

影响你一生的
★成功★
励志书

BOOKS LEADING You / Your Successful Life

激励成长

如何突破成功的生命极限

邢春茹 王晓茵 / 编著

任何人的成长过程当中，都包含失败与成功、正确与错误，这个过程是因与果之间的循环，是不可摧毁的、不断成长演变并进步的人生。

——（英国“人生哲学之父”）詹姆士·艾伦

珍藏版

河南大学出版社

影响你一生的成功励志

激励成长

B848.4-49
279

——如何突破成功生命极限

邢春茹 王晓茵 编著

河南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响你一生的成功励志书/邢春茹 王晓茵 编著 开封:

河南大学出版社, 2005. 1

ISBN 7-81091-243-7

I. 影... II. ①邢... ②王... III. 中国—当代—青少年读物

IV. K811

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 013723 号

影响你一生的成功励志书

邢春茹 王晓茵 编著

出版: 河南大学出版社
发行: 各地新华书店
印刷: 北京海德印务有限公司
开本: 850 × 1168 1/32
印张: 225 字数: 5300 千字
版次: 2006 年 3 月修订版
印次: 2006 年 3 月第 1 次印刷
书号: ISBN 7-81091-243-7/G·782
全套定价: 798.00 元

前言

心态决定一切！智慧创造一切！这是一个人人追求成功的时代，心智的力量具有创造成功态势的无穷魔力！即具有成功暗示的随着灵感牵引的成功力。

美国著名成功大师戴尔·卡耐基说：“只要你想成功，你就一定能够成功”。

美国著名潜能学权威安东尼·罗宾斯说：“成功总是伴随那些有自我成功意识的人！”

其实也是这样，如果一个人连敢想、敢做和敢干的心理准备都没有，那还谈何成功呢？

成功是一种无限的高度，成功是一种追求的过程。可是很多人不敢去追求成功，不是他们追求不到成功，而是因为他们心里面默认了一个“高度”，这个高度常常暗示自己的潜意识：成功是不可能的，这是没有办法做到的。

“心理高度”是人无法取得成就的根本原因之一。人生要不要获得跳跃？能不能跳过人生的高度？人生能有多大的成功？人生能否实现自我超越？这一切问题并不需要等到事实结果的出现，而只要看看一开始每个人对这些问题是如何思考的，就已经知道答案了。

在人生追求成功的过程中不可能没有障碍，但只要有智慧相伴，我们就可以从人生的谷地走出，攀援到人生的峰顶。我们等待成功的到来，这种成功是伴随智慧的人生记录，而每个人的智慧汇成了成功追求过程中最精彩的篇章和最动人的驿站。

前

言

I

在这个时代里，我们需要有懂得成功智慧的热切，需要有重视成功智慧的心智，需要有开启成功智慧的行为。智慧不在我们成功旅程的终点，也不在寒不可及的高处，它就自然贮存在你的心灵，静静地等待你的开启。

为了掌握开启心智的金钥匙，实现成功的财智人生，我们根据当今成功励志的热点思潮，编撰了这套《影响你一生的成功励志书》丛书，包括《激励成长》、《策划人生》、《励志生存》、《超越自我》、《打造心态》、《开拓潜力》、《展现人格》、《营造素质》、《健全习惯》、《构筑目标》、《致力行动》、《探寻捷径》、《把握机会》、《打破常规》、《强势竞争》、《有效执行》、《挑战挫折》、《坚定信心》、《创新思维》、《凝聚人脉》、《超然沟通》、《减压心理》、《胜出职场》、《拓展工作》、《积累财富》、《奠定资本》、《开创事业》、《赢取成功》、《实现卓越》、《尊享生活》，共计30册。

整套书系内容纵横，伴随整个人生成功发展历程，思想蕴含丰富，表达深入浅出，闪耀着智慧的光芒和精神的力量，具有成功心理暗示和潜在智慧力量开发的功能，具有很强的理念性、系统性和实用性，能够起到启迪思想、增强心智、鼓舞斗志、指导成功的作用。这套书系是当代成功励志著作的高度浓缩和精华荟萃，是成功的奥秘，智慧的源泉，生命的明灯，是当代青年树立现代观念、实现财智人生的精神奠基之作，也是各级图书馆珍藏的最佳精品。

目 录

I 成长的困惑

认为重任是“苦差事”	3
对工作总是抱怨	6
被工作恐惧统治	9
大事干不了,小事不愿干	14
总是说“我做不到”	17
马虎轻率,缺乏专注心	19
懒惰,觉得工作无聊	21
看不起自己的工作	23
浮躁得无法安心工作	26

II 成长的修炼

把眼前利益与长远利益相结合	31
专注自己的目标	35

干一行,爱一行	38
专心工作,积极上进	42
努力摆正自己的位置	46
少说闲话,多做实事	49
力戒做事拖拉	51
拖延会使你一事无成	57
从细节中寻找专注的起点	61
尊重你的工作	64

III 成长的激励

文凭不是万能凭证	69
灵活运用书本知识	72
在工作中接受实效教育	75
在工作中逐步提高自己	79
不要把自己限制在一个框框之内	85
成功人士并非都是来自学校教育	90
要利用一切机会来提升自己	92
发掘自己的潜在智力	94
树立专一的目标才能成功	99

有志者事竟成	106
--------------	-----

IV 成长的奋斗

专注敬业是奋斗的起点	113
勤奋是成长的要素	118
崇高的责任感激励你成长	123
对工作充满成功的信心	127
专注还须以专业致胜	132
努力提高职业技能	135
绝不可为懒惰寻找借口	139
利用自己身优势奠定成功基础	142
控制不良情绪调节社会关系	145
持之一恒,玉汝于成	150
热情是奋斗的润滑剂	154
言必行,行必果	158
说做就做,立即行动	161
竭力达到完美	163
多一点儿耐性,少一点浮躁	166
正确的做事方法是成功的关键	169

打破常规进行创新	172
不断充电完善自身	174

V 成长的荣耀

确立奋斗的方向	179
精通工作的技艺	184
拥有永恒的追求	187
培养果断的性格	197
用行动证明理想	200
从小事情干起	203
注意细节者才能成大业	206
办事切忌忙乱	208
一步一步走向成功	213

BOOKS LEADING YOU TO
YOUR SUCCESSFUL LIFE

I

成长的困惑

认为重任是“苦差事”

在工作中，许多年轻人都颇有才华，但却有个致命弱点——缺乏挑战重任的勇气，把重任当作“苦差事”，总认为工作安排不合理，采取惟恐避之不及的态度。这种职业心态将妨碍员工的专注工作。

其实，重任是你展露才能、勇气和责任心的大好机会。有时候，即使你拥有担重任的精神，也未必有这样的工作让你做。所以，碰到这种自我表现的机会时，决不要有一丝一毫的勉强，要心存感激才对。

当然，这样做需要有相应的心理准备。因为这一类工作，大都是非常辛苦而且吃力不讨好的，即使你付出了全部的心血，也不一定能达到效果。即使如此，你还是应该勇气百倍地默默耕耘。

一位老板在描述自己心目中的杰出员工时说：“我们所急需的人才，是有专注于本职工作的精神，勇于向重任挑战的人。”具有讽刺意味的是，世界上到处都是惧怕挑战的人。而勇于向重任挑战的员工，犹如稀有动物一样，简直供不应求。

事实上，“苦差事”往往比那些表面看起来华丽动人的工作，更能激发人的斗志及潜在的乐趣。专注员工之所

以能得到老板的赏识，因为他们能够从这样的工作中找到乐趣，即使心中不满也从不抱怨，仍然默默地做事，而且他们并不在乎别人怎么看怎么说，甚至什么时候才能得到他人的认同，也不多想。因为他们坚信，只要付出肯定就会有回报，而且付出与回报是成正比的。所以，如果你惟恐自己吃亏而跟着大家一样推卸重任，那就等于自己把机会往外推。

当然，人生谁也难免会碰到徒劳无功的事情，然而，惟有专注工作的员工，才有可能在职场的角斗中赢得老板的青睐。如同禾苗的茁壮成长必须经种子的发芽一样，专注员工之所以成功，很大程度上取决于他们勇于挑战重任的精神。在复杂的职场中，只有经过磨砺，不断力争上游，才能脱颖而出。

人生道路是很漫长的，从眼前分析来看或许所有的努力都是徒劳无功的，甚至是“瞎忙活”，但日后说不定就会有意外的收获。相反的，眼前看起来很荣耀的事，或许很快就褪色而变成食之无味、弃之可惜的“鸡肋”。

所以说，如果你认为做别人不愿做的事就会吃亏，因而与其他人一样排斥这个工作，那你就和其他人一样了，永远也普普通通的一员。如果你能够主动接受别人所不愿意接受的工作，并能够从中体会到无穷的乐趣，你就能够克服困难，达到他人所无法达到的境界，获得他人所永远得不到的丰厚回报这也包括老板的器重。你也会成为一名超越普通员工的不一般的优秀员工。

挑战重任，就意味着抓住了机遇，因为机会总是装成



“苦差事”的样子。作为公司的一员，要想使老板重用自己，要想展露自己的才能，就必须化重任为推动力，做到面对任何问题都能声色不变，并处之泰然，妥善解决。因为企业在发展过程，总会不可避免地遭遇到“苦差事”的困扰。

所以，工作中遇到重任，不要认为工作分配不合理，不要犹豫不决，不要依赖他人，要敢于做出自己的判断。只要你处理掉这些“苦差事”，你发展的契机也就悄然降临，你无形中取得了胜人一筹的竞争优势，你也就立下了汗马功劳。否则，你一辈子也是碌碌无为、平平庸庸的。



对工作总是抱怨

在每个公司里，都有这样的员工，他们总是对工作吹毛求疵，不断地抱怨，致使心情烦躁不堪，不能安心工作，导致他与其他员工都不能一心一意地做好工作。

人的习惯是在不知不觉中养成的，是某种行为、思想态度在脑海深处逐步成型的一个漫长的过程。习惯因其形成不易，所以一旦某种习惯形成了，也就具有很强的惯性，就很难根除。人的一生中会形成很多种习惯，有的是好的，有的是不好的，良好的习惯对一个人影响很大，而不好的习惯所带来的负面作用会更大。吹毛求疵和抱怨是一种非常不好的习惯，一旦形成这种习惯，将导致你在工作上三心二意，马马虎虎。

专注员工从不会因心中不满而埋怨老板、上司以及同事的不是之处，他们总是兢兢业业地工作，先从自身找原因。

然而，在一些组织里，有些人觉得自己已经在工作中投入了很多，却没有马上得到回报而心有不甘，或感觉不受老板器重时，总是会说些抱怨的话。这样一来，久而久之，你的进取心将被磨灭，你只有通过抱怨来平衡自己。然而，这种吹毛求疵的抱怨行为恰好说明他们所遭遇的处

境是咎由自取的。

汤姆和杰克在某知名企业做秘书工作，此企业在业界口碑很好，发展也极快，有业绩的员工都能快速得到提升，两个人对工作都很满意，他们都表示要尽心尽力做好这份工作，而且他们也是这样做的。但过了几个月，二人的工作态度开始有所变化。汤姆因为自己的业绩一时得不到回报，开始抱怨老板，对公司也表示不满。这样一来，本来根基尚浅的汤姆更无法做好本职工作了，甚至有几次还出现了大错误。

杰克与汤姆有所不同，看着那些被提升的同事，心里虽然也羡慕不已，但他把羡慕的心态转化为激励自己奋发的动力，暗地里与那些被提升的员工较劲。杰克做事很认真，他将工作中所遇到的事，诸如重要数据以及老板的指示等都记在工作备忘录上，并随身携带，以备不时之需。

有一次，老板出去洽谈业务，临时需要两个数据，几个业务主管所报数据相差甚远。正在老板和主管不知所措之时，杰克立刻掏出备忘录，报出了老板所需的精确数字。大家都不约而同地向杰克投以钦佩的目光。

自此以后，老板对杰克另眼看待。事隔不久，杰克便会被提升了，而汤姆却被“扫地出门”。

其实，抱怨是无济于事的，只有通过坚持不懈的努力工作才能改善处境。相反，那些抱怨不停的人，终其一生，也无法养成真正专注的习惯。多做一点对你并没有害处，也许会使你多花费一些时间和精力，但会使你养成专注本职工作的好习惯。



抱怨和吹毛求疵对谁都没有好处，少一些抱怨，集中全部精力努力做好本职工作，始终如一地干下去，用实力去证明一切，这样你就会给老板留下深刻的印象，老板会视你为左膀右臂，你难道还没有机会发展吗？