

临床实用护理常规

高慧平 / 主编

指导手册



山西人民出版社

高慧平 / 主编

临床实用护理常规 指导手册

山西人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

临床实用护理常规指导手册/高慧平主编。—太原:
山西人民出版社,2006.6
ISBN 7-203-05558-2

I. 临... II. 高... III. 护理学—手册
IV. R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核实(2006)第 032137 号

临床实用护理常规指导手册

主 编: 高慧平	网 址: www.sxskcb.com
责任编辑: 高美然 宋晋平	经 销 者: 山西人民出版社
出 版 者: 山西人民出版社	承 印 者: 太原市方正印刷有限公司
地 址: 太原市建设南路 15 号	开 本: 889 mm × 1194 mm 1/32
邮 编: 030012	印 张: 18
电 话: 0351-4922220 (发行中心)	字 数: 500 千字
0351-4922208 (综合办)	印 数: 1-2000 册
E-mail: Fxzx@sxskcb.com (发行中心)	版 次: 2006 年 6 月第 1 版
Web@sxskcb.com (信息室)	印 次: 2006 年 6 月第 1 次印刷
Renmshb@sxskcb.com (综合办)	定 价: 39.00 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

本书编委会名单

主 任：任 刚

副 主 任：张晓芳 曹 牛 崔寅春
刘爱平 问全海 薛肇东

主 编：高慧平

副 主 编：李有莲 王富珍 李艳峰

编写人员(按姓氏笔画排序)：

马 明	王翠兰	王玉珍	王玉英
王丽霞	孔兰翠	牛保英	车欢娥
孙芳梅	阎树叶	严丽平	陈彩林
李改娥	李乃莲	吴旭友	吴巧兰
宋海霞	杜玉珍	杜丽红	赵月莉
张文婷	张艮凤	胡艳红	郭建玲
贾改平	秦静雅	霍桂梅	

前 言

护理常规是临床护理服务最直接的工作指南,其科学性、先进性、系统性、合理性、实用性的程度,将直接影响护理工作的质量。

随着医学科学技术的发展,人民群众健康需求的提高,大众服务理念的转变,医疗卫生法律、法规的逐渐完善,原有的护理常规、规范已彰显滞后,远远不能满足临床需求。为此,本书编委会组织临床一线护士长,以现代医学理论为指导,结合临床实践经验,参考国内外相关书籍,编写了本书。

本书共二十二章,以医学的学科分类设章,内容涵盖了各专科疾病的一般护理常规、观察要点及健康教育基础知识等临床护理所必需内容,力求科学规范、全面系统、实用具体,更适用于现代护理,更便于临床一线工作。可作为各级护理人员参考用书。

因水平所限,难免有疏漏与不足之处,恳请同道批评指正。

本书的编写与出版得到了各级领导及医学界同仁的大力支持和帮助,在此表示衷心的感谢!

作 者

2005 年 12 月

目 录

第一章 症状护理常规	(1)
高热	(1)
昏迷	(2)
休克	(3)
瘫痪	(4)
水、电解质代谢紊乱及酸碱平衡失调	(6)
抽搐	(8)
咯血	(9)
呕吐	(10)
大小便失禁	(11)
便秘	(12)
尿潴留	(12)
腹泻	(13)
第二章 急诊护理常规	(15)
急诊抢救护理常规	(15)
急诊观察护理常规	(16)
急性心肌梗塞	(16)
一氧化碳中毒	(18)
有机磷农药中毒	(19)
颅脑损伤	(21)
休克	(22)
急腹症	(24)

中暑	(25)
淹溺	(27)
触电	(29)
烧伤	(30)
第三章 心血管系统疾病护理常规	(32)
心血管疾病一般护理常规	(32)
风湿性心脏瓣膜病	(33)
高血压	(36)
急性心肌梗塞	(39)
心功能不全	(42)
心肌炎	(45)
心绞痛	(48)
亚急性感染性心内膜炎	(50)
心包炎	(52)
扩张型心肌病	(55)
心脏骤停	(57)
电复律护理常规	(58)
经皮腔内冠状动脉成形术 (PTCA) 护理常规	(61)
心内射频电流消融术	(63)
冠状动脉造影护理常规	(65)
人工心脏起搏器术护理常规	(66)
第四章 泌尿系统疾病护理常规	(69)
泌尿系统疾病一般护理常规	(69)
急性肾小球肾炎	(69)
慢性肾小球肾炎	(71)
慢性肾衰竭	(74)
肾病综合征	(76)
尿路感染	(79)
腹膜透析	(81)

血液透析	(86)
第五章 消化系统疾病护理常规	(92)
消化系统疾病一般护理常规	(92)
上消化道出血	(92)
消化性溃疡	(95)
溃疡性结肠炎	(98)
结核性腹膜炎	(101)
肝硬化	(103)
急性胆囊炎	(106)
急性胰腺炎	(108)
肝性脑病	(110)
第六章 内分泌代谢性疾病护理常规	(114)
内分泌系统疾病一般护理常规	(114)
糖尿病	(114)
甲状腺机能亢进	(119)
皮质醇增多症	(122)
垂体前叶功能减退症	(125)
第七章 理化因素所致疾病护理常规	(128)
理化因素所致疾病(简称理化疾病)一般护理常规	(128)
一氧化碳中毒	(129)
急性有机磷农药中毒	(131)
中暑	(135)
急性巴比妥类中毒	(138)
第八章 呼吸系统疾病护理常规	(141)
呼吸系统疾病一般护理常规	(141)
肺炎	(142)
急性肺水肿	(144)
支气管哮喘	(146)
支气管扩张症	(150)

急性上呼吸道感染	(152)
急性气管—支气管炎	(154)
慢性阻塞性肺病	(156)
呼吸衰竭	(159)
第九章 肿瘤内科护理常规	(163)
肿瘤内科一般护理常规	(163)
化疗护理常规	(164)
放疗护理常规	(165)
化疗药物风险管理	(166)
食道癌	(169)
胃癌	(171)
大肠癌(结肠癌与直肠癌)	(173)
肝癌	(175)
肾癌	(177)
膀胱癌	(179)
肺癌	(181)
乳腺癌	(184)
子宫颈癌	(186)
第十章 血液系统疾病护理常规	(188)
血液系统疾病一般护理常规	(188)
输血风险管理	(190)
输血不良反应及并发症	(192)
大量快速输血并发症及防治	(194)
缺铁性贫血	(196)
巨幼细胞贫血	(198)
溶血性贫血	(200)
再生障碍性贫血	(202)
特发性血小板减少性紫癜	(205)
过敏性紫癜	(207)

急性白血病	(209)
淋巴瘤	(212)
多发性骨髓瘤	(214)
第十一章 神经内科疾病护理常规	(218)
神经内科一般护理常规	(218)
脑出血	(219)
蛛网膜下腔出血	(222)
重症肌无力	(225)
急性感染性多发性神经根炎	(227)
急性脊髓炎	(229)
结核性脑膜炎	(232)
脑血栓形成	(235)
脑栓塞	(237)
癫痫	(240)
病毒性脑炎	(243)
第十二章 感染性疾病科护理常规	(246)
感染性疾病科一般护理常规	(246)
病毒性肝炎	(247)
肺结核	(251)
流行性乙型脑炎(乙脑)	(253)
细菌性痢疾	(256)
流行性感胃	(258)
流行性腮腺炎	(261)
猩红热	(263)
伤寒	(265)
布氏杆菌病	(267)
麻疹	(270)
狂犬病	(271)
水痘	(274)

流行性脑脊髓膜炎	(275)
传染性非典型肺炎	(278)
第十三章 儿科疾病护理常规	(282)
儿科疾病一般护理常规	(282)
新生儿一般护理常规	(283)
足月儿、早产儿的护理常规	(284)
新生儿窒息与新生儿缺血缺氧性脑病	(286)
新生儿颅内出血	(288)
新生儿黄疸	(290)
新生儿硬肿症	(292)
新生儿败血症	(293)
新生儿肺炎	(295)
维生素 D 缺乏性佝偻病	(297)
急性上呼吸道感染	(299)
急性支气管炎	(301)
肺炎	(303)
小儿腹泻	(306)
先天性心脏病	(308)
充血性心力衰竭	(311)
营养性缺铁性贫血	(314)
原发性血小板减少性紫癜	(316)
急性肾小球肾炎	(318)
原发性肾病综合征	(321)
化脓性脑膜炎	(324)
病毒性脑炎	(326)
过敏性紫癜	(328)
小儿惊厥	(331)
第十四章 皮肤科疾病护理常规	(333)
皮肤科一般护理常规	(333)

湿疹	(334)
带状疱疹	(336)
药疹	(338)
银屑病	(341)
第十五章 普通外科疾病护理常规	(344)
普通外科一般护理常规	(344)
胃肠减压病人护理常规	(345)
腹部手术病人护理常规	(345)
胃、肠道手术病人护理常规	(346)
下肢静脉曲张	(348)
胃、十二指肠溃疡	(351)
大肠癌	(355)
肠梗阻	(361)
阑尾炎	(364)
胃癌	(366)
胆道感染与胆石症	(370)
门静脉高压症、脾功能亢进	(375)
甲状腺功能亢进	(379)
乳腺癌	(383)
腹部疝	(386)
第十六章 神经外科疾病护理常规	(389)
神经外科一般护理常规	(389)
腰椎穿刺护理常规	(392)
使用冰毯护理常规	(393)
颅脑损伤	(393)
颅底骨折脑脊液漏	(397)
颅内肿瘤	(399)
脑脓肿	(403)
脑室引流术	(405)

第十七章 胸部外科疾病护理常规	(407)
胸外科一般护理常规	(407)
开胸手术护理常规	(407)
纵膈肿瘤	(409)
脓胸	(411)
胸腔闭式引流的护理常规	(414)
肺部疾病	(415)
食管贲门癌	(419)
胸部损伤	(424)
第十八章 泌尿外科疾病护理常规	(428)
泌尿外科一般护理常规	(428)
泌尿外科病人手术护理常规	(428)
尿路引流护理常规	(430)
膀胱癌	(431)
肾、输尿管结石	(433)
前列腺增生症	(436)
尿道下裂	(440)
嗜铬细胞瘤	(442)
肾损伤	(445)
第十九章 妇产科疾病护理常规	(448)
妇科一般护理常规	(448)
产科一般护理常规	(449)
正常产妇分娩时护理常规	(450)
阴道手术产护理常规	(452)
剖腹产护理常规	(453)
母婴同室新生儿一般护理常规	(454)
妇产科腹部手术护理常规	(455)
阴部手术护理常规	(456)
产褥感染	(457)

产后出血	(459)
功能失调性子宫出血	(461)
流产	(463)
前置胎盘	(465)
妊娠高血压综合征	(467)
妊娠合并贫血	(471)
妊娠合并心脏病	(473)
妊娠剧吐	(475)
胎盘早剥	(477)
羊水栓塞	(479)
异位妊娠	(482)
子宫破裂	(484)
妇科化疗病人护理常规	(486)
宫颈癌	(488)
卵巢肿瘤	(490)
侵蚀性葡萄胎与绒毛膜癌	(492)
子宫肌瘤	(494)
第二十章 五官科疾病护理常规	(497)
眼科一般护理常规	(497)
眼科病人手术前护理常规	(498)
眼科病人手术后护理常规	(498)
白内障	(499)
青光眼	(501)
眼外伤	(504)
耳鼻咽喉科一般护理常规	(508)
耳部手术病人护理常规	(509)
鼻部手术病人护理常规	(510)
咽部手术病人护理常规	(511)
气管切开手术病人护理常规	(512)

鼻腔和鼻窦内窥镜检查及手术护理常规	(514)
慢性化脓性中耳炎	(515)
鼻出血	(518)
慢性鼻窦炎、鼻息肉	(521)
口腔科一般护理常规	(524)
口腔科手术病人术前护理常规	(525)
口腔科手术病人术后护理常规	(526)
唇裂	(527)
口腔颌面部损伤	(530)
第二十一章 骨科疾病护理常规	(533)
骨科疾病一般护理常规	(533)
骨科手术前后护理常规及健康教育	(534)
四肢骨折	(536)
脊柱骨折与脊髓损伤	(539)
人工髋关节置换护理	(542)
腰椎间盘突出症	(546)
骨盆骨折	(549)
第二十二章 手术室护理常规	(552)
手术前护理常规	(552)
手术后护理常规	(553)
巡回护士工作常规	(554)
器械护士工作常规	(555)
器械室护士工作常规	(556)
值班护士工作常规	(557)
顶班护士工作常规	(557)
术前刷手常规	(558)
特殊感染手术隔离常规	(558)
高频电刀使用常规	(559)

第一章 症状护理常规

高 热

发热是机体在致病因子的作用下使体温调节中枢的调定点上移而引起的调节性体温升高。当口腔温度超过 39°C ~ 40.9°C 称为高热。主要表现为:皮肤潮红、灼热、口唇及皮肤干燥、呼吸深而快、心率加快、头痛、头晕、食欲不振、全身不适、软弱无力。

一、护理原则

1. 执行原发病护理常规。

2. 卧床休息,重者应绝对卧床休息,有谵妄、烦躁不安、意识障碍时应加床栏,注意安全。

3. 保持环境温度与湿度适宜,定时开窗通风,但应防止患者着凉。

4. 给予高蛋白、高热量、富含维生素、易消化的流食或半流食饮食。

5. 每 4 小时测体温一次,物理降温后半小时测体温,待体温恢复正常 3 日后,每日测量 2 次,并注意脉搏、呼吸的变化。

6. 鼓励患者多饮水,每日不低于 3000 毫升,不能进食者按医嘱给静脉输液或鼻饲,必要时记出入量。

7. 加强病情观察,及时全面评估。注意病人末梢循环情况,高热而四肢末梢厥冷、紫绀等提示病情加重。高热抽搐时,按医嘱给予镇静药物,防止舌咬伤。出现休克时,按休克护理常规护理。

8. 基础护理,每日口腔护理 2~3 次,进食前后漱口,口唇干裂者可涂石蜡油;注意皮肤护理,保持皮肤清洁卫生,及时更换衣服及床单,预

防褥疮发生。

9.降温,可采用物理降温,也可遵医嘱药物降温。

10.疑为传染病时,先行一般隔离,确认后按传染病处理。

二、观察要点

1.热型。

2.伴随症状及其程度。

3.皮肤弹性和精神状态。

4.脉搏、呼吸的频率、节律与体温的关系及血压的变化。

5.降温效果,有无大汗淋漓、虚脱等症状。

昏 迷

昏迷是大脑皮质和皮层下网状结构发生高度抑制引起脑功能严重障碍的病理状态,其主要特征为意识丧失,对外界刺激不起反应,随意运动消失,出现病态反射活动。昏迷可分为浅昏迷、中昏迷和深昏迷。

一、护理原则

1.执行原发病护理常规。

2.保持呼吸道通畅,取侧卧位或平卧位,头偏向一侧,舌后坠时用舌钳将舌拉出。及时清除气管内分泌物,备好吸痰用物,随时吸痰。

3.密切观察生命体征、瞳孔及水、电解质的变化,发现异常时应及时报告医生,并按要求做好记录。

4.迅速建立静脉通道,遵医嘱给予各种药物,准确记录 24 小时出入量。

5.呼吸困难时遵医嘱给氧,流量根据病情而定,同时备好气管插管和气管切开的物品。

6.加强安全防范意识,取下活动的假牙,经常修剪指甲,对躁动不