



新婚手册

王冲林新 张忠福 吴宗理 宁殿弼 编

新婚手册

王冲林新 张忠福 吴宗理 宁殿弼 编

辽宁科学技术出版社

一九八六年·沈阳

新婚手册

Xinhun Shouce

王 冲、林 新、张忠福、吴宗理、宁殿弼 编

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)

辽宁省新华书店发行 丹东印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 6 1/2 字数: 135,000 插页: 3

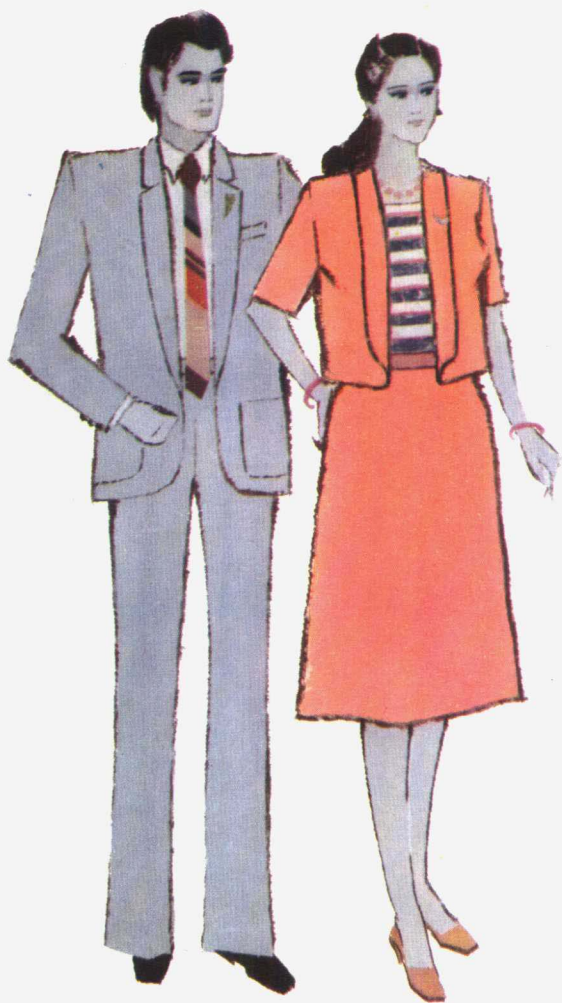
1986年4月第1版 1986年4月第1次印刷

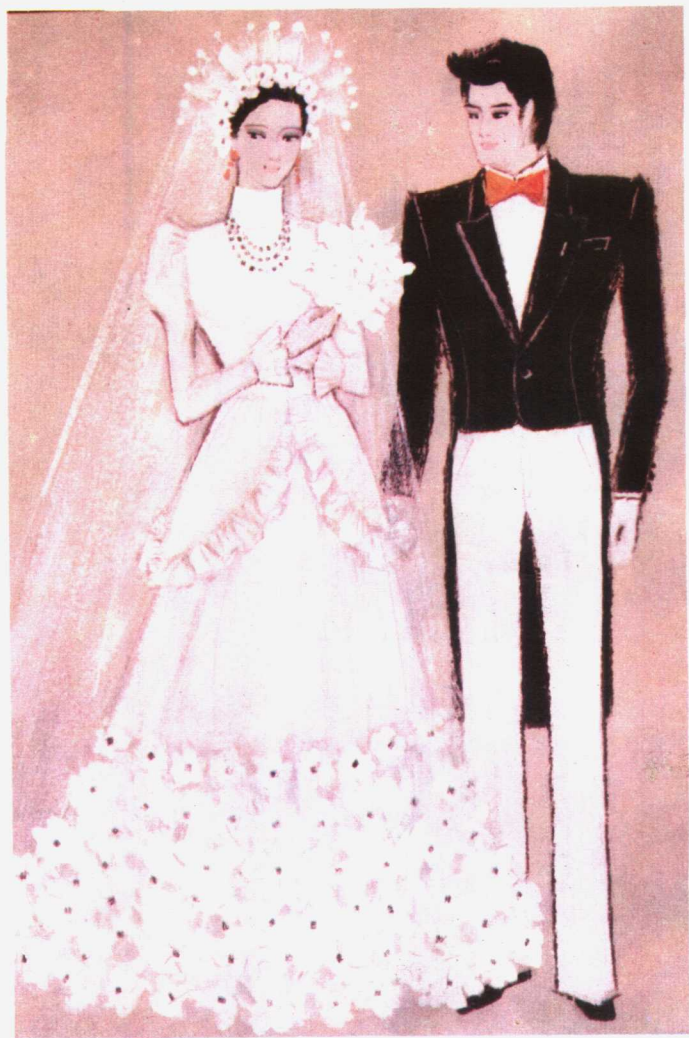
责任编辑: 杜 通 插 图: 范祭鸿、朱 泽

封面设计: 杜凤宝 责任校对: 东 戈

印数: 1—180,000

统一书号: 17288·29 定价: 1.30元









内 容 提 要

本书包括序曲、婚前准备、结婚、新婚生活、美满家庭等五个部分。各部分内容根据现代人们物质生活水平和青年结婚的实际需要以及新婚生活可能遇到的一些问题，详细地介绍了有关的知识和方法，给予新婚夫妇生活以必要的指导。

本书可供青年恋人和新婚夫妇参考。

目 录

一、序 曲	1
二、婚前准备	5
1、婚前健康检查	5
婚前健康检查的好处	5
“石女”	6
肝炎病人应推迟婚期	7
2、新房布置	8
墙壁粉刷	8
地面装修	11
家具选择	12
新居摆设	20
室内照明	25
床上用品	31
窗帘门帘	31
覆盖织物	32
工 艺 品	34
鲜花盆景	35
3、家用电器	39
电视机	39
收录机	42

收音机	48
洗衣机	50
电冰箱	53
电风扇	57
空调器	60
吸尘器	61
电熨斗	61
电热毯	63
电饭锅	65
电热梳	67
袖珍电子计算器	67
4、化妆用品	69
雪花膏	69
香脂和其他化妆品	70
发油和发蜡	70
5、炊具餐具	71
炊具	71
餐具	72
酒具	73
茶具	73
保温瓶	73
烟具	74
三、结婚	75
1、新婚美容	75
化妆基本知识	75
化妆前准备	77
化妆的顺序和步骤	78

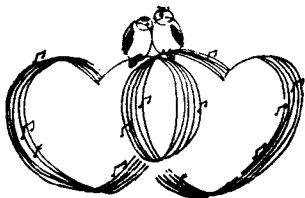
2、新婚服装	82
衣料选择	82
色彩和款式	83
各季服装的选择	86
婚礼服装例举	88
附录：纺织物简介	89
3、饰物佩戴	95
发饰	96
耳环	97
项链	97
胸花	97
戒指	97
手镯	98
4、婚礼	98
集体婚礼	98
宾前婚礼	99
音乐舞会婚礼	100
旅游结婚	101
5、婚宴	101
婚宴种类	101
宴席例举	102
6、婚礼、婚宴注意事项	104
新事新办，避免事端	104
预防食物中毒	105
预防煤气中毒	106
注意防火	107
注意防盗	107

7、旅游结婚	107
制定旅游计划	107
做好旅行准备	108
选好旅游路线	109
乘车、坐船、坐飞机常识	110
旅行中的注意事项	113
8、结婚摄影	116
结婚照	117
旅游摄影	118
摄影知识	120
照相机的附件	127
四、新婚生活	129
1、性的知识	129
女性生殖器官的构造和生理	129
男性生殖器官的构造和生理	130
新婚夫妇性生活应注意的问题	131
怎样使性生活和谐	132
新婚之夜性交失败	134
新婚之夜性交“见红”	134
新婚性交疼痛	135
新婚性交后大出血	136
性欲缺乏和性感不足	137
婚后阳痿	138
婚后早泄	139
婚后遗精	139
下述情况应避免性生活	140
2、新婚疾病	141

精液过敏症	141
婚后尿频、尿痛	141
滴虫性阴道炎	142
霉菌性阴道炎	142
子宫颈糜烂	143
3、新婚避孕	144
避孕的原理	144
避孕套	145
避孕药膜	145
女性避孕药	145
避孕药的避孕道理	147
避孕药的反应	147
不宜服避孕药的妇女	148
口服避孕药要注意保管	149
安全期避孕	149
避孕不会影响性生活	150
长时间使用避孕药不会影响生育和健康	151
4、怀孕	151
怀孕的基本过程与道理	151
排卵期容易受孕	152
受孕的最佳时期	152
妊娠后恶心、呕吐	153
妊娠后阴道流血	154
妊娠后不要去跳舞	155
妊娠后有病要及时治疗	156
妊娠后用药要慎重	156
不利于胎儿发育的药物	157

流产不宜盲目保胎	158
妊娠后要注意预防感冒	159
妊娠早期怕得风疹	159
推算预产期的方法	160
5、新婚夫妇应学点优生知识	161
比较适宜的生育年龄	162
妊娠期要注意胎教	163
患肾炎的妇女要推迟生育	164
新婚夫妇饮酒要适量	165
生男生女由性染色体决定	165
近亲不宜婚配	166
6、人工流产	168
做人工流产的最佳时间	168
怀孕月份大了可以做“钳刮”	169
人工流产后要注意休息	169
一胎流产后不会终身不孕	170
“人流”后子宫不断出血的原因	171
7、祝你生一个健壮聪明的小宝宝	172
五、美满家庭	174
1、婚姻家庭的基本道德	176
2、家庭关系与邻里关系	178
夫妻恩爱	178
孝敬老人	186
婆媳亲睦	188
兄弟姊妹相亲，妯娌友善	189
睦邻	190
3、家庭经济	191

制定长远经济计划	191
家计管理	192
储 蓄	194
保 险	194



一、序 曲

人生道路是漫长的，如果把它比做一部乐章，那么，新婚可以说是一支奔放着欢快青春旋律的序曲。

年轻的朋友们，当爱情象美好的春天一样悄悄在你们身旁降临，当你们含情脉脉在树影婆娑下并肩漫步，沉浸在温柔甜蜜的梦幻中的时候，你们可曾想到为什么要恋爱？当你们情投意合，两颗火热的心紧紧贴在一起，就要举行婚礼之际，你们可曾想过为什么要结婚？结婚向人们提出了一些什么人生课题？

“青年男子谁个不善钟情？妙龄少女谁个不善怀春？这是人性中的至洁至纯。”德国大诗人歌德在《少年维特之烦恼》一书中曾写下这样的诗句。马克思在《一八四四年经济学哲学手稿》一书中说：“人和人之间的直接的、自然的、必然的关系是男女之间的关系。”但是人之所以要恋爱，决不单纯出于人的本性和生理上的需要。爱情不是一个自然性范畴，而是人的一种社会属性。人无分男女，都是社会的人，阶级的人，爱情关系是社会关系、阶级关系的一部分。人要生存、发展、繁衍，必得通过恋爱结婚的途径来实现。恋爱结婚既是个人幸福的需要，也是社会存在、发展的需要。

结婚，标志恋情的高潮，爱的升华；也是人生的一个新的起点。

结婚，意味着一个新家庭的建立。怎样才能使家庭幸福美满？巩固和发展已经建立起来的爱情是家庭幸福的根本。恩格斯说：“如果说只有以爱情为基础的婚姻才是合乎道德的，那末也只有继续保持爱情的婚姻才合乎道德。”婚姻是以爱情为基础的，只有爱情随着岁月的流逝而与日俱增，家庭才能和谐美满。真正的爱情是建立在夫妻双方共同的思想感情、共同的事业、共同的理想、共同的道德规范之上的。这样的爱情经得起任何风浪的考验，不会随着斗转星移而褪色。法国大作家雨果说得好：“真正的爱情用忠诚维持自己的生命，在它看来，最巨大的牺牲便是最甜蜜的幸福。”忠诚和专一、真挚，是爱情巩固的前提。夫妇之间，应当互相尊重，互相信任，摒除大男子主义、男尊女卑等陈腐的旧观念，在男女平等的基础上培植爱情之花。要去掉浪漫主义的虚妄幻想，脚踏实地正视生活现实，互相体贴，互谅互让，为了爱情和家庭，肯于作必要的自我牺牲，做到岁月愈增，爱之弥深，坚贞不渝，天长地久，永结同心。

结婚，意味着在事业上得到了新的助力。“生命诚可贵，爱情价更高；若为自由故，二者皆可抛！”爱情固然是美好的、高尚的，但与革命事业相比，毕竟是第二位的。每对青年夫妇都应热爱我们伟大的祖国，伟大的人民。应该有广阔的胸怀、远大的理想、高尚的情操，在革命事业上互相支持，把青春年华献给壮丽的共产主义事业，把主要精力用于工作和学习上，争取为社会主义现代化建设多做贡献。切不可满足于小