

河南省义务教育地方课程读本

经河南省中小学教材审定委员会审定通过（试用）

省情·礼仪 心理健康·综合知识

河南省基础教育教学研究室 编写（五年级）

 大象出版社

河南省义务教育地方课程读本

省情·礼仪·心理健康·综合知识

(五年级)

河南省基础教育教学研究室 编写



 大象出版社

河南省义务教育地方课程读本
省情 礼仪
心理健康 综合知识
(五年级)

河南省基础教育教学研究室 编写
责任编辑 王程强 王兆阳
美术编辑 张 帆

大象出版社 出版发行

(郑州市经七路25号 邮政编码450002)

网址: www.daxiang.cn

郑州市毛庄印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 6.5印张
2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷

ISBN 7-5347-3881-4

G·3148(课) 定价:6.12元

本书定价经豫发改收费[2006]632号文批准。

全国举报电话:12358

著作权所有,请勿擅用本书制作各类出版物。违者必究
若发现印、装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换
印厂地址 郑州市惠济区清华园路毛庄工业园
邮政编码 450044 电话 (0371)63784396

说 明

2001年5月国务院《关于基础教育改革与发展的决定》中明确要求：“实行国家、地方、学校三级课程管理。”教育部颁发的《基础教育课程改革纲要(试行)》关于课程管理中强调：“省级教育行政部门依据国家课程管理政策和本地实际情况，制订本省(自治区、直辖市)实施国家课程的计划，规划地方课程，报教育部备案并组织实施。经教育部批准，省级教育行政部门可单独制订本省(自治区、直辖市)范围内使用的课程计划和课程标准。”

河南省人民政府《贯彻国务院〈关于教育课程改革纲要(试行)〉的通知》，河南省教育厅《转发教育部关于印发〈基础教育课程改革纲要(试行)〉的通知》，都对落实国家三级课程管理，开发地方课程提出了具体要求。2002年10月，河南省教育厅正式颁布了《河南省地方课程设置方案(试行)》。2003年4月，颁布了河南省地方课程六种课程标准，为了减轻中小学生的学业负担和经济负担，按照精简整合的原则，控制地方课程教材的分量和数量。这本河南省地方课程读本《省情·礼仪·心理健康·综合知识》，就是依据《省情教育课程标准》、《礼仪教育课程标准》、《心理健康教育课程标准》、《综合知识讲座课程标准》编写的。

省情教育设置的目的是使学生了解河南省的历史、地理、民族、文化艺术以及河南省的社会发展等广泛内容，发展学生的历史意识，形成对现实社会的责任感和使命感，并培养学生爱家乡、爱祖国的思想感情。

礼仪教育选取适合中小学生学习特点的礼仪常识，对中小学生学习从坐、立、行、语、体态等方面进行培训和演练，使广大中小学生学习尽快养成讲文明、懂礼貌的习惯，提高学生的文化素养。

心理健康教育的目的在于维护和发展学生的心理素质，促进学生心理健康，帮助学生认识自我，适应社会，学会学习，增长智慧，懂得生活，体验幸福，形成健全的人格，为学生的终身发展奠定良好的心理基础。

综合知识讲座中安排的环境教育、安全教育、人口教育、国防教育、法制教育和时事政策教育等内容，着重发展学生适应现代化社会生活的能力、自我保护意识和能力，养成负责任的生活态度，促进学生在复杂的自然生活、社会生活中身心健康发展。时事政策教育主要围绕党和国家的重大决策、重要会议、阶段性的中心工作进行专题教育，让学生及时学习和了解国家重大事件和政策，增强社会责任感。

地方课程是必修课程，各地要将地方课程与国家课程的实施和学校课程的建设有机结合起来。在具体实施过程中要注重教学方式的变革，注重引导学生在实践中学习、在生活中学习，克服单一知识灌输式的接受学习的弊端，发展学生终身学习的愿望和能力，增强学生的实践能力和对社会的适应能力，让学生在知识与技能、过程与方法、情感态度和价值观等方面得到全面提高。

要注重学生学习活动方式的多样性。可采取探究性学习、体验性学习、交往式学习等多样的学习方式。根据不同的课程内容，鼓励学生进行研究、讨论、调查、考察、参观、服务等具体活动。地方课程的实施，要注重与相关学科课程和综合实践活动课程的整合，注重各类课程之间



的内在联系,发挥课程的整体育人功能。要构建以实践活动、个人探究为主的实施形式。

《省情·礼仪·心理健康·综合知识》从2003年秋季开学起,在我省国家实验区的一、二、三年级,省级课改实验区的一、二年级,省辖市实验区的一年级开设。本书供五年级学生使用。

地方课程的开发和实验是这次基础教育课程改革的重要环节,有许多方面需要创新和探索,由于时间紧、任务重,地方课程教材的编写又是开创性的工作,疏漏和错误在所难免。为了进一步完善地方课程教材编写工作,我们恳请实验区的广大师生、家长和社会各界人士多提宝贵意见。

本书由邵水潮同志任主编,各部分作者情况如下:

省 情:

主编 杨爱珍

编者 冯 宇 林 丽 宋新立 王庆华 季忠亮 赵 杰 赵艳霞

礼 仪:

主编 李 柠

编者 薛建红 李 欣 郭明霞 张 进 王 涛 赵 杰 刘 辉

韩 瑛 冷筠林

心理健康:

主编 赵国祥

编者 王向阳 余鞠华 蒋艳菊 高冬东 张利霞

参加教材复审的修订人员 史彩娥 孙菊花 张彦君

综合知识(安全教育):

主编 史 玲 刘道溶

编者 刘 影 黄 薇 吴 琼

综合知识(环境教育):

主编 魏现州

编者 徐曼青 杨新瑞 白春源 魏现州

综合知识(法制教育):

主编 王向阳

编者 王向阳 王进国 杨伟东 洪玉梅 刘 进

综合知识(时事政策教育):

主编 王向阳

编者 王向阳 王进国 杨伟东 张秀菊 刘寿岐

河南省基础教育教学研究室

2005年3月



目 录

省 情

第一课	中原粮仓名扬华夏	1
第二课	丰富的矿产资源	3
第三课	四通八达的铁路交通	5
第四课	飞速发展的公路建设	7
第五课	日新月异的中原航空	9
第六课	闻名遐迩的河南特产	11
第七课	流光溢彩的手工艺品	13
第八课	中州食品大观园	15

礼 仪

第一课	邻里间	17
第二课	打电话	19
第三课	懂礼貌	21
第四课	仪态美	23
第五课	在剧院	25
第六课	在公园	27
第七课	在商场	29
第八课	在书店	31
第九课	在图书馆	33
第十课	过生日	35

心理 健康

第一课	愉快地接纳自我	37
第二课	让情绪之舟平稳远航	39
第三课	学会关爱与赞美	41
第四课	怎样与人融洽相处	43
第五课	兴趣——打游戏的利与弊	45
第六课	我是集体的一员	47
第七课	养成良好的生活习惯	49
第八课	为何而学习	51
第九课	培养良好的学习习惯	53
第十课	我也能创造	55



第十一课	战胜挫折 勇往直前	57
第十二课	中国的艺术瑰宝	59

综合知识(安全教育)

第一课	家庭安全	61
第二课	社会安全	63
第三课	校园安全	65
第四课	自我安全	67

综合知识(环境教育)

第一课	绿色教室	69
第二课	餐桌上的环境问题	71
第三课	认识垃圾	73
第四课	塑料制品的是与非	75
第五课	保护耕地	77
第六课	爱护文化遗产	79
第七课	谁弄脏了空气	81
第八课	社区环境调查	83

综合知识(法制教育)

第一课	公物方便你、我、他	85
第二课	遵守法规 爱护公物	87
第三课	需要关爱的家园	89
第四课	携手保护我们的家园	91

综合知识(时事政策教育)

第一课	实现祖国的完全统一	93
第二课	风云变幻的国际形势	95



省情

第一课 中原粮仓名扬华夏



你知道吗？充足的光、热、水资源和肥沃的土地，使我们的家乡拥有广阔的农业发展前景。

河南有得天独厚的地理位置和自然条件，处于温带与亚热带地区，四季分明，气候温和湿润。全省年平均气温为 $13^{\circ}\text{C}\sim 15^{\circ}\text{C}$ ，年平均降水量 700 毫米，全年无霜期 200 天以上。土地肥沃，宜于发展农业。主要的粮食作物有小麦、玉米、水稻等。



河南真不愧
是中原粮仓呀！



小资料

2000年~2001年,全国小麦总产量为9220万吨,河南为2236万吨,占全国总产量的24.25%。2001年4月至2002年1月,河南小麦的收购量和库存量分别为全国的27.3%和24.5%,高居榜首。2003年粮食总产量在4000万吨以上,连续四年居全国第一位。



河南小麦出口了!



2002年11月22日上午10时,第一船5000吨河南冬小麦启运印度尼西亚。这是中国磨粉小麦第一次迈出国门。它标志着中国小麦开始走向国际市场,实现了历史性的跨越。



郑州商品交易所交易大厅

郑州商品交易所,是国内的粮食交易中心、价格中心和信息中心。它所形成的“郑州粮价”,已经成为全国粮油价格的指导价,也是国际粮商了解、进入中国市场的主要参照体系。自1990年10月开市以来,累计成交现货粮油数千万吨,居全国各大粮食批发市场之首。



第二课 丰富的矿产资源

你想知道我们河南省到底蕴藏着哪些矿产资源吗？告诉你吧，河南有金、银、锌、铝、铁、钛、钡等金属矿产，有煤、石油、天然气等能源矿产，还有耐火黏土、萤石、天然碱、珍珠岩、石墨、宝石等非金属矿产呢！



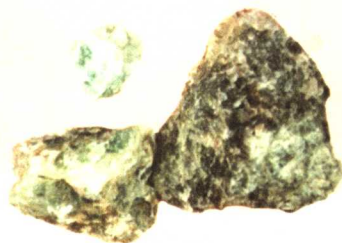
独山玉



石英



黄铁矿



萤石



河南油田



灵宝黄金



中原油田



河南的两座大油田一南一北，你知道它们各在哪个市吗？



在全国各大油田中，中原油田的原油产量居第五位，河南油田居第九位。河南已探明天然气储量居全国第二位。因而河南的能源生产在全国占有重要地位。



中原油田大型炼油厂



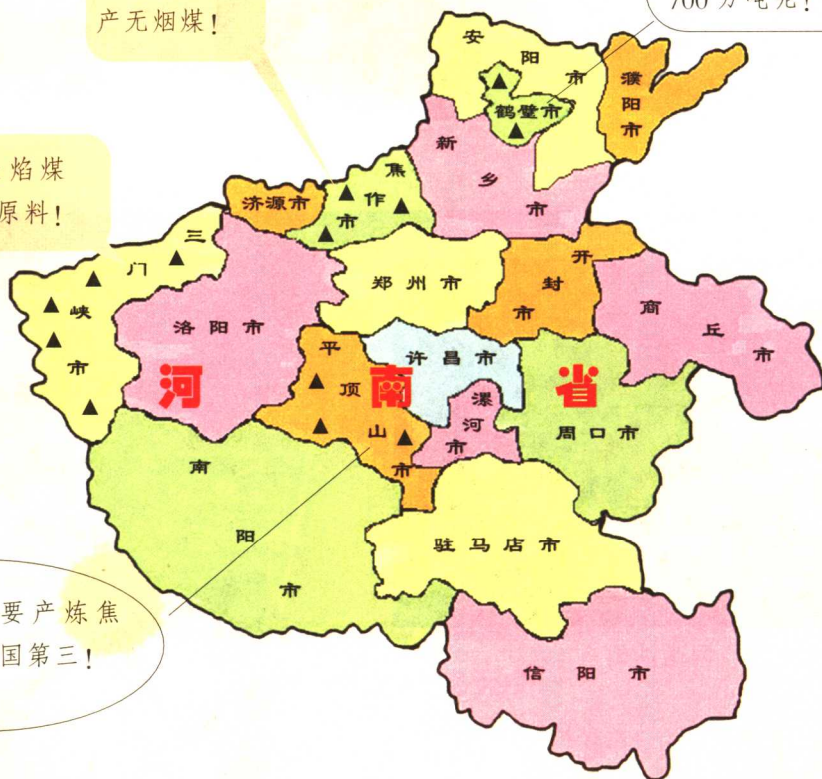
看过了大油田，再来逛煤城。一起数数我省有几座大煤城。

河南省大小煤矿星罗棋布，年原煤产量达 8973 万吨，居全国第二位。全省现有平顶山、焦作、鹤壁、义马、郑州五个矿务局。

焦作专产无烟煤！

鹤壁一年产煤 700 万吨呢！

义马的长焰煤是良好的气化原料！



平顶山主要产炼焦煤，年产量居全国第三！

真是不比不知道，原来都很棒！在矿业的支持和带动下，一批工业城市得到蓬勃发展，许多经济比较落后的贫困县、乡也走上了致富的道路，人民的生活水平得到了明显提高。



第三课 四通八达的铁路交通



河南铁路是中国铁路的心脏



请找一找经过河南
郑州的两大铁路干线。

京广铁路穿越我省中部，在河南境内长 543 千米，是在我省修建最早的一条铁路，也是运量最大、运输最繁忙的一条铁路。陇海铁路在我省境内长 613 千米，是中国东西部物资交流的重要通道。

经过我省的铁路还有京九线、焦柳线等，共 10 条铁路干线呢！我省的各类产品大多经这些铁路线运出。



全国其他地方的商品及物资也通过铁路运入我省。这些铁路线是人员流动、物资交流的大动脉。



到 2003 年年底，河南境内铁路通车里程 3410 千米。全省地方铁路正线里程 1301 千米，占全国地方铁路的 27.2%，居全国同行业之首。





郑州站广场

郑州北站有 228 条站线，454 千米长的线路。每天有 500 多列货车在这里进出，2 万多车辆在这里集结。

郑州客运站是全国最大的客运站之一，客运量仅次于北京，货运量居全国第一。近年来，郑州客运站平均日接送旅客 10 余万人次，平均每 5 分钟就要到发一列火车。



亚洲最大的列车货运编组站——郑州北站



郑州东站

郑州东站是全国最大的零担中转站。每天平均装卸货物和中转零担货物 300 多车，占全国零担货物运量的 1/10。

哇，规模真大呀！



小调查：

1. 离你家最近的铁路是什么铁路？
 2. 请说说铁路交通给我们的生活带来哪些变化。
- 写一写：



第四课 飞速发展的公路建设



一别 40 年,今天终于能回家乡看一看了。噢,这还是河南吗?道路如此宽阔平坦,四通八达!



京珠高速



高速公路似游龙伸向远方

瞧,连霍高速河南段、京珠高速河南段、焦郑高速等一条条高速公路,好像一串串音符,奏响了中原大地的交通乐章。



现代化的公路服务区

河南地处中原,自古以来就是我国重要的陆路交通枢纽之一。截至 2004 年年底,河南的高速公路通车里程已达 1758 千米。河南正由交通大省向交通强省迈进。

城中的彩虹 ——立交桥



啊,立交桥上缀满了星星!



立交桥上梦幻的夜景





立体交通如诗如画

我们不仅有高速公路,更有半空美丽的彩虹——立交桥。它连接了条条道路,使南来北往、东去西行的车辆畅通无阻。

一路走来,家乡的变化真是太大了!高速公路上车驰如飞,路两旁修建的一个个服务区,不仅设施齐全,而且十分漂亮。



历史性的跨越——村村通公路

公路修进了大山深处。

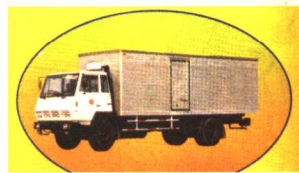
截至2004年年底,全省公路通车总里程已达7.57万千米,居全国第九位。公路密度达到每百平方千米45.3千米。公路建设投资总量居我国中西部地区首位。



噢,离家越来越近了。噢,昔日泥泞的羊肠小道怎么不见了?眼前这盘山公路如同条条彩练挂在山间。真美呀!



有了这条致富路,山里的瓜果、药材随着滚滚的车轮驶向了都市,走出了国门。同时带回了外面的文明与先进的科学技术,带动了经济发展。河南人民用自己的双手创造了美好的生活,日子越过越红火。



第五课 日新月异的中原航空



今天老师带领我们参观机场,一起来吧。



新郑国际机场

新郑国际机场于1994年6月24日动工兴建,1997年8月28日正式通航。该机场地处中原腹地,位于我国最繁忙的京广航线的中部,又处在东部地区和中西部地区的接合部。因此,它是我国重要的干线机场以及空中交通的重要枢纽。

看,候机楼多么漂亮!
面积有46000平方米呢!



宽敞明亮的候机大厅

目前,新郑国际机场每周进出航班548次,通达46个城市及港澳地区。全国近30家航空公司在新郑国际机场开辟了空中航线,并开通了至日本、俄罗斯、新加坡、南非、马来西亚等地不定期包机航线。一个以郑州为中心,四通八达、辐射全国的航空运输网已经形成。



四通八达的航空网



同学们,我省现有郑州新郑、洛阳、南阳三个民用机场。参观了郑州新郑机场,收获不小吧?那我来考考大家:咱们学校附近开了一家海鲜餐馆,要从南方往这儿运海鲜,你觉得用什么工具运输最快捷、方便、保鲜呢?为什么?

写一写:

你对咱们河南的交通建设,还有什么设想和建议?说一说好吗?

