

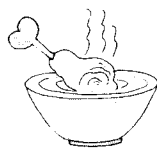
给少男少女的 心灵鸡汤

毛晓 编著
象形图文化创意中心 绘画



金盾出版社

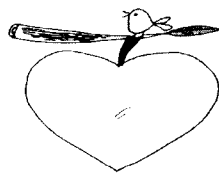
给少男少女的



心灵鸡汤

毛 晓 编著

象形图文创意中心 绘画



金盾出版社

图书在版编目(CIP)数据

给少男少女的心灵鸡汤/毛晓编著. —北京:金盾出版社,
2005. 1

ISBN 7-5082-3304-2

I. 给… II. 毛… III. 人生哲学-青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 106675 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京天宇星印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:4 字数:100 千字

2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—13000 册 定价:7.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

编者对你说

看完这本书，你会发现很多很多朋友有很多很多像你一样解不开的心结。他们也同样想摆脱烦恼忧郁，达到一种快乐自由的境界。

和他们一起努力，喝下自己亲手烹制的心灵鸡汤，拿起你的点金棒，大家一同在心灵的舞台上翩翩起舞吧！



目录



第一部分



让你点石成金———— 5

第二部分



心灵鸡汤DIY———— 118

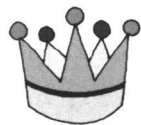
第三部分



在自己的心灵空间跳舞—— 124

第一部分

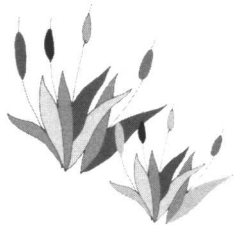
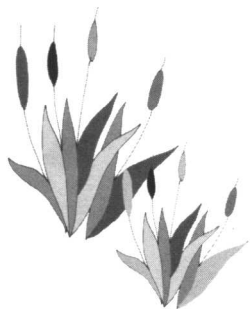
让你点石成金





初二学生费

晓洋说：“小时候，爸爸、妈妈告诉我，外边的天是蓝的，树是绿的，花是红的。我长大以后才发现，天是灰的，树会枯死，花会谢掉，生活不能永远美好吗？”





花儿永不凋谢，就像
我永远不会长大一样，都
是不可能的。





心灵鸡汤

美国一位著名教育家说：“父母给你姓名，自己打造品牌。”



点石成金

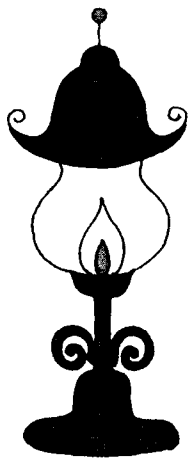
父母给了你一双创造世界的手，还给了你一双看这个美丽世界的眼睛，剩下的就看你怎么用它们了。





刚上高一的

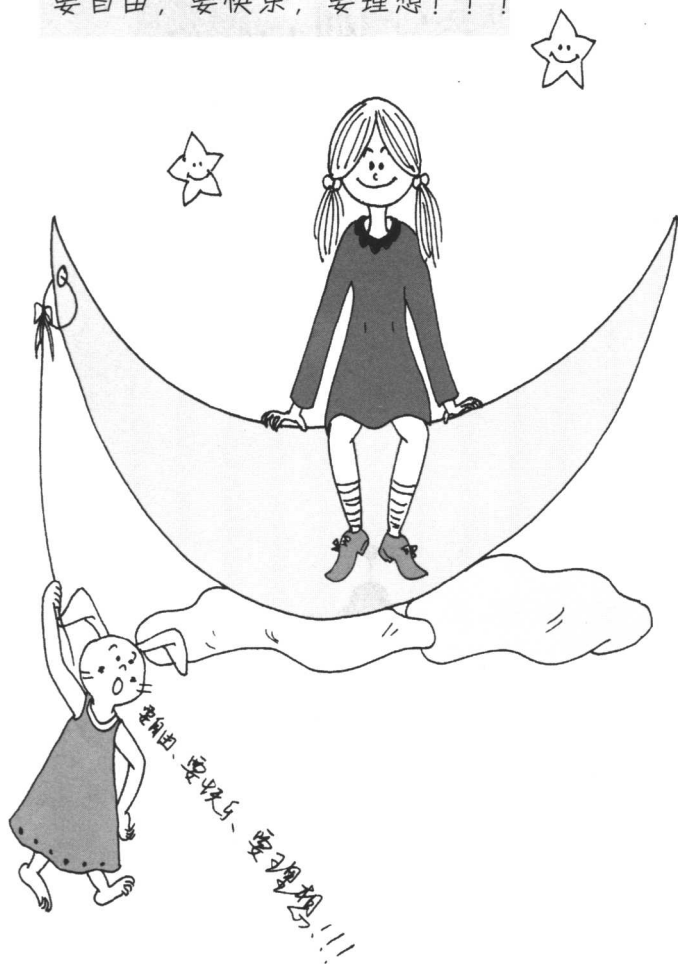
史丹丹说：“要自由，要快乐，要自己的理想！”



10 给男男女女的心灵鸡汤



要自由，要快乐，要理想!!!





心灵鸡汤

一个出版公司的总裁说：“不要让你对未来的憧憬耽误了你今天应该做的事情。”



点石成金



在你喊出“要自由，要快乐，要理想”之前，还是先看看作业写没写吧！





中学生吴峡问同
学们：“我们还有课余时
间吗？”同学们异口同
声地回答：“没有！”





就算时间倒
流回昨天，想必
你也不会珍惜。



就算时间倒流回昨天，想必你也不会珍惜。



心灵鸡汤

普通人只想到如何度过时间，有才能的人设法利用时间——德国哲学家叔本华说。



点石成金



说到玩，同学们永远是异口同声。为什么上课回答问题时有人就张不开嘴呢？说明他还是没有利用好时间。



在这里，
人生到处都能
找到舞台。

刚进入初三年级的
朱芳菲说：“压力让我觉得
自己是个机器人。”



心灵鸡汤

一个普通人说：

“不是因为难以做到才失去自信，而是因为失去了自信才难以做到。”



点石成金

自信是让你减轻
压力的良方。

