

中医临床处方手册

主编 孙世发

中医

妇

科

处方手册

南京中医药大学

刘学华

主编

何贵翔



科学技术文献出版社

中医临床处方手册

中医妇科处方手册

(南京中医药大学)

主 编 刘兴华 何贵翔

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科处方手册/刘学华,何贵翔主编. -北京:科学技术文献出版社,2006.7

(中医临床处方手册)

ISBN 7-5023-5353-4

I. 中… II. ①刘… ②何… III. 中医妇科学-验方-手册 IV. R289.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 065083 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话 (010)58882909,(010)58882959(传真)

图书发行部电话 (010)68514009,(010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 崔 岩

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 860 千

印 张 29.625

印 数 1~6000 册

定 价 49.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是中医妇科临床处方应用的专著,由长期从事妇科临床的专家、学者、医师及研究生协同完成,立足于中医妇科临床,以常用方、有效方为主体,旨在指导临床医师在辨明病证的基础上,根据证候的具体变化,合理、准确地使用传统中医复方,以提高临床疗效。

本书以西医妇科疾病为纲,中医证候为目,按病分类分为 38 章,内容齐全,通篇均按病证条分缕析,以证列方,共计收载妇科常用方剂 1600 余首,是专为广大中医临床医务工作者编撰的临证参考书。是书集理、法、方、药、验案及实验研究于一体,并择优加以收载,为目前中医妇科临床不可多得的处方经验医籍,具有很高的学术价值和临床参考价值。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

中医临床处方手册

编 委 会

主 编 孙世发

副主编 王旭东 赵智强 刘兴华

陈仁寿 范欣生 华浩明

中医妇科处方手册

编 委 会

主 编 刘学华 何贵翔

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 香 尤春霞 刘学华

刘兰芳 刘成洲 孙 洋

何贵翔 张 晗 张桂兰

陈 琰 洪艳丽 郝桂荣

李 睿 卞尧尧 曹 迪

高 静 侯 茜 鲍立波

前 言

中国的传统医药,不仅为中国人的身心健康发挥着重要作用,也逐渐更广泛地被世界所接受,究其根本,就在于其较好的医疗保健效果。中医临床治疗,以中药复方为主要用药方式,这就是中医的方剂。几千年来,人们积累了数以十万计的中医方剂。早在汉以前,就有经方11家的文献记载。汉末张仲景著《伤寒杂病论》,以用药精要、配伍严密著称,其方也被后人称为经方,思其意,乃经典方剂也。就目前可见的文献,大量的方剂则产生于唐、宋、明时期。近几十年,由于政通人和、医药大兴,新的方剂也是大量涌现。无论古方和今方,特别是疗效较为确切的方剂,都是医生临床智慧和经验的结晶,对于今天从事医疗工作的人们来说,都是十分宝贵的思想财富。广搜博采,分门别类,择其要者,汇而成册,为临床实践者提供参考,应该说是一件十分有益的工作。

2004年春夏之季,接到科学技术文献出版社的特邀函,让我组织人员编纂《中医临床处方手册》丛书。函谓

其慕名相邀,虽多有过誉之辞,但闻者毕竟欣然,故而从命,组织了编委会,商定了各册主编,分头展开了全书的资料收集和编纂。各位主编及主要编写人员均长期从事方剂学教学、研究,以及相关科别的临床诊疗工作,具有较好的理论功底和一定的临床实践经验。经过一年多的时间,数易其稿,终于完成了任务。

书名《中医临床处方手册》,内容与名相应,主要涉及临床诊疗要点和选药组方两个方面。辨证论治,理法方药,证是组方的前提,方剂的疗效如何,首先需要证得准确和真实。证由四诊获得的多项信息提炼而成,包含了病体的一切反常现象和感觉。辨证,是归纳和分析病态的患者信息,主要是症状和体征,在现代临床中,还有相关的实验室等辅助检查数据,其中许多信息是传统方法无法收集的,这些内容的参与,大大地丰富了证的内涵,增强了证的准确性。在确立了证以后的论治阶段,必须综合考虑各种证以外而又将影响治疗效果的诸因素,如果不考虑这些因素而仅是据证立法处方,就可能达不到预期的疗效。在选药组方阶段,如果是应用已有成方,则必须全面地参照原方证内容,方可收到预期效果。

数以十万计的古今方剂,多是临床医家在医疗实践

中,面对具体的患者、具体的病情、特定的时间和地点,据证立法,随法选药组方的结果。每一张处方,都是针对具体病人就诊时的病情而立,换了一个患者,或者是同一患者的下次就诊,或者是病情有异,或者是病体不同,必然会有不同的处方。例如:麻黄汤方证是伤寒太阳表实证,其基本含义为:感受寒邪,即时发病,表现为头痛、身痛、腰痛、全身骨节疼痛,发热恶寒,无汗而喘,脉浮紧,这是临床应用麻黄汤的症状要求;而如果病人有尺脉迟(荣虚血少),咽喉干燥(津液不足),淋家、疮家、衄家、亡血家、汗家(气血津液亏虚)等表现者,均不可用麻黄汤,这是对病人体质和身体状态的要求。由此可归纳得出,麻黄汤适用的对象是外感风寒表实证,邪实证不虚。正气如何,还可推衍扩大,不限于书中所及条文,大凡小儿、老人、孕妇、产妇等均当在其列。因此,每一方剂,都有其方证的规定,对其证投之,当可获得预期效果,对证不确,必定少效,甚或无效。反其证而用,则难免困厄。

中医的诸多特色中,我认为,重要的是统一整体观理论、因人制宜的治疗手段。辨证论治,据证组方是基本。同证同治,同证也可能要异治,同证会有不同的处方。正因为如此,本书广搜博采,一证而列多方,以便读者根据

患者具体病情和病体选择应用。

一张选药精当、结构严密的处方,常能反映出制方者的理论造诣和中药学识水平。我常告诫学生学习方剂要学会于细微处见真谛,“会看者看门道,不会看者看热闹”,或是一药之异,或是剂量小有变化,都可能导致不同的治疗效果。不入虎穴,焉得虎子!不入方海,何得良方!

作者诸君,虽都长期从事临床医疗工作,然又以方剂学为长,且一书涉及病种广泛,故对各病证的辨证要点的把握、缺欠、甚至错误在所难免,希望读者不吝指正,以便能在再版时改正。

孙世发

于南京中医药大学

凡 例

一、本书以临床常见并结合中医药的治疗优势为原则而收载妇科疾病 38 种,采用现代医学病种并结合临床实用进行分类,对于现代医学中无法确切归类的病种,一律采用中医或中西医结合病名。

二、本书按病分类,每病自成一章;每一疾病,首先简要叙述其病理、诊断、治疗要点,并针对其主要矛盾,按证分型,以证统方,按中医辨证分为若干证型,每一证型扼要描述临床表现、诊断要点和常规治法,重点介绍相关方剂;其次每个处方分别从组成、用法、功效、主治、方解、加减应用、宜忌、实验研究和验案各项一一加以论述,以便于临证应用。

三、方剂名称后加括号标明其原始出处。对于一方有多个别名者,择其常用者列出。

四、方剂中药名,以原书所用者为准,不强求规范统

一、主要考虑到所收方剂历史跨度较大,药名复杂。

五、药物剂量:本书所用药物剂量,力求保持原貌,并保留原方用量比例,按有关度量衡比例换算或根据现代临床常用量给出,仅供参考。

六、药物炮制、服用方法等内容,由作者结合临床实际简写或改写。

七、对于部分方剂的用法、功效、主治,原方缺少者,均根据临床实际应用予以补充,以便于读者临证参考。

八、部分方剂中涉及禁用的药物,属于国家禁止使用的动植物或矿物药材,为保持原方原貌,本书对此均不作删改,仍保留原貌,临床实际应用时可用代用药品。

九、部分方剂中涉及有毒药物,须在医生指导下谨慎应用。

十、本书为减少篇幅,尽量避免方剂重复出现,但不同疾病的相同证型,其治则一致,故所收方剂可以互参,不兴拘泥。

十一、验案和实验研究均以文摘形式简要介绍,其来源与方剂来源相同者,不再注明出处。对于验案的收集,力求选用疗效可靠的报道和医案,为使文字简洁,在撰稿时有的对原报道中的叙证部分或复诊方药相同部

分,作了适当的修删,仅提供参考。

十二、考虑到古今病名有所变化,方中收录了少量类似案例,谨供读者临证参考。

十三、本书字体,统一使用简化字,不出现繁体字和异体字。

十四、内容提要,置于正文之前,介绍全书内容及其特点。

十五、目录:为使读者使用方便,本书正文之前列有病证方名目录,并标明页码,以便于检索。

目 录

第一章 月经病..... (1)	四物加芩连汤..... (9)
第一节 月经先期..... (1)	地黄丸..... (9)
一、脾气虚..... (1)	壮水调经汤..... (9)
归脾汤..... (2)	两地汤..... (10)
安冲调经汤..... (3)	五、肝郁血热..... (10)
补中益气汤..... (3)	丹栀逍遥散..... (11)
补虚调经汤..... (4)	先期汤..... (11)
琥珀调经汤..... (4)	育阴调肝汤..... (12)
二、肾气虚..... (4)	解郁疏肝汤..... (12)
二黄汤..... (5)	第二节 月经后期..... (12)
归肾丸..... (5)	一、肾元虚弱..... (13)
补肝脾汤..... (5)	当归地黄饮..... (13)
固阴煎..... (5)	牡蛎女贞汤..... (14)
健脾消症汤..... (6)	固肾调经汤..... (14)
调经止血汤..... (6)	疏肝调经饮..... (14)
三、阳盛血热..... (6)	二、气血不足..... (15)
三补丸..... (7)	八物汤..... (15)
大安营煎..... (7)	十全大补汤..... (15)
清经凉血汤..... (7)	大补元煎..... (15)
清经散..... (7)	归芎六君汤..... (16)
四、阴虚血热..... (8)	异功当归川芎汤..... (16)
三地汤..... (8)	苍莎丸..... (16)
女贞调经汤..... (9)	补中汤..... (17)

参术大补丸	(17)	当归和血汤	(28)
养血调经方	(17)	定经汤	(28)
三、血虚受寒	(18)	四、气血两虚	(29)
艾附暖宫丸	(18)	七福饮	(29)
温经汤	(19)	八物大温经汤	(29)
四、胞宫寒凝	(19)	八物汤	(30)
乌香汤	(20)	乌鸡丸	(30)
行气温通汤	(20)	加味八珍汤	(30)
温经汤	(20)	滑氏补肝散	(31)
五、气滞	(21)	五、肾阴不足	(31)
丹参通经汤	(21)	大营煎	(31)
乌药汤	(21)	小营煎	(31)
经后汤	(22)	左归丸	(32)
寄生赤豆汤	(22)	左归饮	(32)
理气调经汤	(22)	芪胶汤	(32)
第三节 月经先后无定期	(23)	桑寄生汤	(32)
一、肝气郁结	(23)	第四节 月经过多	(33)
定期汤	(24)	一、气虚	(33)
健脾补肾通经汤	(24)	十炭温宫汤	(34)
调经丸	(24)	参茜固经冲剂	(34)
逍遥饮	(25)	举元煎	(35)
逍遥散	(25)	健脾调肝汤	(35)
薛氏加味逍遥散	(25)	温阳活血汤	(35)
二、肾元虚弱	(26)	二、血热	(36)
一阴煎	(26)	生龙牡汤	(36)
二阴煎	(26)	保阴煎加味	(36)
右归丸	(27)	清热调经汤	(37)
右归饮	(27)	三、血瘀	(37)
固阴煎	(27)	失笑散加味	(38)
三、肝郁肾虚	(28)	官血灵	(39)

胶艾汤	(39)	补肾清热方	(53)
温阳涩血汤	(39)	温经三棱煎	(53)
第五节 月经过少	(40)	二、湿热瘀阻	(54)
一、肾虚	(40)	逐瘀止血汤	(54)
归肾丸	(41)	清肝止淋汤加減	(55)
当归地黄丸	(41)	第二章 功能失调性子宫出	
二、血虚	(41)	血病	(56)
小营煎	(42)	第一节 青春期功能失调性	
桃红四物汤	(42)	子宫出血病	(56)
滋血汤	(42)	功能方	(57)
三、痰湿	(43)	白地汤	(57)
苍附导痰丸	(43)	补肾方	(58)
旋桂汤	(44)	育阴止崩汤	(59)
第六节 经期延长	(44)	梔母霜汤	(59)
一、气虚	(45)	调经方	(60)
归脾汤	(45)	第二节 更年期功能失调性	
举元煎加味	(46)	子宫出血病	(61)
二、血热	(46)	扶正止崩汤	(62)
保阴煎加味	(47)	更血停	(62)
清血养阴汤	(47)	固冲汤	(63)
三、血瘀	(48)	益气固冲汤	(63)
失笑散加益母草、三七、茜草		第三章 崩漏	(65)
.....	(48)	一、脾虚	(66)
桃红四物汤	(49)	止崩八炭汤	(66)
第七节 排卵期子宫出血病		安冲汤	(67)
(经间期出血)	(49)	肝脾双补汤	(68)
一、肾阴虚	(50)	补心健脾止崩汤	(68)
加減一阴煎	(51)	参术止崩汤	(68)
两地汤合二至丸	(51)	参芪固经汤	(68)
杨氏调冲汤	(52)	参茜童便饮	(69)

固本止崩汤	(69)	八珍汤	(83)
固冲止血汤	(70)	十全大补汤	(84)
固冲止崩汤	(70)	大补元煎	(85)
益母八珍汤	(71)	理劳汤	(85)
胶艾止血汤	(71)	滋血汤	(85)
理脾和肝汤	(71)	二、肾气亏损	(85)
黄芪止崩汤	(71)	六味地黄丸	(85)
疏和汤	(72)	牛膝调冲汤	(85)
二、肾阴虚	(72)	加減苁蓉菟丝子丸	(86)
二至丸	(72)	四二五合方	(86)
左归丸合二至丸	(73)	归肾丸	(86)
固崩汤	(74)	补肾安胎饮	(86)
三、肾阳虚	(74)	补虚通经汤	(86)
双补止崩汤	(74)	龟版汤	(87)
右归丸	(75)	健脾通经汤	(87)
地骨皮汤	(76)	寄首通经汤	(87)
固经丸	(76)	三、阴虚血燥	(88)
温补汤	(77)	一阴煎加味	(88)
四、实热火盛	(77)	归肾丸合玉女煎	(88)
生石决明汤	(77)	玉女煎	(88)
制火汤	(78)	瓜石汤	(89)
清热固经汤	(78)	百合汤	(89)
五、血瘀	(78)	启官丸	(90)
乌茜汤	(79)	秦艽鳖甲汤	(90)
育阴除瘀汤	(79)	《集验》调卫养荣汤	(90)
调营散	(80)	疏肝调经汤	(90)
逐瘀止血汤	(80)	四、气滞血瘀	(91)
第四章 原发性闭经	(81)	丹花通经汤	(91)
一、气血虚弱	(82)	生鳖甲汤	(91)
人参养荣汤	(82)	血府逐瘀汤	(92)