Coffee at Luna's

[美] 查克·马丁 著
Chuck Martin
崔姜薇 译

咖啡

一种从容和谐的职场智慧

北京师范大学出版社
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PRESS

Coffee at Luna's

B848.4
275

[美] 查克·马丁 著
Chuck Martin
崔姜薇 译

咖啡

一种从容和谐的职场智慧

北京师范大学出版社
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

咖啡 /（美）马丁（Martin,C.）著；崔姜薇译.
北京：北京师范大学出版社，2005.9
ISBN 7-303-07682-4

I.咖... II.①马...②崔... III.成功心理学－通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 109240 号

Coffee at Luna's
Copyright©2005 by Chuck Martin
Simplified Chinese Translation Copyrights©2005 by Beijing Normal University Press
Arranged with Andrew Nurnberg Associates International Limited

简体中文版由作者 Chuck Martin 授权北京师范大学出版社出版发行
北京市版权局著作权合同登记号：图字 01-2005-4881

咖啡——一种从容和谐的职场智慧

出版发行 北京师范大学出版社（北京新街口外大街 19 号 邮编 100875）
出 版 人 赖德胜
责任编辑 李娜 傅德林　　文字策划 赵西 霍黎敏 胡敏
印刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司　　开本 140 × 210mm
版次 2005 年 10 月第 1 版　　印次 2005 年 11 月第 2 次印刷
字数 55 千字 印张 3.375　　书号 ISBN 7-303-07682-4/F · 68
定价 16.80 元　　网址 http://www.bnup.com.cn

版权所有 侵权必究

Contents · 目录

1 引子

10 一个故事
A story

25 找到它
Find it

45 改变它
Change it

69 传递它
Pass it on

引　子

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

经理人沃尔特几乎要被工作压垮了，他找不到一点乐趣……

百般无奈之下，沃尔特只能给布赖恩打电话求助……

他们相约在月亮酒吧见了面……

布赖恩最近升了职，而他处理公务仍然得心应手……

和上下级的关系也是和谐有序……

最近工作也获得了一致认同与好评……

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

并充分享受到了家庭生活的乐趣……

这一切全部归功于一个缘自月亮酒吧的故事……

A story

一个故事

Coffee ● At
Luna's

比尔·泰勒已经在尤尼西尔科技公司工作了6个月，在此之前他曾分别在一家计算机软件公司工作过4年，在另一家计算机咨询公司工作了3年。

虽然从旧金山搬到波士顿有点麻烦，比尔跳槽到新公司却没费什么周折。然而，随着时间一天天过去，节奏越来越紧张，比尔每天都要工作10个小时以上，几乎没有时间留给自己支配。他开始因此感到神经紧张。

对于比尔来说，最困难的事情还不是来自工作，而是他与家人需要尽快适应波士顿寒冷多雪的冬季。在初到波士顿的三个月里，他们一直没能真正适应。

在一个阴冷飘雪的冬日，比尔的老板特德·霍普金斯打来电话约他谈话。比尔来到特德的办公室。

“比尔，我们一直在留意你的工作表现，你非常出色，总是能及时地完成工作任务，从不拖延。不过，我想说的是，如果你想取得更出色的成绩，恐怕需要做些调整。”

“霍普金斯先生，很抱歉我无法理解您的意思。您是说我工作不够努力吗？我现在每周工作60多个小时，甚至周六都在上班！工作时间超过同部门任何一个同事！

“我整天都在忙着回复语音留言、答复工作邮件，

哪怕休息日我也会检查语音信箱，一旦收到留言一定即刻回复。即便是在度假，只要一有工作任务，我也随叫随到。”

比尔越说越激动：“您怎么能说我没对公司做贡献呢？我已经尽全力了！”

“不是这样的，比尔。我们都知道你每天工作时间很长，也都很欣赏你的工作态度。你的确为公司付出了很多。我的意思是，你需要为长远的发展多做些思考。”

比尔显然因为刚才的话受到了伤害，他看上去身体疲惫，精神紧张。特德觉得现在跟比尔讨论他思想意识里存在的问题，恐怕还不是时候。

“比尔，我们都希望并相信你能成功。我想，我们还是好好地享受周末吧，下星期一再聊。下周一上午10点，我们一上班就开始谈话，怎么样？”

“好吧，那就10点见，再见！”

比尔匆匆拿起外套，沮丧地离开了特德的办公室，开车回家。

工作与生活失衡，不论是对于个人，还是他们的公司来说，都是不健康的，家庭与公司都将成为受害者。

在路上的半小时里，比尔一直在思考：

他这番话是什么意思呢？6个月来我为公司殚精竭虑地工作，可他却说我缺少些什么。自从在尤尼西尔上班，我忙得都没时间照顾家人了。为了工作，儿子的足球比赛我大半没能参加，甚至每天的午饭也都是在办公桌旁吃的。

难道他们对我还不满意？我该静下心来考虑考虑了。或许，到一个暖和点的城市去工作会好些。

一找到新工作我就立刻离开这个公司。他说我会错失机会，到底是什么意思？我要让他们明白，错失我才是错失机会！他们根本不知道，一直都是我支撑着整个部门！

目前我还是安心地等着周一的谈话吧。上班的第一件事！难道他每天上午10点才开始工作？我可是7点钟就开始干活儿了，他居然说安排10点钟的谈话是第一件事！我得赶快辞职，离开这里。唉，可是我该怎么跟杰西卡解释。

好在我不是被解雇的，不过也有点被炒鱿鱼的意味。或许，他们是在暗示我赶快另谋新职；或许我还会收到一份离职提议。这虽然不是什么好事，至少给我留出了“喘息空间”，容我另做打算。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com