



教育改变人生

JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

江西省教育厅教学教材研究室 编

# 小学思想品德

九年义务教育

XIAOXUE SIXIANGPINDE LIANXICE

## 练习册

(作业本)



班级：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

四年级·下学期



江西教育出版社

JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE



教育改变一生

封面设计 辜刚刚 徐艳萍

义务教育课程标准

- 语文作业本 (配人教版) 四年级·下学期
- 语文作业本 (配北师大版) 四年级·下学期
- 数学作业本 (配人教版) 四年级·下学期
- 数学作业本 (配北师大版) 四年级·下学期
- 英语练习册 (配人教PEP版) 四年级·下学期
- 品德与社会练习册 (配人教版) 四年级·下学期

九年义务教育五年制

- 小学语文作业本 四年级·下学期
- 小学数学作业本 四年级·下学期

九年义务教育六年制

- 小学语文作业本 四年级·下学期
- 小学数学作业本 四年级·下学期
- 小学思想品德练习册 四年级·下学期
- 小学自然练习册 四年级·下学期

五年义务教育

小学思想品德练习册

四年级·下学期

江西省教育厅教学教材研究所编

江西教育出版社出版

(南昌市洪都北路61号 330008)

江西新华书店发行

江西景德镇新华印刷厂印刷

787毫米×1092毫米 (24开本) 1.55印张

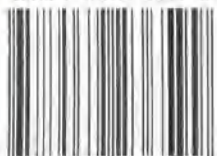
2006年12月第1版 2006年12月第1次印刷

ISBN 7-5392-3659-0 · 345册 定价: 2.00元

赣教版图书如有印装质量问题,可向本社产品制作部调换

电话: 0791-8710427 江西教育出版社·产品制作部

ISBN 7-5392-3659-0



9 787539 236599 >

# 说 明

1. 本说明是根据《中华人民共和国国家标准》GB 1583-83《图书分类法》的有关规定编制的。

## 目 录

- 一 身要健 须锻炼 ..... (1)
- 二 不为小事烦恼 ..... (5)
- 三 珍爱生命 ..... (9)
- 四 言而有信 ..... (13)
- 五 当好朋友犯了错误后 ..... (17)
- 六 为父母献上一份爱 ..... (21)
- 七 认真学习各门功课 ..... (25)
- 八 在兴趣的乐园里 ..... (28)
- 九 爱护幼小 ..... (32)
- 十 同情还是取笑 ..... (36)
- 十一 为了祖国的尊严 ..... (40)
- 十二 争做“小灵通” ..... (44)

## 一 身要健 强锻炼



### 填一填

按课文内容填空。

1. \_\_\_\_\_ 的身体是正常生活、学习和工作的基础。
2. 经常参加体育锻炼的人\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
3. \_\_\_\_\_ 时期是一个人全面打基础的最佳时期。我们不但要打好\_\_\_\_\_基础和\_\_\_\_\_基础,还要打好\_\_\_\_\_基础。
4. 爬山是一项很好的运动,既能\_\_\_\_\_,又能\_\_\_\_\_。



### 辨一辨

判断下面各题的正误(对的在括号里打“√”,错的打“×”)。

1. 早睡早起身体好。( )
2. 认真上好体育课是增强体质的唯一途径。( )

3. 小明看见小东天天在阳台上练举哑铃,说:“这哪叫锻炼身体呀,要到户外去活动才算锻炼身体。”  
( )
4. 锻炼身体要凭兴趣,想去就去,不想去不要勉强。  
( )
5. 饭前便后洗手也是保证身体健康的一个方面。  
( )



选一选

选择正确的答案,把序号填在括号里。

1. 毛泽东青少年时代就坚持冷水浴,是因为( )。
- (1)当时的条件有限  
(2)冷水浴很好玩  
(3)为了强身健体
2. 就小学生而言,有了强健的体魄,就( )。
- (1)不会被别人欺负  
(2)会有一个好的学习成绩  
(3)能以充沛的精力投入学习



求助热线

小明说：“我们每天都要做眼保健操，是为了保护好视力，跟锻炼身体无关。”你认为他说得对吗？为什么？

---

---

---

---



1. 用你自己或身边的例子说明身体不好对学习有什么影响。

2. 你喜欢体育运动吗？你经常参加哪些体育锻炼？

制订计划。

给自己订一个天天锻炼身体的计划(包括时间、锻炼方式等)。



## 调查报告

请你根据下面要求做一次社区调查，并如实地填写调查结果。

1. 你所在的社区有哪些健身运动的器材和设施？
2. 有哪些人经常进行体育锻炼？
3. 体育锻炼对他们所起的作用是什么？



## 二 不为小事烦恼



### 填一填

按课文内容填空。

1. 在生活中,难免遇到一些\_\_\_\_\_的事,有些是\_\_\_\_\_造成的,有时也会被\_\_\_\_\_或者受到\_\_\_\_\_。
2. 如果遇到不顺心的事就\_\_\_\_\_,老是想不开,就会影响自己的\_\_\_\_\_,这样也不利于和别人的团结。
3. 我们不要为小事而\_\_\_\_\_,应该做个\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_的人。

### 辨一辨



判断下面各题的正误(对的在括号里打“√”,错的打“×”)。

1. 这几天,劳动委员都安排我们小组做值日。我想:

- 他是不是跟我们过不去？我不做了。 ( )
2. 王宁是我的好朋友，我们常常放学一块儿回家。这两天回家他都没叫我，是不是对我有什么意见？ ( )
3. 遇到不顺心的事，一定要冷静地想一想，想想它的前因后果，不要瞎猜疑。 ( )



选择正确的答案，把序号填在括号里，有几个选几个。

1. 学习委员说我作业不工整，要我把作业重做。这是他( )。
- (1)工作认真，尽职尽责  
(2)有意找茬，存心跟我过不去  
(3)行使班干部的权利，出风头
2. 遇到不顺心的事，应该( )。
- (1)找人谈心，把心里的话说出来  
(2)听听音乐，忘掉烦恼，进行自我调节  
(3)把它搁在心里，对谁也不说



1. 小芳做完作业走出教室时,看见小红、小华、小花、小江正在玩四人游戏,也想参加,可她们四人没答应。小芳很烦恼,心想:她们为什么不让我参加?是不是对我有意见?请你用本课的观点帮助她。

---

---

---

2. 胡亮在班上成绩很优秀,这次默写古诗漏了一个标点,老师评了个“良”。平时学习成绩很一般的赵伟也错了一个标点,而老师却给了他一个“优”,胡亮想不通,请你劝劝他。

---

---

---



### 感感人生

“比大地宽阔的是大海,比大海宽阔的是天空,比天空宽阔的是我们的胸怀。”你是怎样理解这句话的?

---

---

---



## 经验之谈

你认为解除自己的烦恼有哪些好办法？

---

---

### 三 珍爱生命



#### 填一填

按课文内容填空。

1. 为了保证同学们的\_\_\_\_\_，学校对学生的各个方面都提出了具体的要求，如果按这些要求去做，是不会出\_\_\_\_\_的。
2. 所有的事故都不是事先能预料的，一旦发生，轻则\_\_\_\_\_，重则\_\_\_\_\_。
3. 每个人的生命只有一次，一旦失去就不能\_\_\_\_\_。
4. 我们要学会\_\_\_\_\_，注意\_\_\_\_\_，珍惜自己的\_\_\_\_\_。



判断下面各题的正误(对的在括号里打“√”，错的打“×”)。

1. 小亮和晶晶要到公园去玩，他们沿着公园的围墙

走,小亮说:“我们干脆翻墙进去,又快又省事。”

( )

2. 下课了,小毅和小刚都在用雨伞当枪,你冲我刺。

( )

3. 秋游的时候,我要听从老师的指挥,遵守规则。

( )

4. 上体育课,小海和小洋在沙坑旁互相扔沙玩。

( )



选择正确的答案,把序号填在括号里。

1. 小亮刚刚学会游泳,就独自一人到深水处去玩水,这样做( )。

(1)能更快地掌握游泳的本领

(2)是一种勇敢的表现

(3)会有生命危险

2. 上下楼梯靠右走( )。

(1)这是上下楼梯的规定

(2)走起来方便

(3)是保障安全的措施



## 求助热线

双休日,10岁的学生刘洋写完了作业,就扶着自行车出了门,上了街道,玩起了车技,双手离开自行车龙头骑着向前冲。他错在哪里?为什么?

### 想一想,写一写

1. 请举例说明小学生生活中不注意安全所造成的事故,这些事故带来了什么后果?

2. 你的学校有哪些关于安全方面的规定?你觉得还需要补充哪些规定?

看看,想想,做做



图中的同学在干什么? 他们这样做对吗? 为什么?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 四 真而有信



### 填一填

按课文内容填空。

1. 讲信用是中华民族的\_\_\_\_\_，也是做人的\_\_\_\_\_。
2. 讲信用的人能得到别人的\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_，人们都乐于和这样的人\_\_\_\_\_。
3. 凡是答应别人的事，就要\_\_\_\_\_地尽力做好；如果不该答应或根本做不到的事情，就不要\_\_\_\_\_；如果答应后经再三努力还是没法实现，就应向对方\_\_\_\_\_。

### 辨一辨



判断下面各题的正误(对的在括号里打“√”，错的打“×”)。

1. 自己做不到的，就不要轻易答应别人。( )