

Ten Inspiring Books for the Youth

青少年励志10书

百年成功学经典荟萃

陈鹏升 编著



西方成功学之父

塞缪尔·斯迈尔斯

《自己拯救自己》

20世纪最伟大的人生导师之一

戴尔·卡耐基

《人性的弱点》

《人性的优点》

《语言的突破》

《快乐的人生》

世界上最伟大的精神励志导师之一

拿破仑·希尔

《一生的财富》

成功自助书籍最流行最有灵感的作家

奥格·曼狄诺

《世界上最伟大的推销员》

美国著名的成功学奠基人之一

奥里森·马登

《一生的资本》

《思考与成功》

《最伟大的励志书》



Ten Inspiring Books for the Youth

青少年励志10书

百年成功学经典荟萃

陈鹏升 编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

在青少年的成长过程中,总会遇到很多困难和挫折,要成功势必要跨越很多障碍。而励志书就是精神生活的飨宴,每读一本,就汲取了许多生活智慧。读励志书就像交了一位良友,它娓娓道出了成功者的成败辛酸和回应之道,打开了心灵的宽阔视野。本书精选了戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、奥里森·马登等成功学导师的著作,选择书中最具价值、最具启迪意义的部分,让青少年一次阅读 10 本经典,在人生的旅途上,点燃心灵的薪火,照亮自己的前途。

图书在版编目(CIP)数据

青少年励志 10 书:百年成功学经典荟萃/陈鹏升编著. —北京:中国纺织出版社, 2006.7

ISBN 7-5064-3940-9

I. 青... II. 陈... III. 成功心理学-青少年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 074894 号

责任编辑:曲小月 特约编辑:王 慧

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市南阳印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本:960×640 1/16 印张:15

字数:150 千字 定价:19.80 元

ISBN 7-5064-3940-9/B·0191

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

序

点燃心灵的薪火

在我的成长过程中,曾经遭遇过许多困难,是祖父和母亲给我的励志故事,点燃了我上进的薪火。

现在,回头看看走过的不长不短的人生路,发现人生不是因顺利而成功的,要成功势必要跨越很多的障碍。在这一过程中我得到了许多人的帮助,但我认为,使我受益一生的最大帮助,是来自戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、马登等成功学导师的著作。空虚时,他们令我有新的理想;疲累时,他们令我振作;挫败时,他们使我产生新的勇气。励志书中散放的积极的光亮,总让我如醉如痴地欣赏、玩味。我吸收它,让它塑造我的性格特质,成为我愈发向上的薪火。

所以,我主张青少年朋友们要多看励志书。励志书是精神生活的粮食,每天阅读它,从中获得振作精神的动力和积极的生活态度。人若想过得充实,就要先充实自己的头脑,修身养性;若想长进、开拓光明丰硕的未来,就一定要常读励志书。

我观察到,在生活中获得成功的人,一般都具有这样一些特质:成功的人神采奕奕,主动性和积极性强,乐于面对问题,并设法解决问题。同时,他们的情绪稳定、思考清楚、思路分明。他们的性格,不断展示出豪气与智慧。

事实上道理就是这样,积极振作和乐观的人,不但心理健康,而且容易成功。懦弱且防范性强的人,心理困扰多,忧郁情绪往往吞噬了他的活力。如果你想获得成功,就必须使自己具

备积极乐观的心理素质，而读励志书不失为一个有效的方法。

励志书就像你的一面镜子，从中你会看到自己；励志书也是精神生活的飨宴，你每读一本，就可以从中汲取许多生活智能。读励志书就像在交一位良友，它娓娓道出成功者的成败辛酸和回应之道；它把金玉良言给你，打开了你心灵生活的宽阔视野。

当然，我鼓励青少年朋友多读励志书，不是要他们用野心来读它，而是要用虚心来感受它。读励志书也不是要全盘照抄书中的意见，而是要消化、吸收个中的宝贵经验，供自己之用。它给你的只是一个认同的指标，引发你旺盛积极的动力，从而完成梦想。

在这个脚步日益加快的时代，面对众多成功学导师们汗牛充栋的著作，要一一去阅读，对于青少年朋友来说则是在考试、技能培训之外的又一个负担。对此，我针对青少年成长的需要，筛选出 5 位大师的 10 本经典励志书，并进行缩略提炼，希望能够达到“读一本书，知天下成功人士，晓古今励志经典”的目的。

成功学的精华毕竟不是一本书就能涵盖得了的，读者需要获得更全面的知识。“励志 10 书”可以让青少年一次阅读 10 本经典，在人生的道路上，点燃心灵的薪火，照亮自己的前程。

目 录

自己拯救自己

塞缪尔·斯迈尔斯 1

人性的弱点

戴尔·卡耐基 13

人性的优点

戴尔·卡耐基 29

语言的突破

戴尔·卡耐基 55

快乐的人生

戴尔·卡耐基 109

一生的财富

拿破仑·希尔 131

世界上最伟大的推销员

奥格·曼狄诺 153

一生的资本

奥里森·马登 179

思考与成功

奥里森·马登 201

最伟大的励志书

奥里森·马登 217

青少年励志10书

塞缪尔·斯迈尔斯(Samuel Smiles)

自己拯救自己

Self-Help

作者介绍

塞缪尔·斯迈尔斯是英国 19 世纪伟大的道德学家、著名的社会改革家和脍炙人口的散文随笔作家，他在社会道德和人生职责方面的深刻思想被誉为“西方成功学之父”、“卡耐基的精神导师”。

斯迈尔斯在 1812 年 12 月 23 日出生于苏格兰爱丁堡附近的哈丁顿。他的一生阅历十分丰富，先后当过医生、商人、摄影师、随笔作家、历史学家、记者、编辑、社会改革家、铁路大臣、公众道德家、演说家。这些丰富的人生阅历为他观察人性的优劣、探究人生成败得失的原因及为他以后的创作都打下了非常坚实的基础。

创作《自己拯救自己》的动机是由一次并不怎么引人注目的事件所激发的。当时，斯迈尔斯给一些苦难无助的年轻人做了几次有关人生问题的讲座，这些讲座都是在一个曾经被称为霍乱病房的地方举行的。在讲座中，斯迈尔斯尽力让他们明白：在人生的历程中，幸福的生活在很大程度上要依靠人们自身的努力——依靠自己的勤奋、自我修养、自我磨炼和自律自制，但首先是依靠诚实、正直和不折不扣地履行自己的职责，正是这些品行塑造了人类坚毅果敢的人格品性。

这些讲座的成功远远超出了斯迈尔斯所预期的程度。受到这种情景的鼓励，斯迈尔斯准备针对上述主题撰写一本书，毕竟，书籍要比口头语言流传更广。

《自己拯救自己》一书于 1856 年完稿，1859 年 11 月在英

国首次出版后，立即获得了始料未及的欢迎和赞誉。当年11月，该书在英国连续重印四次，接着被翻译成各种文字在欧洲各个国家出版发行，甚至最远在印度和日本也被翻译出版。

斯迈尔斯一生写过20多部著作，其中最受人们喜爱的是有关人生成功与幸福，有关良知、信仰、道德、自由与责任等方面的随笔作品，最著名的有：《自己拯救自己》、《品格的力量》、《金钱与人生》和《人生的职责》。他的这些作品所蕴含的思想对西方乃至世界许多国家近现代道德文明的发展产生了巨大影响，改变了亿万人民的命运。这些作品在全球畅销100多年而不衰，成为世界各国的年轻人最喜爱的人生教科书。

自立者，天助之

“自立者，天助之。”这是一条众所周知的格言，它早已被漫长的人类历史进程中无数人的经验所证实。自立的精神是个人发展与进步的动力和根源，它体现在众多的生活领域中，成为国家兴旺强大的真正源泉。从效果上看，来自外在的帮助只会使受助者走向衰弱，自强自立可以使自救者兴旺发达。

最悲哀的奴隶并不是那种被暴君所统治的奴隶（尽管这种统治是极大的罪恶），而是那些在自身道义上无知、自私和邪恶的奴隶。一个充满奴性的民族是不可能仅仅通过统治者或制度的改变而能获得自由的。

贫穷不一定会变成不幸和痛苦，通过吃苦耐劳、坚忍不拔的自主实干，也许会转化成为一种幸福，它能唤起人们奋发向上的激情，并为之勇敢地战斗。自尊和自立以铁一般的事实证明了自己的作用：它能使那些地位卑微的人为自己赢得令人尊敬的实力和崇高的声望。

虽说个人的勤奋和实干对于成功很重要，但同时我们也应该承认，接受别人的帮助对我们的人生历程也是很重要的，只

有将两者有效结合才是最完美的。

自由坚实的基础必须扎根于个人的性格之中。

要取得杰出成就必须依靠个人奋发向上的精神，好逸恶劳的懒惰品行必然与杰出成就无缘。虽然几英亩的土地可以传承给后代，但知识和智慧却无法传承给后代。一个人即使出身于富贵和社会上层，也得靠实干才能获得稳固的社会声望。

事实上，贫穷并不是不幸和痛苦，通过坚持不懈的实干，它将会转化为一种幸福，它能激发人们奋发向上，勇敢地去战斗。在这个奋斗过程中，某些意志薄弱者也许会通过自感平庸或堕落来换取安逸，但是，那些意志顽强的人则会从中获取力量、信心和胜利。

自力更生和自己战胜自己，将教会一个人从自身的能力中获取动力，学会正确地劳动以维持自己的生活，并认真地发展自己。

自立的精神，是一个民族力量的真正源泉。

总而言之，一个人的品格是受各种影响而塑造成的，我们必须承认这些影响，但我们更需要明白，人们应该是他们自己生活和行为的主人，自己才是自己最好的救星。

天道酬勤

命运总是站在勤奋者的一边。

许多伟人的成就都是经过不懈努力获得的。对于那些勇于开拓的人来说，生活总会给予他们努力的机会和不断前进的空间。

缺乏毅力和恒心，天才也难以超越平庸之辈。正如谚语所说：“走得慢但能坚持的人才能走得 longer、更远。”

人们总是责怪命运的盲目性，其实命运本身并不如人们所想的那样漫无目的。洞察生活的人都知道：命运总是站在勤奋

者的一边。

推动世界进步的人，往往并不是那些天才，而是那些资质平平却勤奋异常、埋头苦干的人；不是那些天资卓越、才华横溢的人，而是那些不论在哪一行都勤勤恳恳、劳作不息的人。

牛顿曾说过：“如果我为公众做了点什么的话，那要归功于勤奋和善于思考。”一位伟大的哲学家也曾这么说：“正如古人所说，‘学而不思则罔’，对此我深有体会。对所研究的东西勤于思考才会逐渐深入，我常常如此，直到最后全身心投入其中。”

因此，培养良好的工作品质很关键，一旦养成良好的工作品质，许多任务都会变得相对简单。熟能生巧，没有这种品质，最简单的工作也难以完成。

苦寒磨砺出伟大的艺术家

非凡的艺术才能是可以通过后天的努力获得的。

想做一个不同凡响的人，就必须投身于自己的工作。

即使是最普通的事情，不停的努力所产生的效果也是惊人的。拉小提琴是件简单的事，然而要达到炉火纯青的程度，将需要多么长时间反复的练习啊！当一个年轻人问小提琴大师卡笛尼学拉小提琴需要多少时间时，卡笛尼说：“每天12小时，持续12年！”

俗话说，勤奋是金。一个芭蕾舞演员要出类拔萃，不知要流多少汗水，饱尝多少苦头，每一个动作都需要千万次的反复训练。任何进步都绝非一朝一夕之功，任何伟人的业绩都不可能一蹴而就。千里之行，始于足下。成功的秘密在于知道怎样等待。没有播种就没有收获，最甜的果子往往在最后成熟。

天才的辉煌成就在于把全部的精力专注于某一特定的目标。如果你是天才，勤奋将使你如虎添翼；如果你不是天才，勤奋将为你赢得成功。

谦虚与成功

真正的智慧总是与谦虚相连,真正的哲人必定像大海一样宽厚。一个人懂得越多,就会越觉得自己无知,这是一条人类认识的规律。肤浅的人总认为自己无所不知、无所不能,而渊博的人却总感到学海无涯、学无止境。伟大的科学家牛顿就是如此,他评价自己说,他只不过是一个在大海边拾到几只贝壳的孩子,而真理的大海他还未曾接触。

人世沉浮如电光火石,“尊者卑,卑者尊”,古往今来,多少英雄豪杰、名臣重将都是出身寒微、起于乡野。民族要振兴,国家要强盛,就必须重视那些以勤劳做出突出贡献的人。

尽管我们也许无法预料到将来是什么样子,但有一点可以确信,只要我们下定决心去干一件事,我们就绝不会失败。

浅薄的嫉恨和无知的轻蔑都是不尊重劳动、不尊重勤劳的表现,让我们由衷地钦佩那些凭自己劳动创造财富的人吧。

力量与勇气

一位古代斯堪的纳维亚人在他的一篇著名演讲中说:“我既不崇拜偶像,也不信奉鬼神,我唯一相信的就是自己的肉体和精神的力量。”

日耳曼人也有一条古老的格言:“要么我去寻找一条别人走过的路,要么我自己另辟蹊径。”

这些经过认真思考的话极其有力地说明了这样一个事实:力量使人们能够克服种种困难,完成单调乏味的工作,忍受其中琐碎的细节,使人顺利通过人生的每一个驿站。意志力是人们行动的推动力,是人们种种努力的灵魂,是人们真实希望的基础。

在对有价值的目标的追求过程中，坚韧不拔的决心是所有伟人品格的基础。一个木匠在给一个法官修理椅子时异常认真仔细，当有人问他原因时，木匠说：“我希望这把椅子经久耐用，直到我成为一名法官坐到上面。”后来，这个木匠果真成了一名法官。

“有志者，事竟成”这句谚语流传已久。一个人如果下定决心做某事，那么他就会凭借这种决心，跨越前进途中的种种障碍，成功就有了坚实的保证。相信自己能够成功，然后积极努力就一定会成功，成功的决心就是成功的动力。

人与人之间、弱者与强者之间、大人物与小人物之间最大的差异就在于意志的力量，即所向无敌的决心。只有具备了这种品质，你才拥有做事情的动力。否则，无论你有怎样的才华，无论你身处怎样的环境，无论你拥有怎样的机遇，你都不能成为一个真正伟大的人。

诚实是最好的成功秘诀

诚实是商业交易的基石。凭借欺诈、暴力，可以获得一时的收益。但是，只有凭借诚实和正直，才能获得永远的成功。

成功的商人即使十指沾满尘土，心灵仍然应该保持纯洁。贬低人格尊严，与其说是身体上的灰尘，不如说是灵魂上的肮脏。贪得无厌远坏于脸上的尘垢，邪恶阴险远坏于手上的铜臭。

行走在成功的路途中就如同在旅行途中，捷径往往是最为凶险的，甚至会遭遇灭顶之灾的威胁。一个人如果想走宽阔平坦的道路，那么他必须走一点弯路。人生的道路过于平坦顺畅，对人性的完善有百害而毫无一利。

愚昧是最大的不幸

那些经常哀叹自己命运的人，大多是那些自信心不足、不善于经营管理、喜欢铺张浪费和不肯吃苦耐劳的人。

生活的不幸与失败不是别人造成的，而是自己造成的。

有些人认为他们生来倒霉，面对失败，自己没有半点过错，而是这个世界总与他们过意不去。这样的人永远也不会成功。

那些走在时间后面的人也便走在成功的后面。这个世界往往把这样的人抛在一边，让他来壮大不公平的抱怨和诅咒命运的队伍。

金钱的妙用和滥用

一个人怎样使用金钱——包括赚钱、存钱、花钱，使用金钱是检验一个人才智高低的最好的方法之一。虽然金钱绝不能作为一个人生活的主要目的，但是，它也绝不是无足轻重的东西。事实上，人性中的一些优秀的品质与正确使用金钱是紧密相连的，例如，慷慨、诚实、公正、自我牺牲，以及节俭的美德。

苏格拉底曾经说过：“谁想转动世界，必须首先转动自己。”如果一个人总在欲望里徘徊，那么他离成为奴隶也就只有一步之遥了。他绝不可能成为自己的主人，而是时时处于沦为别人的奴隶的危险之中。

为了保证独立，生活朴素节俭是必不可少的。节俭既不需要超出常人的勇气，也不需要特殊的能力，一般的力量和普通人的能力就足以达到。

节俭不同于吝啬，因为节俭并不是崇拜金钱，而只是将金钱看成一个有用之物。不要养成无限制的存钱省钱的习惯，过分节俭很可能养成贪婪的性格。

自我修养让你挥洒人生

对于我们每个人来说，学校里获得的知识仅仅是一个开端，而靠自己的劳动所获得的知识则将成为一笔完全属于自己的财富，它更为生动、使人印象深刻，而这是仅靠被动接受别人的教诲所无法比拟的。

狭隘地将自我修养仅仅看成一种“生活”的手段将使它失去原本的意义。尽管自我修养未必会带来财富，但它却给人带来了与高尚的思想相伴的机会。面对生活中的逆境，一个有决心的人会让自己的心智变得更加成熟、坚韧。

从以上的内容我们可以得知，父母们不应该急于看到孩子们过早地出类拔萃，而应该耐心地观察与等待，通过良好的榜样和不懈的磨练让孩子培养良好的品行。要让孩子明白：应趁年轻的时候，自由地锻炼体能，拥有强壮的体魄，走上自我教育之路，培养良好的习惯和坚忍的品质，具备了这些良好的品质，他才可能实现自我的价值，甚至推动社会的进步。

品格造就真正的绅士

有良好品格的人不仅仅是社会的中流砥柱，而且是社会的动力和民族的脊梁。

品格是一个人真正的徽标。拿破仑认为道义的力量比物质的力量强大十倍。人格就是力量。

不向上看的人往往向下看，精神不能在空中翱翔就注定要匍匐在地。

聪明可能会欺骗你，而正直却不会。

纪律和良心，在品格中居于主导地位，起着支配作用，在实践中，它们使人格受到了捍卫。

在社交场合中和蔼可亲,就像悄无声息的灯光一样,使一切东西都自然地带上了色彩。它比大声喧哗和力气过人更有影响、更有成效。

友善不需要你付出任何代价,但是你可以凭借它得到一切。

对于那些看不到人的灵魂的人来说,一个具有伟大灵魂的人也只是其貌不扬的普通人。

金银财富和高官厚禄与真正的绅士的品格没有任何必然的联系。一贫如洗的人可能在精神上、在日常生活中成为真正的绅士。一个在精神上富有的穷人无论如何比一个在精神上贫乏的富人要占有绝对的优势。

一个失去了一切的人,只要他还保留有勇气、快乐、希望、美德和自尊,他就仍然富有。

行动就是力量

一万个空洞说教还不如一次实际的行动。

父母亲的性格、品行总是在孩子们的身上折射出来。父母亲谆谆教诲的东西往往早已忘得一干二净,而父母亲在日常生活中表现出来的情感方式、纪律观念、勤劳风范和自我控制等具体行为仍然存留在孩子们的心中并产生持久的影响。

在这个世界上,平凡的人生活得最实在,平常人的一言一行有时能改变一个伟大人物。

许多貌似“高贵”、“伟大”的人物其实是愚不可及的,而许多地位卑贱、被人冷落的下里巴人却富有智慧。智者未必贵,贵者未必智。

美丽的珍珠往往藏在外表粗糙丑陋的蚌壳里。

无论在山村茅屋、田野陋居还是在小镇陋巷中,不管其表面情形看起来何等不幸、何等恶劣,真正的大人物都可能在其中。

中诞生。

劳动是一切人间奇迹的创造者,天才不是上天恩赐的圣物而是辛勤汗水的结晶。

与其心情抑郁地成为万贯家财的主人,不如拥有愉快的心情,享受生活的阳光。

许多看来难于上青天的事情,主要是因为缺乏一个有正义感、有感召力的领头人,从而无法干成。