

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医外科护理学

主编 / 常虹

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医外科护理学

主 编 常 虹

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中医外科护理学/常虹主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 8
(国际中医药、针灸培训考试指导用书)
ISBN 7-117-07712-3

I. 中... II. 常... III. 中医外科学: 护理学
IV. R248.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 059789 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医外科护理学

主 编: 常 虹

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 6.5

字 数: 147 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07712-3/R·7713

定 价: 20.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会
世界针灸学会联合会

资格考试部

2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主 任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	13
第一章 概论	13
第一节 外科疾病的病因病机	13
第二节 外科疾病的辨证	13
第三节 中医外科疾病的治法	15
第二章 疮疡	21
第一节 疖	21
第二节 疔疮	22
第三节 痈	24
第四节 有头疽	25
第五节 流注	25
第六节 丹毒	26
第七节 走黄	27
第八节 内陷	28
第九节 流痰	29
第十节 中药换药法	30
第三章 乳房疾病	32
第一节 乳痈	32
第二节 乳漏	33
第三节 乳癖	33
第四节 乳岩	34
第五节 乳腺疾病的护理	34
第四章 瘰	36
第一节 颈部疾病检查方法	36
第二节 气瘰	36
第三节 肉瘰	37
第四节 瘰癧	37
第五节 石瘰	38
第六节 瘰病的护理	38
第五章 外伤疾病	39
第一节 烧伤	39
第二节 破伤风	40

第六章	溃疡	41
第一节	脓疮	41
第二节	压疮	42
第七章	周围血管疾病	43
第一节	脱疽	43
第二节	恶脉	45
第八章	腹部疾病	46
第一节	胃脘痛	46
第二节	关格	47
第三节	肠痈	47
第四节	胃肠减压法	49
第五节	手术前后护理	49
第九章	肛门直肠疾病	51
第一节	概述	51
第二节	痔	52
第三节	肛裂	53
第四节	肛痈	54
第五节	肛痿	55
第六节	息肉痔	56
第七节	锁肛痔	56
第十章	男性前阴病	57
第一节	精浊	57
第二节	精癯	58
第十一章	皮肤病	59
第一节	蛇串疮	60
第二节	疣	61
第三节	黄水疮	62
第四节	癣	63
第五节	疥疮	64
第六节	接触性皮炎	65
第七节	湿疮	65
第八节	婴儿湿疮	67
第九节	药毒	67
第十节	牛皮癣	68
第十二章	骨科疾病	69
第一节	运动系统各部位检查法	69
第二节	骨折	70
第三节	脱位	71
第四节	运动系统慢性损伤	72

第五节 腰腿痛	73
第六节 颈肩痛	74
习题	75
A 型题	75
B 型题	87
C 型题	90
K 型题	92

考 试 大 纲

第一单元 概论

细目一：外科疾病的病因病机

【考核知识点】

1. 病因
2. 发病机理

细目二：外科疾病的辨证

【考核知识点】

1. 辨阳证阴证
2. 辨疼痛的原因
3. 辨脓 成脓的特点、确认成脓的方法、辨脓的深浅、脓的形质、色泽和气味

细目三：中医外科疾病的治法

【考核知识点】

1. 内治法的三个总则
2. 常用的内治方法
3. 常用的外治方法

第二单元 疮疡

细目一：疔

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 鉴别诊断
4. 证治分类
5. 施护原则

细目二：疔 疮

【考核知识点】

1. 概念
2. 疔疮临床特点
3. 颜面部疔疮的证治分类
4. 颜面部疔疮的鉴别诊断
5. 手足部疔疮的证治分类
6. 手足部疔疮的鉴别诊断
7. 红丝疔的证治分类
8. 红丝疔的鉴别诊断
9. 施护原则

细目三：痈

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 鉴别诊断
4. 证治分类
5. 施护原则

细目四：有头疽

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 鉴别诊断
4. 施护原则

细目五：流注

【考核知识点】

1. 临床特点
2. 好发部位
3. 证治分类
4. 施护原则

细目六：丹毒

【考核知识点】

1. 临床特点
2. 鉴别诊断
3. 证治分类
4. 施护原则

细目七：走 黄

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 证治分类
4. 施护原则

细目八：内 陷

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 证治分类
4. 施护原则

细目九：流 痰

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 鉴别诊断
4. 施护原则

细目十：中药换药法

【考核知识点】

1. 目的
2. 物品准备
3. 操作方法
4. 各种外用中药的使用注意事项

第三单元 乳房疾病

细目一：乳 痛

【考核知识点】

1. 分类
2. 临床特点
3. 病因
4. 证治分类

细目二：乳 漏

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 病因
4. 鉴别诊断

细目三：乳 癖

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 病因
4. 鉴别诊断
5. 证治分类

细目四：乳 岩

【考核知识点】

1. 临床特点
2. 鉴别诊断

细目五：乳腺疾病的护理

【考核知识点】

1. 一般护理
2. 局部护理
3. 手术后护理
4. 乳癌根治术后患肢功能锻炼方法
5. 健康教育 乳腺自检方法

第四单元 瘰

细目一：颈部疾病检查方法

【考核知识点】

1. 体位
2. 望诊
3. 触诊
4. 听诊

细目二：气 瘰

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 病因
4. 证治分类

细目三：肉 瘰

【考核知识点】

1. 概念
2. 鉴别诊断
3. 证治分类

细目四：瘰 疔

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 病因
4. 鉴别诊断
5. 证治分类

细目五：石 瘰

【考核知识点】

1. 临床特点
2. 鉴别诊断

细目六：瘰病的护理

【考核知识点】

1. 病情观察
2. 饮食护理
3. 情志护理
4. 手术后护理

第五单元 外伤疾病

细目一：烧 伤

【考核知识点】

1. 烧伤面积计算
2. 烧伤深度计算
3. 证治分类
4. 施护原则

细目二：破 伤 风

【考核知识点】

1. 临床特点
2. 鉴别诊断
3. 证治分类
4. 施护原则

第六单元 溃疡

细目一：臁 疮

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 鉴别诊断
4. 证治分类
5. 施护原则

细目二：压 疮

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 鉴别诊断
4. 证治分类
5. 施护原则

第七单元 周围血管疾病

细目一：脱 疽

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 鉴别诊断

4. 证治分类
5. 施护原则

细目二：恶 脉

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 鉴别诊断
4. 证治分类
5. 施护原则

第八单元 腹部疾病

细目一：胃 脘 痛

【考核知识点】

1. 概念
2. 临床特点
3. 鉴别诊断
4. 证治分类
5. 施护原则

细目二：关 格

【考核知识点】

1. 临床特点
2. 鉴别诊断
3. 证治分类
4. 施护原则

细目三：肠 痛

【考核知识点】

1. 临床特点
2. 鉴别诊断
3. 证治分类
4. 施护原则

细目四：胃肠减压法

【考核知识点】

1. 目的