

亲子系列丛书

# 天才爸爸 天才妈妈

卢美贵 / 著



广西人民出版社

# 天才爸爸 天才妈妈

卢美贵 / 著

## 图书在版编目(CIP)数据

天才爸爸,天才妈妈/卢美贵著. —南宁:广西人民出版社,2002.3

(亲子丛书)

ISBN 7-219-04517-4

I. 天... II. 卢... III. 婴幼儿-哺育-基本知识  
IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 010237 号

桂图登字 20-2002-013

责任编辑 金芷竹

## 天才爸爸,天才妈妈

卢美贵 著

---

出版 广西人民出版社  
(邮政编码:530028  
南宁市桂春路6号)

印刷 北京瑞兴印刷厂

开本 850毫米×1168毫米 1/32

印张 5.375

字数 120千字

版次 2002年4月 第1版

印次 2002年4月 第1次印刷

印数 1-10000册

书号 ISBN 7-219-04517-4/G·1082

定价 11.00元

## 序

自古至今，家，永远是一股维系社会和谐、促进社会发展的安定力量，一个成功的家庭教育，不但可以促使个人身心健全发展，同时也是攸关国家民族绝续的重要因素。“有怎样的父母，就有怎样的子女”，父母的价值观念、意识形态、待人接物以及立身行事都对儿童有着重要的影响，整个儿童时期和家庭关系是密不可分的。

亲职教育在提供现代父母运用教养子女的知识、技能、态度与观念，使更有效的了解并执行自己的职责，促进亲子间的和谐关系，达成家庭生活圆满与快乐的目的。“天才父母”也许不是一本教育子女的《圣经》或一剂药到病除的“万灵丹”，不过笔者深信这些集教育及心理专家高论和丰富的经验与个案，定能给父母们在教育子女时发挥最大的效益。这些报道父母们成为“天才老爸、天才老妈”的文章，都曾在各大报章杂志刊载，从它们刊载后热烈的回响可以证明，这些都是脍炙人口的育儿妙方。

本书的内容包括：育儿篇、启智篇、学习篇、问题篇、辅导篇、沟通篇以及父母须知篇，不仅有理论的认知，还包括实务技巧的演练。因为教育孩

子只有爱是不够的，它还需要些原则和技巧。企盼普天下的父母都能通过对这些知识及技巧的熟练掌握而成为“天才爸爸妈妈”。



卢美贵谨志东坡庭园白梅轩

## 目 录

序

### 育儿篇

- 3 迎接宁馨儿的来临
- 5 认识宝宝的感觉
- 7 儿童的意外伤害
- 9 优生与保健
- 12 了解幼儿的成熟度

### 启智篇

- 17 幼儿的第一所学校
- 19 要不要提前入学
- 21 家有一年级新鲜儿
- 23 了解他的学习困扰
- 25 家有初中新鲜儿
- 27 让孩子的智慧闪光
- 29 增进幼儿的智商
- 31 引发孩子学习动机
- 33 谈儿童的好奇心
- 36 启发孩子举一反三

### 学习篇

- 41 “伴”读、“绊”读
- 43 学才艺“三不”与“三要”



- 45 “新孟母”三迁
- 47 让暑假像快乐营
- 49 快乐地上学去
- 51 幼儿该不该学写字
- 53 教育孩子停、看、听
- 56 向学习压力说再见
- 58 尊重个别差异
- 60 电视儿童善模仿

### 问题篇

- 65 孩子的问题行为
- 68 爱说谎的孩子
- 70 爱买玩具的孩子
- 72 守着电视的孩子
- 75 爱唱反调的孩子
- 77 家里有个小蘑菇
- 79 五分钟热度的孩子
- 81 爱攻击别人的孩子
- 83 对付顽皮儿有技巧
- 85 家有狂飙青年

### 辅导篇

- 91 孩子的自由与责任
- 93 帮她解决情绪障碍
- 95 辅导幼儿的情绪
- 97 建立孩子的信心

- 99 教他自信的方法
- 101 子女的性教育
- 103 孩子的零用钱（一）
- 106 孩子的零用钱（二）
- 108 孩子需要“甜头”
- 110 多给了奖赏
- 112 赏罚有道

### 沟通篇

- 117 其实你不懂我的心
- 119 亲子间的心桥
- 121 亲子沟通无道
- 123 亲子间的沟通技巧
- 126 创意的亲子活动
- 128 家庭会议妙处多
- 130 两代亲
- 132 真正的爱
- 134 爱在心里口常开

### 父母须知

- 139 甜蜜家庭十种感受
- 141 单亲子女的辅导
- 143 托儿伤脑筋
- 145 奶奶呵护的孩子
- 148 三代同堂相处之道
- 150 独生子女的教养



- 152 爸妈不必再唠叨  
154 妈妈的成绩单  
157 妈妈，你也要成长  
159 做个大赢家的妈妈  
161 做个天才父母  
163 快乐的现代父母



育儿篇





## 迎接宁馨儿的来临

影响个体发展的因素很多，大体而言，不外遗传和环境。一个人的遗传，在生命开始受精的一刹那就已决定，因此，想结婚生子的父母不得不考虑优生的重要。这一开始到老死的生命过程，无时无刻不和环境发生密切的关系。怀孕及产后，母亲的健康、生活状况、营养、情绪以及家人的各种态度，都会影响小孩的发育与成长。

迎接宝宝的来临，母亲、家人及保姆应有怎样的认识与态度呢？

父母、家人以及保姆首先应了解，由于胎内及外界环境极不相同，新生儿必须很快地适应环境，否则将危及生命。婴儿在初生一周内通常会有体重减轻的现象，等到适应环境后才恢复原来的体重，甚至有所增加。其次，母体外的世界对婴儿来说是“混乱不安”的，因此，常会产生脉搏与呼吸失常、大小便频繁、惊吓以及喘气、呕吐的现象。有了这些认识，或许可以让父母、家人及保姆对婴儿多一分了解与关照。

此外，生产过程中较少不舒服的母亲，会比生产时间过长或难产的母亲有较好的态度对待新生儿；

生产后身体消耗过度的母亲，会比那些很快恢复的母亲对新生儿的态度为差；父母、家人及保姆对婴儿来临的心理准备得愈充分，愈会以轻松的心情来照顾那刚从医院中接回的新生儿；婴儿对母体外的环境适应得较快与较佳者，往往较能得到父母、家人及保姆较多的喜爱。

迎接宝宝的来临，倘若能注意以上要点，相信您的宁馨儿已跨出了稳健而美好的第一步。



## 认识宝宝的感觉

**脑部的营养：**构造脑细胞的主要成分，包括蛋白质、脂肪、氧以及成为能源的糖分。英国巴拉兹博士等人对怀孕六天的母老鼠喂食一些毫无营养的食物，小老鼠在母体中的成长与发育虽然正常，但是在生下后的授乳期间，小老鼠的成长显著减缓，而且脑细胞数仅及普通小老鼠的百分之八十七，它的智力也远远地落在一般老鼠之后。美国教育学者布鲁姆博士的研究也发现，缺乏智力刺激的婴幼儿，即使长大后加倍努力，其成效往往事倍而功半。

对脑部的成长有了这些认识后，父母、家人及保姆除了注意婴幼儿时期脑部的营养食品，像牛奶、乳糖、葡萄糖、奶油、干酪、内脏、鲜鱼、蔬菜及水果外，外在的脑力刺激也是必要的，因为两岁以前的婴儿，其感觉动作是透过感官、肌肉和环境交互作用的。

**视觉的认识：**运动机能的反射与幼儿眼睛的机能发展有密切的关系，环境中缺乏刺激物往往导致婴幼儿视力不良，以致缺乏好奇心与活动力，同时也会影响孩子社会行为的发展。因此，父母、家人及保姆的穿着、家具、玩具以及婴儿房间的色彩，

均应柔美而和谐，每天三十分钟到一个小时左右的户外散步，对孩子心胸的开阔以及个性的陶冶会有很大的裨益。



**听觉的认识：**婴儿出生后三四天就会有听觉。婴儿耳部的清洁、准备充分的营养以及适当的运动，是训练婴儿听觉的初步工作。满月后的婴儿对声音已有反应，父母、家人或保姆此时和婴儿多说话。借乐音的旋律刺激听觉的发展，并且将语言和日常活动配合，以促其语言及智力的发展。

**嗅觉的认识：**呼吸和吸吮与婴儿的鼻子有关，因此，婴儿期要特别注意鼻子的清洁与保健，室温最好维持二十五度左右。此外，勤换尿布以免长时间恶臭而使宝宝的嗅觉变得迟钝。

**肤觉的认识：**皮肤的感觉包括温度、疼痛、接触以及压力等感受。刚出生的婴儿对冷的刺激比热的刺激有较快而明显的反应。此时，父母、家人及保姆应随时注意皮肤的清洁，天气晴朗时携宝宝做日光浴或空气浴，训练幼儿手的触觉以及便秘时给予腹部的按摩等。

一个健康可爱的宁馨儿，他的发展与其脑的营养以及各种感觉是息息相关的。

## 儿童的意外伤害

根据目前台湾地区的统计，意外伤害占一岁以下婴儿死亡原因的第四位，对一岁到十四岁儿童而言，这些伤害却高居第一死因。此种惊人的数字与外国相较不仅比例偏高，死亡人数也高出很多，事实上父母倘若事先预防，儿童的意外伤害是可以减少到最少的。

下面是儿童常见的八种意外事件以及预防的方法：

**1. 中毒**——这是目前台湾五岁幼儿最常见的意外伤害，父母宜把各种药品放置在幼儿拿不到的地方。此外，涂有铅的玩具也须禁止幼儿把玩。

**2. 烧伤或烫伤**——瓦斯、电源、硫酸、开关或洗澡热水等均易引起意外，这些事件轻者会产生触伤现象，重者引起火灾，所以要非常小心。过年期间，小朋友都喜欢玩鞭炮、放烟火，事前父母得教儿童小心以防伤害。

**3. 头部外伤**——婴儿的囟门尚软弱，因此要避免触碰头部。此外，阳台加栏杆，避免用摩托车载小孩，尤其不要坐在后座，父母以身作则遵守交通规则等，均可减少儿童头部碰撞的情形。





**4. 昆虫咬伤**——虎头蜂、黄蜂、虱、蚤、蚊子的侵害，轻者造成过敏，重者导致低血压，尤其最近登革热的猖獗，父母宜尽力避免孩子触碰这些昆虫。此外，给小孩挂蚊帐，地板、地毯常吸尘、清洗与消毒，可以将此伤害减至最少。

**5. 异物进入眼耳**——为避免此种伤害，风沙太大时最好关上门窗，骑机车时要有挡风镜，告诉孩子：有异物飞进眼睛时，千万不要用力揉擦眼睛，以免擦伤眼球。万一有异物进入耳朵，轻者要用手电筒照耳朵可使异物飞出，严重者得赶快就医。

**6. 气管、食道的意外伤害**——家中如有像钮扣、大头针、钱币等小东西，以及化学药品像强酸、强碱等，均应避免儿童吞食，以免食道灼烧。

**7. 四肢外伤**——家中刀剪、玻璃制的物品宜尽量收藏，玩具、家具应避免尖锐角，避免拉扯儿童手腕等，均可防止擦伤、扭伤以及骨折脱臼的现象。

**8. 溺水**——此种意外伤害高居十四岁以下儿童的第一位。避免儿童到没有安全设备的海滨、溪流、池塘游泳，水沟、澡盆均应随时留意以免遭到不测。

“预防胜于治疗”，希望在父母处处谨慎、小心提防下，我们的下一代能更健康、更快乐的成长。