

旋风速记英语

Cambridge Young Learners English: Starters

剑桥少儿英语

单词循环速记手抄本

1

11小时熟记352个单词



巧记单词的神奇手册——

- 艾宾浩斯记忆曲线理论
- 脑手口总动员
- 科学而简明的编排

宋德伟 等编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



边抄边记，轻松搞定剑桥少儿英语一级单词



- 手：每天动手1小时，11天即可全面攻克一级考试必备单词
 - 抄：科学的记忆循环逻辑，大幅降低抄写过程中的遗忘率
 - 本：像书又像本，学习练习融为一体
- 丰富的辅助学习资料：有趣的童话+优美的童谣+实用的对话

ISBN 7-5084-3719-5



9 787508 437194 >



北京万水电子信息有限公司
Beijing Multi-Channel Electronic Information Co., Ltd.

地址：北京市海淀区长春桥路5号新起点嘉园4号楼1707室
邮编：100089

电话：(010) 8256.4597 8256.2819

传真：(010) 8256.1278

E-mail: waterpress@126.com (投稿)

ISBN: 7-5084-3719-5

定价：23.00元

封面设计：artrv 张冰

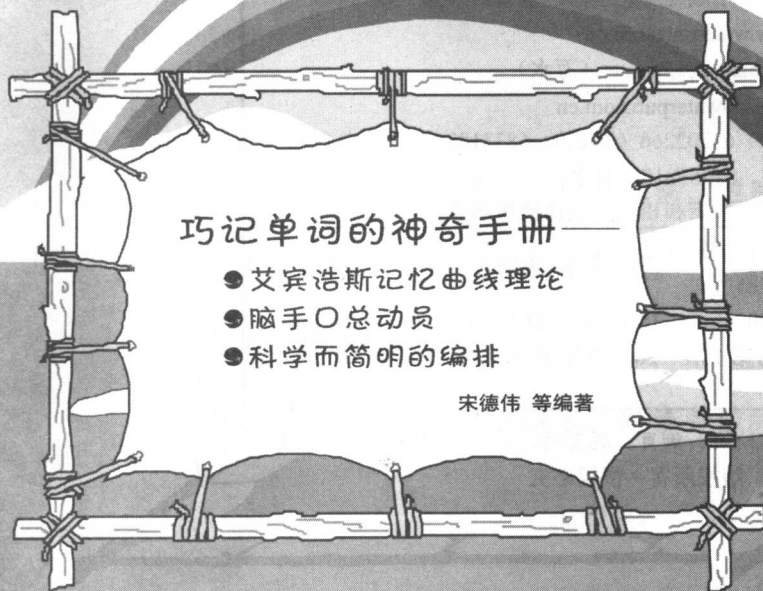
旋风速记英语

Cambridge Young Learners English: Starters

剑桥少儿英语

单词循环速记手抄本 1

11小时熟记352个单词



巧记单词的神奇手册——

- 艾宾浩斯记忆曲线理论
- 脑手口总动员
- 科学而简明的编排

宋德伟 等编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

图书在版编目(CIP)数据

剑桥少儿英语单词循环速记手抄本 1 / 宋德伟等编著. —北京: 中国水利水电出版社, 2006

ISBN 7-5084-3719-5

I. 剑... II. 宋... III. 英语—词汇—儿童教育—教学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 032727 号

书 名	剑桥少儿英语单词循环速记手抄本 1
作 者	宋德伟 等编著
项 目 经 理	陈艳蕊
责 任 编 辑	马 骄
出 版 发 行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心) 82562819 (万水)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京蓝空印刷厂
规 格	787mm×1092mm 16 开本 11 印张 70 千字
版 次	2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷
定 价	23.00 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究



致小读者

小朋友们报名参加剑桥少儿英语等级考试，一定要做好各方面的准备。除了练好口语和听力外，更要打好坚实的词汇基础。小朋友们要是能把考试所需的词汇都记得非常牢，那么，不管考试形式如何变化，都能应付自如，取得让自己和爸爸妈妈都满意的成绩。

为了帮助小朋友们快快乐乐地背单词，我们推荐给大家一套神奇而有趣的记忆方法——循环朗读手抄速记法。这个方法可以把小朋友的眼、耳、口、手、脑等多种身体器官协调运作起来，从音、形、义等各个方面来记忆单词。小朋友们如果熟练掌握了这个方法，就可以在1小时内记住32个单词，不但能准确清晰地朗读，还能正确地书写。

本书的编者已经帮助小朋友们把剑桥少儿英语考试各个级别所需的词汇总结和归纳出来了，并按照科学的循环规律编写成了若干个小的练习单元。小朋友们只要按照书里面的要求认真朗读和抄写就可以，就像做游戏一样，不知不觉之间，大量的英语单词就已经深深印在大家的脑海里了。

这本神奇的书能使小朋友们轻轻松松地背诵单词，快快乐乐地参加考试。祝小朋友们在考试中取得优异的成绩，英语水平更上一层楼！

编者

2006年4月



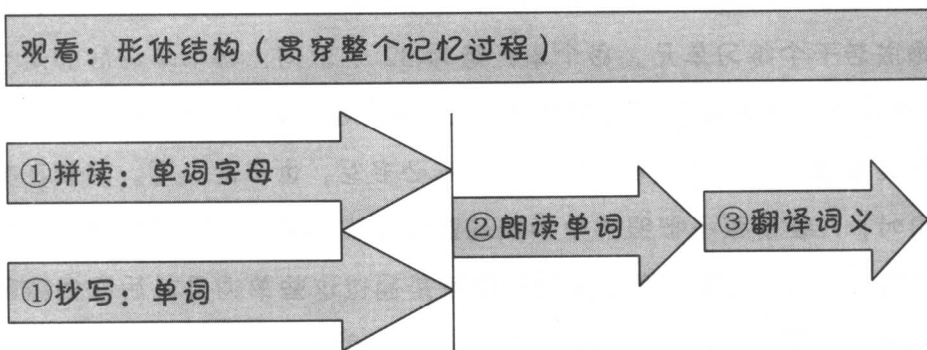
致孩子家长

本书编写的核心是“循环朗读手抄速记法”。熟练掌握这个方法，孩子可记住 32 个单词（成人学习者可以在 1 个小时内记住 100 个单词），不仅能够正确地掌握单词发音，还能够熟练地书写单词并记住单词的汉语意思。

德国著名心理学家艾宾浩斯研究的遗忘规律表明：不断地复习才可以保持记忆，否则必然遗忘。遗忘有一定的规律，而且遗忘的进程是不均衡的。在记忆最初阶段遗忘的速度最快，后来就渐渐减慢，这就是遗忘的规律，即“先快后慢”。

遗忘和记忆之间存在关联，在不同的时间点复习会有不同的效果。在循环朗读手抄速记法中，单词是按照一定的循环规律编排的。每个单词在一个完整的循环过程中，对大脑有 13 次刺激。最开始的两次记忆的间隔很小，越往后记忆的间隔越大，这正好与“先快后慢”的遗忘规律相对应。这种在遗忘的临界点及时复习的方法，有效地提高了单词的记忆效率。

循环朗读手抄速记法既强调循环记忆的整体性，又强调每个单词记忆的多层次性。一个完整的单词记忆过程被科学地分为以下四个步骤（如下图所示）。其中观看的动作贯穿整个记忆过程，按顺序逐个拼读单词的字母和在横线上书写单词这两个动作是同时进行的，最后才是朗读单词及翻译词义（即说出单词的汉语意思）。



观看指视觉记忆，即通过眼睛看其形状、轮廓和特点，使其在大脑细胞中成像，形成形体方面的记忆。

朗读指听说记忆，即通过嘴巴大声朗读及耳朵听音辨音来记忆单词的发音，发音会在大脑中留下一个读音的记忆符号，下次再听到这个读音时，便可以联想到其对应的单词。

拼读指次序记忆，即通过读单词的字母排列组合来加深记忆。如 Chinese 这个单词，应该拼读为：C-h-i-n-e-s-e。

抄写指动觉记忆，即通过书写的动作，在大脑中留下单词的动觉印象。书写对于记忆的加深有着极其重要的作用，这就像人们做事一样，只有亲身经历过的，印象才最深。因此在本记忆法中，每一次记忆都要求动手写，只有通过写才能进一步增强记忆效果。

本丛书精选了“剑桥少儿英语考试”各个级别的核心词汇和常用短语，按照循环规律编排成若干个练习单元。每个单元练习 32 个单词，每个单词后面是一条或几条横线，这是专门为方便孩子直接书写而设计的：每条横线上可以书写一次单词，单词后面有几条横线，孩子就要书写几次，不必多写，也不能少写。家长在指导孩子进行练习时，只要请孩子按照书中横线的数量从左向右书写单词就可以了，而不必考虑循环的次序问题。循环速记法的规律就是通过这些单词及其后面横线的数量变化体现出来的。孩子只要按部就班操作就可以，就像做游戏一样轻松。

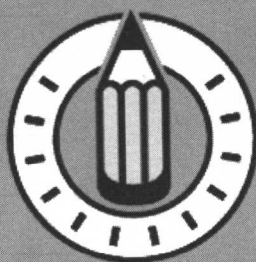
此外，在本书的编写过程中，为丰富孩子的学习内容，增加孩子的学习兴趣，编者在每一单元都特别设置了“日常对话”、“小幽默”、“举一反三”、“童话连载”等内容。

如果各位家长在指导孩子使用本书的过程中，有任何疑问或想法，欢迎写信给我们，我们的电子邮件是：easyenglish@sina.com 和 waterpress@126.com。

最后预祝各位参加考试的小朋友取得好成绩！

编者

2006 年 4 月



第1小时

Cambridge Young Learners English: Starters



add /æd/ v.把……相加

at /æt/ *prep.*在; 位于

add /æd/ v.把……相加

at /æt/ *prep.*在; 位于

bean /bi:n/ n.豆子; 豆类物

blue /blu:/ *adj.*蓝色的

bean /bi:n/ n.豆子; 豆类物

blue /blu:/ *adj.*蓝色的

add /æd/ v.把……相加

at /æt/ *prep.*在; 位于

bean /bi:n/ n.豆子; 豆类物

blue /blu:/ *adj.*蓝色的

brother /'brʌðə/ n.哥哥; 弟弟

cat /kæt/ n.猫

brother /'brʌðə/ n.哥哥; 弟弟

cat /kæt/ n.猫

coconut /'kəʊkənʌt/ n.椰子

desk /desk/ n.书桌

coconut /'kəʊkənʌt/ n.椰子



How are you?

你怎么样?

I am happy.

我快乐。

I am sad.

我伤心。

I am very well.

我很好。

.....

desk /desk/ *n.* 书桌

brother /'brʌðə/ *n.* 哥哥; 弟弟

cat /kæt/ *n.* 猫

coconut /'kəʊkənʌt/ *n.* 椰子

desk /desk/ *n.* 书桌

add /æd/ *v.* 把……相加

at /æt/ *prep.* 在; 位于

bean /bi:n/ *n.* 豆子; 豆类物

blue /blu:/ *adj.* 蓝色的

brother /'brʌðə/ *n.* 哥哥; 弟弟

cat /kæt/ *n.* 猫

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



coconut /'kəʊkənʌt/ *n.* 椰子

desk /desk/ *n.* 书桌

egg /eg/ *n.* 鸡蛋

feet /fi:t/ *n.* 脚, foot 的复数

egg /eg/ *n.* 鸡蛋

feet /fi:t/ *n.* 脚, foot 的复数

French fries /'frentʃ-'fraiz/ *n.* 法式炸土豆条

good /gud/ *adj.* 好的

French fries /'frentʃ-'fraiz/ *n.* 法式炸土豆条

good /gud/ *adj.* 好的

egg /eg/ *n.* 鸡蛋

feet /fi:t/ *n.* 脚, foot 的复数

French fries /'frentʃ-'fraiz/ *n.* 法式炸土豆条

good /gud/ *adj.* 好的

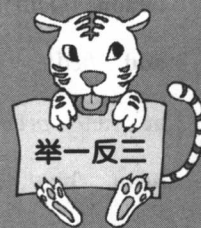
happy /'hæpi/ *adj.* 幸福的

hit /hit/ *v.* 击; 打

happy /'hæpi/ *adj.* 幸福的

hit /hit/ *v.* 击; 打

jacket /'dʒækɪt/ *n.* 夹克衫; 外衣



lemon /'lemən/ *n.* 柠檬

jacket /'dʒækɪt/ *n.* 夹克衫; 外衣

lemon /'lemən/ *n.* 柠檬

happy /'hæpi/ *adj.* 幸福的

hit /hit/ v. 击; 打

jacket /'dʒækɪt/ *n.* 夹克衫; 外衣

lemon /'lemən/ *n.* 柠檬

egg /eg/ *n.* 鸡蛋

feet /fi:t/ *n.* 脚, foot 的复数

French fries /'frentʃ-'fraiz/ *n.* 法式炸土豆条

good /gud/ *adj.* 好的

happy /'hæpi/ *adj.* 幸福的

hit /hit/ v. 击; 打

jacket /'dʒækɪt/ *n.* 夹克衫; 外衣



lemon /'lemən/ *n.* 柠檬

add /æd/ *v.* 把……相加

at /æt/ *prep.* 在; 位于

bean /bi:n/ *n.* 豆子; 豆类物

blue /blu:/ *adj.* 蓝色的

brother /'brʌðə/ *n.* 哥哥; 弟弟

cat /kæt/ *n.* 猫

coconut /'kəʊkənʌt/ *n.* 椰子

desk /desk/ *n.* 书桌

egg /eg/ *n.* 鸡蛋

feet /fi:t/ *n.* 脚, foot 的复数

French fries /'frentʃ-'fraiz/ *n.* 法式炸土豆条

good /gud/ *adj.* 好的

happy /'hæpi/ *adj.* 幸福的

hit /hit/ *v.* 击; 打

jacket /'dʒækɪt/ *n.* 夹克衫; 外衣

lemon /'lemən/ *n.* 柠檬

look /luk/ *v.* 看

mirror /'mirə/ *n.* 镜子



Early in the morning Mr. Smith is cutting the grass in the yard. Mr. Green comes out and helps him. Mr. Smith is very happy and he asks Mr. Green, "Do you often help people cut grass?" "No!" "So why do you get up and help me?" Mr. Green says: "I help you cut the grass so that I can go back to sleep again."



look /luk/ v.看

mirror /'mirə/ n.镜子

new /nju:/ adj.新的

on /ɔn/ prep.在……上面

new /nju:/ adj.新的

on /ɔn/ prep.在……上面

look /luk/ v.看

mirror /'mirə/ n.镜子

new /nju:/ adj.新的

on /ɔn/ prep.在……上面

pear /peə/ n.梨

play /plei/ v.玩

pear /peə/ n.梨

play /plei/ v.玩



ride /raid/ *n. & v.* 坐车; 乘车

see /si:/ *v.* 看; 看见

ride /raid/ *n. & v.* 坐车; 乘车

see /si:/ *v.* 看; 看见

pear /peə/ *n.* 梨

play /plei/ *v.* 玩

ride /raid/ *n. & v.* 坐车; 乘车

see /si:/ *v.* 看; 看见

look /luk/ *v.* 看

mirror /'mirə/ *n.* 镜子

new /nju:/ *adj.* 新的

on /ɒn/ *prep.* 在……上面

pear /peə/ *n.* 梨

play /plei/ *v.* 玩

ride /raid/ *n. & v.* 坐车; 乘车

see /si:/ *v.* 看; 看见

sit down /sit-'daun/ 坐(下)

song /sɒŋ/ *n.* 歌曲

sit down /sit-'daun/ 坐(下)
