

都市心情

心理咨询个案点评

◎ 张小远 邱鸿钟 主编

广东高等教育出版社

都 市 心 情

——心理咨询个案点评

张小远 邱鸿钟 主编

广东高等教育出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

都市心情：心理咨询个案点评/张小远，邱鸿钟主编. —广州：广东高等教育出版社，2005. 10

ISBN 7 - 5361 - 3259 - X

I. 都… II. ①张… ②邱… III. 咨询心理学 IV. C932

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 009132 号

出版发行	广东高等教育出版社
	地址：广州市林和西横路
	邮政编码：510500 电话：(020)87557232
印 刷	广东信源彩色印务有限公司
开 本	850 毫米 × 1 168 毫米 1/32
印 张	8 印张
字 数	173 千字
版 次	2005 年 10 月第 1 版
印 次	2005 年 10 月第 1 次印刷
印 数	1 ~ 3 000 册
定 价	13.00 元

编委名单:

主 编: 张小远 邱鸿钟

副主编: 刘欢欢 冯现刚

撰稿人: 陈永平 陈南生 邓军强 冯现刚

冯锦敏 郝宏伟 黄宇霞 邝天舒

刘欢欢 李建明 李 凯 李 青

马海鹰 邱鸿钟 戚亮新 唐慧敏

王 清 许燕春 许静奋 许国彬

夏 霆 谢文静 谢 明 肖 蓉

肖 丽 颜农秋 杨培梁 袁广盛

袁长青 赵久波 张小远

序

都市，一个充满热情与活力的字眼。由它联想开去，我们会想到川流不息的车流、巨幅的广告画、深夜里不断闪烁的霓虹灯。都市代表着繁华、财富、竞争与机遇。在明亮的阳光下，都市的代名词是意气风发的白领、中流砥柱的企业家、活力四射的校园男女、快乐无限的少年儿童。但在都市迷蒙的夜光里，我们也看到了不少破碎的家庭、不幸的婚姻、一张张在工作学习重压下倦怠的脸。在这个快节奏的社会里，追赶是唯一不被社会淘汰的方式，我们是如此的匆忙，以至于忘了照顾一下那颗疲惫不堪的心。

微笑，是需要用心去绽放的，它不只是一种职业性的表情，更是健康、快乐最自然的流露。

如果你的情感出现了危机，如果你在人群中总是格格不入、无所适从，如果你的青春嚼出本不该有的苦涩，如果你的孩子无法享有童年的快乐，那么，也许从这本书中的心情故事里，能读到属于你的答案。

如果躯体残缺了，我们的心灵还可以飞翔。

如果心灵的翅膀折断了，我们徒有躯体，又能走向何方？

本书汇集了广东省各高校从事心理咨询工作的各位教师心血之作，从一个个描述细腻、分析透彻的个案中，我们可以看到一颗颗心灵怎样被逐渐蒙上了灰尘，一段段人生怎样被逐渐笼罩上阴影。而心理咨询师正是扮演着那个为心灵除尘、为人生驱散阴影的角色。本书汇集了婚恋、性心理、人际关系、儿童成长、网恋等各种常见心理咨询问题，从心理咨询师对每个个案的剖析解读中，你也许能得到启发，能解除心中的疑惑。

本书案例中的人名均为化名。

编者

2005年10月

目 录

第一篇 迷情男女

1. 难以摆脱的诱惑 (3)

一个而立之年的女教师，一位别人眼中的贤妻良母，却爱上了一个各方面都不如自己丈夫的人，而且始终摆脱不出来。且看精神分析如何破解其症结。

2. 难解的“爱情游戏” (9)

追求她的男生，不是被女同学青睐的白马王子，就是自恃魅力无穷的英俊小生，但是，他们的追求都纷纷以失败告终。方燕选择的，却是一个经劳教出来的离婚男人！

3. 透视“兄妹” (12)

她有一个青梅竹马的男朋友，原本打算要结婚的她，面临老板的求爱陷入了两难选择。她要选的，到底是“父亲”还是“丈夫”？

4. 离婚的宁，无缘再次走进爱 (15)

离婚两载的她终于鼓起勇气想要再次步入婚姻的殿堂，但她此时却发现，自己竟再也无法进入角色了。

5. 爱情的囚徒 (22)

一向作风正统、气质高雅的吴女士不堪忍受丈夫对自己无微不至的“关怀体贴”，与一位比自己大20岁的香港经理陷入深深的婚外恋情，难以自拔。

6. 金发女孩儿 (28)

他不顾亲友的反对，热烈地爱上一个“发廊”里的女孩。他说喜欢她只是因为第一次见到她的那个偶然时刻，他一眼便被女孩黑黑的长发在阳光下折射出的金色光芒所深深吸引。

7. 今夜你回不回来 (33)

从前很要强的她，自认识男友后却对他唯命是从，体贴备至。但尽管这样，丈夫还是有了外遇。两人都很痛苦。这，到底是谁的错？

8. 她为什么虐待自己的女儿 (40)

一位年轻的母亲，面对自己可爱的女儿，却见不得她高兴，总想虐待她，有时甚至想把她掐死。到底是什么原因使她有如此想法？

9. 都市恋情 (45)

大都市有着太多的故事，谁也不知道故事的结局会怎样，只能跟着感觉走。也许谁也不想伤害谁，可最终却都受到了伤害。

10. 黑色的钢琴课 (50)

一位健壮憨厚的农村小伙来到这个眼花缭乱的大都市讨生活，就在他潦倒无助之时，一位美丽优雅的女钢琴教师让他的生活焕然一新。但他没有想到，他的命运与一只宠物狗无异。

11. 寻不到爱的女人 (55)

她是一个容貌不错有着大学学历的女人，她离开了只会赚钱的俗气的丈夫，与一位大学教师交往一段时间，又发现他缺乏生活情趣；后来认识一位各方面不错的中学老师，她却发现他同时还与别的女人交往。于是她得出一个结论：男人，没有一个是值得去爱的。

12. 相爱的人，为何越走越远？ (59)

一对相爱的人，别人眼中的恩爱夫妻，为何会反目成仇，越走越远？且看心理医生有什么说法。

13. 他该怎么办？ (64)

他们有最甜蜜的爱情，他们有最美满的婚姻，他们以为他们一定会有最幸福的生活，但故事的结尾却远远出乎他的意料。

14. 网恋，想说爱你不容易 (68)

风华正茂的女大学生，活泼可爱、天真烂漫，她的初恋却是一段美丽而虚幻的网恋，而且令她左右为难、欲罢不能，她还应该继续下去吗？

15. 网恋，现代人的童话 (73)

“你网恋了吗？”网恋已成为当今高校的一道新风景线。在“网虫”们之间流传着一句话，“在网上没有人知道你是一条狗”，的确，网络可以很好地满足人们爱做梦的天性。阿涛在网上遭遇了天真可爱的“小雨”，他们相恋在虚拟的世界里，但这份来自虚拟世界的爱情，能否经历得起现实的考验？

16. 网络让她如此着迷 (80)

一开始,面对网络上的这些挑逗,她羞得不行,很快地逃开了。但这样的次数多了,她的身体真的起了反应,她喜欢这种脸红心跳的感觉……

第二篇 非常性爱

17. “太平公主”的烦恼 (87)

姐妹们的讥笑、恋爱失败的打击,一切烦恼的根源都来自于我是个“太平公主”。

18. 厕所艳遇以后 (91)

妻子一番好意为了能让丈夫腾出更多的时间学习,对丈夫实行“性爱管制”,没想到这一管制不仅没能让丈夫拿到大学文凭,反而管出了这么个怪毛病。

19. 性洁癖,让她的婚姻陷入困境 (95)

她很爱她的丈夫,可就是不愿意有性接触。每次勉强过完性生活,她都要跑到浴室冲洗半天,她对恼怒的丈夫说:“我真的很爱你,可我就是觉得做爱就是交换不干净的东西……”

20. 性骚扰,为何她既期待又回避 (100)

她知道这些用各类方式骚扰她的男人,并不是真正迷恋她的身体。但她却被这样的骚扰蛊惑了,把它理解为对她女性魅力的一种认同。在这种不健康的期待中,她痛并快乐着。

21. 白水河命案的启示 (104)

外来妹的闯入，断送了阿旺本来好端端的家庭，有谁相信，性生活的不和谐才是背后真正的原因。

22. 强光刺激后的盲点 (109)

国外让人目瞪口呆、心惊肉跳的色情行业着实让程先生大开了眼界。待回到家，自以为学了一招的程先生兴致勃勃地想与太太过把瘾，不料，他居然阳痿了！

23. 回归真实的人性 (112)

明明是男儿身，却偏偏喜欢女孩子用的东西。寻根问底，原来是不寻常的家庭生活导致他变态的心理。

24. 变态的笔迹与扭曲的心灵 (118)

一行行呆滞抑郁的笔迹背后蕴藏着一颗扭曲的心灵，外表木讷老实的他，却在中学时就染上一种可怕的“恶习”，欲罢不能，终于陷入心灵的泥淖之中不能自拔……

25. 刻骨铭心的同性之恋 (125)

他们曾那么深深地相爱过，可是他现在又有了别的男朋友。他根本忘不了他，要知道同性间的恋情，与那些异性间真挚的爱情一样，刻骨铭心。

26. 阿娟喜欢她 (130)

她只以为阿娟和她是最要好的朋友。但阿娟对这份友情的过分呵护使她陷入痛苦的矛盾之中。然而，更令她惶恐的是，阿娟竟然向她提出了那种要求……

27. 盼能早日戴上“绿帽”的丈夫 (135)

阿明本有一位贤淑的妻子，有同性恋倾向的他为了使自己的“负疚心理”得到平衡，盼望妻子能早日找到情人。

28. 她是同性恋吗？ (140)

正当小燕满怀感激地庆幸着自己患难中遇到的这位好姐妹时，她意外地发现这位好姐姐竟是以“同性恋”的身份“爱”上了自己，而最让她痛苦的是，她居然发现自己也已离不开她了……

第三篇 苦涩青春

29. 人生大舞台，演戏给谁看？ (147)

他既是班干部，又是学习尖子、体育健将，还是许多女生心目中的白马王子。可是他觉得很痛苦，他觉得自己整天都像在演戏，这样活太累了。

30. 到底讨厌谁 (152)

他没理由地极讨厌同宿舍的一位同学，甚至对他厌烦到头痛、失眠的地步；可换了一间宿舍后，他又开始讨厌同室的另一位同学，症状丝毫没有改变。为什么他会这样呢？他讨厌的又到底是谁？

31. 她的眼睛背叛了她的心 (156)

两年多了，美害怕和所有的男性对视，害怕来自这个世界任何角落里的男性目光，在所有男生面前美表现出一种连她自己都难以想像的孤傲，美宁可出家，也永远不要嫁人……

32. 一个惯偷的心理透析 (160)

受同学的影响他走上了偷窃的道路，但到后来，他发现钱是次要的了，他要的只是当时那种刺激的兴奋感。

33. 她要的不是爱情 (164)

年轻的她在事业上已小有作为，但在感情的世界里仍然缺少着另一个重要的角色。她终于发现了一个值得自己追求的目标，一番一厢情愿的缠绵之后，他却冷冷地离她而去。她不想就此善罢甘休，但又不知道怎样去获取她要的东西——她要的到底是什么呢？

34. 重塑自信的阳光 (170)

同事一个无心的玩笑，却把聪明伶俐的小惠吓得从此战战兢兢、心神不定，无论同事怎么解释她也不信，且看心理医生如何帮她再塑自信的阳光，走出自卑的阴影。

35. “神经病”还是“精神病” (176)

她老是诉说有一位男生爱上了她，绘声绘色地谈她与男生浪漫的恋爱经过。她的描述详细生动、情节复杂，感觉完全沉浸在恋爱的甜蜜之中。起初，许多人都相信她所说的，然而，事实上这一切都只是她幻想出来的子虚乌有。她患了……

36. 精神饥渴带来的噩梦 (183)

一位年轻的女大学生，青春貌美，是“时代的宠儿”，别人眼中的“幸运儿”。然而，在这些光环的背后，她却几近堕落，至今无法走出过去的阴影。她究竟是怎样走进自己的误区又无法自拔的呢？

37. 她为什么不愿接受木盛的爱 (189)

花季少女不爱同龄异性，却为年长 20 的老师无心上课，不能自己，且看心理医生如何帮她走出情感的沼泽地。

38. 她为什么出走？ (194)

一位才貌双全的女孩子，却在刚刚步入象牙塔的时候选择了出走，是什么原因让她做出这样的选择？

39. 他心中藏着谁的罪？ (199)

他不能在人多的地方呆，咖啡馆、饭店、人多的写字楼都不行，因为他怕人，害怕站在自己身后的人……

40. 穷，让他抬不起头 (205)

自卑，既能摧毁一个人，使人自甘堕落；同时，也能促使人发愤图强，力求振作，从而超越弱点，取得成就。请看以下因为家庭贫困而产生自卑心理的典型事例。

41. 姐妹的故事 (209)

一对非常出色的双胞胎姐妹花却慢慢变得不爱笑、不爱说了。踏上原本满意的工作岗位，却遇到了许多意想不到的困难。

42. 他为什么羞于面对他人 (214)

人际交往是现代人处世的一项最为基本的生活技能。但是,在我们的生活中,有的人却和别人一打交道就紧张,和别人一说话就脸红;有的不敢与异性交往,严重的甚至口吃、呼吸急促、心跳加速,出现社交恐惧症状,终日生活在痛苦中。这里介绍的就是一位风华正茂的大学生渴望与人正常交往的心路历程……

43. 她是一片云…… (221)

心烦意乱时,她总是会不由自主地吃很多东西,然后再想办法吐出来。这似乎成为了一种宣泄的方式,这样可以暂时忘掉生活中的烦恼,给自己片刻的喘息。

44. 忧郁的青春之花…… (225)

生活坎坷,有时想酿一杯美酒,造出来的却是苦涩;有时想掘一口清井,涌出来的却多是浑浊……我们的生活中,充满了大大小小的挫折和失败,人际交往失败、失业、离婚、失去心爱的人……我们都会为此而体验到悲伤、痛苦,甚至绝望。通常,由这些现实事件引起的抑郁和悲伤,是正常的、短暂的,有的甚至有利于个体的成长,但有的却反之,且听一位19岁花季少女的心灵独白。

45. 别到“病”中躲起来 (231)

一个刚上初中的孩子，却老说自己神经衰弱，特别是每次考试前都说自己注意力不能集中，记不住东西。请看心理医生如何揭开“病”的面纱，寻找逃避的真我。

46. 妈妈，快把我的手儿放开来 (235)

10岁的娜娜自幼跟离异的母亲生活在一起，是个很懂事、很要强、发展很全面的好孩子。但唯有不足是写字慢得惊人，给她的学习带来了严重困难。母亲带着她四处求医，可检查结果没有发现任何生理障碍。

第一篇

迷情男女