

儿童快乐成长必修课

未成年人思想道德教育读本

激励身心成长的

108↑

英雄故事

YING XIONG GU SHI



中国人口出版社

儿童快乐成长必修课

激励身心成长的

108 ↑

英雄故事

主编：文景

YING XIONG GU SHI

中国人口出版社



图书在版编目(CIP)数据

激励身心成长的108个英雄故事/文景主编. —北京:
中国人口出版社, 2006.5

(儿童快乐成长必修课)

ISBN 7-80202-298-3

I. 激… II. 文… III. 儿童文学—故事—作品集
—中国—当代 IV. I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第025110号

激励身心成长的108个英雄故事

文景 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	保定市印刷厂
开 本	787 × 1092 1/16
印 张	18
字 数	100千字
版 次	2006年5月第1版
印 次	2006年5月第1次
书 号	ISBN 7-80202-298-3/G · 271
定 价	108.00元(共四册)

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



21 世纪是知识经济的时代,一个孩子要健康成长,仅仅学习课本上的科学知识是不够的,还需要了解社会、生活方面的知识。只有这样,才能开阔视野,增长知识,应对可能出现的各种问题,从而健康快乐地成长。为此,我们精心编写了《儿童快乐成长必修课》系列图书。该系列图书题材广泛,内容丰富,涉及古今中外多方面的知识,是孩子们健康成长不可或缺的一档文化大餐。

本辑包括四个主题,《打开智慧天窗的 108 个智慧故事》从急中生智、独辟蹊径、巧施计谋、慧眼识真、能言善辩五个方面阐释智慧的多元涵义,启迪思维,激发灵感,提高儿童的聪明才智和应变能力;《培养高尚情操的 108 个美德故事》弘扬爱国爱民、团结友爱、遵纪守法、勤劳俭朴、坚韧不拔、刻苦学习、诚实守信、认真负责等优秀品德,为儿童健康成长提供丰富的精神食粮;《激励身心成长的 108 个英雄故事》展现古今中外英雄人物的传奇人生经历,歌颂他们为人称道的英雄事迹,使儿童从中获取心灵成长的人生启示;《讲述做人道理的 108 个哲理故事》则通过讲述脍炙人口的经典故事,让儿童获得有益于自己成长的人生智慧。

为了拓展阅读空间,我们还在每个故事下辟有多则与内文相关的知识栏目,力求将故事的外延最大化,以增加阅读的信息量;同时还为每则故事配上了贴切的插图,以增加阅读的乐趣。相信这套图文并茂的故事书一定会为儿童健康成长带去无穷的快乐,并伴随他们走过快乐的童年时光。



舍身取义的英雄

汨罗忠魂——屈原	1
易水悲歌——荆轲	3
忍辱负重的史学家——司马迁	6
留胡不辱使节的忠臣——苏武	8
正气浩然的爱国者——文天祥	11
反清复明的思想家——顾炎武	13
舍生取义的维新英雄——谭嗣同	16



政坛先锋

治水英雄——大禹	18
卧薪尝胆的君王——勾践	21
华夏统一的缔造者——秦始皇	24
大汉盛世的开创者——汉武帝	27
乱世英雄——曹操	29
卓越的少数民族改革家——拓跋宏	32
大唐盛世的奠基人——李世民	34
乱世称雄的军人帝王——赵匡胤	37
一代天骄——成吉思汗	39
盛世大帝——康熙	42



太阳神之子——亚历山大	44
战绩彪炳的罗马大帝——恺撒	47
罗马人的皇帝——查理	49
摆脱封建束缚的改革家——彼得大帝	52
美国国父——华盛顿	54
平民总统——林肯	57
军事奇才——拿破仑	60





自由法国的旗手——戴高乐	62
印度圣雄——甘地	65
反种族歧视的民权领袖——曼德拉	68
南美解放者——玻利瓦尔	70
传奇战士——切·格瓦拉	73
黑人民权运动的倡导者——马丁·路德·金	76

运筹帷幄的将才



依法治国的改革家——商鞅	78
西楚霸王——项羽	81
稀世将才——韩信	84
骠骑大将——霍去病	86
忠义两全的典范——关羽	89
鞠躬尽瘁的楷模——诸葛亮	91
闻鸡起舞的北伐勇士——祖逖	94



无敌将军——杨业	96
威震四方的抗金名将——宗泽	99
万夫莫挡的勇将——韩世忠	101
千古军人的模范——袁崇焕	104
老当益壮的抗法英雄——冯子材	106
勇敢的角斗士——斯巴达克斯	109



独目将军——库图佐夫	111
传奇元帅——朱可夫	114
空中飞虎——陈纳德	116

革命志士

鉴湖女侠——秋瑾	119
投海警世人的英雄——陈天华	122



共产主义的旗手——李大钊·····	124
从书生到革命家——瞿秋白·····	127
视死如归的勇士——方志敏·····	129
群众的领袖——刘志丹·····	132
钢铁铸成的女战士——江竹筠·····	135



抗战英雄

赤心报国的抗日英雄——吉鸿昌·····	137
抗日巾帼——赵一曼·····	140
雪原英雄——杨靖宇·····	142
抗联英雄——赵尚志·····	145
赤胆军魂——张自忠·····	148
誓死抗日的英雄——佟麟阁·····	150
回民支队的领袖——马本斋·····	153
太行英雄——左权·····	155
英勇不屈的勇士——狼牙山五壮士·····	158



平民英雄

替父从军的女英雄——花木兰·····	160
智勇双全的少女——冯婉贞·····	163
足智多谋的小英雄——区寄·····	166
生的伟大 死的光荣——刘胡兰·····	168
无私奉献的典范——张思德·····	171
舍身炸碉堡的英雄——董存瑞·····	173
草原英雄小姐妹——龙梅和玉荣·····	176
救火小英雄——赖宁·····	179
奥尔良的女儿——圣女贞德·····	181



卫国女英雄——卓娅	184
-----------------	-----

民族英雄



投笔从戎的外交家——班超	186
--------------------	-----

精忠报国的抗金名将——岳飞	189
---------------------	-----

壮志难酬的爱国诗人——陆游	191
---------------------	-----

飞虎将军——辛弃疾	194
-----------------	-----

抗倭英雄——戚继光	196
-----------------	-----

东归民族英雄——渥巴锡	199
-------------------	-----

收复台湾的民族英雄——郑成功	201
----------------------	-----

虎门销烟的领导人——林则徐	204
---------------------	-----

血染虎门的老英雄——关天培	206
---------------------	-----

甲午军魂——邓世昌	209
-----------------	-----

宁死不屈的将领——丁汝昌	212
--------------------	-----

抗美援朝英雄



舍身堵枪眼的英雄——黄继光	214
---------------------	-----

烈火金钢——邱少云	217
-----------------	-----

爱民模范——罗盛教	219
-----------------	-----

铁血丰碑——杨根思	222
-----------------	-----

模范先锋



无私奉献的楷模——雷锋	225
-------------------	-----

中国的保尔——吴运铎	228
------------------	-----

提灯女神——南丁格尔	230
------------------	-----

用毅力之光驱散生命的黑暗——海伦·凯勒	233
---------------------------	-----

伟大的国际主义战士——白求恩	236
----------------------	-----

用生命写作的人——奥斯特洛夫斯基	238
------------------------	-----

探险英雄

丝绸之路的开创者——张骞	241
东渡传道的大师——鉴真	243
不畏艰险西天取经的法师——玄奘	246
七下西洋的航海家——郑和	248
游历东方的旅行家——马可·波罗	251
新大陆的发现者——哥伦布	254
环球航行第一人——麦哲伦	256
征服南极的勇士——斯科特	259
遨游太空第一人——加加林	261



科学巨匠

科学的殉道士——布鲁诺	264
近代科学之父——伽利略	266
开创天文学新纪元的科学家——哥白尼	269
雷电之父——富兰克林	271
炸药大王——诺贝尔	274
镭的母亲——居里夫人	276

舍生取义的英雄

汨罗忠魂

屈原

屈原是战国时期楚国杰出的政治家和爱国诗人。

他学识渊博，为人正直，深受楚怀王的信任。为实现楚国的统一大业，他对内积极辅佐怀王，提倡变法图强，对外坚决主张联齐抗秦，使楚国一度出现了国富兵强，威震诸侯的局面。

但是，屈原的一系列改革主张触犯了朝中以上官大夫靳尚为首的保守派的利益。他们对屈原怀恨在心，趁屈原为楚怀王拟定法令之时，在怀王面前诬陷屈原说：“大王您让屈原制定法令，可是每一个法令制定出来以后，屈原都说自己的功劳，还说只有他才能制定法令。他





儿童快乐成长必修课

完全没把大王您放在眼里啊！”

怀王听了十分生气，一

怒之下罢免了屈原的

官职，并把他逐

出了郢都。



不久，怀王被骗

去秦国，结果被秦国囚禁，落了个病死异乡的悲惨下

场。怀王死后，楚顷襄王即位。可顷襄王也是一个

昏庸的国君，他宠信奸臣，把楚国搞得乌烟瘴气。屈原

不忍心看着祖国就这样沉沦下去，于是屡次向顷襄王

进谏，希望他能好好儿治理国家，复兴楚国。可朝政

已被靳尚等人把持，屈原被看做眼中钉、肉中刺。不

久，他又被流放到了江南。

一直为国操劳的屈原，眼看着国家危难而自己却

无能为力，经常独自在江边徘徊叹息。一位渔夫问他

为什么这样失意，屈原用“举世皆醉唯我独醒，举世皆

浊唯我独清”两句话表

达了他心中的感叹和无

奈。公元前278年，秦国

英雄档案

屈原(约前339~前278)，战国末期楚国人，杰出的政治家和爱国诗人，丹阳(今湖北秭归)人。1953年，屈原被列为世界“四大文化名人”之一。

dà jiāng bái qǐ shuài bīng zhàn lǐng le chǔ guó de dōu shéng qū
大将白起率兵占领了楚国的都城。屈
yuán tīng dào zhè ge líng hào, bēi tòng yù jué zài zhè yí nián
原听到这个噩耗，悲痛欲绝。在这一年
de wǔ yuè chū wǔ tā tóu jìn le bō tāo gǔn gǔn de
的五月初五，他投进了波涛滚滚的
jī luó jiāng
汨罗江。

qū yuán zhè zhǒng chóng gāo de ài guó jīng shén
屈原这种崇高的爱国精神
hé zhèng zhí de pǐn gé, liǎng qiān duō nián lái yī
和正直的品格，两千多年来一
zhí yǐng xiǎng zhe wǒ guó qiān qiān wàn wàn de rén
直影响着我国千千万万的仁
rén zhì shì
人志士。



知识窗

端午节划龙舟、包粽子的由来

屈原投江后，楚国人敲锣打鼓，划着龙舟，希望能将鱼虾赶跑；还用粽叶包米饭，做成粽子，给鱼虾吃，希望屈原的身体不会受到伤害。

易水悲歌

荆轲

zhàn guó shí qī yān zhāo wáng wèi le dǐ kàng qín guó de qīn lüè jiàn le huáng
战国时期，燕昭王为了抵抗秦国的侵略，建了黄
jīn tái zhāo pìn tiān xià yīng xióng wǔ gōng gāo qiáng de jīng kē jiù shì bèi yān tài zǐ
金台，招聘天下英雄。武功高强的荆轲就是被燕太子



儿童快乐成长必修课

děn yòng zhòng jīn zhāo pī lái de 。
丹用重金招聘来的。

yān yú zì qín shí qín guó shí yǎng dà yān tài zǐ
由于秦国实力强大，燕太子
dān shēn zhī yān guó bú shì qín guó de duì shǒu , jiù
丹深知燕国不是秦国的对手，就
jué dìng yǐn ér zǒu xiǎn , pài jīng hé qù cì shā qín
决定铤而走险，派荆轲去刺杀秦
wáng 。 jīng hé yī xīn xiǎng wèi yān guó chū lì , dāng
王。荆轲一心想为燕国出力，当
tā de zhī yān tài zǐ yào pài tā qù cì shā qín
他得知燕太子丹要派他去刺杀秦
wáng shí , biàn mǔ kǒu dā yìng xià lái , yǒng gǒu de
王时，便满口答应下来，勇敢地

壮
士
一
去
不
复
还
风
萧
萧
兮
易
水
寒



英雄枯骨

荆轲(？~前227)，战国时期卫国人。他喜好读书击剑，后来投奔燕昭王，被燕太子丹派去刺杀秦王嬴政，最后行刺失败，被秦王所杀。

chēng dān le zhè ge jǐn gǒu de
承担了这个艰巨的

rèn wù 。 yì shuǐ hé pān , jīng hé miàn duì sòng xíng de yān tài zǐ
任务。易水河畔，荆轲面对送行的燕太子
dān , jī zhǎng gāo gē : “ fēng xiāo xiāo xīng yì shuǐ hán , zhuàng shì yī
丹，击掌高歌：“风萧萧兮易水寒，壮士一
qù xī bù fù hái ! ” biǎn míng le zì jǐ de xióng xīn zhuàng zhì 。
去兮不复还！”表明了自己的雄心壮志。

jīng hé lái dào xiāng yáng gōng , xiàng qín wáng xiàn shàng qín guó
荆轲来到咸阳市，向秦王献上秦国
fǎn jiāng fān yú qī de rén tóu , qín wáng shí fēn gāo xìng 。 jiē
叛将樊於期的人头，秦王十分高兴。接
zhe , jīng hé yòu jiāng yān guó dū kǒng de dì tú xiàn gěi qín wáng 。
着，荆轲又将燕国督亢的地图献给秦王。

zài tā xiàng qín wáng zhǎn shì dì tú shí , cáng zài dì tú zhōng de bǐ shǒu tū rán lù chū 。
在他向秦王展示地图时，藏在地图中的匕首突然露出。
qín shǐ huáng dà chī yī jīng 。 shuō shí chí , nà shí kuài , zhī jiàn jīng hé ná qǐ bǐ
秦始皇大吃一惊。说时迟，那时快，只见荆轲拿起匕

成语典故

图穷匕见

荆轲向秦王展示燕国地图，地图将要展到尽头时，裹在里边的匕首突然露了出来。后来，人们用“图穷匕见”来比喻事情到了最后，真相终于显露出来。



zhān dà hǎn yī shēng cháo qín wáng cì lái qín wáng
首，大喊一声，朝秦王刺来。秦王
qǐ shēn jiù pǎo zuǐ lǐ bù tíng de hǎn zhuā cì
起身就跑，嘴里不停地喊：“抓刺
kè zhuā cì kè
客！抓刺客！”

jiāng yī jiàn cì guò qù zhǐ tīng
荆轲一剑刺过去，只听
“sī”的一声，把秦始皇的长
xiù zi gǎn zhàn duàn le qín wáng yī biān hǎn
袖子给斩断了。秦王一边喊，
yī biān wéi zhe yī gēn dà zhǐ zhuǎn jiāng
一边围着一根大柱子转，荆
kē jǐn jǐn zhuī gǎn zhè shí diàn shàng de
轲紧紧追赶。这时，殿上的

yī míng yù yī xī zhōng shēng zhì bǎ shǒu lǐ de yào xiāng xiàng jiāng kē nà le guò qù
一名御医急中生智，把手里的药箱向荆轲砸了过去。
jiāng kē bǎ shǒu yī yáng jiāng yào xiāng dǎng dào yī biān jiù zài zhè yī kè qín wáng
荆轲把手一扬，将药箱挡到一边。就在这一刻，秦王
chēn jī bā chū bǎo jiàn kǒu shāng le jiāng kē de zuǒ tuǐ shòu shāng de jiāng kē dǎo zài
趁机拔出宝剑，砍伤了荆轲的左腿。受伤的荆轲倒在
dì shàng jiāng bǐ shǒu yòng lì tóu xiàng qín wáng yòu
地上，将匕首用力投向秦王，又
bèi qín wáng fān shēn duǒ guò zhè shí
被秦王闪身躲过。这时，
qín wáng de wèi shì yī tūn ér shàng
秦王的卫士一拥而上，
jiāng jiāng kē shā sǐ
将荆轲杀死。

jiāng kē yǐ yī jǐ zhī lì
荆轲以一己之力

kàng jī qín guó míng zhī cǐ qù cì
抗击秦国，明知此去刺

qín jiǔ sǐ yī shēng què yì rán qián wǎng tā zhè zhǒng shì sǐ rú guī de yīng xióng qì
秦九死一生，却毅然前往。他这种视死如归的英雄气
gài yī zhí wéi hòu rén suǒ chēng dào
概，一直为后人所称道。





忍辱负重的史学家

——司马迁

gōng yuán qián 99 nián, lǐ líng chū zhēng xiōng nǚ bèi gù, quán jūn kǔ zhàn dào yǐ
公元前99年，李陵出征匈奴被困，全军苦战到弓
jǐn quàn huà jǐng jìn shí, yě bù jiàn yuǎn bīng dào lái, wàn bān wú nài, zhǐ hǎo tóu xiàng
箭全部用尽时，也不见援兵到来，万般无奈，只好投降。

xiāo xī chuán dào cháng ān, hàn wǔ
消息传到长安，汉武
dì dà wéi zhèn nù, bǎ lǐ líng yì
帝大为震怒，把李陵一
jiā quān jìn jiān yù, bìng zhào jí dà
家关进监狱，并召集大
chén men yì lùn lǐ líng de zuì zé。
臣们议论李陵的罪责。

yì xiē dà chén zhǐ zé lǐ líng
一些大臣指责李
líng shēng pà sǐ, ér sī
陵贪生怕死，而司



mǎ yǎn què bù tóng yì dà jiā de kàn fǎ. tā wéi lǐ líng biān hù shuō: “lǐ líng píng
马迁却不同意大家的看法。他为李陵辩护说：“李陵平

英雄档案

司马迁（约前145~？），字子长，西汉时期夏阳（今陕西韩城南）人，我国古代伟大的历史学家和文学家，著有纪传体通史《史记》，被誉为“正史之祖”。



shí xiào jìng fù mǔ, duì péng yǒu zhēn chéng, cháng
时孝敬父母，对朋友真诚，常
cháng wéi le guó jiā lì yì fèn bù gù shēn. zhè
常为了国家利益奋不顾身。这
cì tā yǐ wǔ qiān bīng lì duì fù bā wàn xiōng nǚ
次他以五千兵力对付八万匈奴
bīng, shí shǔ bù yì. lǐ líng suī bèi fú, què
兵，实属不易。李陵虽被俘，却
méi yǒu biàn jié, réng shì zhí de chēng zàn de.” hàn wǔ dì
没有变节，仍是值得称赞的。”汉武帝

lǐng hòu shí fēn shēng qì bǎ sī mǎ yān guān jìn jiān
听后十分生气,把司马迁关进监
yù bìng chǔ sǐ qū xíng yī zhǒng gē gē shēng zhí
狱,并处以腐刑(一种阉割生殖
qì de cǎn cǔ ròu xíng)
器的残酷肉刑)。

fǔ xíng shì yī zhǒng bǐ sǐ hái yào nán shòu
腐刑是一种比死还要难受
de xíng fá sī mǎ yān bù jǐn shēn tǐ shòu dào
的刑罚。司马迁不仅身体受到
shāng hài jīng shén shàng shòu dào de dǎ jī gèng dà
伤害,精神上受到的打击更大。

tā bēi tòng yù jué chǎn shēng le qīng shēng de niàn
他悲痛欲绝,产生了轻生的念

lǒu dàn tā xiǎng dào le fù qīn lín zhōng qián yào zì jǐ wán chéng shǐ shū de zhòng tuō
头;但他想到了父亲临终前要自己完成史书的重托,

yòu xiǎng dào le lì shǐ shàng yī xiē yǒu zuò wéi de rén jīng lì de mó nán sī mǎ yān
又想到了历史上一些有作为的人经历的磨难。司马迁

shēn zhī rén gù yǒu yī sǐ huò zhòng yú tài shān huò qīng yú hōng máo rú guǒ zì
深知:人固有一死,或重于泰山,或轻于鸿毛;如果自

jǐ sǐ le fù qīn lín zhōng qián jiāo gěi zì jǐ de rèn wù jiù yǒng yuǎn wú fǎ wán chéng
己死了,父亲临终前交给自己的任务就永远无法完成

了。于是,他以惊人的意志忍辱负重地活了下来,决心

zài zì jǐ de yǒu shēng zhī nián wán chéng fù qīn de yí yuàn
在自己的有生之年,完成父亲的遗愿。



cóng cǐ sī mǎ yān fā fèn
从此,司马迁发奋

zhù shù ǒu xīn lì xuè zhěng zhěng
著述,呕心沥血,整整

jīng guò le 14 gè chūn qiū zhōng yú
经过了14个春秋,终于

wán chéng le "jiū tiān rén zhī jì"
完成了“究天人之际,

tōng gù jīn zhī biàn chéng yī jiā
通古今之变,成一家

zhī yán de wēi dà zhuàng zuò shǐ
之言”的伟大著作《史



儿童快乐成长必修课

记》。司马迁创作《史记》的态度严肃认真，他以客观事实为依据，忠实地记录了历史的真相，从而使后人从《史记》中吸取了宝贵的经验和教训。

正是司马迁的这种决心和毅力，使无数的人物在历史中化为永恒，也使他自己永垂不朽。

知识窗

《史记》

原名太史公书，共130篇，叙述了从传说中的黄帝到汉武帝时期3000多年的历史，是我国历史上第一部内容完整、结构严密的纪传体通史。鲁迅先生称赞它是“史家之绝唱，无韵之离骚”。

留胡不辱使节的忠臣

苏武

英雄档案

苏武

(前140~前60)，

字子卿，杜陵(今陕西西安)

人。汉武帝时，他出使匈奴被扣留，并被流放至北海牧羊，

19年后，汉匈和亲，才

被遣回朝。苏武是

历史上尽忠守

节的著名

人物。

汉武帝时，西汉对匈奴实

行强硬政策，迫使单于多次

派使臣来朝，希望改善汉匈关系。

汉武帝为了安抚匈奴，决定派苏武出使

匈奴。