

中医古籍出版社

主 编 韩志德

百病针灸灵验方

中医名家学术经验集（二）

中医名家学术经验集(二)

百病针灸灵验方

主 编：韩志德

副主编：韩联 韩芳 尹玉芳 郭贺新

中医古籍出版社

责任编辑 杜杰慧

封面设计 陈 娟

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家学术经验集. 2/韩志德主编. —北京: 中医古籍出版社,
2006. 3

ISBN 7-80174-412-8

I. 中... II. 韩... III. 中医学临床—经验 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 146025 号

中医古籍出版社出版

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市燕鑫印刷有限公司印制

850mm×1168mm 32 开本 11.625 印张 290 千字

2006 年 3 月第一版 2006 年 3 月第一次印刷

印数: 0001~2500 册

ISBN 7-80174-412-8/R·411

定价: 15.00 元 (全套 150.00 元)

目 录

第一部分 针灸概论

一、针灸治疗的原理	(2)
二、针灸疗法的优点	(4)
三、针法	(5)
四、灸法	(12)

第二部分 常用穴位

一、手太阴肺经	(16)
二、手阳明大肠经	(18)
三、足阳明胃经	(20)
四、足太阴脾经	(24)
五、手少阴心经	(25)
六、手太阳小肠经	(26)
七、足太阳膀胱经	(28)
八、足少阴肾经	(32)
九、手厥阴心包络经	(33)
十、手少阳三焦经	(35)
十一、足少阳胆经	(37)
十二、足厥阴肝经	(39)
十三、任脉	(40)
十四、督脉	(43)
十五、经外奇穴	(47)

附：拔罐疗法	(53)
--------	------

第三部分 治疗各论

内 科

1. 感冒	(58)
2. 呃逆	(60)
3. 呕吐	(63)
4. 头痛	(64)
5. 疟疾	(70)
6. 痢疾	(74)
7. 泄泻	(76)
8. 便血	(80)
9. 便秘	(81)
10. 腹胀	(85)
11. 腹痛	(89)
12. 酒醉	(93)
13. 胃痛	(95)
14. 胸胁痛	(99)
15. 腰痛	(102)
16. 脊背痛	(105)
17. 腰背痛	(108)
18. 脚底痛	(111)
19. 肩背痛	(113)
20. 肩凝	(115)
21. 落枕	(117)
22. 中暑	(119)
23. 失音	(123)

目 录

24. 肌肉不仁	(126)
25. 口眼歪斜	(129)
26. 卒中	(132)
27. 尿闭	(135)
28. 尿崩症	(137)
29. 癲狂病	(140)
30. 癰病	(143)
31. 精神病	(147)
32. 多汗症	(151)
33. 气短	(153)
34. 夜游症	(154)
35. 高血压	(156)
36. 疝气	(161)
37. 神经衰弱	(165)
38. 多梦	(168)
39. 哮喘	(171)
40. 心绞痛	(174)
41. 失眠	(175)
42. 霍乱	(179)
43. 虚劳	(181)
44. 咳嗽	(184)
45. 水肿	(187)
46. 噎膈	(188)
47. 反胃	(190)
48. 黄疸	(191)
49. 脱肛	(193)
50. 痉证	(194)
51. 厥证	(196)

百病针灸灵验方

52. 怔忡	(198)
53. 眩晕	(200)
54. 腰腿痛	(202)
55. 麻木	(204)
56. 痿证	(206)
57. 脚气	(208)
58. 阳痿	(209)
59. 遗精	(211)
60. 淋证	(213)
61. 癰疽	(215)
62. 荨麻疹	(216)
63. 消渴	(218)

外 科

64. 痤疮	(220)
65. 蜘蛛疮	(222)
66. 疔疮	(223)
67. 痈疽	(227)
68. 脑后发	(229)
69. 臃疮	(231)
70. 筋瘤	(232)
71. 手背肿痛	(232)
72. 横痃	(233)
73. 破伤风	(233)
74. 鹅掌风	(235)
75. 绣球风	(237)
76. 腋部红肿	(239)
77. 鸡眼	(240)

目 录

78. 刺瘰子	(240)
79. 扁平疣	(241)
80. 痔漏	(243)
81. 脱肛痛痒	(245)
82. 肛裂	(246)
83. 风疙瘩	(247)
84. 丹毒	(251)
85. 神经性皮炎	(253)
86. 羊毛痧	(254)
87. 吊猴痧	(255)

妇 科

88. 月经痛	(255)
89. 经闭	(260)
90. 赤白带	(263)
91. 崩漏	(266)
92. 乳汁过多	(268)
93. 乳汁不通	(269)
94. 乳汁分泌过少	(269)
95. 难产	(271)
96. 产后血晕	(273)
97. 产后便秘	(275)
98. 产后腹痛	(277)
99. 积聚	(278)
100. 鸡爪风	(280)
101. 产后抽搐	(281)
102. 附件炎	(282)
103. 阴道瘙痒症	(283)

104. 外阴炎 (286)

儿 科

105. 遗尿 (288)
106. 尿频 (291)
107. 胃痛 (293)
108. 鹅口疮 (296)
109. 小儿痢疾 (298)
110. 四六风 (300)
111. 疳疾痞块 (301)
112. 白喉 (303)
113. 小儿咳嗽 (304)
114. 百日咳 (306)

五 官 科

115. 迎风流泪 (308)
116. 眼睛流泪 (309)
117. 目不见物 (310)
118. 眼睑下垂 (312)
119. 胬肉攀睛 (314)
120. 麦粒肿 (315)
121. 眼痛 (317)
122. 暴发火眼 (320)
123. 砂眼 (323)
124. 老年花眼 (325)
125. 耳黄 (327)
126. 耳聋、耳鸣 (328)
127. 鼻衄 (333)

目 录

128. 鼻渊	(336)
129. 鼻塞不通	(337)
130. 酒渣鼻	(339)
131. 牙痛	(340)
132. 舌肿胀	(342)
133. 喉头炎	(343)
134. 三叉神经病	(346)
135. 颜面神经痉挛	(349)
136. 色盲	(351)
137. 青光眼	(352)
138. 聾耳	(354)

第一部分

针 灸 概 论

一、针灸治疗的原理

针灸治疗学，是运用针灸方法以防治疾病的应用医学。针灸治疗疾病的原理，从基本意义来说，它同中医临床各科所依据的脏腑、经络、阴阳、五行、四诊、八纲等祖国医学理论完全一致，其中与经络学说更为密切。

经络学说，是从针灸临床实践出发，探讨并说明机体机能的多种联系。其总的联系途径，就是人身中的经络系统——这是流行气血营卫的系统，也是营养全身和防御病邪的传导系统和反应系统。

经络运行气血与营卫，内通脏腑，外布肢节，网络全身，为完整的统一体。当其异常时，即出现阴阳之气的平衡失调，邪正的强弱与盛衰，气血营卫的虚实和逆乱，从而表现为各种病候。针灸治疗，就是恰当的运用针灸的各种方法，通过刺激腧穴以调整经络气血营卫的虚实和逆乱现象，调和阴阳与扶正祛邪。

阴和阳是说明人体各部分对立统一的关系。它的涵义，有的是代表机体组织，有的是概括功能活动。例如人体的皮肉筋骨和表里脏腑的区别，全身经络的罗布，气血营卫的运行，寒热虚实的偏胜，以及外感六淫与内伤七情的性质等等，都可运用阴阳学说来阐明这些内容及其间的相互关系。人体在正常情况下，各种组织、脏器的功能活动，都保持着有机协调；也就是说，保持阴阳的相对平衡状态。这种正常的协调关系，如果因某种因素而遭到破坏时，阴阳就会失去相对的平衡，人体也就发生疾病。在临床上所见到的各种病症，无论是由于寒胜、或由于热盛、或因表虚、或因里实、或经络气滞、或脏腑不和等，概括地说，都是由于阴阳的偏盛或偏衰所致，亦即阴阳失调的病症。针灸治疗，就是要决定切合病情的处方配穴及采用各种相应的操作手法，以调

整阴阳的偏胜使其重归协调。如《灵枢·根结篇》所说：“用针之要，在于知调阴与阳，调阴与阳，精气乃光，合形与气，使神内藏。”说明调和阴阳是针灸治疗疾病的基本原理。

同调和阴阳相结合的又一针灸治疗理论依据，就是扶正祛邪。中医学中对于邪正概念的解释，正是代表机体的调节、防御和适应机能，邪是代表一切阻碍机体正常发展和导致疾病的因素。具体地说，正气就是人体中的各种精粹之气，包括精、神、气、血、营、卫、津、液等等；邪气就是发生或侵袭于人体的有害物质和各种不利影响，如外感六淫、内伤七情以及痰、火、瘀、滞、水、饮等等。人体在正气旺盛时，生理情况正常，调节机能健全，脏腑平和，经络通畅，身体就能保持健康的状态。而当病邪发生或侵袭于人体的时候，正气为了保卫机体的正常发展就与病邪形成斗争的局面，这个邪正相争的情况，也就是疾病的发生和发展的过程，正气胜邪则病退，邪气胜正则病进。因此，扶正祛邪既是治疗疾病的方法，也是治疗疾病的基本原理。针灸临床，采用各种扶正和祛邪的方法，增强人体的抗病能力以祛除病邪，达到治愈疾病的目的。

总的来说，疾病的发生，主要不外于阴阳偏胜与邪正纷争，故治疗疾病必须针对这一点而决定施用相宜的方法。这是中医各科包括针灸在内的共同原则。但是，针灸又有根据经络学说以“调气”为施行治疗的特点——通过经络腧穴，以调整局部和全身气机，而达到调和阴阳与扶正祛邪的目的。

要理解调气怎样能达到调和阴阳与扶正祛邪的目的，先应理解经络与气的关系。经络是人体内外、表里、上下、左右各部密切通贯的联系系统，是阴阳之气流通的道路，也是邪正之气纷争的分野。祖国医学中关于气的涵义很广，概括意义是代表各种复杂的机能与精微的物质，在体内弥漫散布，周流运转，无处不到，无时或停；而更为重要的是其中的元气、谷气与宗气。元气

根于肾，起于脐下，通过三焦的联系而敷布于经脉，是经气的本源；宗气藏于肺，积于胸中，能行呼吸而贯心脉，是推动经气运行的主力；谷气生于脾胃，出于中焦，为水谷化生之精微，分清浊而别营卫，循行弥散于经脉内外。这三类气的性质，元气为先天之根，谷气为后天之本，宗气为诸气之主。以元气、谷气、宗气为主的经脉之气，内则络属于五脏六腑，外则输注于皮肉筋骨，在整个生命活动中起着主导作用。当人体发生疾病时，邪正之气相搏，阴阳失于协调，人体的局部或全身的气机陷于紊乱。针灸治疗，就是通过经络的全面联系关系，根据疾病的虚实，施行补泻方法，以调整其业已紊乱的经气，使体内真气流转，营卫气血的循环恢复正常，则戕害人体的各种因素（即有形或无形之邪）自然消逝，阴阳重趋协调。如《灵枢·终始篇》所说：“阴盛而阳虚，先补其阳，后泻其阴而和之；阴虚而阳盛，先补其阴，后泻其阳而和之。”杨上善注释谓：“补虚泻实，令阴阳气和而止。”又如《素问·疟论篇》说：“因而调之，真气得安，邪气乃亡。”以上都说明了调气可以调和阴阳与扶正祛邪的原理。

综上所述，从针灸治疗的一般原理来说，调和阴阳与扶正祛邪是基本的。从针灸治疗的特点来说，调气的作用，又是临床施治的重要依据，两者之间有其密切的联系，是针灸临床者所必须深切理解和认真学习的。

二、针灸疗法的优点

针灸疗法是几千年来深受广大劳动人民所欢迎的治疗方法，因为它有许多优点：

1. 简便经济：只要随身带上几枚针和一些艾绒（或艾条），以及酒精、棉花等，随时随地就可以治病。设备简单，使用方便，同时又可以节省药费，减轻病人的经济负担。

2. **易学易用**：学习针灸，只要能记住孔穴的部位和它的主治证，熟练操作方法，认识疾病，就可以给人治病。学起来比较容易，用起来也不算困难。

3. **治疗范围广**：不论内科、外科、妇科、儿科以及五官、皮肤等科，都有它能治的疾病，而且有些病的疗效很好。

4. **安全稳当**：只要注意消毒，依照针灸的操作方法进行治疗，就不会发生什么不安全的问题。

三、针 法

1. **针的种类**：针的种类很多，一般常用的针有毫针、三棱针两种。毫针应用得比较广泛，它的针体细，针尖不太尖锐，长短有五分、一寸、一寸五分、二寸、三寸、五寸等几种；粗细一般分 26 号、28 号、30 号、32 号等四种。这种针，能适应许多疾病的治疗。三棱针的针尖是三棱形的，针体较粗，针尖也较尖锐，多用于点刺放血。

2. **锻炼指力和练习捻针**：初学扎针的时候，首先要锻炼指力和练习捻针的动作，然后才能在人身上扎针。

(1) **锻炼指力**：用草纸二十张左右，每张折作四迭，成一纸垫，四边用线扎紧，左手拿住，然后用右手拇指、食指、中指拿针，在草纸上作捻入练习，开始时先用五分长的毫针，逐步换用一寸、二寸、三寸针练习，练到不需要用力就可以捻进的时候，说明指力已锻炼得差不多了，这时再扎人体，就能很快地捻进皮肤（图 1）。

(2) **练习捻针**：用一团棉花，团成圆球，用棉线在球上紧绕十几圈；左手拿着棉球，右手拇指、食指、中指拿针，在棉球上作一捻一转、一上提、一下插的练习。练习一些时候，便在棉球上加绕十几圈棉线，这样每天练习，每天绕线，棉球一天一天在

增大，功夫也一天一天在熟练起来。练到把针捻进去、捻出来都很随便自然的时候，在人体上捻进捻出也就不感到困难了（图2）。

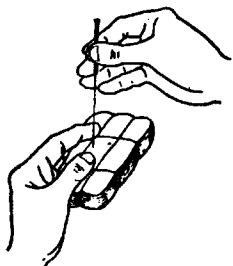


图1 锻炼指力（一）

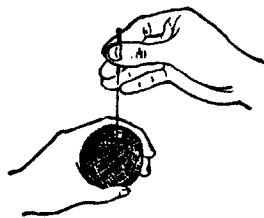


图2 锻炼指力（二）

3. 扎针应注意的事项：（1）首先检查针体有没有死弯，有没有生锈，针尖钝不钝，如果发现上述情况的就不能使用，另换一枚好的，以减少进出针的困难，防止断针事故的发生。

（2）将针放在开水锅内，煮沸十分钟左右，进行消毒；或者放在75%的酒精中泡十五分钟也可以。

（3）选好扎哪些穴位，每个穴位扎多深。并根据病人的胖和瘦，来选择长短适宜的针。

（4）按照所扎的部位，安置好病人适当的姿势，使病人舒适自然，能够持久；嘱咐病人在扎针时不要移动。例如扎腹部、头面部、四肢部的穴位，一般采取仰卧（仰面躺着）位；扎背部、下肢后面的穴位，一般应采取俯卧（趴着）位；扎屁股侧面的穴位，可用侧卧（侧身躺着）位；扎头面、四肢部的穴位，也可以用正坐或仰靠的体位。

（5）选好穴位后，用指头在穴位上划一“十”字，作为记号。

（6）医生的两手，用肥皂水洗干净，临扎针的时候，再用75%酒精（或用好烧酒也可）棉球将手指擦二、三分钟。病人的

穴位用酒精棉球从穴位的中心向外周旋转涂擦消毒，以防感染。

(7) 对第一次扎针的病人，应告诉他扎针不是那么太痛的，不要害怕，以防止由于害怕而发生晕针事故。对于衰弱的病人或曾经晕针过的病人，最好采取卧位（躺着）扎针。如果在扎针时发现病人有头晕、眼花、出汗、想吐等症状时，应立即按晕针处理办法进行处理。

(8) 后面介绍的每个穴位应刺的深度，是指成人说的。给小儿扎针时，应当浅刺，进针不要太深，一般的穴位，只刺二、三分深就可以了。同时注意不要让小儿移动体位，以减少进出针的困难。

(9) 对于孕妇除了所规定的禁针穴不能扎以外，其它手指、足趾上的穴位（如少商、商阳、中冲、隐白、厉兑等），最好不扎。

4. 针刺的角度 由于穴位所在的部位和病情需要的不同，所以针刺的角度也就不一样。一般分为直刺、斜刺和横刺三种（图3）：

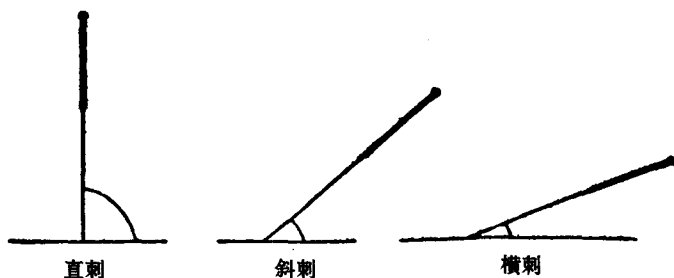


图3 针刺角度示意图

(1) 直刺：就是针体垂直刺入。这种刺法，应用比较广泛，凡在肌肉丰厚地方的穴位，都可采用直刺。

(2) 斜刺：就是针体倾斜刺入。这种刺法，适用于肌肉较薄