

新手妈妈培训班

XINSHOUMAMAPEIXUNBAN

中国儿童卫生保健疾病防治指导中心
首都儿科研究所儿童保健研究室

联合编写

主编 戴耀华

亲子儿歌百首



中国妇女出版社

亲子儿歌百首

中国儿童卫生保健疾病防治指导中心
首都儿科研究所儿童保健研究室
联合编写

主编 戴耀华



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

亲子儿歌百首/戴耀华主编. —北京: 中国妇女出版社, 2002.1

(新手妈妈培训班)

ISBN 7-80131-613-4

I. 亲… II. 戴… III. 儿歌-作品集-中国
IV. I287.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 089406 号

亲子儿歌百首

戴耀华 主编

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码: 100010

各地新华书店经销

山东新华印刷厂印刷

850×1168 1/32 4.875 印张 120 千字

2002 年元月北京第一版 2002 年元月第一次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-80131-613-4/G·349

定价: 7.50 元

主编寄语

让宝宝拥有最佳的人生开端

儿童是人类生存的起点，也是人类发展的未来。儿童发展最关键的阶段是幼年。俗话说“3岁看到大，7岁看到老”是中国人多年的育儿经验总结。在孩子出生后的3年内，大脑的信息传递通道迅速发育，支配孩子一生思维和行为方式的运动原处于形成阶段。当孩子牙牙学语、感知世界、动脑思考时，他们用以区分好坏、判断是非曲直的价值观也逐渐形成。从出生至3岁是人一生的奠基阶段，如果孩子出生后没有一个好的开端，那么他们可能永远也不会充分挖掘并实现自身的潜能了。

孩子与父母、家庭成员及其他成人的接触和交往会影响到孩子大脑的发育。同时，丰富的营养、良好的健康保健和温馨的家庭环境也会对孩子产生终生的影响。世界卫生组织和联合国儿童基金会都将0~3岁儿童的早期发展作为政策支持的重点；任何负责任的政府也在

亲子儿歌百首

制定法律、政策、规划和进行资源配置方面把儿童早期发展放在最优先考虑的位置。

中国的独生子女政策使我们只有一次做父母的机会，每位母亲都是“新手妈妈”。本丛书将提供从怀有宝宝之初到3岁的育儿知识和可操作的技能。愿在妈妈的关爱、呵护下，宝宝能拥有最佳的人生开端。

戴耀华

主 编 简 介：

戴耀华，首都儿科研究所研究员，博士生导师，首都儿科研究所儿童保健研究室主任，中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任，世界卫生组织儿童卫生合作中心主任。多年来致力于儿童保健、优生优育研究。已出版多部儿童养育、早期教育等方面专著。目前为多项国家和国际合作研究课题的负责人。

目 录

小猫咪	1
河马	1
小鸵鸟	2
小斑马	2
鹅	3
松鼠	3
小鸟飞	4
老鼠	4
小鹈鹕	5
猴子	5
小鸭子	6
小黄狗	6
蝌蚪找妈妈	7
骆驼	7

.....
亲子儿歌百首

大老虎	8
小白兔	8
猫咪	9
小猪	9
小蚂蚁	10
小鸭	10
小海豹	11
企鹅	11
小老鼠	12
小白兔	12
小猴	13
小乌龟	13
小孔雀	14
小燕子	14
花蝴蝶	15
梅花鹿	15
大公鸡	16
两只羊	16
小鸭	17
毛驴	17

青蛙.....	18
小白兔	18
小蚂蚱	19
小蛤蟆	19
金鱼.....	20
蜜蜂.....	20
小鸡.....	21
小鸭子	21
啄木鸟	22
小鸟贼	22
小花狗	23
小公鸡和小母鸡	23
螃蟹.....	24
乌鸦.....	24
大象.....	25
小青蛙	25
两只小象	26
小鸭子	26
母鸡真能干	27
小蟋蟀	27

亲子儿歌百首

刺猬	28
小鸟贼	28
虫虫飞	29
猪	29
猫	30
螳螂	30
小猫	31
大雁歌	31
又多一个娃	32
袋鼠	32
小鸡，你别看	33
狗	33
放羊	34
一只小鸟叫喳喳	34
咯咯鸡	35
牛奶奶	35
狼拉车	36
比尾巴	37
小猫学字	38
猴子吃糕	39

数蛤蟆	40
什么比腿长	40
小猫跑了以后	41
小蜗牛	42
大苹果	42
橘子.....	43
藕.....	43
西瓜.....	44
柿子.....	44
萝卜白菜	45
吃青菜	45
蘑菇.....	46
葡萄.....	46
苹果.....	47
小西瓜	47
吃豆豆	48
苹果圆圆	48
种南瓜	49
吃饭.....	49
吃豆豆	50

亲子儿歌百首

枣儿甜	50
黄香蕉	51
蒸冰糕	51
喝牛奶	52
哪里来	52
吃饭不挑剔	53
荷花	53
蒲公英	54
荷叶	54
小花小草笑哈哈	55
小树	55
青草	56
向日葵	56
迎春花	57
太阳	57
风	58
星星	58
小雨	59
月亮弯弯弯上天	59
水	60

雨.....	60
雪.....	61
听什么声	61
太阳.....	62
月亮.....	62
星星.....	63
小雨点	63
月儿.....	64
月亮.....	64
千颗星	64
雨点沙沙	65
彩虹.....	66
春天来了	66
小雪花	67
小雨哪里来	68
满天星	68
火车.....	69
冰箱.....	69
飞机.....	70
大飞机	70

亲子儿歌百首

电视.....	71
轮船.....	71
小飞机	72
船	72
救护车	73
大吊车	73
大船和小船	74
大汽车	74
小汽车	75
拖拉机	75
摩托车	76
洒水车	76
直升飞机	77
洗衣机	77
马虎鬼	78
好朋友	78
小娃娃	79
点点窝窝	79
小丫丫	80
乖娃娃	80

好朋友	81
小妞妞	81
小宝宝	82
等爸爸	82
甜嘴巴	83
冬冬和佳佳	83
小司机	84
乖妹妹	84
我是小小气象家	85
等着妈妈回家	86
两只手	87
我有一双小小手	88
谁的耳朵	89
小眼睛	90
手指	90
看我摸	91
小嘴巴	91
小鼻子	92
耳朵	92
小耳朵	93

亲子儿歌百首

小咪咪	93
拉钩钩	94
肥皂	94
小木床	95
扫帚	95
笛	96
小皮球	96
雨伞	97
小镜子	97
小剪刀	98
眼镜	98
碗	99
小手绢	99
布娃娃	100
霓虹灯	100
红绿灯	101
风筝	102
画	103
点起花鞭炮	103
钉纽扣	104

搭桥.....	105
有礼貌	106
学走路	106
穿珠子	107
浇花.....	107
画画.....	108
睡午觉	109
小瓦片	110
滑滑梯	110
跳绳歌	111
放气球	111
做早操	112
洗澡.....	112
丢手绢	113
游泳.....	113
做早操	114
剪指甲	114
洗手歌	115
洗手.....	115
洗澡.....	116

亲子儿歌百首

刷牙.....	116
不要妈妈抱	117
玩玩具	117
积木真有趣	118
玩具休息了	119
做游戏	119
看画报	120
弹钢琴	120
拍手歌	121
穿裤歌	122
问	123
搬豆.....	124
过桥.....	124
睡着了	125
起床歌	125
一分钱	126
外婆桥	126
小鼓咚咚响	127
自己走	127
接客人	128