

家庭医疗保健

丛书

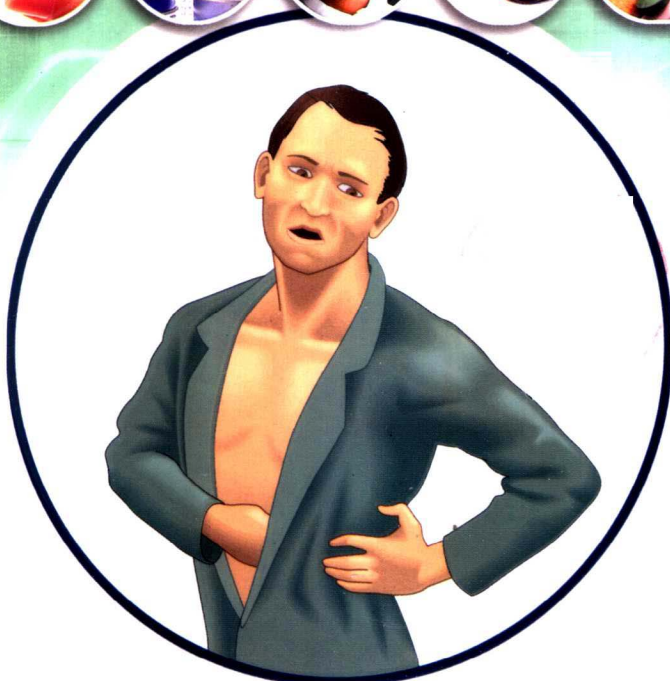
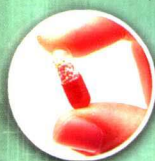
JIATING
YILIAOBAOJIAN CONGSHU



皮肤病

PIFUBING PIFUBING

主编：叶建洪 \ 广州出版社



家庭保健

JIATING
YILIAOBAOJIAN
CONGSHU

皮肤病

主编：叶建洪
广州出版社



图书在版编目(CIP)数据

皮肤病/叶建洪主编. —广州:广州出版社,2003.5

(家庭医疗保健丛书.第1辑)

ISBN 7-80655-510-2

I. 皮... II. 叶... III. 皮肤病—食物疗法

IV. R751.05

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第035834号

家庭医疗保健丛书(第一辑)·皮肤病

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路10号 邮政编码:510121)

广东茂名广发印刷有限公司印刷

(地址:茂名市计星路60号 邮政编码:525000)

开本:850×1168 1/32 总字数:2400千 总印张:118

印数:1—5000套

2003年5月第1版 2003年5月第1次印刷

责任编辑:何发斌

责任校对:陈宾杰 封面设计:郭炜

发行专线:020-83793214 83780366

ISBN 7-80655-510-2/R·79

总定价:162.00元[全九册(软精装)]



出版前言

皮肤病是临床上的常见病、多发病,亦是难治之症。皮肤病严重影响人的身体健康,给广大患者带来痛苦。为了减轻广大患者的痛苦,本人参考了大量有关治疗皮肤病的专著并结合临床工作三十年治疗皮肤病的经验编成本书。目的是提高广大患者对皮肤病的认识,做好对皮肤病的防治,做到未病先防,既病防变,早诊断,早治疗。

本书共分三章:**第一章常见皮肤病的治疗;第二章皮肤病常用中药;第三章皮肤病经方验方。**重点在第一章常见皮肤病的治疗。全书除了论述皮肤病的临床表现外,还论及中西医的治疗,内治与外治相结合,内容丰富,方法多样,层次分明,重点突出,是一部比较全面的皮肤病著作。

限于时间和水平,书中欠妥之处在所难免,祈望广大读者不吝赐教!

编者

2003年4月

目录

CONTENTS

第一章 常见皮肤病的治疗

第一节 单纯疱疹·····	1	第十六节 硬结性红斑·····	60
第二节 带状疱疹·····	5	第十七节 颜面粟粒性狼疮·····	63
第三节 水痘·····	11	第十八节 头癣·····	66
第四节 风疹·····	14	第十九节 手足癣·····	69
第五节 传染性软疣·····	16	第二十节 甲癣·····	73
第六节 寻常疣·····	19	第二十一节 体癣·····	76
第七节 扁平疣·····	23	第二十二节 花斑癣·····	79
第八节 脓疱疮·····	27	第二十三节 癣菌疹·····	81
第九节 须疮·····	31	第二十四节 鹅口疮·····	84
第十节 毛囊炎·····	34	第二十五节 疥疮·····	88
第十一节 疖·····	39	第二十六节 蠕形螨病·····	91
第十二节 痈·····	43	第二十七节 癣子·····	95
第十三节 丹毒·····	47	第二十八节 冻疮·····	98
第十四节 寻常狼疮·····	53	第二十九节 接触性皮炎·····	101
第十五节 瘢痕性皮肤病结核·····	57		

第三十节 湿疹·····	106	第五十节 化脓性汗腺炎·····	199
第三十一节 异位性皮炎·····	112	第五十一节 疖·····	202
第三十二节 荨麻疹·····	117	第五十二节 虫咬皮炎·····	205
第三十三节 药物性皮炎·····	124	第五十三节 白癜风·····	207
第三十四节 神经性皮炎·····	131	第五十四节 黧黑斑·····	210
第三十五节 瘙痒病·····	136	第五十五节 天疱疮·····	214
第三十六节 结节性痒疹·····	140	第五十六节 疱疹样皮炎·····	220
第三十七节 银屑病·····	144	第五十七节 硬皮病·····	223
第三十八节 副银屑病·····	153	第五十八节 血管性水肿·····	227
第三十九节 玫瑰糠疹·····	156	第五十九节 单纯性痒疹·····	229
第四十节 多形性红斑·····	160	第六十节 毛发红糠疹·····	232
第四十一节 寻常痤疮·····	164	第六十一节 单纯糠疹·····	235
第四十二节 酒渣鼻·····	169	第六十二节 扁平苔藓·····	237
第四十三节 脂溢性皮炎·····	174	第六十三节 红皮病·····	240
第四十四节 斑秃·····	179	第六十四节 汗疱疹·····	243
第四十五节 臭汗症·····	183	第六十五节 多汗症·····	246
第四十六节 红斑狼疮·····	186	第六十六节 口周皮炎·····	248
第四十七节 多形性日光疹·····	193	第六十七节 皮炎·····	250
第四十八节 红斑性肢痛病·····	195	第六十八节 系统性红斑性狼疮·····	254
第四十九节 传染性湿疹样皮炎·····	197	第六十九节 黄褐斑·····	262
		第七十节 雀斑·····	268

第二章 皮肤病常用中药

荆芥·····	271	土茯苓·····	300
防风·····	272	白鲜皮·····	300
羌活·····	273	熊胆·····	301
白芷·····	274	白薇·····	302
葱白·····	275	大黄·····	303
薄荷·····	276	芦荟·····	306
浮萍·····	277	白花蛇·····	307
石膏·····	279	海桐皮·····	309
栀子·····	280	蚕砂·····	309
黄芩·····	281	滑石·····	310
黄连·····	283	茵陈蒿·····	311
黄柏·····	284	地肤子·····	312
龙胆草·····	286	篇蓄·····	313
苦参·····	287	地榆·····	314
金银花·····	288	白及·····	315
连翘·····	289	苈麻根·····	316
蒲公英·····	290	侧柏叶·····	317
紫花地丁·····	291	全蝎·····	318
大青叶·····	292	蜈蚣·····	319
青黛·····	294	白僵蚕·····	320
穿心莲·····	295	赤石脂·····	322
牛黄·····	296	冰片·····	323
蚤休·····	297	硫黄·····	324
半边莲·····	298	雄黄·····	326
垂盆草·····	299	砒石·····	327

轻粉·····	328	蛇床子·····	336
升药·····	330	露蜂房·····	338
铅丹·····	330	樟脑·····	339
炉甘石·····	331	大风子·····	340
硼砂·····	332	木槿皮·····	341
大蒜·····	333	守宫·····	342
蟾蜍·····	335		

第三章 皮肤病经方验方

水痘·····	344	疥疮及癣病·····	404
荨麻疹·····	347	脓疱疮·····	412
湿疹·····	357	黄褐斑·····	417
皮肤瘙痒症·····	368	疣·····	429
鹅掌风·····	375	红斑狼疮·····	434
带状疱疹·····	379	皮炎炎·····	438
银屑病·····	382	皮肤肿瘤·····	440
神经性皮炎·····	388	梅毒·····	441
脂溢性皮炎·····	394	淋病·····	443
白藏风·····	398	尖锐湿疣·····	444
痤疮·····	402		



第一章 常见皮肤病的治疗

第一节 单纯疱疹

本病由单纯疱疹病毒(HSV)导致。HSV分为两型,Ⅰ型主要侵犯口、鼻等皮肤粘膜交界处,Ⅱ型则主要侵犯生殖器。临床表现为所侵犯部位簇集成群的小水疱,病程短暂而易于复发,属中医“热疮”、“火燎疮”范畴。

一、临床表现

(一)口唇疱疹

1. 口角、唇缘、鼻孔附近等皮肤粘膜交界处在红斑基础上簇集成群的小水疱,擦破后糜烂、渗液、结痂。
2. 皮损偶发于颜面或唇部。初起常先有灼热、发紧及瘙痒。
3. 常于发热、胃肠功能障碍或机体过度疲劳时发生。
4. 本病有自限性,约1~2周自愈。易复发。

(二)生殖器疱疹

1. 多为HSVⅡ型导致,属性传播疾病。



2. 皮损好发于包皮、龟头、冠状沟、阴茎、大阴唇、宫颈等处，水疱易破溃、糜烂、形成浅溃疡，剧烈疼痛。可继发感染，易复发。

3. 孕妇易致流产、早产、畸胎和死胎。

二、组织病理

表皮细胞网状及气球样变性，其中可见有嗜酸性包涵体。表皮早期为多房性水疱，以后聚合为单房性水疱。真皮乳头层炎性细胞浸润，严重者可致急性血管类改变。

三、中医辨证治疗

肺胃风热型

〔证见〕皮疹发生于上部（如口角、唇缘、眼睑、鼻孔附近或面部等），自觉轻度灼热和瘙痒，一般疼痛不明显，可伴有发热，倦怠不适，口干，舌尖边红，苔薄黄，脉浮数等。

〔治法〕疏风清热。

〔方药〕

1. 主方：辛荑花6克，枇杷叶、山桅子、知母各9克，桑叶、黄芩各12克，金银花、白菊花、连翘各15克，生石膏30克（先煎），生甘草5克。水煎服，每日1剂。

2. 中成药

抗病毒口服液，口服，每次1支（10毫升），每日3次，温开水送服。



肝胆经湿热型

〔证见〕皮疹发生于下部(主要发生于外生殖器部位,也有发生于臀部、肛门周围、大腿等部位)。自觉灼热、疼痛较明显。常伴口苦,咽干,口渴,烦躁易怒。小便黄赤,大便干结。舌质红,苔薄黄或黄腻,脉弦滑或弦数、弦滑数等。

〔治法〕泻肝火,利湿热。

〔方药〕

1. 主方:龙胆泻肝汤(李东垣方,录自《古今医方集成》)加减

处方:龙胆草、山栀子、黄柏、车前子、泽泻各12克,柴胡、木通各9克,生甘草5克,生地黄、土茯苓、板蓝根各30克,生薏苡仁15克。水煎服,每日1剂。

2. 中成药

(1)龙胆泻肝丸,口服,每次6克,每日3次,温开水送服。

(2)抗病毒口服液,口服,每次1支(10毫升),每日3次,温开水送服。

四、西医疗疗

(一)全身治疗

1. 抗病毒:①万乃洛韦片0.3克,日2次口服;②无环鸟苷片200毫克,日5次口服;严重者可用无苷环鸟苷针0.25克,加入5%葡萄糖溶液500毫升中静滴,8小时1次。

2. 促进免疫:①左旋咪唑50毫克,日3次口服,每周连服3天,间歇11天;②丙种球蛋白3~6毫升,每周2次肌肉注射;③



脊髓灰质类糖丸每周1丸,连服3周;④转移因子2毫升,每周2次肌注。

(二)局部治疗

1. 药物:①0.1%无环鸟苷溶液或5%无环鸟苷软膏外涂,日2~3次;②有渗液者,3%~4%硼酸溶液湿敷,日2次。

2. 物理疗法:HeNe激光或紫外线局部照射。

五、外治法

1. 皮损干燥或渗出较少者,青吹口散、玉露膏、金黄散油膏、黄连软膏等,任选一种外涂,日2~3次。多用于口唇疱疹。

2. 渗液多或糜烂溃疡者,10%黄柏溶液或蒲公英、野菊花各30克煎水冷湿敷,1次20分钟,1日2次。多用于生殖器疱疹。

六、其他疗法

1. 梅花针疗法:常规消毒后,梅花针叩打患处至轻微渗血,1日1次。(山东中医杂志,1989;8(6):25)

2. 短波紫外线疗法:采用YS-Ⅱ型体腔紫外线治疗机,波长253nm,红斑量,照射距离1cm。1日1次。(中华理疗杂志,1989;12(3):167)

第二节 带状疱疹

本病由水痘一带状疱疹病毒(VZV)引起。侵入人体的病毒,潜伏于脊神经或颅神经的感觉神经节的神经原中,在诱因作用下,病毒活动,引起疼痛及皮肤带状分布集簇的水疱。属中医“蛇串疮”、“蛇丹”、“缠腰火丹”、“蜘蛛疮”范畴。

一、临床表现

1. 炎性红斑上簇状水疱,粟粒至黄豆大小,各群皮疹之间可为正常皮肤。皮疹偶可见大疱性、血疱性、坏疽性。

2. 皮疹沿外周神经呈单侧性带状分布,一般不超过正中线。好发于肋间神经支配区,亦可泛发。

3. 有不同程度的神经痛,或先痒后痛。老年患者疼痛较甚,其神经痛常持续1~2个月或更久。

4. 可伴有发热,邻近浅淋巴结肿大。

5. 病程2~3周,愈后极少复发。

二、组织病理

棘层细胞气球状变性,即棘层细胞变大,内含嗜酸性包涵体,皮肤深部毛囊的表皮细胞亦有气球状变性。





三、中医辨证治疗

肝胆火盛型

〔证见〕皮肤上出现红斑、簇集性水疱，自觉灼热疼痛，伴有口苦、咽干、口渴、烦躁易怒，小便黄赤，大便干结。舌质红，苔薄黄或黄腻，脉弦滑或弦数、弦滑数。

〔治法〕泻肝火，利湿热。

〔方药〕

1. 主方：龙胆泻肝汤（李东垣方，录自《古今医方集成》）
加减

处方：龙胆草、黄芩、泽泻、车前子、大青叶各 12 克，柴胡、山梔子、木通各 9 克，生甘草 5 克，生地黄、板蓝根各 30 克。水煎服，每日 1 剂。

便秘者，加大黄 12 克（后下）。疼痛较甚者，酌加化瘀通络之品，如延胡索 9 克，乳香、没药各 6 克，丹参 15 克等，或三七末 3 克（冲服）。兼血热而出现血疱、坏死，可加水牛角 30 克（先煎），牡丹皮、紫草各 12 克等。

2. 中成药

（1）龙胆泻肝丸，口服，每次 6 克，每日 3 次，温开水送服。

（2）抗病毒口服液，口服，每次 1 支（10 毫升），每日 3 次，温开水送服。

湿盛型

〔证见〕皮肤见淡红斑，水疱破溃，糜烂，渗液较多，伴有口不渴或渴不欲饮，纳呆，腹胀，大便溏。舌质淡红，苔白厚或白滑，脉濡缓。

〔治法〕清热解毒，健脾利湿，理气和中。

〔方药〕

1. 主方：除湿胃苓汤（吴谦等《医宗金鉴》）加减

处方：苍术、白术、厚朴、延胡索、木通各 9 克，车前子、泽泻各 12 克，滑石、土茯苓、板蓝根各 30 克，陈皮、生甘草各 5 克。水煎服，每日 1 剂。

疼痛较甚者，酌加乳香、没药各 6 克，丹参 15 克，或加三七末 3 克（冲服）。

2. 中成药

抗病毒口服液，口服，每次 1 支（10 毫升），每日 3 次，温开水送服。

气滞血瘀型

〔证见〕皮疹大部或全部消退后，局部仍疼痛不止，伴有夜眠不宁，精神疲乏。舌质黯红，或舌尖边有瘀斑，苔白，脉弦。

〔治法〕活血化瘀，行气止痛。

〔方药〕

主方：柴胡疏肝散（张介宾《景岳全书》）加减

处方：柴胡、赤芍、枳壳、香附各 12 克，丹参 15 克，鸡血藤 30





克,延胡索9克,川芎、陈皮、生甘草各6克。水煎服,每日1剂。

如疼痛较甚,舌有瘀斑者,加桃红、川红花各9克,三七末3克(冲)。

气血两虚型

〔证见〕皮疹消退后仍疼痛日久者(主要见于老年患者),伴有面色㿔白,气短,纳呆,神疲乏力,夜睡难寐。舌质淡,少苔,脉细或弦细。

〔治法〕调补气血,重镇安神,佐以化瘀止痛。

〔方药〕

主方:八珍汤(薛己《正体类要》)加减

处方:党参18克,白芍、丹参各15克,白术、茯苓各12克,当归、川芎各9克,炙甘草6克,三七末3克(冲),龙骨、牡蛎、珍珠母各30克(先煎)。水煎服,每日1剂。

四、西医治疗

(一)全身治疗

1. 抗病毒:①无环鸟苷5~10毫克/千克,每8小时1次,静滴,7天为1疗程;或万乃洛韦片0.3克,每日2次,连服10天。
- ②病毒唑,每日10~15毫克/千克,分2次肌注或静滴,持续用药7~10天。
- ③阿糖腺苷每日10~15毫克/千克,静注10天。
- ④干扰素40万单位,每周3次,肌注。

2. 止痛

(1)急性期:消炎痛25毫克,日3次口服;蝮蛇抗栓酶0.01~0.02毫克/日,加生理盐水250毫升静滴,每日1次,用3~



5 天。

(2) 后遗神经痛:多虑平 25 毫克,日 3 次口服;甲氰咪胍 0.2 克,地塞米松 1.5 毫克,赛庚啶 2 毫克,日 3 次口服,维生素 B₁₂ 100 微克每日 1 次肌注,共用 10 天。

(3) 皮质类固醇激素:用于起病早期,采用强的松短疗程递减疗法,疗程 10~12 天。

(二) 局部治疗

1. 酞丁胺擦剂或炉甘石洗剂外搽,1 日 3~5 次。糜烂者涂 2% 龙胆紫溶液或涂新霉素糠馏油糊剂。

2. 紫外线照射,音频电疗,激光照射(氦-氖或 CO₂, 扩束照射), TDP 频谱照射等,可选择运用。

3. 局部神经组织封闭治疗:2% 利多卡因 5 毫升,维生素 B₁ 200 毫克,维生素 B₁₂ 500 微克,氟美松 4~5 毫克,隔日 1 次,沿神经进行阻滞。

五、外治法

一般不宜挑破水疱。

1. 水疱未破者,可用双柏散、青黛散、金黄散或二味拔毒散,冷开水调搽;可用紫金锭与云南白药各半,冷开水调搽;也可用五妙水仙膏点涂。

2. 水疱已破糜烂者,可用青黛散油外涂,也可外涂 2% 龙胆紫溶液。

3. 个别患者渗液较多者,可用板蓝根、银花叶、木贼、虎杖、野菊花、黄柏各 30 克,煎水待冷湿敷。