



高考尖子

全接触

GAOKAO JIANZI QUANJIECHU

主编 郭光泉



四川大学出版社

主编简介



郭光泉，男，现年46岁，四川渠县人，毕业于中国新闻学院。曾执过教鞭，在广播电视战线工作10余载后，改做平面媒体，历任华西都市报特稿部副主任、综合新闻部主任、要闻部主任、发行部主任，现任该报地方新闻部主任。

自幼爱好舞文弄墨，曾在中央、省、市报刊发表诗歌、小说、报告文学数百万字。其中《山中那块心脏石》、《打工莫误下一代》、《烧不掉的第六十九封信》等30多件作品获得中国新闻奖、中国广播电视好新闻奖、四川省好新闻奖等。中篇报告文学《尘封五十年的苦酒》获四川省10年（1988-1997年）报告文学优秀作品奖。

副主编简介



周延明，男，39岁，四川渠县人，中文专业本科学历。从事过基层农村、政策研究、报社记者和媒体经营工作，现为某文化传播公司负责人。

好读书，不求甚解，对文学、哲学、历史、经济、法学等皆有所好，但仅浅尝辄止而已。自20世纪90年代始用本名和正月、周明、雁鸣等笔名在全国100多家报刊发表研究性文章和文学、新闻作品数百篇。代表作品有《被扭曲的黄土地》、《论第四次浪潮》、《燃烧中的中国》、《魂断青楼》、《少年溺死之谜》、《一个“娃娃兵团”的覆灭》、《这个句号画得圆不圆》、《渠县人众手托起清华学子》、《欲海狂澜》等。



肖梦萍，女，35岁，四川成都人，师范中文系毕业。先站三尺讲台，后当记者、编辑。现为华西都市报地方新闻部副主任

难舍“教师情结”，奉行“快乐教学”，盼望每个学生快乐学习，健康成才。面对高考这道人生难题，全省各地的高考冠军们交出了各具特色的优秀答卷，作为主流媒体，我们有责任、同时也迫切地想把他们的成功经验公布出来与你们分享。“书山有路巧为径，学海无涯乐作舟”，希望这本书成为一把钥匙，助你们顺利开启高考之门，交出满意答卷。

编 委 会

顾 问 周啸天

主 编 郭光泉

副主编 周延明 肖梦萍

编 委 (按姓氏笔画)

王 卉 王兴中 方良元 田富友

李安心 李代玉 李 晓 杨元禄

苏定伟 汪仁洪 余 勇 陈功全

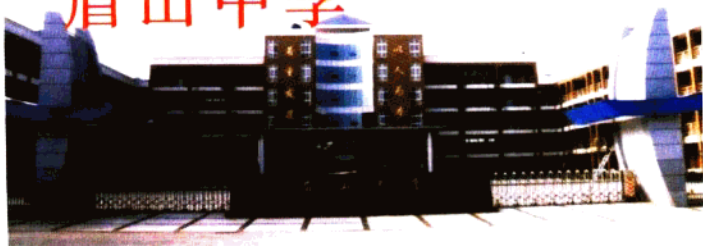
陈章采 张景华 青兴海 周华祥

姚建生 徐述成 高冰洁 涂劲军

曹向东 辜英智 路 明 廖兴友

赖永强 潘 波

眉山中学



眉山中学是四川省示范性高中，为清华大学、北京大学、中国人民大学、中国科技大学和复旦大学输送人才 50 余名，有 300 余名学生获国家级、省级、市级学科竞赛等级奖励；2005 年重点本科上线学生 374 人，一般本科上线学生 1050 人。学校连年获市、区教育局质量评估特等奖、一等奖及综合管理示范校一等奖，获全市高中质量综合评估第一名。校内设施有 46 个教室的教学楼、20 个实验室的综合楼、3 幢学生住宿楼、阶梯教室、图书馆、体育馆、多功能餐厅等教学场所；还有微机室、现代语音实验室、多媒体教室、校园电视台、校园计算机网络等现代教育设备。其

地址：四川省眉山市东坡区下大南街一段 176 号
眉山市东坡区三苏紫竹南路
电话：0833-7985966
0833-8299167
邮编：620010
网址：<http://www.msszx.com>

中，教职工 186 人，中、高级职称教师 90 人，全国模范教师 1 人，省特级教师 1 人，省优秀教师 2 人，12 位教师在全国、省、市竞赛课中获一、二、三等奖；近 500 篇科研论文在《中国教育教学论坛》等全国及省级刊物上发表；科研课题《高中生“三做”教育研究》获省科研项目三等奖。设立了“宁济成奖学金”、“宏远助学金奖励基金”等，每期对贫困生减免 10 多万元的学费。



党支部书记、校长 姚建生

仁寿一中

清
建
县

仁寿一中学校是国家示范性普通高中，全国读书育人特色学校，全国培养体育后备人才试点学校，全国群体工作先进集体，全国体育传统项目（田径）先进集体，四川省最佳文明单位，四川省校风示范学校，四川省现代教育技术示范学校，四川省卫生先进单位，四川省德育工作先进集体。

仁寿一中现有 94 个班，学生 6000 余人，教职工 383 人，特级、高级和中级教师 198 人；省级以上劳模、优秀教师 15 人，省、市、县

先进、学科带头人 26 人。本校向各大高校输送了 20000 余名学生，重点大学 8000 余名。北京大学、清华大学和中国科技大学 1000 余名。培养出 10 余名国家级、世界级科学家，20 余名省部级干部。

近 3 年来，仁寿一中学生参加科学竞赛，获国家级奖励 135 人次；省级奖励 198 人次；上重点本科的学生占眉山市上重点本科学生的 1/3，仅 2004 年、2005 年两年就有 7 名学生考上北京大学，3 名学生考上清华大学。

校长：方良元

党总支书记：卢光华

地址：四川省仁寿县文林镇南坛路 257 号

电话：0833-6201576 邮编：620500

网址：<http://www.rsyz.net>



铄强中学

铄强中学是1997年澳门特别行政区行政长官何厚铨、澳门著名建筑实业家冯志强共同捐资修建、仁寿县人民政府批准的一所全日制公办完全中学。

铄强中学环境优美，校园占地102亩。高中、初中共75个班，5000余名学生，教教职工308人。2001年成为眉山市示范性中学，2004年11月18日通过了四川省示范性普通高中的验收，创造了仁寿高中教育建校8年就建成省重点中学的奇迹，打造出远近闻名的铄强优质教育品牌。2000年首届高中毕业3个班，高考上线168人，其中2名学生理科成绩分别名列眉山市第二名和第四名，创校首届高考就有上北京大学、复旦大学、同济大学、上海交通大学等名牌大学的学生；2001—2004年高考成绩

一年一个台阶，升学人数居市重点中学第一名；2005年高考重点本科上线达369人。2001—2004年该校荣获眉山市高中教育教学质量一等奖，2005年荣获眉山市高中教学质量特等奖。

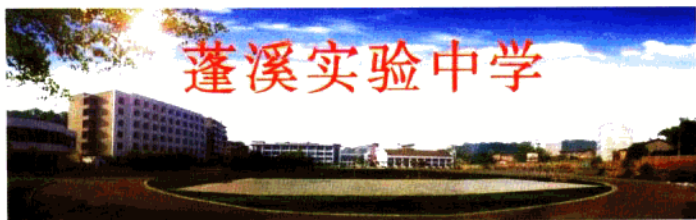
8年来，学校获得四川省示范性普通高中、四川省卫生先进单位、四川省校风示范校、四川省实验教学示范校、四川省体育达标先进学校、四川省“五四”红旗团委、全国优秀团委、全国“双合格”示范家长学校等多块奖牌。如今，铄强中学5300余名师生正信心百倍的朝着境内外示范校的目标迈进！

党总支书记、校长：徐述成

地址：四川省仁寿县陵州路181号

电话：0833-6230960





蓬溪实验中学

蓬溪实验中学是 2000 年经四川省教育厅批准,由原蓬溪师范学校改制而成的遂宁市重点高中。学校占地 100 余亩,建筑面积 6 万余平方米。该校教学楼、实验室、图书室、阅览室、运动场、艺术楼等一应俱全;多媒体、网络和语音实验教学颇具特色;有男女生公寓和同时可容纳 2000 余名学生就餐的食堂;教职工 280 人,其中专任教师 240 人,高级教师(讲师)40 人,一级教师(讲师)80 人,研究生学历 6 人,本科学历 220 人;共有 85 个班,5800 名学生。

学校先后获得了全国科普教育先进单位、四川省文明单位、四川省卫生先进单位、四川省综合治理模范单位、四川省校风示范单位、四川省

现代教育技术示范校、遂宁市教师队伍建设先进单位等荣誉称号。

2003 年和 2004 年两届高、初中毕业生均全面完成升学任务,获市、县高考一等奖。2005 年从该校毕业的全县高考理科状元陈杰现就读于清华大学。

学校的办学宗旨:突出特色、教书育人、管理育人、环境育人、服务育人。

办学目标是 4 年进入省级示范高中行列(学校已正式列入四川省教育厅 2006 年省示范学校验收之一),9 年内建成国家级示范高中。

邮编:629100

网址:<http://www.0825ps.com>

电话:0825-5433294 5390081(传真)

13909062972



校长:周华祥



前 言

对一个国家而言，教育是两个文明的基石；对一个时代而言，教育是一个非常厚重的课题；对每一个家庭而言，教育是必须面对的问题。

每一年的高考，令多少人牵肠挂肚；每一次的高考分数出笼，又令多少人“几多欢喜几多愁”。高考分数，虽不能全面诠释教育水平的高低，但可窥见教育质量之一斑。

2005年四川省高考结束后，《华西都市报》以《高考尖子全接触》为主题，报道了全省和下属各市、州高考文科尖子的成长轨迹。报道面世后，引起了社会的共鸣。许多学生、家长和老师来信来电，在肯定这组报道存在积极意义的同时，又提出了一些意见，觉得这组报道过于简略，未能满足他们的信息需求。于是，我们又重新组织记者深度采写，并且将这些报道结集成书来出版。

“他山之石，可以攻玉。”出版此书的目的，不是对高考分数的简单发布，而是对素质教育的深层次探索。因此，在组织本书文稿时，我们一方面侧重于优秀学生的求知态度和学习方法；另一方面则对他们的家庭培育、学校管理、老师教育等方面的经验进行了挖掘，力争把此书做成一本学生要读的课外书，一本家长





的育儿辅导书，一本老师教学的参考书。

一、求实的态度和正确的方法是成功的双翼

马克思说：“在科学上是没有平坦的大路可走的，只有那在崎岖的小路上攀登、不畏劳苦的人，才有希望达到光辉的顶点。”因此，学习首先要做到的是勤奋，在本书中，几乎每个学子的身上具备了这一特点。但是，仅有勤奋是不够的，还需要正确的方法和求实的态度，这是一个人学习成功的双翼。

对于学习方法，古代先贤有很多精辟的概括。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”荀子说：“善学者尽其理，善行者究其难。”

要总结和概括出“放之四海而皆准”的学习方法，并非易事。每个人都有自己独特的方式，既有共性，也有个性，没有统一的模式。因此，最适合自己的，就是最好的。

例如，理科尖子叶欣的良方，就是多做试题，在高考前10天，她几乎每天都做10套试卷。但是，宜宾市理科状元张孟则主张不搞题海战术，他认为那样会让人疲倦，甚至产生厌恶抵触的情绪。

自贡市文科状元段宏江与众不同，他从不制定学习计划，不喜欢用计划来约束自己，状态好的时候学习时间就长一些，状态不好时就干脆去打羽毛球、听音乐、下围棋，把心态调整好后再“投入战斗”。

与之相反，成都市理科状元毛润思却把制订学习计划当作自己的主要经验。他从小就给自己制订假期学习计划，后来又试着制订在校学习计划。他说：“有计划，学习起来就会心中有数。”

德阳市文科状元黄福明对语文学习有其特殊的方法：大量阅读中国古典文学、读杂书，从不看专门的作文书籍。

南充市文科状元廖垚认为：各科有各科不同的方法。学语文，要注意平时积累，留心生活，注意身边事。学数学要重基础，对知识框架、脉络把握清楚。学英语，则应牢记单词和语法



规则，多读多听。

综上所述，同学们在学习中只要找到适合自己的方法就是好方法，别人的方法在自己身上不一定行得通。相信大家都有这样的体会，本书中的实例也可以证明这一点。

二、给孩子一个健康的体魄和一颗坚强的心

在本书中，每一个孩子的家庭环境都不同，每一个孩子的成长经历也不一样。但是，无论是大学教授，还是山村农民；无论是腰缠万贯的富翁，还是家境窘困的下岗工人，他们都有一个共同点：他们懂得如何爱孩子才是真正的爱。

犹如老虎叼着自己的幼崽过山涧，叼得太紧，幼崽会被咬死；叼得太松，幼崽会摔下山涧。如何把握这个“度”，带着幼崽安全跳过山涧？如何教育孩子，让他们健康地度过青春期，如愿以偿地考入理想的高校？这些问题，令许多家长头疼。在本书中，我们所以发现大部分成功的家长所给予孩子的，是一个健康的体魄和一颗自信坚强的心。像许多美国教育家所倡导的那样：让自信伴着孩子成长！

三、世界上没有种不好的“庄稼”

曾有人这样说过：“世界上没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的人和不适应庄稼生长的土壤。”我国的教育模式正在从应试教育向素质教育转变。在这种转变过程中，必然会遇到传统教育模式和现代教育理念的冲突。怎样走出应试教育的误区，是摆在每一个教育工作者面前的一道亟待研究解决的课题。本书中，不少学校和老师在这方面作了很多有益的尝试：

一位老师说：“每天早晨，我就是你们的闹钟。”

一位老师说：“你们有气，我就是你们的出气筒。”

一位老师说：“我的课留不住学生，那是我的错。”

教育体制的改革，教育体系的创新，它的承担主体是学校，更具体地说是老师。我们平常所看到的，是桃李满天下的辉煌；



我们所看不到的，是老师们默默地奉献。教育工作者的肩上，承载着每一个家庭的希望，承载着中华民族的未来，全社会都应该对他们的付出说一声：“谢谢！”

教育，不是一个家庭、一所学校的事情，而是全社会都应该重视的事情。书中两个贫困生的悲喜境遇让我们感动：仁寿一位叫吴江河的医生，知道一位学生午饭时偷偷在啃冷馒头，便热心资助这个孩子上北京大学；巴中一位贫困生考上北京大学，是省民政厅和好心的人们将他送到了未名湖畔……

滴水见太阳，本书记录了6年来四十多位四川省各市高考冠军的成长历程。通过对一些成功教育范例的剖析，能够给学生、家长和教育工作者一点启示和参考，这是我们对社会的一点贡献！

郭光泉

2005年10月



目 录

今秋冠军

——2005年四川省高考状元谱

- 家书拉回迷航的小船 ……3
- 弹着钢琴进北大 ……10
- 高考，感觉像做单元测验 ……17
- 孩子都是绩优股 ……23
- 另类状元导演的非常人生 ……32
- 准备一本错题集 ……40
- 把知识变成自己的 ……46
- 妈妈为他当了4年“闹钟” ……51
- 走路“走”出文科冠军 ……57
- 阳光总在风雨后 ……63
- 结伴同行追太阳 ……70
- 爱上《三国演义》的女孩 ……77



- 纪念品：一张“跪”烂了的小板凳 ……82
- 特殊“褥子”睡出的状元 ……88
- 贫穷少年要当外交官 ……95
- 摔一跤，摔出学习好方法 ……103
- 回报残疾父母一片深情 ……111
- 执著，敲开清华大门 ……119
- 5岁那年，她锁定北大 ……128
- 崇拜徐本禹，梦想感动中国 ……133
- 哭！我的减压方法 ……139
- 老师当我的“出气筒” ……144
- 状元故里续写状元诗篇 ……150
- 爸爸教我“偷懒”，数学考满分 ……155
- 捡瓶子的男孩，勇夺桂冠 ……162
- 阳光男孩的“三维空间” ……167
- 遇到挫折，翻翻《孙子兵法》 ……174
- “问号”是她的代名词 ……183
- 动力：父母辛勤劳作的身影 ……188
- 老师教我品尝失败 ……191
- “优秀辩手”是只快乐的小鸟 ……196

往届明星

——2000—2004年四川省高考状元启示录

[2000年四川理科]

十万巨款邀她拍广告 ……203



- [2000 年四川文科]
 头痛语文课的文科状元 ……208
- [2001 年四川文科]
 克服“3+X”恐惧 ……212
- [2001 年四川理科]
 不经意，圆了美丽羞涩梦 ……218
- [2002 年四川理科]
 潇洒！考前还看世界杯 ……227
- [2002 年四川文科]
 寒门“杨钉子”传略 ……232
- [2003 年四川文科]
 自己的事情自己做主 ……237
- [2003 年四川理科]
 我的高考有“败笔” ……240
- [2004 年四川文科]
 指尖弹奏人生的精灵 ……243
- [2004 年四川理科]
 妈妈和他是朋友 ……247
 宽松自由的氛围让我取得成功 ……250

尖子母校

——巴蜀百年人才摇篮曲

嘉陵江畔，高考称雄 13 年 ……255

——记南充高级中学



- 造就“神童”与神奇 ……259
——达州市第一中学纪实
- 优异的成绩是怎样创造出来的 ……263
——来自达州市文科之冠大竹县的教育改革报告
- 锁定发展目标，争创蜀中名校 ……269
——奋进中的彭山一中
- 培植森林的沃土 ……272
——访万源市中学党支部书记、校长王兴中
- 沙汀母校百年焕青春 ……277
——安县中学发展纪实
- 筑巢引凤孵出金凤凰 ……282
——安县职业中专学校纪实
- 万里长江第一校 ……287
——南溪县第一中学扫描
- 播撒“四最”，成绩斐然 ……289
——自贡旭川中学剪影
- “九连冠”串起育人光环 ……292
——渠县土溪中学扫描
- “神五”功臣从这里起飞 ……296
——蓬溪县任隆中学
- 引万道清泉，催桃李芬芳 ……300
——德阳市罗江中学
- 与时俱进，跨越发展 ……304
——德阳市第二中学掠影
- 遂宁农村中学的一面旗帜 ……307
——蓬溪县蓬南中学
- 后记 ……311

今 秋 冠 军

——2005年四川省高考状元谱

从今年的高考尖子中，我们选择了31个具有代表性的范例。他们中，有的诞生在巴山之颠，有的来自于蜀水之源，但最终他们都聚集到一个地方——首都北京！31人中，有13人被北京大学录取，有14人进了清华大学，另外4人被北京外国语学院和中国外交学院抢走，开始了他们各自的梦想。

每一个学生的成长，有着他们各自不同的三维空间：“自身的努力，家庭的熏陶和学校的教育。”通过对他们学习和生活各个层面的剖析，给正在向着心中目标迈进的高中毕业生、家长和老师一定的启迪，这就是我们的心愿……