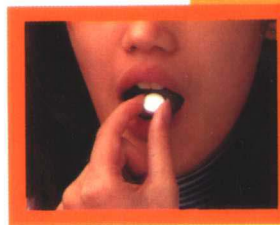
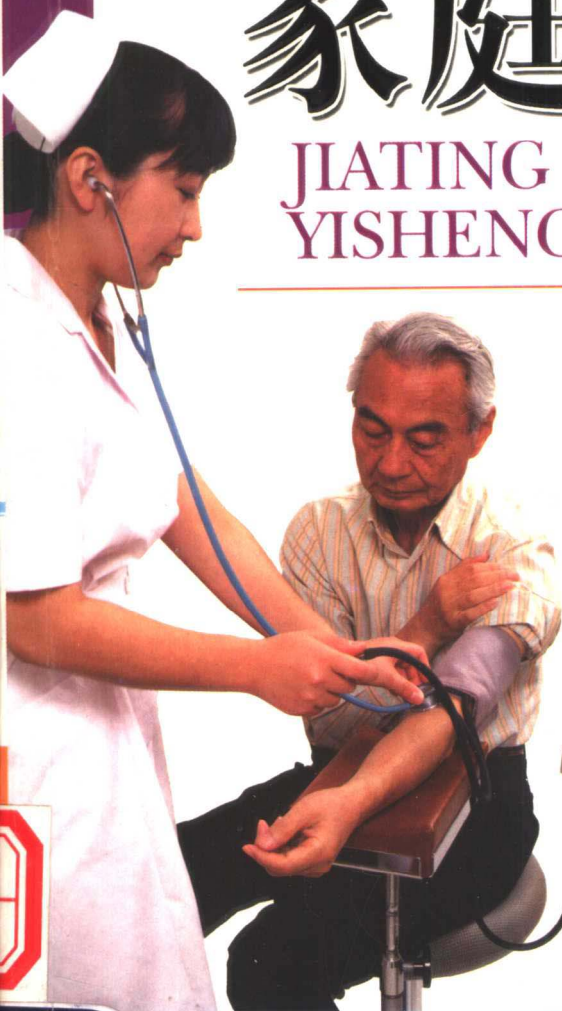




新世纪健康生活指南  
XENSHIJI JIANKANG SHENGHUO ZHINAN

# 家庭 Doctor JIATING YISHENG 医生

主编 林森



头晕目眩 失眠健忘  
头疼发热 烦躁易怒  
神志恍惚 疲劳乏力  
腰酸背痛 暖气泛酸  
食欲减退 身体虚弱

朝華出版社

新世  
XINSHI

南  
SHINAN

世界(CIP)月录册齐并图

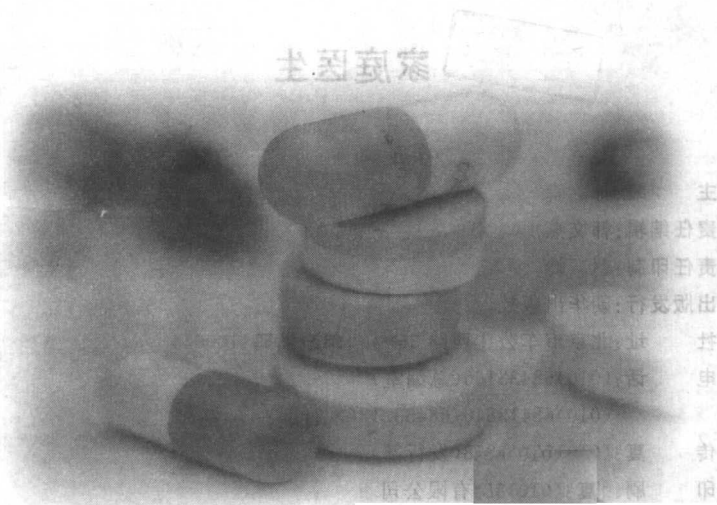
林森出书商:京北 册上森林\生医家

# 家庭医生

JIA TING YI SHENG

号18881第1主编林森 册上森林\生医家

主理医家



册上森林\生医家

册上森林\生医家

册上森林\生医家

负责 朝华出版社

册上森林\生医家

册上森林\生医家

图书在版编目(CIP)数据

家庭医生/林森主编. —北京:朝华出版社,

2004.12

ISBN 7-5054-1128-4

I. 家… II. 林… III. 家庭保健

IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 128281 号

## 家庭医生

主 编:林 森

责任编辑:韩文燕

责任印制:赵 峰

出版发行:朝华出版社

社 址:北京市车公庄西路 35 号 邮政编码:100044

电 话:(010)68433166(总编室)

(010)68413840/68433213(发行部)

传 真:(010)88415258(发行部)

印 刷:北京业和印务有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:880×1230mm 32 开

字 数:720 千字

印 张:20

版 次:2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

装 别:平

书 号:ISBN 7-5054-1128-4/G·0560

定 价:19.80 元

---

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

# 前 言

随着社会的发展和科学的进步,人们的健康意识也在日益增强,怎样拥有一个健康的身体成为越来越多的人关心的话题,身体的健康与否也是现代人衡量生活质量的一个重要标准。然而,目前的医药卫生教育还有待普及,远没有满足人们的需求。尤其对整个家庭而言,尽快了解更多的医药知识已是当务之急。为了使广大读者了解有关的疾病知识和医药知识,提高自我的防病意识,同时也为基层医务工作者提供有效的、实用的医疗参考,我们特组织编写了《家庭医生》一书,奉献给读者诸君,以期对您的健康有所帮助。

本书涉及临床各科,立足于常见病、多发病的诊断、治疗、预防、卫生保健,集中西医为一体,突出实用性、科学性、可行性的特点。全书体例鲜明、条目清晰、资料详实、详略得当、通俗易懂,便于读者学习和掌握,是广大读者的健康护士,医务工作者的良师益友。

由于编者水平有限,加之时间仓促,书中难免存在纰漏及不尽之处,望读者诸君不吝赐教,批评指正,不胜感激!

## 目 录

<b>第一章 体检诊断</b> .....	1	肝功能化验	27
一般状态检查 .....	1	肾功能检查	28
皮肤、黏膜、毛发、淋巴结检查	2	肾脏相关激素测定	29
.....	2	肿瘤标志物测定	30
头部检查 .....	3	甲状腺功能检查	30
颈部检查 .....	5	性激素测定	30
胸部检查 .....	5	下丘脑垂体激素测定	31
心脏血管检查 .....	8	血液流变学检查	32
腹部检查 .....	12	血常规检查正常参考值	32
脊柱与四肢检查 .....	15	尿液检查	34
神经系统检查 .....	16	粪便检查	34
<b>第二章 常见辅助检查</b> .....	22	精液检查	35
纤维胃镜检查 .....	22	前列腺液检查	36
纤维结肠镜检查 .....	22	胃液检查	36
纤维支气管镜检查 .....	22	痰液检查	37
肺功能检查 .....	23	常见标本采集方法和注意事项	37
静脉压测定 .....	23	.....	37
心电图检查 .....	23	<b>第三章 常见症状诊断</b> .....	39
运动心电图试验 .....	24	发热 .....	39
动态心电图检查 .....	24	头痛 .....	40
冠状动脉造影检查 .....	24	胸痛 .....	40
心肌灌注显像 .....	25	腹痛 .....	41
超声波检查 .....	25	呼吸困难 .....	41
X线检查 .....	25	心悸 .....	42
CT检查 .....	26	呕吐 .....	42
眼底检查 .....	26	腹泻 .....	43
脂代谢检查 .....	26	呕血与便血 .....	44
		咯血 .....	44



皮肤黏膜出血	45
咳嗽与咯痰	45
水肿	46
血尿	46
眩晕	47
晕厥	47
昏迷	47
惊厥	48
淋巴结肿大	49
腰痛	49
吞咽困难	50
关节痛	50
皮疹	51
黄疸	51

#### 第四章 常见急症处理 ..... 53

晕动病(晕车、船、飞机)	53
出血与止血	53
创伤急救	54
呼吸停止	55
上消化道大出血的急救	57
脑血管意外	58
癫痫发作	59
高血压危象	61
甲状腺危象	62
毒虫螫伤	63
毒蛇咬伤	63
狼狗咬伤	65
猫鼠咬伤	65
苯中毒	66
荨麻疹	66
接触性皮炎	67
外耳道异物	68
电击伤	68
烧伤(烫伤)	69
中暑	70

溺水	71
休克	72
过敏性休克	73
中毒的一般急救	74
急性酒精中毒	75
发芽马铃薯中毒	76
有机磷农药中毒	76
蕈(蘑菇类)中毒	77
煤气中毒	78
硫化氢中毒	79
沥青中毒	80
安眠药中毒	81
巴比妥类药物中毒	81
细菌性食物中毒	82
骨折	83
急性阿片类药物中毒	84

#### 第五章 传染病、寄生虫病 ... 86

阿米巴痢疾	86
疟疾	87
细菌性痢疾	88
流行性腮腺炎	90
伤寒	92
霍乱与副霍乱	93
病毒性肝炎	94
流行性乙型脑炎	96
猩红热	98
麻疹	100
百日咳	101
白喉	103
流行性脑脊髓膜炎	104
破伤风	107
狂犬病	108
血吸虫病	109
蛔虫病	111
蛲虫病	112

绦虫病 .....	112	风湿热 .....	165
囊虫病 .....	113	风湿性心脏病 .....	166
钩虫病 .....	114	高血压病 .....	168
丝虫病 .....	115	心绞痛 .....	170
尖锐湿疣 .....	116	心肌梗塞 .....	171
淋病 .....	117	病毒性心肌炎 .....	173
非淋菌性尿道炎 .....	118	肺源性心脏病 .....	174
梅毒 .....	119	心脏病 .....	176
艾滋病 .....	120	急性肾小球肾炎 .....	177
流行性出血热 .....	121	慢性肾小球肾炎 .....	178
<b>第六章 内科常见疾病 .....</b>	<b>124</b>	肾病综合征 .....	179
急性胃炎 .....	124	肾盂肾炎 .....	181
慢性胃炎 .....	125	下尿路感染 .....	182
上消化道出血 .....	127	肾结石 .....	183
消化性溃疡 .....	129	急性肾功能衰竭 .....	184
急性胃肠炎 .....	130	慢性肾功能衰竭 .....	185
胃肠道功能紊乱 .....	131	糖尿病 .....	187
吸收不良综合征 .....	133	高脂血症 .....	189
脂肪肝 .....	134	肥胖症 .....	191
肝纤维化和肝硬化 .....	135	痛风 .....	193
便秘 .....	137	甲状腺机能亢进症 .....	195
急性气管-支气管炎 .....	138	甲状腺机能减退症 .....	196
慢性支气管炎 .....	140	再生障碍性贫血 .....	198
支气管哮喘 .....	142	缺铁性贫血 .....	199
肺脓肿 .....	145	巨幼细胞性贫血 .....	200
肺栓塞 .....	146	急性白血病 .....	201
胸膜炎 .....	148	慢性白血病 .....	202
支气管扩张症 .....	150	原发性血小板减少性紫癜 .....	204
睡眠呼吸紊乱 .....	151	骨髓增生异常综合征 .....	205
肺结核病 .....	152	三叉神经痛 .....	207
肺炎 .....	155	急性感染性多发性神经炎 .....	209
心功能不全 .....	159	短暂脑缺血发作 .....	211
过早搏动 .....	161	脑血栓形成 .....	212
阵发性心动过速 .....	162	脑栓塞 .....	214
房室传导阻滞 .....	164	脑出血 .....	217
		癫痫 .....	219

偏头痛 .....	221
重症肌无力 .....	223
震颤麻痹 .....	225
眩晕 .....	227
失眠 .....	229
阿尔茨海默病(老年性痴呆) .....	230
神经官能症 .....	232
癔症 .....	236
精神分裂症 .....	238
类风湿性关节炎 .....	241
系统性红斑狼疮 .....	243
进行性系统性硬化症 .....	246
强直性脊柱炎 .....	247
骨质疏松症 .....	248
大肠癌 .....	249
胰腺癌 .....	250
甲状腺癌 .....	251
颅内肿瘤 .....	253
胃癌 .....	254
肝癌 .....	256
肺癌 .....	257
乳腺癌 .....	260
食管癌 .....	261
<b>第七章 外科常见疾病 .....</b>	<b>264</b>
疝 .....	264
肠梗阻 .....	265
痢 .....	266
丹毒 .....	268
痔 .....	269
肛裂 .....	271
尿路结石 .....	272
动脉硬化性闭塞症 .....	274
血栓闭塞性脉管炎 .....	276
下肢静脉曲张 .....	278

急性淋巴管炎 .....	279
急性淋巴结炎 .....	280
急性蜂窝织炎 .....	282
急性乳腺炎 .....	283
肛瘘 .....	285
急性阑尾炎 .....	286
急性腹膜炎 .....	288
胰腺炎 .....	289
胆囊炎、胆石症 .....	290
急性细菌性前列腺炎 .....	292
慢性细菌性前列腺炎 .....	293
前列腺增生症 .....	294
急性睾丸炎 .....	296
早泄 .....	297
阳痿 .....	298

## 第八章 软组织损伤 .....

落枕 .....	300
颈椎病 .....	301
急性腰扭伤 .....	302
慢性腰肌劳损 .....	304
腰椎间盘突出症 .....	305
肱骨内上髁炎 .....	307
肱骨外上髁炎 .....	307
桡骨头半脱位 .....	308
肩峰下滑囊炎 .....	309
项背筋膜炎 .....	309
冈上肌肌腱炎 .....	310
肩关节周围炎 .....	311
前斜角肌综合征 .....	312
肱二头肌长头肌腱鞘炎 .....	313

## 第九章 皮肤科常见疾病 .....

酒渣鼻 .....	315
斑秃 .....	315
黄褐斑 .....	317



痤疮	318
疥疮	319
银屑病	320
湿疹	321
荨麻疹	322
寻常疣	324
扁平疣	325
传染性软疣	325
脓疱疮	326
花斑癣	327
单纯疱疹	328
带状疱疹	328
皮肤瘙痒症	330
神经性皮炎	331
接触性皮炎	332
脂溢性皮炎	333
白癜	334

## 第十章 五官科常见疾病 ... 336

麦粒肿	336
眼睑接触性皮炎	337
睑缘炎	337
上睑下垂	338
泪溢症	340
慢性泪囊炎	341
急性泪囊炎	341
急性结膜炎	342
慢性结膜炎	343
沙眼	344
春季结膜炎	345
单纯性角膜溃疡	346
真菌性角膜炎	346
白内障	347
闭角青光眼	347
开角青光眼	349
外耳道疔	350

急性化脓性中耳炎	351
慢性化脓性中耳炎	352
突发性耳聋	353
梅尼埃病	354
急性鼻炎	355
慢性鼻炎	356
慢性鼻窦炎	357
鼻出血	359
扁桃体周围脓肿	360
慢性扁桃体炎	361
急性咽炎	362
慢性咽炎	363
急性喉炎	364
慢性喉炎	365
咽异感症	366
龋病	367
牙髓炎	368
根尖周炎	369
牙周病	370
复发性口腔溃疡	371
口腔黏膜白斑	371
颞下颌关节脱位	372
唇裂	373
腭裂	373

## 第十一章 妇科常见疾病 ... 375

月经频发	375
月经稀发	376
经期延长	377
排卵期出血	379
闭经	380
原发性痛经	382
经前期紧张综合征	383
更年期综合征	384
子宫内膜异位症	387
子宫肌瘤	389



卵巢良性肿瘤 .....	391	维生素 A 缺乏症 .....	436
卵巢恶性肿瘤 .....	391	维生素 A 中毒 .....	436
绝经后骨质疏松症 .....	393		
不孕症 .....	394	<b>第十三章 卫生保健</b> .....	438
滴虫性阴道炎 .....	396	小儿生长发育 .....	438
霉菌性阴道炎 .....	397	小儿动作与语言发育 .....	439
细菌性阴道炎 .....	398	新生儿喂养与护理 .....	439
老年性阴道炎 .....	399	早产儿喂养与护理 .....	441
宫颈炎 .....	400	婴儿喂养与护理 .....	441
急性盆腔炎 .....	402	幼儿喂养与护理 .....	441
慢性盆腔炎 .....	403	幼童护理应注意的事宜 .....	442
妊娠剧吐 .....	405	儿童期护理应注意的事宜 .....	442
流产 .....	406	青春期保健应注意的事宜 .....	442
异位妊娠 .....	408	儿童的心理教育 .....	443
晚期产后出血 .....	409	儿童行为异常及精神、神经疾 病的预防 .....	445
产褥感染 .....	410	青春期卫生保健 .....	447
产后缺乳 .....	412	月经期卫生保健 .....	448
		新婚期卫生保健 .....	448
<b>第十二章 儿科常见病</b> .....	413	妊娠期卫生保健 .....	449
小儿急性上呼吸道感染 .....	413	产褥期卫生保健 .....	450
小儿急性喉炎 .....	414	更年期卫生保健 .....	450
小儿肺炎 .....	415	老年人的生理、心理特征 .....	452
幼儿急疹 .....	418	老年人的养生保健 .....	457
小儿发热 .....	419	老年人的疾病特点 .....	460
小儿腹泻 .....	421	老年人的用药特点 .....	461
小儿肥胖症 .....	422		
新生儿黄疸 .....	423	<b>第十四章 性保健</b> .....	463
新生儿败血症 .....	424	生殖器官与生理功能 .....	463
新生儿出血症 .....	426	女性性发育问题 .....	464
小儿急性肾炎 .....	427	男性性发育问题 .....	465
小儿厌食 .....	428	性欲 .....	466
小儿呕吐 .....	429	性早熟与青春期延迟 .....	468
水痘 .....	431	同孩子谈“性”问题 .....	468
风疹 .....	432	性反应 .....	470
维生素 D 缺乏性佝偻病 .....	433	性体验 .....	471
小儿腹痛 .....	434		

性高潮 .....	472
性行为的和谐 .....	473
性禁忌 .....	474
房事频度的把握 .....	475
新婚性生活 .....	476
忍精不射害处多 .....	478
老年与性活动 .....	478
性器官病与性生活 .....	480
女性生理与性生活 .....	480
常见疾病与性生活 .....	482
性传染疾病 .....	484
性生活前后的饮食调适 .....	485

### 第十五章 就医指南 .....

叫救护车的学问 .....	487
选择医院时的考虑 .....	487
你有选择医生的权利 .....	487
学会与医生打交道 .....	487
看病前的准备 .....	488
挂号的学问 .....	488
急诊 .....	489
门诊 .....	490
专家门诊 .....	490
病史卡 .....	491
候诊 .....	491
门诊小手术 .....	491
住院 .....	492
陪护病人 .....	493
探望病人 .....	493

转院 .....	493
出院 .....	494

### 第十六章 运动与健康 .....

散步 .....	495
跑步 .....	495
游泳 .....	496
骑自行车 .....	497
爬楼梯 .....	498
登山 .....	499
旅游 .....	500
日光浴 .....	501
空气浴 .....	502
冷水浴 .....	502
俯卧撑 .....	503
健身球 .....	504
仰卧起坐 .....	504
跳绳 .....	505
哑铃 .....	505
踢毽子 .....	506
乒乓球 .....	506
网球 .....	507
高尔夫球 .....	508
健美操 .....	509
扭秧歌 .....	509
太极拳 .....	510

附录 1: 临床常用西药 .....	512
--------------------	-----

附录 2: 常用中成药 .....	537
-------------------	-----



# 第一章 体检诊断

## 一般状态检查

### 1. 体温:

(1) 测量体温的部位及正常范围:

① 腋测法: 测量 10 分钟, 正常值为  $36\sim 37^{\circ}\text{C}$ 。② 口测法: 测量 5 分钟, 正常值为  $36.2\sim 37.2^{\circ}\text{C}$ 。③ 肛测法: 测量 5 分钟, 正常值为  $35.5\sim 37.7^{\circ}\text{C}$ 。

(2) 体温异常

① 发热: 常分为四度: 低热  $37.5\sim 38^{\circ}\text{C}$ ; 中度发热  $38\sim 39^{\circ}\text{C}$ ; 高热  $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ ; 超高热为  $40^{\circ}\text{C}$  以上。常见热型有四种: 稽留热: 体温持续在  $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ , 数日或数周, 每日波动范围不超过  $1^{\circ}\text{C}$ , 见于伤寒、大叶性肺炎等。弛张热: 体温在  $39^{\circ}\text{C}$  以上, 每日波动范围在  $2^{\circ}\text{C}$  以上, 见于败血症、风湿热等。间歇热: 体温突然上升持续数小时又突然降至正常, 以后间歇数小时或数天又突然升高, 持续数小时再突然下降, 如此反复发作, 常见于疟疾、急性肾炎等。不规则热: 热型无规律, 见于流行性感冒、结核病等。

② 体温过低: 见于休克、慢性消耗性疾病、甲状腺功能低下及低温环境中暴露过久等。

2. 脉搏: 一般用食指、中指、无名指的指腹触桡动脉的搏动, 桡动脉触不到时, 选其他动脉。正常人脉率为每分钟  $60\sim 100$  次, 节律规整, 强弱适中, 管壁光滑、柔软且有弹性。

3. 呼吸: 具体检查方法、内容见肺部检查。

### 4. 血压:

(1) 测量方法及正常值: 一般以右上肢血压为准。受检者露出手臂, 将袖带平展地缚于上臂, 其下缘在肘窝上方  $2\sim 3$  厘米, 不可过松或过紧, 将听诊器放在肱动脉上, 然后打气, 动脉音消失后再将汞柱升高  $2\sim 3$  厘米, 缓慢放气, 听到第一个声音时的压力为收缩压, 声音消失时的血压为舒张压。记录方法是: 收缩压/舒张压 mmHg [kPa], ( $1\text{mmHg}=0.133\text{kPa}$ )。一般成年人收缩压为  $90\sim 140\text{mmHg}$  ( $12\sim 18.6\text{kPa}$ ), 舒张压为  $60\sim 90\text{mmHg}$  ( $8\sim 12\text{kPa}$ ), 脉压差为  $30\sim 40\text{mmHg}$  ( $4\sim 5.3\text{kPa}$ )。

(2) 血压异常

成人收缩压  $\geq 160\text{mmHg}$  ( $21.3\text{kPa}$ ), 或舒张压  $\geq 95\text{mmHg}$  ( $12.7\text{kPa}$ ) 者为高血压; 收缩压在  $141\sim 159\text{mmHg}$  ( $18.8\sim 21.2\text{kPa}$ ), 舒张压在  $91\sim 94\text{mmHg}$  ( $12.1\sim 12.5\text{kPa}$ ) 者为临界高血压。常见于高血压病、肾脏疾病、颅内压增高等。血压低于  $90/60\text{mmHg}$  ( $12/8\text{kPa}$ ) 者为低血压, 常见于休克、心肌梗塞、心包填塞等。脉压增大见于主动脉瓣关闭不全、高血压病、甲状腺功能亢进、严惩贫血等。脉压减小见于低血压、心包积液、严重二尖瓣、主动脉瓣狭窄、重度心功能不全等。



**5. 发育与体型：**一般身高、体重、智力及第二性征与年龄是否相称来判断，通常分良好、中等、不良三级。体型常分开力型、无力型、超力型三种。

**6. 营养：**根据皮肤、毛发、皮下脂肪、肌肉的发育情况综合判断。营养状态分良好、中等、不良三级。

#### 7. 意识状态：

①嗜睡：患者处于病理扔睡眠状态，轻刺激后能醒，醒后能回答问题，但反应迟钝，停止刺激后又再入睡。

②昏睡：患者呈熟睡状态，不易唤醒，强刺激后可被唤醒，醒时答话含糊，很快又再入睡。

③意识模糊：患者有定向力障碍，思维、语言不连贯，可伴精神症状。

④浅昏迷：意识大部分丧失，对声、光无反应，对疼痛刺激可有防御反应，各种反射存在。

⑤深昏迷：意识全部丧失，深浅反射均消失，偶有病理反射，呼吸、循环功能维持。

⑥谵妄：表现为意识模糊、定向力消失、感觉错乱、躁动不安、言语杂乱。

#### 8. 面容与表情：

(1)急性热病容：面色潮红、兴奋、表情痛苦，常见于急性热病。

(2)慢性病容：面容憔悴、面色晦暗，双目无神。见于慢性消耗性疾病。

(3)脱水貌：眼窝凹陷，皮肤干燥无弹性，表情迟钝。见于大量丢失体液者。

(4)二尖瓣面容：两颊暗红，口唇紫绀。见于风湿性心脏病二尖瓣狭窄者。

(5)甲亢面容：眼球凸出，兴奋，惊恐貌。见于甲状腺功能亢进。

(6)伤寒面容：呈无欲貌。见于伤寒。

#### 9. 体位：

(1)自动体位：活动自如

(2)被动体位：病人不能随意调整或变换体位，见于昏迷、瘫痪及高度衰弱者。

(3)强迫体位

①强迫侧卧位：见于胸膜炎、胸腔积液。

②强迫坐位：见于心肺功能不全者。

③辗转体位：见于胆绞痛、肾绞痛者。

④角弓反张位：见于破伤风及小儿脑膜炎。

**10. 步态：**蹒跚步态(鸭步)：见于佝偻病等；偏瘫步态(弧形步态)：见于肢体偏瘫者；慌张步态：见于震颤麻痹。

## 皮肤、黏膜、毛发、淋巴结检查

#### 1. 皮肤弹性：

即皮肤紧张度。弹性减弱见于老年人、长期消耗性疾病及脱水病人。

#### 2. 皮肤黏膜色泽：

正常人黏膜红润、肤色有泽。常见的肤色异常有：潮红：见于高热疾病及阿托品、一氧化碳等中毒。苍白：见于贫血、休克、惊恐、血管闭塞性脉管炎等。黄染：见于黄疸。紫绀：为单位容积血液中还还原血红蛋白增高(每升血液中还还原血红蛋白超过50克)所致，局限性紫绀多由周围循环血流障碍所致。色素沉着与脱失：色素沉着多见于慢性肾上腺皮质功能减退、肝硬化、肝癌晚

期及某些药物如抗癌药影响等。色素脱失见于白癜风。先天性全身皮肤和毛发色素脱失见于白化症。

3. 皮肤温度：皮肤潮湿多汗，见于风湿热、疟疾、甲状腺功能亢进、结核病、佝偻病等。皮肤异常干燥，见于老年人、脱水、维生素A缺乏等。

4. 皮疹、斑疹：局部皮肤发红、不高出皮肤，见于麻疹、斑疹伤寒、丹毒、风湿性多形性红斑等。玫瑰疹：为鲜红色，直径2~3mm圆形斑疹，压之退色，见于伤寒、副伤寒。丘疹：局部颜色改变与隆起，见于药物疹、麻疹、猩红热、湿疹等。斑丘疹：为丘疹周围有皮肤发红的底盘，见于风疹、猩红热、药物疹。荨麻疹：为稍隆起皮肤苍白或红色的片状皮疹，见于特异性蛋白性食物、药物过敏。

5. 皮肤黏膜出血：出血面直径小于2mm为出血点，直径3~5mm者为紫癜，大于5mm者为淤斑，片状出血伴皮肤隆起者为血肿，见于造血系统疾病及重症感染。

6. 蜘蛛痣：形似蜘蛛的血管痣，压迫其中心，其辐射状血管网即退色，去除压力又复出现，多见于上腔静脉分布区域。见于急慢性肝炎、肝硬化及妊娠。慢性肝病患者手掌大、小鱼际肌处发红，压之退色称为肝掌。

7. 水肿：全身凹陷性水肿见于肾炎、心功能不全、肝硬化。局部凹陷性水肿见于静脉或淋巴回流受阻。黏液性水肿及橡皮肿压之无凹陷。

8. 皮下结节：多见于风湿热、结缔组织疾病、感染性心膜炎、囊虫病等。一般位于关节附近、长骨隆起、肢体肌

腱上。

9. 毛发异常：局限性脱发见于脂溢性皮炎、斑秃。弥漫性脱发见于伤寒后、黏液性水肿、放射线或抗癌药影响。多部位毛发脱落见于脑垂体前叶功能减退。毛发异常增多见于肾上腺皮质功能亢进或长期用肾上腺皮质激素者。

10. 浅表淋巴结检查：检查顺序如下：耳前、耳后、乳突区、枕骨下区、颈后三角、劲前三角、锁骨上窝、腋窝、腹股沟、咽窝。检查时注意数目、大小、质地、移动度、光滑度、压痛情况。局部淋巴结肿大见于感染、结核、肿瘤。全身淋巴结肿大多见于白血病、淋巴瘤。

## 头部检查

1. 头颅与颜面检查：正常人头颅大小适中，颜面对称，各部比例适当。小颅见于小儿痴呆等，巨颅见于脑积水，方颅见于佝偻病。头部活动受限于颈椎疾病，头部不随意颤动见于震颤麻痹。先天性斜颈病人两侧颜面不对称；肢端肥大症病人下颌增大前突，两颧和眉弓高，口唇增厚；流行性腮腺炎两则腮腺弥漫性增大。

2. 眼部检查：眼睑：水肿见于肾炎、贫血营养不良及血管神经性水肿等。双侧眼睑下垂见于重症肌无力；单侧眼睑下垂见于动眼神经麻痹。双侧眼睑闭合障碍见于甲状腺功能亢进；单侧眼睑闭合障碍见于面神经麻痹。

结膜：苍白见于贫血；充血见于结膜炎、沙眼；睑结膜有滤泡、乳头者见于沙眼；有出血点见于败血症、亚急性细菌性心膜炎、出血性疾病。



家庭医生

巩膜；黄染见于黄疸。

角膜：支翳、白斑及溃疡见于外伤及感染，角膜老化见于维生素 A 缺乏症。

眼球：单侧眼球突出见于局部炎症或眶内占位性病变；双侧眼球突出见于甲状腺功能亢进；眼球下陷见天脱水或 Horner 综合征；眼球运动受限见于眼肌麻痹；震颤见于耳源性眩晕及小脑疾病。

瞳孔：双侧瞳孔缩小见于虹膜炎、有机磷农药及毒蕈中毒，或吗啡、巴比妥类、毛果芸香碱、氯丙嗪等药物反应。双侧瞳孔扩大见于阿托品类药物影响，青光眼、视神经萎缩或濒死状态。双侧瞳孔不等大见于脑疝时，瞳孔形状不规则见于虹膜外伤或粘连。瞳孔的对光、调节及聚合反应：直接反应：嘱病人注视远方，用手电照射后瞳孔立即缩小，移开光源后瞳孔迅速复原。间接反应：用手隔开双眼，照射一侧瞳孔，对侧瞳孔也缩小。嘱病人注视 1 米以外的医生手指，然后将手指迅速移近眼球，瞳孔逐渐缩小为调节反应，双眼球向内聚合为聚合反应。瞳孔对光反射迟钝或消失见于昏迷病人，调节、聚合反应消失见于动眼神经麻痹。

3. 耳部检查：外耳道有脓性分泌物，见于中耳炎；流出血液或脑脊液见于颅底外伤；耳廓牵痛见于疖肿；红肿热痛见于感染；乳突压痛见于乳突炎。

4. 鼻部检查：鼻梁及双面颊蝶形红斑见于系统性红斑狼疮；鼻骨破坏、鼻梁塌陷形似马鞍见于鼻骨骨折、梅毒。鼻翼扇动表示高度呼吸困难。鼻出血见于外伤、出血性疾病、炎症、高血

压、鼻咽癌。鼻黏膜肿胀见于急性慢性鼻炎；黏膜萎缩、鼻腔干燥、嗅觉减退见于慢性萎缩性鼻炎。鼻腔有脓性分泌物伴鼻窦压痛见于鼻窦炎。鼻腔通气不畅见于鼻中隔偏曲、鼻甲肥大、鼻息肉。

5. 喉部检查：声音嘶哑见于喉返神经麻痹、喉炎、喉癌。

6. 口部检查：唇：正常人红润光泽。苍白见于贫血、虚脱；紫绀见于缺氧；口角炎见于核黄素缺乏症；唇缘疱疹见于单纯疱疹病毒感染；口唇无痛性肿胀见于血管神经性水肿；口唇肥厚见于克汀病、黏液性水肿、肢端肥大症；口角咽斜见于面神经麻痹、脑卒中。唇裂见于先天发育畸形。

口腔黏膜：出现蓝黑色色素沉着斑，见于肾上腺皮质功能减退；黏膜下出血、淤斑，见于出血性疾病、维生素 C 缺乏症；麻疹早期在第二磨牙的颊黏膜处出现针头大小的白色斑点为麻疹黏膜斑；腮腺炎时在在上齿第二磨牙的颊黏膜上见到腮腺管开口处黏膜红肿。

齿及齿龈：注意有无龋齿、残根、缺齿及义齿等。开龈红肿热痛见于急性牙龈炎；牙龈水肿或溢脓见于牙周炎；龈缘出血见于牙石、血液系统疾病、坏血病等；牙龈的游离缘出现灰黑色点线称铅线，见于慢性铅中毒。

舌：舌痛见于溃疡、核黄素缺乏症等；舌体暂时性肿大见于口腔炎、舌炎；舌体脓肿、血肿见于血管神经性水肿等；持续性肥大见于克汀病、黏液性水肿。舌淡见于贫血、营养不良；舌紫见于心、肺功能不全；舌绛见于急性感染性疾病；草莓舌见于猩红热；牛肉舌见于酸缺乏。舌颤见于甲状腺功能亢、神

经官能症。伸舌偏斜见于舌下神经麻痹。

**咽及扁桃体：**咽部黏膜充血、肿胀见于急性咽炎；黏膜充血、粗糙、淋巴滤泡增生见于慢性咽炎；扁桃体肿大伴黄白色分泌物或苔片状假膜，见于扁桃体炎。扁桃体肿大分三度，Ⅰ度：不超过咽腭弓；Ⅱ度：超过咽腭弓；Ⅲ度：达到或超过咽后壁中线。

**口腔气味：**正常无先烈气味。口臭见于消化不良、牙龈炎、牙周炎、萎缩性鼻炎、肺脓肿、支气管扩张等。肝臭味见于肝昏迷，烂苹果味见于糖尿病酮症酸中毒，氨臭味见于尿毒症，大蒜味见于有机磷中毒。

## 颈部检查

**1. 颈部外形及活动：**正常人颈部双侧对称，柔软，活动自如。颈部活动受限见于颈椎及软组织疾病；颈项强直见于脑膜刺激症。

**2. 甲状腺检查：**甲状腺触诊法：检查者站在被检查者身后，双拇指放在颈后，用其他手指从甲状腺软骨两侧进行触摸。检查时让患者做吞咽动作。检查时注意甲状腺肿大的程度、性质、对称性、硬度、表面状况、压痛、震颤及杂音。甲状腺肿大分三度，Ⅰ度：看不到肿大，但能触及；Ⅱ度：看到肿大，但在胸锁乳突肌前缘以内；Ⅲ度：肿大超过胸锁乳突肌前缘。甲状腺肿大见于单纯性甲状腺肿、甲状腺功能亢进、甲状腺炎、甲状腺肿瘤。

**3. 颈部血管检查：**颈静脉怒张：坐位或半卧位时颈静脉明显充盈，见于

右心功能不全、缩窄性心包炎、大量心包积液、上腔静脉阻塞综合征等。

**血管异常搏动：**颈静脉搏动见于三尖瓣关闭不全；颈动脉搏动见于主动脉瓣关闭不全、高血压、甲状腺功能亢进、严重贫血。

**4. 气管检查：**正常人气管位于颈前正中。检查时，医生将食指及无名指分别置于双侧胸锁关节上，中指触摸气管，从中指与食指、无名指的距离判断气管有无偏移。胸腔积液、积气，纵隔肿瘤时气管偏向健侧；肺不张、肺纤维化、胸膜粘连时气管偏向患侧。

## 胸部检查

**1. 胸部体表标志：**为了确定和说明病变部位，通常采用下述标志。

(1) 骨骼标志

① 胸骨角：为胸骨柄和胸骨体连接处所形成的微向前突的角。平第二肋。

② 第七颈椎棘突：低头时特别突出。用于计算胸椎。

③ 肩胛下角：为肩胛骨的最下端。双上肢自然下垂时平第七肋骨或第八胸椎。

(2) 垂直线

① 前正中线：为能过胸骨正中的垂直线。

② 锁骨中线(左右)：为通过锁骨中点下引的垂直线，男性一般通过乳头。

③ 腋前线(左右)：为通过腋窝前皱襞的垂直线。

④ 腋中线(左右)：为通过腋窝中央部的垂直线。

⑤ 腋后线(左右)：为通过腋窝后皱





线的垂直线。

⑥肩胛线(左右):为通过肩胛下角的垂直线。

⑦后正中线:为通过椎骨棘突的垂直线。

(3)胸部分区:分胸骨上窝,锁骨上窝(左右),锁骨下窝(左右),肩胛上区(左右),肩胛区(左右),肩胛间区,肩胛下区(左右)。

## 2. 胸廓、胸臂及乳房检查:

(1)胸廓:正常胸廓双侧对称,成人前后径与左右径之比约为1:1.5,小儿和老人则前后径等于或略大于左右径。异常胸廓有:

①扁平胸:前后径几乎等于左右径,呈扁平型。见于瘦长体型者或慢性消耗疾病。

②桶状胸:前后径几乎等于左右径,呈圆桶状。见于老年人、矮胖体型者及肺气肿、支气管哮喘发作时。

③佝偻病胸(鸡胸):胸骨下部显著前突,前后径增大,横径缩小,双侧塌陷。见于佝偻病。

④胸廓单侧或局限性变形:单侧或局限性凹陷见于肺不张、肺萎缩、肺纤维化、广泛肺结核、胸膜粘连等;单侧隆起见于胸腔积液、气胸、肿瘤。

⑤脊柱畸形引起的胸廓变化。

(2)胸壁:胸壁压痛见于胸壁炎症、肋骨骨折、肋软骨炎、肋间神经痛、带状疱疹。胸骨压痛或叩痛见于白血病。胸壁静脉曲张见于腔静脉回流受阻。

(3)乳房:正常人乳房及乳头对称,男性及儿童的乳头多位于锁骨中线第四肋间隙。一侧乳房明显增大见于先天异常、一侧哺乳、炎症或肿瘤。乳房

红肿热痛见于急性乳腺炎。乳房皮肤“橘皮样变”多见于乳腺癌。乳头内陷或抬高于先天异常、乳腺癌。乳头有血性或棕褐色溢液见于乳管乳头状瘤、乳腺癌。乳房肿块见于乳腺癌、纤维瘤、囊肿、慢性炎症、乳管堵塞。乳腺癌时,肿块形状不规则、表面不光滑、边界不清、质硬、活动性差,一般无压痛。男性乳房发育多见于癌瘤、肝硬、肾上腺皮质激素或雌激素分泌过多。

## 3. 肺和胸检查:

### (1)视诊

①呼吸类型:以胸廓运动为主的呼吸称胸式呼吸,以腹部运动为主的呼吸称腹式呼吸。胸部疾病时,胸式呼吸变为腹式呼吸。腹部疾病时,腹式呼吸可变为胸式呼吸。

②呼吸频率、节律与深度:正常成人每分钟呼吸频率为16~20次,呼吸与脉搏之比约1:4,节律规整,深度适中。新生儿约为每分钟44次。呼吸过速:为每分钟超过24次,见于发热、贫血、疼痛、心衰、肺炎、胸膜炎等。呼吸过缓:为每分钟低于12次,见于颅内高压、吗啡及巴比妥类中毒等。Kussmaul呼吸:又称酸中毒性呼吸,呼吸深而慢,见于代谢性酸中毒。潮式呼吸:呼吸由浅慢逐渐变为深快,再由深快变浅慢,直至呼吸暂停片刻,如此周而复始。见于颅内高压、脑炎、脑膜炎、脑干损伤、心力衰竭、缺氧等。比奥呼吸:又称间停呼吸,有规律地呼吸几次后,突然停止呼吸,短时间后又开始呼吸,如此周而复始,见于脑损、颅内高压、脑膜炎等。不规则呼吸:呼吸频率、节律、深浅不规则,见于中枢性疾病及