

人民卫生文库

名医



说病

皮肤病

许 槐 李玉华 编著

◆皮肤是被覆人体的最大器官。人类在大自然中生存，经受风吹、雨打、日晒、劳作等，皮肤对人体的护卫，功不可没。人如果没有皮肤是不堪设想的。古人云：“皮之不存，毛将焉附”，足见皮肤对于人体的重要性。

◆外界的危害因素袭击人体，皮肤首当其冲，因而，皮肤病多发而常见。有的皮肤病使人瘙痒、疼痛难忍；有的皮肤病令人容貌失去靓丽；有的皮肤病是内脏疾病的信号，给您警告。

农村读物出版社



皮 肤 病

许 槐 李玉华 编著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病/许槐, 李玉华编著. -北京: 农村读物出版社, 2000.1

(人民卫生文库·名医说病)

ISBN 7-5048-3163-8

I. 皮… II. ①许…②李… III. 皮肤病-防治 IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 68771 号

出版人 沈镇昭
责任编辑 张鸿燕 周承刚
责任校对 刘丽香

出 版 农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)
网 址 <http://www.ccap.com.cn>
发 行 新华书店北京发行所
印 刷 中国农业出版社印刷厂
开 本 787mm × 1092mm 1/32
版 次 2000年2月第1版 2000年2月北京第1次印刷
印 张 3.5 字 数 68千
印 数 1~20 000册 定 价 5.50元



(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

人民卫生文库

名医说病

序

我国卫生工作的重点之一是农村卫生工作，即保障九亿农民的健康。改革开放以来，农村卫生事业有了很大进步，但与城市相比，仍有较大差距。为了提高人民群众的生活质量和健康状况，为了实现 2000 年人人享有卫生保健，“使所有人民的健康达到令人满意的水平”这一全球目标，我们必须提高全民族的卫生保健意识。由农村读物出版社出版的这套《人民卫生文库·名医说病》，则对实现上述目标起到了积极的促进作用。

用。

这套丛书的宗旨就是为广大农民群众防病治病提供科学指南，其特色是中西医并重，在文风上讲求科学性、通俗性和实用性。考虑到农村实际，丛书特别注重了对防病知识和现场急救知识的介绍，解决农民群众自我保健中可能遇到的许多问题。

这套丛书的作者均是有丰富临床经验并具有中西医结合学识的主任、副主任医师。他们理论联系实际、深入浅出地向广大读者介绍医学普及知识，编写了这套有利于人民卫生保健的丛书。我认为这是一件很有意义的事。

钱信忠

1999年5月26日

目 录

一、皮肤和皮肤病的常识.....	1
1. 皮肤的构造与功能	1
2. 皮肤病常见的症状和自我诊断	5
3. 皮肤病的预防	8
4. 皮肤病的治疗	8
5. 皮肤病的护理	12
二、病毒性皮肤病.....	20
1. 疣	20
2. 单纯疱疹	23
3. 带状疱疹	24
4. 婴儿玫瑰疹	26

皮肤病

5. 传染性红斑	26
6. 水痘	27
7. 挤牛奶者结节	27
三、细菌性皮肤病	28
1. 脓疱疮	28
2. 新生儿脓疱疮	30
3. 脓疮	31
4. 毛囊炎	31
5. 须疮	32
6. 疖和疖病	33
7. 汗腺炎	34
8. 丹毒	34
9. 皮肤炭疽	35
10. 急性女阴溃疡	36
11. 皮肤结核	37
12. 麻风病	39
四、真菌性皮肤病	41
1. 头癣	41
2. 体癣	42
3. 手癣与足癣	44
4. 甲癣	47
5. 叠瓦癣	47
6. 花斑癣	48
7. 红癣	49
8. 耳癣	49
9. 腋毛癣	50
10. 念珠菌皮肤病	50

11. 隐球菌皮肤病	51
五、昆虫性皮肤病	53
1. 疥疮	53
2. 虫咬性皮炎	56
3. 螨虫性皮炎	58
4. 虱病	59
六、物理性皮肤病	61
1. 痱子	61
2. 冻疮	62
3. 多形性日光疹	63
4. 尿布皮炎	64
5. 手足皲裂	65
6. 鸡眼	67
七、职业性皮肤病	69
1. 工业性皮肤病	69
2. 钩虫性皮炎	71
3. 稻农皮炎	72
八、皮炎性皮肤病	74
1. 接触性皮炎	74
2. 药物性皮炎	76
3. 湿疹	78
4. 婴儿湿疹	80
5. 脂溢性皮炎	83
6. 神经性皮炎	84
7. 异位性皮炎	85
8. 擦烂红斑	86
9. 蔬菜——日光性皮炎	87

皮肤病

10. 冬季皮肤瘙痒症	88
11. 痤疮	90
12. 酒渣鼻	91
附录	93
1. 常用肾上腺皮质激素制剂表	93
2. 常用内服中药方剂	94
3. 常用外用中药方剂	97
4. 常用外用成药	100

一、皮肤和皮肤病的 常识

1. 皮肤的构造与功能

(1) 皮肤的构造。皮肤由表皮、真皮和皮下组织三部分组成，其间分布有丰富的血管、淋巴、神经和皮肤附属器(图 1、图 2)。

表皮是皮肤的最外层，厚度约为 0.1~0.2 毫米。表皮是基底层细胞不断分裂，由内向外逐渐移行而形成，可分为 5 层。

①基底细胞层。由单层柱状细胞组成，含有基底细胞和黑色素细胞。黑色素细胞产生黑色素，以决定皮肤的颜

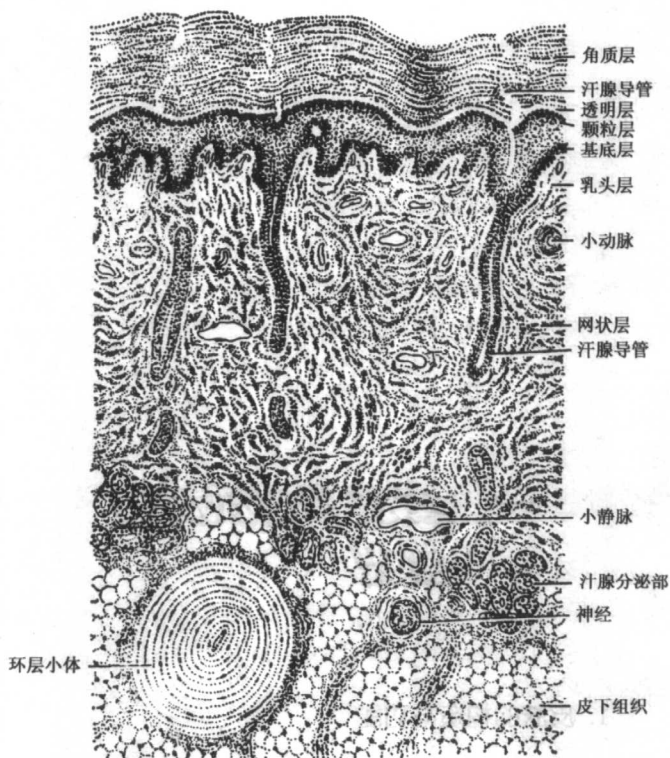


图1 手指皮肤

色。

②棘细胞层。为不规则的多层多角形细胞组成，细胞间有空隙，内贮淋巴液。

③颗粒层。由2~4层梭形细胞组成，细胞浆内含有透明角质颗粒。

④透明层。由扁平无核细胞组成，由人体掌跖部位存

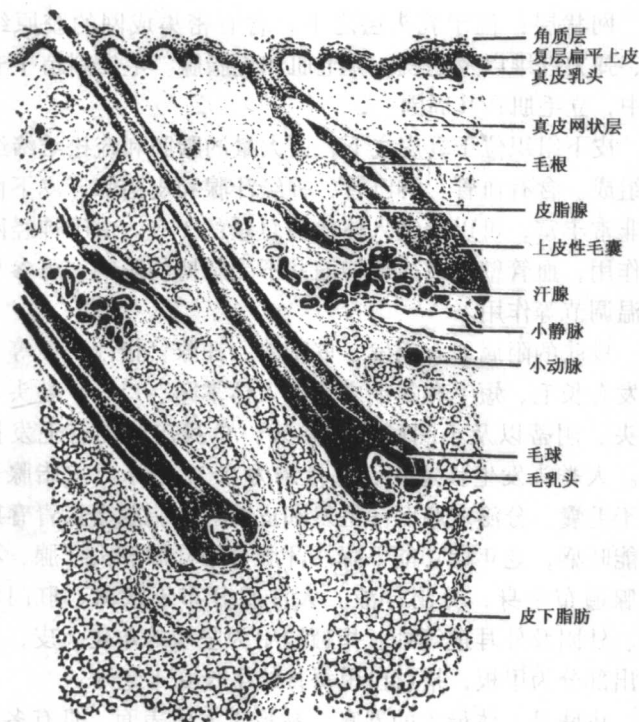


图2 头皮

在。

⑤角质层。为表皮最外层，由数层角化的细胞组成。掌跖处较厚、腹股沟及前臂内侧均较薄。角质层不断形成和脱落，以保持皮肤的均衡状态。

真皮位于表皮与皮下组织之间，厚度约为 1.0~2.0 毫米，由致密结缔组织组成。真皮分为 2 层。

乳头层：与表皮呈波浪形紧密相连，含有丰富的血管和神经末梢。

皮肤病

网状层：位于乳头层之下，含有密集成网的胶原纤维、弹力纤维以及毛发、立毛肌和皮脂腺。毛发斜植于毛囊中，立毛肌在其周围。

皮下组织位于真皮之下，由大量的脂肪和疏松结缔组织组成。含有血管、淋巴管、神经汗腺和皮脂腺。皮下血管非常丰富，可以贮纳人体血液总量的 $1/5$ 。由于神经网络的作用，血管壁有节律地伸缩并不受脉搏的影响，可参与体温调节等作用。

皮肤的附属器有毛发、皮脂腺、汗腺、指(趾)甲等。毛发有长毛、短毛和毳毛之分，人体掌跖、口唇、乳头、龟头、阴蒂以及小阴唇等处除外，全身皮肤均有毛发被覆。人类头发生长速度，每月约为 0.37 毫米。皮脂腺开口于毛囊，分泌皮脂润泽毛发和皮肤。皮脂腺于青春期功能旺盛，老年期功能下降。汗腺分小汗腺和大汗腺，小汗腺遍布全身，分泌汗液。大汗腺分布于腋窝、肛门周围、外阴及外耳道等处。指(趾)甲为坚硬的角化上皮，其露出部分为甲板，指(趾)甲每日约生长 0.1 毫米。

皮肤是人体最大的器官，被覆于人体表面，具有多种生理功能。成人全身面积约为 $1.5 \sim 2.0$ 米²，新生儿约为 0.21 米²。皮肤的厚度各处不一，一般为 $0.5 \sim 4.0$ 毫米。四肢伸侧，背部，手掌和足底等处较厚。四肢屈侧、胸腹部等处则较薄。皮肤的颜色，因种族和个体所含黑色素细胞的多少和大小而不同，各个部位也不相同，日晒后可暂时性加深肤色。

(2) 皮肤的功能。皮肤是人体最大的器官，主要生理功能有。

①皮肤覆盖于人体表面，对人体有重要的保护作用。

皮肤坚韧、柔软且富有弹性，表皮的角质层和皮脂可防御多种物理性和化学性刺激，还可防御光线的损伤与微生物的侵入。

②感觉作用。皮肤内含有许多感觉神经末梢，能反应外界的冷、热、触、痛等刺激。

③调节体温作用。皮肤有散热和保温功能。体温升高时，血管扩张，汗液增多，使体温下降。遇寒冷时则血管收缩，汗液减少，以保持体温。

④分泌和排泄作用。皮脂腺和汗腺是皮肤的分泌和排泄器官，一般每人每周分泌皮脂 100 ~ 300 克。皮脂可使皮肤润泽不燥，毛发柔软光泽，并能防止体内水分过分蒸发和体外的化学物质、微生物等入侵。汗腺每天排汗 500 ~ 1 000 毫升，水溶性盐类和蛋白质代谢产物可随汗液排出体外。

⑤吸收作用。皮肤能吸收苯、乙醇、乙醚等。对于动物脂肪、植物油、矿物油吸收很慢。水和水溶性物质不吸收。

⑥代谢作用。正常皮肤含水约 62% ~ 72%，在肾功能不良，或广泛的急性皮炎时，皮肤可潴留大量盐分和水发生水肿，严重腹泻时皮肤发生脱水。

⑦参与免疫反应作用。皮肤是重要的免疫器官，是机体最易发生过敏的部位之一，寻找和发现体内特异性试验和相应的脱敏治疗，以及用于预防疾病的疫苗注射等，都是通过皮肤进行的。

2. 皮肤病常见的症状和自我诊断

(1) 皮肤病的症状。发生皮肤病时，往往有一系列症状，属于自己感觉到的称为自觉症状。可以看到或触摸到

皮肤病

的病变和皮损称为他觉症状或体征。

自觉症状：以瘙痒为最多见，阵发性或持续性，多夜间加剧。其次为疼痛、麻木、灼热、酸胀等。

他觉症状或体征：

①**斑疹。**皮肤有局限性颜色改变，不凸不凹并境界分明。大小、形态和颜色可有不同，压之可发生退色或不退色。

②**丘疹。**为高出皮肤的局限性小隆起，多从针头大到绿豆大，形态不一。有的呈斑状丘疹、疱疹丘疹或炎性丘疹等不同形态。

③**水疱。**为含有浆液的疱，小疱如针头或绿豆大，大疱可超过豌豆大。

④**脓疱。**为含有脓液的疱，周围有红晕。

⑤**风团。**为暂时性局限性扁平状皮肤隆起，骤起骤消，不留痕迹，其色泽有的呈白色，有的呈淡红色。

⑥**结节。**乃位于真皮或皮下组织的小实体，质地可硬可软，破溃后多留有疤痕。

⑦**鳞屑。**为糠秕状或片状皮屑，是皮肤炎症或干燥异常、表皮细胞角化脱落所致。

⑧**结痂。**由表皮渗出物干燥凝结而成，有脓痂、血痂、脂痂及浆液性痂4种。

⑨**抓痕。**为搔抓引起的表皮擦破，多为点状或索条状。

⑩**糜烂。**由于水疱或脓疱破裂，或脱痂、或丘疹等表皮破损，所呈的肉色潮湿创面为糜烂。糜烂愈后不留有瘢痕。

⑪**皲裂。**为沿皮肤纹路发生的裂口。

⑫**溃疡。**由于病变或外伤所致的皮肤组织缺损，并伴

有炎性糜烂。病变可达真皮及皮下组织，愈后多有瘢痕。

⑬苔藓样变。皮肤增厚发硬、干燥粗糙、皮纹加深增厚，犹如芦席状。

⑭其他。皮肤萎缩、色素沉着、色素脱失、瘢痕、囊肿、肿瘤、外伤等等。

(2) 自我初步诊断。一些皮肤病，在具备有关皮肤病常识的前提下，了解皮肤病变的发生、发展的全过程，并对局部和全身进行细致的观察和检查。必要时参考实验室报告，然后进行全面分析，大多能够作出自我初步诊断。当然，确定诊断，最好还是由皮肤科医师来确诊。从自我初步诊断角度上，应该注意和分析：

①病史。发病部位和时间，皮肤损害的发生、发展情况。是第一次发生还是多次发生这样的皮肤损害，家里有无他人发生同样的皮损。以及是否与工作、生活、情绪、用药以及月经等因素有关。还有自我感觉如何等等。

②皮损检查。不同的皮肤病常有不同的好发部位，如头、面、颈、胸腹、腰背、臀部及四肢等处，在伸侧还是屈侧，近端还是远端。

不同的皮肤病及其不同的病程中，常有不同的颜色。如淡红、鲜红、暗红、紫红、黄褐、棕黑、白色等。

不同的皮肤病的形态不同，如圆形、椭圆形、不规则形、环状、片状、盘状等。以及皮疹大小，如针头、绿豆、黄豆、豌豆、花生米、胡桃、鸡蛋等大。

许多皮肤病的分布和排列也各有异，局限一处或泛发全身，是否对称，单一性还是多形性，散在分布还是簇集成群、带状或是线状、环状或不规则状等。

皮肤病损的边缘清楚或不清楚，整齐或不整齐，表面

皮肤病

光滑或粗糙，干燥或湿润，肥厚或萎缩。以及有无鳞屑、渗液或结痂以及有无特殊臭味等。还有皮肤病的感觉，如有无冷热、疼痛感觉、触觉障碍等均有助于自我初步诊断。

(3) 有些皮肤病需做血清试验、皮肤试验、出汗试验、组织胺试验、细菌或真菌学检查、皮肤活组织检查、细胞学和免疫学检查，血、尿、粪三常规检查及有关生化检查等。

3. 皮肤病的预防

有些皮肤病是可以预防的，对于传染性皮肤病应强调预防为主，防治结合。如麻风病、头癣、疥疮、脓疱病等，做到早发现、早隔离、早治疗。对职业性皮肤病，要加强劳动保护措施，改进操作规程和操作方法，尽可能减少毒品、毒物对皮肤、黏膜的直接刺激。对过敏性皮肤病，应做到不食用致敏食物或药物，不接触致敏物质等。对于瘙痒性皮肤病，应尽可能不搔抓，洗烫等刺激，可避免病情严重。一些皮肤病明显与个人卫生、个体素质、营养缺乏和精神情绪有关。故应讲究卫生，加强体育锻炼和营养，注意心理健康，无疑地会预防一些皮肤病的发生。

4. 皮肤病的治疗

皮肤是人体的一部分，皮肤病的治疗不能视皮肤为一个孤立的器官，应考虑内外环境各种因素的影响和整体状态。如湿疹、荨麻疹等皮肤病由于体内外有某种致敏物质，治疗过程中必须彻底清除致敏物质才能治愈。瘙痒病、脱发、神经性皮炎等和精神因素往往有关，治疗时应