

沙桂芳  
著

杭州  
出版社

我

是怎样

教育

WO  
SHIZENYANG  
JIAOYUZINUDE

子女的



# 我是怎样

WO  
SHIZENYANG  
JIAOYUZINLIDE

# 教育子女的

沙桂芹 著

江苏工业学院图书馆  
藏书章

杭州出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

我是怎样教育子女的/沙桂芳著. —杭州:杭州出版社,2006.5

ISBN 7-80633-860-8

I.我 ... II.沙 ... III.家庭教育—经验—中国  
IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 025838 号

责任编辑 陈晓蓓

封面设计 赵 路

## 我是怎样教育子女的

沙桂芳 著

---

杭州出版社出版

(杭州市曙光路 133 号 邮编 310007 电话 87997719)

杭州萧山日报印务有限公司印刷

浙江省新华书店发行

开本:850×1168 1/32 印张:5.125

字数:95 千 插页:2

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

---

ISBN 7-80633-860-8/G·501

定价:13.00 元



沙桂芳老师近照



1945年，在瑞安  
执教，与学生分别时  
留影。

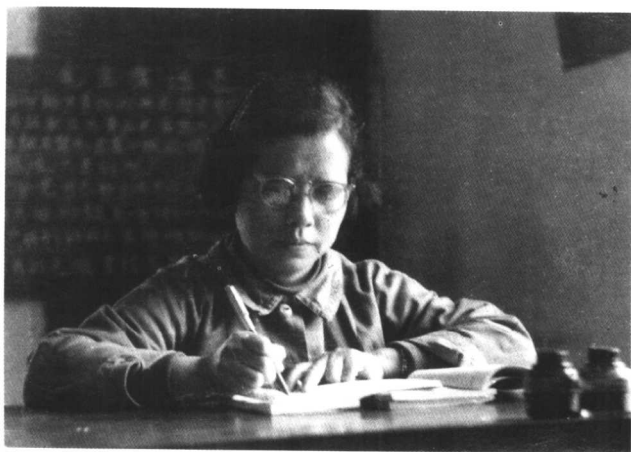


1959年三八节，  
杭州二中语文教研组  
全体女教师摄于三潭  
印月，左一为沙桂芳  
老师。





1966年春节，沙桂芳老师作为上城区人民代表，参加浙江省慰问团慰问驻浙某部解放军指战员。



1966年4月，沙桂芳老师在杭州二中语文教研组备课。



1971年11月，沙老师被推选为浙江省慰问上山下乡知识青年代表团成员，赴黑龙江慰问上山下乡知识青年，与在佳木斯汤原县鹤立河农场支边的佳琼、佳琳、佳璇三姐妹合影。

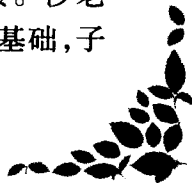


1993年11月9日，泰国华侨徐德才（五九届毕业生）回杭州母校寻找中学时的班主任，与沙老师在柳浪闻莺合影。

# 序

沙桂芳老师是杭州二中的高级教师，也是我中学时代的老师。早在上世纪60年代，沙老师就是杭州中学界的名师。她从教半个多世纪以来，用精湛的专业知识哺育了每一位学生，把满腔的热血献给了教育事业。沙老师的从教生涯，硕果累累，桃李满天下。

沙老师不仅对学生的教育培养是成功的，对子女的教育培养也是成功的。她把教育培养子女视作对社会应尽的神圣责任，坚持“严”字当头、重在身教，循循善诱、入木三分，以“三岁看到老”的古训，不放松对子女童年的训导；以“立志在少年”的要求，教育孩子勤奋、勤俭、勤勉，积极向上、追求进步；孩子到了青春期，教育他们有抱负、有理想，让孩子在艰苦环境中锻炼成长。她教育孩子勤学多思，以读书提升修养；教育子女做一个有责任心的人，对自己负责，对工作负责，对社会负责。沙老师的家庭教育为子女的健康成长奠定了厚实的基础，子







女们经过家庭哺育、学校教育和国家培养,健康、快乐地成长,最终全体成才。

国家要发展,教育是关键。目前,我国的学校教育正在从应试教育向素质教育转变,家庭教育的重要作用不容忽视。在青少年成长过程中,学习科学文化知识固然重要,但还要懂得做人的道理,还要有不断进取、不断超越自我的奋斗精神,这也是重要的学习内容。而这一类知识,仅仅从学校、书本上学还不够,还需要家长给予指导。《我是怎样教育子女的》一书,正是这方面的成功范例,也是沙老师数十年家庭教育经验的积累,值得广大家长学习借鉴。

中共浙江省委常委  
中共杭州市委书记  
市人大常委会主任

2005年9月2日



## 春种绿遍地 秋熟金满天

沙桂芳老师著的《我是怎样教育子女的》，虽只百余页，却让人爱不释手，常读常新，受益匪浅，感慨良多。

沙老师的一生是让人敬佩的。作为一名优秀教师，她本身的工作早已有成千上万的学生和广大的家长给予了评价。正所谓“绿水闲润柳，春风漫拂花”。她对待长辈，对待兄弟姐妹，对待同事，……总是以赤诚之心相见，“倾情出演”。

沙老师的人生是成功的。在困难的岁月里养育了六名孩子，他们人人成才，都在各自的岗位上做出显著的成绩，且忠孝兼顾。我们自然会想起“花里莲心苦，根底藕丝长”的佳句。

沙老师教育孩子的方法是应该进一步总结推广的。“言传身教”、“定位高远”、“从严要求”、“终身学习”等等抽象的说法，在这本书里都得到了具体的阐释。子女的成才不是偶然的，从孩子来到人间的第一天起，父母就





“随风潜入夜，润物细无声”地关心、爱护、教育多管齐下，且渗透在生活的每一个细枝末节，才可能有子女的成人。古人说得好：“锄禾未觉秧苗语，晨起方闻山鸟啼。”

沙老师的大家庭是令人羡慕的。敬老爱幼，互帮互助，仁义孝悌；比学赶超，争当模范，硕果累累。

“春风笑拂面，兄妹乐无边，携手访春景，喜庆幸福天。”

“登高方知远，学问无止境，决心齐努力，做好接班人。”

……

多少记忆仍然清晰，多少话语仍激励着子女。

良好的家教，是一条源远流长的大河；良好的家教，是一片浩瀚无际的海天；良好的家教，是一方泽被后世的土地；良好的家教，是一座慈光普照的神坛。

沙老师将她营造的和谐家庭献给社会，这不是对祖国的最大贡献吗？这不正是老一辈二中人“高、正、实”精神的写照吗？

谨从万千感想与体会中撷取一缕敬献给这本书，敬献给前辈沙老师。

杭州第二中学校长

叶翠敏

2005年3月20日



# 目 录

序 .....	王国平(1)
春种绿遍地 秋熟金满天 .....	叶翠微(3)
孩子要成才 父母作表率 .....	(1)
朗朗读书声 三代起共鸣 .....	(4)
歌声加笑声 欢乐满家庭 .....	(6)
做件新衣裳 姐妹轮着穿 .....	(9)
有形的行动 无形的力量 .....	(11)
执著为事业 一心育英才 .....	(14)
品德要求严 全家是党员 .....	(21)
学习指标高 个个都达标 .....	(27)

一声号令响	儿女赴边疆	.....	(32)
知识是力量	齐步奔考场	.....	(35)
爱人洪震钢	教子重举纲	.....	(37)
长女洪佳珉	外语有名望	.....	(39)
长子洪佳士	“报痴”干大事	.....	(44)
老三洪佳琼	党委好领头	.....	(48)
老四洪佳器	国企中成“器”	.....	(51)
老五洪佳琳	特教辟蹊径	.....	(55)
小女洪佳璇	杭州名中医	.....	(59)
子女茁壮长	全靠党培养	.....	(63)

#### 附录一 洪震钢诗选

避乱乡间	.....	(67)
游炮台山	.....	(68)
游剑池有感	.....	(69)
阶前小憩	.....	(70)
合家欢	.....	(71)
登高望远	.....	(72)
喜庆幸福天	.....	(73)
咫尺“天堂”	.....	(74)
遥对北京表忠心	.....	(75)
畅游外滩	.....	(76)

重游飞来峰 ..... (77)

## 附录二 报刊文章录

校内家中皆为师表 ..... 王乔丽(81)

三十五载师生情 ..... 洪加祥(83)

帮助考生卸下沉重的思想负担 ..... 洪佳士(85)

人到中年万事不休 ..... 俞叙钧(89)

做报社的“第一枝笔” ..... 樊国安(91)

桃李无言花自红 ..... 方吾权(95)

为了孩子脸上那抹自信 ..... 陈玉芳 王倩(100)

人到中年更不休 ..... 张剑秋 徐益欣(105)

杭州新添20位名中医

..... 唐雅 李灵霞 孟铁(108)

## 附录三 教育回忆录

我们的大姐 ..... 沙淑华(113)

和大姐在一起的日子 ..... 沙铭克(116)

我的妈妈 ..... 洪佳珉(126)

母亲是导师 ..... 洪佳琮(131)

母亲是我们的榜样 ..... 洪佳琳(135)

我家的“后花园” ..... 洪佳璇(139)

对父母教育的回忆 ..... 洪佳士(143)



—

严母·慈母 .....	洪佳士(146)
外婆的熏陶 .....	冯小宁(148)
喜读《我是怎样教育子女的》 .....	戴光宇(150)
后 记 .....	周臣孚(152)

# 孩子要成才 父母作表率

我是浙江省温州市人，出生于1923年，现年已83岁了。早年我考入温州师范学校就读，在师范里得到为人师表的教育，使我深深地爱上了“教师”这个光荣的职业。

1954年，我调到杭州二中从事教学工作，一教就是32年，直到1986年退休。

杭州二中是浙江省的重点中学，领导班子强，师资力量雄厚，教学质量高。建校百年来，培养出数以万计的毕业生，其中有很多闻名全国的著名学者、科技人员及政府和企事业单位的领导干部。我能在这样一个名闻遐迩的学校当一名园丁，自己感到无上光荣。我热爱学校、热爱教学工作，数十年如一日，从未换岗。现在虽然退休了，还是杭州二中的人，仍然得到学校党政领导和老师同志们的关怀和照顾，我发自肺腑地感激！





2002年教师节期间，杭州二中党支部领导说，要出一本有关教育子女的书，号召大家写文章，叫我也写几篇小文谈谈自己的经验。说起来实在惭愧，我爱教学是真的，若说怎样教育子女，的确没有研究过，也没有成套的话可说。有同志说：“别客气啦！你的六个孩子，为什么个个都那么有成绩、有出息？”孩子多这倒是真的，那时候也没有想过这么多子女怎么办，现在回想起来太可怕了。经过岁月的磨难，终于都顺利地过来了。由于党的教育，国家的培养，以及孩子们在数十年中自己的磨炼和努力，目前的情况还算过得去，个个都入了党，都达到大学程度，有他们自己的岗位和事业，能为国家和社会多多少少做点贡献，使我们老夫妻俩得到深深的安慰。

就我的经验看，孩子的成长是家庭教育、学校教育和社会影响的综合结果，三个方面都很重要。但因年龄时序的关系，孩子成长的不同阶段，三个方面对其影响的程度，各有侧重。从幼儿到小学到初中，是奠基阶段，在这一个阶段，家庭教育是极其重要的。

人的一生中会遇到许多老师，但是父母是孩子的第一任教师。父母的言行、他们对孩子的指导以及家庭环境等，将对孩子的启蒙、成长和成才产生巨大的影响。良好的家庭教育会对孩子的性格、志趣、体魄、品德、学业以及选择职业、处理恋爱婚姻、组建小家庭等都起着积极的影响。否则，将会带来消极的影响，不

