

魅力
BOOK

最新成熟造型完美攻略

优雅发型

日本主妇之友社 编
袁渊 译



针对不同脸型 & 发质度身设计
释放成熟感的百变发型
令你轻松变身更有女人味



中国轻工业出版社

魅力
BOOK

最新成熟造型完美攻略

优雅发型

日本主妇之友社 编
袁渊 译



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

优雅发型 / 日本主妇之友社编; 袁渊译. —北京: 中国轻工业出版社, 2005.1
(魅力BOOK)

ISBN 7-5019-4501-2

I. 优… II. ①日…②袁… III. 女性—理发—造型设计 IV. TS974.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 081858 号

30 SAIKARA NO OTEHON HAIR

Originally published in Japan by shufunotomo Co., Ltd. Tokyo

Copyright © 2003 SHUFUNOTOMO Co., Ltd.

责任编辑: 张 弘

策划编辑: 龙志丹 杨 柳 责任终审: 孟寿萱 封面设计: 叶 蕾 王超男

版式设计: 叶 蕾 王超男 责任校对: 燕 杰 责任监印: 胡 兵

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 山东新华印刷厂德州厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

开 本: 635 × 965 1/32 印张: 4

字 数: 71千字

书 号: ISBN 7-5019-4501-2/TS · 2646 定价: 12.80元

著作权合同登记 图字: 01-2004-4319

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-88390721 88390722

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

40831S3X101ZYW





目录

Contents

Part 1	打造时尚动人的你！	
	超好感成熟发型	4
	人气发型时尚发布.....	6
	成功变换发型秘诀.....	28
Part 2	让你变身为发型美人！	
	找到最适合自己的发型	40
	魅力穗发.....	42
	飘逸长穗发.....	44
	柔美中穗发.....	52
	时尚短穗发.....	64
	俏丽短发.....	74
	空气感短发.....	76
	清新超短发.....	86
Part 3	彻底消除发质烦恼！	
	为你量身定做的完美发型	98
	优美蓬松的发型.....	100
	协调稳重的发型.....	114
	发型用语解说.....	126

打造时尚动人的你!

超好感

一款适合自己风格的经典发型，
会让告别青春期的成熟女性更有女人味！
让我们和美发师一起来考虑一下
适合自己的发型吧！



PART 1

成熟发型

经典发型的条件

让你看起来年轻 5 岁

*

稍稍加入一点流行色彩

*

适合你的整体风格，不会过于突兀

*

尽现女人味

已步入成熟女性行列的你，一定希望被周围的人称为“漂亮太太”、“美丽妈妈”，被职场上的同事或后辈称为“有品位的优雅女性”。本书中为你提供了满足以上四个条件的经典发型，使你的愿望得以实现！

适合成熟女性的优雅发型 人气发型

自然的短发

中年阶段是人生中最忙碌的时期。作为一名成熟女性，不但要承担职场的压力，还要扮演好为人妻为人母的角色。但是作为女人，无论在任何时期，都不能忽略自身的美丽！本书为这一年龄段女性所推介的，就是只需举手之劳、不费工夫就能实现的自然完美发型。十分简单地尽显曲线和立体感，留住女人味，实现符合成熟独立女性的经典发型！

PART
1
超好感成熟发型

● HOW TO

以短发为基础，用分层修剪法剪出头顶部的层次感。等头发干了以后，根据平衡感，对发量进行调节，着重强调圆润度和发梢的动感。为了显示头顶部的头发的量感，也为了显示出整体柔和的动感，制作整体的波浪。用棕色系的颜色对全部头发染色，提高头发的色调。

定型时，在将头发内卷吹风后，喷上定型水，使用手动吹风，以便使一边头发隆起。



——值得借鉴！

时尚发布



温柔妩媚又不失
成熟韵味的短发

蘑菇式短发

适合小女孩的蘑菇式短发也同样适合你！以轮廓为蘑菇一般的圆形短发为基础，加以修剪之后完成的这一发型，让各种脸型的人看起来都很可爱，因而很受好评。成熟女性如果采用这一发型，不必烫发，以直发强调女性的清纯感觉。如再将发梢削薄，显出轻盈感觉，便可获得成熟而可爱的形象！

BEFORE



PART
1
超好感成熟发型



● HOW TO

适合于圆脸、长脸、倒三角脸和鸭蛋脸等各种脸型。除了卷发，此发型适合各种发质的头发。

在前高后低的蘑菇状短发基础上，施以梯形剪法，对从刘海到侧发之间相连接的头发用滑剪法调节头发数量，显出头发一缕一缕的感觉。

染色时，增加挑染发束提升动感，用橙色染发剂染所有头发。



减轻发梢的厚重感
轻盈中散发着少女的纯真

简洁大方的卷发



奔波于职场与家庭之间的成熟女性,不适合过分夸张的发型。建议采用与自己的脸型和表情相适合的简单发型。比如,通过卷发来弥补头发量少的缺憾,而不是单纯追求张扬的个性、夸张的效果。当然,也不是一味地要求保守,而是要用简洁大方的格调来挑战各种发型。

● HOW TO

修剪出侧发长度到锁骨部位的前高后低的轮廓线条,从下巴位置开始,到后部头发为止,修剪成圆形穗发。穗发的数量,在侧面修剪得多一点,背面只在发梢部位稍微修剪一点。用极粗的烫发卷将发梢卷一圈进行烫发。染色时,用不带红色的栗色染全部头发,只在头发表面用同一色调的明亮的色彩挑染出几缕亮色。



头发轻快的动感
让你的表情更活跃

华丽的卷发

这款发型在成熟女性中好感度超群。华丽而充满女人味的卷发，充分显示出只有成熟女性才具备的优雅品位。重点是留出一定厚度的秀发和蓬松的发卷，即使想在头发中添加动感，也只能用分层修剪法在头发表面极薄地进行修剪。要表现出一种沉静的感觉。成熟女性已经能够自己掌握流行的细微差别，只要你稍稍用心，就能轻松提升整体的魅力！

BEFORE



PART

1

超好感成熟发型



● HOW TO

在肩以下部位使用分层修剪法。如果没有一定的厚度，形成的卷发会过分卷曲，影响整体效果。所以要着重注意的是，分层修剪的程度要极薄。不要剪出刘海，侧发从与嘴部平行的位置往下用分层修剪法来连接。烫发时，发束要拿得多一点，用极粗的烫发卷将发梢卷一圈，可内卷，可外卷，卷得不规则。染色时，挑染几缕稍带点红色的棕色发束。



垂在肩头的柔软发卷
带来浓郁的成熟气息

新月形卷发

保守的发型也并不都是一成不变的。随着发型技术的进步，我们现在能够做出半保守型的新月形卷发。在面部周围做出随意的卷发，可以显现出成熟女性所特有的华丽、优雅以及健康的十足魅力。这一发型的关键就在于自然。卸下卷发夹之后，用梳子粗略地梳理一下头发。自然，是该款发型修剪和染烫的必要条件。

BEFORE



PART

1

超好感成熟发型



● HOW TO

将面部周围的大部分头发及后部的发梢部分用分层修剪法剪出长发发型。为了让头发从发根到发梢呈现出大波浪形状，用较粗的烫发卷从发根开始做整体烫，这样我们就可以控制并做出从自然到华丽的发型。用自然的棕色染全部头发。定型时，只要将用卷发夹卷起的头发再用手解开就可以了。



轻松变身
提升温柔含蓄的味道

半卷发

发梢摇动
在空气中充满流动感

BEFORE



● HOW TO

具有空气感的蓬松波浪卷发，其基础是事先剪好的基础中长发。为了让头发能自然地环绕面部周围，稍稍使用一下穗发剪法。

用梳剪法使头发从上部开始向发梢逐渐变细。烫发时，发束要拿得多一点，用极粗的烫发卷将发梢卷一圈。染发时，第一层使用黄色，第二层使用棕色。如此，将亮度不同的两种颜色交替使用进行染色。为了能够增加头发的动感，加入挑染。

PART

1

超好感成熟发型

