→与人状版现行最新高中教材同步





高一英语 下

全面记录课堂笔记

及时弥补听课缺陷

一书在手家教可免

鼎尖教研中心最新研究成果

与人教版现行最新高中教材同步



随堂诵



 ж жи:	加入狄月	ועיו.	ルエイ	٠.				
	韩明雄	黄	俊葵					
执行策划:	刘芳芳							
丛书主编:	周益新							
本册主编:	吴学安							
副主编:	吴德锋	周	学东					
编 著:	吴德锋	瞿	平	李朝霞	蒋才	(兵	王慧峰	陈红专
	姚钢	胡.	来胜	胡琼娥	刘	莉	周学东	周杏媛
	吴学安	李	漪	彭仕华	汪	曼		
责任编辑:	秦超							
法律顾问:	北京陈鹰	律!	师事务	5 所(010	-649	97050)1)	

别, 愚少数育研究由心

与人教版最新高中教材同步

《课时详解 随堂通》高一英语 下

出版发行:延边教育出版社

地址: 吉林省延吉市友谊路 363 号 (133000)

北京市海淀区苏州街 18 号院长远天地 4 号楼 A1 座 1003 (100080)

电话: 0433-2913975 010-82608550

排版:北京嘉尖雷射图文设计有限公司

版次: 2005 年 11 月第 1 版

书号: ISBN 7-5437-6201-3/G・5671

开本: 889×1194 32 斤本

字数: 362 千字

_____**55**

传真: 0433-2913971 010-82608856

印刷:大厂书文印刷有限公司

印次: 2005年11月第1次印刷 网址: http://www.topedu.net.cn

印张: 10.25

定价: 14.50元

前言

"沉浸在题海,学习成绩却提升不快",什么原因? 专家和老师们都指出:听课效率很关键! 如何提高 45 分钟课堂学习效率? 万一上课没能抓住老师的讲解点,课后如何弥补?

《课时详解 随堂通》的出现,解决了这些难题,它真正做到 从同步教学的角度出发,站在老师和学生的立场上考虑问题。 这套丛书具有以下突出特点:

一、国内首创 填补空白

丛书是我国第一套与每课时教学内容严格同步的全方位配套的教辅用书,方便学生带进课堂听课、自学思考、回答问题、归纳总结、检查课后作业、自测自评,填补国内教辅市场长期的空白。丛书在全译教材的前提下,精讲语言点,一讲一例,点例对照,并恰到好处地引导学生"置疑""探究"。

二、动态课堂 灵活方便

从书生动呈现课堂 45 分钟,解决学习障碍,传授最有效的科学的思维方法和学习方法。丛书方便教师备课和上课,方便学生听课和自学,方便家长督促子女自学并检查子女的学习效果。即使学生因特殊原因未听课,使用此书自学,也可达到"课课通,题题通,一书在手,家教可免"的目的。

三、讲解透彻 适用全面

丛书以单元为单位,**学习目标点击**点明单元话题、功能、词 汇和语法学习要点,**学习过程点击**分为四课时:**课前热身课**以 1~3个开放性话题,引导学生思考并导入单元中心话题,详解知

前言

识要点;**阅读课**全文英汉对译,详解课文语言要点;**语法课**精讲单元语法要点,归纳完整系统;综合技能课详解知识要点,探究阅读和写作技巧。单元综合能力测试汇集国家级实验区的名优试题,点题对应,题题精彩,答案点拨透彻,是学生能力升级的捷径。

四、名师汇集 世纪品牌

丛书汇集了湖北、江苏、湖南等省高考"状元之乡"的一代名师,卓有成效的课堂教学经验保证了这套书是我国 21 世纪最具备引领性、权威性、全面性、科学性、实用性的同步学案详解丛书。

按课时编写辅导丛书是新时期新的课题,本丛书尽管经过 国内著名的教材专家、课程标准研究专家、考试改革研究专家、 新课标国家级实验区骨干教师和"状元之乡"特级教师的编写或 审定,仍需不断完善,恳请专家和读者指正。

> 丛书主编:周益新 2005年9月

直正走讲课堂教 学、告诉你如何向 45 分钟要效率。



💸 学习要点写读

单元学习要点一目 了然, 词汇和语法学习 要点归纳全面。



学习过程点击

与教材同步,与教学同 步。课时划分后, 教材知识 点一览无余。



文化背景点击



高老真题点击



* 单元要点小结

系统归纳单元知识要 点、梳理复习、巩固提高。



谷家点拨

答案点拨透彻、 详尽, 让你做题轻 松,掌握更多的答题 技巧.

● 学习要点导读

● 学习过程点击

按实际教学进度、教学规律划分课 时,科学合理。

知识详解详尽分析教材知识点,讲 解与例题配合。



提供教材答案,有利于预习、

随堂练习随讲随练,及时复习

🥵 文化背景点击

❷ 高考真题点击



🚳 综合能力测试

介绍相关文化背景、分享异域 文化风情, 拓宽知识面。

单元综合能力测试汇集国家级实验 区的名优试题, 点题对应, 题题精 彩、是学生能力升级的捷径。



Unit 13 Healthy eating

	学习要点导读1	
	学习过程点击2	
	第1课时 课前热身2	
	第2课时 阅读	
	第3课时 综合技能	
	文化背景点击 21	
	高考真题点击 22	
	单元内容小结	
	综合能力测试24	
Unit 14	Festivals	
	学习要点导读 30	
	学习过程点击 31	1
	第1课时 课前热身	
	第 2 课时 阅读 ·····34	
	第3课时 综合技能41	
	文化背景点击 44	
	高考真题点击45	
	单元内容小结45	
	综合能力测试47	
Unit 15	The necklace	
	学习要点导读	
	学习过程点击 55	
	第1课时 课前热身	
	第 2 课时 阅读 57	
	第 3 课时 综合技能	7

自录 Content

		文化背景点击 71
		高考真题点击 72
		单元内容小结 72
		综合能力測试 74
	Unit 16	Scientists at work
		学习要点导读
		学习过程点击 82
		第1课时 课前热身82
		第2课时 阅读
		第3课时 综合技能 93
		文化背景点击 97
		高考真题点击 98
		单元内容小结 98
2		综合能力测试
	Unit 17	Great women
		学习要点导读
		学习过程点击 109
		第1课时 课前热身109
		第2课时 阅读
		第 3 课时 综合技能
		文化背景点击
		高考真题点击127
		单元内容小结 127
		综合能力测试
	期中测试	.题 136



Unit 18 New Zealand 学习要点导读 ………………………… 149 学习过程点击 …………………………………………… 149 第]课时 课前热身......149 阅读 151 第2课时 第 3 课时 综合技能 157 文化背景点击 161 高考真题点击 ------ 162 单元内容小结 …………………………………………… 162 综合能力測试 ……………………………………… 164 Unit 19 Modern agriculture 学习要点导读 171 学习过程点击 172 第1课时 课前热身......172 第2课时 阅读……………………… 175 第 3 课时 综合技能 183 文化背景点击 · · · · · · 188 高考真题点击 ……………………………………… 189 单元内容小结 ……………………… 189 综合能力測试 ………………………… 190 Unit 20 Humour 学习要点导读 ……… 196 学习过程点击 ………………………… 197 第1课时 课前热身......197 阅读 …… 201 第2课时

第 3 课时 综合技能 ……………………… 209

日录 content

		文化背景点击 ······ 2	215
		高考真题点击	216
		单元内容小结	216
		综合能力测试	218
	Unit 21	Body language	
		学习要点导读	224
		学习过程点击	225
		第1课时 课前热身	225
		第2课时 阅读	229
		第3课时 综合技能	237
		文化背景点击 ····································	239
		高考真题点击 2	239
		单元内容小结	240
4		综合能力测试	241
	Unit 22	A world of fun	
		学习要点导读	247
		学习过程点击	
		第1课时 课前热身	248
		第2课时 阅读	
		第 3 课时 综合技能	
		文化背景点击 ······ 2	
		高考真题点击	
		单元内容小结	
		综合能力测试	264
	期末测试	题	270
	父安占 拨		200

Unit 13 Healthy eating

● 学习要点导读

第1课时

- 1, practise 和 suggest 的用法
- pain 的用法 pain, ache 和 hurt 的用法区别
- 3. ought to 的用法 be careful 的用法
- 4, a bit 和 a little 的用法区别
- 5, something, anything 和 nothing 被形容词修饰时的用法
- 6. advise 的用法 in future 和 in the future 的用法区别

第2课时

- 1. habit 和 custom 的用法区别 as 的用法 need 的用法
- 2, too much, much too 和 too many 的用法区别
- 3. keep, keep up with 和 catch up with 的用法区别
- make choices 的用法 offer 的用法
- 5. contain 和 include 的用法区别
- 6. for example, such as 和 like 的用法区别
- base 的用法 believe 和 believe in 的用法区别
- 8, probably 和 possibly 的用法区别 spend, cost, take 和 pay 的用法区别
- 9. instead 和 instead of 的用法区别
- 10. try to do sth 和 try doing sth 的用法区别 exercise 的用法
- 11. make sure 和 be sure 的用法区别
- 12. "Only + 状语"放句首时的用法
- 13. 情态动词 had better, should, ought to 用法(1)

Init 13

课时详解



第3课时

英

- l. even if 和 even though 的用法 now and then 的用法
- 2. mean 的用法
- 3, add 的用法

🦀 学习过程点击

第1课时 课前热身 (Warming up, Listening, Speaking)



- 1. Most people, young or old, don't know how to plan a healthy diet. Some people eat too much, and some eat too little. A balanced diet contains enough amounts of food for the three meals of a day.
 - We eat to live, but do we really eat healthily? How to eat is healthy eating?



- 1. Practise giving advice and making suggestions, 练习提出意见和建议。
- (1) practise vt. 练习,实践。后跟动名词作宾语。

只跟动名词作宾语的常见动词有 suggest, miss, mind, finish, enjoy, delay, avoid, escape, consider, stand, understand, advise 等。如:

He practises speaking English every day, 他每天都练习说英语。

They are practising playing basketball on the playground.

他们正在操场上练习打篮球。

We are considering travelling abroad, 我们正在考虑出国旅游。

Would you mind speaking a little louder? 你介意说大点声吗?

(2)suggestion n. [C]建议;意见。和 make 搭配表示"提出建议"。

能和展: suggest vt. 建议,提出(意见、计划、理论等)。常用搭配有:

(sth 建议某事,提议

suggest doing sth 建议做某事 that+(should) do 虚拟语气,建议应该……

sth to sb 向某人提议某事

2

3

如:

Mr Wang suggested my losing weight. 王先生建议我减肥。

=Mr Wang suggested that I (should) lose weight.

He suggested going there, 他建议去那儿。

We suggested some ways to him, 我们向他建议了一些办法。

[例1]The doct	or suggested Sharon	green peaches again.		
A. not eat	B. don't eat	C, not to eat	D, eat not	
[答案]A				
【随堂练习1】 Afte	r I had been in bed	for two days, Mother	going to	
see a doctor at once.				
A. stopped	B. agreed	C. suggested	D, made	
【随堂练习2】 It's	very important to pr	actise,		
A, to listen		B. to listening		
C. listening		D. listening to		

2. I've got a pain here, 我这儿疼。

- (1)pain,ache,hurt 都表示"疼""痛",但用法不尽相同。
- ①pain 是可数名词,可以指身体某部位的疼痛,也可以指心理上的痛苦。具体使用时,pain 可用单数,也可用复数。如:

To my great relief the pain is gone. 令我感到十分轻松的是,疼痛消失了。

The old man suffers greatly from a pain/pains in the back.

背疼使得那个老人备受折磨。

②pain 在作"辛劳""努力""功夫"等意思解时,通常用其复数形式。如:

With great pains and much patience, I got the information at last,

凭着巨大的努力和耐心,我最终得到了那条信息。

Thank you very much for taking pains to show me how to do it.

十分感谢您不辞劳苦教我做那件工作的方法。

No pains no gains 一分耕耘,一分收获。

暖注意: in pain 和 with pain 都是固定短语,都表示"痛苦""疼痛";但它们的用法不同。in pain 通常充当表语,而 with pain 则一般用作状语。如:

Is your leg constantly in pain? 你的腿老是疼吗?

He cut his finger and was in great pain, 他割伤了手指,很疼。

③pain 有时也作动词使用,意思是"使痛苦""使苦恼"等。如:

It pains me to have to disobey you but I must,

不得不违抗你使我也不好受,然而我必须这么做。

(2)ache 一般用作动词,主要是指身体某部位隐隐作痛。作名词用时,常常出现于复合词中。如:

不



课时详解

His head aches badly sometimes, = He has a bad headache sometimes,

他的头有时疼得很厉害。

(3)①hurt 作及物动词时,意思是"伤害""使受伤",既可指身体所受的伤,也可指感情上所受到的伤害。如:

He fell off the bike and hurt himself. 他从自行车上摔下来受伤了。

Mei Lin's misunderstanding has hurt me deeply. 梅林的误解使我非常伤心。

②hurt 作为不及物动词,相当于 ache。

My leg hurts, = My leg aches, 我腿疼。

【随堂练习 3】 What's	with you?
I've got my back.	
A. the matter; a pain on	B, the wrong; pains
C, the matter; a pain in	D, wrong; pain on

3. You ought to be careful with fruit. 你吃水果时要小心。

(1) ought to 意思同 should, 后加动词原形, 但 ought to 比 should 语气更强,表道义上的责任。ought to 没有过去式。如:

We should keep our promise. 我们应该遵守诺言。

We ought to be friendly to the old, 我们有责任善待老人。

(2)be careful with (in doing) / of sth 当心……

be careful (not) to do sth 当心,(不要)做.....

Be more careful with your study. 更要注意你的学习方法。

We should be careful not to eat too much food. 我们应小心,不能吃过多的食物。

4. It was a bit green, 它还不太熟。

a bit 和 a little 的用法如下:

a bit 与 a little 二者的意义都为"一点儿",作为程度副词在肯定句中可以互换,同时 二者都可修饰不可数名词。当修饰名词时, a bit 后需加 of,而 a little 后不加 of。如:

He was a bit/a little thirsty. 他似乎有点口渴。

He still likes to do a bit of gardening. = He still likes to do a little gardening. 他仍喜欢做点园艺。

但在否定句中,二者意义相差甚远。not a bit 意为"一点也不……",而 not a little 意为"非常"。如:

I'm not a little tired. 我很疲劳。

I'm not a bit tired, 我一点也不疲劳。

5. It's nothing serious. 没什么。

nothing, anything, something 等不定代词被形容词修饰时,应放在形容词的前面。如: Is there anything important? 有什么重要的事情吗?

He put everything necessary into his suitcase. 他把必要的物品全部放在了手提箱。

(1)advise sb (not) to do sth 建议某人做某事 that...(should) do(虚拟语气)

I advise taking a walk after supper. 我建议晚饭后散步。

He advised Li Wei not to eat too much. 他建议李伟不要吃得太多。

The teacher advised that we (should) overcome the difficulties,

老师建议我们克服困难。

每拓展: advice n. [U]劝告,忠告;(医师、顾问等)的意见,指点

a piece of advice 一个忠告

take/follow one's advice 听从某人的劝告

ask sb for advice 向某人请教

give sb advice on doing sth how to do sth what to do

(2) in future &- in the future

in future 意为 from now on,表示"从今以后",强调与过去相对照;而 in the future则意为 in time yet to come,没有与过去相对照这层意思,通常表示"将来",指较长时间的将来。

In future, you must be more careful with your work.

从今以后你必须对你的工作更细心些。

No one can know what will happen in the future. 没有人知道将来会发生什么。

【随堂练习 4】 He's too fat, and the doctor advised him_____.

A, to lose some weight B, to eat more hamburgers
C, to put on weight D, to take less exercise

第2课时 阅读(Reading)



课文对译

WE ARE WHAT WE EAT

Choosing what to eat is no longer as easy

吃什么,是什么 选择吃什么不像以前那么简单

课时详制

5



as it once was. Our eating habits have changed, as has our way of life, and the fuel we need for our body is also different. Traditional diets often have too much fat and too many calories for the 21st-century person. If we want to keep up with the high pace of modern life, we had better learn to make the right choices about what and how we eat.

Stores offer all kinds of food and snacks and we have to make many choices. When we choose what to buy and eat, we had better think whether the food will give us the nutrients we need. Some nutrients help build our body and make it stronger, Protein, for example, is good for our muscles, Fish, meat and beans contain a lot of protein, Calcium, which is found in eggs, milk and other dairy products, is good for our bones and teeth. We should also eat carbohydrates, the main fuel for our body, which we can get from bread, rice and noodles. Other nutrients, such as fibre and minerals, help keep our body functioning well. Vitamins, which we can get from eating vegetables, fruit, fish and drinking milk, help our body fight disease.

But the choices we make are not just about nutrition. Many people today make choices about their eating habits based on what they believe. Eating habits become part of who we are. Some people become vegetarians because they believe it is healthier not to eat meat or because they think we should not kill animals for food. Others become vegans and will not eat any animal products at all, not even yoghurt or eggs. We also make choices based on how the products are grown or made; environmentally friendly food, or

了。因为我们的饮食习惯变了,生活方式变了,我们身体所需的养分也(与以往)不同了。传统的饮食对于21世纪的人来说常常含有太多的脂肪和太多的热量。如果我们想跟上现代生活的快节奏,我们最好学会正确选择吃什么和怎样吃。

商店给我们提供各种各样的食物,我们必须做出许多选择。当我们选择 买什么和吃什么的时候,我们最好考虑 到这一食物是否提供给我们所需要的 营养。有些营养物质有助丁我们强身健 体。例如,蛋白质对我们的肌肉有益。 鱼、肉和豆类含有大量的蛋白质。鸡蛋、 牛奶和其他乳制品中含有钙,对人体骨 骼和牙齿有益。我们还应该吃些碳水化 合物,这是我们人体主要的燃料,可以 从面包、米饭和面条中获得。其他营 物质比如纤维和矿物质有助于我们身 体更好地发挥作用。我们可以从吃的 蔬菜、水果、鱼及喝的牛奶中获取维生 素.这有助于人体抵御疾病。

但是,我们需做出选择的不仅仅 是营养方面。如今许多人以自己的 信条为基础来选择自己的饮食习惯。 饮食习惯变成了我们观念的一部分。 有人成为素食主义者,或者是康,或者是 使们相信不吃肉更有利居客动物是 是因为他们认为不应居客动物的 食主义者,他们根本就不吃动物制 品,甚至不吃酸乳酪和蛋。我们做出 的选择还要基于这些产品是或叫坏生 长或制成的。无公害食品,或叫坏生 食品,是由工厂用绿色和干净的 种植、生产的。有机蔬菜是指不施对 "eco-food", is produced by companies who have tried to use green and clean ways to grow it. Organic vegetables are those that are grown without chemicals that can be harmful to human beings or the environment.

Because we have so much to choose from, many companies and stores offer advice about what we should eat. Books, magazines, and television shows tell us about food and pills we should buy to become smarter. healthier and more beautiful. It is probably better, however, if we spend our time and money on buying good food and keeping a balanced diet. If we eat healthy food in the right amounts, we do not have to buy any supplements. The same goes for "crash diets" that some companies say will make us lose weight fast. Instead of eating expensive diet food or going on unhealthy diets, we can simply try to eat less fat and sugar and exercise more.

The best way to make sure that we will feel and look fine is to develop healthy eating habits. We ought to learn more about our body and the fuel it needs to keep fit. Only in that way will we be ready for the challenges and opportunities in life. 人和环境有害的化学物质的蔬菜。

因为我们有这么多可供选择的, 所以许多工厂和商店向我们提出了 应该吃什么的建议。各种书籍、杂志 和电视节目向我们推介我们整身,更 使康、更美丽而应该购我们那明、更健康品。然后,如果食品和 会钱在在购买健康会更好们的 持平教(的适量地吃健康食品,我们是好好。 我们用来快速减肥的"速成食品"也 我们用来快速减肥的"速成。 我们用来快速减肥的"速成。 我们用来快速减肥的"速成。 是如此。我们只要尽量吃少脂肪、锅 是如此。我们只要尽量吃少吃饭。 是如此。我们只要尽量吃少吃饭。 是如此。我们只要尽量吃少吃饭。 是如此。我们只要尽量吃少吃饭。 是如此。我们,或进行不健康的 就是,或进行不健康的 有食。

让我们感觉良好和看起来不错 的最佳方法就是要养成健康的饮食 习惯,我们必须多了解我们的身体 和它所需要的养分才能保持健康。 只有这样我们才能保证自己对生活 中的挑战和机遇有充分的准备。

知识详解

- 1. Our eating habits have changed, as has our way of life, and the fuel we need for our body is so different. 因为我们的饮食习惯变了,生活方式变了,我们身体所需养分也(与)以往不同了。
 - (1)habit 与 custom 的用法区别。

habit 指生活习惯,后接 of doing sth, 不可接不定式。常用搭配有:



课时详解