

◆◆ 特色推拿丛书 ◆◆

【骨伤推拿】

★ 何洪阳 主编

★

骨伤推拿



科学技术文献出版社

✚ 特色推拿丛书 ✚

骨伤推拿

主 编 何洪阳
编 委 何洪阳 李保林 刘 昱

图书在版编目(CIP)数据

骨伤推拿/何洪阳主编. -北京:科学技术文献出版社,2001.6
(特色推拿丛书)

ISBN 7-5023-3643-5

I. 骨… II. 何… III. 中医伤科学-按摩疗法(中医) IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 47375 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:王亚琪

责 任 编 辑:王亚琪

责 任 校 对:马素伟

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2001 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:326 千

印 张:13.125

印 数:1~5000 册

定 价:20.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

该书系统介绍了骨伤推拿的基本手法、治则、治法及常见病的
治疗。主编者积 30 余年的临床、教学经验和研究心得,归纳和总
结了头面、颈部、腰部及四肢各部位的常用手法、穴位配伍、操作要
点、适应证等,使骨伤推拿的治疗更加规范、系统、完整。对常见骨
折、脱位,退行性骨关节炎、类风湿性关节炎的推拿治疗,也作了详
尽介绍。

该书文字简练,图文并茂,实用性强,可供推拿专业人员参考、
供推拿爱好者学习之用。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技
政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

目 录

第一篇 总 论

第一章 骨伤推拿简史	(3)
第二章 推拿的作用原理	(6)
第一节 推拿的作用机制	(6)
第二节 推拿对筋伤的治疗作用	(11)
第三章 骨伤推拿治则与治法	(14)
第一节 骨伤推拿治则	(14)
第二节 伤科推拿基本治法	(17)
第四章 骨伤推拿手法	(21)
第一节 手法的要素	(21)
第二节 骨伤推拿手法的分类	(23)
第三节 摩擦类手法	(23)
一、摩法	(23)
二、推法	(25)
三、擦法	(26)
四、搓法	(28)
第四节 按压类手法	(29)
一、按法	(29)
二、揉法	(31)

三、点穴·····	(32)
四、拍击法·····	(34)
第五节 复合类手法·····	(35)
一、弹筋·····	(35)
二、拿法·····	(37)
三、揉法·····	(38)
四、分筋·····	(40)
五、理筋·····	(42)
第六节 牵拉类手法·····	(43)
一、摇法·····	(43)
二、扳法·····	(46)
三、抖法·····	(50)
第五章 各部位推拿法·····	(52)
第一节 头部推拿法·····	(52)
第二节 面部推拿法·····	(56)
第三节 颈部推拿法·····	(58)
第四节 肩部推拿法·····	(64)
第五节 肘部推拿法·····	(71)
第六节 腕及手部推拿法·····	(74)
第七节 腰背部推拿法·····	(77)
第八节 髋部推拿法·····	(82)
第九节 膝部推拿法·····	(87)
第十节 踝及足部推拿法·····	(91)
第六章 骨伤推拿的临床应用·····	(96)
第一节 手法的补泻·····	(96)
第二节 手法的原则·····	(99)
第三节 手法的适应证、禁忌证及注意事项·····	(103)
第七章 经络与俞穴·····	(106)

第一节	经络·····	(106)
第二节	骨伤推拿常用俞穴·····	(111)
第八章	骨伤诊法 ·····	(119)
第一节	基本诊法·····	(119)
第二节	上肢检查·····	(127)
第三节	躯干检查·····	(137)
第四节	下肢检查·····	(144)

第二篇 软组织损伤

第一章	软组织损伤概论 ·····	(161)
第一节	病因·····	(163)
第二节	分类·····	(164)
第三节	临床表现与诊断·····	(167)
第四节	治疗·····	(169)
第二章	头颈部筋伤 ·····	(174)
第一节	头伤后综合征·····	(174)
第二节	颞颌关节紊乱症·····	(178)
第三节	颈部扭挫伤·····	(182)
第四节	颈部肌筋膜炎·····	(186)
第五节	前斜角肌综合征·····	(188)
第六节	颈椎病·····	(190)
第七节	肌性斜颈·····	(200)
第八节	肋骨-锁骨综合征 ·····	(202)
第九节	颈肋综合征·····	(204)
第三章	肩部筋伤 ·····	(206)
第一节	肱二头肌长头腱滑脱·····	(207)
第二节	肱二头肌长头腱鞘炎·····	(208)

第三节	肱二头肌短头腱损伤·····	(210)
第四节	肩峰下滑囊炎·····	(211)
第五节	冈上肌肌腱炎·····	(213)
第六节	肩胛、肋骨综合征·····	(215)
第七节	肩关节周围炎·····	(216)
第四章	肘部筋伤·····	(223)
第一节	肱骨外上髁炎·····	(223)
第二节	肱骨内上髁炎·····	(224)
第三节	旋前圆肌综合征·····	(226)
第四节	旋后肌综合征·····	(227)
第五节	肘管综合征·····	(229)
第五章	腕及手部筋伤·····	(232)
第一节	桡腕关节扭伤·····	(232)
第二节	腕关节软骨盘损伤·····	(234)
第三节	桡侧腕伸肌腱周围炎·····	(235)
第四节	腕管综合征·····	(237)
第五节	腕尺管综合征·····	(239)
第六节	狭窄性腱鞘炎·····	(241)
第六章	髌及大腿部筋伤·····	(247)
第一节	髌关节一过性滑膜炎·····	(247)
第二节	股内收肌群损伤·····	(249)
第七章	膝部筋伤·····	(252)
第一节	膝关节创伤性滑膜炎·····	(252)
第二节	膝关节胫腓侧副韧带损伤·····	(255)
第三节	髌下脂肪垫损伤·····	(257)
第四节	髌骨软化症·····	(259)
第五节	膝关节半月板损伤·····	(260)

第八章 踝及足部筋伤	(264)
第一节 踝关节扭伤	(264)
第二节 跟腱炎	(267)
第三节 踝管综合征	(269)
第四节 跟痛症	(271)
第五节 跖痛症	(272)
第九章 胸背部筋伤	(275)
第一节 胸部挫伤	(275)
第二节 胸肋综合征	(278)
第三节 胸椎后关节紊乱症	(280)
第十章 腰部筋伤	(282)
第一节 概述	(282)
第二节 急性腰扭伤	(283)
第三节 腰部劳损	(288)
第四节 腰椎间盘纤维环破裂症	(295)
第五节 腰椎椎管狭窄症	(302)
第六节 腰臀部肌筋膜炎	(304)
第七节 腰椎退行性滑脱	(305)
第八节 梨状肌综合征	(308)
第九节 尾骨痛	(310)

第三篇 骨关节损伤

第一章 概述	(315)
第一节 病因与分类	(315)
第二节 临床特点	(317)
第三节 推拿治疗骨关节损伤的作用	(318)
第四节 推拿治疗骨关节损伤的应用原则	(319)

第二章 上肢骨折	(321)
第一节 肩部骨折	(321)
第二节 肘部骨折	(326)
第三节 前臂骨折	(329)
第四节 腕手部骨折	(333)
第三章 下肢骨折	(336)
第一节 股骨骨折	(336)
第二节 膝部骨折	(339)
第三节 踝部骨折	(342)
第四节 足部骨折	(345)
第四章 躯干骨折	(348)
第一节 脊柱骨折	(348)
第二节 肋骨骨折	(355)
第三节 骨盆骨折	(359)
第五章 脱位	(364)
第一节 肩关节脱位	(364)
第二节 肘关节脱位	(368)
第三节 髋关节脱位	(372)
第四节 膝关节脱位	(378)
第五节 踝及足部脱位	(381)

第四篇 骨关节疾病

第一章 概述	(389)
第二章 非特异性关节炎	(390)
第一节 类风湿性关节炎	(390)
第二节 强直性脊柱炎	(396)
第三节 髋关节骨关节炎	(398)

第四节	膝关节骨关节炎·····	(400)
第三章	先天性骨关节病·····	(404)
第一节	先天性脊柱侧弯·····	(404)
第二节	腰椎骶化和骶椎腰化·····	(406)



第一篇

总 论

第一章



骨伤推拿简史

推拿古称按摩、按抐、按跷，源于人类早期原始的医疗活动，是人类与疾病抗争的最早手段。在针刺、药物治疗未出现之前，人类遇到伤痛，会自然地、本能地抚摸患处，以减轻痛苦，经过长时期的日积月累，手法疗疾的经验逐渐丰富起来，形成了流传至今的推拿疗法。

黄帝时代，就已经有推拿和导引相结合治疗疾病的记载。《史记·扁鹊仓公列传》：“臣闻上古之时，医有俞拊，治病不以汤液醴酒、鑱石桥引，按抐毒熨；……”《索隐》：“鑱，石针也；桥，谓按摩之法，夭桥引身，如熊顾鸟伸也；抐，谓按摩而玩弄身体使调也”。

秦汉时期，推拿已有专著《黄帝岐伯按摩十卷》（已佚）。《内经》中有推拿手法操作和作用的记载，如：“往下抑之谓之按，徐徐揉之谓之摩”。“慄悍者，按而收之”。“按之则热气至，热气至则痛止。”当时，推拿治疗的疾病以肢体痿痹、痛证、经脉病变为主，如经络不通、肢体不仁、口眼喎斜、胃脘痛等。

魏晋隋唐时期，有了按摩专科和按摩专科医生。当时的主要医学著作，多记载了按摩疗法。《诸病源候论》每卷之末都附有导引按摩之法。《千金要方》中介绍了按摩和功能锻炼方法，叫“老子

按摩法”。按摩导引,已成为骨伤科的重要治疗手段。《诸病源候论,腕伤初系缚候》:“夫腕伤重者,为断皮肉、骨髓、伤筋脉。皆是卒然致损,故血气隔绝,不能周荣,所以须善系缚,按摩导引,令其血气复也。”《仙授理伤续断秘方》:“凡曲转(关节)……将绢片包之,后时时运动,盖曲则得伸,得伸则不得屈,或屈或伸,时时为之方可。”这一记载,说明蔺道人在治疗关节部位损伤时,十分重视按摩导引的运用。

宋代治疗骨与关节伤病,已广泛运用手法,认为手法有排正筋骨,使百节通利、邪气得泄等作用。《太平圣惠方》在“治从高坠下伤诸方”中称:“宜先须按摩,排正筋骨后,宜服止痛散血。”《圣济总录》中说:“凡小有不安,必按摩掇捺,令百节通利,邪气得泄。”书中还论道:“大抵按摩法,每以开达抑遏为义,开达则壅蔽者以之发散,抑遏则慄悍者有所归宿”。这一论述,强调了推拿手法的调节作用,对指导临床治疗具有十分重要的意义。

清代,《医宗金鉴·正骨心法要旨》对骨伤推拿作了较为系统完整的记载。书中认为骨伤推拿手法的作用为,“以两手安置所伤之筋骨,使仍复于旧也。”归纳了骨伤推拿的主要手法,即按、摩、推、拿。提出了手法的操作原则,“法之所施,使患者不知其苦,方称为手法也。”指出了骨伤推拿手法的适应证,为“皮肤筋肉受伤,但肿硬麻木,而骨未断折者,”;或“筋之弛、纵、卷、挛、翻、转、离、合”者;或“筋急而转摇不甚便利”,“筋纵而运动不甚自如”者;或“骨缝开错”等。并强调骨伤推拿应辨证施术。“一推一拿,视其虚实酌而用之,则有宣通补泻之法,所以患者无不愈也。”该书观点,对骨伤推拿学的发展,起了重大的促进作用,至今仍有宝贵的学术价值。

中华人民共和国成立后,中医药事业得到发扬光大。随着中医医药院校的建立,中西医结合治疗骨折的展开,骨伤科老前辈的临床经验被发掘整理后陆续问世,骨伤科学术交流的日益增加,以及

中医骨伤科专业队伍的不断壮大,骨伤推拿也有了迅速的发展。手法种类之丰富,乃前所未有。手法操作更加规范和统一。治疗的病种不断增加,应用范围日益扩大。不少病种已有相对稳定的治疗手法,如颈肩痛、腰腿痛等。近年来,骨伤推拿已成为中医骨伤专业的一门主要课程。通过教学和临床实践的积累,更进一步促进了骨伤推拿的发展。

骨伤推拿独特的医疗作用,引起了国际医学界的重视,不少国家对此开展了研究工作。古老的推拿疗法,正在为人类的医疗保健事业作出新的贡献。

(何洪阳)

第二章



推拿的作用原理

第一节 推拿的作用机制

关于推拿治病的作用机制,目前尚不十分清楚,认识也很不统一,归纳起来有以下两种认识方法。

一、宏观认识法

宏观认识法,是从手法的共性方面去认识手法的作用。这种认识过于笼统概括,落实不到每种具体手法上,故不能直接指导临床。

《内经》对推拿作用的认识,就属于宏观认识法。《内经》提出了手法有“散血气”、“至热气”、“通经络”、“收慄悍”的治疗作用,立足于从气血、经络方面去认识。《医宗金鉴·正骨心法要旨》在《内经》的基础上,提出手法有矫正筋位的作用,丰富了手法作用的认识。近人郑怀贤氏持“行气活血、疏通经络、调和营卫、平衡脏腑”的观点,在《内经》基础上有所发挥。上述认识,可称为传统观点。

俞大方以现代科学理论为工具,提出外力、内能信息学说,解