

杨氏



脏腑经络点穴疗法

YANGSHI ZANGFU JINGLUO DIANXUE LIAOFA

杨理存 王彦玲 著



中国医药科技出版社

杨氏脏腑经络点穴疗法

杨理存 王彦玲 著

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

杨氏脏腑经络点穴疗法 / 杨理存, 王彦玲著. —北京: 中国医药科技出版社, 2006. 6

ISBN 7-5067-3427-3

I. 杨... II. ①杨... ②王... III. 穴位疗法
IV. R245. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 063043 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 787×1092mm¹/₃₂

印张 8¹/₄

字数 159 千字

印数 1-5000

版次 2006 年 6 月第 1 版

印次 2006 年 6 月第 1 次印刷

印刷 北京市昌平区百善印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3427-3/R·2850

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

作者简介



杨理存，男，汉族，1947年6月2日生，北京人，道号德真子。为我国著名中医按摩师，杨氏脏腑经络内功点穴按摩疗法的继承人，现任北京继弘中医按摩康复研究中心主任。

本人出生于著名中医武术世家，系杨氏疗法第十九代掌门传人，精研阴阳，深谙人体阴阳之变化，在继承传统医学理论的基础上经多年实践和研究，形成了自己系统的杨氏按摩理论学说和独特的医疗风格，对治疗各类疾病和疑难杂症有奇效，在国内外享有盛名，深受国内外患者的好评。



王彦玲，女，汉族，祖籍北京。现任北京继弘中医按摩康复研究中心副主任。自幼酷爱中医学，尤其对中医推拿按摩有特殊的挚爱。后从师于杨理存教授门下，成为杨氏疗法第二十代嫡传弟子。通过多年刻苦认真学习，临床获得精髓，成为杨氏弟子中佼佼者之一，深受广大患者的好评。

吕 序

杨门世传中医，尤以针、推外治法为绝学、绝技，其五祖父杨济生老人为近代名医，生前为国、共两党高级政要诊医，号称中医诊脉王，为我国建国初期中医局首席中医顾问，首位中南海保健医，首位中医博士（前苏联聘），有近代御医之美誉。

秘传于杨门十九代绝学“脏腑经络指针疗法”（以下简称疗法）是中医外治法，此疗法是以指代针，直接调整脏腑经络气血，化解病灶，达到治疗疾病的治疗方法。

“疗法”将祖国两种文化瑰宝，既传统中医学与医疗内功科学有机的结合起来，作用于临床产生了现代医学思维、但不可思议的显著疗效，深受广大国内外患者的好评。

“疗法”集中了杨门十九代人的智慧结晶，杨理存先生通过几十年的苦心研究，总结出了一整套系统的、独特的、科学论述及实用的临床技法。既体现了中医学的整体观，又突出了辨证施治和治未病的特点。揭示了中医科学性，展示了中医推拿的实用性，启示了中医推拿学的方向性。

“疗法”以祖国“天人合一”文化为基础，从中医学角度深入揭示了人体奥秘；揭示了人体精、气、神客观存在的三种物质在人体生命活动中的化生作用；揭示了经络气血在人体生命活动中的重要作用。进一步论述经络通，健；经络塞，病；经络存，生；经络消，亡。证实了祖先们论述的“经络决生死，处百病”的科学性、正确性，揭示了气化作用的真谛。为人们的养生保健提供了理论依据，创立了揭示疾

病实质的病灶学说。为指导临床治疗提供了科学理论依据。

“疗法”论述了治疗神经、内、妇、儿、骨伤各科疾病及目前很多现代医学认识不了或治疗效果不理想的疑难杂症的治疗理论及独特的治疗手法。深入的剖析病因、病机，为中医推拿临床医生认识疾病和治疗疾病很有指导意义。

“疗法”总结出了中医推拿学的五大特点，证实了中医推拿临床的实用性，为人们战胜疾病，恢复健康开辟了全新的治疗途径，创立了新的独具特色的治疗方法。

“疗法”以其理论科学性，临床实用性，确立了其在医疗领域的方向性。随着人们生活水平的提高，健康意识的不断增强，逐步认识到药物的毒性和不良反应所引发的大量药源性疾病的发生，对人体健康的危害，人们开始寻求安全可靠的治疗方法，有志之士提出了自然医学，绿色疗法。杨氏脏腑经络指针疗法更以其不打针、不吃药、无毒性和不良反应、无再伤害；克服药源性疾病对人体侵害；安全可靠；既祛病又强身，明显改善人体各方面机能与功能，增强免疫力；康复效果极佳的五大特点。符合二十一世纪的医疗思维体系，也符合论述的二十一世纪将不用药物治疗的特点。其极具方向性，会被愈来愈多的人们所认识，所采用。

综上所述，杨氏脏腑经络指针疗法返朴归真，在医疗领域开辟新河，实为人类幸事，很值得推广、普及之。

杨理存先生将绝学无私奉献于世，献给人类的健康事业，不为名不为利，兢兢业业发掘、抢救、继承、弘扬祖国传统医学的精神，实为可敬。实为广大业内人士学习之。

吕炳亮
壬午年清明

孙 序

杨理存先生继承先人中医推拿绝技，集十九代先人经验与自己几十年临床经验于一身，将临床感性认识上升到理性认识，总结出自己独特的理论与临床技法，揭示了人体奥秘，揭示了人体经络、经络气血的奥秘，揭示了人体阴阳的奥秘，揭示了人体疾病的奥秘。揭示了脏腑经络气血为主，选配背部、四肢腧穴为辅并结合头、身、四肢推拿手法的系统手法，取得了调整经络气血、处治百病的医疗效果。

杨理存先生与弟子经多年的辛勤耕耘，著出《杨氏脏腑经络点穴疗法》一书，使中医传统文化与医疗气功文化两枚瑰宝重放异彩。揭示了科学性、启示了方向性。值得各位同仁一阅。

经络点穴疗法历史悠久，源远流长。杨先生将先人传承的独特的治疗手法，结合临床研修、积累的经验，将之理论化、系统化。并在此基础上，提出了“经络学说”、“病灶学说”等独特的理论和见解。且将点穴手法与医疗内功有机结合起来，应用到临床，取得并产生了不可思议的显著疗效，治愈了许多疑难杂症，深受国内外患者好评。

本书对点穴手法治病机制阐述简单、清楚、明了，图文并茂，是一本不可多得的专业书籍，也可作为初学者之教材。

借此书出版之际，故提笔为序。

中华中医药学会学术部主任


2004.7.7

前言

祖上为中医武术世家，秘传有“武术分筋错骨法”，治疗骨伤科疾患；“脏腑经络点穴按摩疗法”，治疗内科、神经科、妇科、儿科疾病与各种疑难杂症。有文字记载秘传十九代之久，每代只传一人，传男不传女，传长不传次，因其显著神奇的疗效，深得国内外患者好评，尤其被中医学术界称为绝学，并高度赞扬道：“您的技法只有在《黄帝内经素问篇》中有论述。国内按摩界首次见到，您可堪称国宝。我自喻为是发现人才的伯乐。”我不是什么国宝和千里马，我觉得我只是没愧对祖先，把祖先传下来的两枚文化瑰宝，中医脏腑经络点穴按摩绝学与医疗内功科学发掘、继承并有机地结合应用于临床，取得了显著神奇的医疗效果。使古老的传统文化绽放出绚丽的光彩。并立志弘扬这两枚文化瑰宝的结晶产物——脏腑经络点穴按摩疗法，使之步入于医学文化的殿堂。

本文分总论和各论两部分，总论主要论述我们中医学之真谛。我们认为：中医学源于“天人合一，天人相应”文化。源于高功能高智慧的祖先的创造。中医学中阴阳之真谛：中医学论述阴阳有三，一为高层次阴阳既宇宙生命信息物质，既生命秩序信息与生命力信息。二为属性阴阳，寒冷的、下降的津液物质为阴；温热的、上升的气为阳。三以位置论阴阳，下为阴，上为阳；前为阴，后为阳。脏为阴，腑

为阳。四肢内侧为阴，外侧为阳。首辨阴阳，把握阴阳，平衡阴阳之真谛。只有修持好医疗内功才能真正的认识阴阳，把握阴阳，调整阴阳。揭示了中医学治疗疾病之真谛，提出病灶学说，认识到任何疾病都在人体不同部位形成不同性质的郁滞、瘀滞、凝滞的病灶，影响经络气血运行，阴阳失衡。只有化解病灶，才能疏通人体秩序信息与力信息，恢复人体健康正常态。揭示中医学认识到的人体神秘系统经络之真谛。经络是宇宙生命信息于人体设定的，沟通内外运行经络气血的、特定的无形神秘系统。提出了“治病首调经，经本脏腑兴，经通气自行，气行血自通……”，强调了调整经络的作用和原理。神秘无形的经络运行的经络气血之真谛。经络气血：经络气为阳属的人体秩序信息与力信息，左右着人体阳属的阳位物质的正常态。经络血，为阴属的人体生命秩序信息与力信息，左右着阴属的阴位物质的正常态。一旦阴性的、阴位的，或阳性的、阳位的物质失去正常态，人体就不健康，神经系统会感知到不舒服，所以，中医要疏通经络气血，达到平衡阴阳正常态，达到治疗疾病的目的。揭示了经络决生死，处百病之真谛。提出了“经络气血通，健；经络气血塞，病；经络气血存，生；经络气血消，亡。”强调经络气血为人体健康与生存的重要性的论述。中医学中，认识到的经络气血气化作用的真谛。经络气血的气化作用：气化既气的变化，把摄取的饮食物，变为精微，变为人体生命生存所需的物质，变，为目的。人们的生命活动，是经络气血的气化活动，三焦为气化之所，显示了脏腑经络点穴疗法，重调三焦气化的科学性与实用性。人体疾病的真谛，提出了，疾病不是神经系统感知的酸、麻、胀、痛、寒、热、

肿、晕疾病症状，而是导致出现上述症状的病因，从而总结论述中医学是宏观的、整体的、辩证的、治病的（病因）；西医学是微观的、局部的、辨症的、治症的（症状）。以论述中医学在医疗领域的科学性、实用性。以诊病因、辨病理、审病性、查病位、知传变、明治则、舒圣手、施妙法、合阴阳、治病本、除顽疾。不明医理如盲人走路，现今社会，高职称者多的吓人，其中又有多少人对疾病有正确的认识，有把握的治愈疾病。就以最简单的胃病为例：患者服用大量药物，缓解症状，日久不愈，反而因长期服用药物的副作用损害了肝、肾功能。再以精神病为例：大量的安眠、镇静药物，使患者呆傻、麻木、乏力，这难道是治疗疾病吗？不是，这是把患者从一种疾病状态下治疗转成为另一种疾病状态，患者同样没有摆脱痛苦，同样没有正常的生活，究其因何也？只因不明病理，不辨病位，医则、医法不准确所致。说到此，不是自己狂傲，实乃是想证实中医学中的奇葩、传统医学文化的结晶：脏腑点穴疗法的科学性、实用性。

各论着重介绍我们集几十年临床所验证的脏腑经络点穴疗法，既体现中医学的整体观，又突出辨证施治的治疗手法，对疾病的独特认识及如何治疗骨伤科、内科、神经科、妇科、儿科及其他疑难杂症的独特治疗方法与体会。与同道共同探求经验，以便更好的征服病魔，为人类的健康尽自己的使命。

脏腑经络点穴按摩疗法，具有不打针、不服药、无毒、无不良反应、无再伤害，克服药源性疾病的发生与危害，治疗效果显著，明显改善人体的生理机能与功能，提高人体免

疫能力的五大特点。深受国内外患者好评。我们多次谢绝二十多个国家和地区的邀请，放弃富裕起来的机会，意在弘扬国宝，以谢祖先，以修筑功德。

在 20 世纪 80 年代初期，我在论证了脏腑经络点穴疗法的科学性、临床实用性的基础上，又认识到疗法具有方向性，所以在那些治遍国内外各大医院不愈，而在我的手下康复的患者充满感激的目光中，深深增强了自信。我断言：在我们负有高度责任感的不努力下，在广大患者再认识、尤其是在有志之士的支持下，21 世纪会是中医发展的世纪，脏腑经络点穴疗法，一定会成为人们青睐的重要医疗手段。随着人们对疗法、疗效的认识、认可，希望能抛砖引玉，引起人们的重视，让更多的传统文化瑰宝在医学殿堂重放异彩。

因学无止境，故不正确之处，诚恳同仁指教。

在此鸣谢吕炳奎、李俊德、孙永章、王顺利、王凯风、任国庆、黄嘉敏、杨平、郭春芳、杨宜鹏、杨宜峰、马海龙、霍东萍等同志大力协助。

作 者

2003 年元旦

目 录

总 论

第一章 杨氏脏腑经络点穴疗法简介	2
一、为什么称为杨氏疗法	2
二、为什么称脏腑经络疗法	3
三、为什么称点穴疗法	6
四、为什么称疗法	7
五、“疗法”的科学性、实用性与方向性	8
六、“疗法”为什么治本	16
七、“疗法”治病机制	17
第二章 杨氏疗法中的论气	18
一、科学的认识气	18
二、科学的掌握气与利用气	22
第三章 杨氏脏腑经络点穴疗法	32
一、杨氏脏腑经络内功点穴常规手法及功效	32
二、功效八法及治病原理	90
三、疗法的适应症与禁忌症	98
四、临床注意事项	98

各 论

颈椎病	108	消渴病(糖尿病)	167
肩周炎	115	水肿	169
类风湿	118	更年期综合征	171
腰椎综合征	120	前列腺肥大症(癃闭)	173
强直性脊柱炎	124	淋证(结石症)	175
股骨头坏死	126	胆石症(胆绞痛)	178
老年腰腿痛	127	疲劳综合征	180
感冒	129	腹泻(泄泻)	183
哮喘	131	肝炎	186
脾胃病	133	痛风症	188
胃溃疡	136	静脉炎(栓塞性坏死)的	
胃下垂(附肾下垂的治疗)	138	治疗	190
高血压	140	面瘫(面部神经麻痹)	191
冠心病	143	顽固性三叉神经痛	193
中风(偏瘫、半身不遂)	146	神经衰弱	195
头痛	148	抑郁症	197
眩晕	152	癔病(精神病)	200
便秘	155	月经不调	202
遗精	158	痛经	207
阳痿	160	闭经	209
痿症	161	慢性盆腔炎	212
厥证	164	不孕症	213

癰疽(囊肿)	216	自闭症	232
疳积	218	近视眼	233
惊风	220	慢性鼻炎	235
小儿夜啼	222	风流眼	237
小儿遗尿症	224	牙痛	238
小儿麻痹后遗症	226	美容祛斑	239
小儿抽动症 - 秽语综合征	227	减肥	241
儿童多动症	230	跋	244



第一章 杨氏脏腑经络点穴疗法简介

杨氏脏腑经络点穴疗法（以下简称“疗法”），集十九代先人与德真几十年临床经验，经德真多年刻苦学习与研修，从感性认识上升到理性认识，创编形成的。德真继古而不泥古，崇今而不媚今，形成一整套具有独特理论与独特手法、良好治疗效果、调治百病的独特技法。首篇分别介绍疗法独特之处：

一、为什么称为杨氏疗法

首先，此疗法有文字记载在杨氏宗族，以秘传十九代之久，代代相传，门规甚严，有传男不传女、传长不传次之说，此疗法追溯到十九代之前，传于何姓又是否传于他姓，无从考证。其次此疗法于中医按摩、推拿界除德真所及所传弟子外，没有雷同。中华中医药学会某位领导考察此疗法后称：“您这种疗法，只在《黄帝内经·灵枢篇》中见有记载，能施此法者，只见您一人，实为首见绝学”，并称德真为“国宝”。所以，因当今之世，只有杨门所传承此疗法，故称为杨氏疗法。

德真不才，打破门规，愿把这一传统文化瑰宝奉献于世。一为有志之士所学。二为救治广大患者所用。三为弘扬

祖国文化之瑰宝。四为人们免受药物毒性和不良反应的危害，为人们的健康长寿做出贡献。

二、为什么称脏腑经络疗法

脏腑就是人体五脏六腑，我们中医学智慧的祖先对人体科学的研究认识是相当精深的，远远超出现代解剖学对人体五脏六腑功能与机能的认识。

祖先们认识到：五脏属阴，即心（心包）、肝、脾、肺、肾。功能：一是藏精气（即阴阳二气）；二是与精神活动有关。并认识到：六腑属阳，即胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦。功能是受盛与传化水谷，意主气化。也就是：五脏属阴，以传导指令信息物质为主，包括心包各藏有一阴经循行体表阴面；六腑属阳，以化生能量信息为主。各腑均有阳经循行于人体阳面。五脏六腑又相互表里，阴阳合和，而神清气爽。疗法认识到五脏六腑是人体生命活动的中心，五脏六腑的功能与机能活动状态，直接影响人体的健康程度与寿命的长短，五脏六腑功能与机能活动正常，人体就健康长寿；五脏六腑的功能与机能活动不正常，人体就不健康，就会出现疾病状态或缩短寿命。人体疾病除不内外因所致病患以外，所有的内因与外因所致疾病无不与五脏六腑有关，大量的临床病例说明，病位在某个脏腑的疾病，通过对相关脏腑经络气血的调治，能够治疗康复。而那些病位不在脏腑的，如在头部的五官科疾病，各种类型的头痛、头晕、脑神经疾患或病位在四肢、躯干的疾病，如股骨头坏死、强直性脊柱炎、类风湿等疾病，同样与五脏六腑有关，同样通过对相关脏腑经络气血的调治而康复如初。因疗法认识到脏腑在人体