

不懂英语，我怎样出国自助游

不自游良之旅

5.81-12.24

用最少的钱

走最近的路

NEPAL

INDIA

PAKISTAN

池月

海天出版社

我想知道的事情 也就是你们想知道的事情。

不懂英语 怎样签证 怎样填表 怎样与人沟通

怎样搭车 怎样住 怎样玩……

深圳 → 西藏 → 尼泊尔 → 印度 → 巴基斯坦 → 新疆





7个月流浪之旅

不懂英语，我怎样出国自助游

◎池月

我想知道的事情
也就是你们想知道的事情。
不懂英语
怎样签证 怎样填表
怎样与人沟通
怎样搭车 怎样住 怎样玩……

海天出版社

D
I
G
I
T
A
L
P
R
E
S
S

图书在版编目(CIP)数据

7 个月流浪之旅 / 宋平著. — 深圳 : 海天出版社,
2006

ISBN 7-80697-766-X

I.7... II.宋... III.游记—作品集—中国—当代 IV.I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 033688 号



海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn> 邮购电话: 0755-83460397

责任编辑: 王 颖 责任校对: 王 蔚

(E-mail: 602wy@163.com)

装帧设计: 海天龙 责任技编: 何丽霞

深圳市海天龙广告有限公司制作输出 0755-83461000

深圳凯升永昌彩印有限公司印刷 新华书店经销

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 13.5

插页: 8 字数: 235 千 印数: 1-6000 册

定价: 28.00 元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

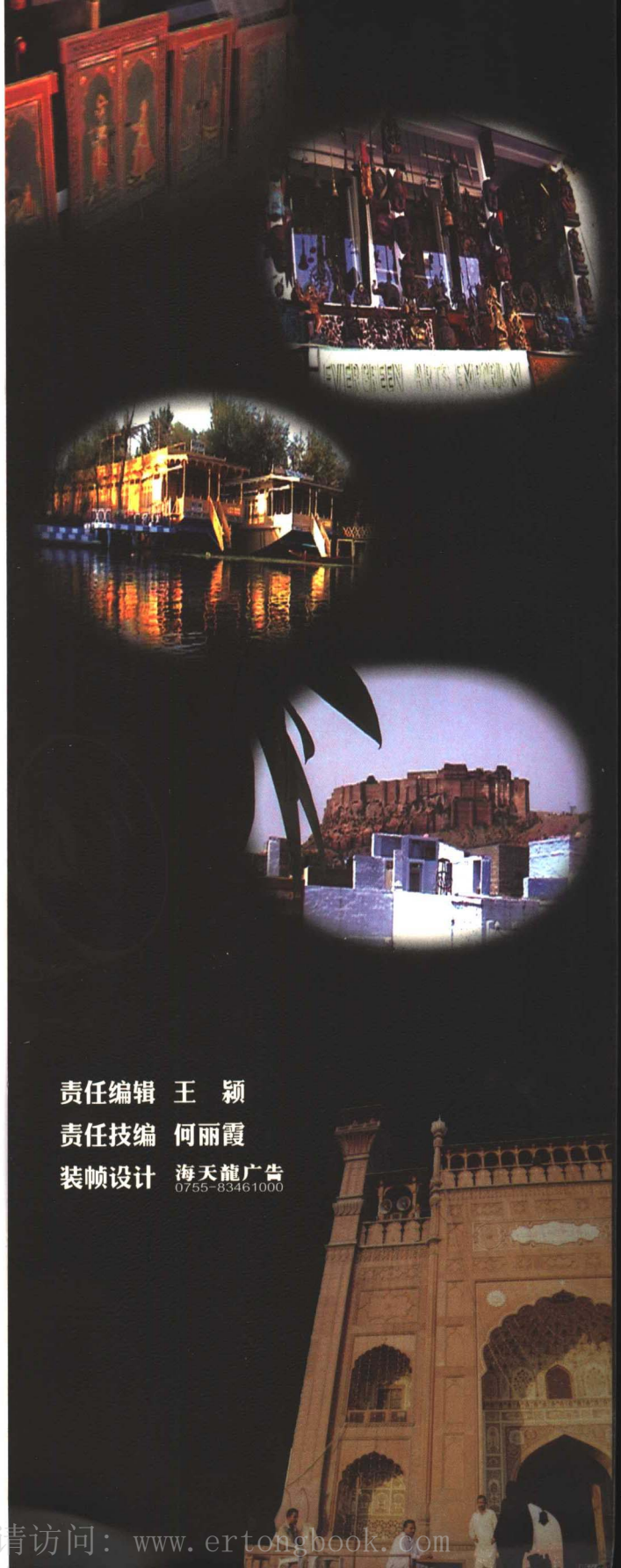


池月：原名宋平

没有像样的年华
没有像样的模样
没有像样的文凭

有的
只是一身
看得见 看不见
深深浅浅的伤痕
和
背负着
碾碎了
也不肯舍弃的希望
踉跄而执拗

一路行来
一路行去……



责任编辑 王 颖

责任技编 何丽霞

装帧设计 海天龍广告
0755-83461000

世界之大，谁不想走出去看看，包括有钱的没钱的、懂外语的不懂外语的。很多人就因为钱少和不懂外语而望而却步。那么我就告诉你们：不用怕，那只是一种心理障碍，只要克服，你就能走出去。我不懂外语，而我的旅费就是我平常在深圳必需的生活费（我只是把我的生活搬到了路上）。我不是也走出去了吗？不是也很安全地回来了吗？

我不懂外语，又没有带太多的钱，那么我是怎样做的呢？在国外我最想知道的东西、最担心的事，也就是你们最想知道、最关心的事。那么让我告诉你我这段时间在国外的一切……

时间：

7个月。

费用：

分为两部分：国内和国外。

国外：

带出去700美金，用230美金（约人民币1900多元）、4700人民币（费用包括两次去尼泊尔、印度、巴基斯坦）。

国内：

7500元。

总费用：

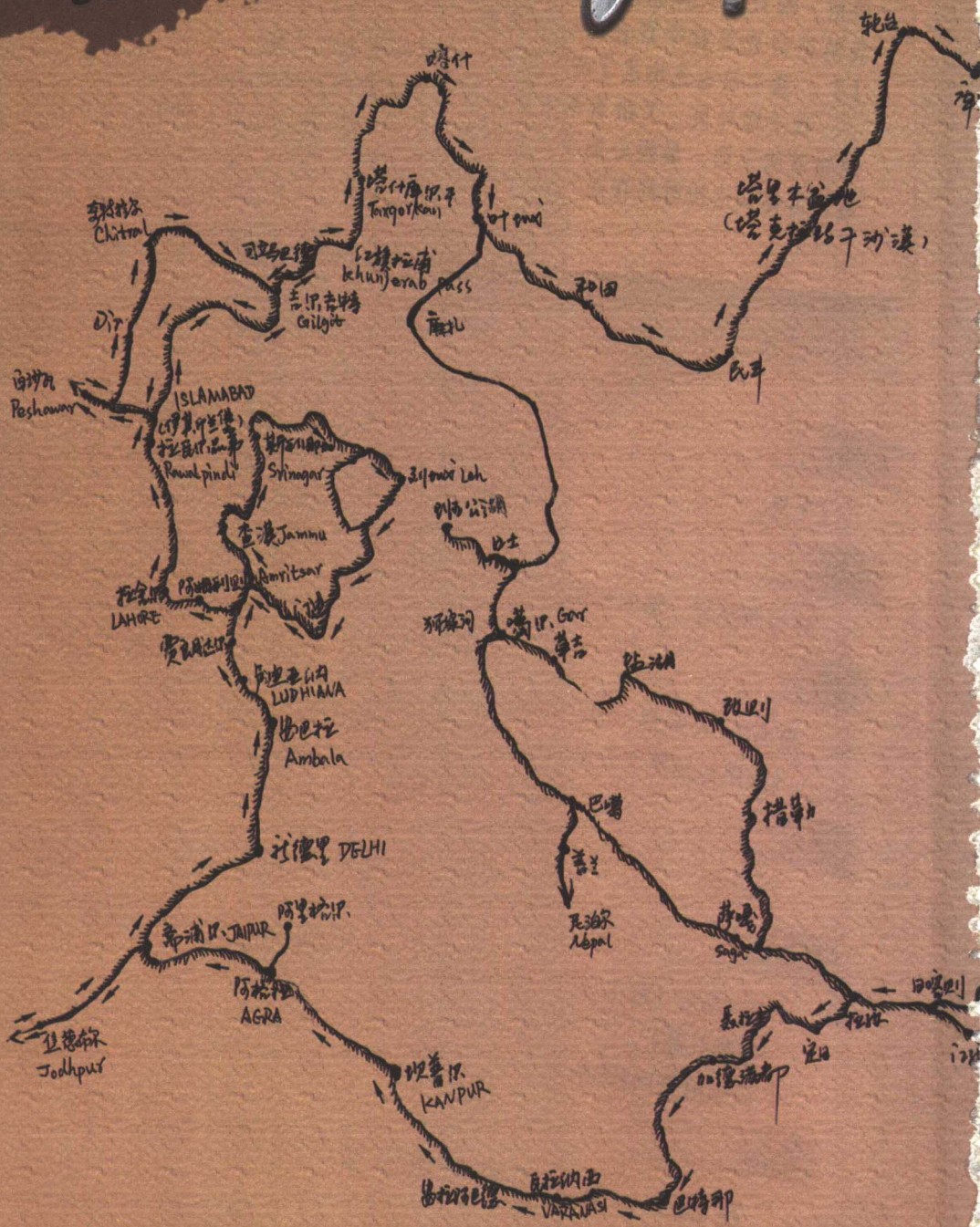
14000元（两次飞机，包括深圳飞成都、新疆飞深圳；部分胶卷、DV带和礼品）。
回国时带回400美金。

宗旨：

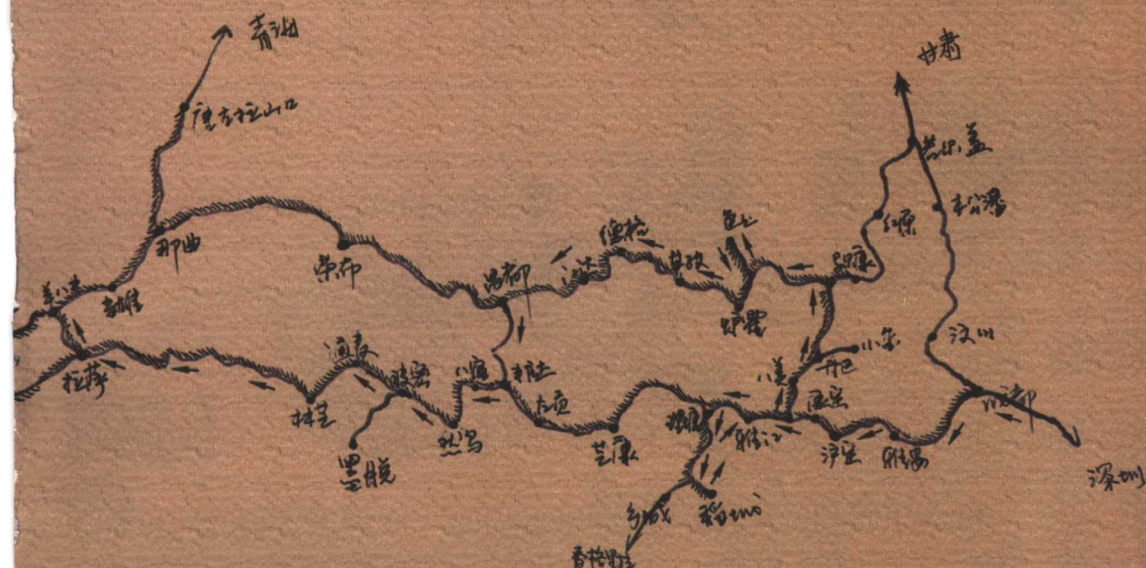
在路上，我的原则就是用最少的钱走最远的路。

行程路线

5月31日出发—12月24日回来



深圳—成都—康定—(去稻城之前有一个海子山值得去看) 稻城—塔公草原—八美(有点野性的小镇。骑着高头大马的康巴汉子, 脸上有高原红的漂亮女孩)—丹巴(一个神仙居住的地方)—马尔康—色达(可以让你觉悟的地方)—卢霍—甘孜—马尼干戈—德格—昌都—然乌—波蜜—八一—拉萨—日喀则—樟木—尼泊尔加德满都—帕坦(Patan)—帕苏帕提拿寺(Pashupatinath)—巴克塔普尔(Bhaktapur)—加德满都—樟木—定日—拉萨—当雄—那曲—夏秋卡草原—那曲—纳木措—拉萨—日喀则—樟木—加德满都—博卡拉—加德满都—澜庇尼(Lumbini)—尼泊尔印度边境小镇 Sunanuli(苏诺里)—印度—瓦拉纳西(Varanasi)(生与死还可以这样)—阿格拉泰姬陵(Taj-Mahal)(石头雕刻的梦)—斋浦尔(Jaipur)(粉红的城市)—焦特布尔(Jodhpur)(蓝色的城市)—德里(Delhi)—查漠·克什米尔—斯利那加(美丽的船屋)—列城(Ladakh)—门那利(Manali)—特尔姆萨拉(Dharamsala)—阿姆利则(Amritsar)—金色寺庙(Golden Temple)(免费吃住)—阿塔里(印—巴边境)—巴基斯坦—拉合尔(Lahore)—伊斯兰堡(Islamabad)—吉尔吉特(Gilgit)—罕萨(Hunza)—可立马巴德(Karimabad)—吉尔吉特(Gilgit)—百祥(Besham)—明古拉—Swat 梅滴杨(Madyan)—Kalam—梅滴杨—马尔丹(Mardan)—Takiit—I-Bahi Monastery—白沙瓦(Peshawar)—Dir—Lowari-pass—奇特拉尔(Chitral)—卡拉什(Kalash valley)—邦布列特(Bumburet)—比利(Birir)—龙布(Rambur)—奇特拉尔(Chitral)—马斯土季(Mastuj)—山都尔山口(Shandur-pass)—凡达尔(Phandar)—吉尔吉特(Gilgit)—罕萨—苏斯特(Sost)—红旗拉甫—塔什库尔干—喀什—叶城—和田—民丰—沙漠—库尔勒—乌鲁木齐—深圳





巴基斯坦

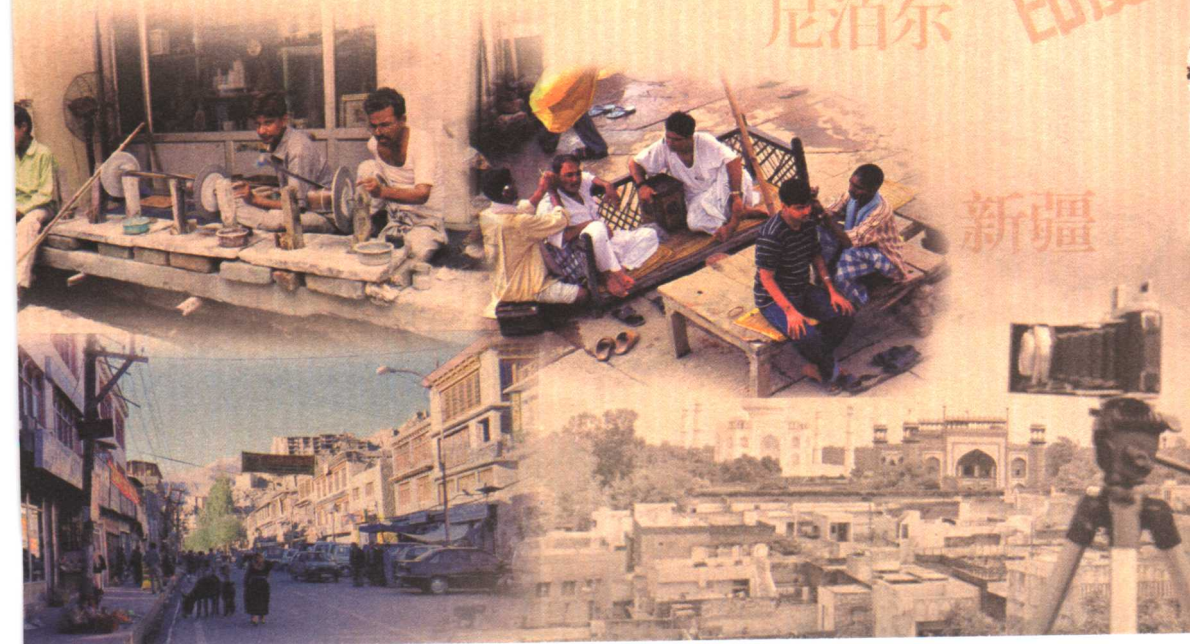
用最少的钱 走最远的路

川西北

西藏

尼泊尔

印度



新疆



序： 生活在路上

开始，我生活在梦幻里
后来，我生活在现实中
再后来，我生活在他乡
现在呢？我生活在路上……

很多人都问我，这么走究竟是为了什么？是啊，为什么呢？我也在问自己。今天我终于找到了答案：我只是在寻找一种生存方式，适合我生存的方式，一种活法。“走”就是我现在全部的生活。我的生活就像一条未知的路，经历就是路两旁的风景，看得见摸得着。我不能忍受我路两旁的风景单调得只剩一种色彩，如果这样，那应该就是我生命的终点了。那时我会在路中间放一块粗糙的石头，形状是一个感叹号(!)。

才明白在路上是不能计划的，只要一个方向就足够了，在国内是这样，在国外更是这样。

这次行程，我原计划是从深圳到西藏，再从西藏到新疆；可到西藏之后，却改道尼泊尔，等我到尼泊尔之后，就一发不可收拾了。接着就去印度、巴基斯坦，再从红旗拉甫回国，历时7个月。在尼泊尔风云变幻莫测时，我曾闯进皇宫向尼泊尔国王祝贺生日，也曾追着激动的游行队伍狂乱地记录着这段历史。在尼泊尔劳工被伊拉克人杀害时，我又坐在朋友的车上拍摄加德满都宵禁时像铁桶似的街道，去感受那种沉闷、那种让人喘不过气来的压抑(宵禁之前的几分钟)……然后又一路追随着佛主的脚印一路跪拜着，在印度恒河上找寻着恒河的古文明……最后又在9·11的阴影里踏上了巴基斯坦这块神奇的土地……

在尼泊尔时，曾经有中国游人善意地忠告我，这些国家的某些人对中国人不太友好，建议我必要时扮成其他国家人。可从我进入他国之后，从未觉得不妥。也可能实在是因为来这里的中国人太少，所以我总被当成日本人、韩国人。每天我要做无数次的解释：我不是日本人，我是中国人！

因此我想，如果下次再出去，我一定特制一顶帽子：前面写上“我不是日本

深圳

西藏

尼泊尔

印度

巴基斯坦

新疆

人！“后面写上“我是中国人！”左边写上我的名字，右边写上我的年龄：100岁！

从跨出国门的那一刻开始，我一直都很自豪我是中国人。可就在我回国的第二天，我和马来西亚的朋友一起，被当地的小贩欺负，硬塞给我们不要的东西并逼着我们付钱，还不能叫屈，否则就揍你。于是发信息给朋友诉苦……

更让我不解的是，我去一个车站旁边的一家宾馆住店，却被当成外国人轰了出去。然后，我去招待所，他们再次将我当成外国人给轰了出去。尽管我在拼命地说：“我是中国人！中国江西人！我有身份证！”还没等我将证件拿出来，她们就一边关窗一边说：“那个江西嘛，我知道嘛，就是那个外国嘛！”我哭笑不得……

这一路故事太多，能走回来，多亏很多朋友，尤其是异国朋友的相助。

我不懂英语，竟然也走了几万公里……竟然也找到了回家的路……

目录

第一章 川西北—西藏 / 1

- 海子山——远古的呼唤 / 2
- 别动，开始抢劫…… / 5
- 八美——有点野性的小镇 / 6
- 丹巴——神仙居住的地方 / 7
- 与色达结缘 / 10
- 失去了野性的马尼干戈 / 12
- 雀儿山——离天堂最近 离地狱也最近的人 / 15
- 欲罢不能——徒步然乌湖 / 15
- 再走通麦、排龙天险——曾经骑单车走过 / 18

第二章 第一次去尼泊尔 / 20

- 我怎样办尼泊尔的签证 / 23
- 我怎样进入尼泊尔——匆匆忙忙上路 / 24
- 我所会的英文还填不了入境卡 / 25
- 到尼泊尔我不知道住哪里 / 26
- 加都内乱中的泰米尔街 / 27
- 被宰了个彻头彻尾 / 30

童女神库玛莉 / 31

半价面包 / 32

1 万元是他们的 10 万卢比 / 32

泰米尔的生意人 / 32

廓尔喀兵和他们的刀 / 34

三国之一的古城——帕坦 / 34

最有意思的是帕坦金庙 / 35

子弹托掉在了地上 / 36

浪漫的巴德冈 / 36

忍无可忍的英国乐器老师 / 39

帕斯帕提那寺——没有恐怖的殡葬文 / 40

性雕塑 双修佛 / 42

有些孤独 / 42

国王的生日 / 43

在海关不要给人带行李 / 47

拉萨的朋友们 / 47

久违了，光明甜茶馆 / 48

黑昌公路上的黑店 / 50

陷车——在藏北草原 / 51

挣外快 / 51

走，不再回头——改道尼泊尔—印度—巴基斯坦—新疆—深圳 / 52

第三章 第二次去尼泊尔：(700 美金，4800 人民币) / 54

我是怎样获得印度签证的 / 55

印度签证终于下来了 / 56

在尼泊尔办巴基斯坦签证 / 57

不懂英文我是怎样与人沟通的 / 57

二进尼泊尔 / 58

尼泊尔赌场 / 59

月亮吧 (Fullmoon) 之得意忘形 / 59

博卡拉 廓尔喀兵 中暑 / 62

住在 4.5 元人民币一晚的旅店里 / 64



- 不懂英语，我得找伴同行 /65
- 写明信片 /65
- 感觉不是去旅行，而是去上战场 /66
- 游行示威 /66
- 遥遥无期的签证 /67
- 伊拉克杀害尼泊尔的 12 名劳工 /68
- 解除禁令——我尼泊尔的签证已过期两天了 /72
- 我的鞋不见了 /73

第四章 到印度 /74

- 印度签证攻略 /75
- 怎样去到印度——胆战心惊出关 /76
- 边警要我们给小费 /78
- 我怎样搭车——很不甘心地将护照还给我 /79
- 在印度我住哪里 /80
- 印度人的服饰 /80
- 瓦拉纳西——车夫不知道我住的旅店在哪里 /81
- 恒河的传说故事 /82
- 在火车站铁路上散步的印度神牛 /86
- 印度的人力车夫 /87
- 死比活着幸福 /88
- 斋浦尔——我感觉不到粉红色的浪漫 /89
- 953 个世界 /90
- 这座城市太拥挤 /90
- 焦特布尔——热，五脏六腑都在沸腾…… /91
- 屁股比脸有尊严！ /94
- 在德里生病——拿不到巴基斯坦的签证 /95
- 所有的钱买不到一张飞香港的机票 /96
- 茫茫天涯路——克什米尔—拉达克—印巴边境—喀喇昆仑公路 /97
- 伤心的纪念碑——印度门 /98
- 不懂英文独行印控克什米尔 /100
- 斯里那加 DAL 湖上的船屋 /101

新

巴基

印

尼

西

忽然觉得这里有点像家 /105
 与捷克人结伴走拉达克 /106
 付过费的房间竟被老板又卖给别人 /107
 一个人上路 全世界的人来关心 /108
 拉达克——来自千年之后的祭奠 /110
 咫尺天涯班公湖——持中国护照的人不能去 /113
 不能不说的拉达克小男孩 /115
 在特尔姆萨拉住仓库里 /117
 免费吃住的金色寺庙 /118
 从地狱走进了天堂 /121
 认识 Christian /122
 我希望灵魂安详，又希望灵魂飞翔 /123
 “China! China! You Know?” /124
 我怎样从印度过巴基斯坦——这个外国人专门通道，我却没过得去 /125
 印巴边境的暗中叫劲 /126
 “Don't Worry!” ——夜宿印度边境 /128
 印度去巴基斯坦——成败就在今天了 /129
 别了，印度！ /131

第五章 进入巴基斯坦 /132

巴基斯坦旅游攻略 /133
 不懂英语让我产生误会 /134
 “你好！神经病！” /136
 巴基斯坦民间音乐 /137
 酋长——旅店老板 /138
 在高档餐馆充大厨 /142
 吉尔吉特 Gilgit：我不知道住在哪里 /143
 满大街就我一个女人在晃来晃去——巴基斯坦大选时期 /145
 秋天的罕萨——童话世界 /149
 奇遇四年前一起骑单车走滇藏的女孩 /151
 在这里中国人不用付费 /152
 海德老人与他的 Haider Inn /152



别了 Christian / 153

SWAT 嬉皮士 孟伯 背包客 警察 / 154

梅滴杨的柿子 / 157

我的朋友史蒂芬和蒂西娜——凌晨 4 点: Breakfast! / 158

在 Takht-I-Bahi 遗址回来的路上被学生围攻 / 159

白沙瓦——与德国朋友住进他们的当地朋友家里 / 160

被外挂在拥挤的“苏苏奇”屁股上——在白沙瓦必须去登记 / 161

去伊朗大使馆签证 / 162

巴扎——清一色的男人 / 164

与伊朗擦肩而过 / 165

祸不单行——遭“苏苏奇”司机的暗算 / 165

司机要我买双票 / 167

晚上独自走在巴基斯坦与阿富汗的边境 / 167

最浪漫的民族——卡拉什人的传奇故事 / 170

冬季的查莫斯节 / 171

并不孤单 / 172

回荡在山谷中的笛音 / 173

熙熙突然生病了 / 174

旅途中——被人敲诈 / 174

葬礼 / 176

斋月结束 / 177

再次回到邦布列特 / 178

巴什里 Bashleni ——卡拉什族人的产房 / 179

做牛油用的羊皮袋 / 180

卡拉什美丽而沉重的服饰 / 181

也算爬山 / 183

新娘回门 / 183

回家 / 184

巴基斯坦我被宠坏了——搭车去吉尔吉特 / 185

惨叫在凡达尔 (Phandar) 检查站 / 185

婚礼上的枪声 / 187

冬天的可立马巴德 / 189



巴基

印

尼

西

深深的叹息！ /191

我是否还能找到回家的路？ /193

我的年龄：100岁！ /193

嘴馋，就教他们做中国菜——水饺和睡觉 /194

阿思郎（Aslam）的心事 /194

舍不得离去 /195

苏斯特——善良的国际货车司机 /196



第六章 回国 新疆 /198

红旗拉甫——帕米尔高原上飘扬的旗子 /200

丝路幽魂 /200

寂寞的石头城堡 /201

盖孜峡谷——通往帕米尔高原的门户 /202

发生在新疆的传奇故事 /202

他还是他，他也不再是他了 /204

平安归来 /205

后 记 /207

