

 康联® 传播

药 学 服 务 指 南

合理用药与自我药疗

中国非处方药物协会自我药疗教育专业委员会
北京康联自我药疗俱乐部
组织编写

 群言出版社

 康联®传播

药学服务指南

合理用药与自我药疗

中国非处方药物协会自我药疗教育专业委员会 组织编写
北 京 康 联 自 我 药 疗 俱 乐 部

群言出版社

图书在版编目(CIP)数据

合理用药与自我药疗 / 《药学服务指南丛书》编委会编.

—北京: 群言出版社, 2005.4

(药学服务指南丛书)

ISBN 7-80080-485-2

I.合... II.药... III. 药物—使用—基本知识

IV.R969.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 032429 号

责任编辑	都 铎
封面设计	陈振丰
出版发行	群言出版社
地 址	北京东城区东厂胡同北巷 1 号
邮政编码	100006
联系电话	65265404 65263345
电子信箱	qunyancbs: dem@xinhuanet.com
印 刷	北京地质印刷厂
经 销	全国新华书店
版 次	2005 年 4 月第 1 版, 2005 年 4 月北京第 1 次印刷
开 本	210 × 285 1/16
字 数	2582 千字
印 张	113
书 号	ISBN 7-80080-485-2
定 价	800.00 元 (全五册)

【版权所有 侵权必究】

忠告: 编者在本书编制过程中, 力求内容准确可信, 请患者用药前详细阅读药品说明书或咨询医师。

内容提要

本书涉及社会药房药学服务人员应该掌握的合理用药基础知识、大众保健知识以及非处方药的适应症等内容,目的是能够帮助相关人员准确指导自我选择非处方药品的消费者安全合理的选购药品,并向其传授准确的自我保健知识,完善和提高自我药疗方面的业务素质。

本书的针对性强,能够填补药学服务人员的自我药疗知识空白,以以病带药的方式详细讲解合理使用药品的基本原则和选药程序,十分切合社会药房人员的实际工作,同时也能满足大众的自我药疗需求,是社会药房药学服务人员的良师,是大众自我药疗的益友。

《药学服务指南》编委会

名誉主任：张鹤镛

主任：胡圣榆

常务编委：胡圣榆 张文虎 陆丽珠 王功立 赵志刚 崔黎萍

编委：丁林 丁晓峰 王文刚 王功立 叶真 包锦芝 朱云

李大魁 李庆福 曲文浩 许国强 许昌军 宋燕燕 周耿华

杨大悦 杨勃 张文虎 陈兰芯 陈红飞 黄海江 徐学增

陆丽珠 贾联兵 张董强 赵冬枝 赵彤 赵志刚 邵松歧

胡圣榆 崔黎萍 秦薇 管永植 廖志刚

本书主要编写人员：王功立 赵彤

序 言

药学服务是一套全新的药学工作模式和药学实践体系。药学服务寻求建立基于平等、关怀和信任基础上的沟通和合作关系,主张人员的知识结构和其传统的药学工作模式发生改变。在药学服务过程中,药师直接为患者提供的药物治疗负责,同时承担提高患者生活质量的责任。

世界卫生组织(WHO)和国际药联(FIP)早在1993年就开始组织和颁布有关《优良药房工作规范》(GPP)的指导原则,并明确指出GPP就是完成“药学服务”的途径,目的是保证药学服务的健康发展。1998年FIP又起草了“发展中国家优良药房工作规范分步完成建议书”,中国非处方药物协会也于2002年联合多家企业倡导并实施GPP工作,并在社会上得到了积极的推广和广泛的认可。

北京康联自我药疗俱乐部也是GPP最先倡导单位之一,现负责GPP的评议和GPP工作标准的制订工作。为进一步完善GPP和药学服务知识体系,广泛传播药学服务理念,我们特组织我国著名学者编写了这套指南。作为本书主要编写人员的陆丽珠教授是FIP社会药师协会的成员之一,是WHO医药政策发展项目专家,是国际医院药房协会的理事成员,并参与了FIP的发展中国家GPP制定工作,奠定了本书的先进性和科学性。编委中还有著名药学专家王功立教授,作为资深的药学专家,王教授多年来一直从事大众非处方药使用的指导工作,以及药店店员和大众的合理用药科普宣传和传播工作,曾经编写了多种相关教材和书籍用于社会药房从业人员的学习。他的介入,使得本书全面、系统、完整、严谨。本书主编胡圣榆教授多年从事药品管理工作,特别提倡依据GPP规范和标准提高我国社会药房从业人员技术水平,促进药师社会地位的提高,本书的出版也得益于胡圣榆教授的领导和指导。编委会成员中还特别邀请了多位优秀的非处方药制药企业中高级管理人员,以及优良药品零售企业中高级管理人员,依据他们工作中积累的丰富经验为本书出谋划策,使本书更加符合社会药房药学服务人员的实际需求。本书结构清晰,内容丰富,基本囊括了社会药房药学服务实践体系应包含的基本知识。

随着社会的进步和人们生活水平的提高,大众对于药学服务的需求也会不断的变化,药学服务在自我药疗事业的发展中也处于一个发展的过程,本书旨在填补我国社会药房药学服务理论空白作初步尝试,为药学服务人员向消费者提供优良自我保健、自我药疗指导以及销售服务技能打下坚实的基础。随着国内外自我药疗事业的蓬勃发展,我们会不断完善、改进和充实其内容,也恳请读者建议指正。

中国非处方药物协会自我药疗教育专业委员会

北京康联自我药疗俱乐部

2005年4月

前 言

随着社会的进步,大众健康保健素质的提高,更多的人关心自己的健康与疾病。近年来随着我国医疗保障制度的建立,更多的人选择“大病去医院,小病去药店”的保健模式。社会药房变成了合理用药和自我药疗的课堂。为此,编者根据社会药房的需求,以问答形式编写了涉及安全合理用药、基本保健和自我药疗等内容,为社会药房的药学服务人员提供全面的、系统的和规范的相关知识,帮助药学服务人员掌握自我药疗的范围,把握自我药疗的尺度,更好的为消费者服务。

本书的第一部分详尽的介绍了安全合理用药、药物不良反应、药物相互作用、药物剂型使用,以及处方药和非处方药的分类管理等基本概念和基础知识,目的是使药学服务人员能够基本掌握药物的特性和特点,特别是非处方药品基础知识,从而保证安全合理用药。

自我药疗的进行和生活保健密切相关,为此我们在第二部分介绍了一些基本的关于心理、养生、行为、饮食、运动和疾病保健等知识,目的是使药学服务人员在接待消费者过程中能够把握简单的保健知识,在为消费者提供药品治疗的同时,也能够满足消费者预防保健的需求,从而达到我们所提倡的药学服务的宗旨。

在过去的10多年来,自我药疗概念已迅速被扩大。其疾病谱不仅包括一些可以自我确定的常见病和健康问题,也包括经确诊的某些常见慢性病。我们对于大众可以进行自我药疗的范围和内容进行了总结和延伸,编写的本书第三部分,内容包括能够自我判断的轻微病症与自我药疗、需经医生确诊的慢性病与用药、急症的紧急处理和常见医院实验室的化验指标等内容。本部分内容可供社会药房的药学服务人员建议患者用药时使用,也可以供到药店购药的顾客参考使用。

本书内容力求严谨,但难免有不妥之处,请谅解和指正。

编者

2005年4月

目 录

第一部分 合理用药

第一章 安全合理用药	3
一、什么是安全合理用药?	3
二、如何安全合理选用药品?	3
三、老年人用药应该注意些什么?	4
四、孕妇用药应该注意什么?	5
五、哺乳期用药应该注意什么?	5
六、小儿用药应该注意什么?	5
七、哪些药可能影响胎儿的健康?	6
八、哪些药可能影响儿童的健康?	6
九、肝功能不好的病人, 用药应注意什么?	6
十、肾功能不好的病人, 用药应注意什么?	7
十一、吃中药也要注意安全吗?	7
十二、服用哪些药不宜用热水送服?	7
十三、服药时为何不能饮酒?	8
十四、肠溶片为什么不可嚼碎服用?	8
十五、滥用止痛药有哪些害处?	8
十六、服用哪些药品时需要嚼碎及多喝水?	9
十七、如何合理使用皮肤病用药?	9
十八、常用胃药的正确服法有哪些?	10
十九、如何选用非处方药抗感冒药?	11
二十、溃疡病患者需慎用哪些药物?	12
二十一、老年人怎样服用降压药?	12
二十二、高血压患者秋冬季如何巧服药?	12
二十三、能随意停药吗?	13
二十四、服用维生素D 应注意什么?	13
二十五、多痰咳嗽为什么不应该单独使用止咳药?	14
二十六、如何正确使用止咳祛痰药?	14
二十七、头痛为什么不要长期服用止痛药?	14
二十八、如何正确使用泻药?	14
二十九、应用解热镇痛药应注意什么?	15
三十、为什么腹痛不能用解热镇痛药?	15
三十一、非处方药胃肠解痉药如何正确应用?	16
三十二、外用皮质激素类非处方药应如何正确应用?	16

三十三、皮质激素类外用药物为什么不能滥用？	17
三十四、钙制剂有哪些品种？如何评价它们？	17
三十五、在什么时间服用钙制剂为最佳？	18
三十六、为什么布洛芬作为非处方药只限于解热止痛？	18
三十七、哪些疾病的患者不宜应用避孕药？	19
三十八、西咪替丁等 H_2 受体阻断剂为什么仅限于缓解胃酸过多、烧心？	19
三十九、哪些患者慎用抗感冒药？	19
四十、9 种常用药服用时应注意哪些问题？	20
四十一、为什么孕妇应慎用维生素？	21
四十二、为什么老慢支病人应慎用抗菌素？	21
四十三、什么是药品的通用名和商品名？	21
四十四、为什么要重视服药剂量？	22
四十五、慎用、禁用有什么区别？	22
四十六、哪些因素会影响药物的吸收？	22
四十七、每天用药次数的规定有科学依据吗？	23
四十八、怎样理解不同药物的服药时间？	23
四十九、用药的间隔时间应如何掌握？	24
五十、什么是药物个体差异？	24
五十一、如何注意药品的有效期？	24
五十二、药物的储存与保管有哪些要点？	25
五十三、怎样划分假药和劣药？	26
五十四、如何识别变质药品？	26
第二章 药品不良反应	28
一、什么是药品不良反应？	28
二、什么是药品的副作用？副反应和不良反应有区别吗？怎样预防？	28
三、什么是药品的毒性反应？	28
四、什么是药物的过敏反应？它算不算药品不良反应？	28
五、什么是药物变态反应？	29
六、药品不良反应如何分类？	29
七、什么是严重不良反应？	29
八、如何表示不良反应的发生率？	29
九、为什么要警惕药品不良反应？	30
十、是不是所有的药品都可能引起不良反应？	30
十一、是不是药品使用说明书里列举不良反应少的就是好药、列举不良反应多的就不是好药？	30
十二、是不是中药的不良反应比西药少？	30
十三、中药、西药一起吃，会不会增加不良反应？	31

十四、是不是只有假冒伪劣药品才会有不良反应？	31
十五、服用维生素和矿物质也能引起不良反应吗？	31
十六、常有的抗感冒药有什么不良反应？	31
十七、解热镇痛药与胃肠出血反应有关吗？	31
十八、口服短效避孕药有哪些不良反应？怎么办？	32
十九、探亲避孕药有哪些不良反应？怎么办？	32
二十、药品不良反应会不会遗传？为什么有些药孕妇吃了没有什么不良反应， 胎儿身上却出现了异常？	32
二十一、有些药哺乳期妇女吃了没有什么不良反应，乳儿身上却出现不良反应， 这是为什么？	32
二十二、中药的不良反应严重吗？	32
二十三、药品不良反应是否有种族差异？	33
二十四、不同的人服用同样的药，为什么有的人有不良反应，有的人没有不良 反应？	33
二十五、应该怎样治疗药品不良反应？	33
二十六、怎样预防药品不良反应？	33
二十七、过量服用维生素 A 有什么害处？	33
二十八、对乙酰氨基酚的主要不良反应是什么？	34
二十九、钙剂有不良反应吗？	34
三十、下列常见的中药有哪些不良反应？	34
第三章 非处方药使用原则	35
一、什么是药品分类管理？	35
二、什么是处方药和非处方药？	35
三、为什么说处方药与非处方药分类管理是国际上通行的药品管理模式？	35
四、制定《处方药与非处方药分类管理办法》（试行）的依据是什么？	35
五、实施药品分类管理的目的是什么？	36
六、在社会药房购买处方药必须凭医师处方吗？	36
七、非处方药专有标识的使用范围是什么？	36
八、处方药与非处方药是如何划分的？	36
九、《处方药与非处方药分类管理办法》（试行）对处方药、非处方药的广告有何 规定？	37
十、为什么非处方药还要分为甲类和乙类？	37
十一、什么是自我保健、自我药疗？	37
十二、非处方药的出现，在现实社会中有哪些重要作用？	38
十三、如何正确使用非处方药？	38
十四、在自我药疗时，为什么常出现重复用药？	38
十五、为什么有的药既是非处方药，也可以是处方药？	39

十六、不良反应较小的药品是否都是非处方药？	39
十七、“既然非处方药应用安全，加大剂量服用也不会有问题”这种说法对吗？	39
十八、在药品分类管理中中药店的药师有什么职责？	39
十九、为什么一些常见病如高血压、糖尿病、冠心病的常用药没有被列入非处方药？	39
二十、消费者患有一般小毛病，不想去医院但自己又判断不准确，去药店买药能买到对症的非处方药吗？	40
二十一、为什么注射剂型药物不适宜作为非处方药？	40
二十二、为什么说已经批准的非处方药不是终身制？	40
二十三、同一成分不同品牌的非处方药如何选购？	40
二十四、如何区别药品的通用名、商品名（品牌名）和别名？	40
二十五、处方药与非处方药相比，哪个疗效好？	41
二十六、处方药与非处方药可以同时服用吗？	41
二十七、什么是非处方药的专有标识？	41
二十八、零售药店销售处方药应具备哪些条件？	42
二十九、处方药、非处方药也可以有奖销售吗？	42
三十、购买非处方药可以向营业员咨询吗？	42
三十一、零售药店的执业药师或药师在销售药品时应掌握那些基本知识？	42
三十二、服用非处方药时为什么应注意服用剂量和服用时间？	42
三十三、为什么在服用某些非处方中成药时应注意饮食的要求？	42
三十四、对购买的非处方药在贮藏时如何正确做到“冷藏”？	43
三十五、为什么使用非处方药一定要首先仔细阅读药品说明书？	43
三十六、为什么说非处方药药品说明书是一份极为重要的文件？	43
三十七、非处方药药品使用说明书有哪些特点？	43
三十八、为什么非处方药只收载中药中的中成药？	44
三十九、非处方药是“保险药”吗？	44
第四章 药物剂型与用法	46
一、什么是药物剂型？它与用法有何关系？	46
二、常用的药物剂型有哪些？	46
三、常用剂型使用方法	49
四、膜剂是一种什么剂型？	53
五、贴片是一种什么剂型？有何特点？	54
六、缓释剂与控释剂的特点是什么？	54
七、如何应用胶囊剂、片剂和口服散剂？	55
八、如何应用咽喉含片？	55
九、如何应用局部用软膏、乳膏剂？	55
十、如何应用中成药丸剂？	55

十一、如何应用中药煎膏剂、糖浆剂、口服液？	56
十二、如何应用中药茶剂？	56
第五章 药物相互作用	57
一、什么叫药物相互作用？	57
二、哪些药品容易出现相互作用？	57
三、哪些人容易出现药物相互作用？	57
四、何谓药物的协同作用？	57
五、何谓药物的拮抗作用？	58
六、何谓配伍禁忌？	58
七、哪些中、西药不可同服？	58
八、哪些常用西药不能同时服用？	59
九、为什么说合并用药不宜多？	60
十、中药的剂量越大，疗效就越好吗？	60
十一、油盐酱醋能影响药效吗？	60
十二、西咪替丁不能和哪些药并用？	61

第二部分 保健常识

第一章 疾病保健	65
一、夏季发热如何预防口唇疱疹？	65
二、头痛发热时怎么办？	65
三、重病之先兆是怎样的？	66
四、办公室职业病有哪些？	66
五、为什么说头痛医头不科学？	67
六、如何看待口腔出现有异味情况？	67
七、如何“主诉疼痛”？	68
八、如何看痰辨病？	69
九、胃病如何进行饮食调养？	70
十、如何科学减肥？	71
十一、为什么要树立科学的减肥观念？	71
十二、如何制定合理的减肥计划？	71
十三、为什么说减肥贵在坚持？	71
十四、如何看待减肥药？	72
十五、为什么免疫力过高过低都有害？	72
十六、为什么预防肥胖比减肥更重要？	72
十七、如何防范 SARS 的入侵？	73
十八、流感会出现并发症是致死原因吗？	74
十九、流感就是流行的普通感冒吗？	74
二十、肥胖的原因是什么？	74

二十一、如何防止慢性便秘？	75
二十二、便秘患者应注意哪些问题？	75
二十三、为什么口腔不洁易引发疾病？应如何防治？	76
二十四、夏季感冒的原因是什么？应如何治疗？	77
二十五、夏季感冒与冬季感冒有何不同？	78
二十六、痔疮有何危害？	78
二十七、痔疮有哪些运动疗法？	79
二十八、如何预防痔疮？	79
二十九、如何自我判断痔疮？	80
三十、“绣球风”怎么治？	81
三十一、如何预防萎缩性胃炎？	81
三十二、为什么胃部反酸当心患胃食管反流？	82
三十三、为什么长期胃不舒适要提防胃溃疡？	82
三十四、如何预防红眼病？	82
三十五、为什么要警惕无症状淋病？	83
三十六、如何自我判断牙周病？如何防治牙周病？	83
三十七、为什么反复发烧要当心血液病的发生？	84
三十八、唇腭裂的病因	84
三十九、为什么过敏性鼻炎要及时治疗？	85
四十、为什么肝功能正常不代表肝脏没病？	85
四十一、如何做颈椎病“康复操”？	86
四十二、如何区分是骨刺与筋膜炎？	87
四十三、突发疾病的应急措施有哪些？	88
四十四、怎样发现肿瘤？	89
四十五、癌症的预防措施有哪些？	89
四十六、肺癌有哪些前兆？	90
四十七、为什么癌前病变不等于就是癌？	91
四十八、降脂的有效措施有哪些？	91
四十九、为什么闷热天气老病号要小心？	92
五十、青少年怎样防止肥胖？	92
五十一、为什么幼儿急诊要慎用抗生素？	93
五十二、当小儿鼻出血时，怎么为？	93
五十三、小儿看病应注意哪些问题？	94
五十四、如何防治孩子痄子的发生？	95
五十五、小儿秋季腹泻发生的原因是什么？应如何治疗及预防？	95
五十六、为什么儿童染上“秋痢”会祸及大脑？	97
五十七、为什么要预防孕妇消化道出血？	97

五十八、什么是带环宫外孕？	98
五十九、如何预测女性更年期？	99
六十、为什么女性更年期要警惕抑郁症？	99
六十一、如何预防老年性阴道炎？	100
六十二、为什么要重视女性身体的种种变化？	101
六十三、如何看待乳腺增生与乳腺癌？	102
六十四、如何防治乳腺增生症？	103
六十五、妊娠糖尿病的病因是什么？对胎儿有何影响？	103
六十六、为什么老年性痴呆要及时就诊？	104
六十七、老年甲亢有何特点？如何判断？	105
六十八、如何帮助肢体偏瘫患者康复	106
六十九、中风康复期有何护理要点？	106
七十、心脑血管病如何预防？	108
七十一、冠心病猝死的原因是什么？如何预防？	109
七十二、冠心病有何早期信号？	110
七十三、哪些因素可以导致冠心病？	111
七十四、安装心脏起搏器后有何注意事项？	112
七十五、为什么老年人患心肌梗塞易误诊？	112
七十六、造成心律失常的生活因素有哪些？	113
七十七、怎样选择心电图检查？	114
七十八、为什么说糖尿病人最好不饮酒？	115
七十九、糖尿病发生的原因是什么？如何防治？	115
八十、为什么糖尿病人要即时监测血糖？	116
八十一、为什么糖尿病人要好好保护眼睛？	116
八十二、糖尿病人节日期间应注意哪些问题？	118
八十三、颈椎病患者如何进行医疗体育锻炼？	119
八十四、如何看待“高”脂血症？	119
八十五、如何化验血脂？	120
八十六、血脂异常有何危害？	120
八十七、如何调理血脂异常？	120
第二章 养生保健	122
一、为什么睡午觉可提高工作效率？	122
二、不良睡眠习惯有哪些类型？	122
三、如何正确评价自由基？	123
四、为何盛夏要谨防“热”中风？	124
五、秋冬季节如何护肤？	124
六、秋凉如何进补？	125

七、为什么滋补药也有不良反应？	125
八、为什么晚秋要防心梗？	125
九、秋季锻炼要做好哪“三防”？	126
十、为什么秋季养阴要防滥补？	126
十一、夏季如何预防过敏性肺炎？	126
十二、秋凉如何预防老寒腿？	127
十三、秋凉如何预防胃病复发？	127
十四、夏季有哪些常见头痛？	128
十五、男性养生有何必要性？	128
十六、生物性致癌因素有什么？	129
十七、物理致癌因素有哪些？	130
十八、抗癌食品有哪些？	130
十九、西医提高免疫力的方法有哪些？	131
二十、中医如何增强免疫力？	132
二十一、夏季有哪些养生原则？	132
二十二、为什么盛夏防暑也防“湿”？	133
二十三、老人健康的标准是什么？	133
二十四、婴幼儿如何过夏天？	134
二十五、新妈妈如何补得健康又恰到好处？	134
二十六、如何看待擦胸养生法？	135
第三章 饮食保健	137
一、哪些患者不能吃西瓜？	137
二、应该怎样喝水？	137
三、为什么喝红酒能长寿？	138
四、为什么绿茶抗癌的能力极强？	139
五、为什么多吃葱蒜不易患前列腺癌？	139
六、为什么酸菜可遏制癌细胞活动？	140
七、为什么喝果汁不能代替吃水果？	140
八、为什么常吃玉米能保长寿？	140
九、传统养生法有哪些？	141
十、吃蔬菜有何禁忌？	142
十一、哪九类食品不得买卖？	142
十二、为什么多吃冷饮会损伤头皮？	142
十三、如何防止“虫从口入”？	143
十四、什么叫化学致癌物？	143
十五、夏季吃姜有何讲究？	144
十六、素食者如何进行营养搭配？	145

十七、哪些食物有助于睡眠?	146
十八、小儿厌食怎么办?	147
十九、为什么儿童容易缺乏维生素 A?	147
二十、儿童膳食营养有何误区?	148
二十一、为什么小儿要慎食果冻?	149
二十二、更年期高血压病如何调理膳食?	149
二十三、为什么准妈妈饮食不能太随便?	150
二十四、女性保健的最佳时机是何时?	151
二十五、孕妇如何补充营养?	153
二十六、孕妇如何注意饮食?	153
二十七、为什么老年人少食糖为好?	154
第四章 心理保健	155
一、控制情绪有益健康	155
二、中老年人如何对待体育运动?	155
三、如何防止不良情绪的传染?	156
四、为什么忧虑能影响健康长寿?	157
五、老年人如何防“情绪中暑”?	157
第五章 行为保健	159
一、如何防止传染病发生?	159
二、如何对待勤洗手的问题?	159
三、夏季如何防“用物病”?	159
四、睡眠不安稳的因素有哪些?	160
五、为什么坐着打盹易患脑缺血?	161
六、为什么不渴也要饮水?	161
七、怎样睡好觉?	161
八、为什么偏侧咀嚼不利于健康?	162
九、为什么被动吸烟受害至深?	162
十、提高免疫力如何从生活习惯做起?	163
十一、如何看待空调对哮喘病的影响?	164
十二、为什么体力消耗大的工作也能加速动脉硬化?	165
十三、小儿如何防痄子?	166
十四、如何对待小儿误服药物?	166
十五、如何对待孩子咬指甲的毛病?	167
十六、孕妇孕期如何进行分段保健?	167
十七、孕妇有哪些保健方法?	168
十八、什么情况下不宜母乳喂养?	168
十九、产后何时催乳为佳?	169

二十、初产妇如何保护乳房？	169
二十一、剖腹产后如何护理？	170
二十二、春季如何提高身体抵抗力？	170
二十三、老人如何保护牙齿？	171
第三部分 自我药疗	
第一章 能够自我判断的轻微疾病与自我用药	175
一、感冒	175
二、咳嗽、咯痰	182
三、流行性感冒	187
四、痤疮	188
五、便秘	190
六、腹 泻	193
七、腹 胀	196
八、复发性口腔溃疡	198
九、过敏性鼻炎	200
十、过敏性疾病	202
十一、蛔虫病	204
十二、疖肿	207
十三、慢性咽炎	209
十四、念珠菌性阴道炎（霉菌性阴道炎）	211
十五、滴虫性阴道炎	214
十六、结膜炎	216
十七、睑腺炎	219
十八、脓疱疮	219
十九、荨麻疹	221
第二章 需经医生诊治的慢性病与药品使用	224
一、高血压病	224
二、高脂蛋白血症	230
三、骨质疏松症	233
四、冠心病	234
五、老年痴呆症	239
六、慢性肝炎	241
七、扭伤、挫伤、擦伤、冻伤、一般感染	243
八、泌尿系感染	246
第三章 突发急病 临时处理	250
一、昏厥	250
二、心绞痛	250