

MINGGONG SHIYONG CHANGSHI DUBEN

民工实用 常识读本

余姚市教育局 编

浙江人民出版社

民工实用常识读本

MINGONG SHIYONG CHANGSHI DUBEN

余姚市教育局 编

浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

民工实用常识读本 / 余姚市教育局编. — 杭州: 浙江人民出版社, 2006.7

ISBN 7-213-03320-4

I. 民... II. 余... III. 生活—知识—普及读物
IV. TS976.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 068089 号

民工实用常识读本

余姚市教育局 编

- 出版发行 浙江人民出版社
(杭州体育场路 347 号)
- 责任编辑 虞文军
- 封面设计 褚潮歌
- 责任校对 张谷年
- 激光照排 杭州天一图文制作有限公司
- 印 刷 浙江新华印刷技术有限公司
- 开 本 880×1230 毫米 1/32
- 印 张 4.75 插页 2
- 字 数 11 万
- 版 次 2006 年 7 月第 1 版
2006 年 7 月第 1 次印刷
- 书 号 ISBN 7-213-03320-4
- 定 价 9.30 元
- 如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换

《民工实用常识读本》编委会

主 编 王 标

副主编 蔡祖航 钱志芳

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 标 叶信灿 叶阙翔 刘国芳

许国庆 张国瑞 金轩尧 钱志芳

徐松炎 楼红霞 蔡祖航

前 言

全面推进城乡一体化、建设社会主义新农村是当前建设和谐社会的主旋律。作为全国经济百强县(市)的余姚,更应该以改革创新思路,努力提升全体市民的素质,保证经济发展的后劲。

目前,在余姚工作、生活的几十万外来民工已经成为余姚经济建设中一支不可或缺的队伍。如何提高他们的素养,让他们真正融入正常的社会生活,提高自身生活水平,以积极的姿态维护自身合法权益,已经成为经济发展工作中的一项重要内容。为帮助外来民工更好地工作、学习、生活,余姚市教育局特组织有关人员编写了这本《民工实用常识读本》。

本读本主要介绍了文明礼仪、安全教育、劳动就业等方面的实用常识。我们还编有《专业实用技能培训教材》共15册,分别介绍计算机技术、机械、电子技术、经济、商务技术、特色农业技术等方面的内容,民工朋友们可根据自身的需要选择使用。

编 者

2006年5月





前 言 / 1

走进余姚篇 / 1

第一节 余姚概况 / 3

第二节 文献名邦 / 5

第三节 风景名胜 / 11

第四节 特色产业 / 17

附:余姚公交线路图 / 24

安全常识篇 / 29

第一节 用电安全 / 31

第二节 生活安全 / 34

第三节 消防安全 / 46

第四节 建筑(工地)安全 / 53

第五节 交通安全 / 59

劳动就业篇 / 65

第一节 劳动就业与培训 / 67

第二节 劳动合同 / 72

第三节 工作时间和休息休假 / 82

第四节 社会保障与劳动安全卫生 / 88

第五节 劳动争议处理 / 98

附:有关进城务工农民政策、法律、法规文件目录 / 110

礼貌礼仪篇 / 113

第一节 文明规范 / 115

第二节 个人礼仪 / 118

第三节 交往礼仪 / 121

第四节 亲邻礼仪 / 133

第五节 公德礼仪 / 138

走进余姚篇

- 余姚概况
- 文献名邦
- 风景名胜
- 特色产业
- 附：余姚公交线路图

第一节 余姚概况

余姚市地处美丽富庶的长江三角洲,北濒杭州湾,南临四明山,西连杭州市,东接宁波港。全市共辖14个镇、1个乡、6个街道,总面积1527平方公里,人口82.59万。

余姚属浙东盆地山区和浙北平原交叉地区,地势南高北低,中间微陷。南部为四明山区,山峦起伏,散布着大小不等的台地和谷地,最高峰大长山青虎湾岗海拔979米,中部为姚江冲积河谷平原,北部为钱塘江、杭州湾冲积平原,素有“五山二



水三分田”之称。

余姚地处亚热带季风气候区,阳光充沛,雨量丰富,温暖湿润,四季分明。全年平均日照2061小时,平均温度16℃。

余姚经济发达,自改革开放以来,余姚一直跻身于全国经济综合实力百强县(市)之列。2005年,全市实现生产总值292亿元,财政收入40.37亿元,城镇居民人均可支配收入17381元。2004年,余姚综合经济实力在国内2000多个县(市)排名中列第19位。



第二节 文献名邦

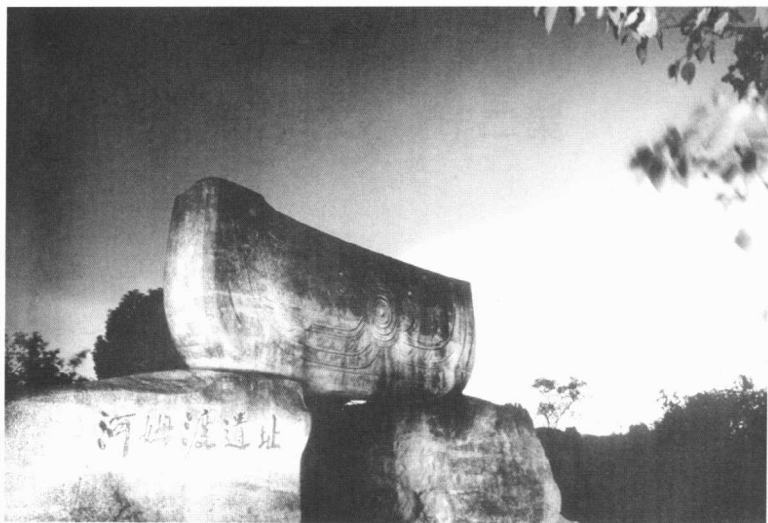
余姚历史悠久。境内河姆渡古文化遗址证明,早在7000年前就有人类在此定居,繁衍生息,相传“舜后支庶所封之地,舜姓姚,故云余姚”。秦时置县(一说汉建),属会稽郡。东汉建安五年(200)始筑县城,为浙东古县城之一,有“东南最名邑”,“文献名邦”之美誉。

河姆渡遗址

河姆渡遗址位于余姚市河姆渡镇,总面积约4万平方米,文化堆积厚度4米左右,叠压着4个文化层,年代约为公元前5000年—公元前3000年。该遗址是1973年被发现的,经两期发掘,合计面积达2800平方米,出土文物6700余件,为研究农业、畜牧、建筑、纺织、艺术等学科和中国文明的起源提供了珍贵的实物资料,因此被命名为“河姆渡文化”。1982年被列入国务院公布的全国重点文物保护单位。

河姆渡遗址是中国东南沿海最早的新石器时代遗址,其文化特征具有浓郁的江南水乡的地域特色,在中华民族远古文化的形成过程中作出了重要贡献。





在遗址发掘中,到处可见数量众多的木桩及木构件,据考证,这些为“干栏式”建筑遗迹。这种既可防潮又能防止野兽侵袭的“干栏式”建筑是我国南方传统木构建筑的祖源。尤其是榫卯技术的运用,把中国榫卯技术的历史向前推进了2000多年,被考古学家称为“7000年前的奇迹”。

遗址共出土8支舟楫,这是目前所知世界上最早的水上交通工具。

遗址中还出土了大量的动植物遗存,其中以水生动植物为多,特别是鲨、鲸、裸顶鲷等海生鱼类骨骼的发现,证明了河姆渡先民已经凭借舟楫把活动范围扩大到江河及近海地区,这在经济活动及与外界交往中有着重要的意义。

河姆渡遗址博物馆坐落在风景秀丽的四明山北麓,由两

大部分组成:建筑面积为3200平方米的遗址陈列馆;占地面积达23000平方米的以遗址考古现场重建,“干栏式”建筑复原及室内外先民生产、生活场景再现为主体内容的现场展区。该博物馆如今已成为“浙江省爱国主义教育基地”、“浙江省文明博物馆”、“全国优秀爱国主义教育基地”和“全国百家爱国主义教育示范基地”。

四大先贤

自秦以来的2000多年间,余姚这块人杰地灵的土地上,涌现出了许多彪炳史册的历史文化名人,他们的学术思想、科学成就、艺术成果和人格力量令同时代的文人学者、仁人志士折服,并对后人产生了深远的影响。其中,东汉时期高风亮节的严子陵、明代著名哲学家王阳明、中日文化交流使者朱舜水和明末清初著名学者黄梨洲,被余姚人民尊称为“四先贤”。

1. 汉代高士严子陵(前37—43)

严子陵,名光,本姓庄,后人避汉明帝刘庄讳改其姓,又名遵,字子陵。东汉初余姚人,出生于今低塘下河严家村。少有高名,与汉光武帝刘秀同游学。后来,刘秀当上了皇帝,想重用严子陵。他把严子陵请到宫中,与他谈论国事,谈得十分投机。晚上还与严子陵同床而卧,严子陵



在睡梦中把脚搁到皇帝的肚皮上,皇帝也毫不介意。不料此事被当朝丞相侯霸知道后,大做文章,说是昨晚天象显示客星犯了帝座,形势危急,想以此引起光武帝对严子陵的猜忌。刘秀听后只是哈哈大笑,连说“没事,没事”。然而,严子陵料定其中必有凶险,一早便不辞而别,悄然离去,归隐富春山(今浙江桐庐境内),耕读垂钓。两次特征,不就官。后迁故里,80岁卒于家。光武帝伤惜之,诏郡县赐钱百万、谷千斛,葬故里陈山(即客星山,今双河乡安山桥北)。严子陵抗命王莽新朝,不事故人刘秀,洁身全行,高风亮节,为后人所推崇,宋范仲淹有“先生之风,山高水长”的赞语。今浙江富阳、桐庐两县境内有严陵濑、严子陵钓台等遗迹,在余姚存留有严子陵祠、客星山、客星桥、客星庵、高风亭、“高风千古”石牌坊、故里碑亭和子陵亭等。

2. 明代大哲学家王阳明(1472—1529)

王阳明,名守仁,字伯安,浙江余姚人,出生于余姚城内龙泉山北麓的瑞云楼。因在故乡阳明洞筑室讲学而得名“阳明先生”。王阳明的祖父王伦是位教师,精通古代文献,喜欢作诗论文。父亲王华曾任明孝宗的日讲官,官至南京兵部尚书。家庭浓厚的文化氛围,培养了王阳明好学习向上、勤奋刻苦的品质。



王阳明继承和发展了南宋陆九渊“心即理”的思想,认为“良知”即是天理,从而创立了“存天理,去人欲”的“致(发扬,



推广)良知”学说。在此基础上,他否定程朱“知先行后”的观点,提出“知行合一”、“以知代行”的思想。在教育上,他反对强迫,主张“必使其趋向鼓舞,中心喜悦”。王阳明所处的明朝中叶,社会矛盾日趋尖锐,危机四伏,而作为官方哲学的程朱理学已趋于僵化,成为一种仅是应付科举的章句之学,这为阳明学的兴起提供了社会基础,因而其学说很快得以风靡全国。王阳明一生留下的著作有《传习录》、《文录》、《文录续编》等,后来他的学生将其著作汇编成《王文成公全书》38卷。

3. 中日文化交流先驱朱舜水(1600—1682)

朱舜水,名之瑜,字鲁屿,号舜水,被日本人尊称为“舜水先生”。余姚人。作为明清嬗代之际的一位爱国知识分子,为了匡复明室,矢志抗清,朱舜水表现出了强烈的民族气节和高尚情操。他从60岁起在日本讲学,成为中日文化交流的先驱。其为学重实际效用和事功,反对“专在理学研究”;强调知识应从生活实践中求得;重视史学,认为“经简而史明,经深而史实,经远则史近”,此观点与黄宗羲、顾炎武相似。其教育理论除一般儒者所谈的“性”、“经世致用”外,还具有爱国与睦邻相结合的特点,强调国运兴衰与教育兴废相关,认为教育作用在于培养人才,改变社会风气,为国家的繁荣昌盛创造条件。他的学术思想对当时日本和后来的明治维新有很大的影响。



清康熙十七年(1678),朱舜水长孙毓仁得知祖父健在,浮

海至日本长崎寻觅，未见而归，康熙二十五年复至日本哭祭。今余姚龙泉山南坡有朱舜水先生故里碑亭。1982年5月，为纪念朱之瑜逝世300周年，日中文化交流协会、日本朱舜水纪念会于龙泉山西坡建朱舜水先生纪念碑，由沙孟海书，碑北建舜水亭，周而复题额。

4. “浙东史学派鼻祖”黄宗羲(1610—1695)

黄宗羲，明末清初思想家、文学家，字太冲，号梨洲，又号南雷，余姚人。父黄尊素，东林党的重要人物之一，因揭露魏忠贤的罪恶，为阉党诬陷，冤死狱中。黄宗羲深受家庭影响，重气节，轻生死，严操守，辨是非，嫉恶如仇；反对宦官和权贵，成为东林子弟的著名领袖。清兵南下，黄宗羲组织队伍，起兵抗击，不利，走入四明山，结寨自固，又依鲁王于海上。抗清斗争失败后，从事著述。他坚决反对明末空洞浮泛的学风，倡言治史，开浙东研史之风，为清代史家之开山祖。除史学之外，他对经学、天文、历算、数学、音律诸学等都有很深的造诣。清廷多次企图网罗他，威逼利诱，终不为所动，坚不赴征，表现出了坚定的民族气节。他为保存史料而编选的《明文海》，共600卷，未及刊行。



黄宗羲的著作有《宋元学案》和《明儒学案》、《明夷待访录》、《律吕新义》、《易学象数论》、《黄梨洲文集》、《黄梨洲诗集》和《行朝录》等。

