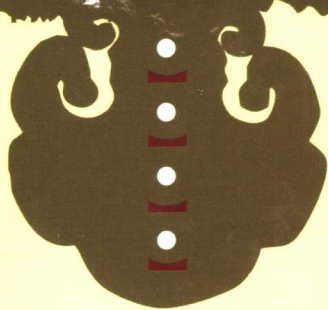


北京市重点图书
BEIJINGSHI ZHONGDIAN TUSHU



真人拍摄

专家示范

精辟讲解

脊柱与四肢软组织损伤 治疗手法彩色图谱

韦贵康◎主编

北京科学技术出版社

★北京市重点图书

脊柱与四肢软组织损伤 治疗手法 彩色图谱

韦贵康◎主编

REH.1
WGK

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

脊柱与四肢软组织损伤治疗手法彩色图谱 / 韦贵康主编. — 北京: 北京科学技术出版社, 2006.6

ISBN 7-5304-3233-8

I. 脊… II. 韦… III. ①脊柱损伤—中医治疗法—图谱 ②四肢—骨损伤—中医治疗法—图谱 IV. R274.91-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 096898 号

脊柱与四肢软组织损伤治疗手法彩色图谱

主 编: 韦贵康

责任编辑: 赵 晶 罗 浩

责任校对: 黄立辉

封面设计: 李 强

图文制作: 樊润琴

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

字 数: 360 千

印 张: 15

版 次: 2006 年 6 月第 1 版

印 次: 2006 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1-3000

ISBN 7-5304-3233-8/R · 842

定 价: 98.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



韦贵康，男，1938年出生。1964年毕业于河南平乐正骨学院。曾任广西中医学院第二附属医院院长，广西中医学院院长，现任广西中医学院骨伤科研究所所长，教授，主任医师，博士研究生导师。兼任广西科协副主席、世界中医骨伤科联合会常务副主席、广西国际手法医学协会理事长等职务。

长期从事中医骨伤科教学、医疗、科研工作。专业基础扎实，能掌握中、西医两套临床技能，擅长脊柱损伤性疾病与脊柱相关疾病诊治，以手法治疗著称。先后获得省部级科技成果奖4项，国家专利3项，撰写《手法治疗颈椎性血压异常研究》《中医为主治疗外伤重危症16例》等论文70多篇，作为主编或副主编的著作有《脊柱相关疾病》《中医筋伤学》《中国手法诊治大全》等计18部。1991年起享受国务院特殊津贴。

曾应邀到新加坡、澳大利亚、俄罗斯、德国、美国、日本、瑞典、泰国、香港等国家与地区讲学。由他发起创办与领导的广西国际手法医学协会，多次成功地组织国际性学术会议，在国际上有一定的影响。

11.11.11
KPSY
KPLW

总 主 编：韦贵康

上卷

主 编：陈忠和 贺俊民

副主编：陈 锋 周学龙 黄 荣 安连生

下卷

主 编：周红海 周宾宾

副主编：韦 理 韦 坚 谢 冰

编 委：韦剑华 韦荣忠 何克忠 林金水
林玉屏 吴梓华 李新姣 李俊松
陈秋顺 张坤赐 麦 德 蔡其思
蔡祥碧

协 编：韦利宁 韦莉珍 周晓蓉 唐贻恒
夏丹凤 黄如慧 董 琼

摄 影：谢 冰

作
者
名
单

《脊柱与四肢软组织损伤治疗手法彩色图谱》一书，是以作者数十年临床经验及最新科技成果为基础，并吸收了国内外相关的先进手法编写而成。全书图文混排，共有彩图 600 多幅，辅以文字说明；每类病种都简要阐明其病理特点、诊断要点、手法治疗、注意事项，重点在于用彩图标明手法步骤。介绍的手法力求规范、实用、安全、显效。本书可供骨伤科临床医师及相关专业学生、教师参考。



编
写
说
明

脊柱与四肢软组织损伤治疗
手法彩色图谱出版发行

依靠科技进一



步提高手法医学

水平

刘相英



乙酉年仲夏月

祝《脊柱与四肢软组织损伤治疗手法图谱》出版

学贯中西回春妙手
医博古今济世活人

中國中醫骨傷科雜誌社社長李國生賀

发揚传统医学特色
吸取现代科技精华

郭维淮



妙手回春奪天工

岐黃絕技傳千秋

賀者程其四肢軟組織

損傷治療手法彩色圖

譜出版

施杞



乙酉夏上海



继 承 创 新
治 筋 疗 伤

贺脊柱与四肢软组织损伤治疗手法

彩色图谱出版

丙戌春 孙树椿



上卷 脊柱软组织损伤

第一篇 颌颈部软组织损伤

第一章 概 论 …2

- 第一节 颌颈部软组织损伤的病理特点 …2
- 第二节 手法治疗的适应证与禁忌证 …2
- 第三节 常用理筋手法 …3
- 第四节 常用正骨手法 …8

第二章 颌颈部软组织损伤 …15

- 第一节 颞颌关节紊乱症 …15
- 第二节 颈部扭挫伤 …19
- 第三节 落枕 …21
- 第四节 寰枢关节半脱位 …25
- 第五节 颈椎病 …26
- 第六节 颈椎间盘突出症 …27
- 第七节 颈椎管狭窄症 …30
- 第八节 肌性斜颈 …32
- 第九节 颈肋综合征 …33

第三章 颌颈部软组织损伤相关疾病 …35

- 第一节 头痛 …35
- 第二节 头晕 …36
- 第三节 耳鸣 …39
- 第四节 视力障碍 …41
- 第五节 血压异常 …43
- 第六节 咽部异物感 …46
- 第七节 心律失常 …47
- 第八节 呃逆 …48
- 第九节 牙痛 …50
- 第十节 肩肘痛 …52
- 第十一节 低热 …54
- 第十二节 头部损伤并颈椎损伤后综合征 …55

第二篇 胸背部软组织损伤

第一章 概 论 …58

- 第一节 应用解剖 …58
- 第二节 病因病理 …62
- 第三节 手法治疗的适应证与禁忌证 …62
- 第四节 常用的分筋、理筋手法 …62
- 第五节 胸椎常用的复位手法 …63

第二章 胸背部软组织损伤与相关疾病 …80

- 第一节 肋间神经痛 …80
- 第二节 心律失常 …81
- 第三节 胃皖痛 …82
- 第四节 胆囊炎 …83
- 第五节 胸椎小关节紊乱症 …84
- 第六节 糖尿病 …84
- 第七节 腹痛 …87
- 第八节 胸壁挫伤 …88
- 第九节 肋软骨炎 …90
- 第十节 腹泻与便秘 …91
- 第十一节 胸椎间盘突出症 …92
- 第十二节 背肌筋膜炎 …93
- 第十三节 胸肋关节紊乱症 …95

第三篇 腰骶部软组织损伤

第一章 概 论 …98

- 第一节 腰骶部软组织损伤的病理特点 …98
- 第二节 手法治疗的适应证与禁忌证 …99
- 第三节 常用理筋手法 …100
- 第四节 常用正骨手法 …105

第二章 腰骶部软组织损伤 …113

- 第一节 臀上皮神经损伤 …113
- 第二节 臀中肌损伤综合征 …115
- 第三节 臀肌挛缩症 …116
- 第四节 梨状肌损伤综合征 …118
- 第五节 第3腰椎横突综合征 …121
- 第六节 腰椎后关节紊乱症 …122
- 第七节 腰椎间盘突出症 …123
- 第八节 骶髂关节损伤与错位 …124
- 第九节 水平骶椎 …131

- 第十节 腰椎椎管狭窄症 …132
- 第十一节 产后骨盆损伤综合征 …133
- 第十二节 腰椎滑脱症 …134

第三章 腰骶部软组织损伤相关疾病 …139

- 第一节 腰痛 …139
- 第二节 腰腿痛 …140
- 第三节 坐骨神经痛 …140
- 第四节 排尿异常 …141
- 第五节 排便异常 …142
- 第六节 性功能障碍 …143
- 第七节 痛经 …143
- 第八节 月经不调 …144
- 第九节 下肢交感神经功能紊乱 …145
- 第十节 下肢牵涉性疼痛 …146

下卷 四肢软组织损伤

第四篇 四肢软组织损伤

第一章 概 论 …148

- 第一节 四肢软组织损伤病理特点 …148
- 第二节 手法治疗的适应证与禁忌证 …149
- 第三节 常用手法 …149
- 第四节 特殊手法 …152

第二章 各 论 …155

- 第一节 肩部扭挫伤 …155
- 第二节 肩袖创伤性肌腱炎 …156
- 第三节 冈上肌损伤 …158
- 第四节 肱二头肌长头肌腱炎 …159
- 第五节 肱二头肌肌腱断裂 …161
- 第六节 肱三头肌末端病 …162
- 第七节 牵拉肩 …163
- 第八节 肩手综合征 …164
- 第九节 肩关节周围炎 …166
- 第十节 肩峰下滑膜囊炎 …168
- 第十一节 肩峰撞击综合征 …169
- 第十二节 肘关节扭挫伤 …171
- 第十三节 肱骨外上髁炎 …172
- 第十四节 肱骨内上髁炎 …173
- 第十五节 小儿桡骨小头半脱位 …174
- 第十六节 肘关节内侧副韧带损伤 …175

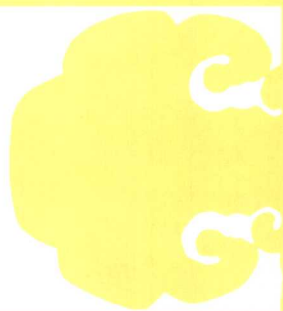


第十七节	肘关节紊乱	…176
第十八节	旋前圆肌损伤综合征	…178
第十九节	旋后圆肌损伤综合征	…179
第二十节	肘管综合征	…180
第二十一节	肘关节骨化性肌炎	…181
第二十二节	尺骨鹰嘴滑囊炎	…182
第二十三节	腕关节扭挫伤	…183
第二十四节	三角纤维软骨损伤	…184
第二十五节	桡侧伸腕肌腱周围炎	…185
第二十六节	腕管综合征	…186
第二十七节	腕部尺神经管综合征	…187
第二十八节	腱鞘囊肿	…188
第二十九节	桡骨茎突部腱鞘炎	…189
第三十节	屈指肌腱腱鞘炎	…190
第三十一节	掌指、指间关节扭挫伤	…191
第三十二节	梨状肌综合征	…192
第三十三节	股四头肌损伤	…194
第三十四节	股内收肌损伤	…195
第三十五节	腓绳肌损伤	…196
第三十六节	阔筋膜张肌损伤	…197
第三十七节	臀上皮神经损伤	…198
第三十八节	弹响髌	…199
第三十九节	髌关节一过性滑膜炎	…200
第四十节	臀大肌挛缩症	…202
第四十一节	股骨大粗隆滑膜囊炎	…203
第四十二节	坐骨结节滑膜囊炎	…204
第四十三节	膝关节胫、腓侧副韧带损伤	…205
第四十四节	膝关节半月板损伤	…206
第四十五节	膝关节交叉韧带损伤	…208
第四十六节	髌前、髌下滑膜囊炎	…209
第四十七节	膝关节创伤性滑膜炎	…210
第四十八节	髌骨软化症	…211
第四十九节	髌下脂肪垫肥厚	…212
第五十节	腘窝囊肿	…212
第五十一节	腓肠肌损伤	…213
第五十二节	踝关节扭挫伤	…214
第五十三节	跖跗关节扭伤	…215
第五十四节	跟腱部分断裂	…216
第五十五节	跟骨结节滑膜囊炎	…217
第五十六节	跟腱炎	…218
第五十七节	腓骨肌腱脱位	…219
第五十八节	踝管综合征	…220
第五十九节	跗骨窦综合征	…221
第六十节	跟痛症	…222
第六十一节	跖痛症	…223
第六十二节	平底足关节炎	…224
第六十三节	踇趾滑膜囊炎	…225

上卷

脊柱软组织损伤

第一篇 颌颈部软组织损伤



第一章 概 论

第一节 颌颈部软组织损伤病理特点

颌部及颈部损伤性疾病多为关节软骨面炎变或错位。颈部受到较大外力作用或持续劳损时,除使颈部肌肉、韧带等组织受到损伤外,还可使颈椎关节产生错缝,颈椎关节的错缝和关节失稳,使颈椎椎体、关节出现骨性增生炎变,韧带增厚、骨化、肌肉变性。

颈部损伤多为颈部肌肉痉挛软组织炎变、小关节错位等。咽、颈部的炎症反应波及颈椎关节囊、韧带时,可使关节囊、韧带松弛,颈椎关节失稳,小关节错位。

颈部损伤性疾病可出现心脑血管症状、交感神经症状、颈脊神经症状甚至脊髓受压症状。颈部的交感神经节有3对,位于颈椎横突的前面,它们发出的节后纤维分别参与构成颈动脉丛、颈外动脉丛、颈总动脉丛和椎动脉丛,并随相应血管走行而走行,颈交感神经节还发出心上、心中、心下神经组成心丛,发出分支至心脏。故当颈部交感神经受损时,可出现心脑血管症状。

第二节 手法治疗的适应证与禁忌证

一、手法治疗适应证

(1) 颌颈部软组织损伤性疾病。