

幽兰女社教材系列丛书 (2)

Cultivation

众目睽睽下的

淑女和绅士

张乐华 博士 著



中国青年出版社

幽兰女社教材系列丛书(2)

Cultivation

众目睽睽下的 淑女和绅士

张乐华 博士 著

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

众目睽睽下的淑女和绅士/张乐华著. —北京:中国青年出版社,2006

ISBN 7-5006-6957-7

I. 众... II. 张... III. ①个人—修养—基本知识
②礼仪—基本知识 IV. ①B825②K891.26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 060321 号

*

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010) 84014085 营销中心电话:(010) 64065904

三河市君旺印装厂印刷 新华书店经销

*

700×1000 1/16 16.75 印张 5 插页 180 千字

2006 年 7 月北京第 1 版 2006 年 7 月河北第 1 次印刷

定价:25.00 元

本图书如有任何印装质量问题,请与印务中心质检部联系调换

联系电话:(010)84047104



张乐华博士，国际素质培养研究专家，北京幽兰女社、雅竹男社创办人兼社长，教材研制人和课堂质量督导者。北京精神文明办公室讲师团讲师。

1983年：毕业于首都医科大学

1984年：就读美国东北路易斯安那大学，修生物学并获硕士学位

1986年：就读于美国新泽西州医学院，获临床实验病理分子生物学博士学位

1993年：纽约一家私立医院任实验室指导

1996—2002年：回国创立北京新彬国际信息
有限责任公司及创办《当代医学》杂志，
担任该杂志主编

2002年至今：创办北京幽兰女社、雅竹男社

2005年在“2005年中国创业女性魅力风尚”
评选中获得“最佳仪表”奖

2005年被《精品购物指南》评为“2005年
年度财智女性”

已出版：幽兰女社女性教育丛书第一册
《美好服饰搭配十大金律》

作者的话

我小时候曾看过一本外国人写的书，书中向读者介绍中国的一段话让我终生难忘，他是这样描述我们古老的中国的：“当我们欧洲还在为了划分地盘而互相残杀嗜血如水时，东方就有了一幅员辽阔的国家，他们已建立了稳定、统一、富足、文明的国土。他们有着众多的人口，而且从上到下都在遵从一个叫孔圣人的教导。孔圣人的教导主要是讲如何做事立人，如何用礼节治理自己的家庭、国家。更令人钦佩的是，他们把国家中最有学问的人选拔出来当各级的领导。这就是代表着远东文明的中国，世界四大文明的发源地之一，人称礼仪之邦。”

这段话激发了我作为一个中国人的自豪感，这种感觉刻骨铭心。后来，当我花了10年时间体验了其他国家的现代文明，又花了10年的时间回国工作，我禁不住想写这本书，相信这本书能使我们的读者反思，提醒我们努力去挽救我们曾经拥有过而正在失去的作为礼仪之邦的那份优雅。

幽兰女社 / 雅竹男社社长 张乐华

责任编辑：李 凌

书装设计：于筱妍 曹 茜

书评

在我看来，礼节礼仪是中国人骨子里的东西，在今天我们也不难从中国人的家庭和朋友之间的关系里看到这些悠久文化的痕迹。不幸的是，许多形式上的规则已经变得很模糊了，特别是在公共场合以及与陌生人打交道时应有的基本形式和礼仪规则正在被人们忽视，而这本书正是提醒中国的读者最应该注意和亟待改进的那部分。我认为这本书不仅个人要看，很多企业和城市的管理者也应该看，它的价值远远超过了对个人行为的规范，如果能广泛传播，它的作用可以改变中国人在国际上的形象，应该大力推广。

Francisco Sisi

意大利驻中国文化中心主任，
意大利新闻报资深记者，中国问题专家

两年前张乐华博士曾经咨询过我，她说中国要举办奥运会了，她要写一本礼节礼仪方面的书，请我为她列出该书的提纲。我对她说：“写你在海外生活感受最深的事情，因为你的感受也一定是你同胞的感受，这样的内容不仅会使读者身临其境，感同身受，容易理解和认同，更愿意身体力行。”我很高兴地知道她这样去做了。我相信这本书一定会引起很大的反响。

Lynne Henderson Marks

伦敦形象设计协会会长，
前国际形象设计联盟主席

各国领导人接见



1 1998年在温哥华与江泽民主席合影

2 1997年香港回归时与董建华合影



各国领导人接见



1 1999年在瑞士与以色列总理合影

2 2000年在泰国与基辛格博士合影

与各国友人合影



1 1999年与亚洲协会成员在柬埔寨合影

2 与意大利著名时尚家族FG合影

成立幽兰女社后的风采



1 2005年在吉隆坡签字售书《美好服饰搭配10大金律》

2 2003年参加世界形象组织并和其领导合影

3 2005年接受马来西亚电视台采访

海外生活



1 2000年在白宫

2 1998年在法国枫丹白露

3 2001年在威尼斯

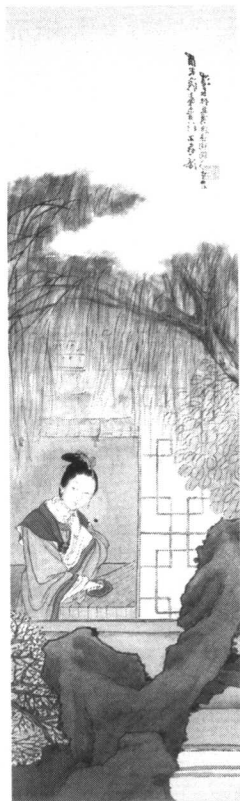
作者的话

我在学习礼仪时没有书做指导，也没有参加过任何培训，点点滴滴都来自于十几年海外生活中亲身经历的令人难以忘怀的故事。

幽兰女社 / 雅竹男社社长——张乐华

幽兰女社系列丛书

《众目睽睽下的淑女和绅士》是幽兰女社 / 雅竹男社继《美好服饰搭配十大金律》后的又一本著作。该书涉及近200条国际礼节礼仪，是幽兰女社要求会员熟知和掌握的礼仪方面的内容。社长张乐华博士在书中用自己的一些人生经历将这些内容连贯在一起，通过这些故事，作者不仅仅与读者分享了自己学习礼节礼仪的人生经历，更重要的是能帮助读者牢记并积极地实践这些礼仪规则的内容。



幽兰女社介绍

女性素质与风度专业研究机构

幽兰女社是一家高档女子俱乐部。社长张乐华博士经过长期大量研究和探讨,结合欧洲、日本Finishing School教程,同时根据中国的特点,与国内外权威人士和专业名家协同设计了三大单元、100学时的素质修炼讲座。

幽兰女社深刻剖析女性的天赋与优势,从多角度诠释美的真谛,全面把握美丽人生的修炼法则,精心呵护与细心发掘您的美及潜在之美,打造集东西方文化底蕴以及古典和现代美于一身的、具有良好修养和非凡魅力、品位独特的卓越人士。

幽兰女社的会员多属于一些企业经营者、外资企业高级经理、成功人士的夫人、崇尚美和追求美的白领人士等。幽兰女社保证为会员带来高质量、高档次、高效率的教学课程和舒适、幽雅的教学环境。





幽兰女社课程内容（三大单元 100 学时课程）

第一部分 美丽 魅力 诱惑力

- | | | |
|--------|------------|-------|
| ●高雅与色彩 | ●首饰鉴赏 | ●丝巾 |
| ●化妆与发式 | ●优美的声音 | ●书包的风 |
| ●鞋的魅力 | ●服装策略 | 格 |
| ●优美的姿势 | ●男性分析 | ●岁月无痕 |
| ●单身与约会 | ●女人的性感与诱惑力 | ●婚姻和谐 |

第二部分 风度 气质 亲和力

- | | | |
|----------|----------|----------|
| ●阳光女人 | ●大地女人—宽容 | ●大地女人—给予 |
| ●高山女人—自信 | ●家庭礼节礼仪 | ●商务礼仪及派对 |
| ●员工及电话礼仪 | ●公共演讲 | ●人见人爱的女人 |
| ●茶艺 | ●酒艺 | ●花艺 |
| ●西餐礼仪 | ●咖啡 | |

第三部分 品位 格调 鉴赏力

- | | | |
|----------|----------|----------|
| ●美术欣赏（一） | ●美术欣赏（二） | ●音乐欣赏（一） |
| ●音乐欣赏（二） | ●舞蹈欣赏（一） | ●舞蹈欣赏（二） |
| ●建筑欣赏 | ●园林艺术 | ●室内装潢（一） |
| ●室内装潢（二） | ●哲学欣赏（一） | ●哲学欣赏（二） |
| ●文学欣赏（一） | ●文学欣赏（二） | |

幽兰女社让优秀的女人更卓越

服务 1：个人综合测评

利用摄像、录音等科学手段，对个人表情、仪态、形体、服装服饰、色彩、声音、表达等外表与气质进行全面专业分析，进行归纳整合，提交系统化测评报告。依照此报告，可使个人迅速做出适当调整和改变，以成为既符合大众标准又具有个性气质的美丽女性。

服务 2：定向培训课程

针对个性特点，自由选择多达 100 学时的个人综合素质与魅力提升课程，知名专业学者授课，结合先进国家培养经验，有效弥补和全面改善魅力形象，在短期内彻底告别人生阴影，焕发动人姿采。

服务 3：个人形象设计

为个人设计形象，订做服装，提供从整套服装到鞋、书包、首饰、丝巾各种细节的搭配方案，选择优质材料和优秀品牌，精工细制，以最经济的花费为您带来凸显个性的整体服饰风格。





幽兰寄语

优雅的人生不是用金钱瞬间堆砌出来的，而是要通过不断的学习、思考、实践、累积而成。美好人生如完美之花，她的缔造，需要阳光沐浴、雨露滋润、汲取万物精华，才能晶莹剔透。

幽兰女社便是诞生于这一思考，在国内外知名专家学者的指导以及众多国际企业的支持下，我们有幸将世界上最有深度的女性素质提升课程带给有着对美执著追求的女性。

幽兰女社帮助女性领略到美丽的另一种诠释和演绎，这种美丽与幸福，就如同远古的琴韵、恒久的诗篇、深谷的幽兰，虽经时光雕琢，岁月磨砺，却无法淡逝半分悠扬与激荡，反越发的浓郁与甘醇。

她让女性不必为美貌褪色而叹息，不必为时光消逝而忧郁，真正的美随着岁月的流逝将越来越深厚，沉淀于我们的内心，就像陈年佳酿，芳香四溢，使岁月和生命留下永恒的弥香！

幽兰女社： TL:(010)58694887/6797 FAX:58695547

地址：北京市朝阳区东三环中路39号建外SOHO 16号楼2501室 邮编：100022

公司网址：www.youlan.cn

E-MAIL：youlannvshe@263.net