

人民卫生文库

名医说病



股骨头坏死

郭效东 栾明拥 薛传疆 编著

◎ 全国著名专家向您介绍股骨头坏死发病原因、自觉症状、治疗方法及预防保健知识。

◎ 快把“专家”请回家，他会不厌其烦地为您解惑释疑，令您终身受益。



农村读物出版社

作者简介



郭效东 中国中医研究院骨伤科研究所主任医师、教授，望京医院骨病科主任。近年来，对股骨头无菌性坏死采用综合疗法，取得了显著疗效。发表学术论文二十余篇，出版学术专著六部，获科技成果奖一项。



宋明拥 营口市骨伤科研究所所长、骨伤科医院院长。全国骨伤科医院学术研究会常务理事。发表学术论文十余篇，出版学术论著五部。



薛传疆 中国中医研究院望京医院筋伤教研室副主任，出版学术专著四部，发表学术论文十余篇。

·人·民·卫·生·文·库



名·医·说·病·

**卫生部原部长钱信忠作序并担任编委会主任，
一百多位教授、副教授级的医生告诉您——**

- ★ 您得的是什么病？有什么自觉症状？要不要紧？有什么后遗症？该如何治疗？要治多长时间？治病时要注意些什么？患者和家属该如何配合？
- ★ 要检查些什么项目？怎样看懂化验单？除了吃药打针动手术，还有什么别的好办法？是看中医好还是看西医好？
- ★ 如何进行饮食调养？怎样进行运动康复？如何调整好自已的心理状态？怎样运用按摩、推拿、气功之类的辅助治疗手段？

ISBN 7-5048-3219-7



9 787504 832191 >

封面设计 马 遥

ISBN 7-5048-3219-7/R·195

定价：6.50 元



股骨头坏死

郭效东、桑明拥、薛传疆 编著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

股骨头坏死/郭效东等编著. -北京: 农村读物出版社,
2000.1

(人民卫生文库·名医说病)

ISBN 7-5048-3219-7

I. 股… II. 郭… III. 股骨-骨坏死-诊疗 IV. R681.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 74061 号

R 出版人 沈镇昭
责任编辑 李岩松
责任校对 梁 凡

出 版 农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)
网 址 <http://www.ccap.com.cn>
发 行 新华书店北京发行所
印 刷 中国农业出版社印刷厂
开 本 787mm×1092mm 1/32
版 次 2000年2月第1版 2000年2月北京第1次印刷
印 张 4.5 字 数 89千
印 数 1~8000册 定 价 6.50元



(凡本版图书出现印刷、装订错误,请向出版社发行部调换)

人民卫生文库

名医说病

序

我国卫生工作的重点之一是农村卫生工作，即保障九亿农民的健康。改革开放以来，农村卫生事业有了很大进步，但与城市相比，仍有较大差距。为了提高人民群众的生活质量和健康状况，为了实现2000年人人享有卫生保健，“使所有人民的健康达到令人满意的水平”这一全球目标，我们必须提高全民族的卫生保健意识。由农村读物出版社出版的这套《人民卫生文库·名医说病》，则对实现上述目标起到了积极的促进作

用。

这套丛书的宗旨就是为广大农民群众防病治病提供科学指南，其特色是中西医并重，在文风上讲求科学性、通俗性和实用性。考虑到农村实际，丛书特别注重了对防病知识和现场急救知识的介绍，解决农民群众自我保健中可能遇到的许多问题。

这套丛书的作者均是有丰富临床经验并具有中西医结合学识的主任、副主任医师。他们理论联系实际、深入浅出地向广大读者介绍医学普及知识，编写了这套有利于人民卫生保健的丛书。我认为这是一件很有意义的事。



1999年5月26日

目 录

一、股骨头坏死概述·····	1
1. 股骨头是什么样的组织器官·····	1
2. 什么是股骨头坏死·····	2
3. 为什么股骨头容易发生坏死·····	3
4. 哪些原因可导致股骨头坏死·····	4
5. 中医学怎样认识股骨头坏死·····	7
二、怎样知道患了股骨头坏死·····	10
1. 股骨头坏死的临床表现·····	10
2. X线检查、CT检查、核磁共振检查有助于诊断·····	12
3. 核医学检查有助于诊断·····	14
4. 如何判定股骨头坏死的病变程度·····	14

5. 股骨头坏死应与哪些疾病鉴别	17
三、股骨头坏死治疗基本原则	22
1. 股骨头坏死的治疗	22
2. 祛除病因、减少负重是治疗的前提	23
3. 改善股骨头血运是治疗的目的	24
四、股骨头坏死的中药外治法	25
1. 中药药浴疗法	25
2. 药膏外治法	26
3. 膏药外治法	27
4. 蜡疗、泥疗法	29
五、股骨头坏死的中医辨证论治	30
1. 气滞血淤型股骨头坏死常用验方	30
2. 气虚血淤型股骨头坏死常用验方	31
3. 气血两虚型股骨头坏死常用验方	31
4. 肾阳虚型股骨头坏死常用验方	32
5. 肝肾亏虚型股骨头坏死的常用验方	33
六、中医药膳疗法	34
1. 肝肾亏虚型股骨头坏死的药膳	35
2. 肾阳虚型股骨头坏死的药膳	36
3. 肾精不足型股骨头坏死的药膳	37
4. 气血两虚型股骨头坏死的药膳	38
5. 气滞血淤型股骨头坏死的药膳	39
6. 风邪偏胜型股骨头坏死的药膳	40
七、股骨头坏死的非药物疗法	42
1. 推拿疗法	42
2. 针灸疗法	55
3. 推拿、针灸常用穴位	58

4. 物理疗法	66
5. 牵引疗法	71
6. 自我功能锻炼法	72
7. 气功疗法	78
8. 高压氧疗法	84
八、股骨头坏死的手术治疗	86
1. 术前需做哪些准备	86
2. 术后自我功能锻炼法及护理要点	88
3. 股骨头钻孔减压法	90
4. 大腿内收肌松解法	90
5. 股骨头植骨方法	91
6. 髋关节融合法	92
7. 股骨上端截骨术	92
8. 人工髋关节置换术	93
九、股骨头坏死的保健	95
1. 股骨头坏死患者的饮食保健	95
2. 股骨头坏死患者的心理保健	99
3. 股骨头坏死患者的运动保健	103
4. 股骨头坏死患者的家庭调护	104
5. 股骨头坏死患者长期卧床的护理	105
十、外伤性股骨头坏死	107
1. 发病原因	107
2. 诊断	109
3. 治疗	109
4. 预防	111
十一、激素性股骨头坏死	112
1. 发病原因	112

股骨头坏死

2. 诊断	113
3. 治疗	114
4. 预防	114
十二、酒精性股骨头坏死	115
1. 发病原因	115
2. 诊断	117
3. 治疗	117
4. 预防	118
十三、类风湿关节炎合并股骨头缺血性坏死	119
1. 发病原因	119
2. 诊断	119
3. 治疗	120
4. 预防	120
十四、髋关节发育异常性股骨头坏死	121
1. 发病原因	121
2. 诊断	122
3. 治疗	122
4. 预防	123
十五、减压病性股骨头缺血性坏死	124
1. 发病原因	124
2. 诊断	124
3. 治疗	125
4. 预防	125
十六、血液病性股骨头缺血性坏死	126
十七、儿童股骨头骨骺缺血性坏死	128
1. 发病原因	129
2. 诊断	130

目 录

3. 治疗.....130
4. 预防.....131

一、股骨头坏死概述

1. 股骨头是什么样的组织器官

股骨头在股骨的近端，是人体髋关节的重要组成部分。髋关节是人体最深的关节，也是最大的球窝关节。髋关节的构造坚固而灵活，可将躯体的重量传达到下肢，具有较大的活动范围。主要功能是负重、活动、吸收震荡。

髋关节具有以下解剖结构：股骨头、髌臼、关节囊、关节腔、关节面、关节液。

股骨头呈圆形，由海绵状骨构成，相对较脆弱，股骨头朝向前上方，在其顶部稍后下有一小窝，称股骨头凹，有圆韧带附着。股骨头表面除股骨头凹外，完全覆盖关节

透明软骨，厚薄不均匀，这是由股骨头受力不均匀而决定的。关节软骨有减少关节摩擦、保护关节的作用，一旦关节软骨面受到损害，就会发生髋关节的疼痛、活动受限、摩擦音。股骨头与髋臼形成关节，髋臼是髋骨侧方形成窝状结构，边缘比窝中增厚而且较结实。股骨颈是指股骨头与股骨粗隆间部分，由海绵状骨构成，较脆弱，尤其是老年缺钙出现骨质疏松时，容易发生股骨颈骨折，也是发生股骨头坏死常见原因之一。关节囊是由韧带和滑膜把髋关节与其他组织隔离，形成囊状独立结构，具有保护、稳定关节和分泌关节液的作用。由关节囊围成的腔隙称关节腔，髋关节腔变小后出现髋关节功能受限。

股骨头与其他骨组织一样，需要有一定的血液供应营养，一旦血液供应受到破坏，就会发生股骨头坏死。

股骨头由海绵状骨构成，同其他骨组织一样，由大量的钙、磷等无机成分构成，同时含有水、蛋白质等一些有机成分。钙、磷大量丢失就会发生骨质疏松，既容易发生骨折，又易发生股骨头坏死。

股骨头在髋关节中的活动，还需要周围肌肉的收缩，股骨头坏死与髋关节的内收肌相连，内收肌有内收髋关节的作用。

2. 什么是股骨头坏死

股骨头坏死亦称股骨头无菌性坏死和股骨头缺血性坏死，是有别于病菌感染引起的股骨头坏死。它是骨伤科临床常见而又难治的慢性疾病之一。股骨头坏死是由于髋部外伤，长期应用激素类药物，酒精中毒等原因，引起股骨头血液供应障碍，股骨头骨组织不能得到正常的营养，使

股骨头组织中的骨细胞、骨髓、造血细胞、脂肪细胞发生坏死。由于坏死的骨组织脆弱，加之髋关节需要负重，日久就会发生股骨头塌陷，影响全部髋关节。股骨头坏死很像树木的某节树枝，由于虫害或其他原因，使该节树枝枯死，枯死的过程是渐进的，枯死的树干不坚固，易碎裂，但枯木也会逢春发新芽，长新枝的，这类似于股骨头坏死的治疗。

3. 为什么股骨头容易发生坏死

股骨头是人体易发生缺血性坏死的骨骼之一，股骨头发生坏死的主要机理是血液循环障碍，所以股骨头易发生坏死是与其供应血液的血管结构有直接关系，股骨头血液来源有三个途径：

(1) 关节囊的小动脉，经过旋股内动脉、旋股外动脉、臀下动脉和闭孔动脉的吻合部分到关节囊附着部，分为上下两组进入股骨颈。上组叫上干骺端动脉，在滑膜与骨膜之间走行，进入股骨颈基底部的上外侧；其分支为外骺动脉，供应股骨头的外上部分；下组叫下干骺端动脉，进入股骨颈基底部的下内侧，供应股骨头颈内下部的血运，关节囊动脉是股骨头主要血液来源，发生损害可出现股骨头坏死。

(2) 股骨干滋养动脉，股骨干中部有1~2小孔，其中有滋养动脉进入，此路血运仅达股骨颈底部，小部分与关节囊的小动脉有吻合支，该动脉供应股骨头小部分血运。

(3) 圆韧带的小动脉，股骨头凹附着股骨头圆韧带，圆韧带中有较细小动脉，供血量有限，仅能供给股骨头内

下部分的血运。

如上所述，股骨头的血运主要来源于关节囊动脉和圆韧带动脉。如果重要血管遭到破坏，可通过另一组血管吻合代偿维持股骨头血运，如果吻合不好，代偿不完全或多组血管同时遭到破坏，将发生股骨头缺血性坏死，也就是说，股骨头这种特殊血管结构既易损伤，又不易恢复血运，所以较其他骨骼容易发生缺血性骨坏死。

4. 哪些原因可导致股骨头坏死

发生股骨头坏死的原因有以下几方面：

(1) 髋关节的外伤。包括股骨颈骨折、外伤性髋关节脱位、髋臼骨折。

股骨颈骨折是发生股骨头缺血性坏死的主要原因，股骨颈骨折后股骨头发生缺血性坏死的时间，一般认为在骨折后1~5年。其发生股骨头坏死率较高，主要是骨折后破坏了股骨头的血液供应。有医生统计股骨头坏死发生率为40%~60%。股骨头坏死率与股骨颈骨折的患者年龄、骨折类型、治疗情况有直接关系。

外伤性髋关节脱位是股骨头脱出髋臼，导致股骨头圆韧带动脉牵拉断裂，关节囊紧张，甚至撕裂，引起供应股骨头血运的血管断裂或闭塞，发生股骨头缺血性坏死，其股骨头缺血性坏死发生率为10%~30%。

髋臼骨折是指在外力作用下发生髋臼骨折，由此引起股骨头坏死与其整复时间和整复质量有关，一般发生股骨头坏死率为5%~30%。

(2) 长期应用激素类药物。主要因为长期使用糖皮质激素类药物，如氢化可的松、地塞米松、泼尼松龙等。随

着激素类药物在临床上的广泛应用，由应用激素引起的股骨头缺血性坏死的病例日益增多，逐渐引起医生和患者的重视。一般情况由激素引起股骨头缺血性坏死，是因长期超过生理剂量的阶段性应用激素，使其总剂量过大，或短期过大剂量的使用肾上腺皮质类激素，其发生机理在激素类股骨头坏死部分中已说明。

(3) 酒精中毒。酒精中毒导致股骨头缺血性坏死，主要是慢性酒精中毒，由长期大量饮酒，导致脂肪代谢紊乱、脂肪栓塞、股骨头血运障碍，使其出现股骨头坏死。因男性饮酒者多，所以酒精中毒类股骨头坏死多发生于男性。酒精中毒与骨坏死有密切关系，但饮用多少酒精可引起骨坏死，目前尚无明确标准，酒精中毒标准难以确定，与个体差异、易感性、酒的质量、浓度、每日饮酒量有关。

(4) 减压病。由于环境压力改变，减压不当，即减压速度过快，幅度太大，以致减压前已溶解于体内的气体——主要是惰性气体氮，脱离溶解状态，形成气泡而栓塞血管或压迫组织引起。多发于潜水员、飞行员等。随着社会的进步，特别是近 20 年，人类向海洋深处、空中发展，减压性股骨头坏死率剧增。

(5) 血液系统疾病。血液系统疾病引起股骨头坏死为血红蛋白病、海洋性贫血、高雪病、血友病、炎症性动脉炎、狭窄性动脉炎。

(6) 脂肪肝。目前不能肯定脂肪肝是导致股骨头坏死的直接原因，有文献报告非创伤性股骨头坏死患者合并有脂肪肝，国外有学者对 12 例股骨头坏死病人进行肝活检，均有脂肪变性，所以脂肪肝与股骨头坏死有密切关

股骨头坏死

系，但其机理不清楚，尚待进一步研究。

(7) 类风湿性关节炎、全身性红斑狼疮。类风湿性关节炎、全身性红斑狼疮患者多合并股骨头坏死，但在骨坏死前一般都有激素用药史，所以股骨头坏死是激素引起，还是类风湿性关节炎，全身性红斑狼疮引起的，还是双重作用，目前不清。

(8) 痛风和高尿酸血症。痛风时股骨头坏死率为4%~25%，高尿酸血症时股骨头坏死率为16%~39%。高尿酸血症引起异常脂肪代谢导致动脉粥样硬化发病率增高，累及滋养股骨上端的血管，高尿酸血症亦可导致体内脂肪情况异常，从而引起骨脂肪栓塞。

(9) 糖尿病。糖尿病是全身性疾病，也可导致骨关节病变，其发生率为0.1%，主要引起神经性关节炎和骨质溶解，其次也可引起脊柱增生，关节周围炎，骨性关节炎和关节挛缩等。糖尿病引起股骨头坏死较少，发病可能与以下几方面因素有关：

①糖尿病可引起蛋白质及脂肪代谢紊乱；

②长期钙负平衡，可引起骨质疏松，加以末梢神经病变而出现不同程度的感觉消失，关节反射调节障碍，关节和韧带负荷不平衡，出现骨内骨小梁的微小骨折，继而引发骨坏死；

③糖尿病可引起动脉粥样硬化，出现骨微循环变化，导致骨坏死。

(10) 辐射。辐射分为外辐射和内辐射，外辐射病是由穿透力强的X线、丙种(γ)射线及中子流电离辐射所致。内照射辐射病即放射性核素损伤取决于进入体内的放射性物质——粒子的电离密度，主要危害来自 α 粒子和 β