

ཕུང་རྟག་པ་ཤིང་། ཡེ་ཤི་འགྲེ་སེལ་པ།
ཕེ་ཕུ་ཤི་ཞེས་པུ་ཡ།



མི་རིགས་དབེ་ཐུན་ཁང་།

ཡུམ་རྟགས་རྩ་འབྲེལ་སི་ཏུ་འི་ཞལ་ལྷང་།

ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏ་དང་དུལ་རྩུ་ཡབ་
སྲས་ཀྱིས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

西藏文法四种合编:藏文/土弥三菩札等著;黄明信主编,
--2版.--北京:民族出版社,2005.12 重印

ISBN 7-105-03587-0

I. 西… II. 土… III. 藏语—语法—IV. H214.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 47048 号

西藏文法四种合编

出版发行	民族出版社
地址	北京市和平里北街 14 号
邮编	100013
印刷	迪鑫印刷厂印刷
经销	各地新华书店
开本	787mm×1092mm 1/32
网址	www.e56.com.cn
印张	2.875
印数	15001--25000 册
版次	1956 年 12 月第 1 版
印次	1998 年 3 月北京第 8 次印刷
印次	2000 年 5 月第二版
印次	2005 年 12 月北京第 3 次印刷
定价	4.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文室电话:010-58130509)

དཀར་ཆག

- ༡ ལུམ་ཉགས་ཀྱི་ཚ་བ། 1—7
- ༢ འགྲེལ་བ་སི་རུའི་ཞལ་ལྷང་། 8—74
- ༣ ལུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལེགས་བཤད་ཚུན་པའི་
དབང་པོ། 75—77
- ༤ ཉགས་འབྲུག་དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལྷང་། 78—84

༡༡། །ཕྱ་ཀ་ར་ཏ་མུ་ལ་སུམ་ཅུ་པ་དང་ཉགས་གྱི་
འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། །ཕྱ་ཀ་ར་ཏ་མུ་ལ་ཏྲི་ཤད་རྒྱ་མ། །པོད་
སྐད་དུ། །ལུང་སྟོན་པ་ཙ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ། ༥ ། །ངག་གི་
དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༥ ། །གང་ལ་ཡོན་
ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༥ །
གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ། ༥ ། །གང་གིས་མིང་ཞི་སྟོན་གསུངས་པ། ། ༥ ། །ཉག་ཞི་
བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༥ ། །ཐེབ་སྦྱར་ཡིགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །
སླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་ཆལ་ནས། ། ༥ ། །བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་
ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ། །མིང་ཆོག་བཛྲོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །
ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། ། ༥ ། །ཡི་གེ་ཡུ་ཡི་ཀྱ་ཡི་གཉིས། །ཡུ་ཡི་
གསལ་བྱེད་ཨི་ཤགས་བཞི། །ཀྱ་ཡི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། ། ༥ ། །དེ་ལ་རྗེས་
འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷན་པོ་སྟོན་དུང་འཇུག་ །མི་འཇུག་པ་ནི་
ཉི་ཤུའོ། ། ༥ ། །ཀྱ་ཡི་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཐེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་
ལས། ། ༥ ། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །མས་གཉིས་དྲུག་པའི་
གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཉིགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་

བཅུ་རུ་འདོད། རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། རང་པོ་
 གསུམ་པ་ཐུག་པ་རྒྱལ། བདུན་པ་ནམས་ནི་ཐོན་དུའང་འཇུག རྩིས་འཇུག་
 མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལས། རྟེན་པ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྟ་
 ཡང་། གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྐྱར་བའང་མིན། རྩིས་འཇུག་ཡི་
 གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། རྟེན་པ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་
 སྐྱར། སྐྱར་བསྐྱར་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
 རྩིས་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། རྟེན་པ་ལྷ་ལི་གཉིས་ཀྱི་
 སྐྱར། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། རྟེན་པ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་
 སྐྱར། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། རྟེན་པ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་
 སྐྱར། བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་ཉི། ལས་དང་ཆེད་དང་ཉེན་གནས་
 དང་། རྟེན་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
 ལ། ཡི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
 པོ་མཐུན། གསུམ་ཐུག་བཅུ་ལ་ཀྱང་དང་སྐྱར། བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་
 པ་ཉི། ལྷག་མ་ནམས་ལ་ཀྱང་སྐྱར་བ། རྟེན་པ་ལྷ་ལི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་
 ས། རྟེན་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྐྱར། རྟེན་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་
 བྱ། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱར། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱད་
 པར་འཇུག། ལ་དོན་སྐྱེལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། རྟེན་པ་གསུམ་པ་འདི་དང་
 པོ་སྐྱར། རྟེན་པ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱར། རྟེན་པ་ལྷ་ལི་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པོ། རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། རྒྱལ་པ་སྐྱར་ན་འབྲེལ་སྐྱད་
 ཡིན། རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་
 པ། སྐྱར་བ་འབྱུང་བྱུངས་ས་ཡིན་ཉི། རྩིས་འཇུག་དང་སྐྱད་པ་འང་

དེ་བཞིན་ཡིན། ་ ཁང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། གྱེ་ཐུར་ན་ནི་
 བོད་པ་ཡིན། ་ ཁང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། བཞི་པ་ལ་ནི་
 ཨི་ཐུར་བ། དགར་དང་བནན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། ་ མིང་གང་
 རུང་བའི་བར་མཆམས་སྟ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་ཐུར། དེ་ནི་ཐུང་
 དང་འབྲེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆན་ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལཱ། ་ །
 ཁང་མིང་གི་ནི་ལ་མཐའ་རུ། གསུམ་ཁྲོ་ལ་ནི་ཨི་ཐུར་བ། བ་སྟང་དབང་
 ཏུ་གསུམ་ཡིན་ནི། དངོས་པོའི་དབང་ཏུ་བཞི་རུ་འགྱུར། ཏུས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ་ ཁང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། དང་པོ་ལ་
 ནི་གཉིས་པ་ཐུར། སྟེ་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ་ ཁང་མིང་གི་ནི་
 མ་མཐའ་ན། ལུ་ཡིན་ཡི་སྟེ་མེད་པ། དེ་ལ་ལུ་ཡིན་ཐུར་ན། བདག་པོའི་
 སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ་ ཁང་མིང་བརྗོད་པའི་ལ་མཐའ་ན། སྟེ་
 ཡིན་ཡི་སྟེ་མེད་པ། དེ་ལ་སྟེ་ཡིན་ཐུར་ན། དགག་པའི་གནས་སྟེ་ཤེས་
 པར་བྱ། ་ ཆོགས་སྟེ་བཅད་པའི་མཆམས་སྟེ་རྣམས། རུང་ཟད་
 བཟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཐུར་བར་བྱ། ་ སྟོན་
 འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། ཉིས་
 འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །
 རྗེས་འཇུག་བརྟེ་པོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྟེ་བ་ཡོད་མིང་.....
 སྟེ། ་ རྗེས་འཇུག་བརྟེ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། འདྲི་དང་སྟོག་དང་
 བཤད་རྣམས་ཀྱི། མཆམས་སྟེ་སྟེ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་བ་སྟེ་
 བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། དོན་གྱི་
 ཐུར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟེ་བ་ཤེས། ་ །

རྗེས་འཇུག་སྐྱུར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྐྱུར་བ་དང་། །ལྷ་
 མའི་མན་ངག་གསུམ་སྐྱུར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །བསྐྱབ་
 ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་རོ་རྒྱམས་ལ་སྦྱང་། །སྐོན་
 འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །སྐོག་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྐྱུར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱུར། །
 ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་ཏུ་དོན་ལ་དབབ། །
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུད་ཏུས་ཀྱང་། །
 བྱེས་རབ་སྐྱུར་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་མྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །
 དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་
 ཉིད་སྤྱོ་མ་དག་ལས་མཉན། ་། །སྐྱོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཅིང་། །ལེ་མོ་གཡེང་བ་རྒྱལ་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་
 པ། །སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་སྐྱུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་ཏུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །
 ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྟོག་པའོ། །

༡༡། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྤེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་
 པའང་། །སྤེ་ཆན་ལྷ་ཏུ་རྒྱལ་བྱས་ནས། །སོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་
 ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་ཏུ། །སྤེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དཔེ། །ལྷག་མ་བརྒྱ་བཞི་
 གནས་པ་ལ། །ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྐྱུར། །ཨ་ནི་བ་དང་སྐྱུར་
 བར་བྱ། །ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་ཏུ་སྐྱུར། །ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་
 མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ་། །མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་
 པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དབྱེད་བྱ། །འཇུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྐོན་འཇུག་

ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་བྱ། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ། ཤོ་དང་མ་ནིང་
 མ་དང་ནི། ཤིན་རུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། རྩོམ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་
 རྩེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་ཟེད་གང་གིས་ཟེད། རི་ལྟར་འཇུག་ཟེད་ཅི་ལྟར་
 ཟེད། རྩོམ་ཤོ་དང་མ་ནིང་ལ། ཤོ་ནི་ཤོ་དང་མ་
 ལ་འཇུག ཤོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། མ་ནིང་ཡང་ནི་ཤོ་མོ་ལོ། ཤིན་
 རུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། མོ་དང་ཤིན་རུ་མོ་ཉིད་ལོ། རྩོམ་ནི་མ་
 ནིང་ལ་མི་འཇུག ཤོ་ནི་ཤོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་
 འཇུག རང་གི་ཕྱེད་དང་ཕྱད་པ་ན། ཤོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། མ་
 ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རི་ལྟར་འཇུག་པར་ཟེད་ཅི་.....
 བ། རྩོམ་དྲག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ། མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་
 ཡིན། ཤོ་ནི་ཞན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ། ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་.....
 མ། ཅི་ལྟར་འཇུག་པར་ཟེད་ཅི་ན། ཤོ་ནི་འདས་དང་
 གཞན་བསྐྱབ་ལྟར། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། ཤོ་ནི་བདག་ད་མ་
 འོངས་ལྟར། ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་ལྟར་རོ། རྩོམ་འཇུག་ཡི་གེ་
 བརྩ་པོ་ལ། ཤོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། ཤོ་ལ་སྐྱེས་ལྟར་བ་
 འབྱེད་གསུམ། ཤོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་རུ་མོ། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་
 གཉིས་དང་། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདྲིད། རྩོམ་ལ་
 ཟེད་པ་བཞི་ཟེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་ཟེད་གང་གིས་ཟེད། རི་ལྟར་
 འཇུག་ཟེད་ཅི་ལྟར་ཟེད། གང་ལ་ཡི་གེ་བམས་ཅད་ལ། གང་གིས་བརྩ་
 པོ་དེ་དག་གིས། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འཇུག་རྩལ་
 རྩོམ་འཇུག་རྩལ་དོན་གྱི་རྩལ། ཤོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་.....

གསུམ། །དྲག་ཞན་པར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག ༥ །དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་
 ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་
 གྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་
 པ། །དྲག་དང་ཕྱད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་ཐུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་
 འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ༦ །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
 ཏེ། །ཧྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་.....
 བཤོ། ༧ །ཧྲ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྟུར། ༨ །ཕྱི་མ་དག་གི་
 འདྲིན་ཚུལ་ནི། ༩ །སྔ་ཡིས་སྔ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །སྔ་ཡིས་སྔ་ཡི་
 མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་རོ། ༡༠ །མིང་མཐའ་དེ་
 དག་ཉིད་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་
 ཟེད་པ་དང་། །སྒྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་ཁོད་
 པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྒྲར་བསྟུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྲེད་སྟུང་
 བསྟུན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལ་འང་འཇུག ༡༡ །
 དེ་དག་ཧྲ་ཤུགས་འདྲིན་པས་འབྱུང་། ༡༢ །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་
 འཇུག་པ། །མཐར་སྟུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། ༡༣ །སྒྱི་འཇུག་ཡོད་
 དམ་ཟེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་ཟེད་ཉིན་ཟེད་དང་། །ལས་བྱ་སྒྲང་བྱ་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། ༡༤ །གཞན་ཡང་ཆོག་
 དོན་འོག་མ་ལས། །བསྟུ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །མོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་

བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་
 མེད་པ་དང་། །མ་སྐྱ་དག་ནི་མ་སྐྱ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་
 དང་། །ཁྱེན་ཏུ་ཐུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བརྟེན་ས་པ་ཡོད་མེད་
 དང་། །བསྐྱར་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་དོན་རྒྱུགས་དང་མ་
 རྒྱུགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། ༥ ཅི་ཐུར་འཇུག་
 པར་བྱེད་ཅེན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་
 ཆོག་ཐུང་ནས། །ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ༦ ཁོ་ཡི་ཡི་
 གེ་མེད་པ་ན། མ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མ་ཡིག་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་གྲང་
 གསལ་མི་བྱས། །མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་
 མི་འགྱུར་རྒྱུ། ༧ དེ་ལྟར་ཐུར་ན་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །དོན་མཆོན་
 བརྗོད་པ་ཀྱན་གྲང་མེད། །རིག་བྱེད་སྣ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །རི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྡེ་མཆེད་
 དང་། །ཐུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་རྒྱལ་རྣམས། །སྐྱ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་ཐུར་
 ཀྱང་། །རང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་
 ཐུར་སྐྱ་བའི་དབང་ཐུག་གི། །རྗེས་སྐྱས་འདི་ཀྱན་རྟོགས་ཐུར་ཅིག །ལྟ་
 ཀ་ར་ཏ་ལུང་སྟོན་པ་ཙ་བ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྐྱབ་དཔོན་ཨ་ཁུས་མཛད་པ་རྒྱུགས་སོ། །

༡༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བར་སྒྲིབ་པའི་
བརྟན་བཅོས་སྤུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་
པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་སི་ཏུའི་ཞལ་
ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ས་བཅད།

༡༡	སྤྲུལ་ཅུ་པ་བཤད་པ།	16
༡༢	བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་	16
ག༡	མཚན་དོན།	16
ག༢	འགྱུར་ཕྱག་	17
༡༣	བསྟན་བཅོས་དངོས།	17
ག༡	གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚན་པར་བཞེད་ཅིང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	17
ང༡	མཚན་པར་བཞེད་པ།	17
ཅ༡	དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་ འཆལ་བ།	18
ཅ༢	བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་ འཆལ་བ།	18
ཅ༣	དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ ཕྱག་འཆལ་བ།	18
ཅ༤	དྲིན་གཞོ་བའི་སྤྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ ཕྱག་འཆལ་བ།	19

ང།	བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།		19
ག།	སྐབས་དོན་སྲུང་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།		20
ང།	ཡི་གེའི་རྒྱར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།		20
ཅ།	སྐར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།		20
ཆ།	བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཞུང་བ།		20
ཆ།	བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།		21
ཇ།	མདོར་བསྟན་པ།		21
ཇ།	རྒྱས་པར་བཤད་པ།		21
༩།	དབྱེ་མོ་སྤྱིར་བསྟན་པ།		21
༩།	བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ།		22
༩།	རྩེ་འཕྱག་བཤད་པ།		22
༩།	སྤོ་འཕྱག་བཤད་པ།		22
༩།	མི་འཕྱག་བཤད་པ།		23
ཅ།	རྒྱར་ཚུལ་ཚིག་ཤད་གྱི་འཕྱག་པ་བཤད་པ།		24
ཆ།	རྩེ་འཕྱག་ལ་སྤོས་པའི་ཤད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་		
	པ་བཤད་པ།		24
ཇ།	སྐར་བསྐྱ་བཤད་པ།		24
ཇ།	ལ་དོན་བཤད་པ།		24
ཇ།	ཡི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།		26
༩།	མདོར་བསྟན་པ།		26
༩།	རྒྱས་པར་བཤད་པ།		26

༥༡	འབྲེལ་སྒྲུབ་བཤད་པ།	27
༥༢	ཕྱིད་པ་པོའི་སྒྲུབ་བཤད་པ།	28
༥༣	ཐུན་ཕྱུད་བཤད་པ།	28
༥༤	ལྷག་བཅས་བཤད་པ།	29
༥༥	འབྲེལ་སྒྲུབ་བཤད་པ།	30
༥༦	འབྲུང་ཁྲུངས་བཤད་པ།	30
༩༡	འབྲུང་ཁྲུངས་དངོས་བཤད་པ།	30
༩༢	དེ་དགར་སྒྱུད་ལ་འབྲུག་པའི་ཚུལ།	31
༩༣	ཐོད་པའི་སྒྲུབ་བཤད་པ།	32
ཆ༣	རྗེས་འབྲུག་ལ་མ་ལྷོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་ བཤད་པ།	32
༥༡	ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ།	32
༥༢	དང་སྒྲུབ་བཤད་པ།	33
༥༣	དེ་སྒྲུབ་བཤད་པ།	33
༥༤	གང་སྒྲུབ་བཤད་པ།	35
༥༥	བདག་སྒྲུབ་བཤད་པ།	35
༥༦	དགག་སྒྲུབ་བཤད་པ།	36
༥༧	གདམས་རག་བརྗོད་པས་མཁྱུག་བསྐྱུ་བ།	37
༥༨	ཆོགས་བཅད་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ།	37
༥༩	ཉན་པ་པོ་སྒྲུབ་པའི་བའི་སྒྲུབ་ནས་འདོམས་པ།	37
ཆ༡	རྗེས་འབྲུག་མེད་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ།	37

ཆ १	རྒྱུ་ལྟུག་ཤེས་པའི་དགོན་པ་བསྟན་པ།		38
ཆ २	དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།		39
ཅ ३	བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ།		40
ཅ ༤	གདམས་ངག་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བསྟན་དགོས་པར་ འདོམས་པ།		42
ག १	རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།		44
ཁ १	མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྒྲིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ བ་བཤད་པ།		44
ཁ २	སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།		44
ག १	མིང་གཞི་ལས་སྟོན་རྒྱུ་དབྱེ་ཚུལ་བཤད་པ།		46
ག २	སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།		46
ག ३	སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ ཚུལ་བཤད་པ།		47
ང १	མདོར་བསྟན་པ།		47
ང २	རྒྱས་པར་བཤད་པ།		47
ཅ १	གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་ མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།		47
ཆ १	དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ།		47
ཆ २	ལན་གྱིས་བསྟན་པ།		47
ང १	ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས།		47