

人民卫生文库

名医



说病

银屑病

郑敏 黄新炎 编著

◆假如你肘、膝、关节突然出现了红色粟粒至绿豆大小的隆起皮损，并且逐渐扩大融合成斑块，瘙痒抓挠时有银白色皮屑呈碎末状纷纷飞落，此时你可能患了银屑病。

◆银屑病不是传染病，也非不治之症，但目前还没找到根治方法。因此，千万不要轻信声称“包治”、“根治”的不实广告，而应去正规医院积极治疗。



农村读物出版社

银 屑 病

郑 敏 黄新炎 编著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

银屑病/郑敏, 黄新炎编著. -北京: 农村读物出版社, 2000.1

(人民卫生文库·名医说病)

ISBN 7-5048-3213-8

I. 银… II. ①郑…②黄… III. 银屑病-诊疗 IV. R758.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 71854 号

R 出版人 沈镇昭
责任编辑 钟海梅
责任校对 王小燕

出 版 农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)
网 址 <http://www.ccap.com.cn>
发 行 新华书店北京发行所
印 刷 中国农业出版社印刷厂
开 本 787mm × 1092mm 1/32
版 次 2000年2月第1版 2000年2月北京第1次印刷
印 张 4 字 数 70千
印 数 1~10000册 定 价 5.90元



(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

人民卫生文库

名医说病

序

我国卫生工作的重点之一是农村卫生工作，即保障九亿农民的健康。改革开放以来，农村卫生事业有了很大进步，但与城市相比，仍有较大差距。为了提高人民群众的生活质量和健康状况，为了实现2000年人人享有卫生保健，“使所有人民的健康达到令人满意的水平”这一全球目标，我们必须提高全民族的卫生保健意识。由农村读物出版社出版的这套《人民卫生文库·名医说病》，则对实现上述目标起到了积极的促进作

用。

这套丛书的宗旨就是为广大农民群众防病治病提供科学指南，其特色是中西医并重，在文风上讲求科学性、通俗性和实用性。考虑到农村实际，丛书特别注重了对防病知识和现场急救知识的介绍，解决农民群众自我保健中可能遇到的许多问题。

这套丛书的作者均是有丰富临床经验并具有中西医结合学识的主任、副主任医师。他们理论联系实际、深入浅出地向广大读者介绍医学普及知识，编写了这套有利于人民卫生保健的丛书。我认为这是一件很有意义的事。



1999年5月26日

目 录

一、认识银屑病	1
1. 何谓银屑病	1
2. 传统医学对银屑病的认识	3
3. 银屑病的一般概况	5
4. 银屑病的临床表现	9
5. 银屑病对内脏的危害	20
6. 银屑病与肿瘤	23
二、银屑病的成因	25
1. 遗传因素	25
2. 感染与免疫	27
3. 代谢及内分泌障碍	28

银屑病

4. 情绪与精神因素	29
5. 气候、药物及饮食	32
6. 某些皮肤病及外伤引发	34
7. 银屑病微循环异常	35
三、银屑病的诊断与鉴别诊断	38
1. 诊断	38
2. 鉴别诊断	38
四、银屑病的治疗	48
1. 外用药的治疗	48
2. 内用药的治疗	56
3. 光疗	67
4. 光化学疗法	69
5. 关于生物反馈治疗银屑病	74
6. 透析疗法	75
7. 中医中药疗法	77
8. 其他疗法	80
9. 小儿及老年银屑病治疗注意事项	82
五、银屑病患者注意医患关系及护理常识	85
1. 银屑病患者注意医患关系	85
2. 银屑病的护理常识	87
六、银屑病的预后	89
1. 寻常型银屑病	89
2. 脓疱型银屑病	89
3. 红皮病型银屑病	90
4. 关节病型银屑病	90
七、银屑病的预防	92
1. 寻找发病规律	92
2. 积极科学的治疗	94

3. 消除精神紧张, 学会自我放松	95
4. 美食与忌口	97
5. 洗浴防治	100
6. 避免紫外线照射	104
7. 慎用药物	105
八、银屑病患者家庭须知	107
1. 银屑病有遗传倾向	107
2. 银屑病不是传染病	109
3. 患者及家属的心理卫生	111
4. 银屑病患者的食疗	113
5. 银屑病患者寻医问药	115

一、认识银屑病

1. 何谓银屑病

假如你肘、膝关节突然出现了红色粟粒至绿豆大小隆起皮损，以后渐扩大融合成斑块，如钱币大，内红外白，边界清楚，刺之无血，白色如银，呈对称发生、瘙痒明显的皮肤损害，搔抓时银白色皮屑呈碎末状纷纷飞落并出现了一层红色发亮的半透明薄膜，轻轻刮去此膜，出现了点点小出血点，此时，你心中不要慌张，它不是传染病，也非不治之症。知道此种情况的人会告诉你，你可能患了牛皮癣，应该去医院正规地诊治了。

银屑病是具有特征性皮肤损害、慢性、易于复发的皮

銀屑病

肤病。银屑病是一种常见的皮肤病，许多人都很熟悉它，但很多人常把银屑病叫做牛皮癣，其实这种称呼是不妥当的。

牛皮癣古书记载中有白疔、松皮癣、干癣、白壳疮、白癣、狗皮癣、蛇虱之称，但科学地说，牛皮癣并不等于银屑病，如《医学金鉴》中的“……松皮癣，如苍松之皮，红白斑点相连，时时作痒……”，又如《外科证治金书》所说：“白疔（一名疔风）皮肤燥痒，起如疹疥而色白，搔之屑起……”。明朝《外科正字》有载：“牛皮癣如牛顶之皮，顽硬且坚，抓之如朽木”。显然这里所述：牛皮癣包括了神经性皮炎和慢性湿疹等慢性肥厚性皮肤病。

另外，银屑病不应称作牛皮癣，还因为：牛皮癣一名容易和一般的癣病相混淆。一般的癣如手癣、股癣等是由皮肤感染真菌后引起的一种真菌病。真菌主要侵犯皮肤、口腔、黏膜、毛发，手指甲和脚趾甲等，有的还可侵犯肺等内脏。按发病部位真菌病分为头癣、手癣、足癣、体癣、股癣等。本病系通过接触传染，在公共浴池洗澡，穿用公共拖鞋，用患者的鞋、袜、手套、帽子、梳子，使用公共浴巾等易于感染本病，也可自体蔓延，如由足癣引起手癣或甲癣。外用抗真菌药物如达克宁霜、克霉唑软膏、伊曲康唑等可将其控制和消灭。如果不再感染真菌，皮损就不会再发，同时还可以通过适当的防治措施，在大范围内达到控制和消灭癣病流行的目的。

而银屑病则不是由真菌感染引起的，若对患者发病部位采样进行仔细的显微镜检查，是不能查到真菌的。同时也可以看到，夫妇一方患银屑病，共用毛巾、梳子、枕头等，没有发现夫妻另一方也患了银屑病，银屑病由于不是

真菌感染引起，所以用抗真菌的药物也就没什么效果了。由此可见，牛皮癣不是癣，牛皮癣一词，容易和其他一些皮肤病相混淆，不能科学、合理地反映出疾病的本质和特征，我们应改叫“银屑病”。

2. 传统医学对银屑病的认识

银屑病，早在隋代的《诸病源候记》中就有论述：“但有匡郭，皮枯索痒，搔之白屑出。”宋休《疮疡经验全》中也有对银屑病的描述：“皮肤不红，或如铜钱，或如荷叶，或如云，或长或歪，其形不一，搔则出白屑，索然凋枯，如蟹脉路之行，或搔则痹顽不仁，全不知痛痒，皮肤如木，其状如牛领之革，坚而厚或曰狗癣，时作微痒，白点相连。”清代《外科大全》曰：“白疔，肤如疹疥，色白而痒，搔起白皮。”《医宗金鉴》曰：“白疔之形如疹疥，色白而痒多不快，固由风邪克皮肤，亦由血燥难荣外。”不但描述了白疔的主要症状是皮肤干燥，有白色皮屑，伴有奇痒的临床特点，而且阐明了其发生的原因是由于风邪容于皮肤或阴血枯燥不能营养于外表而致。《外科证治全书》的描述为：“白疔（一名疔风）皮肤燥痒，起如疹疥而色白，搔之屑起……。”除干癣、白疔外，尚有牛皮癣、松皮癣、白壳疮、风癣等名，明《外科正宗》曰：“顽癣，发之大小圆斜不一，风癣如云朵，皮肤妖嫩，抓之则起白屑，顽癣抓之则全然不痛。牛皮癣，如牛之皮，顽硬且坚，抓之如朽木。清《外科心法》将癣症分为6个类型。“其名有六，一曰干癣，搔痒则起白屑，索然凋枯。二曰湿癣，搔痒则出黏汁，浸淫如虫行。三曰风癣，则年久不愈之顽癣也，搔则痹顽，不知痛痒。四曰牛

皮癬，状如牛领之皮，厚而且坚。五曰松皮癬，状如苍松之皮，红白点相连，时时作痒。六曰刀癬，轮廓全无，纵横不定。”

关于本病的发病机理，概括历代医家后，有以下几种学说：

(1) 血热说。朱仁康认为“血分有热”是银屑病的主要原因，若复因外感六淫，或进食辛辣、鱼虾酒酪，或心绪烦扰，七情内伤，以及其他因素侵扰，均能使血热内蕴，郁久化毒，以致血热毒邪外壅肌肤而发病。

(2) 血燥说。祖国医学称银屑病为白疔。根据五行理论，将六气之燥起白皮的五色之白四季之秋，五脏之肺以及形体皮毛等有机地联系起来，就可以得出该病的病因为“燥邪”。随之推出症状为白皮，病位在皮肤而内应肺脏，发病在秋季。

(3) 血虚说。本病由营血亏损、生风生燥、肌肤失养而成。初起多夹有风寒或热之邪侵袭肌肤，以致营养失和，气血不畅，阻于肌表而生，也有兼因湿热蕴和，外不能宣泄，内不能利导，阻于肌表而成，病久风寒、风热、湿热之邪已化，而气血耗伤，则血虚风燥，肌肤失养更为显露，或因营血不足，气血循行受阻，或因肝肾不足，冲任失调，更使营养亏损。

(4) 血瘀说。认为本病多因风、热之邪结聚于机体所致。邪气聚结则肌肤运行失畅，气血不畅，则皮肤失于濡养，此外还由于营血亏耗、生风生燥，更兼风寒外袭、营养失调，这些因素，均能导致经络阻隔、气血凝滞而成本病。

为了便于治疗，传统医学将本病分为9型：

(1) 风热型。苔薄黄，脉浮数，皮损呈点滴状或斑块状，基底潮红，覆有鳞屑，多为进行期银屑病。

(2) 风寒型。苔薄白，脉浮紧，皮干，基底红，白屑迭起，多为冬季进行期银屑病。

(3) 湿热型。苔黄腻，脉弦滑，大便干，小便赤，皮损常有红斑、鳞屑、渗液、奇痒，相当于银屑病因外用药物刺激产生渗液或渗出性银屑病。

(4) 血热型。舌红，苔黄，脉数，新疹不断出现，旧疹不断扩大，鳞屑厚积，炎症明显，周围有炎性红晕，甚痒。相当于进行期或红皮病型银屑病。

(5) 热毒型。苔黄，脉滑，大便干，小便赤，口干，伴发热，关节痛，皮损泛发全身，相当于红皮病型或泛发性银屑病。

(6) 血燥型。苔薄，脉弦，口干，咽燥，皮干，皮损呈钱币状或地图状，相当于静止期银屑病。

(7) 脓毒型。苔黄，脉滑数，可伴发热，关节肿痛，在寻常型损害上出现密集小脓疱，相当于脓疱型银屑病。

(8) 肝肾阴虚型。舌红苔少，脉细，可伴乏力，头晕，关节肿痛，皮干多屑，基底红，甚痒，多为老年患者及关节型银屑病。

(9) 冲任失调型。其发病多与内分泌功能紊乱有关。男性常有阳痿，女性常有月经不调或经期皮损加剧，腰酸腹痛，苔薄，脉弱。

3. 银屑病的一般概况

(1) 我国银屑病现状及其地理分布。首先来看我国银屑病患者情况。近年来，我国未作银屑病流行的调查，

银屑病

提不出一个较为确切的发病数字。但银屑病是由遗传背景决定发病的疾病，除环境因素对其发病有较大的影响外，其患病率和发病率在 10 多年内可能变化不大。据 1984 年大规模调查显示，总患病率为 0.123%。

十多年来，我国人口由 10 亿增加到 12 亿。如患病率不变，目前患者约为 147.5 万。

这么多银屑病在国内是如何分布的呢？总的来说，有两个特征：

①北方的患病率高于南方。如 1987 年对内蒙古族集居区的银屑病流行病进行了调查，调查总人口数为 10 875 人，共发现银屑病患者 196 例，标准化患病率为 2.185%，明显高于北方 6 个农村标准化患病率(0.18%)；更高于延边朝鲜族标准化患病率(1.17%)，这可能与当地的地理环境自然因素，生活饮食习惯(以牛、羊肉为主，多数人嗜饮白酒)密切相关，另外，以通过我国中部的北纬 35°为界，分析我国南北方城市的银屑病平均年发病情况：28 个调查点中，发现银屑病年发病率最高为辽宁省辽阳市达 0.078%。最低为浙江省温州市，仅 0.02%。影响银屑病年发病率的除纬度外，还有气温、湿度、污染等，其中以纬度对年发病率影响最大，气温次之，相对湿度居于第三位，年发病率与纬度呈显著的正相比，而与年平均气温、年平均相对湿度呈显著的负相关。也就是说国内南北方差异可能与寒冷和日照时间长短有较大关系。

②城市的患病率高于农村。在相同的地理环境下也存在城乡差异，如江苏省在工业化程度较高的南京市，标准化患病率为 0.25%，小城市泰州为 0.141%，而扬州农村

仅为 0.082%，四川重庆市标准化患病率为 0.089%。永川县农村为 0.029%，成都市为 0.17%，德阳县为 0.092%，渡品市为 0.121%，而简阳农村为 0.039%。另外从北京、太原等地调查看出，同一城市内化工、钢铁、煤炭等污染较重的工业区，银屑病的年发病显著高于居民区。出现这些情况，可能与城市中的工业废水、废气、废渣污染、医源性疾病（由于医药、卫生等造成的疾病）增多，人们的工作、生活节奏比较紧张，以及生活方式、饮食种类与农村不同等因素有关，因此如何消除“三废”污染，改进饮食，保护环境的生态平衡，保持合适的温度、湿度及光照等，对于减少银屑病发病也许会有帮助。

(2) 银屑病发病的季节特点(1984 年全国调查)。先看以下数据：调查了 10 404 名银屑病患者皮损初发的季节，其中春季初发的有 3 217 名，占 30.92%；夏季 2 567 名，占 24.6%；秋季 2 220 名，占 21.34%；冬季 2 400 名，占 23.07%。

调查了 10 425 名患者皮损加重的季节，其中春季加重的有 3 336 名，占 32.00%；夏季加重 1 278 名，占 12.26%；秋季 1 609 名，占 15.43%；冬季 4 204 名，占 40.31%。

调查了 9 687 名患者皮损自然减轻消退的季节，其中春季开始消退的有 1 033 名，占 10.66%；夏季消退 5 619 名，占 58.00%；秋季 1 592 名，占 16.44%；冬季 1 443 名，占 14.91%。

从这几组数字中可以看到：银屑病皮损初发或加重在冬季、春季比较多，而好转或消退在夏季比较多。实际上，大多数患者皮损的初发、复发或加重，常常是集中在

银屑病

晚秋到早春这一段5~6个月时间里，部分患者的皮损，可至秋季都不能完全消退，但也有一定程度的加重和好转交替出现的过程。

银屑病容易在比较寒冷的季节复发或加重，可能是寒冷对人体内的代谢过程、免疫功能以及血液循环等造成了不良影响而引起的。另外在寒冷季节，患者接触阳光少，可能是银屑病容易复发或加重的一个因素。相反，夏季天气暖和，阳光充足，也可能是银屑病在这个季节容易消退的重要原因之一。这是因为太阳光中紫外线对银屑病有防治作用。日光通过大气层时，短波紫外线被臭氧层吸收，故达到地面的仅含长波和中波紫外线。紫外线照射可加速血液循环，改善代谢，并有杀菌、止痒、促进色素生成和上皮再生作用。

(3) 发病的年龄和性别特点。银屑病可在嗷嗷待哺的婴儿发生，也可发生在白发苍苍的老人身上，男的可发生，女的也不例外，但是若把年龄分为若干个区段，那么什么区段年龄的人更易发病呢？男、女初次发病有没有差别呢？回答这些问题之前，我们先来看看1984年全国调查的几组数据：1984年对11103名患者的调查发现，10~30岁年龄组发病最多，男性以15~19岁组为最高(9.33%)，女性以25~29岁组为最高(5.59%)；在年龄分布方面，20~54岁组的患者占66.8%，初发年龄男性最高组在20~24岁(占23.33%)，女性亦在此年龄组(占23.68%)，初发年龄大多在29岁以前(占77%)。说明银屑病患者主要集中在青年与中年人群中，男性年龄发病率仅15~20岁年龄组低于女性，其余各年龄组均高于女性。

在1984年的全国调查还发现，男性标准化患病率为0.193%，而女性只有0.139%，显然男性患者比女性患者发病要多。另外在调查中还发现，在直系血亲中有两个或两个以上与遗传有明显关系的患者家族中，患者的发病年龄往往比那些没有明显遗传倾向的患者要小。

4. 银屑病的临床表现

现代医学将银屑病分为寻常型和特殊型两大类，后者包括关节型银屑病、红皮病型银屑病和脓疱型银屑病。另外，还有一些少见的银屑病，如脂溢性银屑病、湿疹样银屑病、光敏性银屑病、疣状银屑病等。

(1) 寻常型银屑病。寻常型银屑病是临床上最常见的，通常也是病情最轻的一种类型，其发病率占银屑病的95%以上，男、女均可患病，但以青壮年患者最多。

① 皮损特征和自觉症状。银屑病患者会发现身上有以下症状：即红色的隆起性、实性浅表损害(称为斑疹)，约粟粒至绿豆大，以后可逐渐扩大或融合成斑片，色鲜红或深红，基底浸润明显，边界清楚，周围有炎性红晕，表面覆盖多层干燥灰白色或银白色鳞屑，轻轻刮除表面鳞屑，则渐露出一层淡红发亮的半透明薄膜，当用手指轻轻把薄膜揭去时，即可见到一些细如针尖的出血点。在医学上，这种红色薄膜和点状出血，分别称为薄膜现象和点状出血现象，这两个现象及有鳞屑是寻常型银屑病的重要特征。在此过程中，患者可能会感到皮损奇痒难忍，以至影响睡眠，也许感觉微痒，不抓自止，或者不痒。

② 发病部位和病程。皮损可发生于全身各处，以头皮、四肢、躯干部多见。皮损多少不等，常散在分布，有