



名师·名家·名作
传世·珍藏·经典

武式太极刀

武式太极刀



翟维传 著

⊕ 山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

武式太极刀 / 翟维传著. —太原: 山西科学技术出版社, 2006. 4

(传统武式太极拳丛书)

ISBN 7-5377-2682-5

I. 武... II. 翟... III. 刀术(武术), 武式—中国 IV. G852.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 023018 号

武式太极刀

著 者 翟维传

出 版 山西科学技术出版社
(太原建设南路 15 号 邮编: 030012)

发 行 山西省新华书店

销 售 各地新华书店

印 刷 太原兴晋科技印刷厂

开 本 880×1230 毫米 1/32 印张: 3.625

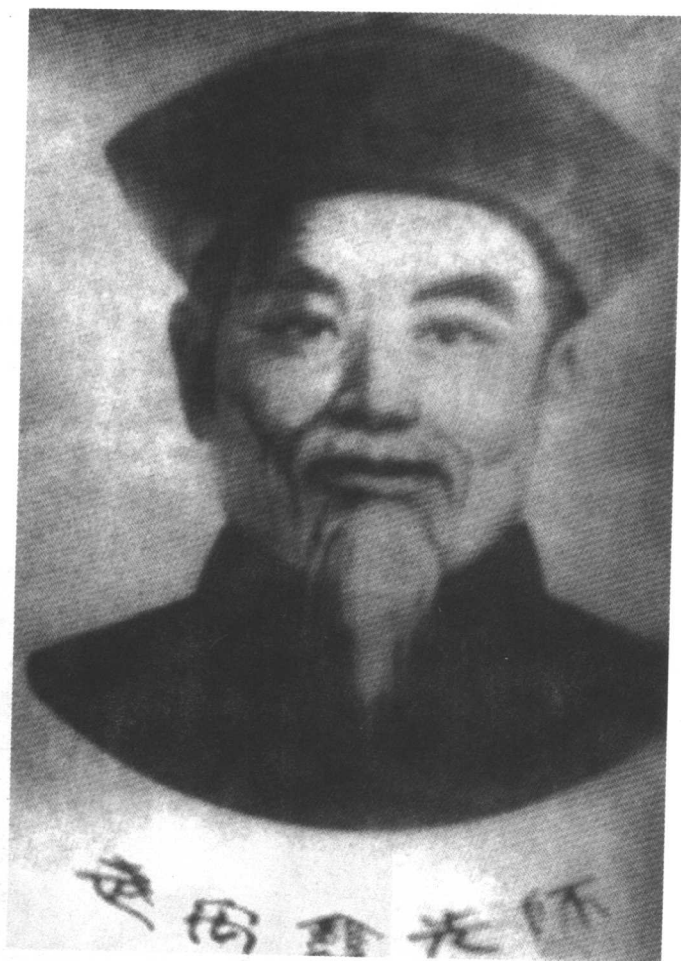
字 数 90 千字

版 次 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月太原第 1 次印刷

印 数 1-3000 册

ISBN 7-5377-2682-6 / Z·580

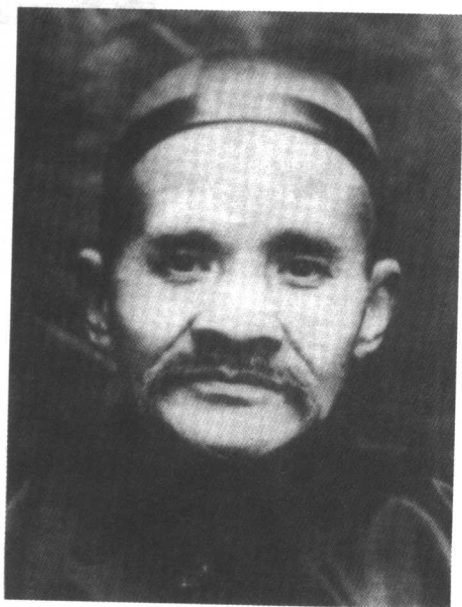
定价: 8.00 元



武式太极拳创始人
武禹襄 祖师
(1812——1880)



第二代宗师 李亦畬
(1832——1892)

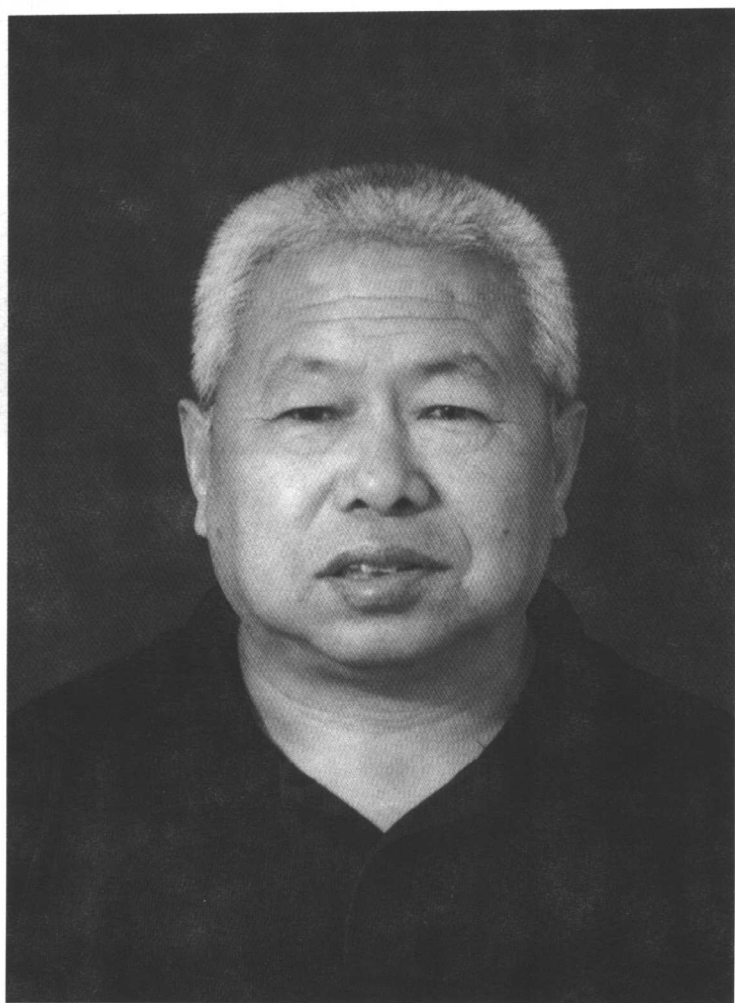


第三代宗师 李逊之
(1882——1944)

第四代恩师 魏佩林
(1912——1961)



第四代恩师 姚继祖
(1917——1998)



作者 翟维传



月十四日平干師生友攝影紀念

中華民國二十九年歲次庚辰正月

李遜之宗師和諸弟子合影于永年
 后排左起：姚繼祖 魏佩林 趙允元 劉夢筆
 中排左起：趙駿臣 李遜之 前排：李池蔭



姚繼祖贈

維傳賢契惠承

繼祖時年八十歲

1996元月



翟维传先生与中国武术协会主席王筱麟先生合影



翟维传先生与恩师姚继祖应杨振铎先生邀请到山西太原参加山西省杨式太极拳协会成立十周年会庆。



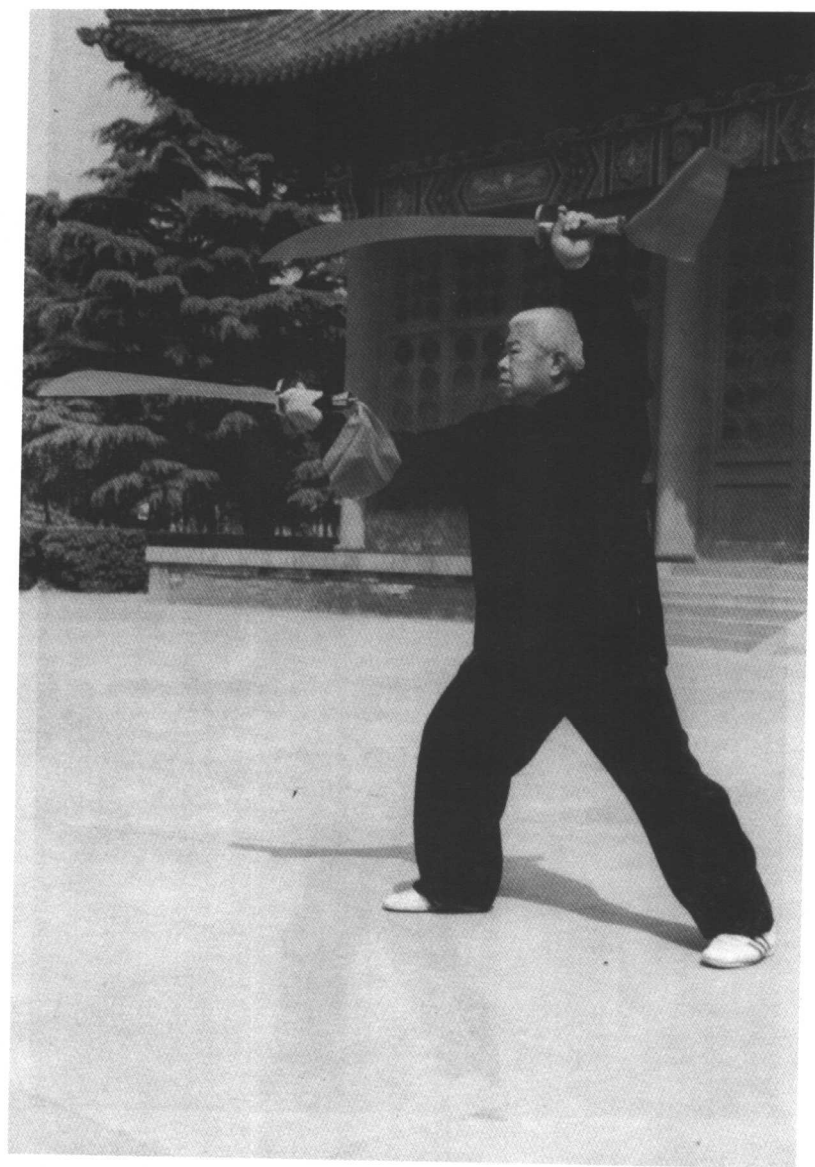
1998 年在武当山翟维传先生与林墨根先生合影

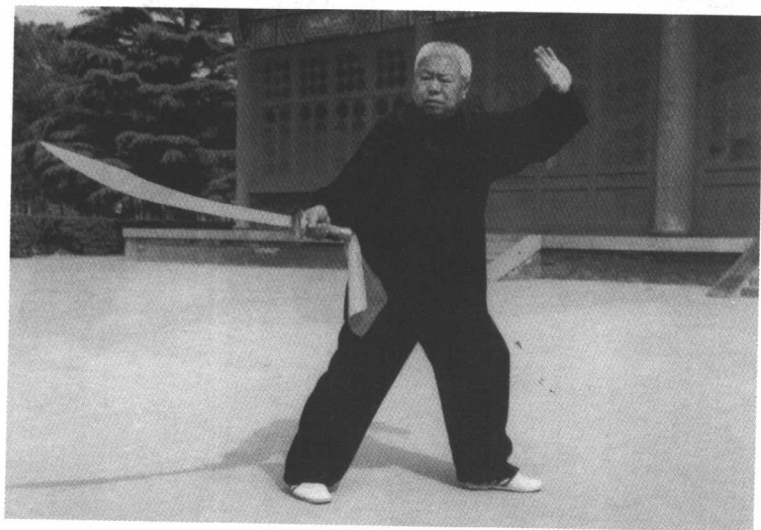


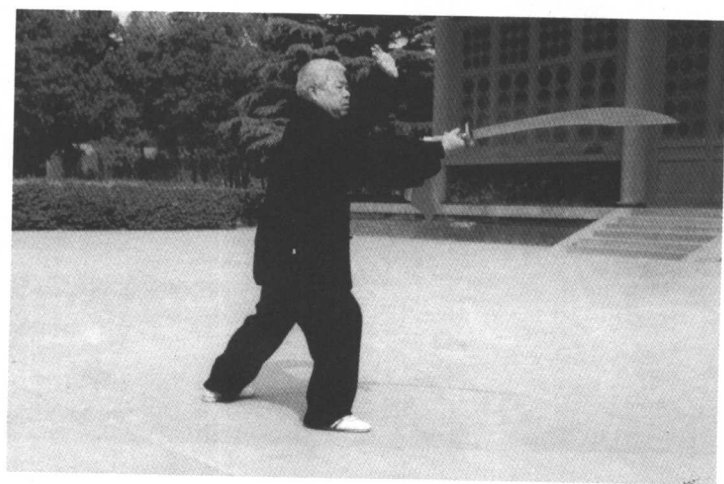
翟维传先生在大连授拳期间与杨福来先生(前排左二)等部分学员合影留念。

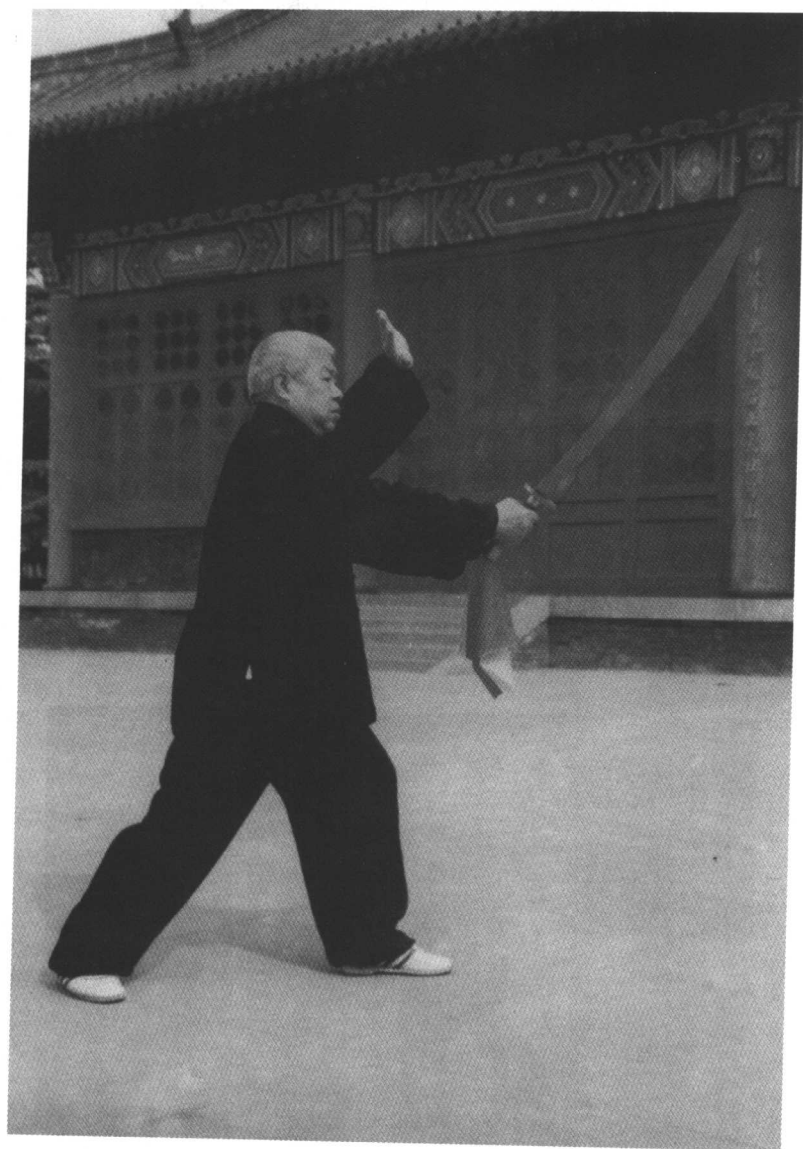


翟维传大师在广东江门市与武式太极拳培训班学员合影留念。









前言

武式太极刀是武式太极拳系列中的短兵器,由祖师武禹襄所创。流传至今,已有 160 余年的历史。武式太极刀包括“十三刀”和“四刀”两个套路。其中十三刀为单人练习套路,该套路由十三个式法组成,短小精悍,刀法独特,用法绝妙,刀刀制人,无一虚招,所以倍受世人喜羨。而“四刀”为双人对练套路,该套路不同于外门对练套路,其特点是动作幅度不大,刀刀制对方最近之要害处。“四刀”完全符合武式太极拳原理,刀法受武式打手所启,奥妙非文字所能尽述也。所以在过去该套路非武式门人、弟子而不授之。书中“太极双刀”是 50 年前恩师魏佩林的一位挚友所授,现刊出以表对先辈的怀念,同时,也供读者欣赏。

笔者与恩师魏佩林家为一墙之隔的邻居,与恩师姚继祖家相距也不过几百米,自小耳濡目染,受家乡喜拳之风影响,12 岁开始从魏师学武式太极拳。后又拜魏同门师弟、全国太极十三名家姚继祖先生门下,侍先生左右三十余年,系统地学习了武式太极拳、械、推手等。受恩师抬爱任永年武式太极拳研究会副会长,协助恩师接待来访问艺、切磋和代师传艺等日常事务。恩师故后笔者作为武式太极拳第五代传人受聘:任河北省邯郸市武术协会荣誉主席,邯郸市太极拳委员会副主任,邯郸市武式太极拳学会会长,永年县太极拳协会副主席,永年县维传武式太极拳研究会会长及全国和海外多家武术组织名誉会长、顾问等职。

《武式太极刀》采用了大量的照片,这些照片均为作者亲自示范的近照。摄影为笔者的弟子韩永刚等人,套路的陪练为笔

者的儿子翟世宗。

在《传统武式太极拳丛书》编纂过程中,常常想起恩师姚继祖先生,先师手捋银髯,慈祥的容颜,飒爽的拳姿和带我经历的一段段难以忘怀的人生历程仿佛就在昨天,今忆恩师无以回报,只有用自己取得的一个个成绩来告慰先师的在天之灵。

《武式太极刀》为《传统武式太极拳丛书》中的分册。由于笔者水平有限,书中所述不妥之处难免,望同道不吝赐教,以免误导后人。

翟维传

2005年5月