

临床睡眠障碍

LINCHUANG SHUIMIAN ZHANGAI ZHENLIAO SHOUC

诊疗手册

赵忠新 主编



第二军医大学出版社

临床睡眠障碍 诊疗手册

主 编 赵忠新

副主编 黄继忠 黄流清 夏 斌
贺 斌 王文昭 庄建华

编 者 (按姓氏笔画为序)

王 晔	王文昭	王国权	王国祥
方贻儒	田国红	叶晨静	朱红莲
庄建华	陈 炜	杨亚娟	张红菊
赵忠新	胡 冰	贺 斌	夏 斌
徐一峰	翁史旻	黄 坚	黄树其
黄继忠	黄流清	魏品康	陶明毅

第二军医大学出版社

内 容 简 介

本书突出临床实用性,根据睡眠障碍的病理生理学特点进行目录编排,并列出各种类型睡眠障碍国际诊断标准。全书包括 90 余种睡眠疾病,对于临床常见的睡眠问题,如失眠、睡眠增多、打鼾、遗尿、磨牙、抽动、梦语、梦魇、睡行及躯体与精神疾病等相关性睡眠障碍的发生机制、诊断、鉴别诊断与治疗,以及睡眠生理、睡眠障碍治疗药物、睡眠障碍客观评估方法和评估量表等,进行了论述。本书适用于临床各科医师,特别是神经内科、老年病科、呼吸内科、心血管内科、耳鼻喉科、小儿科和精神科临床医师阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

临床睡眠障碍诊疗手册/赵忠新主编. —上海:第二军医大学出版社,2006. 8

ISBN 7-81060-600-X

I. 临... II. 赵... III. 睡眠障碍-诊疗-手册 IV. R749.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 077155 号

临床睡眠障碍诊疗手册

主 编: 赵忠新

责任编辑: 胡加飞

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

上海第二教育学院印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/18 印张: 23.5 字数: 500 千字

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1~3 500

ISBN 7-81060-600-X/R·477

定价: 49.00 元

前 言

拙作《临床睡眠障碍学》出版3年来,受到广大读者的欢迎、肯定和鼓励,使作者们深受感动,特别感谢部分专家和读者提出的中肯建议。根据有些读者提出原书开本较大、不利于随身携带和查阅的意见,出版社建议压缩文字、精练内容、突出临床实用性,以方便临床医师在工作中随时参考。因此,《临床睡眠障碍诊疗手册》就应运而生了,衷心希望本书能对读者有所帮助。

本书出版得到第二军医大学出版社第一编辑室主任胡加飞博士的大力支持,对此表示衷心地感谢。

限于我们的水平,书中可能存在缺点甚至错误,敬请读者提出宝贵意见。

赵忠新

于上海第二军医大学附属长征医院

2005年12月28日

目 录

第一章 睡眠分期和睡眠的生理功能	1
第一节 睡眠时的脑电图变化与睡眠分期	1
一、NREM 睡眠	1
二、REM 睡眠	2
第二节 正常睡眠结构	3
第三节 睡眠的生理意义	4
一、NREM 睡眠的生理意义	4
二、REM 睡眠的生理意义	5
第四节 睡眠的普遍性与个体差异	7
一、睡眠的普遍性	7
二、睡眠的年龄特征与个体差异	8
第二章 内源性睡眠障碍	9
第一节 心理生理性失眠	9
一、病因与发病机制	9
二、临床表现	9
三、诊断	10
四、鉴别诊断	10
五、治疗	11
第二节 主观性失眠	11
一、病因与发病机制	11
二、临床表现	11
三、实验室检查	12
四、诊断	12
五、鉴别诊断	12
六、治疗	13
第三节 特发性失眠	13
一、病因与发病机制	13
二、临床表现	13
三、实验室检查	13

四、诊断	14
五、鉴别诊断	14
六、治疗	15
第四节 发作性睡病	15
一、病因与病理	15
二、发病机制	15
三、临床表现	16
四、实验室检查	18
五、诊断	19
六、鉴别诊断	19
七、治疗	20
第五节 反复发作性过度睡眠	22
一、病因与病理	22
二、临床表现	22
三、实验室检查	23
四、诊断	23
五、鉴别诊断	24
六、治疗	24
第六节 特发性过度睡眠	24
一、病因与病理	24
二、临床表现	24
三、实验室检查	25
四、诊断	25
五、鉴别诊断	26
六、治疗	26
第七节 创伤后过度睡眠	27
一、病因与病理	27
二、临床表现	27
三、实验室检查	28
四、诊断	28
五、鉴别诊断	28
六、治疗	29
第八节 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征	29
一、病因与病理	29
二、发病机制	30
三、临床表现	30

四、实验室检查	32
五、诊断	33
六、鉴别诊断	34
七、治疗	34
第九节 中枢性睡眠呼吸暂停综合征	37
一、病因	37
二、发病机制	38
三、临床表现	38
四、实验室检查	39
五、诊断	39
六、鉴别诊断	40
七、治疗	40
第十节 中枢性肺泡低通气综合征	41
一、病因与发病机制	41
二、临床表现	42
三、实验室检查	43
四、诊断	43
五、治疗	44
第十一节 不安腿综合征	44
一、病因	44
二、发病机制	44
三、临床表现	45
四、实验室检查	45
五、诊断	46
六、鉴别诊断	46
七、治疗	47
第十二节 周期性肢体运动障碍	47
一、病因	48
二、发病机制	48
三、临床表现	48
四、实验室检查	48
五、诊断	49
六、鉴别诊断	49
七、治疗	50
第三章 外源性睡眠障碍	51

第一节 睡眠卫生不良	51
一、病因	51
二、临床表现	51
三、实验室检查	52
四、诊断	52
五、鉴别诊断	53
六、治疗	54
第二节 环境性睡眠障碍	55
一、病因	55
二、临床表现	55
三、实验室检查	55
四、诊断	56
五、鉴别诊断	56
六、治疗	57
第三节 高原性失眠	58
一、病因	58
二、临床表现	58
三、实验室检查	58
四、诊断	59
五、鉴别诊断	59
六、治疗	60
第四节 睡眠调节性障碍	60
一、病因	61
二、临床表现	61
三、实验室检查	62
四、诊断	62
五、鉴别诊断	62
六、治疗	63
第五节 睡眠不足综合征	64
一、病因	64
二、临床表现	64
三、实验室检查	64
四、诊断	65
五、鉴别诊断	65
六、治疗	66
第六节 强制入睡性睡眠障碍	66

一、病因	67
二、临床表现	67
三、实验室检查	67
四、诊断	68
五、鉴别诊断	68
六、治疗	69
第七节 入睡相关性障碍	69
一、病因	69
二、临床表现	70
三、实验室检查	70
四、诊断	71
五、鉴别诊断	71
六、治疗	72
第八节 食物过敏性失眠	72
一、病因	72
二、临床表现	72
三、实验室检查	73
四、诊断	73
五、鉴别诊断	74
六、治疗	74
第九节 夜间进餐(饮料)综合征	74
一、病因	74
二、临床表现	75
三、实验室检查	75
四、诊断	75
五、鉴别诊断	76
六、治疗	77
第十节 催眠药物依赖性睡眠障碍	77
一、流行病学资料	77
二、病因	78
三、发病机制	78
四、临床表现	79
五、实验室检查	80
六、诊断	80
七、鉴别诊断	81
八、治疗	81

第十一节 兴奋剂依赖性睡眠障碍	83
一、病因	83
二、临床表现	84
三、实验室检查	84
四、诊断	84
五、鉴别诊断	85
六、治疗	85
第十二节 乙醇依赖性睡眠障碍	86
一、病因	86
二、临床表现	86
三、实验室检查	86
四、诊断	87
五、鉴别诊断	87
六、治疗	87
第十三节 毒素诱发的睡眠障碍	88
一、病因	88
二、临床表现	88
三、实验室检查	89
四、诊断	89
五、鉴别诊断	89
六、治疗	90
第四章 昼夜节律失调性睡眠障碍	91
第一节 时差变化综合征	91
一、病因与发病机制	92
二、病理生理	92
三、临床症状	93
四、实验室检查	93
五、诊断	94
六、鉴别诊断	94
七、预防	94
八、治疗	95
第二节 倒班工作睡眠障碍	96
一、病因与发病机制	96
二、病理生理	98
三、临床表现	98

四、实验室检查	99
五、诊断	99
六、鉴别诊断	99
七、治疗	100
第三节 睡眠觉醒节律紊乱	100
一、病因	100
二、临床表现	101
三、实验室检查	101
四、诊断	102
五、鉴别诊断	102
六、治疗	103
第四节 睡眠时相延迟综合征	103
一、病因	103
二、发病机制	104
三、病理生理	104
四、临床表现	104
五、实验室检查	106
六、诊断	106
七、鉴别诊断	107
八、治疗	108
第五节 睡眠时相提前综合征	109
一、病因与发病机制	109
二、临床表现	109
三、实验室检查	110
四、诊断	110
五、鉴别诊断	111
六、治疗	111
第六节 非 24 h 睡眠觉醒综合征	112
一、病因与发病机制	112
二、临床表现	112
三、实验室检查	113
四、诊断	113
五、鉴别诊断	114
六、治疗	114
第五章 睡眠期的觉醒障碍	115

第一节 意识模糊性觉醒	115
一、病因与病理	115
二、临床表现	115
三、实验室检查	116
四、诊断	116
五、鉴别诊断	116
六、治疗	117
第二节 睡行症	117
一、病因与发病机制	118
二、临床表现	118
三、实验室检查	119
四、诊断	119
五、鉴别诊断	119
六、治疗	120
第三节 睡惊症	121
一、病因	121
二、发病机制	121
三、临床表现	121
四、实验室检查	122
五、诊断	122
六、鉴别诊断	123
七、治疗	123
 第六章 睡眠觉醒转换障碍	125
第一节 节律性运动障碍	125
一、病因与发病机制	125
二、临床表现	126
三、实验室检查	126
四、诊断	126
五、鉴别诊断	127
六、治疗	127
第二节 睡眠惊跳	128
一、病因与发病机制	128
二、临床表现	128
三、实验室检查	128
四、诊断	128

五、鉴别诊断	129
六、治疗	129
第三节 梦语症	129
一、病因与发病机制	129
二、临床表现	130
三、实验室检查	130
四、诊断	130
五、鉴别诊断	131
六、治疗	131
第四节 夜间下肢痛性痉挛	131
一、病因与病理生理	131
二、临床表现	131
三、实验室检查	131
四、诊断	132
五、鉴别诊断	132
六、治疗	132
 第七章 快速眼动睡眠相关性睡眠障碍	133
第一节 梦魇	133
一、病因	133
二、临床表现	133
三、实验室检查	134
四、诊断	134
五、鉴别诊断	135
六、治疗	136
第二节 睡瘫症	136
一、病因与病理生理	136
二、临床表现	137
三、实验室检查	137
四、诊断	138
五、鉴别诊断	138
六、治疗	139
第三节 睡眠相关性阴茎勃起障碍	139
一、病因与病理	139
二、临床表现	140
三、实验室检查	140

四、诊断	141
五、鉴别诊断	142
六、治疗	142
第四节 睡眠相关性痛性阴茎勃起	142
一、病因与病理	142
二、临床表现	142
三、实验室检查	143
四、诊断	143
五、鉴别诊断	143
六、治疗	143
第五节 快速眼动睡眠相关性窦性停搏	144
一、病因	144
二、临床表现	144
三、实验室检查	144
四、诊断	144
五、鉴别诊断	145
六、治疗	145
第六节 快速眼动睡眠行为障碍	145
一、病因与病理生理	145
二、临床表现	146
三、实验室检查	146
四、诊断	147
五、鉴别诊断	147
六、治疗	148
第八章 睡眠期其他形式的睡眠障碍	149
第一节 磨牙	149
一、流行病学	149
二、病因	149
三、病理生理	150
四、临床表现	150
五、实验室检查	150
六、诊断	151
七、鉴别诊断	151
八、治疗	151
第二节 遗尿症	152

一、流行病学	152
二、病因	152
三、病理生理	153
四、临床表现	154
五、实验室检查	154
六、诊断	154
七、鉴别诊断	155
八、治疗	155
第三节 睡眠相关性异常吞咽综合征	157
一、病因与发病机制	157
二、临床表现	157
三、实验室检查	157
四、诊断	157
五、鉴别诊断	158
六、治疗	158
第四节 夜间发作性肌张力障碍	158
一、发病机制	158
二、临床表现	158
三、实验室检查	159
四、诊断	159
五、鉴别诊断	159
六、治疗	160
第五节 夜间猝死综合征	160
一、流行病学	160
二、病因与发病机制	160
三、临床表现	160
四、实验室检查	161
五、诊断	161
六、鉴别诊断	161
七、防治	161
第六节 原发性打鼾	161
一、流行病学	161
二、病因与病理生理	162
三、临床表现	162
四、实验室检查	163
五、诊断	163

六、鉴别诊断	163
七、治疗	163
第七节 婴儿睡眠呼吸暂停	164
一、流行病学	164
二、病因与病理生理	164
三、易发因素	165
四、临床表现	165
五、并发症	166
六、实验室检查	166
七、诊断	166
八、鉴别诊断	167
九、治疗	167
第八节 先天性中枢性低通气综合征	168
一、病因与病理生理	168
二、临床表现	168
三、并发症	168
四、实验室检查	168
五、诊断	169
六、鉴别诊断	169
七、治疗	169
第九节 婴儿猝死综合征	170
一、流行病学	170
二、易发因素	170
三、病理	171
四、发病机制	171
五、临床表现	171
六、实验室检查	171
七、诊断与鉴别诊断	171
八、治疗	172
第十节 良性新生儿睡眠肌阵挛	172
一、临床表现	172
二、实验室检查	172
三、诊断	172
四、鉴别诊断	172
五、治疗	173

第九章 精神疾病与睡眠障碍	174
第一节 情感障碍相关性睡眠障碍	175
一、病因	175
二、发病机制	175
三、临床表现	175
四、实验室检查	176
五、诊断	177
六、鉴别诊断	177
七、治疗	178
第二节 焦虑障碍相关性睡眠障碍	179
一、病因	179
二、发病机制	179
三、临床表现	180
四、实验室检查	180
五、诊断	180
六、鉴别诊断	181
七、治疗	182
第三节 惊恐障碍相关性睡眠障碍	182
一、病因	182
二、发病机制	182
三、临床表现	183
四、实验室检查	183
五、诊断	184
六、鉴别诊断	184
七、治疗	185
第四节 乙醇中毒相关性睡眠障碍	185
一、病因	185
二、发病机制	186
三、临床表现	186
四、实验室检查	187
五、诊断	187
六、鉴别诊断	188
七、治疗	188
第五节 精神分裂症相关性睡眠障碍	189
一、病因与发病机制	189
二、临床表现	189