

1小时熟记100单词丛书

全国英语等级考试PETS

11小时熟记 1056核心词汇

一级

易学通英语工作室 编著

告别过去 —— 背诵单词投资大！

反反复复收效差！

一到考试就发傻！

展望未来 —— 每天轻松一小时，

熟练掌握一百词。



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

1 小时熟记 100 单词丛书

11 小时熟记全国英语等级考试 PETS 二级 1056

核心词汇

易学通英语工作室 编著

编委

宋德伟 顾玉梅 张艳昌 胡强斌 马莉敏

胡秀梅 胡厚伦 周杏莉 周蕊 张成思



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

本书是基于“循环记忆法”理论,专门为参加 PETS 二级考试的考生编写的。编者经过电脑词频统计,精选出大纲规定词汇中的 1056 个核心词汇,分成 11 个分册。单词的排列顺序完全是按照循环记忆法的核心规律编排的,学习者在练习的过程中不必再考虑循环的次序问题,给读者以最方便最贴心的设计。本书除了应用“超循环规律”,还强调在单词记忆的过程中,加强多种器官的协作。如口、眼、耳、手和大脑等的综合运用,从而达到多方位记忆强化和融会贯通的目的,大大增强记忆效果。

图书在版编目(CIP)数据

11 小时熟记全国英语等级考试 PETS 二级 1056 核心词汇 /
易学通英语工作室编著. —北京:中国水利水电出版社, 2006
(1 小时熟记 100 单词丛书)
ISBN 7-5084-3637-7

I. 1... II. 易... III. 英语—词汇—水平考试—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 019229 号

书 名	1 小时熟记 100 单词丛书
作 者	11 小时熟记全国英语等级考试 PETS 二级 1056 核心词汇
出版 发行	易学通英语工作室 编著 中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机) 68331835 (营销中心)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	三原色工作室
印 刷	北京市兴怀印刷厂
规 格	787mm×1092mm 16 开 11.5 印张 373 千字
版 次	2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷
印 数	0001—6000 册
定 价	18.00 元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

本书是基于“循环记忆法”的理论而编写的。

一、学习英语最大的困难是什么

经常参加英语测试的中学生们都知道，学习英语最常遇到的问题，便是单词量不足。英文单词不得不记却实在难学难记，记住的单词又很容易忘记。

单词量不足会严重限制学生的英文听、说、读、写各方面的能力，所以单词量在英语学习及考试中占有重要地位。有的同学在学习 PETS 英语单词时，一开始就找本大部头的词汇手册或者考试大纲背，其结果是不但单词没背牢，而且浪费了大量宝贵的时间。总之，即使花费了巨大的代价也难以攻克单词关。

凡是经历过这种苦难的人都有这样的体会：随着记忆单词量的增加，克服遗忘保持记忆变得越来越难，一开始感觉还蛮不错，过了十天半月，苦难就开始了，前面的单词不停忘记，为了保持记忆，必须投入越来越大的精力，效果却越来越差，继续前进的意志受到尖锐的挑战，到最后连确定哪些单词已经记住，哪些单词忘了都是一个问题。到了这个程度，以后的结果就可想而知了。可以说，能够跨越这一关的，需要的意志力和所花时间都绝对惊人。

记忆的艰难从来都是问题，人们为此不断地研究记忆规律。“艾宾浩斯遗忘曲线”的研究结果表明：不断地复习才可以保持记忆，否则必然遗忘，遗忘有一定的规律，但遗忘和记忆存在关联，在不同的时间复习可以产生不同的效率。

救命稻草很快找到了：如果我们能够准确地掌握遗忘的规律，恰当地选择复习的时间点，不是既能取得了最好的记忆效果又能大大降低复习量吗？实际上，若能采用适当的方法，就可以缩短扩大词汇量所需的时间，并且提高记忆单词的质量！

有同感吗？请往下阅读。

二、什么是循环记忆法

人脑有个特点：对某个信息需要反复刺激才能记住。有关科学实验表明，当人脑第一次接触某个信息时，该信息在大脑里仅维持 1 毫秒的时间；第二次接触该信息，记忆维持 1 秒左右；第三次接触，维持 1 分钟左右；第四次接触，维持半个小时；第五次维持一、二个小时；第六次维持七、八个小时；第七次可维持十几个小时。若在第二天复习一次，则记忆可持续更久。

循环记忆法，基于的就是上述理论。它的诀窍，就是二二循环，在不断的快速循环记忆中记牢单词。我国在 20 世纪 50 年代广泛推广俄语时，就是采用这个方法来帮助人们达到俄语速成的。一般来说，人在熟练掌握循环记忆法后，能每小时记住 100 个单词。有的人还可以记住 150 个单词。

循环记忆法的具体步骤是：

先根据自己的记忆力，将需要背的单词分成若干组（为方便叙述，这里设为 1、2、3、4、……，共 32 组，每组 3 个单词）。然后按照如下的循环规律进行记忆：

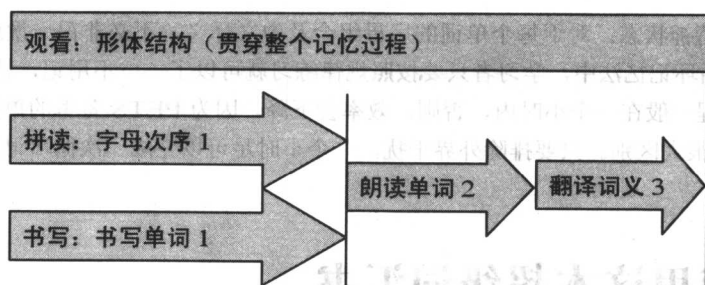
1. 学习 1 组每个单词三次，学完后，复习 1 组一次。
2. 学习 2 组每个单词三次，再复习 2 组一次。
3. 把 1、2 组合起来复习一次。
4. 学习 3 组每个单词三次，学完后，复习 3 组一次。
5. 学习 4 组每个单词三次，再复习 4 组一次。
6. 把 3、4 组合起来复习一次。
7. 复习 1、2、3、4 组一次。
8. 仿照前面七个步骤，学习，复习 5、6、7、8 组。
9. 把 1、2、3、4、5、6、7、8 组合起来再复习一次。
10. 再仿照前九个步骤，学习，复习 9、10、11、12、13、14、15、16 组。
11. 把 1、2、3、……、13、14、15、16 组再合起来复习。
12. 按这种方法，学习、复习接下去的第 17 组～第 32 组。
13. 然后把这 32 组单词合起来最后分别复习二次。

这样，整个过程中，每个单词对大脑都刺激了 10 次，从而记得比较牢。

感兴趣吗？请继续阅读。

三、一次完整的单词记忆过程是怎样的

循环记忆法既强调循环的整体性，又强调每个单词的多层次记忆。一次完整的单词记忆过程应该分为以下四个步骤，如下图所示。其中“观看”的动作是贯穿整个记忆过程的，而拼读单词的字母次序和在横线上书写单词这两个动作是同时进行的，而最后才是朗读单词及翻译词义（说出单词的汉语意思）。



四、如何理解“观看、拼读、书写、朗读和翻译”

观看、拼读、书写、朗读和翻译的过程是人体多种器官——眼、耳、手、口、脑的综合运用过程，从而达到多方位记忆强化和融会贯通的目的，使我们的记忆成为多层次、多面性的记忆，提高记忆效果。

人的记忆是分为多方面的。具体来说，可以分为视觉记忆、听觉记忆、次序记忆和动觉记忆四大方面。

视觉记忆是指通过人的眼睛来看其形体，先看这个单词的轮廓及特点，在大脑记忆细胞中成像，形成形体方面的记忆。

听觉记忆是指通过嘴巴大声朗读及耳朵听音辨音来记忆单词的发音，发音会在大脑中留下一个音的记忆符号，下次再听到这个读音时，便可以联想到其对应的单词。

次序记忆是指通过读单词字母的排列组合来加深记忆。如 C-h-i-n-e-s-e 七个字母的有序排列即组成 Chinese 这个单词。而把它的字母顺序通过看、读、写的过程记忆一遍，就可以记得更牢。

动觉记忆是指通过书写的动作，在大脑中留下单词的动觉印象，从而加深记忆。书写对于记忆的加深起着极其重要的作用，这就像人们做事一样，只有亲身经历过的，印象才最深。因此，在这个记忆方法中，每一次记忆都要求动手写，只有通过写才能进一步加深记忆。而这里写的次数不是任意规定的，而是根据人脑对事物的操控能力科学量化的。写多耗费时间，写少则练习的量不够。

记忆是可以科学量化的。一般人脑可以同时操纵 3~8 件元素之间的关系，再多则容易失控，效果不佳。本书便利用这一点，每 3 个单词为一小组，以期得到突破性效果。

想实践吗？请做好准备。

五、记忆过程中应该注意哪些问题

1. 选择最佳的记忆时间：人一天中的记忆力情况大致为：上午 10 时最佳短期记忆；下午 3 时最佳长期记忆；下午 5 时最差记忆时间。因此选择合适的时间段非常重要。准备参加全国英语等级考试 PETS 二级的考生可以根据自己的课程合理安排记忆时间，既要保证不影响正常的课业学习，又要保持良好的记忆状态。

2. 调整最佳的精神状态：对于每个单词的字母组合及中文释义，不必非得一次就记住（事实上也不可能办到）。在这个循环记忆法中，学习者只要按照规律练习就可以了——不用记，就好像做游戏一样。

3. 整个记忆过程一般在一个小时内，否则，效率会下降。因为 PETS 备考的单词记忆主要是复习，这和单词初次记忆有很大区别。只要排除外界干扰，一个小时足可以完成一次循环记忆。

六、如何使用这本超级词汇书

本书是专门为参加全国英语等级考试 PETS 二级的考生编写的。编者经过电脑词频统计，共精选考试大纲规定测试词汇中的 1056 个核心单词，编写成 11 个分册，每个分册练习 96 个单词，单词的排列完全是按照循环速记法的核心规律编排的，学习者在练习的过程中不必再考虑循环的次序问题。每个单词的后面是一条或几条横线，是专门为学习者直接书写单词而设计的，这是本书作为词汇学习书的一个特色。

每条横线上可以书写一次单词，单词的后面有几条横线，学习者就书写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词及其后面横线的不断变化体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了。

特别提示

本书编者希望能与所有英语学习者就学习方法进行探讨，欢迎感兴趣的学习者写信到：

easyenglish@sina.com 或 easystart@163.com

我们期待着您的关注和参与，并祝您的英语考试——

一帆风顺！

编者

2006 年 3 月

开始了吗？祝贺你成功！

一个小时

二二循环

三词一组

四个环节

五项强化

◆超循环速记法需要坚定的信念——

**我
一定
一小时
熟练背诵
一百个单词**

我的签名：_____

日期：_____

1 小时熟记 100 单词丛书

11 小时熟记全国英语等级考试 PETS 二级 1056 核心词汇

第 1 小时

☞ 请直接在横线上书写

accept /ək'sept/ v. 认可, 接受

admire /əd'maɪə/ v. 羡慕, 赞赏, 钦佩

against /ə'geɪnst/ prep. 反对; 与之成对手, 对着; 防止; 碰

accept /ək'sept/ v. 认可, 接受

admire /əd'maɪə/ v. 羡慕, 赞赏, 钦佩

against /ə'geɪnst/ prep. 反对; 与之成对手, 对着; 防止; 碰

announce /ə'naʊns/ v. 宣告, 宣布

article /'ɑ:tɪkl/ n. 文章, 论文; 条款, 条文; 物件; 冠词

attract /ə'trækt/ v. 吸引 n. 标准, 规范

announce /ə'naʊns/ v. 宣告, 宣布

article /'ɑ:tɪkl/ n. 文章, 论文; 条款, 条文; 物件; 冠词

attract /ə'trækt/ v. 吸引 n. 标准, 规范

accept /ək'sept/ v. 认可, 接受

admire /əd'maɪə/ v. 羡慕, 赞赏, 钦佩

against /ə'geɪnst/ prep. 反对; 与之成对手, 对着; 防止; 碰

announce /ə'naʊns/ v. 宣告, 宣布

article /'ɑ:tɪkl/ n. 文章, 论文; 条款, 条文; 物件; 冠词

attract /ə'trækt/ v. 吸引 n. 标准, 规范

bath /bɑ:θ/ n. 沐浴, 洗澡; 浴缸 v. (给……) 洗澡

belong /bi'lɒŋ/ v. 属于

birthplace /'bɜ:θpleɪs/ n. 出生地

bath /bɑ:θ/ n. 沐浴, 洗澡; 浴缸 v. (给……) 洗澡

belong /bi'lɒŋ/ v. 属于

birthplace /'bɜ:θpleɪs/ n. 出生地

bone /bəʊn/ n. 骨, 骨骼

broad /brɔ:d/ a. 宽的, 广阔的, 辽阔的; 豁达的 ad. 宽阔地, 广阔地

button /'bʌtn/ n. 钮扣; 按钮 (开关)

bone /bəʊn/ n. 骨, 骨骼

broad /brɔ:d/ *a.* 宽的, 广阔的, 辽阔的; 豁达的 *ad.* 宽阔地, 广阔地
button /'bʌtn/ *n.* 钮扣; 按钮 (开关)
bath /bɑ:θ/ *n.* 沐浴, 洗澡; 浴缸 *v.* (给……) 洗澡
belong /bi'lɒŋ/ *v.* 属于
birthplace /'bɜ:θpleis/ *n.* 出生地
bone /bəʊn/ *n.* 骨, 骨骼
broad /brɔ:d/ *a.* 宽的, 广阔的, 辽阔的; 豁达的 *ad.* 宽阔地, 广阔地
button /'bʌtn/ *n.* 钮扣; 按钮 (开关)
accept /æk'sept/ *v.* 认可, 接受
admire /əd'maɪə/ *v.* 羡慕, 赞赏, 钦佩
against /ə'geɪnst/ *prep.* 反对; 与之成对手, 对着; 防止; 碰
announce /ə'naʊns/ *v.* 宣告, 宣布
article /'ɑ:tɪkl/ *n.* 文章, 论文; 条款, 条文; 物件; 冠词
attract /ə'trækt/ *v.* 吸引 *n.* 标准, 规范
bath /bɑ:θ/ *n.* 沐浴, 洗澡; 浴缸 *v.* (给……) 洗澡
belong /bi'lɒŋ/ *v.* 属于
birthplace /'bɜ:θpleis/ *n.* 出生地
bone /bəʊn/ *n.* 骨, 骨骼
broad /brɔ:d/ *a.* 宽的, 广阔的, 辽阔的; 豁达的 *ad.* 宽阔地, 广阔地
button /'bʌtn/ *n.* 钮扣; 按钮 (开关)
captain /'kæptɪn/ *n.* 上尉, 队长; 船长
cent /sent/ *n.* 美分, 分币
cheep /tʃi:p/ *n.* 吱吱的叫声 *v.* 吱吱地叫
captain /'kæptɪn/ *n.* 上尉, 队长; 船长
cent /sent/ *n.* 美分, 分币
cheep /tʃi:p/ *n.* 吱吱的叫声 *v.* 吱吱地叫
Christmas /'krɪsməs/ *n.* 圣诞节
clinic /'klnɪk/ *n.* 诊所, 门诊所; 临床讲课, 临诊课
collar /'kɒlə/ *n.* 衣领 *v.* 抓住; 握住
Christmas /'krɪsməs/ *n.* 圣诞节
clinic /'klnɪk/ *n.* 诊所, 门诊所; 临床讲课, 临诊课
collar /'kɒlə/ *n.* 衣领 *v.* 抓住; 握住
captain /'kæptɪn/ *n.* 上尉, 队长; 船长
cent /sent/ *n.* 美分, 分币
cheep /tʃi:p/ *n.* 吱吱的叫声 *v.* 吱吱地叫
Christmas /'krɪsməs/ *n.* 圣诞节
clinic /'klnɪk/ *n.* 诊所, 门诊所; 临床讲课, 临诊课
collar /'kɒlə/ *n.* 衣领 *v.* 抓住; 握住
composition /kɒmpə'zɪʃən/ *n.* 作文, 写作; 乐曲; 构成, 组成, 结构
continent /'kɒntɪnənt/ *n.* 大陆, 洲
couple /'kʌpl/ *n.* 夫妻; 一对
composition /kɒmpə'zɪʃən/ *n.* 作文, 写作; 乐曲; 构成, 组成, 结构
continent /'kɒntɪnənt/ *n.* 大陆, 洲

couple /'kʌpl/ *n.* 夫妻; 一对
crowd /kraud/ *n.* 人群; 群众 *v.* 拥挤; 挤满
danger /'deɪndʒə/ *n.* 危险, 威胁
defend /di'fend/ *v.* 保卫, 防守; 辩护
crowd /kraud/ *n.* 人群; 群众 *v.* 拥挤; 挤满
danger /'deɪndʒə/ *n.* 危险, 威胁
defend /di'fend/ *v.* 保卫, 防守; 辩护
composition /kəmpe'zɪʃən/ *n.* 作文, 写作; 乐曲; 构成, 组成, 结构
continent /'kɒntɪnənt/ *n.* 大陆, 洲
couple /'kʌpl/ *n.* 夫妻; 一对
crowd /kraud/ *n.* 人群; 群众 *v.* 拥挤; 挤满
danger /'deɪndʒə/ *n.* 危险, 威胁
defend /di'fend/ *v.* 保卫, 防守; 辩护
captain /'kæptɪn/ *n.* 上尉, 队长; 船长
cent /sent/ *n.* 美分, 分币
cheep /tʃi:p/ *n.* 吱吱的叫声 *v.* 吱吱地叫
Christmas /'krɪsməs/ *n.* 圣诞节
clinic /'klnɪk/ *n.* 诊所, 门诊所; 临床讲课, 临诊课
collar /'kɒlə/ *n.* 衣领 *v.* 抓住; 握住
composition /kəmpe'zɪʃən/ *n.* 作文, 写作; 乐曲; 构成, 组成, 结构
continent /'kɒntɪnənt/ *n.* 大陆, 洲
couple /'kʌpl/ *n.* 夫妻; 一对
crowd /kraud/ *n.* 人群; 群众 *v.* 拥挤; 挤满
danger /'deɪndʒə/ *n.* 危险, 威胁
defend /di'fend/ *v.* 保卫, 防守; 辩护
accept /ək'sept/ *v.* 认可, 接受
admire /əd'maɪə/ *v.* 羡慕, 赞赏, 钦佩
against /ə'geɪnst/ *prep.* 反对; 与之成对手, 对着; 防止; 碰
announce /ə'naʊns/ *v.* 宣告, 宣布
article /'ɑ:tɪkl/ *n.* 文章, 论文; 条款, 条文; 物件; 冠词
attract /ə'trækt/ *v.* 吸引 *n.* 标准, 规范
bath /bɑ:θ/ *n.* 沐浴, 洗澡; 浴缸 *v.* (给……) 洗澡
belong /bi'lɒŋ/ *v.* 属于
birthplace /'bɜ:θpleɪs/ *n.* 出生地
bone /bəʊn/ *n.* 骨, 骨骼
broad /brɔ:d/ *a.* 宽的, 广阔的, 辽阔的; 豁达的 *ad.* 宽阔地, 广阔地
button /'bʌtn/ *n.* 纽扣; 按钮 (开关)
captain /'kæptɪn/ *n.* 上尉, 队长; 船长
cent /sent/ *n.* 美分, 分币
cheep /tʃi:p/ *n.* 吱吱的叫声 *v.* 吱吱地叫
Christmas /'krɪsməs/ *n.* 圣诞节
clinic /'klnɪk/ *n.* 诊所, 门诊所; 临床讲课, 临诊课
collar /'kɒlə/ *n.* 衣领 *v.* 抓住; 握住

composition /kɒmpə'zɪʃən/ *n.* 作文, 写作; 乐曲; 构成, 组成, 结构
continent /'kɒntɪnənt/ *n.* 大陆, 洲
couple /'kʌpl/ *n.* 夫妻; 一对
crowd /kraʊd/ *n.* 人群; 群众 *v.* 拥挤; 挤满
danger /deɪndʒə/ *n.* 危险, 威胁
defend /di'fend/ *v.* 保卫, 防守; 辩护
description /dis'kripʃən/ *n.* 描述, 描绘, 形容
difficulty /'dɪfɪkəlti/ *n.* 困难, 难事; 困境
distant /'dɪstənt/ *a.* 在远处的, 远隔的; 久远的
description /dis'kripʃən/ *n.* 描述, 描绘, 形容
difficulty /'dɪfɪkəlti/ *n.* 困难, 难事; 困境
distant /'dɪstənt/ *a.* 在远处的, 远隔的; 久远的
dream /dri:m/ *n.* 梦想, 愿望 *v.* 向往; 做梦
eager /'i:ɡə/ *a.* 热切的, 渴望的
employ /im'plɔɪ/ *v.* 雇佣; 用, 使用
dream /dri:m/ *n.* 梦想, 愿望 *v.* 向往; 做梦
eager /'i:ɡə/ *a.* 热切的, 渴望的
employ /im'plɔɪ/ *v.* 雇佣; 用, 使用
description /dis'kripʃən/ *n.* 描述, 描绘, 形容
difficulty /'dɪfɪkəlti/ *n.* 困难, 难事; 困境
distant /'dɪstənt/ *a.* 在远处的, 远隔的; 久远的
dream /dri:m/ *n.* 梦想, 愿望 *v.* 向往; 做梦
eager /'i:ɡə/ *a.* 热切的, 渴望的
employ /im'plɔɪ/ *v.* 雇佣; 用, 使用
equal /'i:kwəl/ *a.* 相等的, 平等的, 同等的
exist /ɪɡ'zɪst/ *v.* 在, 存在
fact /fækt/ *n.* 事实
equal /'i:kwəl/ *a.* 相等的, 平等的, 同等的
exist /ɪɡ'zɪst/ *v.* 在, 存在
fact /fækt/ *n.* 事实
fear /fiə/ *v. & n.* 害怕, 恐惧
final /'faɪnəl/ *a.* 最后的; 最终的
flow /fləʊ/ *v.* 流, 流动,
fear /fiə/ *v. & n.* 害怕, 恐惧
final /'faɪnəl/ *a.* 最后的; 最终的
flow /fləʊ/ *v.* 流, 流动,
equal /'i:kwəl/ *a.* 相等的, 平等的, 同等的
exist /ɪɡ'zɪst/ *v.* 在, 存在
fact /fækt/ *n.* 事实
fear /fiə/ *v. & n.* 害怕, 恐惧
final /'faɪnəl/ *a.* 最后的; 最终的
flow /fləʊ/ *v.* 流, 流动,
description /dis'kripʃən/ *n.* 描述, 描绘, 形容

difficulty /ˈdɪfɪkəlti/ *n.* 困难, 难事; 困境
distant /ˈdɪstənt/ *a.* 在远处的, 远隔的; 久远的
dream /dri:m/ *n.* 梦想, 愿望 *v.* 向往; 做梦
eager /ˈi:ɡə/ *a.* 热切的, 渴望的
employ /ɪmˈplɔɪ/ *v.* 雇佣; 用, 使用
equal /ˈi:kwəl/ *a.* 相等的, 平等的, 同等的
exist /ɪɡˈzɪst/ *v.* 在, 存在
fact /fækt/ *n.* 事实
fear /fiə/ *v. & n.* 害怕, 恐惧
final /ˈfaɪnəl/ *a.* 最后的; 最终的
flow /fləʊ/ *v.* 流, 流动,
fork /fɔ:k/ *n.* 叉, 叉子; 岔路, 分叉
fresh /fref/ *a.* 清新的; 新鲜的
gay /geɪ/ *a.* 快乐的, 轻快的, 鲜亮的
fork /fɔ:k/ *n.* 叉, 叉子; 岔路, 分叉
fresh /fref/ *a.* 清新的; 新鲜的
gay /geɪ/ *a.* 快乐的, 轻快的, 鲜亮的
goal /ɡəʊl/ *n.* 终点; 球门; 得分; 目标
grand /ɡrænd/ *a.* 宏大的, 盛大的, 伟大的
gun /ɡʌn/ *n.* 枪, 炮
goal /ɡəʊl/ *n.* 终点; 球门; 得分; 目标
grand /ɡrænd/ *a.* 宏大的, 盛大的, 伟大的
gun /ɡʌn/ *n.* 枪, 炮
fork /fɔ:k/ *n.* 叉, 叉子; 岔路, 分叉
fresh /fref/ *a.* 清新的; 新鲜的
gay /geɪ/ *a.* 快乐的, 轻快的, 鲜亮的
goal /ɡəʊl/ *n.* 终点; 球门; 得分; 目标
grand /ɡrænd/ *a.* 宏大的, 盛大的, 伟大的
gun /ɡʌn/ *n.* 枪, 炮
hard-working /hɑ:d-ˈwɜ:kɪŋ/ *a.* 尽心尽力的; 努力工作的
history /ˈhɪstəri/ *n.* 历史
hurt /hɜ:t/ *v.* 疼痛; 刺痛; 伤害
hard-working /hɑ:d-ˈwɜ:kɪŋ/ *a.* 尽心尽力的; 努力工作的
history /ˈhɪstəri/ *n.* 历史
hurt /hɜ:t/ *v.* 疼痛; 刺痛; 伤害
indeed /ɪnˈdi:d/ *ad.* 的确; 真心地; (表示同意) 确实, 可不是
introduce /ˌɪntrəˈdju:s/ *v.* 介绍
kick /kɪk/ *v. & n.* 踢
indeed /ɪnˈdi:d/ *ad.* 的确; 真心地; (表示同意) 确实, 可不是
introduce /ˌɪntrəˈdju:s/ *v.* 介绍
kick /kɪk/ *v. & n.* 踢
hard-working /hɑ:d-ˈwɜ:kɪŋ/ *a.* 尽心尽力的; 努力工作的
history /ˈhɪstəri/ *n.* 历史

hurt /hɜ:t/ v.疼痛; 刺痛; 伤害
indeed /in'di:d/ ad.的确; 真心地; (表示同意)确实, 可不是
introduce /intrə'dju:s/ v.介绍
kick /kik/ v.&n.踢
fork /fɔ:k/ n.叉, 叉子; 岔路, 分叉
fresh /freʃ/ a.清新的; 新鲜的
gay /gei/ a.快乐的, 轻快的, 鲜亮的
goal /gəul/ n.终点; 球门; 得分; 目标
grand /grænd/ a.宏大的, 盛大的, 伟大的
gun /gʌn/ n.枪, 炮
hard-working /hɑ:d-'wɜ:kiŋ/ a.尽心尽力的; 努力工作的
history /'histəri/ n.历史
hurt /hɜ:t/ v.疼痛; 刺痛; 伤害
indeed /in'di:d/ ad.的确; 真心地; (表示同意)确实, 可不是
introduce /intrə'dju:s/ v.介绍
kick /kik/ v.&n.踢
description /dis'kripʃən/ n.描述, 描绘, 形容
difficulty /'difikəlti/ n.困难, 难事; 困境
distant /'distənt/ a.在远处的, 远隔的; 久远的
dream /dri:m/ n.梦想, 愿望 v.向往; 做梦
eager /'i:gə/ a.热切的, 渴望的
employ /im'plɔi/ v.雇佣; 用, 使用
equal /'i:kwəl/ a.相等的, 平等的, 同等的
exist /ig'zist/ v.在, 存在
fact /fækt/ n.事实
fear /fiə/ v.&n.害怕, 恐惧
final /'faɪnəl/ a.最后的; 最终的
flow /fləʊ/ v.流, 流动,
fork /fɔ:k/ n.叉, 叉子; 岔路, 分叉
fresh /freʃ/ a.清新的; 新鲜的
gay /gei/ a.快乐的, 轻快的, 鲜亮的
goal /gəul/ n.终点; 球门; 得分; 目标
grand /grænd/ a.宏大的, 盛大的, 伟大的
gun /gʌn/ n.枪, 炮
hard-working /hɑ:d-'wɜ:kiŋ/ a.尽心尽力的; 努力工作的
history /'histəri/ n.历史
hurt /hɜ:t/ v.疼痛; 刺痛; 伤害
indeed /in'di:d/ ad.的确; 真心地; (表示同意)确实, 可不是
introduce /intrə'dju:s/ v.介绍
kick /kik/ v.&n.踢
accept /ək'sept/ v.认可, 接受
admire /əd'maɪə/ v.羡慕, 赞赏, 钦佩
against /ə'geɪnst/ prep.反对; 与之成对手, 对着; 防止; 碰

announce /ə'naʊns/ v.宣告, 宣布
article /'ɑ:tɪkl/ n.文章, 论文; 条款, 条文; 物件; 冠词
attract /ə'trækt/ v.吸引 n.标准, 规范
bath /bɑ:θ/ n.沐浴, 洗澡; 浴缸 v. (给……) 洗澡
belong /bi'lɒŋ/ v.属于
birthplace /'bɜ:θpleis/ n.出生地
bone /bəʊn/ n.骨, 骨骼
broad /brɔ:d/ a.宽的, 广阔的, 辽阔的; 豁达的 ad.宽阔地, 广阔地
button /'bʌtn/ n.钮扣; 按钮 (开关)
captain /'kæptɪn/ n.上尉, 队长; 船长
cent /sent/ n.美分, 分币
cheep /tʃi:p/ n.吱吱的叫声 v.吱吱地叫
Christmas /'krɪsməs/ n.圣诞节
clinic /'klnɪk/ n.诊所, 门诊所; 临床讲课, 临诊课
collar /'kɒlə/ n.衣领 v.抓住; 握住
composition /kəm'pəzɪʃən/ n.作文, 写作; 乐曲; 构成, 组成, 结构
continent /'kɒntɪnənt/ n.大陆, 洲
couple /'kʌpl/ n.夫妻; 一对
crowd /kraʊd/ n.人群; 群众 v.拥挤; 挤满
danger /'deɪndʒə/ n.危险, 威胁
defend /di'fend/ v.保卫, 防守; 辩护
description /dis'kripʃən/ n.描述, 描绘, 形容
difficulty /'dɪfɪkəlti/ n.困难, 难事; 困境
distant /'dɪstənt/ a.在远处的, 远隔的; 久远的
dream /dri:m/ n.梦想, 愿望 v.向往; 做梦
eager /'i:gə/ a.热切的, 渴望的
employ /ɪm'plɔɪ/ v.雇佣; 用, 使用
equal /'i:kwəl/ a.相等的, 平等的, 同等的
exist /ɪg'zɪst/ v.在, 存在
fact /fækt/ n.事实
fear /fiə/ v.&n.害怕, 恐惧
final /'faɪnəl/ a.最后的; 最终的
flow /fləʊ/ v.流, 流动,
fork /fɔ:k/ n.叉, 叉子; 岔路, 分叉
fresh /fref/ a.清新的; 新鲜的
gay /geɪ/ a.快乐的, 轻快的, 鲜亮的
goal /gəʊl/ n.终点; 球门; 得分; 目标
grand /grænd/ a.宏大的, 盛大的, 伟大的
gun /ɡʌn/ n.枪, 炮
hard-working /hɑ:d-'wɜ:kɪŋ/ a.尽心尽力的; 努力工作的
history /'hɪstəri/ n.历史
hurt /hɜ:t/ v.疼痛; 刺痛; 伤害
indeed /ɪn'di:d/ ad.的确; 真心地; (表示同意) 确实, 可不是

introduce /ˌintrəˈdjuːs/ v. 介绍

kick /kɪk/ v. & n. 踢

lack /læk/ v. & n. 缺乏, 缺少

leaf /liːf/ n. 叶子

limit /ˈlɪmɪt/ n. 界限, 限度, 范围 v. 限制

lack /læk/ v. & n. 缺乏, 缺少

leaf /liːf/ n. 叶子

limit /ˈlɪmɪt/ n. 界限, 限度, 范围 v. 限制

lonely /ˈləʊnli/ a. 孤独的, 寂寞的, 偏僻的, 人迹罕至的

major /ˈmeɪdʒə/ n. 专业 a. 主要的, 重大的

mathematics /ˌmæθiˈmætiks/ n. 数学

lonely /ˈləʊnli/ a. 孤独的, 寂寞的, 偏僻的, 人迹罕至的

major /ˈmeɪdʒə/ n. 专业 a. 主要的, 重大的

mathematics /ˌmæθiˈmætiks/ n. 数学

lack /læk/ v. & n. 缺乏, 缺少

leaf /liːf/ n. 叶子

limit /ˈlɪmɪt/ n. 界限, 限度, 范围 v. 限制

lonely /ˈləʊnli/ a. 孤独的, 寂寞的, 偏僻的, 人迹罕至的

major /ˈmeɪdʒə/ n. 专业 a. 主要的, 重大的

mathematics /ˌmæθiˈmætiks/ n. 数学

midday /ˈmɪdɪ/ n. 正午

mountainous /ˈmaʊntɪnəs/ a. 多山的; 山一般的

native /ˈneɪtɪv/ n. 本地人 a. 本国的, 本地的, 土生的

midday /ˈmɪdɪ/ n. 正午

mountainous /ˈmaʊntɪnəs/ a. 多山的; 山一般的

native /ˈneɪtɪv/ n. 本地人 a. 本国的, 本地的, 土生的

noble /ˈnəʊbl/ a. 高尚的, 宏伟的; 贵族的, 高贵的

occur /əˈkɜː/ v. 发生

otherwise /ˈʌðəwaɪz/ ad. & conj. 否则, 要不然

noble /ˈnəʊbl/ a. 高尚的, 宏伟的; 贵族的, 高贵的

occur /əˈkɜː/ v. 发生

otherwise /ˈʌðəwaɪz/ ad. & conj. 否则, 要不然

midday /ˈmɪdɪ/ n. 正午

mountainous /ˈmaʊntɪnəs/ a. 多山的; 山一般的

native /ˈneɪtɪv/ n. 本地人 a. 本国的, 本地的, 土生的

noble /ˈnəʊbl/ a. 高尚的, 宏伟的; 贵族的, 高贵的

occur /əˈkɜː/ v. 发生

otherwise /ˈʌðəwaɪz/ ad. & conj. 否则, 要不然

lack /læk/ v. & n. 缺乏, 缺少

leaf /liːf/ n. 叶子

limit /ˈlɪmɪt/ n. 界限, 限度, 范围 v. 限制

lonely /ˈləʊnli/ a. 孤独的, 寂寞的, 偏僻的, 人迹罕至的

major /ˈmeɪdʒə/ n. 专业 a. 主要的, 重大的