

恋恋 咖啡 情浓

张狂→著

咖啡壶里煮的是沉浮，咖啡杯里煮的是梦想，而咖啡馆里氤氲缭绕的芬芳
是以包容世间的沧桑，是一处心灵靠岸的港湾。

在杯盏的晃动中 和咖啡谈场恋爱
看透她的心 品出她的真韵
穿越千年浪漫 领略心爱味道



当代世界出版社

恋咖啡情浓 恋恋



作者 / 张狂

在咖啡的世界，没有所谓遗弃、欺瞒、背叛……
因为，无论单纯或混浊，咖啡永远站在另一度空间，
保持自己的旋涡。
像平静那样，诉说着时光……

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

恋恋咖啡情浓 / 张狂著. — 北京: 当代世界出版社, 2006.7

ISBN 7-5090-0107-2

I. 恋… II. 张… III. 咖啡—基本知识 IV. TS273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 073459 号

恋恋咖啡情浓

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号(100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010)83908400

发行电话: (010)83908410(传真) (010)83908408 (010)83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

开 本: 672 × 870 毫米 1/16

印 张: 11

字 数: 160 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版

印 次: 2006 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5090-0107-2/TS · 006

定 价: 28.00 元

如果发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

咖啡 恋爱 时光（代序）

人类看错了上帝，却说上帝遗弃了人类。人们看错了世界，却说世界欺骗了人们。女人看错了男人，却说男人背叛了女人……

在咖啡的世界，没有所谓遗弃、欺骗、背叛……因为，无论单纯或混浊，咖啡永远站在另一度空间，保持自己的旋涡。

要想学会经营爱情，必须先了解彼此，找到适合彼此的方式，像呵护幼苗一样小心呵护；而学会煮一杯咖啡，也必须先了解咖啡的历史，用一种正确的步骤，达到你预期的口味。爱一个人，要爱她的优点，也要爱她的缺点；喜欢一样东西，要懂得它的长处，也要了解它的短处。每一个女人都有她闪亮的一面，每一种咖啡都有其迷人之处。

每一个与爱情有关的过往，包括初恋、牵手、散步，甚至于吵架，都是一种甜中带苦的滋味；而每一件与咖啡有关的事情，包括咖啡的历史、故事，甚至于煮泡工序，都蕴涵着丰富的咖啡文化。咖啡壶里煮的是沉浮，咖啡杯里盛的是梦想，而咖啡馆里氤氲缥缈的芬芳足以包容世间的沧桑，是一处心灵靠岸的港湾。

喜欢在自己温暖的家里和心爱的人一起动手煮一壶咖啡，享受咖啡、恋爱和时光。亲手把咖啡豆磨碎，放在咖啡壶里慢慢地煮，让咖啡的醇香在整个房间升腾起来。耳边是轻柔的音乐，身边是亲密的爱人，一起在从玻璃窗斜射进屋里的午后阳光中慢慢等待，细细品味那份悠闲自得，体会那份回味的香醇。而置身于这种氛围之中，不管手握的是一杯成熟果敢的“蓝山”，还是内容丰富的“拿铁”，以及简练豁达的“冰咖啡”，我们都爱着，也被爱着……

所以，咖啡要喝，要喝好，品品美妙的味道；

所以，恋爱要谈，要谈好，尝尝潇洒的情调。

现在就让我们一起来谈一次真真切切的恋爱，做一杯美妙绝伦的咖啡，享受一段悠闲自得的时光……

张狂

2006.6



你喝咖啡吗？
你爱喝咖啡吗？
你觉得咖啡苦吗？
你喝咖啡是为了打发时光，
还是真的在品尝着其中的味道？

你恋爱着吗？
你的爱情甜蜜吗？
你们一起喝过咖啡吗？

我想看完这本书，
你会因为爱彼此，所以会爱上咖啡；
也会因为爱咖啡，所以更加爱彼此。



目录 contents

遇到一种叫咖啡的滋味

- 知己知彼 咖啡历史 2
- 做一个懂得品咖啡的男人 6
- 纯美的相遇 和咖啡豆的邂逅 10
- 爱情随着咖啡豆升温 烘焙咖啡豆 14
- 像磨咖啡一样磨爱情 19
- 找寻咖啡器具承载爱情 22
- 把心情存在咖啡杯里 25
- 糖与咖啡的奏鸣曲 28
- 一切只是开始 意大利浓缩咖啡 29
- 面朝大海 春暖花开 33



当咖啡遇见伴侣

- 我们的爱情像卡布其诺 36
- 福祸相等 分层拿铁咖啡 40
- 有一种爱叫偏爱 摩卡咖啡 42
- 落在咖啡杯口的眼泪 爱尔兰咖啡 45
- 黎明划破黑暗 玛琪哈朵 48
- 加了盐的咖啡 印第安咖啡 51

坚定执著 古巴咖啡	53
晨起一杯快乐一整天 欧蕾咖啡	56
让一切从头再来 咖啡牛奶搅和饮料	59
此情可待成追忆 天国搅和饮料	61
有爱相随的生活 如皇家咖啡般享受	63
玫瑰花瓣的情愫 玫瑰咖啡	66
女人咖啡 男人茶 抹茶咖啡	68
时间冲不淡 榛子花岗岩	70
很好的镇痛剂 香蕉巧克力冷饮	73
中毒的滋味 热波桔亚	76
单翼天使的相拥 Marochino	78
浓情化不开 咖啡冰心	80
遇见 人见人爱的蜜桃咖啡	82
俘虏她热情似火的心 西班牙咖啡	84
爱情的暗示 希腊咖啡	87
永远有多远 黑森林咖啡	90
一生的执著 维也纳咖啡	93
你和我的专属咖啡 心中之火	95
初恋的味道 生姜玛琪哈朵	97
年代久远的阿拉伯咖啡	99
遥远的想念 冰岛咖啡	102
我还是逃不掉 冰浓缩咖啡	103
久酿的醇香 爪哇咖啡	105



爱你在心口难开 Calabrese 咖啡 108
那晚下雨 八点以后摩卡 110
酸甜苦辣 柠檬咖啡 112
思念一个人的滋味 柠檬喷雾咖啡 114
相拥那刻看着你泪流 古典冰摩卡咖啡 116
不一样的感受 蓝莓咖啡 118
浓烈香醇 加勒比海咖啡 121
怀念那份逝去的滋味 阿法奇多咖啡 124
北半球到南半球的距离 杏仁咖啡 126
在世界末日 喝杯热的摩加佳巴 129
两个人的咖啡一个人品 恺撒咖啡 132
永远不会忘记 提拉米苏 135



别样咖啡情趣



请到左岸喝咖啡 听音乐 139
咖啡馆的浪漫情怀 145
享瘦咖啡秘籍 154
奇妙有趣的咖啡占卜 156
咖啡恋爱测试 159
从喝咖啡透露你的初恋情结 163
星座咖啡 166

遇到一种叫咖啡的滋味

喝咖啡有时是一种感觉
好像没有一个人喝过咖啡
便不叫体会过孤独
没有两个人喝过咖啡
便不叫经历过恋爱
没有几个人喝过咖啡
便不叫拥有过友谊
但是我总觉得咖啡馆更适合等待
整个空间弥漫着浓烈饱满的咖啡香
或许在雨停之前
或者在天晴之后
也许就在下一秒

知己知彼 咖啡历史

爱一个人，贵在相知，
试问哪一段缘不是从相识、相知开始，
当然我的咖啡缘亦不例外。

喝咖啡有时候是一种瘾，就像恋爱一样，一旦上了瘾，想戒掉就难了。习惯了每个孤独的夜晚有恋人陪伴，即便不在身边，思念也能让自己情绪富足；习惯了午后有咖啡闻香，即便味道不够极致，可咖啡香回味的生活总能让自己满足。不可想象如果有一天身边的恋人和咖啡都离自己远去，我将怎么面对那种缺失。如果可以，我愿意爱你生生世世，咖啡和恋人；如果可以，我愿意和你永远相伴。可是永远到底有多远呢？这个曾被失恋朋友问过发人深省的几个字，我始终找不到答案。那么你和你的爱人在一起多久了呢？父辈的人会告诉我，不长，半辈子而已，我们的路还远着呢；身边的朋友却总是告诉我，很长了，好几年了。听到这样不同的回答，我想到了爱因斯坦的“相对论”，原来一个伟大的理论的伟大之处是在于它可以涵盖这世界的方方面面。

谈历史，谈永远，这个话题过于沉重，虽然沉重的东西会有深刻的内涵，你我的头发都白掉一半了，何必苦苦追求这样沉重的话题呢？在此我不想以一种史学家的态度去整理咖啡的历史年表，只想谈谈几个我探究过有关咖啡的有趣传说。探究后发现，原来我们相恋才这么短时间，因为有关咖啡的传说是那么的久远，如果



我们也能这样生生世世相伴就好了。那么珍惜吧，过好在一起的每一天比任何东西都重要。

咖啡的历史最早可以追溯到公元10世纪前后，据说那里有一位牧羊人叫卡尔迪，是他发现了自己的羊吃了一种植物果实后，变得非常兴奋活跃，然后带着一种“神农尝百草”的勇气，做了人类第一个品尝了咖啡豆的人。恋爱世界里，男人总是充当着开拓者，而女人则是巩固者。自从这些四处游牧的埃塞俄比亚男人发现了咖啡树，埃塞俄比亚女人便开始学着用发酵的咖啡果实酿酒。仿佛一开始，人们就已经从咖啡里找到了心灵飞翔的方式。传说终究是传说，你我无从考究，当一个人和另外一个人的恋爱成为传奇之后，版本总是很多。



还有一些传说是咖啡最先被人类发现是始于一场野火。山火烧毁了一片咖啡林，烧烤咖啡豆的香味引起周围居民的注意。真没想到碳烧咖啡的历史比咖啡还长。只是这个传说的最后，说发现之后咖啡主要是用来给战士们作食物添加物，以提高他们的作战勇气。这一点让我无法接受，为什么如此浪漫情调的东西，它的最初会为邪恶的战争服务。而相对这个传说，另一个流传最为广泛的传说咖啡则又成了救死扶伤的圣药。据说阿拉伯半岛上有个叫欧玛的酋长，因犯罪而被族人驱逐。流放的路上饥肠辘辘的他看到一群飞鸟在啄食一种鲜红的果实后，发出悦耳的啼叫声。于是他也采摘来那些果实并

用水熬煮饮用，没想到饮用后原来疲惫的感觉也随之消除，精神随之振奋。在恶人手中咖啡成了战争武器，而在圣人手中，咖啡成了行善工具。在那个缺医少药的时代，欧玛开始用这个神奇果实给人治病行善，并因此被人尊称为圣者。

圣药、圣者的传说固然美好，但是有时候你又不得不接受事实或佩服战争。因为咖啡的传播是13世纪时，埃塞俄比亚军队入侵也门，才将咖啡带入阿拉伯世界，最后由阿拉伯人发扬光大的。其实刚开始，伊斯兰教是禁止教徒喝酒和喝咖啡的，认为咖啡和酒一样可以麻醉或刺激神经。但是后来埃及苏丹王却认为咖啡和酒不一样，命令开禁。所以咖啡饮料开始在阿拉伯国家盛行。同样由于战争扩张，咖啡才从阿拉伯传播到土耳其，然后到希腊直至欧洲。咖啡刚到意大利的时候，当时掌权的神职人员也还是对其采取了抵触态度，称其为“撒旦的杰作”，建议将它逐出。后来是因为教皇克雷门八世亲自品尝后情不自禁改口说：“让咖啡受洗成上帝的饮料吧！”其实想想爱又何尝不是这样，有时候爱会让你茶饭不思，确实也像着魔中邪。而爱的最初也总是带有一种攻城略地的侵略性，一个人追求另一个人，而另一个人拼命抵触着，最后被感化或征服而促成了一段姻缘。

咖啡树只是一种绿色的灌木，必须生长3~4年后才可以一年收成一次。它有着茉莉香味的小花，秋后会结成小梅子一样的果实。咖啡果子颜色从绿色变成橙色，然后是浅红色，最后是深红色。在那一刻，咖啡的红梅果必须

用手摘和当天加工，如果果子在树上的时间过长，就熟过头了。每个“红梅”都是在最成熟的时候被采摘的，而每个“红梅”成熟的时间又不一样，所以采摘工人经常会反复到同一棵树采摘5~6次。把“红梅”采摘下来，再除去果肉、果皮和银皮，取出的就是咖啡豆了。

咖啡生长在南北回归线之间，这一带天气热，海拔高，雨水丰富，太阳则终年被云雾所遮盖，



同时那里的土壤有着丰富的矿物质，这样的环境使得咖啡有最美的味道。除了自然环境因素，原产地的加工工艺也决定了咖啡豆的最终品质，就像酿酒一样，不同的咖啡的风味不同。

现在让我们想象一棵咖啡树，在卡车和拖拉机都不能到达的山边生长。一个叫John的咖啡采摘员和他的驴子正在走下陡峭的山坡，驴身上挂了沉重的麻布袋子，里面装着沉沉的咖啡果。你每天喝的咖啡是经过辛勤劳动所得来的，所以你要学会珍惜，就像珍惜你的生命、你的爱人一样。

做一个懂得品咖啡的男人

一个喜欢喝咖啡、

愿意拿出时间和耐心等待咖啡的男人，

是生活化的男人，是注重细节、

懂得品味生命的男人，

是懂得经营爱情，懂得照顾爱人的男人……

男人在什么时候最令女人欣赏？我们听过来自女人的各种各样的答案：手指夹着一支烟卷的时候，认真投入工作的时候，汗流浹背在厨房做菜的时候，黄昏时分在路边散步的时候……最近一个女性朋友告诉我她的最新发现：男人喝咖啡的时候最迷人——他可能会翻翻手边的杂志，慢慢等咖啡变凉；也许干脆放下所有的事情，望着咖啡的热气发上一会儿呆，待眼镜片蒙上一层水汽，才手忙脚乱地把它摘下来，放在空气里，凝视着那些水汽被风吹干净。这个时候的他，不骄不躁、沉稳安静，看了令人心旷神怡……



我认同这位朋友的观点，只有懂得专注的男人才值得欣赏。作为男人应该讲究品位，即便你因为工作太忙，经常以快餐充饥，你也不能只是以一袋速溶咖啡打发自己。不懂得爱自己的人怎么会懂得爱别人呢。只有一个喜欢喝咖啡、愿意拿出时间和耐心等待咖啡的男人才会懂得用心经营他的爱情。懂得品味咖啡的男人，熟谙一张一弛的道理，知道除了日夜兼程奔赴人生理想之外，更需要偶尔停下脚步，欣赏一下路边的风景；知道在纷繁狂乱的尘

世里洗净风沙，低下头来审视内心、发现自我。他们不仅懂得感激别人，感激那个深爱着他并为之付出的人，也懂得感谢自己，感谢自己没有现实与精神的双重重压下放弃对梦想的追逐。



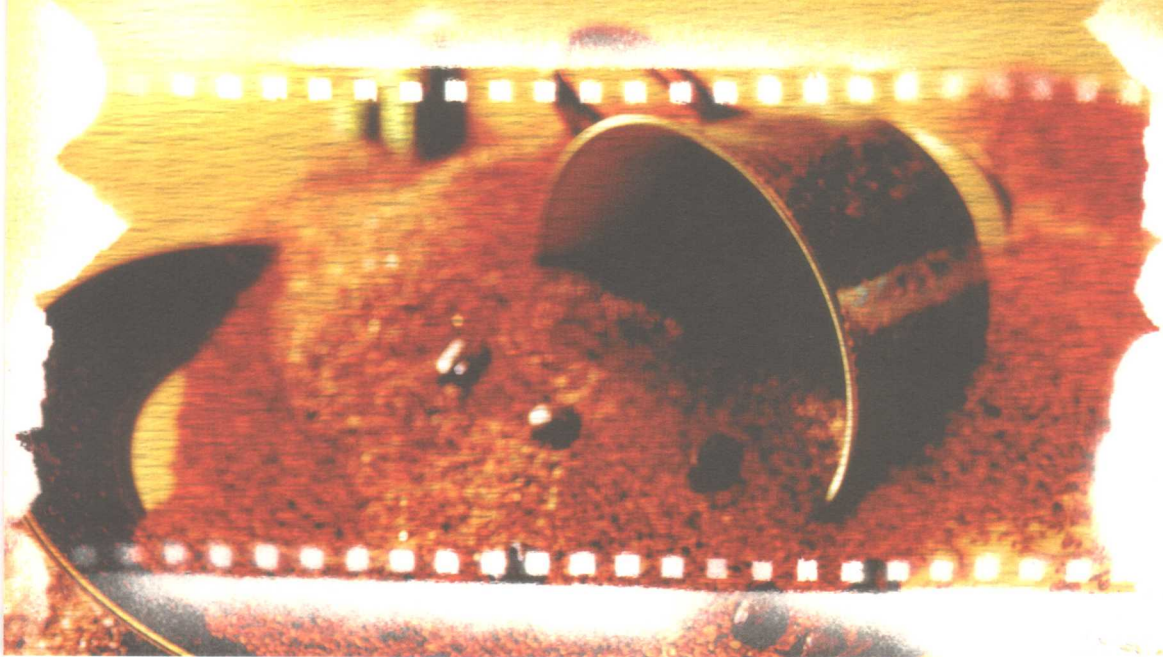
其实，一个好男人何尝不是一杯热咖啡。捧在手里，暖暖的可以温透手背。而融化在咖啡中的那一小杯热牛奶，正是他的恋人，润口怡心地胶合着他。而要想喝到一杯好咖啡，也像培育爱情一样需要小心伺候。你要在它还是咖啡豆的时候，就得耐心烘焙，剔除杂质，仔细打磨，让它心甘情愿地为你粉身碎骨。冲泡的时候，要洗净你的杯子。要知道，看到咖啡在水里旋转、溶解的一时时、一刻刻、一幕幕的时候，喝咖啡已经脱离了通常的境界，达到了物我两忘的精神升华。

说到这里，同为男人的你一定在抱怨说：整天为了生计劳苦奔波，哪有那么多时间来为这些琐碎的事情浪费时间？即便喝咖啡，最多也是在办公室拿咖啡牛饮提神，或是在星巴克和客户对饮。其实享受一杯咖啡的时间可以很短，10分钟而已，而这10分钟熏蒸的是精神、品性和格调……

咖啡的品味一般包括气味、味道、口感三方面。

气味有18种之多：动物味、烟灰味、焦味、化学药品味、巧克力味、焦糖味、烤红薯味、泥土味、鲜花味、水果味、青草味、杏仁味、酸腐味、橡胶味、辣味、烟草味、葡萄酒味、木头味。

如果你真的喜欢咖啡，那么现在就和我一起开始学如何品鉴咖啡，只有去了解、去懂它，才会有被幸福电击瞬间麻木的感觉。喝一杯完美的咖啡不仅能给你浓郁丰富均衡的口感，还能让你舌底涌出一点怡人的酸味，心



底冒出一种奇妙无比的满足感。而这样一杯完美咖啡是怎么来的呢，这是一个复杂且专业的过程。简单地说，一杯完美咖啡需要极品咖啡豆作为原料，而极品咖啡豆则和其耕种方式、出产地、种植海拔、土壤情况以及气候条件有着非常密切的关系。同时好的咖啡原豆并不是出来的咖啡就是好咖啡，咖啡就和酿酒一样，烘焙工艺也是确保咖啡品质的重要因素。

当你手里端着一杯味道浓郁的极品咖啡的时候，一定要像对待自己的爱人那样细心呵护，好男人是会让心爱的女人受一点点伤害，极品咖啡豆也要遇到好的冲泡和懂得品尝的人才能成就一杯完美咖啡。试想一下，在你买到那袋咖啡豆的时候已经有多少劳动付出才成就了这杯咖啡。所以你可以不会煮咖啡，可以让别人代劳，但是你绝对不能不懂得喝咖啡。品尝咖啡一般要注意咖啡的味道、口感和气味，就像遇到一个女人你会注意她的容貌、气质、着装等等。当一杯咖啡端上来的时候，不要拿起来就喝，你要把鼻子凑上去，闻香，品味一下咖啡那扑鼻的浓香。闻过之后请注视着咖啡，观色，好的咖啡汁液仿佛是一块有着深棕色色彩的透亮的玉，绝不像速溶咖啡那样一片漆黑，深不见底。闻香观色之后，请你轻轻地端起咖啡，抿一口，再慢慢地品尝咖啡中复杂的味。