

和孩子交朋友

亲子沟通

◎南王国际(香港)有限公司独家授权

◎(香港)南王作品

做**孩**子的知心父母，

让孩子愉快的**成**长！



和孩子交朋友—— 亲子沟通

廖泉红/著

四川科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

和孩子交朋友: 亲子沟通/廖泉红著. - 成都: 四川科学技术出版社, 1999. 9

ISBN 7-5364-4368-4

I. 和… II. 廖 III. 家庭教育-方法 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 39259 号

和孩子交朋友——亲子沟通

著 者 廖泉红
责任编辑 侯矶楠 谢增桓
封面设计 魏 伟
版面设计 翁宜民
责任校对 刘 亮
责任出版 周红君
出版发行 四川科学技术出版社

成都盐道街3号 邮编 610012

开 本 850×1168 1/32
印 张 10.625 字数 175 千
印 刷 彭山彩印厂
版 次 1999 年 9 月成都第一版
印 次 1999 年 9 月第一次印刷
印 数 1-5000 册
定 价 19.80 元

ISBN 7-5364-4368-4/G·822

■ 本书如有缺页、破损、
装订错误, 请寄回印
刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社
邮购组联系。
地址/成都市盐道街3号
邮编/610012

■ 版权所有·翻印必究 ■

前 言



由于孩子的思维及世界与成人的意识间存在着必然的差距，父母不可能完全站在孩子的视角来回答问题，故而常会由一些不经意的话刺伤到这些可爱的“小大人”。这对于亲子沟通及孩子的心理成长都是极为不利的。

我们所倡导的，当然不是要谨小慎微地面对孩子，因为这样会使纯洁自然的亲情蒙上晦色。我们的主张，是将本能的母爱溶入到平日对孩子关切的话语中，这是许多父母所忽视的。

本书所用例证，有反省我们认可的传统教育方式所得，也有吸纳众多成功教育的经验之谈。您可以先从中找出一两个较突出的问题作为起点；相信在循序渐进中，您足能挖掘出本书的灵魂和精髓，感受到讲话的方式以及措辞原来如此重要；在习惯成自然之后，您定能惊喜地发现亲子沟通的桥梁已从您手中拔地而起。

在每节内容的最后，都有笔者旨在抛砖引玉的示范。您不必生搬硬套，因为根据您孩子的情况而灵活发挥，更能达到预期的效果。

目 录

前 言	(1)
-----------	-----

特快专递 1 号 给用大道理

铺设孩子前途的父母	(1)
1. 你以后当不了博士，妈妈可就不认你了	(4)
2. 人家都希望孩子能出人头地，像你这样，我们 怎么靠得了你	(6)
3. 男孩子应讲规矩，你简直糟透了	(8)
4. 女孩子可不能这样，要学会朴素	(10)
5. 你不照我说的做，怎么会有大出息	(12)
6. 你看那些声名显赫的人， 有哪一个像你这么懒	(14)
7. 不许看这种书，你会学坏的	(16)
8. 别跟那些脏孩子玩，你是有大志向的	(17)

特快专递 2 号 给望子成龙的父母

9. 你这孩子怎么老是这么粗心	(22)
10. 喂！你怎么这么笨	(24)

- 11. 这么快就完了? 功课做好了吗 (26)
- 12. 真没出息, 居然想当公共汽车售票员 (28)
- 13. 想清楚再做 (30)
- 14. 你这么粗心, 一定成功不了 (31)
- 15. 哎! 你的愿望好小哦 (33)
- 16. 这次就饶了你, 下次..... (35)

特快专递 3 号 给用任性锁住心灵的父母..... (39)

- 17. 妈妈给你的当然是正确答案 (41)
- 18. 你这个孩子太麻烦 (43)
- 19. 我不要你了 (45)
- 20. 妈妈越骂你越说明很爱你呀 (47)
- 21. 不照我说的话做也行, 哭鼻子我可不管 (50)
- 22. 妈妈小时候是这样做的 (51)
- 23. 等妈妈下回带你去玩.....下回 (53)
- 24. 你这个孩子就会耍嘴皮 (55)

特快专递 4 号 给谈“性”色变的父母..... (58)

- 25. 嘿! 不许想这么无聊的事 (61)
- 26. 小孩子不能看这么下流的书籍 (63)
- 27. 你怎么干这么龌龊的事 (66)
- 28. 真讨厌! 把被子弄得这么脏 (68)
- 29. 好不害羞! 自己看自己的身体 (73)

30. 哼！瞧自个干什么？臭美 (75)
31. 你好下流哦！对这个东西如此感兴趣 (77)
32. 喂！把头转过去，这不是你这年纪的孩子
能看的 (80)

特快专递 5 号 给置身离异家庭的父母 (82)

33. 跟你那臭爸爸过去，别烦我 (84)
34. 我告诉你，不许跟那个男人去玩 (86)
35. 别跟你那狠心的爸爸一个样 (88)
36. 别忘了，你是我带过来的，忍着点吧 (91)
37. 告诉他：你妈才跟别人跑了 (94)
38. 你不要这么烦好不好 (96)
39. 你可要给我说点好话呀，否则你妈..... (98)
40. 妈妈最疼的是你，你是妈妈亲生的..... (100)

特快专递 6 号 给视社会教育

- 如天外来客的父母 (103)
41. 哎！这样可会让人乐坏肚子的哦..... (105)
42. 不要傻站着，问好啊..... (108)
43. 你让我们的脸往哪儿搁呀..... (110)
44. 哎！犬子不才的啦..... (112)
45. 算了，一边去吧，真是越帮越忙..... (114)
46. 讲话可不能这样随随便便..... (117)

47. 老师问你问题你要乖乖地答…………… (121)

特快专递 7 号 给吝惜信任的父母 …………… (124)

48. 千万不要让某某超过你哦…………… (125)

49. 那是个坏孩子，不要理他…………… (129)

50. 你有时间帮别人，何不…………… (131)

51. 你是我们的孩子，当然要和别人不一样…… (133)

52. 谁允许你跟不认识的人说话的…………… (135)

53. 不听父母的话，我告诉老师去…………… (137)

54. 功课做了没有…书读了没有…………… (140)

55. 不要理别的男人…………… (141)

56. 乖一点啊，不要被坏女人带走了…………… (143)

特快专递 8 号 给冷冻孩子“主见”的父母 … (145)

57. 你买的什么东西啊…………… (148)

58. 你可干不了…………… (151)

59. 没见我正忙吗？一边去…………… (154)

60. 不要看书了，拜托买个东西…………… (156)

61. 哎！衣服又弄到这么脏…………… (158)

62. 别动那东西！好怕人哦…………… (162)

63. 嘿！你应该学足球的…………… (164)

64. 至少要考第三名才行…………… (167)

65. 怎么老是这么吵…………… (170)

特快专递 9 号 给将责任当球踢的父母 (173)

66. 我的孩子太依赖人了, 没办法..... (176)

67. 带儿子太烦人了, 还是带女儿好..... (179)

68. 好羡慕你们家啊..... (182)

69. 我们家的小孩你怎么说他都不听!

真是没治了..... (184)

70. 大孩子还好, 小孩子就..... (186)

71. 不要老是玩哦..... (190)

72. 我家的孩子很不听话..... (192)

73. 爸妈的话你现在不想听了,

老师的话总得听吧..... (195)

74. 老师! 你是不是帮我..... (198)

特快专递 10 号 给将责任悄悄**从肩头卸下的父母** (201)

75. 瞧她那副样子, 孩子没问题才怪呢..... (204)

76. 那种老师不太好..... (207)

77. 孩子好可怜哦, 这么多的考试真是烦人..... (209)

78. 学校的管理有问题..... (212)

79. 那位太太真烦, 还不肯走..... (215)

80. 他还不懂事嘛..... (217)

81. 我家的孩子可不会做这种事..... (220)

特快专递 11 号 给举足三思又三思的父母…… (224)

82. 快来帮妈妈！妈妈给你钱…… (227)

83. 我告诉你多少次了，你还这么笨…… (231)

84. 好难得！是不是太阳从西边出来了…… (234)

85. 现在的孩子真是…… (236)

86. 这种孩子，长大以后是不会孝顺父母的…… (239)

87. 真是“人小心大”，才长大一点

就以为不得了啦…… (243)

88. 又是你干的吧…… (246)

89. 唉！我们家的孩子可会做表面功夫了…… (248)

90. 养大孩子真难啊！可孩子他…… (252)

91. 小孩子懂什么？我替他说吧…… (255)

特快专递 12 号 给把缺点挂上遮羞布的父母…… (259)

92. 你是因为懒，才学不会的…… (262)

93. 这有什么可怕的？胆子跟老鼠一样小…… (266)

94. 你有没有听我说…… (270)

95. 不要老想这些没用的东西…… (273)

96. 你真是像乌龟一样的慢…… (276)

97. 像你这样冒失的孩子，哪有不失败的…… (279)

98. 你这孩子怎么这么残酷啊…… (282)

99. 再不好好学习，看你能有什么出息…… (286)

特快专递 13 号 给低唱“付出太多”的父母…	(289)
100. 他还是孩子嘛	(292)
101. 这个孩子反应真的很笨	(295)
102. 真是不理解父母怎样为你操劳的	(297)
103. 孩子万一有.....	(300)
104. 我小时候好可怜哦！我现在 至少不会让你.....	(304)
105. 妈妈以后可只能靠你了	(308)
106. 这个孩子可不能少人照顾	(311)
107. 妈妈怎么过都行，可你一定要.....	(314)
结语：可怜天下父母亲	(317)

特快专递 1 号

给用大道理铺设孩子前途的父母



笔者的芳邻有一位老太太，我们不知她以前从事什么职业，很朴实，很普通，但在小院中却颇受孩子们的欢迎。孩子们喜欢听她讲故事，喜欢在闹矛盾时找她劝解，即使孩子犯了错误，父母亲难以压服的，老太太三言两语之中，孩子便勇于认错，承担责任了。这种能力真是让小院中的为人父母者惭愧不已。

于是，总有人偷偷地讨教：“怎么才能让孩子听话呢？你怎么这么厉害呢？”老太太微笑着回答：“其实也很简单。一般的父母总爱用大道理教导孩子的前途

啊，行为啊，孩子还小，理解力有限，他怎么能一下子接受那么多东西呢？所以用生动的例子、实在的话语、简易的道理就行了。”院里的人得了秘诀回去，果然行之有效。你看，我父母的一对小儿女（包括我）都还是小有成就嘛。

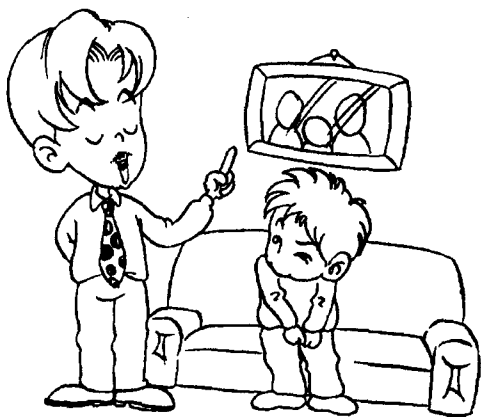
所以说，不要用大道理的说教！浅显的言辞、生动的说理反而更有说服力，孩子更加喜闻乐见。就像婚宴上主持人的祝辞，总是愈短愈好，愈精愈好，要是来一个人长篇大论，唾沫横飞，老用大道理教训新夫妇该这样该那样，恐怕宾主双方的肚子都饿得打鼓了，而心里还不乐意。倒不如有一个人，开口就说：“我只说一句话……”，简单扼要地讲完，并以俏皮话结束，保管赢得全场的掌声，把气氛推向高潮。

所以话不在大，不在多，而在精妙之间。

世界上以大道理引导孩子前途的父母多矣，恐怕都是希望孩子出人头地的。对于这样的父母，大略应该从如下方面修正自己的行为。

首先，为人父母者要潜心研究一下孩子的成长，孩子成长期间的生理、心理特点，然后再考虑用何种方式引导孩子，而不是用道理。这里，并非要求你成为儿童教育专家，而是要你设法避免与孩子的冲突，取得孩子的认同，委婉地达到目的。

其次，要营造平等的气氛，避免用大道理强压，



迫使孩子就范。要把孩子看作“小大人”，在平等的气氛中相互沟通、商议，孩子才可能表达自己的意见，传达心声。因为小大人是能有自己的意见、勇敢、不依赖别人的人呐。

再次，避免形成孩子的戒备心理，不要让孩子在心里说：“哦！爸爸妈妈又要用大道理教训我了。什么大道理，我才不听呢。”否则你的教育真是失败中的失败。你应当和颜悦色地对孩子说：“给妈妈一分钟好不好？我只用一分钟，讲一讲……”而不是小题大作，把场面搞得紧张兮兮的。

总之，用大道理铺设孩子的前途是不可取的，聪明的父母应该明白这是为什么。管教孩子嘛，从来不是一件轻便易做的事，父母们只好多费心了。

我在下面列出了一些忌讳说的话，亲爱的朋友，

在你读过了之后，恐怕会有所悟吧？

1. 你以后当不了博士，妈妈就不认你了



小明诚还在三四岁时，妈妈就一直对他说“你一定要做博士哦，做不了博士，妈妈就不认你了！”直到上了小学，妈妈都一直这么说，以致周围围的人一见了明诚就喊“小博士”，仿佛明诚除了做博士，就不该再为人。可明诚上小学之后才知道，博士要好多人中才有一个哦，自己成绩中等平平，怎么能够做得了博士呢？明诚逐渐灰心失意，觉得根本与博士无缘，再遇到妈妈说“做博士才有出路哦”这样的话就根本不愿意听了，甚而反驳说：“我才不要做博士呢！”明诚的妈妈觉得教育真是失败，孩子的前程给毁了。可她不明白为什么：“我讲的完全是大道理，是为他好呀。”

殊不知坏就坏在大道理上。

做博士的前途当然好，有地位，有身份，还有钱，可这个目标太远太玄，它的好处岂是小学的小男孩能够体会得到的，况且跟目前的学习可说是关联甚少。做母亲的怎么可以用这样的大道理来说服人呢？

这样的大道理，如果不改用浅显生动的例子来表达，孩子会无法理会，反而是种反效果，最后引起孩子心理上的反抗。实际上是拿父母自己的价值观来压迫孩子，忽视孩子的独立人格，不觉中表现出自己的孩子优秀，但孩子自身也有长处，反而没有得到应有的重视。

拿小学教师为例，那些最受孩子尊重的老师，都是知晓孩子特点，因材施教，并且尊重孩子人格，从不用大道理压人的老师。这种老师也最受孩子的由衷佩服。

父母有着比孩子丰富的阅历，但是否了解孩子的特点，的确让人怀疑。可以说，很多父母在这一点上是不合格的。那些说“当博士的好处，你长大了就明白了”的，简直有逃避现实的嫌疑。

孩子对大人的话特别敏感，你最好用浅显的言辞和孩子讨论似地说，那样孩子才能体会到父母的真心和诚意。

※试试看这样说如何？