

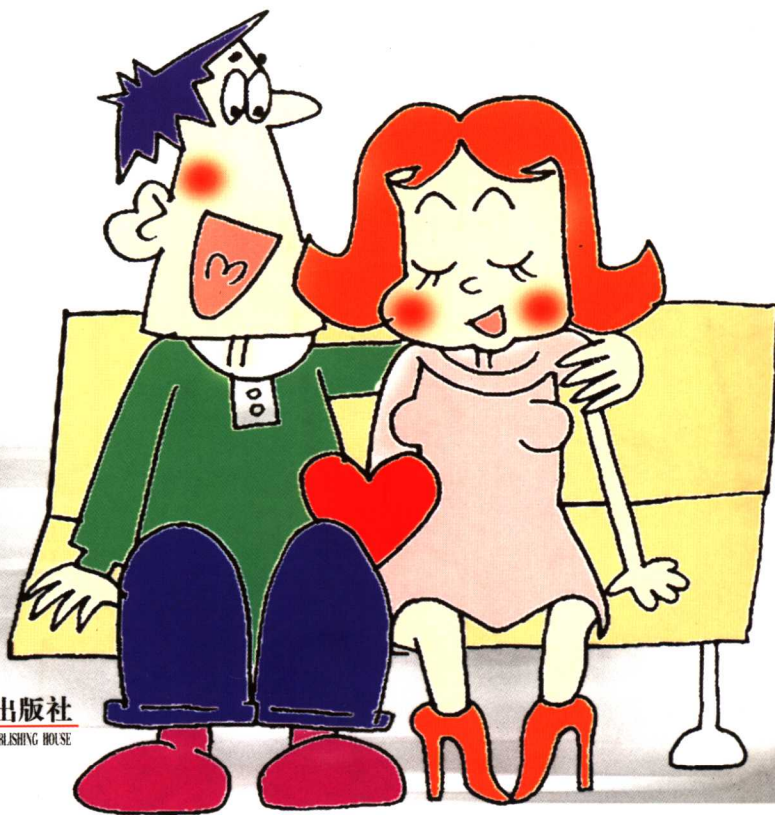
悄悄话系列丛书

青年 夫妻

悄悄话

QINGNIAN FUQI
QIAOQIAOHUA

杨恩来 乔玉成 主编



④ 山西科学技术出版社

SHANXI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

悄悄话系列丛书

青年夫妻悄悄话

主编 杨恩来 乔玉成

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

青年夫妻悄悄话/杨恩来, 乔玉成主编.——太原:山西科学技术出版社, 2006.1

(悄悄话系列丛书)

ISBN 7-5377-2472-5

I.青... II.①杨...②乔... III.①青年人—性知识
IV.R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 048538 号

悄悄话系列丛书

青年夫妻悄悄话

作 者: 杨恩来 乔玉成主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路15号

编辑部电话: 0351-4922135

发行部电话: 0351-4922121

E-mail: zyhty@sohu.com

网 址: <http://www.sxstph.com.cn>

印 刷: 山西科林印刷有限公司

开 本: 850 × 1168 大1/32

字 数: 321千字

印 张: 13.375

版 次: 2006年1月第一版

印 次: 2006年1月第一次印刷

印 数: 1-3000册

书 号: ISBN 7-5377-2472-5/R · 916

定 价: 28.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

丛书主编 杨恩来 乔玉成
丛书编委 (以姓氏笔画为序)

王力文	王 静
卢向阳	安玉兰
乔玉成	关东锋
李变花	许登云
陈乐琴	杨恩来
张文红	程 燕
燕 飞	

本册编著 许登云

前言 PREFACE

人们在遇到生殖方面的问题时，往往难以启齿，不知从何说起。因为生殖方面的问题是最羞于与人谈论的问题。既然如此，那么我们就来听听和你有类似问题的人是怎么向专家提出自己的问题，专家又是怎么回答的吧！

本丛书采取患者和专家进行亲密对话的方式，解除了读者平时难以启齿的种种疑惑，详细介绍了平时迫切需要了解的有关预防性病、避免不情愿的怀孕、纠正错误的性态度、协调夫妻关系、促进家庭和睦等等知识。

许多人对自已的生理现象不理解；许多人分不清哪些现象是正常现象，哪些现象是异常现象；许多人错误地认为人们过了更年期后，不应该再有性生活，所以，对老年父母的离异或再婚不能理解……不管是哪种错误的认识和作法，都或多或少影响着家庭生活，影响着夫妻感情的发展，甚至威胁着人们的身体健康。

由于青年人、中年人、老年人的生理特点不同，所以对性的需求和遇到的问题也不同。该丛书根据这一规律，对读者对象进行了划分。该书的读者对象主要是青年人。

在人的一生当中，青年时期是性生活的高峰时期，也是最受人们关注和最容易引起生殖疾病的时期。

该书选择临床上真实案例，用问答的形式对青年人遇到的疑问和困惑，进行了系统的、详细的解答。该书配有大量的漫画，这对于读者更好地理解书中所谈内容十分有利。

该书文字朴实，通俗易懂，不受文化程度的限制。该书科



前言

QIAN YAN

学性、实用性极强，是进行性健康、性疾病预防及生殖健康教育的好教材。

你有难言之隐吗？你有对性的困惑吗？本书可以为你答疑解惑，但请你在阅读完本书之后将宝贵意见“悄悄”告诉我们。

目录 *Contents*

生殖健康

- 阴毛中有小疙瘩是性病吗? / 3
- 阴蒂常见的异常有哪些? / 3
- 阴蒂外皮过长可以手术吗? / 5
- 阴蒂会在夜间勃起吗? / 6
- 女性也有包皮垢吗? / 7
- 阴道有高位、低位之分吗? / 7
- 阴道松弛怎么办? / 9
- 产后阴道能恢复到以前的大小吗? / 10
- 如何增加阴道分泌物? / 10
- 如何减少阴道分泌物? / 11
- 宫颈黏液有什么作用? / 12
- 胃药会影响月经吗? / 12
- 包皮系带短怎么办? / 13



目录

MU LU

- 阴茎真的可以增大吗? / 13
- 男性在睡觉时为什么阴茎会勃起? / 14
- 有什么办法可以不让阴茎晨间勃起? / 15
- 睾丸一边大、一边小,需要手术吗? / 17
- 精液和精浆是一回事吗? / 17
- 精液为什么会有味? / 19
- 精液有几种颜色? / 20
- 精液中有没有病菌? / 21
- 精液越多越健康吗? / 21
- 精液有防病抗癌作用吗? / 22
- 什么是荷尔蒙? / 23
- 什么是性激素,肥胖人的性激素有变化吗? / 24
- 经常冲洗阴道能预防疾病吗? / 25
- 阴道可不可以用肥皂水清洗? / 26
- 如何合理使用高锰酸钾清洗外阴? / 27
- 男性生殖器也需要清洗吗? / 29
- 如何维护性器官的卫生? / 29
- 女性的袜子和内裤能否同时洗? / 31
- 职业会不会影响女性的生殖功能? / 32

夫妻生活

- 性有节律性吗? / 35
- 为什么说苯乙胺是性爱之物? / 36
- 人类有没有发情期? / 37
- 上环以后丈夫为什么不舒服? / 37
- 性生活伤身、伤神吗? / 38
- 经期、孕期、产后能否性交? / 39
- 产后首次性生活应注意什么? / 40
- 夫妻间有性要求丢人吗? / 41

- 药物流产后多久才能同房？ / 42
- 怀孕后性生活应注意些什么？ / 43
- 夫妻一方患有结核病要不要隔离？ / 44
- 乙肝患者能否过性生活、要孩子？ / 45
- 女性患阴道炎可以过性生活吗？ / 49
- 配偶患了性病怎么办？ / 54
- 为什么饭后、浴后不宜行房事？ / 57
- 三班倒的夫妻怎样安排性生活？ / 58
- 男女两性的性感区(动情区)有哪些？ / 58
- 夫妻之间可不可以使用情趣之物？ / 59
- 性欲的强弱与年龄有关吗？ / 60
- 气味对人的性欲有影响吗？ / 62
- 阴道为什么会有鱼腥味？ / 63
- 男人为什么喜欢女人身上的香水味？ / 64
- 男性的汗液对女性有没有影响？ / 65
- “胖女人比瘦女人更加女人”吗？ / 66
- “正经人”为什么不会射精？ / 67
- 射精前没有分泌物流出正常吗？ / 68
- 射精时为什么会有睾丸痛？ / 69
- 射精后为什么总有肛门疼痛？ / 69
- 为什么突然不会射精了？ / 70
- 坚持不射精好不好？ / 70
- 女性行房时为什么常常想小便？ / 71
- 性生活时被孩子看见怎么办？ / 72
- 女性性高潮有什么表现？ / 73
- 性高潮时总是笑个不停正常吗？ / 74
- 女性在高潮时射液是变态吗？ / 75
- 女性性高潮在生殖方面有什么作用？ / 75



目录

MU LU

- 没有性高潮就是不协调吗？ / 76
- 有些人为什么喜欢在性生活时说粗语？ / 77
- 女方性交疼痛是否因为男方的阴茎长、大？ / 79
- 女性性生活后为什么总是腰痛？ / 80
- 性生活后为什么哭泣？ / 80
- 性生活过后特别瞌睡正常吗？ / 81
- 性生活后为什么易着凉感冒？ / 82
- 性生活过频为什么会得痔疮？ / 83
- 房事后阴道有少量出血是怎么回事？ / 84
- 性生活后为什么乳房胀痛？ / 85
- 性生活后为什么腹痛？ / 86
- 男子性交后为什么会感到下体瘙痒？ / 87
- 切除睾丸会影响性生活吗？ / 88
- 掉头发与性生活有关吗？ / 88
- 性生活后为什么会肌肉酸痛？ / 89
- 性生活后为什么会眼睛模糊？ / 90
- 性生活后能否喝冷饮？ / 91
- 性生活后为什么乳头痛？ / 93
- 性交时间长是病吗？ / 93
- 性生活时间越长对身体越有益吗？ / 94
- 交而不泄对身体有益还是有害？ / 95
- 重复性生活有害吗？ / 96
- 女性为什么不愿意过性生活？ / 98
- 对性生活有厌倦情绪怎么办？ / 98
- 女人“三十如狼”正常吗？ / 99
- 女性的性需求强烈就是色情狂吗？ / 100
- 肛交会不会传染疾病？ / 101
- 口交是否下流？ / 102

“69”是什么意思？ / 103

发现配偶手淫怎么办？ / 104

没有阴毛真的就会克夫吗？ / 105

切除单侧卵巢会影响性生活吗？ / 106

女强人怎样过夫妻生活？ / 107

孕育生命

为什么要测量基础体温？ / 111

怀孕与性高潮有关吗？ / 113

孕后为什么还要来经？ / 114

心脏瓣膜置换后能否做妈妈？ / 115

患有生殖器疱疹能否生孩子？ / 116

观测宫颈黏液可以预测排卵期吗？ / 117

结婚多长时间不怀孕算不孕症？ / 119

不育与不孕是一回事吗？ / 120

不育偏遇性功能下降,怎么办？ / 122

婚后不怀孕,女性应做什么检查？ / 123

婚后不怀孕,男性应做什么检查？ / 127

什么是性交后试验？ / 129

什么是免疫性不孕？ / 130

怎样知道自己是否怀孕了？ / 132

停用避孕药后何时怀孕好？ / 135

妊娠剧吐怎么办？ / 135

没有胡须的男子有生育能力吗？ / 137

隐睾症手术后能恢复生育能力吗？ / 137

精子怎么会销声匿迹？ / 138

阴茎短小可致不孕症吗？ / 140

常泡热水澡的男子易患不育症吗？ / 141

系统性红斑狼疮患者能否怀孕和分娩？ / 142



- 心肌炎病人能否怀孕? / 143
不孕症可以预防吗? / 144
合同期满企业可否中止与怀孕妇女的劳动合同? / 145

避孕节育

- 避孕影响性生活吗? / 149
女上位可以避孕吗? / 151
安全期避孕是怎么回事? / 151
尿道压迫法避孕有什么危害? / 154
采用体外排精避孕好吗? / 156
男子性兴奋时尿道口的分泌物中有精子吗? / 156
做爱后上下跳跃,女性就不会怀孕吗? / 157
如何选购避孕套? / 158
如何正确使用避孕套? / 160
对乳胶保险套过敏怎么办? / 162
医生为什么不建议使用情趣保险套? / 163
哪些男性适合输精管结扎术? / 164
输精管结扎术后会不会影响性功能? / 165
输精管结扎手术后精子跑到哪里去了? / 166
输精管结扎术后精液中为什么还有精子? / 167
男子结扎后,阴囊里怎会多出两个睾丸? / 168
男子结扎后会不会变成太监? / 169
女用避孕方法有哪些? / 170
口服避孕药的种类有哪些? 如何服用? / 172
如何选择和使用避孕药? / 174
口服避孕药的女性如何进行饮食调理? / 179
服避孕药期间能拔牙吗? / 181
如何使用长效避孕针? / 181
服避孕药怎么还会怀孕? / 183

- 口服避孕药能减少妇科病和青春痘吗？ / 183
- 口服避孕药会使人变胖吗？ / 185
- 长期吃避孕药有副作用吗？ / 185
- 怎样防止口服避孕药的副作用？ / 186
- 口服避孕药容易患癌症吗？ / 188
- 避孕药可以预防子宫癌吗？ / 189
- 什么时候停止服用避孕药？ / 189
- 口服避孕药会使人的情绪变坏吗？ / 190
- 输卵管结扎术是一种绝育术吗？ / 190
- 输卵管结扎术后为什么还会怀孕？ / 193
- 输卵管结扎后会不会男性化？ / 194
- 结扎输卵管后，卵子跑到哪里去了？ / 195
- 输卵管结扎术后对身体有什么影响？ / 196
- 输卵管粘堵术是怎么回事？ / 197
- 宫内节育器有哪些？ / 198
- 宫内节育器会不会长进肉里？ / 201
- 上环后为什么会出现月经过多？ / 202
- 放了环怎么还会怀孕？ / 204
- 上环为何要年年复查？ / 206
- 何时应取出宫内节育器？ / 207
- 如何使用阴道隔膜？ / 209
- 哪些女性不能使用阴道隔膜避孕？ / 211
- 什么是阴道避孕环？ / 212
- 外用避孕药有哪些？ / 214
- 房事后避孕方法有哪些？ / 217
- 紧急避孕药是不是流产药？ / 221
- 什么是习惯性流产？ / 221
- 为什么有的丈夫会导致妻子习惯性流产？ / 223



目录

MU LU

- 人工流产有哪些方法? / 224
- 什么是钳刮术? / 227
- 人工流产有无风险? / 228
- 人工流产是不是越早越好? / 229
- 人工流产术后有哪些现象属于异常? / 230
- 流产不完全会不会继续妊娠? / 234
- 人工流产后,再次妊娠容易流产吗? / 235
- 人工流产后如何避孕? / 236
- 多次人工流产后为什么不宜用药物流产? / 236
- 药物流产以后阴道出血是怎么回事? / 238
- 药物流产后月经紊乱怎么办? / 238
- 什么是无痛流产? / 239
- 无痛流产有无副作用? / 240
- 患过葡萄胎的妇女如何避孕? / 241
- 月经过多的妇女如何避孕? / 242
- 患肾病的妇女如何避孕? / 242
- 患肝脏病的妇女如何避孕? / 243
- 患心脏病的妇女如何避孕? / 243
- 患有癫痫的妇女如何避孕? / 244
- 经常泡热水澡能否避孕? / 244
- 什么是避孕疫苗? / 245
- 如何选择适合自己的避孕方法? / 246
- 哪一种避孕方法最好? / 247
- 为什么采取的避孕方法千差万别却都能避孕? / 249

情感世界

- 性爱惩罚好不好? / 253
- “家庭战争”如何解决? / 254
- 为什么再婚后容易离婚? / 255

- 男人为何容易“情感走私”? / 256
- 夫妻可以从外遇中寻找快乐吗? / 257
- 如何培养夫妻感情? / 258
- 女性为什么爱哭? / 259
- 为什么要实行一夫一妻制? / 260
- 夫妻为什么不希望对方经常外出? / 262
- 什么是“7年之痒”? / 263
- 人们之所以离婚是因为性生活不圆满吗? / 265
- 男性会不会被强暴? / 266
- 只要女性不愿意就不会被强暴吗? / 266
- 男人喜欢看靓女就是不正经吗? / 267
- 如何摆脱情感饥饿? / 268
- 婚外性生活会造成哪些危害? / 269
- 丈夫或妻子有外遇怎么办? / 270
- 什么是分居饥饿症? / 270
- “红杏出墙”是为性吗? / 272
- 周末夫妻能够提倡吗? / 273

疾病防治

- 尿道口发红是不是性病? / 277
- 年轻女性如何自我查体? / 278
- 阴部毛囊炎怎么办? / 279
- 如何预防女性外阴血肿? / 279
- 哪些疾病可以引起女性外阴瘙痒? / 280
- 各种阴道感染有什么不同? / 284
- 阴道痉挛是怎么回事? / 284
- 怎样区别生理性白带和病理性白带? / 287
- 如何看白带化验单? / 289
- 如何预防真菌感染? / 290



- 如何治疗宫颈糜烂? / 291
- 月经病妇科检查查什么? / 292
- 什么是月经病的治疗性诊断? / 294
- 为什么看月经病要问职业? / 296
- 为什么月经病要问患者的民族? / 296
- 来经前为什么总想发脾气? / 297
- 拔牙为什么要避开月经期? / 298
- 按摩能否缓解痛经? / 299
- 何种体味的女性才是正常的? / 300
- 乳房脂肪会坏死吗? / 300
- 女性夏天如何预防尿道炎? / 302
- 女性为什么容易在排卵期间患牙龈炎? / 303
- 什么是毒性休克症候群? / 304
- 生殖器长有牛皮癣怎么办? / 304
- 阴茎静脉曲张需要手术吗? / 306
- 阴茎外伤怎么办? / 307
- 阴茎会骨折吗? / 309
- 阴茎缺损能否通过手术修复? / 310
- 阴茎勃起后为什么会活动受限? / 311
- 治疗咽喉炎为何治出了阴茎水疱? / 312
- 男性包皮环切术有什么好处? / 313
- 睾丸疼痛是怎么回事? / 314
- 什么是缩阴症? / 316
- 精阜炎是怎么回事? / 317
- 切除附睾会不会影响性功能? / 320
- 附睾结节是何因? / 323
- 无精症是什么原因? / 324
- 什么是逆行射精? / 325

- 为什么有的男子在高潮射精时却排尿？ / 327
- 为什么有些人会排出红色的精液？ / 327
- 精液可以治疗女儿癆吗？ / 330
- 骑自行车对慢性前列腺炎的治疗有影响吗？ / 331
- 前列腺炎是不是性病？ / 333
- 患了尖锐湿疣就一定有越轨行为吗？ / 333
- 成年人为什么也会得痤疮？ / 334
- 为什么会梦到和自己的亲人上床？ / 335
- 经常想到性是否正常？ / 336

性功能障碍

- 阳痿有哪几种类型？ / 339
- 心理因素与阳痿有关吗？ / 344
- 阳痿能否长期进行阴茎注射治疗？ / 345
- 男人为什么那么容易被击倒？ / 347
- 龟头比阴茎体软就是阳痿吗？ / 348
- 如何使用阴茎硬度测试环？ / 349
- 什么是视觉色情刺激试验？ / 350
- 肝炎病人得了阳痿怎么办？ / 351
- 如何治疗早泄？ / 353
- 早泄能食疗吗？ / 354
- 包皮切除后,是否容易早泄？ / 356
- 夫妻按摩可以治疗性功能障碍吗？ / 356
- 运动能否改善性生活？ / 357
- 射精时的奇妙感觉为什么没有了？ / 358
- 可以性交但不射精怎么办？ / 360
- 甲亢患者会引起性功能障碍吗？ / 363
- 射精困难怎么办？ / 364