

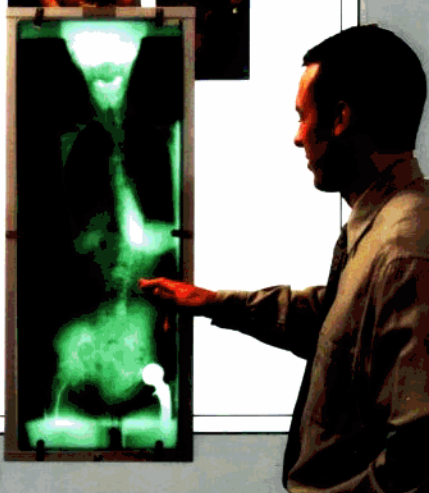
情景 + 彩图

健康圣经

中国疾病预防控制中心、北京大学医学院专家特别推荐

4

疾病防治



华夏出版社



聖世紀典
SHENGSHIJI

4

情景彩图健康圣经

疾病防治

- 呼吸系统疾病诊治
- 消化系统疾病诊治
- 循环系统疾病诊治
- 血液与造血系统疾病诊治
- 神经系统疾病诊治
- 内分泌和代谢系统疾病诊治
- 泌尿系统疾病诊治
- 普通外科疾病诊治
- 骨科疾病诊治
- 精神科疾病诊治



第一卷

健康涵义诠释

健康标准

- 生理健康标准
- 心理健康标准

健康测量

- 健康测量法
- 人体测量法

健康自我监测

- 监测健康标准
- 身体检查
- 健康教育
- 影响健康的因素
- 健康保健守则

心理健康

- 心理健康的涵义
- 心理健康的内容
- 心理保健原则

心理咨询

- 门诊心理咨询
- 心理咨询的范畴

心理治疗

- 常见心理疗法

婴幼儿心理保健

- 婴儿怯生
- 夜惊

儿童心理保健

- 口吃
- 吸吮手指和咬指甲
- 儿童异食癖
- 遗尿症
- 儿童恐惧症
- 多动症

青春期心理保健

- 单恋
- 失恋
- 挫折心理
- 自卑心理
- 紧张心理
- 压抑心理
- 青春期焦虑症
- 心理测试 你能耐受多大冲击力
- 自恋癖
- 孤独心理
- 烦恼心理

夫妻心理保健

- 新婚期心理保健
- 夫妻性心理保健
- 性欲亢进
- 破译第三者
- 老夫少妻性心理调试

中老年人心理保健

- 心理疲劳
- 更年期
- 病态怀旧心理
- 心理衰老

离退休综合征

饮食营养处方

营养素

- 营养素类别
- 营养素功能
- 营养标准
- 蛋白质
- 脂肪
- 碳水化合物
- 维生素
- 食用纤维
- 酶
- 无机盐

食物及营养

- 粮谷类
- 根茎类
- 肉食类
- 豆类及豆制品
- 蛋类食品
- 乳类食品
- 果蔬类
- 水产类
- 饮料类
- 酒类
- 补充剂类
- 调味类
- 其他食品类

饮食保健

- 改善饮食结构
- 减肥饮食
- 增重饮食
- 防病饮食
- 食物与癌症
- 调味品
- 饮食卫生
- 膳食调配
- 食物加工与烹调
- 餐、厨具卫生
- 食物卫生
- 药膳的功效

运动健身指南

运动与健康

- 运动健身的好处
- 运动量标准
- 体质
- 体型预测
- 理想体重标准
- 身高预测
- 形体

健美

- 男子健美体型
- 女子健美体型
- 健美标准

日常健身运动

- 健身运动处方
- 健身设备
- 健身方法

家庭健身房

时尚女子热身健美操

时尚女子躯体健美操

时尚女子周末家庭健美操

时尚女子躯体伸展健美操

水上运动

科学健身

- 运动强度
- 运动过程
- 运动饮食
- 运动时间
- 运动适应证
- 运动禁忌证
- 运动生理反应
- 特殊运动健身

第二卷

就医检查咨询

了解医院

- 看病须知
- 急诊治疗
- 门诊治疗
- 住院治疗
- 住院须知
- 探望患者
- 陪护患者
- 陪护须知
- 康复出院

医院检查

- 病史询问
- 体格检查
- 透视与拍片
- 造影检查
- CT 检查
- 超声波检查
- 心电图检查
- 阴道镜检查
- 纤维胃镜检查
- 腹腔镜检查

疾病诊断例示

发热

头晕及昏厥

眩晕

头痛

精神错乱

记忆缺失

脱发

咳嗽

咯血

喘鸣

牙痛

口臭

呕吐

腹痛

腹泻

120 便秘
121 心悸
122 胸痛
124 尿痛
125 腰背痛
128 腿痛
130 膝痛
132 颜面痛
134 耳痛或耳鸣
135 口、舌痛
137 颈痛或颈部僵硬
138 手臂痛
140 足痛
142 睾丸疼痛或肿大
143 女性乳房疼痛或有硬块

推拿瑜伽图解

144 物理疗法
144 ◇电疗法
144 ◇光疗法
144 ◇温热疗法
144 ◇超声波治疗
144 ◇磁疗
144 ◇冷冻疗法
144 ◇天然物理因素疗法
145 ◇水疗法
145 ◇负氧离子疗法
145 针灸
145 ◇经络
145 ◇腧穴
145 ◇针法常用针
145 ◇灸法
146 按摩
146 ◇按摩常用穴位
147 ◇按摩手法
168 自我健身按摩
168 ◇按摩腿部
169 ◇按摩足部
170 ◇按摩手部
171 ◇按摩腹部
171 ◇按摩手臂
172 瑜伽
172 ◇练习瑜伽者须知
173 ◇瑜伽修行法

第三卷

人体结构解剖

182 骨骼
188 肌肉
198 内分泌系统
199 泌尿生殖系统

中医辨证施治

202 诊法
202 ◇望诊
203 ◇闻诊

203 ◇问诊
204 ◇切诊
204 辨证
204 ◇八纲辨证
204 ◇六经辨证
204 ◇卫气营血辨证
205 ◇脏腑辨证
205 ◇三焦辨证
205 治则与治法
205 ◇治则
205 ◇治法
206 中医常识
206 ◇中药配伍与禁忌
207 ◇中药制剂类型
207 ◇解表药
207 ◇清热药
207 ◇止咳化痰药
207 ◇理气药
208 ◇理血药
208 ◇利水药
208 ◇泻下药
208 ◇消食药
208 ◇软坚药
208 ◇化湿药
209 ◇祛风药
209 ◇固涩药
209 ◇安神镇惊药
209 ◇开窍药
209 ◇滋补药
210 ◇解毒药
210 ◇杀虫药
210 ◇甘寒药

妇科疾病诊治

211 处女膜闭锁
211 ◇症状
211 ◇应对措施
211 子宫发育异常
211 ◇类型及症状
212 经前紧张症
212 ◇症状
212 ◇原因
212 ◇危害
212 ◇应对措施
212 痛经
212 ◇症状
212 ◇类型
212 ◇原发性痛经病因
213 ◇应对措施
213 闭经
213 ◇原因
213 ◇应对措施
213 功能性子宫出血
213 ◇症状
214 ◇类型
214 ◇应对措施
214 外阴瘙痒症
215 ◇症状
215 ◇原因

215 ◇应对措施
215 白带
215 ◇症状
215 ◇影响
215 阴道瘙痒
215 ◇症状
215 ◇原因
215 ◇应对措施
215 前庭大腺炎
215 ◇症状
215 ◇原因
215 ◇应对措施
216 尿道肉阜
216 ◇症状
216 ◇原因
216 ◇影响
216 ◇诊断
216 ◇应对措施
216 急性盆腔炎
216 ◇症状
216 ◇原因
216 ◇应对措施
217 慢性盆腔炎
217 ◇症状
217 ◇应对措施
217 宫颈糜烂
217 ◇症状
217 ◇原因
217 ◇类型
217 ◇糜烂程度
217 ◇影响
217 ◇应对措施
218 盆腔结核
218 ◇症状
218 ◇原因
218 ◇应对措施
218 子宫内膜异位症
218 ◇症状
218 ◇影响
218 ◇应对措施
218 子宫脱垂
218 ◇脱垂程度
218 ◇症状
219 ◇原因
219 ◇应对措施
219 宫颈息肉
219 ◇症状
219 ◇应对措施
219 子宫肌瘤
219 ◇症状
220 ◇应对措施
220 宫颈癌
220 ◇症状
220 ◇原因
220 ◇影响
220 ◇应对措施
220 子宫癌
221 ◇症状
221 ◇原因

221	◇影响	235	◇症状
221	◇应对措施	235	◇应对措施
221	卵巢肿瘤	235	角膜炎
221	◇症状	235	◇症状
221	◇应对措施	235	◇原因
221	外阴癌	235	◇影响
222	◇症状	235	◇应对措施
222	◇应对措施	235	上颌下垂
222	◇预后	235	◇影响
222	葡萄胎	235	◇应对措施
222	◇症状	235	急性结膜炎
222	◇应对措施	235	◇类型
223	自然流产	236	◇应对措施
223	◇症状	236	沙眼
223	◇应对措施	236	◇症状
223	习惯性流产	236	◇原因
223	◇应对措施	236	◇影响
223	乳房肿块	236	◇应对措施
223	◇应对措施	236	巩膜炎
224	乳腺脓肿	236	◇症状
224	◇症状	236	◇应对措施
224	◇应对措施	236	虹膜睫状体炎
224	乳腺癌	236	◇症状
224	◇症状	236	◇原因
224	◇应对措施	236	◇影响
		236	◇应对措施
		236	白内障
		237	◇症状
		237	◇原因
		237	◇应对措施
		237	视网膜脱离
		237	◇症状
		237	◇原因
		237	◇应对措施
		237	视网膜炎症
		238	◇症状
		238	◇应对措施
		238	屈光不正
		238	◇近视眼
		238	◇远视眼
		238	慢性青光眼
		238	◇症状
		239	◇危害
		239	◇应对措施
		239	斑秃
		239	◇症状
		239	◇危害
		239	◇应对措施
		239	糖尿病性视网膜病变
		239	◇危害
		239	◇应对措施
		239	视网膜动脉阻塞
		239	◇应对措施
		240	视网膜静脉阻塞
		240	◇症状
		240	◇危害
		240	◇应对措施
		240	色盲
		240	◇症状

■ 儿科疾患诊治

225	新生儿肺炎	231	猩红热
225	◇症状	231	◇症状
225	◇原因	231	◇影响
225	◇应对措施	231	◇应对措施
225	新生儿肺透明膜病	231	百日咳
225	◇症状	231	◇症状
225	◇应对措施	231	◇原因
225	新生儿黄疸	231	◇影响
225	◇类型	231	◇应对措施
225	◇症状	232	智力发育障碍
226	◇原因	232	◇症状
226	◇应对措施	232	◇原因
226	新生儿硬肿症	232	◇类型及治疗
226	◇症状	233	性早熟
226	◇应对措施	233	◇类型及原因
226	流涎	233	◇应对措施
226	◇原因		
226	◇应对措施		
226	小儿高热		
226	◇原因		
227	◇应对措施		
227	小儿低热		
227	◇原因		
227	◇应对措施		
227	小儿呕吐		
227	◇原因		
227	◇应对措施		
228	小儿惊厥		
228	◇原因		
228	◇应对措施		
228	小儿腹痛		
228	◇原因		

■ 眼科疾患诊治

234	睑内翻和倒睫	239	斑秃
234	◇症状	239	◇症状
234	◇原因	239	◇危害
234	◇应对措施	239	◇应对措施
234	睑外翻	239	糖尿病性视网膜病变
234	◇原因	239	◇危害
234	◇影响	239	◇应对措施
234	◇应对措施	239	视网膜动脉阻塞
234	睑腺炎	239	◇应对措施
235	◇应对措施	240	视网膜静脉阻塞
235	急性泪囊炎	240	◇症状
235	◇症状	240	◇危害
235	◇应对措施	240	◇应对措施
235	慢性泪囊炎	240	色盲
		240	◇症状

240 ◇应对措施
240 虹膜炎
241 ◇症状
241 ◇危害
241 ◇应对措施

■ 耳、鼻、喉科疾患诊治

242 耳垢栓塞
242 ◇症状
242 ◇应对措施
242 咽鼓管阻塞
242 ◇症状
242 ◇原因
242 ◇应对措施
242 耳、鼻、咽异物
242 ◇外耳道异物
242 ◇鼻腔异物
243 ◇咽异物
243 外耳道炎
243 ◇症状
243 ◇原因
243 ◇应对措施
244 急性中耳炎
244 ◇症状
244 ◇原因
244 ◇影响
244 ◇应对措施
244 化脓性中耳炎
244 ◇症状
244 ◇影响
245 ◇应对措施
245 美尼尔氏病
245 ◇症状
245 ◇影响
245 ◇应对措施
245 ◇预后
245 先天性聋
245 ◇症状
245 ◇原因
245 ◇应对措施
245 老年性聋
245 ◇症状
246 ◇应对措施
246 慢性鼻炎
246 ◇症状
246 ◇原因
246 ◇应对措施
246 过敏性鼻炎
246 ◇症状
246 ◇原因
246 ◇应对措施
246 慢性鼻窦炎
246 ◇症状
246 ◇原因
246 ◇影响
246 ◇应对措施
247 急性鼻窦炎
247 ◇症状
247 ◇原因

247 ◇应对措施
247 急性喉炎
247 ◇症状
247 ◇应对措施
248 慢性喉炎
248 ◇症状
248 ◇原因
248 ◇应对措施
248 急性咽炎
248 ◇症状
248 ◇原因
248 ◇影响
248 ◇应对措施
249 慢性咽炎
249 ◇原因
249 ◇应对措施
249 慢性扁桃体炎
249 ◇症状
249 ◇应对措施

■ 口腔科疾患诊治

250 口臭
250 ◇由全身疾病引起的口臭
250 ◇由口腔疾病引起的口臭
250 ◇应对措施
250 牙龈出血
250 ◇导致牙龈出血的疾病
251 ◇应对措施
251 龋齿
251 ◇原因
251 ◇类型
251 ◇应对措施
251 牙龈炎
251 ◇症状
251 ◇原因
251 ◇应对措施
252 牙周炎
252 ◇症状
252 ◇应对措施
252 鹅口疮
252 ◇症状
252 ◇原因
252 ◇应对措施

■ 皮肤科疾患诊治

253 单纯疱疹
253 ◇症状
253 ◇应对措施
253 疣
253 ◇寻常疣
253 ◇跖疣
253 ◇扁平疣
253 脓疱疮
254 ◇症状
254 ◇应对措施
254 毛囊炎
254 ◇症状
254 ◇应对措施
254 头癣

254 ◇类型
254 ◇应对措施
254 体股癣
254 ◇症状
255 ◇应对措施
255 手足癣
255 ◇类型及治疗
255 甲癣
255 ◇类型
255 ◇应对措施
255 疥疮
255 ◇症状
255 ◇应对措施
256 湿疹
256 ◇症状
256 ◇应对措施
256 冻疮
256 ◇症状
256 ◇应对措施
256 痱子(红色粟粒疹)
256 ◇症状
256 ◇应对措施
256 皮肤瘙痒症
257 ◇症状
257 ◇应对措施
257 神经性皮炎
257 ◇症状
257 ◇类型
257 ◇应对措施
257 鸡眼
257 ◇症状
257 ◇原因
257 ◇应对措施
257 玫瑰糠疹
257 ◇症状
257 ◇应对措施
257 脂溢性脱发
257 ◇症状
257 ◇应对措施
258 斑秃
258 ◇症状
258 ◇应对措施
258 臭汗症
258 ◇症状
258 ◇原因
258 ◇应对措施
258 黄褐斑
258 ◇症状
258 ◇原因
258 ◇应对措施
258 痤疮
258 ◇症状
258 ◇原因
258 ◇应对措施
258 酒渣鼻
258 ◇症状
258 ◇原因
258 ◇应对措施
259 白癜风

259 ◇症状
259 ◇应对措施
259 遗传性过敏性皮炎
259 ◇原因
259 ◇病程
259 ◇应对措施
260 色素痣
260 ◇症状
260 ◇类型
260 ◇影响
260 ◇应对措施
260 白塞氏病
260 ◇症状
260 ◇原因
260 ◇应对措施
260 粟丘疹
260 ◇症状
260 ◇类型
260 ◇应对措施

■ 传染病与寄生虫病诊治

261 流行性感冒
261 ◇症状
261 ◇原因
261 ◇影响
261 ◇应对措施
261 病毒性肝炎
261 ◇类型
262 ◇症状
262 ◇原因
262 ◇感染对象
263 ◇应对措施
263 流行性乙型脑炎
263 ◇症状
264 ◇影响
264 ◇应对措施
264 水痘
264 ◇特点及影响
264 ◇症状
265 ◇应对措施
265 ◇预后
265 流行性腮腺炎
265 ◇症状
265 ◇原因
265 ◇应对措施
266 猩红热
266 ◇症状
266 ◇应对措施
266 狂犬病
266 ◇症状
267 ◇应对措施
267 流行性出血热
267 ◇影响
267 ◇病程
267 ◇应对措施
267 白喉
267 ◇症状
268 ◇应对措施
268 霍乱

268 ◇症状
268 ◇原因
268 ◇应对措施
269 鼠疫
269 ◇症状
269 ◇原因
269 ◇应对措施
269 细菌性痢疾
270 ◇症状
270 ◇应对措施
270 阿米巴痢疾
270 ◇症状
270 ◇原因
270 ◇影响
270 ◇应对措施
270 疟疾
271 ◇症状
271 ◇原因
271 ◇应对措施
271 钩虫病
271 ◇症状
271 ◇原因
271 ◇应对措施
271 蛔虫病
271 ◇症状
272 ◇影响
272 ◇应对措施
272 蛲虫病
272 ◇症状
272 ◇原因
272 ◇应对措施

第四卷

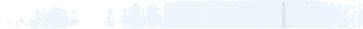
■ 呼吸系统疾病诊治

274 急性支气管炎
274 ◇症状
274 ◇原因
274 ◇影响
274 ◇应对措施
274 慢性支气管炎
274 ◇症状
274 ◇原因
274 ◇应对措施
275 支气管扩张
275 ◇应对措施
275 上呼吸道感染
275 ◇症状
275 ◇原因
275 ◇影响
275 ◇应对措施
275 支气管哮喘
275 ◇症状
275 ◇原因
276 ◇应对措施
276 肺炎
276 ◇典型肺炎

276 ★ SARS (严重性呼吸道综合征)
278 胸膜炎
278 ◇症状
278 ◇原因
278 ◇应对措施
278 肺气肿
278 ◇类型
278 ◇症状
278 ◇原因
278 ◇应对措施
278 肺水肿
279 ◇症状
279 ◇应对措施
279 肺脓肿
279 ◇症状
279 ◇危害
280 ◇应对措施
280 肺结核
280 ◇症状
280 ◇应对措施
280 呼吸衰竭
280 ◇急性呼吸衰竭
281 ◇慢性呼吸衰竭
281 ◇临床类型
281 ◇应对措施
281 肺癌
281 ◇症状
281 ◇原因
282 ◇类型
282 ◇应对措施
282 自发性气胸
282 ◇类型
283 ◇症状
283 ◇危害
283 ◇应对措施
283 成人呼吸窘迫综合征
283 ◇症状
283 ◇应对措施

■ 消化系统疾病诊治

284 食管癌
284 ◇症状
284 ◇应对措施
284 ◇预后
284 食管运动失调
284 ◇症状
284 ◇应对措施
284 食管扩散性痉挛
284 ◇应对措施
284 食管狭窄
285 ◇应对措施
285 胃癌
285 ◇症状
285 ◇原因
285 ◇类型
285 ◇应对措施
285 胃下垂
285 ◇症状
285 ◇应对措施



310 ◇危害
310 ◇应对措施
310 溶血性贫血
310 ◇症状
310 ◇原因
310 ◇应对措施
310 再生障碍性贫血
310 ◇症状
311 ◇原因
311 ◇危害
311 ◇应对措施
311 血红蛋白病
311 ◇症状
311 ◇应对措施
311 巨幼红细胞性贫血
311 ◇症状
311 ◇原因
311 ◇应对措施
312 白血病
312 ◇症状
312 ◇原因
312 ◇应对措施
312 过敏性紫癜
312 ◇症状
312 ◇原因
312 ◇影响
312 ◇应对措施
313 血小板减少性紫癜
313 ◇症状
313 ◇原因
313 ◇应对措施
313 血友病
313 ◇症状
313 ◇应对措施
313 粒细胞缺乏症
313 ◇症状
314 ◇原因
314 ◇应对措施
314 多发性骨髓瘤
314 ◇症状
314 ◇应对措施
314 淋巴瘤
314 ◇症状
315 ◇危害
315 ◇应对措施
315 霍奇金氏症
315 ◇症状
315 ◇应对措施
315 恶性组织细胞病
315 ◇症状
315 ◇防治措施

■ 神经系统疾病诊治

316 面神经麻痹
316 ◇症状
316 ◇影响
316 ◇应对措施
316 癫痫
317 ◇原因

317 ◇应对措施
317 记忆障碍
317 ◇原因
317 ◇影响
318 多发性神经炎
318 ◇类型
318 ◇影响
318 ◇应对措施
318 重症肌无力
318 ◇症状
318 ◇原因
318 ◇影响
318 ◇应对措施
318 颈椎病
318 ◇症状
318 ◇影响
319 ◇应对措施
319 晕厥
319 ◇症状
319 ◇原因
319 ◇应对措施
319 帕金森氏病
319 ◇症状
319 ◇原因
320 ◇影响
320 ◇应对措施
320 神经痛
320 ◇原因
320 ◇应对措施
320 偏头痛
320 ◇症状
320 ◇原因
321 ◇影响
321 ◇应对措施
321 三叉神经痛
321 ◇症状
321 ◇影响
321 ◇应对措施
321 坐骨神经痛
321 ◇症状
321 ◇原因
322 ◇应对措施
322 眩晕
322 ◇原因
322 ◇应对措施
322 脊髓压迫症
322 ◇症状
322 ◇原因
322 ◇应对措施
322 脊髓空洞症
322 ◇症状
323 ◇病因
323 ◇应对措施
323 脑膜炎
323 ◇症状
323 ◇应对措施
323 脑溢血
323 ◇症状

323 ◇病因
323 ◇应对措施
324 运动神经元疾病
324 ◇类型及症状
324 ◇影响
324 ◇应对措施
324 遗传性共济失调
324 ◇症状
324 ◇应对措施

■ 内分泌与代谢系统疾病诊治

325 下丘脑综合征
325 ◇病因
325 ◇症状
325 ◇应对措施
325 巨人症与肢端肥大症
325 ◇症状
326 ◇应对措施
326 垂体性侏儒
326 ◇症状
326 ◇原因
326 ◇应对措施
326 肾上腺皮质功能
326 减退症
326 ◇症状
326 ◇原因
326 ◇应对措施
326 甲状腺肿
326 ◇症状
326 ◇原因
326 ◇应对措施
326 甲状腺功能亢进
326 ◇症状
327 ◇应对措施
327 糖尿病
327 ◇症状
327 ◇原因
327 ◇应对措施
327 肥胖症
327 ◇症状
327 ◇原因
327 ◇应对措施
327 高脂蛋白血症
327 ◇原因
327 ◇应对措施

■ 泌尿系统疾病诊治

328 急性肾小球肾炎
328 ◇症状
328 ◇原因
328 ◇应对措施
328 ◇预后
328 慢性肾小球肾炎
328 ◇症状
328 ◇原因
328 ◇类型
329 ◇应对措施
329 尿崩症
329 ◇症状

329 ◇原因
329 ◇应对措施
329 蛋白尿
329 痛风
329 ◇症状
329 ◇原因
329 ◇危害
329 ◇应对措施
330 尿毒症
330 ◇症状
330 ◇原因
330 ◇应对措施
330 肾下垂
330 ◇症状
330 ◇应对措施
330 前列腺炎
330 ◇症状
330 ◇应对措施
330 肾积水
330 ◇症状
331 ◇原因
331 ◇影响
331 ◇应对措施
331 急性肾功能衰竭
331 ◇原因
331 慢性肾功能衰竭
331 ◇症状
331 ◇原因
332 ◇应对措施
332 前列腺增生
332 ◇症状
332 ◇影响
332 ◇应对措施
332 膀胱炎
332 ◇症状
332 ◇应对措施
332 尿结石
332 ◇应对措施
333 前列腺癌
333 ◇症状
333 ◇应对措施
333 乳腺癌
333 ◇原因
333 ◇应对措施
333 睾丸炎
333 ◇症状
333 ◇应对措施
333 压力性尿失禁
333 ◇原因
333 ◇应对措施
334 尿路感染
334 ◇应对措施
334 膀胱癌
334 ◇原因
334 ◇症状
334 ◇应对措施
335 急性淋巴管炎
335 ◇症状
335 ◇原因

335 ◇应对措施
335 急性淋巴结炎
335 ◇症状
335 ◇原因
■ 普通外科疾病诊治
335 ◇应对措施
335 疝
335 ◇症状
335 ◇影响
335 ◇应对措施
336 痢
336 ◇症状
336 ◇原因
336 ◇应对措施
336 丹毒
336 ◇症状
336 ◇原因
336 ◇应对措施
336 嵌甲
336 ◇病因与症状
336 ◇应对措施
336 甲沟炎
336 ◇症状
336 ◇原因
336 ◇应对措施
336 破伤风
336 ◇症状
336 ◇原因
337 ◇应对措施
337 溃疡
337 ◇原因
337 ◇类型
337 ◇应对措施
337 甲状腺肿瘤
337 ◇类型及症状
337 ◇应对措施
338 颈淋巴结结核
338 ◇症状
338 ◇原因
338 ◇应对措施
338 腹股沟疝
338 ◇病因
339 ◇直疝
339 脐疝
339 ◇症状
339 ◇应对措施
339 痔
339 ◇症状
339 ◇原因
340 ◇类型
340 ◇分级
340 ◇应对措施
340 急性胆囊炎
340 ◇症状
340 ◇影响
340 ◇应对措施
340 下肢静脉曲张
340 ◇症状

340 ◇原因
340 ◇应对措施
340 动脉栓塞
341 ◇症状
341 ◇原因
341 ◇应对措施
341 血管瘤
341 ◇毛细血管瘤
341 ◇海绵状血管瘤
341 ◇蔓状血管瘤
341 肾移植
341 ◇适应证
341 ◇移植方法及排斥反应
341 ◇影响
341 心脏移植
342 ◇适应证
342 ◇排斥反应
342 骨髓移植
342 ◇适应证
342 ◇移植方法
342 ◇影响
342 皮肤移植
342 ◇适应证
342 ◇移植方法
342 角膜移植
342 ◇适应证
342 ◇供体角膜
342 ◇移植方法
342 脂肪抽吸术
342 ◇适应证
342 ◇手术须知
342 ◇影响

■ 骨科疾病诊治

343 锁骨骨折
343 ◇症状
343 ◇原因
343 ◇应对措施
343 肱骨干骨折
343 ◇症状
343 ◇原因
343 ◇应对措施
343 肱骨外科颈骨折
343 ◇症状
343 ◇原因
343 ◇应对措施
344 肱骨髁上骨折
344 ◇症状
344 ◇原因
344 ◇影响
344 ◇应对措施
344 前臂骨折
344 ◇症状
344 ◇原因
344 ◇骨折部位
344 ◇应对措施
344 桡骨下端骨折
344 ◇症状
344 ◇原因

344	应对措施
344	股骨颈骨折
344	◇症状
345	◇原因
345	◇影响
345	◇应对措施
345	股骨干骨折
345	◇症状
345	◇原因
345	◇应对措施
345	髌骨骨折
345	◇症状
345	◇原因
345	◇应对措施
345	踝部骨折
345	◇症状
345	◇原因
345	◇应对措施
345	胫腓骨骨折
345	◇症状
346	◇原因
346	◇应对措施
346	脊柱骨折
346	◇症状
346	◇原因
346	◇应对措施
346	骨盆骨折
346	◇症状
346	◇原因
346	◇应对措施
346	关节内骨折
346	◇应对措施
346	关节脱位
347	◇症状
347	◇类型
347	◇应对措施
347	手外伤
347	◇手外伤类型
348	◇治疗目的
348	◇处理原则
348	◇手功能锻炼
348	膝部损伤
348	◇半月软骨损伤
348	◇韧带损伤
349	类风湿性关节炎
349	◇症状
349	◇应对措施
349	断肢(指)再植
349	◇断肢(指)再植条件
349	◇断肢再植须知
349	下肢神经损伤
349	◇症状
349	◇应对措施
349	骨质疏松症
349	◇症状
350	◇分类
350	◇原因
350	◇应对措施
350	平足症

350	症状
350	应对措施
350	脊柱侧凸
350	◇原因
350	◇应对措施
351	急性腰扭伤
351	◇症状
351	◇原因
351	◇应对措施
351	肩周炎
351	◇症状
351	◇原因
351	◇应对措施
351	腰肌劳损
351	◇症状
351	◇原因
351	◇应对措施
351	腰椎间盘突出症
351	◇症状
351	◇原因
352	◇应对措施
352	化脓性骨髓炎
352	◇急性骨髓炎
352	◇慢性骨髓炎
352	化脓性关节炎
352	◇症状
352	◇原因
352	◇应对措施
352	骨关节炎
352	◇症状
352	◇原因
352	◇应对措施
353	大骨节病
353	◇症状
353	◇原因
353	◇应对措施
353	先天性髋关节脱位
353	◇症状
353	◇原因
353	◇应对措施
353	腱鞘炎
353	◇屈指肌腱鞘炎
353	◇桡骨茎突腱鞘炎
353	◇应对措施
353	滑囊炎
353	◇症状
353	◇应对措施
	精神科疾病诊治
354	精神分裂症
354	◇症状
354	◇影响
354	◇应对措施
354	神经性厌食
354	◇症状
354	◇原因
354	◇应对措施
354	焦虑性神经症
354	◇症状

354	◇原因
354	◇应对措施
354	儿童孤独症
355	老年性痴呆
355	◇症状
355	◇原因
355	◇应对措施
355	抑郁性神经症
355	◇症状
355	◇原因
355	◇应对措施
355	轻躁狂
355	◇影响
355	癔症
355	◇症状
355	◇应对措施
356	恐怖性神经症
356	◇症状
356	◇原因
356	◇应对措施
356	自杀
356	◇原因
356	◇应对措施

第五卷

自我保健护理

358	眼睛护理
358	◇眼睛检查
358	◇色盲
358	◇隐形眼镜
359	耳鼻护理
359	◇鼻出血
360	◇擤鼻涕
360	◇清除耳垢
360	口腔卫生
360	◇牙齿护理
361	◇口腔溃疡
361	◇口臭
361	◇龋齿
361	头发护理
361	◇发质的识别
362	◇洗发的方法
362	◇头发的日常护理
362	◇头发的梳理
363	◇头发常见病护理
363	指甲护理
363	◇指甲护理原则
363	◇指甲与疾病
364	皮肤护理
364	◇皮肤类型
364	◇护肤原则
364	◇护肤技巧
366	◇食物美容
366	◇面部美容操
367	◇除皱术
367	◇防晒策略

368 双手护理
368 ◇护理方法
368 面部护理
368 ◇面部健美原则
368 双脚护理
369 ◇护理措施
369 颈部护理
369 ◇护理措施
369 ◇颈部美容操
369 ◇落枕的治疗
370 体毛问题
370 ◇剃除体毛
370 ◇脱毛剂
370 体重问题
370 ◇控制体重
370 ◇体重评估方法
371 ◇减肥方法
371 睡眠问题
371 ◇睡眠与做梦
371 ◇睡眠与失眠
371 ◇睡眠与枕头
371 ◇睡眠与床
372 健康自我观察
372 ◇男性自我了解
372 ◇男性自我保健和检查
372 ◇女性自我了解
373 ◇女性自我保健和检查
373 ◇阴道窥镜检查

■ 家庭疾病护理

374 一般性家庭护理
374 ◇安排病房
374 ◇铺整病床
374 ◇测体温
375 ◇测量血压
375 ◇数脉搏
375 ◇观察呼吸
375 ◇注射
376 ◇换药
376 ◇热敷
377 ◇冷敷
377 ◇传染病的隔离与消毒
378 ◇饮食
378 ◇服药
378 ◇给患者清洁
378 ◇防止褥疮
379 ◇症状处理
379 特殊人群护理
379 ◇患儿护理
379 ◇护理老年患者
380 ◇发热患者护理
380 ◇昏迷患者护理
381 ◇心肌梗塞患者护理
381 ◇心力衰竭患者护理
382 ◇癫痫患者护理
382 ◇截瘫患者护理
383 ◇腹部外科术后护理
383 ◇胸外科术后护理
384 ◇神经外科术后护理

384 ◇泌尿外科术后护理
385 ◇膀胱术后特殊护理
385 ◇肾脏术后特殊护理
385 ◇前列腺术后特殊护理
385 ◇包皮环切术后护理
386 ◇骨折患者护理
386 ◇放、化疗期间患者护理
387 ◇康复期患者护理
388 家庭小药箱
388 ◇配备小药箱的原则及内容
388 ◇内服药
389 ◇外用药
389 ◇避孕器具
389 ◇器械敷料类
389 ◇贮存药物须知
389 ◇使用药物须知
390 ◇药物的不良反应
390 ◇如何合理用药
391 预防接种
391 ◇卡介苗
391 ◇OT 试验针
391 ◇白百破三联疫苗
392 ◇麻疹病毒疫苗
392 ◇小儿麻痹糖丸
392 ◇乙型肝炎疫苗
392 ◇流脑疫苗
393 ◇乙型肝炎疫苗
393 ◇腮腺炎疫苗
393 ◇狂犬病疫苗和血清
393 ◇隐性疾病的预防

■ 急救自救护理

394 急救原则
394 ◇评估危险情况
394 ◇检查患者情况
395 ◇施行急救程序
395 急救常识
395 ◇止血
397 ◇包扎
398 ◇骨折固定
398 ◇搬运患者
399 ◇心肺复苏
401 ◇电话呼救
402 日常意外自救及急救
402 ◇遭遇雷击
402 ◇遭遇火灾
403 ◇灭火器材种类及用途
404 ◇高空坠落伤
405 ◇中暑
406 ◇触电
407 ◇溺水
408 ◇烧伤
408 ◇毒蛇咬伤
410 ◇毒虫咬伤
411 ◇狗咬伤
411 ◇猫咬伤
411 ◇骨折
411 ◇断肢(指、趾)伤
412 ◇腹部外伤

412 ◇胸部外伤
413 ◇急腹症
413 ◇脊柱、脊髓损伤
414 ◇泌尿系统损伤
414 ◇自发性气胸
414 ◇颅脑外伤
416 ◇气管异物
416 ◇外阴损伤
416 ◇阴道损伤
416 ◇产后出血
417 ◇自杀
417 ◇车祸
418 疾病及中毒急救
418 ◇惊厥(抽搐)
419 ◇晕厥
419 ◇休克
420 ◇昏迷
420 ◇高血压危象
420 ◇中风
420 ◇心动过缓
420 ◇心动过速
421 ◇心力衰竭
421 ◇心跳骤停
422 ◇心绞痛
422 ◇心肌梗塞
422 ◇咯血
423 ◇铅中毒
423 ◇汞中毒
423 ◇铬中毒
423 ◇铜中毒
424 ◇铍中毒
424 ◇砷中毒
424 ◇汽油中毒
425 ◇溴甲烷中毒
425 ◇苯中毒
425 ◇甲醇中毒
425 ◇一氧化碳中毒
426 ◇硫化氢中毒
426 ◇二氧化硫中毒
426 ◇氟中毒
427 ◇氯中毒
427 ◇氰化物中毒
427 ◇服毒急救
427 ◇碱灼伤
428 ◇酸灼伤
428 ◇有机磷农药中毒
428 ◇氨基甲酸酯类农药中毒
428 ◇拟除虫菊酯类农药中毒
429 ◇杀虫剂农药中毒
429 ◇河豚中毒
429 ◇蟾蜍中毒
430 ◇毒蕈中毒
430 ◇苦杏仁中毒
431 ◇曼陀罗中毒
431 ◇蓖麻子中毒
431 ◇亚硝酸盐中毒
431 ◇酒精中毒
432 ◇灭鼠药中毒
432 ◇误服药物

- 432 ◇催眠药物中毒
433 水中急救
433 ◇汽车沉入水中
434 ◇人落水中
435 ◇游泳抽筋
436 ◇被激浪所困
437 ◇营救溺水者
440 ◇从船上落水
441 自制浮力器具:
442 ◇掉入冰窟
443 ◇踏破冰层落水

第六卷

人的自然属性问题

- 446 人类与近亲
450 人类的起源
454 遗传学

人的性心理问题

- 461 性心理
464 性健康
466 性畸形

人的性生理问题

- 468 男性性反应
469 女性性反应
473 女性功能障碍与疾病
475 男性功能障碍及疾病
483 性传播疾病
483 ◇淋病
483 ◇梅毒
483 ◇软下疳
484 ◇生殖器疱疹
485 ◇滴虫病
485 ◇非淋球菌尿道炎
485 ◇生殖器念珠菌病
485 ◇尖锐湿疣
486 ◇艾滋病

夫妻间性爱问题

- 488 做爱
488 ◇营造氛围
488 ◇发现性敏感区
490 ◇抚慰伴侣
490 ◇性姿势
493 性反应周期
493 ◇兴奋期
493 ◇平台期
493 ◇高潮期
493 ◇消退期
494 避孕
494 ◇体外射精
494 ◇冲洗阴道
494 ◇体温法
494 ◇阴道隔膜法
495 ◇杀精法

- 495 ◇避孕套
496 ◇避孕环
496 ◇避孕药
496 ◇纯孕激素避孕法
497 ◇激素避孕
497 ◇有关避孕药的一些问题

绝育手术

- 498 ◇女子绝育
498 ◇男子避孕与节育

人工流产

- 499 ◇如何知道你怀孕了
499 ◇人工流产法

不育和不孕

- 501 ◇类型
501 ◇男性不育原因
501 ◇女性不孕原因

人工授精

- 502 ◇利用丈夫精子行人工授精
502 ◇利用献精者精子行人工授精

妊娠及分娩问题

- 504 妊娠期保健
504 ◇身体的变化
506 ◇胎教
506 ◇妊娠期饮食
508 ◇妊娠期的体能活动
509 ◇预产期
509 ◇产前检查
509 ◇超声检查
509 ◇测定胎儿成熟度
510 ◇胎儿镜检查

孕期反应

- 510 ◇呕吐
510 ◇腹痛
510 ◇胃灼热
511 ◇尿频
511 ◇皮肤瘙痒
511 ◇腰背痛
512 ◇下肢抽筋
512 ◇静脉曲张
512 ◇便秘
512 ◇痔疮
512 ◇贫血

分娩期保健

- 513 ◇临产征兆
513 ◇胎膜早破
513 ◇分娩的三个产程
515 ◇分娩动作技巧
516 ◇缓解分娩疼痛须知

产科异常问题

- 517 ◇早产
517 ◇胎儿臀位
518 ◇胎儿横位
518 ◇宫外孕
519 ◇自然流产
519 ◇难产
519 ◇羊水过多
520 ◇羊水过少
521 ◇胎儿宫内死亡

- 521 ◇妊娠高血压综合征
521 ◇先兆子痫和子痫
522 ◇过期妊娠
522 ◇脐带脱垂
522 ◇胎盘滞留
522 ◇引产
523 ◇外阴切开术
523 ◇剖腹产术
524 产褥期保健
524 ◇身体变化
524 ◇子宫收缩痛
525 ◇子宫复旧不全
525 ◇尿潴留
525 ◇发热
526 ◇产后中暑
526 ◇产褥感染
526 ◇清洁卫生
526 ◇饮食营养
526 ◇产后检查
527 ◇产后性生活
527 哺乳期保健
527 ◇乳母的膳食
527 ◇母乳喂养的好处
528 ◇人工喂养
528 ◇科学哺乳方法
528 ◇母乳过少
529 ◇乳房胀痛
529 ◇吸奶器的使用
529 ◇哪些妇女不宜哺乳
530 ◇产妇服药禁忌
530 ◇断奶和退奶

呼吸系统疾病诊治

急性支气管炎

由各种原因导致的肺部支气管发生的急性炎症。

◆ 症状

- ▲ 呼吸时带有哮鸣声。
- ▲ 持久的长时间咳嗽。
- ▲ 痰呈黄色或略带绿色。
- ▲ 全身不适，食欲不振，头痛，发热。

◆ 原因

多种不同的病菌或病毒侵入气管的内壁，均可引起发炎，肿胀，分泌物增多，以致气管变窄而引起咳嗽，病菌毒素则使全身感觉不适，出麻疹常会并发急性支气管炎。

◆ 影响

婴儿和老年人如患上急性支气管炎，多较为严重，因为有时会导致肺炎。

◆ 应对措施

预防

避免吸烟或进吸烟场所。急性支气管炎患者，晚上睡觉卧室温度不宜过低。

一般性措施

- ▲ 在暖和的环境中卧床休息3天。
- ▲ 多喝热饮料，并在医生的指导下服用适量止咳药物。
- ▲ 患者减少体力活动，以减低引发肺炎的可能。
- ▲ 如并发肺炎，应用抗生素治疗。

慢性支气管炎

咳嗽，咳痰为主要症状，或伴有喘息，每年发病持续3个月，并连续两年或以上。

◆ 症状

- ▲ 晨起咳嗽，咳痰。
- ▲ 呼吸困难，有时伴哮鸣。
- ▲ 初期伴随感冒或流感发作。到了晚期，即使是轻微的伤风感冒也会引起严重的发作。

◆ 原因

是多种因素长期相互作用的综合结果。

感染

反复的病毒和细菌感染，是造成慢性支气管炎的病理演变和疾病加重的基本原因。

有害气体的影响

刺激性的烟雾，大气污染等的慢性刺激，是慢性支气管炎发生的原因之一。

过敏因素

对许多过敏性抗原包括尘埃、尘螨、花粉等过敏，是产生喘息性慢性支气管炎的原因之一。

老年生理机能退化因素

老年人由于组织呈退行性变化，呼吸道防御功能退化，免疫球蛋白减少和吞噬细胞功能减退，也为发病的原因之一。

其他因素

过度疲劳，酗酒，慢性消耗性疾病，鼻窦炎，胸廓畸形和维生素A、C缺乏等均为慢性支气管炎发病的重要因素。

◆ 应对措施

- ▲ 戒烟与积极防治感冒是预防慢性支气管炎发作的有效措施。
- ▲ 加强体格锻炼，提高抗病能力，改善环境卫生，减少大气污染，对防治疾病十分重要。
- ▲ 发作期应在医院接受正规治疗，一般以控制感染，祛痰，镇咳和平喘为主。抗菌药物的使用应及时、有效、足量，感染控制后即停用。用祛痰药能促进痰液引流，有利于感染的控制。哮喘同哮喘的治疗。
- ▲ 缓解期采用三联气管炎菌苗治疗，可以提高机体抗病能力，减少或减慢支气管炎的急性发作。

中医诊治

证方① 主治 慢性支气管炎，咳嗽，有痰。

方：杏仁9g，白芍、半夏、厚朴各6g，麻黄、杜枝、甘草各5g，干姜、五味子、细辛各3g。

加水煎沸15分钟，滤出药液，再加水煎20分钟，去渣，两煎所得药液兑匀，分服，日1~2剂。

证方② 主治 慢性支气管炎。

方：苏子24g，白茅根、生石膏各18g，瓜蒌、沙参各15g，厚朴12g，杏仁、半夏、黄芩、苏子、苏叶、橘红各9g，川贝母、麻黄、甘草各6g。

煎服法同证方①，日1剂。

证方③ 主治 慢性支气管炎。

方：川贝母120g，老母鸡1只。

将鸡杀死，去毛及内脏，把川贝母放入肚内，用线缝好，用砂锅煮熟，汤肉3次分服，最后把鸡骨和川贝母捣碎再煮汤喝。

流鼻涕，打喷嚏是上呼吸道感染显著症状。



支气管扩张

支气管扩张是支气管壁由于组织结构的损伤和变化,形成不可逆的扩张与变形,是常见的慢性支气管化脓性疾病。临床上主要表现为慢性咳嗽、大量脓痰及反复咯血。多见于儿童和青年。

应对措施

诊断

通过胸部X线检查、断层CT扫描检查可以明确支气管扩张的诊断。

治疗

▲对于症状严重,病变范围局限的可考虑手术治疗,以达到根治的目的。

▲保守治疗主要是通过保持支气管引流通畅,增强体质和及时控制感染来达到稳定病情的目的。

▲应促使支气管扩张患者尽量将痰液咳出,这样可以减少继发感染的机会。

预防

▲平时应锻炼身体,增强体质,预防呼吸道感染。

▲在饮食方面要忌烟、酒,慎用辛辣刺激性食物,食物不宜太咸。

▲有呼吸道感染时宜进半流质食物,多饮水,以湿化痰液并有利于排痰。

上呼吸道感染

简称上感,是十分容易传染的病毒感染,可继发细菌感染。一般人习惯称之为感冒,而中医所说的感冒与西医所说的上感并不完全相同。一般年老体弱者、婴儿和幼童、有病在身或持续发热3天以上的人对此病的抵抗力特别弱。病毒可使整段上呼吸道感染,特别是会使鼻黏膜肿胀发炎。

患者的鼻咽部有大量病毒,可通过飞沫传染别人。

症状

- ▲喉痛、头痛、前额有胀满之感。
- ▲鼻塞、流涕、经常打喷嚏。
- ▲干咳、喉头发痒。
- ▲食欲不振、精神萎靡。

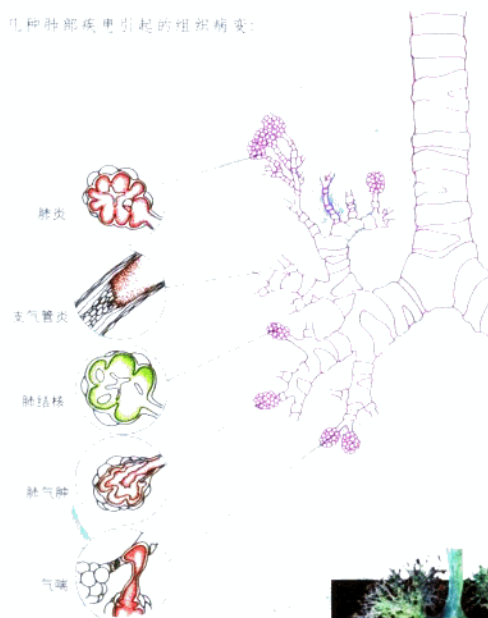
原因

患慢性疾病、疲倦、精神上受到压力或抑郁者,较易受到感染。

影响

可导致鼻塞、肺、耳等部位发炎。

几种肺部疾患引起的组织病变:



气管与支气管树

应对措施

- ▲设法降低患者体温。
- ▲用温水替婴儿或儿童擦身体,可降低体温及减轻病情。
- ▲多喝饮料,特别是冷饮,以补充失去的水分并有助于降低体温。
- ▲蒸汽吸入也会对患者有帮助。
- ▲不吸烟并避开烟雾。
- ▲服用适量止痛退热药,有助于降低体温。润喉的糖浆剂和止咳药可以减轻干咳和喉头发痒的症状。
- ▲不要用滴鼻剂。这些药物虽有即时缓和鼻塞的功效,但药力消失后,鼻塞可能更趋严重。
- ▲多睡觉或多在床上休息,有助于康复。

支气管哮喘

肺部的细小支气管壁发炎肿胀,其中部分受黏痰阻塞,或者因支气管痉挛而变窄,呼吸时便会发出哮喘音,这就是支气管哮喘。

本病极易遗传,可能于童年或青春期的发病。

症状

- ▲咳嗽、呼吸困难,带有哮喘音。呼气比吸气困难。
- ▲面部呈紫蓝色。
- ▲脉搏急促,每分钟90次以上。

原因

本病是一种常见的呼吸道过敏疾病。对某些物品反应过敏,如灰尘、动物毛皮、花粉、食物等都可引发哮喘。精神因素也很重要,如焦

中医诊治

证方① 主治:支气管扩张、咳嗽气喘、咯血、低热。

方:百合、白芨、白部、麦门冬、天门冬、丝瓜子各50g,碎成粉末,压片,片重0.5g,每次服10片,日服3~4次。

证方② 主治:支气管扩张、咯血。

方:夜交藤24g,沙参、芎根各15g,紫菀12g,青蒿、梔子、浮小麦、天门冬、麦门冬、茯神、茯苓各10g,川贝母、知母、甘草各9g。

加水煎沸15分钟,滤出药液,再加水煎20分钟,去渣,两煎所得药液兑匀,分服,日两次。



在拥挤的墨西哥城，儿童们戴上外科医生用的口罩以防止吸入被污染的空气。

肺炎的治疗

肺炎是自然防御机能减低的人的一种常见疾病。这些人包括：

接受过器官移植，服用免疫抑制药物以防止移植产生排斥作用的人。

接受类固醇或细胞毒素药物治疗的白血病患者、何杰金氏病（恶性淋巴瘤肿瘤病）以及其他类型癌症的患者。因为这些药物会抑制身体的免疫系统。

服用类固醇或类似药物的某种慢性疾病（如类风湿性关节炎）患者。

自然防御系统被疾病本身破坏的艾滋病患者（即获得性免疫缺陷综合征患者）。

在这些情况下，微生物（细菌、病毒或卡氏肺囊虫）会引起肺炎。但对身体健康的人通常并不会构成威胁。这些条件性感染的发作缓慢而隐蔽，因此受感染的人在最初只觉得无精打采、乏力，可能会有点发热及干咳。稍后，较为常见的肺炎症状出现了，如气促、胸腔疼痛及发热等。

对肺炎作诊断，要以实验室的实验作为依据。其中有种测试叫做支气管肺活组织检查，也就是利用支气管镜来采取一部分肺组织样本，然后在实验室中检验的方法。由于肺炎有许多种，因此对其预后也无法作出笼统的结论。

经世界卫生组织正式确认，引起SARS的病原体是冠状病毒的一个变种，以前没有人在人体内发现过。图为SARS病毒电子显微照片。

虑或过度兴奋时，也会发作

应对措施

诊断

有下列情况之一者，应及时去医院

- ▲儿童呼吸时带有哮鸣音；
- ▲呼吸困难，患者烦躁不安；
- ▲面部、嘴唇或肢端发绀；
- ▲吸气时，下胸腔显著向内收缩；
- ▲脉搏达每分钟90次以上；
- ▲哮鸣音持续已有数日

治疗

对症下药，缩短急性哮喘发作时间，防止和减轻症状，并应用抗生素治疗呼吸道感染。

预防

哮喘无法预防，但若能注意以下几点，也许可减少发作：

- ▲减少接触过敏物质
- ▲不吸烟
- ▲及早治疗上呼吸道感染

肺炎

由多种病原微生物，包括细菌、病毒、真菌、支原体、衣原体等，及物理、化学、过敏等因素引起的肺部炎症，是一种常见病、多发病。

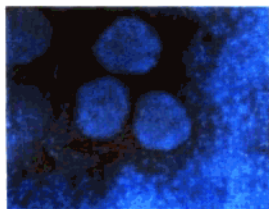
典型肺炎

主要由肺炎链球菌等常见细菌引起的大叶性肺炎或支气管肺炎，称为典型肺炎，约占肺炎的80%。

症状

- ▲持久干咳，呼吸十分急促
- ▲发高热
- ▲单侧或双侧胸痛，呼吸和咳嗽时胸痛加剧。
- ▲有少量痰，可能含有血丝

SARS的命名者，世界上首位为防治SARS而殉职的意大利医生马尔巴尼。



应对措施

应在医院接受正规治疗。胸部X线片将会有助于诊断，若诊断是细菌性肺炎，可用抗生素治疗。病情基本好转后，再次拍片复查，尤其对儿童和中老年人相当有必要。患者在治疗期间应卧床休息，多喝水。

★ SARS

(严重急性呼吸道综合征)

非典型肺炎是由支原体、衣原体、军团菌、立克次体、病毒以及其他一些不明微生物引起的肺炎。“非典型肺炎”的名称起源于1930年末，与典型肺炎相对应。其临床特点常为隐匿性起病，多为干性咳嗽，偶见咯血，肺部听诊较少阳性体征；X线胸片主要表现为间质性浸润。非典型肺炎的病原体主要包括肺炎支原体、肺炎衣原体、鹦鹉热衣原体、军团菌和贝氏立克次体（引起Q热肺炎），病毒或其他不明的引起肺炎的病原体。SARS（严重急性呼吸道综合征）相关冠状病毒为近期流行的非典型肺炎的病原体，该病毒是一种新发现的冠状病毒。

症状

患者通常以发热（体温38℃以上）为首发症状，多为高热，并可持续1~2周以上，可伴有寒战或其他症状，包括头痛，全身酸痛和不适、乏力，部分患者在早期也会有轻度的呼吸道症状（如咳嗽、咽痛等）。发病2~7天后，患者会有干咳、少痰、呼吸困难，少数进展为急性呼吸窘迫综合征，约10%的患者需要机械性通气。血液化验时白细胞数大多正常或降低，胸部X线片显示出不同程度的肺炎改变。

传播途径

大量流行病学调查结果提示，该病的传播途径可能是通过近距离空气飞沫传播，以及接触患者呼吸道分泌物和密切接触。传播模式为：

▲直接吸入含有病原体的空气飞沫和尘埃造成传播。

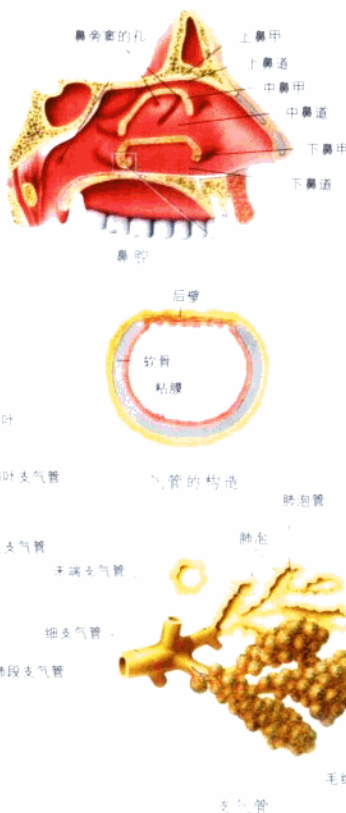
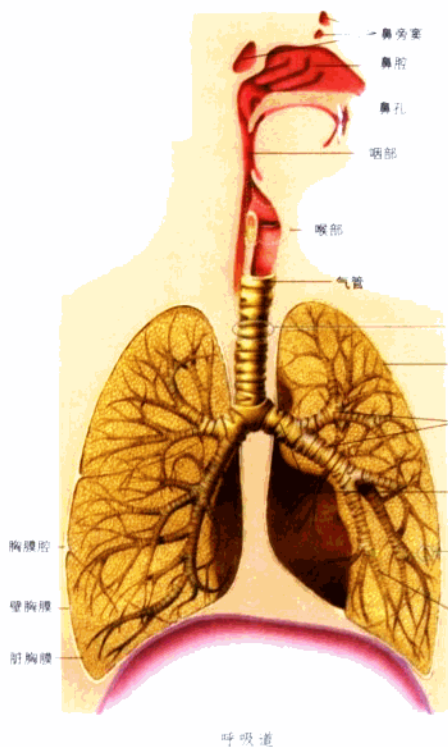
▲通过手接触呼吸道分泌物所污染的物品、用具、玩具等，经口鼻而传播。

▲密切接触传播。指治疗、护理、探视患者，与其共同生活、直接接触其呼吸道分泌物或体液。

治疗

▲一般性治疗。临床休息、避免劳累和剧烈咳嗽。

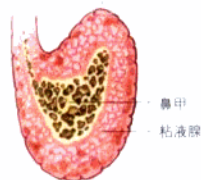
▲对症治疗。为本病重要治疗手段。①对发热超过38℃者，全身酸痛明显者可使用解热镇痛药。对高热者采取冰敷、酒精擦浴等物理降温措施。②对咳嗽、咳痰者给予镇咳、祛痰药。③有心、肝、肾等器官功能损害，应该作相应的处理。④对气促明显，轻度低氧血症者，应及时给予持续鼻导管吸氧。⑤对腹泻者注意补液及纠正水电解质平衡紊乱。⑥对白细胞减少明显者应做相应处理。



有纤毛的细胞



杯状细胞



氧气是如何进入血液的

人没有空气，更确切地说没有氧气就不能生存。氧气在身体内通过血液送往各个细胞。为了让氧气到达每个角落，必须有个入口，有个管道，有个器官能使氧气进入血液。这一切都由鼻、气管、支气管和肺组成的呼吸系统来承担，使外界和血液之间有了联系。

空气从呼吸道进入肺部

空气从呼吸道进入肺部，又从同一途径出来。吸气时空气先在鼻腔内加热、湿润，充分去除掉尘粒和细菌，还要经嗅觉器官进行化学检验。鼻腔的粘膜上毛细血管密集，又覆盖着一层纤毛，空气必须经过这道防线。纤毛将尘粒移动到咽部，再与唾液一起咽下食管，空气接着经过喉腔的声门裂进入气管。

通往肺泡的路

气管上有16~18根软骨以增加强度，软骨呈马蹄形，缺口朝后。有了软骨就避免了负压时（吸气时）气管被挤扁，气管的内部是一层粘膜，粘膜上不仅有粘液腺还有纤毛细胞，纤毛细胞可以捕捉空气中的浮粒，然后运送到上面。

支气管树

支气管像树杈一样分到最后到达肺泡，气体的交换就在肺泡内进行。一个肺泡的直径在0.06~0.2mm之间，由于数量众多（约三亿个），全部加起来的表面积超过100m²。

肺的位置与构造

这个呼吸器官由海绵状的组织构成，分两个肺叶，分别占据着胸腔的左右两侧。每个肺叶分成2~3个肺小叶，肺小叶又总共分成8~15个段，每个段成为功能上的统一体，段与段之间有结缔组织隔开。左右肺叶的中间是心脏，这里还有大血管（主动脉和上下腔静脉）、各种神经、食管、气管以及主支气管。

预防措施

▲个人预防措施。①避免长时间在人群密集“高危地带”逗留，尤其是老人、儿童和体质虚弱者，必要时戴口罩外出。外出回家必须洗手。②注意室内通风，每天3次以上，保持居住和工作环境空气清洁；不便通风的场所，地面、墙壁和门窗要消毒。③流行期避免探视有发热、咳嗽、胸闷等严重呼吸道感染症状的患者，以防扩大传染范围，加大预防控制的难度。④如果出现发热、头晕、口干、流汗、关节疼痛、高烧不退等症状，应戴上口罩立即去正规医院诊治，听从医生指导。对密切接触过非典型肺炎患者的人员，要进行医学观察15天，防止再传染给他人。对患者居住的房间，进行通风或空气消毒。

▲群体预防措施。①教育大家重视个人防护，采取个人预防措施，发现可疑患者，马上隔离观察，给予适当治疗；查明病原前，检疫期暂定15天。②流行期间暂停一切集会和集体娱乐活动，对与患者有接触者限制外出，其他人进入公共场所应戴口罩。③加强对公共场所的管理，室内常开窗通风换气，必要时进行空气消毒，如紫外线照射、2%过氧乙酸(8g/m³)30分钟喷雾消毒，或用0.5%漂白粉进行喷洒及擦抹消毒。④指导群众服预防药；密切接触人群可服相应的抗病毒药(如病毒唑)及抗菌药物。⑤加强预防感染的卫生宣传教育，提高广大群众预防知识水平、增强自我保护能力。⑥搞好环境卫生，积极开展体育锻炼，提高抵抗力。

▲预防和治疗继发细菌感染。根据临床症状可使用大环内酯类、氟喹诺酮类及其他适应抗生素。

▲抗病毒治疗。利巴韦林：负荷量为2g静脉注射，然后1g每6小时1次，连续4天，再用0.5g每8小时1次，连续6天。根据患者情况可采用口服治疗，亦可选用干扰素，300万单位，连用5~10天。

▲糖皮质激素的应用。建议的应用指征为：①有严重的中毒症状；②达到重症病例标准者应有规律使用，具体剂量根据病情来调整，儿童慎用。

▲免疫治疗。重症患者可使用已康复非典型肺炎患者的血清进行治疗；亦可使用免疫增强药物如胸腺肽和免疫球蛋白治疗。

▲中药辅助治疗。治疗原则为：温病、卫、气、营、血和三焦辨证论治。

▲密切观察病情变化(多数患者在发病后14天内都可能处于进展期)，定期复查胸片(早期复查间隔时间不超过3天)、心、肝、肾功能等。每天检测SpO₂。

▲重症患者的处理。①加强监护。②使用无创正压通气。③对使用无创通气治疗后血氧改善不满意，或不能耐受无创正压通气治疗者，应该及时考虑进行有创的正压通气治疗。④对出现休克或MODS者，应及时作相应的处理。