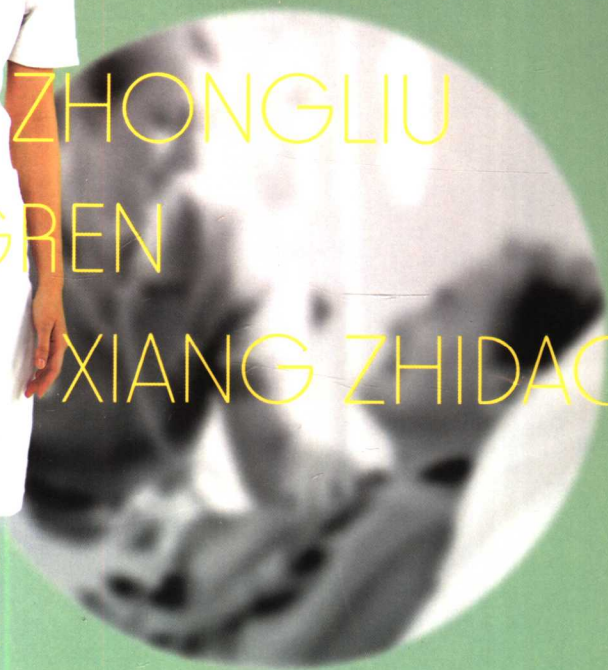


# 肿瘤病人 想知道

● 程广源 编著

ZHONGLIU  
BINGREN  
XIANG ZHIDAO



中国协和医科大学出版社

---

---

# 肿瘤病人想知道

---

---

程广源 编著

 中国协和医科大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤病人想知道 / 程广源编著. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2005.4

ISBN 7-81072-674-9

I. 肿… II. 程… III. 肿瘤 - 普及读物 IV. R73-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 024360 号

## 肿瘤病人想知道

---

编 著: 程广源

责任编辑: 林呈煊

---

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京竺航印刷厂

---

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32 开

印 张: 8.25

字 数: 200 千字

版 次: 2005 年 5 月第一版 2005 年 5 月第一次印刷

印 数: 1—3000

定 价: 16.00 元

---

ISBN 7-81072-674-9/R·667

---

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

# 序

肿瘤是严重影响人民生命和健康的疾病，占城市人口死亡原因的第一位。控制和征服肿瘤是科技界、医务界和人民大众的艰巨任务。人民群众的参与是必不可少的，预防为主是我国的卫生方针。肿瘤的发生发展是在一定的条件下促成的。构建良好的生活和工作环境，避免一些不良因素，更重要的是出现初期症状时，不因循漠视。这就需要对肿瘤具有全面的知识和了解。早诊断、早治疗仍是当前处理肿瘤可能获得治愈和良好结果的主要方针和手段。因此，科学普及工作十分重要，让民众有自觉的主动的防范意识，在肿瘤防治方面尤其如此。《肿瘤病人想知道》内容全面，深入浅出，能很好地满足大众对肿瘤知识的需要。程广源主任长期从事肿瘤临床和教育工作，基础扎实，经验丰富，发表过许多专业论文和撰写多本书籍。尤其可贵的是，他十分重视科普工作，写过许多为大众欢迎的医学普及性文章。程主任曾荣获安徽省科学普及作品一等奖和省科普工作积极分子称号。本书更是他数十年肿瘤防治经验的荟萃，以人民大众为读者对象，宣传普及性读物的佳作。虽然如此，作者丝毫没有忽视肿瘤防治工作中的新理论、新进展、新技术，用足够的篇幅进行陈述，并涉及肿瘤患者的心理和康复等方面的内容，同时也是一般医师有用的参考资料。我相信普通民众和医务工作者都能从中获取有益的知识，提高肿瘤防范意识，推动和促进肿瘤防治这个切身和艰巨的工作。

徐荣楠

于安徽省立医院

2004年6月

# 前 言

随着我国国民经济的发展，人民物质文化生活水平的提高，生活行为方式的改变，大气与环境污染的日趋严重以及人口老龄化寿命延长等原因，我国人口的死亡谱已发生了很大的变化，恶性肿瘤已成为中国居民死亡的主要原因，癌症死亡率已上升到第一、二位，肿瘤防治已成为人们非常关注的社会问题。早在1981年，世界卫生组织（WHO）就指出：“所有恶性肿瘤的1/3是可以预防的，1/3的癌症病人经过早期发现、诊断与治疗是可以治愈的，还有1/3的癌症病人在发现时已属晚期，经过积极的医疗护理，改善生活质量，减轻痛苦，是可延长生命的”。可见癌症是可防可治的，不是不治之症，但确是难治之症。WHO提出癌症研究的四大方向：病因预防；早发现、早诊断；综合治疗；康复止痛。本着“未病先防，已病早治”，“癌症为害，预防为主”的原则，本书深入浅出地介绍肿瘤防治知识，从WHO提出的四个方面阐明病因预防是减少癌症发病率与死亡率的根本；早期发现，早期诊断，早期治疗（三早）是提高癌症治愈率的关键；应用现代有效的治疗方法合理的综合治疗是癌症治疗的最佳选择；康复止痛是提高癌症病人生活质量的必要措施。

本书根据作者数十年的临床经验、资料的累积，与时俱进地结合当今肿瘤学研究的新进展、新理念而撰写，内容翔实、丰富、全面、实用。全书共分为七篇，以300个问答的形式表述

分别叙述了癌症是当今世界严重危害人类健康的常见病，21 世纪癌症仍将是人类的“第一杀手”，控制癌症已成为全球性的卫生战略重点之一；种种常见肿瘤病因与临床表现旨在提醒人们“谈癌色变”是不科学的，要在日常生活中，注意“肿瘤征兆”，对癌症要遵循“防微杜渐”的思路与预防疾病的原则，防患于未然；肿瘤只有正确的诊断，才能有正确的治疗，医学的进步在癌症治疗上是显而易见的，我国癌症的治愈率已由 50 年前不到 10% 已上升到 40% ~ 50%；肿瘤治疗强调科学规范治癌，谨防误区，切忌“跟着广告走”；癌症预防是癌症发现的第一步，是癌症控制的第二步；21 世纪肿瘤研究的方向是从目前以治疗为主，走向防治结合、预防为主。无论是从宏观的社会经济学、卫生经济学，还是具体的每一种疾病，预防胜于治疗，增强防癌意识，降低肿瘤发病率；癌症康复、心理、支持治疗应贯穿于癌症患者诊治及治疗后康复的全过程，是临床治疗的延续；肿瘤相关链接是在作者所撰写发表的肿瘤防治科普文章中，选择一些人们关注、感兴趣而又令人沉思的问题，以飨读者。

多年来笔者在各种报刊上发表医学科普文章 300 多篇及专业学术论文 100 余篇。有人说机遇总是给予“有准备的人”。历史将跨入光辉的 2005 年，笔者为宣传癌症防治科普知识尽到绵薄之力，特撰写《肿瘤病人想知道》一书，感谢中国协和医科大学出版社给予本书问世的机遇。非常感谢我国著名外科学专家、原安徽省立医院副院长、省政协副主席徐荣楠教授对本书的评阅并作序。本书注重科学性、实用性，通俗易懂，不仅对肿瘤病人的正确诊治有所启迪，对心理治疗及康复治疗也有所裨益。一般读者可从中了解防治癌症的常识，增强自我保健意识。对乡村医生

及非肿瘤专业医师来说本书也有一定参考价值。由于肿瘤学涉及知识范围非常广泛，笔者学识与经验有限，书中难免有不妥或错误之处，诚恳地希望广大读者批评指正，同道不吝指教，以便《肿瘤病人想知道》不断改进与完善。

关爱生命，战胜癌症。相信在新的世纪里，人类征服癌症的前景是光明的。

程广源

于合肥 安徽省立医院

2004年10月

# 目 录

## 第一篇 癌症危害与癌症

### 一、癌症危害之现状…………… ( 1 )

1. 当前世界肿瘤的发病与死亡情况怎样? …… ( 1 )
2. 我国肿瘤的发病与死亡情况怎样? …… ( 2 )
3. 我国恶性肿瘤死亡率概况如何? …… ( 3 )
4. 近 2 年我国恶性肿瘤及其他疾病死因的  
    顺位有何变化? …… ( 3 )
5. 常见的 10 种恶性肿瘤是指哪些? …… ( 4 )
6. 造成癌症病人死亡的原因是什么? …… ( 5 )

### 二、肿瘤概念…………… ( 5 )

7. 何谓肿瘤? …… ( 5 )
8. 肿瘤是怎样分类的? …… ( 6 )
9. 肿瘤是如何命名的? …… ( 6 )
10. 如何区分良性肿瘤和恶性肿瘤? …… ( 7 )
11. 什么叫“临界瘤”? …… ( 8 )
12. 恶性肿瘤扩散的方式有哪些? …… ( 8 )

13. 恶性肿瘤血液转移的过程如何? ..... ( 9 )
14. 为什么骨与软组织肉瘤容易发生肺转移?  
而肺癌常有脑转移? ..... ( 10 )
15. 癌症转移有什么规律? ..... ( 10 )
16. 癌症如何分期? 何谓 TNM 分期? ..... ( 11 )
17. 癌症有否传染性? ..... ( 11 )
18. 为什么会出现“家族性癌聚集现象”? ..... ( 12 )
19. 癌症有没有遗传性? ..... ( 12 )
20. 什么叫法定职业性肿瘤? ..... ( 13 )
21. 发生癌症有否预示性征兆? ..... ( 13 )
22. 癌肿能不能自行消失? ..... ( 14 )
23. 小儿血管瘤可以自然消退吗? ..... ( 15 )
24. 医生常说的 5 年生存率是怎么回事? ..... ( 16 )

## 第二篇 常见肿瘤病因与临床表现

### 一、癌症病因 ..... ( 17 )

25. 癌症的病因是什么? ..... ( 17 )
26. 为什么有的人得癌, 有的人则否? ..... ( 18 )
27. 癌症的发生与基因有什么关系? ..... ( 19 )
28. 什么是癌基因与抑癌基因? ..... ( 19 )

### 二、食管癌 ..... ( 20 )

29. 食管癌的诱发因素有哪些? ..... ( 20 )
30. 食管癌会出现什么症状? ..... ( 22 )

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| 31. 怀疑食管癌应做哪些检查? .....         | ( 23 ) |
| 32. 如何预防食管癌? .....             | ( 24 ) |
| <b>三、原发性肝癌</b> .....           | ( 24 ) |
| <hr/>                          |        |
| 33. 原发性肝癌的发病情况怎样? .....        | ( 24 ) |
| 34. 诱发肝癌的危险因素有哪些? .....        | ( 25 ) |
| 35. 原发性肝癌的病程如何? 有哪些表现? .....   | ( 27 ) |
| <b>四、大肠癌</b> .....             | ( 28 ) |
| <hr/>                          |        |
| 36. 大肠癌发病情况怎样? .....           | ( 28 ) |
| 37. 大肠癌与饮食条件及癌前病变有什么关系? .....  | ( 29 ) |
| 38. 何谓肠息肉? 它是否为癌前病变? .....     | ( 30 ) |
| 39. 溃疡性结肠炎并发大肠癌有什么特征? .....    | ( 30 ) |
| 40. 大肠癌有哪些症状? .....            | ( 30 ) |
| 41. 疑为大肠癌应做哪些检查? .....         | ( 31 ) |
| 42. 如何预防大肠癌? .....             | ( 32 ) |
| 43. 什么是食用纤维素? 它对人体有什么作用? ..... | ( 33 ) |
| <b>五、胃癌</b> .....              | ( 34 ) |
| <hr/>                          |        |
| 44. 胃癌的发病情况怎样? .....           | ( 34 ) |
| 45. 胃癌危险因素有哪些? .....           | ( 35 ) |
| 46. 胃癌的保护性因素有哪些? .....         | ( 36 ) |
| 47. 胃癌有哪些表现? .....             | ( 37 ) |
| 48. 怀疑胃癌应做哪些检查? .....          | ( 37 ) |
| <b>六、胰腺癌</b> .....             | ( 38 ) |
| <hr/>                          |        |
| 49. 哪些人为胰腺癌高危人群? .....         | ( 38 ) |

50. 胰腺癌有哪些表现? ..... ( 39 )
- 七、鼻咽癌**..... ( 40 )
- 
51. 鼻咽癌的发病情况怎样? ..... ( 40 )
52. 鼻咽癌发病因素有哪些? ..... ( 40 )
53. 鼻咽癌常见症状是什么? ..... ( 42 )
- 八、肺癌**..... ( 42 )
- 
54. 肺癌的发病情况怎样? ..... ( 42 )
55. 肺癌的发生率为什么一直处于上升趋势? ..... ( 43 )
56. 肺癌有哪些症状? ..... ( 45 )
57. 肺癌有哪些胸外征象表现? ..... ( 45 )
- 九、乳腺癌**..... ( 47 )
- 
58. 乳腺癌的发病情况怎样? ..... ( 47 )
59. 乳腺癌有哪些易感因素? ..... ( 47 )
60. 乳腺癌有哪些表现? ..... ( 49 )
61. 湿疹样乳腺癌为什么易被忽视? ..... ( 50 )
62. 乳腺增生症是否为癌前病变? ..... ( 50 )
63. 什么是乳腺纤维腺瘤? ..... ( 51 )
64. 如何进行乳房自我检查呢? ..... ( 51 )
- 十、前列腺癌**..... ( 52 )
- 
65. 前列腺癌的发病情况怎样? ..... ( 52 )
66. 前列腺癌的致病因素有哪些? ..... ( 53 )
67. 前列腺癌有什么症状? ..... ( 54 )

---

## 十一、子宫颈癌..... ( 55 )

---

68. 子宫颈癌的发病情况怎样? ..... ( 55 )

69. 哪些人易患子宫颈癌? ..... ( 55 )

70. 为什么近 5 年来子宫颈癌发病年轻化? ..... ( 57 )

71. 宫颈癌有哪些表现? ..... ( 58 )

72. 如何预防子宫颈癌? ..... ( 58 )

## 十二、子宫内膜癌..... ( 59 )

---

73. 子宫内膜癌的发病情况怎样? ..... ( 59 )

74. 子宫内膜癌的致病因素有哪些? ..... ( 60 )

75. 子宫内膜癌有什么症状? ..... ( 61 )

## 十三、卵巢癌..... ( 61 )

---

76. 卵巢癌的发病情况怎样? ..... ( 61 )

77. 卵巢癌的发病因素是什么? ..... ( 62 )

78. 卵巢癌有什么症状? ..... ( 63 )

79. 如何预防卵巢癌? ..... ( 63 )

## 十四、白血病..... ( 64 )

---

80. 白血病的发病情况怎样? ..... ( 64 )

81. 为什么会发生“血癌”? ..... ( 64 )

82. 儿童白血病有什么特点? ..... ( 66 )

## 十五、痣与恶性黑色素瘤..... ( 66 )

---

83. 什么是痣? 痣有哪些类型? ..... ( 67 )

84. 痣发生恶变的因素是什么呢? ..... ( 67 )

85. 痣发生恶变有哪些征兆? ..... ( 68 )
86. 恶性黑色素瘤是怎么回事? ..... ( 68 )
- 十六、引发种种表现的脑垂体腺瘤..... ( 69 )

87. 脑垂体是什么? ..... ( 69 )
88. 为什么婚后不育、闭经、泌乳? ..... ( 70 )
89. 什么是泌乳素腺瘤? ..... ( 70 )
90. 为什么出现奇怪的巨人症与肢端肥大症? ..... ( 71 )
91. 什么是脑垂体生长激素性腺瘤? ..... ( 71 )
92. 垂体生长激素性腺瘤如何诊断? ..... ( 72 )
93. 为什么她成为睁眼瞎子? ..... ( 72 )
94. 什么是垂体嫌色细胞腺瘤? ..... ( 72 )
95. 库欣综合征是怎么回事? ..... ( 73 )
96. 库欣综合征有什么临床表现? ..... ( 74 )

### 第三篇 肿瘤诊断

#### 一、影像学检查..... ( 75 )

97. 肿瘤影像学检查一般分为哪几类? ..... ( 75 )
98. 解剖成像和功能成像二者有什么特点? ..... ( 76 )
99. 什么是普通 X 线片检查? ..... ( 76 )
100. 何谓计算机 X 线摄影 (CR)? ..... ( 76 )
101. 何谓钼靶 X 线乳腺摄影? 其价值怎样? ..... ( 77 )
102. 为什么 X 线诊断必须密切结合临床进行  
综合分析? ..... ( 77 )

|                                          |        |
|------------------------------------------|--------|
| 103. 什么是 CT? CT 检查有什么优越性? .....          | ( 78 ) |
| 104. 什么是磁共振成像 (MRI)? .....               | ( 79 ) |
| 105. 核医学诊断肿瘤的原理是什么? .....                | ( 79 ) |
| 106. 同位素检查能协助诊断哪些癌症? .....               | ( 79 ) |
| 107. 何谓 ECT (发射式计算机处理断层摄影)? .....        | ( 80 ) |
| 108. ECT 骨显像对哪些恶性肿瘤骨转移早期<br>发现有价值? ..... | ( 81 ) |
| 109. 何谓 PET (正电子发射计算机断层显像)? .....        | ( 81 ) |
| 110. PET 在肿瘤诊治应用中的价值如何? .....            | ( 82 ) |
| 111. 何谓放射影像与核医学影像融合的解剖<br>- 功能成像? .....  | ( 83 ) |
| 112. PET - CT 多功能影像系统有什么价值? .....        | ( 84 ) |
| 113. B - 型超声成像的原理是什么? .....              | ( 85 ) |
| 114. B - 超检查适用于哪些恶性肿瘤的诊断? .....          | ( 85 ) |
| <b>二、内窥镜检查</b> .....                     | ( 86 ) |
| <hr/>                                    |        |
| 115. 何谓内窥镜超声检查? .....                    | ( 86 ) |
| 116. 用于肿瘤诊断有哪些内窥镜检查? .....               | ( 87 ) |
| 117. 纤维内窥镜检查术有哪些特点? .....                | ( 87 ) |
| 118. 何谓仿真 (模拟) 内窥镜检查技术? .....            | ( 88 ) |
| <b>三、肿瘤标志物检测</b> .....                   | ( 88 ) |
| <hr/>                                    |        |
| 119. 什么叫肿瘤标志物? .....                     | ( 88 ) |
| 120. 肿瘤标志物有什么临床意义? .....                 | ( 89 ) |
| 121. 肝癌的特异性标志物是什么? .....                 | ( 90 ) |
| 122. 卵巢癌相关标志物是什么? .....                  | ( 90 ) |
| 123. 前列腺癌特异性标志物是什么? .....                | ( 91 ) |

124. 前列腺非恶性病变血清 PSA 是否可升高? ..... ( 92 )
125. 如何区分良性和恶性的 PSA 升高? ..... ( 92 )
126. 子宫绒毛膜癌、恶性葡萄胎的标志物是什么? ..... ( 93 )
127. 大肠癌(结、直肠癌)的相关标志物是什么? ..... ( 94 )
128. 胰腺癌、胃癌的相关标志物是什么? ..... ( 94 )
129. 肺癌有哪些相关标志物? ..... ( 95 )
130. 食管癌有哪些相关标志物? ..... ( 96 )
131. 乳腺癌相关标志物是什么? ..... ( 97 )
132. 甲状腺癌相关标志物是什么? ..... ( 98 )
133. 鼻咽癌相关标志物是什么? ..... ( 98 )
134. 脑垂体腺瘤相关标志物是什么? ..... ( 99 )
135. 肿瘤标志物对肿瘤治疗效果的评价如何? ..... ( 100 )
- 四、肿瘤病理学诊断..... ( 100 )

136. 肿瘤确诊的主要依据是什么? ..... ( 100 )
137. 癌与肉瘤区别何在? ..... ( 101 )
138. 何谓癌肉瘤? ..... ( 102 )
139. 什么叫恶性肿瘤分化与分级? ..... ( 102 )
140. 癌前病变的含义是什么? ..... ( 102 )

## 第四篇 肿瘤治疗

- 一、科学治癌, 谨防误区..... ( 104 )

|                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| 141. 治疗恶性肿瘤的主要方法有哪些? 其结果怎样? .....   | (104)        |
| 142. 科学治癌的原则是什么? .....              | (105)        |
| 143. 肿瘤为什么要采用综合治疗? .....            | (106)        |
| 144. 什么叫肿瘤过度治疗? .....               | (106)        |
| 145. 癌症治疗有哪些误区? .....               | (107)        |
| 146. 怎样使肿瘤病人不误诊, 又能得到规范化的治疗呢? ..... | (108)        |
| 147. 癌症治疗进展有哪些? .....               | (109)        |
| <b>二、肿瘤外科治疗</b> .....               | <b>(110)</b> |
| <hr/>                               |              |
| 148. 癌症外科手术治疗与一般外科手术有什么不同? .....    | (110)        |
| 149. 哪些肿瘤不能手术切除? .....              | (111)        |
| 150. 当前肿瘤外科手术的特点是什么? .....          | (111)        |
| 151. 肿瘤介入治疗是怎么回事? .....             | (112)        |
| <b>三、肿瘤放射治疗</b> .....               | <b>(113)</b> |
| <hr/>                               |              |
| 152. 常用的肿瘤放射治疗有哪些? .....            | (113)        |
| 153. 放射线治疗癌症的作用机制是什么? .....         | (114)        |
| 154. 是否所有的恶性肿瘤都能被放射线所杀灭? .....      | (114)        |
| 155. 肿瘤组织放射敏感性有何差异? .....           | (115)        |
| 156. 肿瘤术前放射治疗有何意义? .....            | (116)        |
| 157. 肿瘤术后放疗有何意义? .....              | (117)        |
| 158. 肿瘤术中放疗有何意义? .....              | (117)        |
| 159. 什么是精确放射治疗? 包括哪些治疗方式? .....     | (117)        |

## 160. 调强适形放疗与常规放射治疗有什么

优越性? ..... (119)

**四、肿瘤化学治疗与内分泌治疗** ..... (119)

161. 什么是肿瘤化学治疗? ..... (119)

162. 化疗的作用与地位怎样? ..... (120)

163. 应用化疗的原则及注意事项有哪些? ..... (121)

164. 如何克服化疗治疗肿瘤的耐药性? ..... (121)

165. 病人如何正确对待化疗? ..... (122)

166. 何谓激素依赖性肿瘤及肿瘤内分泌治疗? ..... (122)

167. 内分泌治疗适用于哪些癌症? ..... (123)

**五、肿瘤生物学治疗** ..... (124)

168. 什么是肿瘤生物学治疗? ..... (124)

169. 人类基因组计划对癌症诊治有何影响? ..... (125)

170. 什么是癌基因治疗? 其前景如何? ..... (126)

171. 什么是细胞分化和凋亡? ..... (127)

172. 凋亡是怎样发生的? ..... (127)

173. 什么是癌症诱导分化和凋亡疗法? ..... (128)

174. 什么是肿瘤细胞因子疗法? ..... (129)

175. 造血生长因子有哪些? 其作用如何? ..... (129)

176. 什么是肿瘤免疫疫苗治疗? ..... (130)

177. 肿瘤疫苗有什么特点? ..... (131)

178. 肿瘤免疫疫苗治疗效果怎样? ..... (131)

179. 肿瘤的发生、发展、转移与血管形成有

什么关系? ..... (132)

180. 肿瘤血管是怎样形成的? ..... (133)