

SHIYONG ZHONGYI
KOUQIANG
LINCHUANG
实用中医口腔临床

主编 李秀亮

中国医药科技出版社

实用中医口腔临床

主 编 李秀亮

副主编 徐世军 赵 琼

编 委 (按姓氏笔画为序)

王会宁 代 渊 田卫东

李秀亮 肖 挹 陈 琳

赵 琼 徐世军 霍敏俐

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医口腔临床/李秀亮主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2005.12

ISBN 7 - 5067 - 3269 - 6

I . 实... II . 李... III . 中医五官科学: 口腔科学
IV . R276 . 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 127599 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010 - 62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm^{1/32}

印张 11^{3/4}

字数 289 千字

印数 1—3000

版次 2005 年 12 月第 1 版

印次 2005 年 12 月第 1 次印刷

印刷 三河富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7 - 5067 - 3269 - 6/R·2717

定价 23.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前 言

中国医药学是中华民族的瑰宝，祖国优秀的文化遗产。几千年来其为人类的健康和繁衍昌盛做出了卓越的贡献。继承和发展中国医药学，使之更好地为人类健康服务，是我们这一代人义不容辞的责任和光荣而艰巨的历史使命。

本书以中医基础理论为指导，从中医临床实际出发，遵循理论密切联系实际宗旨，系统介绍了中医药认识和防治口腔疾病的理论和方法。读者对象是各层次学习中医药的人员和临床医者。全书在编写过程中，注重内容的科学性和实用性，突出中医药防治口腔疾病的特点；在病种选择上，以常见病、多发病为主；在编写体例上，充分考虑到读者对象的广泛性和本书的实用性，各病种分为病因病机、诊断、治疗、辨证施护等来编写，并附西医学认识；在编写内容上，采用辨病与辨证相结合的方法，兼顾知识的系统性、完整性，尽可能反映中医临床的最新知识，同时又不纳入个人不成熟的经验；在治疗上，除中医辨证治疗外，还增编了具有实用价值的外治、针灸、推拿和部分西医治疗内容。

全书共分三篇十五章。上编总论阐述了口腔疾病的范围及病名、口腔的生理及解剖特点、口腔疾病的检查、辨证和治疗方法、口腔的保健与口腔疾病的预防等；中编各论包括唇部疾病、牙龈疾病、舌部疾病、咽喉疾病、其他口腔疾病及口身综合征六部分内容；下编饮食保健为读者介绍了口腔疾病的饮食疗法、食物营养及常用食疗配方。全书编写力求简明扼要，通俗易懂，方便记忆，实用便查。

本书的编写出版得到了中国医药科技出版社的大力支持，为编写出版创造了有利条件。在此，谨向中国医药科技出版社的领导和编辑们表示谢意。

由于编者水平有限，书中不完善及错漏之处，祈望前辈和同道们的赐教，恳请专家和读者指正，以便不断完善和提高。

编者

2005年8月

目 录

上编 总论

| | | |
|------------|-----------------------------|---------|
| 第一章 | 口腔疾病的范围及病名释义 | (3) |
| 第一节 | 口腔疾病的范围 | (3) |
| 第二节 | 中医口腔常见病名释义 | (7) |
| 第三节 | 中西医口腔疾病病名比较 | (9) |
| 第二章 | 口腔的生理和解剖特点及其与脏腑经络的关系 | (14) |
| 第一节 | 口腔的生理及解剖特点 | (14) |
| 第二节 | 口腔与脏腑的关系 | (29) |
| 第三节 | 口腔与经络的关系 | (34) |
| 第三章 | 口腔疾病的中医学检查 | (39) |
| 第四章 | 口腔疾病的辨证 | (62) |
| 第一节 | 常见症状辨证 | (62) |
| 第二节 | 常见病因辨证 | (70) |
| 第三节 | 其他常用辨证方法 | (74) |
| 第五章 | 口腔疾病的常用治疗方法 | (83) |
| 第一节 | 常用内治法 | (83) |
| 第二节 | 常用外治法 | (86) |
| 第六章 | 口腔疾病的预防与口腔保健 | (91) |
| 第一节 | 口腔疾病的预防 | (91) |
| 第二节 | 口腔卫生保健 | (95) |
| 第三节 | 口腔的护理 | (104) |

第四节 口腔疾病的饮食保健原则····· (108)

中编 各论

第一章 唇部疾病 ····· (113)

第一节 唇风····· (113)

第二节 唇疮····· (117)

第三节 唇疔····· (120)

第四节 唇揭····· (124)

第五节 紧唇····· (126)

第六节 唇疽····· (128)

第七节 唇缺····· (131)

第八节 唇游风····· (134)

第九节 口吻疮····· (137)

第十节 撮口····· (140)

第十一节 口噤····· (143)

第十二节 口疳····· (146)

第二章 齿龈疾病 ····· (149)

第一节 龋齿····· (149)

第二节 牙痛····· (153)

第三节 牙衄····· (160)

第四节 牙周病····· (164)

第五节 牙漏····· (168)

第六节 牙疳····· (170)

第七节 齿齲····· (172)

第八节 齿槽风····· (174)

第九节 牙龈疔····· (177)

第十节 牙疳····· (180)

走马牙疳····· (180)

| | |
|-------------------------|-------|
| 风热牙疳····· | (183) |
| 青腿牙疳····· | (184) |
| 第三章 舌部疾病 ····· | (185) |
| 第一节 木舌····· | (185) |
| 第二节 重舌····· | (188) |
| 第三节 吐弄舌····· | (192) |
| 第四节 啮舌····· | (195) |
| 第五节 舌颤····· | (197) |
| 第六节 舌痒····· | (200) |
| 第七节 舌麻····· | (203) |
| 第八节 舌痛····· | (205) |
| 第九节 舌疮····· | (208) |
| 第十节 舌衄····· | (211) |
| 第十一节 舌菌····· | (214) |
| 第十二节 紫舌胀····· | (217) |
| 第十三节 痰包····· | (218) |
| 第十四节 裂纹舌····· | (220) |
| 第十五节 地图舌····· | (223) |
| 第四章 咽喉疾病 ····· | (226) |
| 第一节 乳蛾····· | (226) |
| 第二节 喉痹····· | (230) |
| 第三节 喉疔····· | (234) |
| 第四节 喉痈····· | (237) |
| 第五节 梅核气····· | (241) |
| 第六节 重腭····· | (243) |
| 第五章 口腔其他疾病 ····· | (246) |
| 第一节 滞颐····· | (246) |
| 第二节 口臭····· | (249) |

| | | |
|------------|--------------|--------------|
| 第二节 | 口疮 | (253) |
| 第三节 | 鹅口疮 | (258) |
| 第四节 | 炸腮 | (262) |
| 第五节 | 齿迟 | (266) |
| 第六节 | 磨牙 | (268) |
| 第六章 | 口身综合征 | (271) |
| 第一节 | 白塞综合征 | (271) |
| 第二节 | 干燥综合征 | (274) |
| 第三节 | 天疱疮 | (278) |
| 第四节 | 口腔结核 | (281) |
| 第五节 | 结节病 | (284) |

下编 饮食疗法

| | | |
|------------|---------------------|--------------|
| 第一章 | 常见食物的营养成分和功能 | (289) |
| 一、 | 常见谷物的营养成分和功能 | (289) |
| 二、 | 常见豆类的营养成分和功能 | (290) |
| 三、 | 常见蔬菜的营养成分和功能 | (292) |
| 四、 | 常见水果的营养成分和功能 | (298) |
| 五、 | 常见肉类的营养成分和功能 | (305) |
| 六、 | 常用海鲜类的营养成分和功能 | (310) |
| 七、 | 常用调味品的营养成分和功能 | (315) |
| 八、 | 常用滋补类药物的营养成分和功能 | (316) |
| 第二章 | 常用食疗配方 | (318) |
| 一、 | 扶正类 | (318) |
| 二、 | 祛邪类 | (323) |
| 三、 | 口腔疾病常用饮食疗法 | (328) |

附 编

| | |
|-------------------------|-------|
| 附篇 1: 牙周病腔局部常用药物 | (335) |
| 附篇 2: 口腔黏膜病局部常用药物 | (339) |
| 附篇 3: 口腔常用消毒液 | (343) |
| 附篇 4: 口腔常用方剂 | (345) |

上编 总论

第一章 口腔疾病的范围及病名释义

第一节 口腔疾病的范围

中医口腔学是中医学的一个分支，主要是研究口、唇、齿、舌、口腔黏膜及咽喉病变发生、发展规律及其诊断、治疗、预防的一门科学。和其他学科一样，中医口腔学也体现了中医的整体观和辨证论治两大特点。具体而言，中医口腔疾病包括了唇、口、齿、舌、咽喉的功能障碍性疾病、感觉异常性疾病、炎症和口腔肿瘤等几部分。由于口腔与脏腑通过经络相连，脏腑病变可反映于口腔，口腔疾病也可反映于脏腑。因此在辨证上注重局部和全身相结合的辨证方法，治疗上重视局部用药和全身用药相配合，是中医口腔学科的一个特点。不少口腔疾病除内治外，还运用外治法，如含药、漱药、蒸汽吸入以及皮肤黏膜的外涂敷药、敷贴等，使用得当均可取得良好的疗效。此外，针灸、穴位指压止痛、推拿、提刮、刺割排脓、烙法和导引等治疗方法亦可分别应用于本科各种疾病的治疗。

口腔疾病常见病名可归纳为宣、衄、斑、破、疮、糜、疖、菌、岩、漏、风、痧、瘟、痰、痈、疔、痹 17 种。

1. 衄 衄为非外伤所致的以外部渗出血液为特征的一类疾病。口腔疾病中的舌衄、齿衄二病均属此范畴，如齿衄，以牙龈浮肿、出血为特征。《景岳全书·血证·齿衄舌衄论治》谓：“血从齿缝牙龈中出者，名为齿衄。此手足阳明二经及足少阴肾家之

病。盖手阳明入下齿中，足阳明入上齿中；又肾主骨，齿者，骨之所终也”。

2. 疮 口疮。指口腔黏膜长期反复出现粟米大小的小水疱，疱疹破裂后形成孤立的圆形或椭圆形浅表小溃疡。可单发或多发在口腔黏膜的任何部位，局部有剧烈的烧灼样疼痛，一般 10 天左右可自愈，是一种发病率高、比较顽固的口腔黏膜病。《素问·气交变大论》曰：“岁金不及，炎火乃行，民病口疮，甚则心痛。”明《奇效良方》说：“口疮者，脾气凝滞，风热加之而然。”《口齿类要》谓：“口疮，上焦实热，中焦虚寒，下焦阴火，各经传变所致，当分别而治之。”

3. 痈 “痈者，壅也，壅肿状。”为皮肉之间的急性化脓性炎症，局部具有红、肿、热、痛的特征。《外科正宗》曰：“痈者，壅也。为阳，属六腑，毒腾于外，其发暴而所患深浅……故易肿易脓，易腐易敛，不伤筋骨而易治。”如上腭痈（悬痈）、垫舌痈、牙齦痈、牙痛等。

4. 疔 “疔”字初见于《内经》。“膏粱之变，足生大丁。”盖丁与疔同，泛指一切体表疮疡急而较大者。《千金方》说：“丁肿初发时，突起如丁盖，故谓之丁”。指出了疔是具有危险性的，疮形虽小而其根较深。如牙疔是指发生在门齿牙齦的红肿疼痛的急性化脓性疾病，“为阳明胃经热毒所致”（《喉科紫珍集·牙痛·牙疔》）。

5. 斑 斑为局限性口腔黏膜及牙齿颜色的异常。斑大小不等，不高起，变厚，可为暂时性或持久性。《丹溪心法》说：“斑乃有色点而无头粒者是也。”如黏膜白斑为黏膜的过度角化；黏膜红斑为固有层血管扩张、增生、充血；黏膜黑斑可由于上皮基层有黑色素沉积而成，也可由于陈旧性出血，含铁血黄素存在于黏膜固有层所致。若长期应用高锰酸钾漱口、用硝酸银治疗口腔病、接触汞等均可使牙面有黑斑；接触铁、硫等化学物质则易

见褐色斑；牙齿发育期间大量服用四环素则牙齿变为黄褐色或灰色。

6. 宣 宣者，露也。牙宣，以牙龈萎缩，齿根外露，牙齿动摇，经常渗出血液和脓液为主要表现的一种疾病，若治疗不及时，日久可致牙齿脱落。《普济方·牙齿门》称为齿断宣露。“气血不足，措理无方，风邪袭入，客于齿间，则令肌寒血弱，龈肉缩露，渐致宣露，断肉腐烂，永不附着齿根也。”《医宗金鉴》说：“此证牙龈宣肿，龈肉日渐腐颓，久则削缩，以致齿牙宣露，总由胃经客热积久，外受风寒相搏而成。”

7. 糜 口糜。指口腔黏膜糜烂或浅表小溃疡，覆以白色假膜。常有轻度口臭及剧烈疼痛。早在《素问·气厥论》中就有该症的描述：“膀胱移热于小肠，鬲肠不便，上为口糜。”《医宗金鉴》指出：“口舌生疮糜烂，名曰口糜，乃心脾二经蕴热深也。”

8. 破 口破是指大小疮破溃形成大片灰白色糜烂面，或口角一侧或两侧发生微小横行的皲裂。自觉轻微灼热干燥感。《医宗金鉴》说：“大人口破分虚实，艳红为实淡红为虚，实则满口烂斑肿，虚则不肿点微稀。”《仁斋直指方》曰：“唇舌焦燥，口破生疮，盖心脾受热所致。”

9. 痰 大多发于皮里膜外，肿硬似馒，皮色不变，按之有囊性感。如痰包，发生在舌下，为一结节肿块包囊，表面光滑，质软，呈淡红色，内含黏稠如鸡子清样的液体，无疼痛感。此证因痰饮乘火流行，凝注舌下，结成痰肿（《紫珍集·痰包》）。痰毒则发生在颌下。

10. 痹 痹者，闭阻不通之意。凡因气血痹阻不通，出现感觉麻木，干燥毛涩，灼痛等症，均谓之痹。痹的病名，最早见于《内经》，《素问·痹论》指出：“风、寒、湿三气杂至合而为痹”，并认为“饮食居处，为其病本”。

11. 疳 凡口腔内发生浅表溃疡，呈凹形，有腐肉而脓液不

多，经久不愈者称为疳。“盖中糜本于湿热，湿热不多，必至疳蚀”（明《医方考》）。如口疳、牙疳、舌疳等。

12. 菌 菌是一种炎症引起组织增生的病证，因高起如菌状，故名。如牙菌、舌菌等。“牙菌生于牙根，其状紫色如菌。此系火盛血热而兼气滞。治用口疳药吹兼用煎剂”（《咽喉经验秘传》）。

13. 风 “风为百病之长”、“风者，善行而数变”。根据风的特性，以风来取名的疾病多数为起病较急，发展较快的急性疾患。如唇风以局部红肿、痛痒、干燥、日久开裂、溃烂流黄色液体为特征。“唇风多在下唇生，阳明胃经风火攻，初起发痒色红肿，久裂流水火燎疼”（《医宗金鉴》）。

14. 瘟 瘟指感受疫疠之气而发生的多种流行性急性传染病的总称。《素问遗篇·刺法论》云：“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似。”如鸪鹛瘟即炸腮：“夫鸪鹛瘟者，因一时风温偶袭少阳，络脉失和，生于耳下，或发于左，或发于右，或左或右齐发。初起形如鸡卵，色白濡肿，状若有脓，按不引指，但酸不痛，微寒微热，重者或憎寒壮热，口干舌腻……此证永不成脓，过一候自能消散”（《疡科心得集·辨明鸪鹛瘟耳根痛同治论》）。

15. 痧 痧指皮肤出现片状红点如粟，以指循皮肤，稍有阻碍的疹点。《临证指南医案》徐灵胎按语中说：“痧者，疹之通称，有头粒如粟。”多为疫毒感染所致，具有传染性。如烂喉痧，其特征是发热、咽喉发炎、全身性点状红疹，继以大片皮肤脱屑（即今之猩红热）。《疡科心得集》强调：“夫烂喉丹痧者系天行疫疠之毒，外从口鼻而入，内从肺胃而发”。

16. 癌 凡病变部肿块坚硬如石，高低不平，状似岩突，破溃后疮口中间凹陷很深，形如岩穴，故名之癌。根据所生部位有舌岩、唇岩、牙岩等。

17. 漏 凡溃疡疮孔处流脓，经久淋漓不止，好像滴漏一样，故名曰漏。漏通痿，痿管指体表与脏器之间的病理性管道，具有内口和外口。如涎痿有外涎痿（涎液流至面颊部）及内涎痿（涎液流入口腔，进食时涎液增多）之分。此外尚有穿腮痿、穿龈痿、穿骨痿等。

第二节 中医口腔常见病名释义

技术规范、标准的制定，是科技发展的标志。而诊疗术语的标准化、规范化对临床来说十分必要。若术语不统一，诊疗时随意取名，这样不仅不能达到验证、推广的目的，也影响临床疗效。现将口腔常见疾病规范化术语做一阐释。

1. 龋齿 以牙体组织被腐蚀蛀空，渐至齿龋朽脱为主要表现的牙齿疾病。多因外邪侵袭，阴虚火旺，虫蚀或口齿不洁所致。

2. 牙痛 以牙齿疼痛，吞咽时痛甚，牙龈肿或有脓液溢出为主要表现的一类疾病。多因火热内炽，上蛀牙龈，血败肉腐而成。

3. 牙咬痛 以口臭发热，一侧真牙尽处齿龈（龈咬合处）红肿疼痛，张口困难，溃后溢脓为主要表现的痈病类疾病。多因热毒蕴结，肉腐血败而成。

4. 牙宣 以齿龈肌肉萎缩，牙根外露，牙齿松动，齿龈间渗出脓血为主要表现的牙齿疾病。多因胃火上炎，燔灼龈肉，阴虚火旺，虚火上攻或脏腑虚弱，龈失所养而成。

5. 牙槽风 又名齿槽风，穿肋腮毒，以牙槽骨痛，久则腐溃不愈，或穿腮，有腐骨排出为主要表现的牙齿疾病。多因痰火邪毒炽盛，积热上攻，穿损牙槽所致。