



好叫



好听



好写



好看



好记

才是好名字

# 帮你起个 好名字

◎容子矩 编著

也许你正为给自己的儿女、公司、品牌、房产等起名发愁，那就请打开这本书，它将帮你拥有一个好名字。



ang Ge Hao Ming Zi

中国盲文出版社

# 帮你起个好名字

容子矩 编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

帮你起个好名字/容子矩编著. - 北京:中国盲文出版社,  
2002.6

ISBN 7-5002-1650-5

I.帮… II.容… III.姓名学-通俗读物 IV.K810.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 032526 号

帮你起个好名字

---

编 著:容子矩

---

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010) 83891765

---

印 刷:北京星月印刷厂

经 销:新华书店

---

开 本:850 × 1168 1/32

字 数:200 千字

印 张:10

印 数:0001 - 3000 册

版 次:2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷

---

书 号:ISBN 7-5002-1650-5/K·17

定 价:18.80 元

---

此书盲文版同时出版  
盲人读者可免费借阅

版权所有侵权必究  
印装错误可随时退换

## 代序

### 什么才是好名字

一个人的姓名将陪伴他走完他的人生之路。自古以来人们就非常重视起名。按照姓名学的理论，一个好名字将使你终身受益，一个不好的名字将使你遗憾终身。而起一个叫得响的好名字的基本规律是“五好”即好叫、好听、好写、好看和好记！如果缺了“五好”当中的任何一好，都不是好名字。

比如好叫——三毛、阿甘、胡瓜、米老鼠、唐老鸭、哈利·波特等等，是不是都好叫？一叫就叫响了全世界。

比如好听——林道静、张曼玉、周璇、王丹凤、赛珍珠、孙道临、汤姆·克鲁斯等等，是不是还都可以朗朗上口？

比如好写——伍佰、丁一三、王二小、牛得草、于八水、万山红、方玉世等等，是不是写来都顺手？

比如好看——若菁、江雁、程心爱、郑梦逸、孙中山、陈道明等等，是不是让人过目不忘？

比如好记——美君、夏梦、吴桐、梁天、毕克、沈力、葛兰、齐越、晓声等等，是不是都好记？

现实生活里一般人的名字都是二三个字组成。也就是说，只须在二三个字中求得一种最佳组合便可得个好名字，但这种组合不容易做好。为什么说起个好名字不容易呢？

第一、起名字要讲究字义、字形和字音。所谓好名字，最

起码的要求就是写出来好看，叫起来好听，回味起来含义深刻、寓意丰富。

第二、起名字要有特色，尽可能避免同姓名。名字是人的符号，是人们彼此相区别的记号。从这一点来说，要避免与别人名字相同。

第三、起名字还要顾及十二生肖阴阳五行相生相克的传统习俗与要求。这里的学问就更多了。

起个好名字确实不容易。那些想为自己的儿女、公司、品牌、房产、宠物等起个好名字的人，他们总翻开厚厚的《字典》、《辞海》、《辞源》搜肠刮肚，绞尽脑汁试图起个好名字。他们赞叹那些伟人、名人，成功公司、畅销品牌的佳名，发愁自己起不出好名字。怎么办？只要打开这本书，相信你会得到一个圆满的答案。

# 目 录

代序 什么才是好名字 ..... (1)

## 起名常识篇

第一章	姓氏来历	.....	(3)
第二章	姓氏总数	.....	(6)
第三章	名与实	.....	(8)
第四章	字与表	.....	(9)
第五章	号与愿	.....	(10)
第六章	冠与字	.....	(11)
第七章	起名与心意	.....	(12)
第八章	起名与辈份	.....	(15)
第九章	起名与时间	.....	(19)
第十章	起名与属相	.....	(24)
第十一章	起名与生辰八字	.....	(29)
第十二章	起名与阴阳五行	.....	(32)
第十三章	起名与八卦六爻	.....	(37)

第十四章 起名与五格剖象 ..... (41)

起名通则篇

- 第十五章 姓名与文字 ..... (47)  
第十六章 姓名与文学 ..... (48)  
第十七章 起名与文化 ..... (49)  
第十八章 起名与寓意 ..... (52)  
第十九章 起名新奇构思 ..... (54)  
第二十章 起名读音上口 ..... (56)  
第二十一章 起名用字简明 ..... (58)

起名方法篇

- 第二十二章 托福未来起名法 ..... (63)  
第二十三章 寄情事物起名法 ..... (64)  
第二十四章 地点纪念起名法 ..... (66)  
第二十五章 降生情况起名法 ..... (68)  
第二十六章 无意巧合起名法 ..... (70)  
第二十七章 小名大用起名法 ..... (71)  
第二十八章 梦托吉福起名法 ..... (73)  
第二十九章 十二生肖起名法 ..... (74)  
第三十章 顺序排行起名法 ..... (75)  
第三十一章 仰慕名人起名法 ..... (76)  
第三十二章 声韵好听起名法 ..... (78)

第三十三章	字形搭配起名法	(80)
第三十四章	字义选择起名法	(81)
第三十五章	拆姓为名起名法	(82)
第三十六章	谐音连理起名法	(83)
第三十七章	巧借典故起名法	(87)
第三十八章	好词佳字起名法	(89)
第三十九章	利用成语起名法	(91)
第四十章	文学书海起名法	(94)
第四十一章	巧用数字起名法	(95)
第四十二章	虚实结构起名法	(97)
第四十三章	矛盾构思起名法	(99)
第四十四章	返朴归真起名法	(100)
第四十五章	感恩戴德起名法	(102)
第四十六章	否定构思起名法	(104)
第四十七章	一箭双雕起名法	(106)
第四十八章	动态显神起名法	(107)
第四十九章	乐感悠然起名法	(108)
第五十章	逆向思维起名法	(110)
第五十一章	三点一面起名法	(112)
第五十二章	推陈出新起名法	(114)
第五十三章	性别差异起名法	(115)
第五十四章	不要离谱起名法	(116)
第五十五章	避免歧义起名法	(117)
第五十六章	传统习俗起名法	(120)
第五十七章	企盼聪智起名法	(123)
第五十八章	诗情画意起名法	(125)
第五十九章	济世安民起名法	(127)



第六十章	直抒胸臆起名法	(129)
第六十一章	激励上进起名法	(131)
第六十二章	爱美之心起名法	(132)
第六十三章	美辞春义起名法	(134)
第六十四章	颂赞意志起名法	(138)
第六十五章	思理悟道起名法	(139)
第六十六章	画龙点睛起名法	(141)
第六十七章	带点洋味起名法	(144)
第六十八章	希望富足起名法	(146)
第六十九章	健康长寿起名法	(148)
第七十章	顺心如意起名法	(150)
第七十一章	一语双关起名法	(153)
第七十二章	以数联珠起名法	(155)
第七十三章	希望成才起名法	(157)
第七十四章	美德润名起名法	(159)
第七十五章	辅助性情起名法	(161)
第七十六章	托名言志起名法	(163)
第七十七章	心有所念起名法	(165)
第七十八章	修身养性起名法	(167)
第七十九章	借物象征起名法	(170)
第八十章	色彩争辉起名法	(172)
第八十一章	动画生神起名法	(175)
第八十二章	金声玉振起名法	(177)
第八十三章	个性张扬起名法	(178)
第八十四章	双向回文起名法	(180)
第八十五章	更改名字起名法	(183)
第八十六章	注意禁忌起名法	(189)

## 起名定位篇

- 第八十七章 怎么起男名····· (203)
- 第八十八章 怎么起女名····· (229)
- 第八十九章 怎样给公司起名····· (255)
- 第九十章 怎样给商标起名····· (258)
- 第九十一章 怎样给大厦店堂门面起名····· (264)
- 第九十二章 怎样给小区别墅起名····· (272)
- 第九十三章 怎样给住宅起名····· (274)
- 第九十四章 怎样给斋室起名····· (276)
- 第九十五章 怎样起笔名····· (280)
- 第九十六章 怎样起艺名····· (283)
- 第九十七章 怎样给游艺景观起名····· (285)
- 第九十八章 怎样给家宠起名····· (288)
- 第九十九章 好名汇萃实例读解····· (289)
- 第一〇〇章 名人姓名典故····· (295)
- 附录** 中华传统百家姓····· (304)
- 结语** 如果名不正就会言不顺····· (306)

# 起名常识篇





## 第一章 姓氏来历

姓氏之学在我国产生得比较早,东汉王符《潜夫论》中的《志氏姓》篇,应劭《风俗通议》中的《姓氏》篇,开启了对姓氏学的研究。唐代林宝的《元和姓纂》为最早的姓氏学的专著。宋代郑樵《通志》以六卷的篇幅对姓氏史提出了一些不同于前人的观点。清代张澍写作的《姓氏寻源》,为今日探讨姓源的不可或缺的参考书。当代的学者比如吴其昌、马雍、李学勤等人,在利用文献图籍之外,还运用甲骨文和金文的资料,对姓氏的渊源与演变作了考查。

在我国姓氏发展史上,先秦和秦代以后是截然不同的两个阶段。在今人的理解中,姓和氏是一回事,然而在先秦,姓与氏是两件事。姓,基本上是天子及极其特殊人物才有的,是皇天、帝王所赐,为数极少固定不变;氏是天子、国君赐给下属的美称,其数量要比姓多得多并可以变换。姓与氏仅为贵人所拥有。战国时代由于社会结构的巨大变化,分封制、宗法制被破坏,与之相联系的姓氏制度也有了相应的演化,秦汉以后姓与婚的差别消失了,人们以氏为姓,并简单地以姓表示姓氏,同时人们普遍地拥有了它,故其数目大为增加。

各民族的交往,使得少数民族与汉族的姓氏文化交流融合,也增添了姓氏的种类和数量。并且宋代以后姓氏基本上不再有贵贱之别,同社会地位相脱离。

①因生赐姓——传说中圣人、大贤所得之姓，如夏朝姓姒，商朝姓子，周朝姓姬，齐国国君姓姜等。

②以号为氏——天子所得美称，如唐、虞、夏、殷、周等。

③以国为氏——天子封诸侯国所得，如鲁、晋、卫、蔡、曹、滕、燕、于、郭、管、焦、吕、江、谢、盛、茅、胡、蒋、陈、田、许、诸葛等，以及与此相联系的王子、王孙、公子、公孙等。

④以邑为氏——诸侯封卿大夫所得，如尹、苏、毛、樊、羊、冯、马、单、叶、白、卢、崔、华、鲜于、钟离、堂邑等。

⑤以乡为氏——侯爵中的乡侯所得，如裴、陆、庞、阎、郝等。

⑥以亭为氏——侯爵中的亭侯所得，如采、欧阳等。

⑦以地为氏——没有封爵者以居住地的名称和特征为姓，如傅、城、池、桥、济、艾、东门、西门、申徒、南官等。

⑧以字为氏——使用祖父的字为婚，如林、家、孔、张、吉、方、包、潘、成、南、乐、公羊、皇甫等。

⑨以名为氏——用祖父的名为姓，如大庭、大、怀、金等。

⑩以次为氏——以排行为姓，如孟仲、叔、季、第五、主父等。

⑪以族为氏——如昭、左、景、长勺等。

⑫以官为氏——如史、太史、司马、司寇、司徒、司空、中行、庚等。

⑬以爵为氏——如皇、王、公、侯、公乘等。

⑭以德为氏——民间有德行之人得姓，如老成、考成、冬日等。

⑮以技为氏——有专业技能者得姓，如巫、屠、卜、匠、优、干将等。

⑯以事为氏——因特殊事情而得姓，如襄、车、白马、青牛等。

⑰以谥为氏——以谥号为姓，如庄、严、康、桓、穆、宣等。

⑮强制改姓——如莽、巢、兀、闻等。

⑯避讳改姓——如庄氏避汉明帝名讯改姓严，庆氏避汉安帝父名改姓贺，师氏避晋景帝名讳改姓帅等。

⑰避祸改姓——慕容因北魏之难，改姓豆卢等。

⑱避仇改姓——端木赐之后改为木氏，又为沐氏；潭氏改姓覃等。

⑳少数民族改姓——如贺鲁改为周，乌丸改为桓，阿鹿桓亦改为桓，步六孤改为陆，万纽于改为于，李尔只斤改为包，爱新觉罗改为金或赵或黄，瓜尔佳改为关，钮祜禄改为郎，舒穆鲁改为舒等。

㉑省笔画改姓——如邴改为丙，郚改为召，桥改为乔等。

㉒省字改姓——如间邱改为邱，马服改为马等。

㉓两姓合为一姓——这有两种情形，一是义子将本姓与义父之姓合二为一，如倪王；另一为赘婿将本姓同岳家姓氏合为一，比如陆费。

㉔少数民族姓氏——如党、朴、赫、源、长孙、慕容、独孤、尔朱、尉迟、呼延、宇文、莫折、夫余、昭武、耶律、完颜、破六韩、阿史那、普六茹、瓜尔佳、李尔只斤、爱新觉罗、西林觉罗等。

㉕不知姓源的姓氏——如东、官、翁、佟、查、奉、井、遇、墨、西都、北人、列御等。

㉖领氏——登记分家，到官府领取新氏，如晋国大夫智果不满足于晋卿智宣子的立嗣办法，由晋国太史命为辅氏。

㉗自我创姓——本世纪上半叶有些人在抗日根据地和解放区使用与原来姓名不相干的名字，后来沿用下来，子孙遂以为姓，比如雪。

㉘冒姓——以种种原因冒充高门大户或其他家族的姓氏。

## 第二章 姓氏总数

我国共有多少姓氏？这是一个不太容易回答准确的问题。从姓氏发展的本身看，它经历了一个由少到多的过程，有些姓氏在发展中被人们忘掉或者不用了，还有一些人正在创出新的姓氏。无论是那些被扔掉的或者正在使用的、新出现的姓氏，都应包括在中国姓氏的总数当中。

早在先秦时期的姓氏书籍《世本》中，就收入过 18 姓 875 氏，其中有些姓氏没有留传下来，但绝大部分仍然使用至今。汉代的姓氏书《急就篇》也收入 130 姓，其中单姓 127 个，复姓 3 个，由于这本书是按韵律编定的儿童识字课本，其作者在编写过程中曾回避开了一些难写难读无法入韵的姓氏。当然，这 130 个姓并非汉代人所使用的全部姓氏。

两汉以后我国使用的姓氏在不断增加，一些新的姓氏和由少数民族改姓而来的姓氏大量涌现，大大丰富了我国姓氏的数量。唐代初年编修的《大唐氏族志》收录 293 姓，唐代中叶人林宝编撰《元和姓纂》，收入姓氏 1233 个；宋代人撰著《通志·氏族略》和《姓解》，收录的姓氏分别为 2255 和 2568 个；明代人陈士元所著《姓觚》一书，收录姓氏 3625 个；王圻撰《续文献通考》，收录姓氏 4657 个；现代人编著的《中国姓氏大全》收录姓氏 5600 多个，《中国姓氏汇编》收录 5730 个，《中国姓符》收录 6363 个，《姓氏辞典》收录 8000 多个，《中华姓氏大辞典》收入 11969 个，



《中华古今姓氏大辞典》收录一万两千多个。

我国的姓氏是在不断发展变化的。由于姓氏本身在不断地发展变化,任何一种姓氏书都无法也不可能毫无遗漏地把所有的姓氏都收录进去。据有关专家估计,从古到今我国实际使用过的姓氏大约会有一万八千个左右。