



小学生

从此开始

写日记

编著：袁志勇 袁博

Xiaoxuesheng Congci Kaishi Xieriji



世界因我而精彩

日记因我而简单



华语教学出版社



世界因我而精彩

日记因我而简单



老师上课有资料

家长辅导有帮手

同学进步有方法

策 划：李鸿涛

装帧设计：金明工作室

欢迎登录：www.jmts.bj.cn

ISBN 7-80052-898-7



02>

9 787800 528989

ISBN 7-80052-898-7/G · 530

定价：12.80元

小学生
从此开始
写日记

编著：袁志勇 袁博

Xiaoxuesheng Congci Kaishi Xieriji

5

年级



华语教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

从此开始写日记. 五年级/袁志勇编著. -北京: 华语教学出版社, 2003.1

ISBN 7-80052-898-7 I. 从 ... II. 袁 ... III. 日记-写作-小学-教学参考资料 IV. G624.243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 101534 号

从此开始写日记(五年级)

编 著 袁志勇 袁博

绘 图 王卓 高爽

责任编辑 贾寅淮

封面设计 金明工作室

出 版 华语教学出版社

社 址 北京百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

电 话 (010)68995871 68326333

传 真 (010)68326333

印 刷 北京通州次渠印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 16 开(787×1092) 字 数 90 千

印 数 10001~20000 册 印 张 10.125

版 次 2005 年 2 月第 2 版第 2 次印刷

标准书号 ISBN 7-80052-898-7/G·530

定 价 12.80 元

怎样开始……

写日记很难吗？有可能。难在哪里呢？一是“无话可写”，二是“不好坚持”。怎么办？不妨读一读这本书，看能不能有所帮助。首先，让我们来了解一下本书的几个板块。

范例一：



看一看

■如果让你写暑假的生活，可以写完成暑假作业，可以写暑假参加夏令营，还可以写暑假学骑车、暑假睡午觉……许多许多内容。



聊聊天，打开写作思路

范例二：



看一看

■词句日积月累

远山、湖泊、鲜花、小草、山清水秀、绿树成荫、鸟儿唱歌、柳枝跳舞
这里山清水秀。

这个地方叫黑山嘴，这里的山碧绿碧绿，这里的水蓝得发亮。（提示：后一个句子，分别是对上面一个句子几个部位的具体化描写。）



勤积累，好词句天天记

范例一：



想一想



gāng fàng jià de shí hòu cóng nǎ ér jiù kě yǐ kàn chū nǐ bù pà kù nán le
刚放假的时候，从哪儿就可以看出你不怕困难啦？

tiān tè bié rè wǒ yě jiān chí liàn xí
天特别热，我也坚持练习

tiān tè bié rè wǒ jiù bù liàn xí le
天特别热，我就不练习了

yǒu yī tiān gǎn mǎo le wǒ yě dài bìng wán chéng le nà tiān
有一天感冒了，我也带病完成了那天

de liàn cí jì huà de liàn cí jì huà
的练字计划

的练字计划

提问题，引导思考方向

范例二：



想一想



❖ 冬天的小河边什么样？

❖ 冬天的小河边是另外一番景象 ☐

❖ 冬天的小河边特别萧条 ☐

想清楚，选择写什么

范例二：



从此开始
写日记

年 月 日 星期 天气

qiūtiāndào le dì shàngmǎnshì luò yǐ ér wǒ sùolǚ de shíhòuquè tè bié mǎ hu
秋天到了,地上满是落叶,而我扫落叶的时候却特别马虎。
sǎomǎnle dì shàng yǒu wǒ nǎ zhēnzhōu wán sǎoyuǎn yǐ lè de luò
扫满地的落叶,我拿着扫帚玩,扫远了以乐得落叶。
yǐ shí tóu shàng shì dī xià wǒ gēn běn jiù xiàng méi yǒu kàn jiàn yí yàng
叶,我头上面是底下我根本就不像没有看见一样。
sǎohǎo de luò yǐ yǒu yǎn bān jīn jīn sǎo qù le zhuānshēn yǐ wán qù le
扫好的落叶有眼巴巴扫去了,转身叶玩去了!

写日记可以像填空一样简单



从此开始
写日记

年 月 日 星期 天气

我们领新书的时候很有秩序……

我们领新书的时候很有秩序……



写日记可以像续写一样轻松

范例二：



duànluò xiě zuò jì qiǎo bǎ shūshū dú shū xiě chéng yí gè duànluò
段落写作技巧(把“叔叔读书”写成一个段落)

shūnshùjīngshénbùjìzhōng shénmēngshí dōuméiyǒu jì zhù fāng fǎ zhǐ nán xiān xiě yí gè jù
叔叔精神不集中，什么东西都没有记住。【方法指南：先写一个句

zi zhī hòu xiě chū zhè jù de jié guǒ
子，之后写出这句的结果。】

学技巧,日记原来并不难



bai ke zhi shi ji lei
百科知识积累

liù yī ér tóng jié de lái lì 六一儿童节的来历

nián wèi le bǎozhàngèr de tóngquān huā gāishàn de tóng de shēngguó guò le mǎnbù fù mǐn lèi huā hǎi shì huī
1949年,为了保障儿童权利,改善儿童的生活,国际民主妇女联合会理事会
jiǔdìng le bǎi nián lái de huā yǔ rì dāngguòguò le tóngjī shì xiāngbùguāngguāng de guójiā gòngtóng de tóngshí huā de yáng
决定,把每年的六月一日定为国际儿童节。新中国成立后,全国儿童在党的阳
guāng xià guò zhe xìngfú de shēngguó
光下过着幸福的生活。

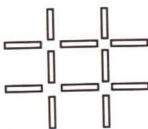
读故事,其他内容更精彩

范例二：



sī wéi néng lì xùn liàn
思维 能力 训练

yòng 12 gēn yàng cháng de xiǎo bàng bǎi chéng yí gè
用 12 根 同 样 长 的 小 棒 摆 成 一 个
jīng zì rú yòu tú nǐ néng zhǐ yí dòng qí zhōng gēn
“井”字 (如右图), 你 能 只 移 动 其 中 3 根,
bǎ tā gǎi wéi yí gè pǐn zì ma
把 它 改 为 一 个 “品” 字 吗?



脑子越动越聪明



■ 思维能力训练

猜一猜

坐下像只猫，飞起像只鸟，
夜间捉田鼠，眼亮嗅觉高。

答案:猫头鹰

知识越攒越丰富

日记因我而简单

日记是一个万花筒，可以存贮无瑕的童真，可以定格欢乐的童趣，也可以折射多彩的童心。漫步其间，你不用担心它是否完美，只要能无拘无束地说真话，表真情，笔端就一定会充满生机。日记也是一块磨石，不但可以培养你认真观察生活，勤于动脑、动笔的良好习惯，更可以磨练你做事持之以恒的可贵品质，特别是后者，将使你终生受益。

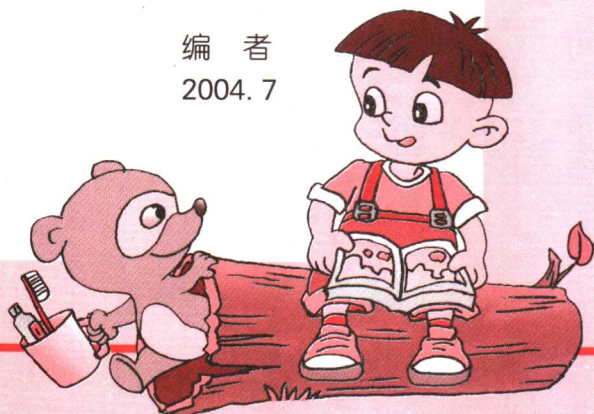
写日记和写作文一样，都离不开丰厚的生活积累和丰富的语言储备，但正如叶圣陶爷爷说过的——“**作文就是想心思**”，写日记的关键也在想心思，本书的特点正由此而生。

怎样才能提高写作过程中的思维能力？书中没有阐述太多的理论，而是通过七十五篇内容丰富、题材广泛的典型范例着重介绍了构思文章的各种方法。所选材料以同学们一个学年的学习生活为主线，紧扣该年级段的写作要求，串联起了日常生活中一个个精彩的瞬间。如果你是一位老师，这将是一套全新有效的训练资料；如果你是一位家长，这将是一个认真负责的家教帮手；如果你是一位渴望迅速提高作文能力的同学，这将是一条通向成功的捷径。“万事开头难”，有了这套《**从此开始写日记**》，一切将变得简单。

《从此开始写日记》系列自二〇〇三年问世以来，得到了广大师生家长的肯定和鼓励。一封封热情洋溢的来信传达着同一个心愿：希望它的内容能更加全面，以满足同学们一个学年的需求。为此，我们请袁志勇老师历时一年对其进行了全面修订和增补。修订后的内容不但覆盖面更广、更贴近学生生活，而且根据新课标理念更加强化了栏目的可操作性和实效性。

您的关心将使我们更有信心，希望我们的努力能为您的学习和生活带去成功和快乐！

编者
2004. 7



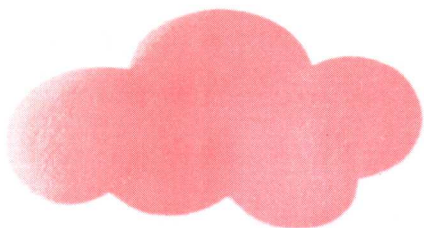
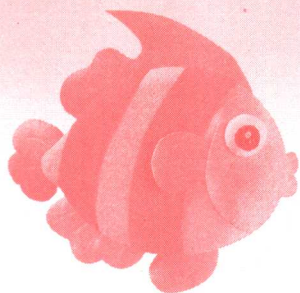


目录



- 002.....写暑假作业
- 004.....参加夏令营
- 006.....去避暑胜地
- 008.....交作业
- 010.....发新书
- 012.....收作业
- 014.....庆祝教师节大会
- 016.....给老师献花
- 018.....准备教师节节目
- 020.....小猫给老鼠上课
- 022.....鸭子吃鱼
- 024.....鸟儿吃虫子
- 026.....金色的季节
- 028.....做树叶书签
- 030.....放风筝
- 032.....中秋看月亮
- 034.....洗水果
- 036.....一起吃月饼
- 038.....眼保健操

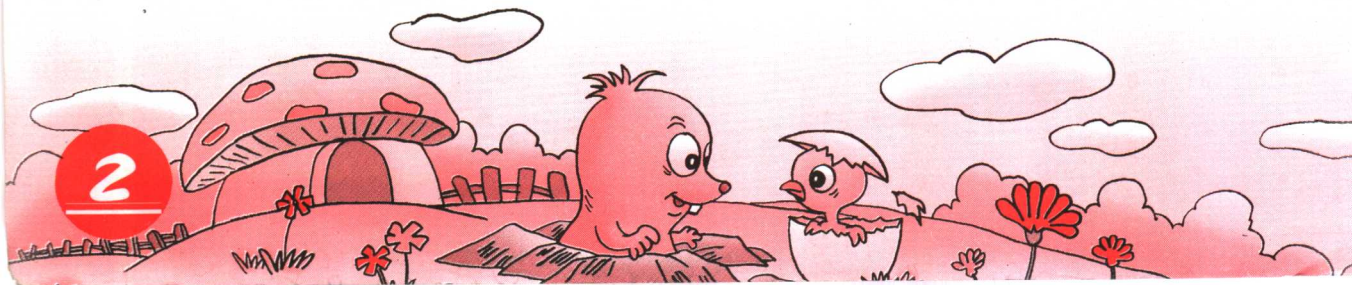




- 054.....新年联欢会
- 056.....滑冰
- 058.....扫雪
- 060.....堆雪人
- 062.....复习不怕困难
- 064.....复习不认真

- 040.....射击
- 042.....投实心球
- 044.....国庆节的夜景
- 046.....漂亮的花坛
- 048.....逛公园
- 050.....制作圣诞树
- 052.....抵制贺卡

- 066.....复习帮助别人
- 068.....吃年夜饭
- 070.....看春节联欢晚会
- 072.....拜年
- 074.....逛庙会
- 076.....看花灯



078.....吃元宵

080.....老师很节俭

082.....同学很热心

084.....爸爸、妈妈脾气不好

086.....春天的小路

088.....春天的小树

090.....春天小河边

092.....叔叔是一个上网迷

094.....哥哥是一个喜欢锻炼的人

096.....妹妹是一个喜欢劳动的孩子

098.....帮助妈妈摊鸡蛋

100.....帮助妈妈煮方便面

102.....帮助妈妈沏茶

104.....春游抓特务

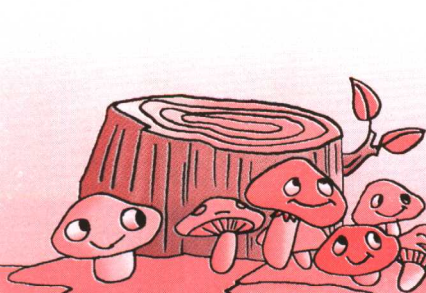
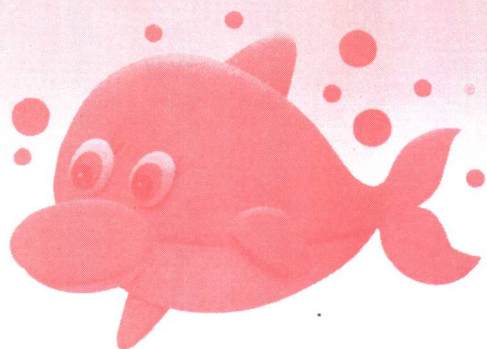
106.....走独木桥

108.....钓鱼比赛

110.....擦玻璃

112.....洗衬衣

114.....刷球鞋





- 116.....上动手课
- 118.....上劳动课
- 120.....上实验课
- 122.....六一儿童节开联欢会
- 124.....去幼儿园表演
- 126.....到公园演出
- 128.....游泳池漂亮

- 130.....漂亮的标本室
- 132.....操场漂亮
- 134.....假如我是老师
- 136.....假如我是孙悟空
- 138.....假如没有了水
- 140.....演讲

- 142.....期末考试
- 144.....登分
- 146.....延安
- 148.....广州
- 150.....草原行





现在开始

亲爱的同学们，新学期开始了，这本书将在以后的日子里伴你取得更大进步，希望你们能成为好朋友。

真我风采

贴上一张自己最满意的照片

成长小档案

姓名 魏洁 流育

英文名 Cindy Sztora

生肖 猪

星座 狮子座

身高 (cm) 143

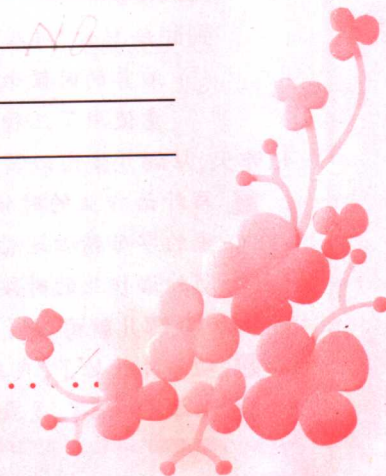
体重 (kg) 30

左眼视力 1.0

右眼视力 1.0

我的性格 开朗

我的愿望 当老师



写暑假作业



看一看

- 作文大王有一个可爱的儿子,作文大王和夫人一起给儿子取名叫——作文娃! 作文娃嘛,必须学习写作文。作文大王为作文娃安排了一整套作文学习的计划。



想一想

1. 你写暑假作业的时候什么样?

- 我写暑假作业很认真
- 我写暑假作业很马虎



2. 我写暑假作业很认真,是因为谁的原因?

- 妈妈说,认真是成功的基本保证
- 妈妈到底怎么“说”的?



- ◎ 要下雪必须得有冷空气,要下雨必须要有云彩。冷空气是雪的保证,云彩是雨的保证
- ◎ 记得一共说了好多次,说的时候特别严肃,不仅说了道理,而且还给我举了好几个例子



3. 前天,从哪儿就可以看出我写暑假作业很认真啦?

- 有一道数学题的得数有些怪,我也不知道算错了没有,但是算过之后,我就再也不去管它
 - 有一道数学题的得数有些怪,我害怕自己算错,算过之后,为了保险还进行了几次演算
- 到底是怎么“演算”的?
- ◎ 演算的时候十分仔细,需要计算的数字一个一个认真抄写,三遍演算还特意使用了三种不同的演算方法



4. 昨天,从哪儿就可以看出我写暑假作业很认真啦?

- 写外语作业的时候,有两个外语单词的字母写得有一些歪,我就用胶带把写歪的字母精心地粘掉,之后再把它们写端正
- 写外语作业的时候,没有一个字母能够写端正



5. 今天,从哪儿就可以看出我写暑假作业很认真啦?

- 动画片开始了,我马上放下手中的作业看电视
- 动画片开始了,是我最喜欢看的。但是我却丝毫都没有察觉,始终专心致志写作业



6. 我写暑假作业很认真之后,别人会怎么样?

■ 爸爸、妈妈见我这样认真地写作业,装作没有看见一样

■ 爸爸、妈妈见我这样认真地写作业,夸奖我真的长大了到底怎么“夸奖”的?

◎ 爸爸边说边竖大拇指,妈妈还在楼下和邻居这样说



写一写

写暑假作业



2005 年 11 月 6 日

星期 日 天气 晴

我写暑假作业很认真。

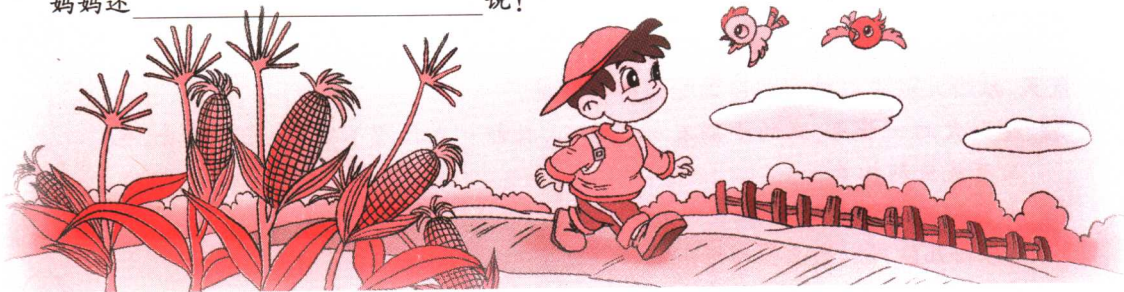
妈妈经常教育我说,做事要专心,不能一心二用,记得一共说了好多次,说的时候特别严肃,不仅说了道理,而且还给我举了好几个例子。

妈妈的教育确实很有效。前天,有一道数学题是求得多难去算,我害怕记不住,算完之后,为了保险还进行了验算。演算的时候十分仔细,需要算的数字一个一个的认真抄写,三遍演算还特别使用了三种不同的演算方法。昨天,

今天,动画片开始了,是我最喜欢看的。但是,始终专心致志地写作业。

爸爸、妈妈见我这样认真地写作业,夸奖我真的长大了。爸爸,妈妈还

说!



读一读

■ 段落写作技巧(把“老师给我补课认真”写成一个段落)

老师给我补课认真。老师怕我不注意听讲。读课文,声情并茂。给我分析课文,每一个重点都要讲解两遍以上。在老师的帮助下,我的进步十分明显。【方法指南:先写一个原因句,再写两个具体句,最后写出一个结果句。】

参加夏令营



看一看



- 如果让你写暑假的生活，可以写完成暑假作业，可以写暑假参加夏令营，还可以写暑假学骑车、暑假睡午觉……许多许多内容。



想一想

1. 我参加夏令营的时候什么样？

- 我自理能力特别差
■ 我自理能力特别强

2. 我自理能力特别差，是因为谁的原因？

- 老师总是要求锻炼我们的自理能力
“自理能力”都有哪些？

- ◎ 比如自己穿衣服，自己煮面条，自己洗袜子，自己叠被子
◎ 白天说、晚上说，上课的时候说，下课的时候也说
◎ 我干什么事情，妈妈都要代替我

3. 前天，从哪儿就可以看出我自理能力特别强啦？

- 特别大的一条鱼，别的小朋友都不敢吃，我却一点儿都不害怕，吃得既香，也没有被鱼刺扎着
■ 大家都会自己吃饭，唯独我不会

4. 昨天，从哪儿就可以看出我自理能力特别强啦？

- 夜里紧急集合，大家都跑到操场了，可是我却还没有穿好衣服
■ 夜里紧急集合，我早已跑到操场了，可是大家却还没穿好衣服
“我”当时什么样？
◎ 我衣服不仅穿得快，而且还保证能够穿得十分整齐
◎ 许多人都手忙脚乱，我却处处都能做到有条不紊

5. 今天，从哪儿就可以看出我自理能力特别强啦？

- 衣服脏了，我不用老师提醒，也不用老师教，就把脏衣服洗得干干净净
■ 河里有一条小鱼，游来游去好玩极了

6. 我自理能力特别强，之后夏令营里其他伙伴会怎么样？

- 夏令营里的小伙伴们看我这样，都开始拜我为师
到底怎么“拜我为师”的？



- ◎ 小明要我教他怎么叠被子
 - ◎ 小刚天天练习洗袜子,让我在一边看着,哪儿不对就要给他指出来
 - ◎ 小刚教我洗袜子,小红教我叠被子
- 夏令营里的小伙伴们看我这样,都不屑一顾



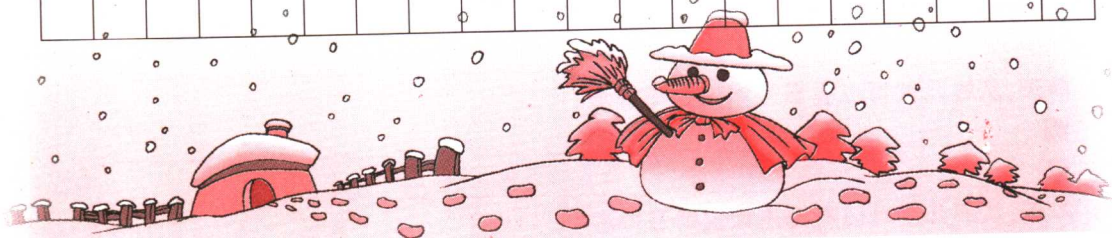
写一写

参加夏令营



05 年 11 月 6 日 星期 1 天气 晴

		我	参	加	了	一	个	夏	令	营	,	我	的	自	理	能	力	特	别		
强	。	...	...																		
		同	学	们	铺	床	,	并	且	还	非	常	的	感	谢	我					
太	高	兴	呀	!!!																	



读一读

■ 百科知识积累

死海为什么淹不死人

小朋友,你知道死海吗?你知道在死海里游泳是淹不死的吗?这是因为死海的海水中所含的盐分要比其它水含的盐分大。死海的地势低,河流流进死海里就再也流不出去了。而太阳是不断地把水蒸发成水蒸气升入空中,这样死海中的盐分也就越来越多了。而盐分越多浮力就越大,人的体重在浮力大的死海中就显得轻多了,所以也就不会沉下去淹死了。

去避暑胜地



看一看



词句日积月累

- ◎ 远山、湖泊、鲜花、小草、山清水秀、绿树成荫、鸟儿唱歌、柳枝跳舞
- ◎ 这里山清水秀。
- ◎ 这个地方叫黑山嘴，这里的山碧绿碧绿，这里的水蓝得发亮。（提示：这几个句子，分别是对上面一个句子几个部位的具体化描写。）



想一想

1. 我去避暑胜地的时候什么样？

- 我遇事善于动脑筋，想办法
- 我大大咧咧，尽闹笑话



2. 如果像你所说的那样，是因为谁的原因？



选择上面句子中的一点，回答具体什么样？



3. 前天，从哪儿就可以看出是你说的那样啦？



4. 昨天，从哪儿就可以看出是你说的那样啦？



选择上面句子中的一点，回答具体什么样？



选择上面句子中的一点，回答具体什么样？



5. 今天，从哪儿就可以看出鸟儿是你说的那样啦？



6. 如果像你所说的那样之后，谁、或者什么会怎么样？

