

国家级名医通俗讲座

Xiaohua Neike Huanshe De

Zhiliao Yu Baojian

丛书主编：余振球 张澍田



消化内科 患者的 治疗与保健

● 张澍田◎主编 ●



科学出版社

www.sciencep.com

国家级名医通俗讲座

消化内科患者的治疗与保健

张澍田 主编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书包括了消化系统常见疾病的基本知识、症状、诊断、常用药物、治疗、护理、预防等各个方面内容。

全书可分为8个章节,其中第一章叙述了消化科疾病患者的特殊性,因为所述及的内容需要一定的基础知识,故本书第二章复习了相关的基础知识内容,并与临床医学相结合论述。随后是消化内科常用的治疗方法,包括常用药物。最后阐述了常见疾病的预防、护理、保健。

本书内容丰富,论述详尽,所有问题都是消化科常见的问题,对于广大消化疾病患者及广大群众常见的疑难问题都进行了解答。本书采用了问答的方式,相信会对广大消化疾病患者及广大群众提供帮助。

图书在版编目(CIP)数据

消化内科患者的治疗与保健 / 张澍田主编. — 北京: 科学出版社, 2006

(国家级名医通俗讲座)

ISBN 7-03-017336-8

I. 消… II. 张… III. ①消化系统疾病-治疗②消化系统疾病-保健 IV. R57

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 054627 号

责任编辑: 魏俊国 沈红芬 / 责任校对: 包志虹

责任印制: 钱玉芬 / 封面设计: 福瑞来

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号 联系电话: 010-64000934

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006 年 6 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1240)

2006 年 6 月第一次印刷 印张: 9 3/4

印数: 1—6 000 字数: 206 000

定价: 18.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换〈环伟〉)

丛书编委会

主 编 余振球 张澍田

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘小慧 刘文虎 刘 双 李 斌

杨金奎 张 茁 崔 红

本书编委会

主 编 张澍田

副主编 吴咏冬

编 委 (以姓氏笔画为序)

王文海 王拥军 王 星 王德贤

叶 菲 田正凤 吕富靖 孙秀静

李红梅 李 鹏 李 巍 张 莉

林 瑾 周巧直 宗 晔 孟欣颖

赵 红 胡海一 贺凌婕 雷晓毅

前 言

高新技术的迅速发展,促进了医学科学的日益进步。消化系统疾病是一类常见、多发疾病,与广大群众的生活息息相关,目前对于消化系统疾病的诊断和治疗,也较以前有明显的提高,使人们对许多肝脏疾病的认识有了本质的提高。

医学科普教育是医疗工作者的一项非常重要的责任,如何增强广大群众的防病意识,减少疾病的发生率,提高广大群众的健康水平,是一项艰巨的任务。目前,市面上有很多消化医学科普书籍,但质量良莠不齐。编写一本消化专业的科普书籍一直是我们的愿望,在科学出版社的倡导及组织下,经过全科20多名医师及研究生的努力,经过2个多月的辛苦劳动,终于完成了这本书。

如何将深奥的医学知识写得浅显易懂,使广大没有医学基础知识的群众能够看得懂,能够解决一些常见的问题,使群众的消化病学知识有一个明显的提高,确实是一个比较困难的问题。在我科医生和研究生广泛搜集资料的基础上,结合我们积累的经验,终于完成了此书。但我们还是心存疑虑,这本书是否能被广大群众所喜欢、接受。由于以前编写科普题材书籍的经验不多,加之编著人数较多,缺点、错误仍在所难免,请读者批评指正。

编者

2006年5月

目 录

前言

PART1 消化内科患者的特殊性	001
1. 消化系统常见疾病包括哪些	002
2. 经常胃部不适是得了慢性胃炎吗	004
3. 我腹痛、腹胀得厉害，医生却说我没病，怎么 回事儿	005
4. 什么人易患消化系统疾病	007
5. 不要歧视乙肝病毒携带者	008
6. 胃癌的早期诊断	011
7. 老年急性胆囊炎三特征	013
8. 大肠癌易与痔疮相混淆	015
9. 肠易激综合征是怎么回事	016
10. 蛔虫钻进胆道的症状	018
11. B超、CT能诊断慢性胃炎吗	020
12. 胃镜检查进入无痛时代	022
13. 什么时候需要进行胃肠镜检查	023
14. 哪些患者不适合胃肠镜检查	025
15. 吞服“数码相机”可检查胃肠病	027
16. 呼一口气检查胃病	028
17. X射线钡餐能代替胃镜检查吗	028
18. 做直肠指诊的临床意义	029

目 录

19. 消化内科患者的一般处理方法	031
PART2 基本知识	033
20. 消化系统在人体中的作用	034
21. 消化系统的构成	035
22. 大便的变化反映了哪些疾病	036
23. 黑粪和便血是什么信号	038
24. 便秘是多种疾病的隐患所在	041
25. 便秘的分类	044
26. 呕吐的原因	045
27. 腹胀是怎么回事	047
28. 腹泻是怎么回事	049
29. 腹泻的发病基础是什么	052
30. 打嗝是病吗	053
31. 上消化道出血的诸多“征兆”	054
32. 反流性食管炎的病因和病理	056
33. 反流性食管炎会癌变吗	057
34. 食管裂孔疝的表现	058
35. 急性胃炎是怎么回事儿	060
36. 急性胃肠炎基本知识	061
37. 溃疡病的自我诊断	062
38. 溃疡病有哪些并发症	063
39. 胃溃疡病可以癌变吗	064
40. 什么是幽门螺杆菌	065
41. 一般胃癌的早期信号	066
42. 什么是残胃癌	068

43. 肠梗阻的原因及分类	069
44. 小肠肿瘤的临床病理改变	071
45. 什么是短肠综合征	075
46. 短肠综合征的分期及并发症	078
47. 结肠息肉有什么症状	080
48. 什么是急性胰腺炎	081
49. 胆囊炎必须手术切除吗	082
50. 胆囊结石如何治疗更科学	084
51. 胆管结石的微创治疗方法	085
52. 肝脏疾病在皮肤上的表现	087
53. 怎样发现脂肪肝	090
54. 什么是脂肪肝, 会引起肝硬化吗	091
55. 肥胖的人为什么会发生脂肪肝	092
56. 肥胖的人如何防止发生脂肪肝	093
57. 乙型病毒性肝炎的信号	094
58. 甲型肝炎会转成慢性吗	095
59. 乙型肝炎通过什么途径传播	096
60. 文身、穿孔等时髦的美容项目是否会传播乙肝	098
61. 与乙肝患者一起吃饭会感染乙肝吗	099
62. 与乙肝患者或携带者接吻会感染乙肝吗	099
63. 被乙肝患者咬伤会感染乙肝吗	099
64. 父亲患乙肝是否会传染给婴儿	100
65. 母亲是通过什么途径把乙肝传染给婴儿的	100
66. 乙肝病毒是怎样通过胎盘传播的	101
67. 如何阻断乙肝病毒在母婴间的传播	102

目 录

68. 通过输血感染乙肝的机会有多大	103
69. 注射乙肝疫苗后何时会产生抗体	103
70. 注射乙肝疫苗后没有产生表面抗体怎么办	103
71. 乙肝患者或携带者需要接种乙肝疫苗吗	105
72. 乙肝疫苗的保护作用有多长时间	105
73. 我国乙肝流行现状怎样	106
74. 乙肝病毒携带者和患者如何做好个人保健计划	107
PART3 消化内科常用治疗方法	109
一、 非药物治疗	110
75. 什么时候需要鼻饲饮食, 对人体有什么影响	110
76. 胃肠减压术	111
77. 吃鱼时鱼刺卡在嗓子里怎么办	112
78. 静脉营养可以取代正常饮食吗	114
79. 不用开刀的内镜手术治疗	115
80. 微创手术可以长期缓解胰腺炎患者疼痛	117
81. 慢性胰腺炎止痛有术	118
82. 腹水穿刺	118
二、 药物治疗	120
83. 硫糖铝	120
84. 匹维溴胺	120
85. 山莨菪碱 (654-2)	121
86. 颠茄	122

87. 洛哌丁胺 (易蒙停)	122
88. 盐酸小檗碱	123
89. 地衣芽孢杆菌	124
90. 酚酞	125
91. 什么是胃动力药	126
92. 什么是胃黏膜保护剂	127
93. 速尿	130
94. 葡醛内酯	132
95. 干扰素	132
PART4 消化内科疾病的治疗	135
96. 胃肠胀气的饮食疗法	136
97. 腹胀的药物治疗	139
98. 腹胀如何就医	140
99. 腹泻的处理	141
100. 腹泻的治疗	141
101. 急性胃炎的治疗	143
102. 急性胃肠炎的治疗	144
103. 急性胰腺炎的非手术治疗	145
104. 急性胰腺炎的手术治疗	148
105. 降脂药在脂肪肝治疗中的作用	149
106. 结肠息肉必须切除吗	151
107. 呕吐的处理	152
108. 如何治疗便秘	153
109. 有效制止打嗝的方法	156

目 录

110. HBV-DNA 定量测定在慢性乙型肝炎治疗 中的价值	158
111. 肠易激综合征的治疗	159
112. 当心“肝病”越治越坏	161
113. 干扰素对慢性乙型肝炎的治疗情况如何	162
114. 苦参素可用于抗乙型肝炎病毒	164
115. 溃疡性结肠炎的饮食治疗	164
116. 溃疡性结肠炎的中西医治疗	165
117. 拉米夫定等核苷类似物治疗慢性乙型肝炎	167
118. 慢性病毒性肝炎是否都适合抗病毒治疗	169
119. 什么样的乙肝需要治疗	170
120. 乙肝大三阳的治疗	171
121. 孕妇反流性食管炎的治疗	172
122. 治疗肝炎如何选用保肝药物	174
123. 痔疮的治疗	175
124. 反流性食管炎的治疗	176
125. 慢性胃炎的治疗	177
126. 中药灌肠治疗慢性结肠炎	178
 PART5 相关疾病的治疗	 181
127. 短肠综合征的诊断治疗	182
128. 小肠肿瘤的治疗	186
129. 肠梗阻的治疗	188
130. 什么是缺铁性贫血	191
131. 缺铁性贫血如何补铁	193

132. 幽门螺杆菌是什么	195
133. 幽门螺杆菌的感染与胃炎有关吗	196
134. 什么时候需要根除幽门螺杆菌	197
135. 幽门螺杆菌的根除方法	198
136. 听说长期服用通便药，结肠容易黑变致癌， 对吗	199
137. 什么是肝性脑病，怎么处理	200
138. 什么是肝肾综合征，怎么处理	202
139. 什么是肝肺综合征，怎么处理	203
140. 什么是自发性细菌性腹膜炎，怎么处理	205
PART6 预防问题	207
141. 暴饮暴食会引起急性胰腺炎吗	208
142. 胆囊炎术后应注意什么	208
143. 得了慢性萎缩性胃炎，应该怎么办	209
144. 得了消化性溃疡，必须戒烟戒酒吗	211
145. 胃大部切除术后，需经常复查胃镜吗	212
146. 消化道出血的病因	213
147. 脂肪肝的患者饮食应注意什么	214
148. 吃什么预防结肠癌	216
149. 大肠癌的高危人群有哪些	218
150. 胆囊炎术后应注意什么	219
151. 肝硬化消化道出血出院指导	220
152. 结肠癌真那么可怕吗	221
153. 警惕抗生素相关性肠炎	223
154. 溃疡性结肠炎患者多长时间复查一次结肠镜	

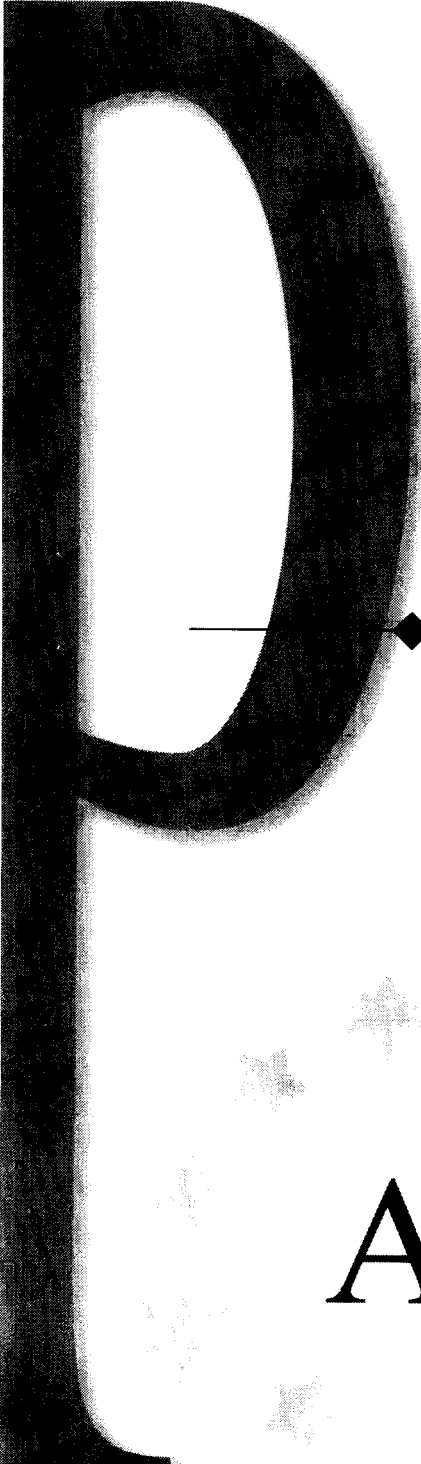
目 录

.....	224
155. 溃疡性结肠炎的预防	224
156. 哪些人应接种乙肝疫苗	226
157. 如何对大肠癌高危患者进行筛查	227
158. 如何防止急性肝炎转为慢性	230
159. “通缉”脂肪肝的六大“要犯”	232
160. 婴儿必须注射乙肝疫苗	233
161. 预防和治疗菌群失调症	236
PART7 护理	239
162. 上消化道出血患者的饮食	240
163. 反流性食管炎生活上需要注意什么问题	240
164. 得了肝病应该如何调养	241
165. 胃、十二指肠溃疡穿孔时如何护理	242
166. 消化道溃疡出血患者如何护理	243
167. 胆石症患者如何护理（如何预防胆囊结石）	244
168. 门静脉高压症患者怎样护理	245
169. 胃、十二指肠溃疡患者如何护理	246
170. 慢性胃炎患者如何护理	247
171. 急性胃炎患者如何护理	248
172. 怎样预防急性胰腺炎	249
173. 肝硬化患者如何护理	250
174. 胰腺炎患者如何护理	257
175. 慢性胰腺炎家庭调养法	258
176. 慢性肠炎患者如何护理	259

177. 腹泻时如何护理	261
178. 人工肛门的家庭护理	263
179. 阻断肝炎三步曲	264
180. 乙肝传播与艾滋病同路	266
181. 阳转阴，莫轻信	268

PART8 保健 271

182. 工作紧张容易得胃肠病	272
183. 注意饮食卫生，预防感染性腹泻	273
184. 腹泻不要滥用抗生素	274
185. 便秘患者要学会培养便意	276
186. 便秘的食物疗法	277
187. 消化性溃疡患者如何进行饮食调养	279
188. 胰腺炎与饮酒	281
189. 饮酒与肝损害	283
190. 运动让你减脂肪肝	285
191. 脂肪肝患者慎服降脂药	287
192. 乙肝病毒携带者的家庭成员应注意什么	289
193. 胃肠健康需要膳食纤维	291
194. 洗肠真的对身体有益吗	292

A large, bold, black letter 'P' with a white outline, positioned on the left side of the page. It has a thick, slightly irregular stroke, giving it a hand-drawn or textured appearance. A horizontal line extends from the right side of the 'P' towards the right edge of the page, with a small black diamond shape at the intersection point.

消化内科患者的 特殊性

Several faint, five-pointed stars of varying sizes are scattered in the lower-left quadrant of the page, below the 'P' and to the left of the 'ART' text.

ART

A faint, vertical, textured bar or column is located on the right side of the page, extending from the middle to the bottom. It has a grainy, almost wood-grain-like texture.

1. 消化系统常见疾病包括哪些

消化系统包括的器官最多（图 1-1）。消化系统疾病主要包括食管、胃、肠、肝、胆、胰等器官的器质性和功能性疾病，在临床上十分常见。随着人们生活习惯和膳食结构的改变，我国消化系统疾病的发病特点也跟着转变，近年来我国消化道疾病的发病出现低龄化、西方化的趋势。

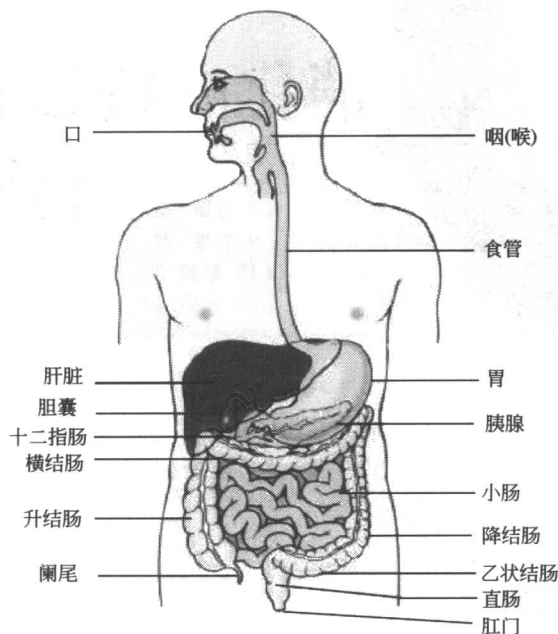


图 1-1

消化系统疾病有多种分类方法，下面按器官分类，并列出各类疾病的主要临床表现和常见病种。

(1) 食管疾病。主要症状为咽下困难、胸骨后灼热感、食物反流。常见病种有反流性食管炎、食管裂孔疝、食管癌、食

管贲门失弛缓症、食管胃底静脉曲张等。

(2) 胃、十二指肠疾病。主要症状为上腹胃脘部不适、疼痛、饭后饱胀、嗝气、反酸，甚至恶心、呕吐等。临床上常见的胃病有急性胃炎、慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃十二指肠复合溃疡、胃的良性和恶性肿瘤，还有胃黏膜脱垂症、急性胃扩张、胃神经官能症等。

(3) 小肠疾病。主要表现有脐周腹痛、腹胀和腹泻，粪便呈糊状或液状。常见病种有急性肠炎、肠结核、急性出血坏死性肠炎、炎症性肠病如克隆病等。

(4) 大肠疾病。主要症状有腹部一侧或双侧疼痛、腹泻或便秘，黏液脓血便，累及直肠时有里急后重。常见病种有痢疾、溃疡性结肠炎、肠易激综合征、结肠癌、直肠癌等。

(5) 肝脏疾病。主要临床表现为肝区不适或疼痛，肝大、肝区压痛、黄疸、门静脉高压症和营养代谢障碍等。常见病种有病毒性肝炎、肝硬化、原发性肝癌等。

(6) 胆道疾病。主要临床表现有右上腹部疼痛（胆绞痛）和黄疸。常见病种有胆石症、急慢性胆囊炎、胆管炎、胆道蛔虫病等。

(7) 胰腺疾病。主要临床表现有上腹部疼痛（可向腰背部放射），胰腺分泌障碍所引起的小肠吸收不良和代谢紊乱。常见病种有急、慢性胰腺炎和胰腺癌。

(8) 腹膜、肠系膜疾病。腹膜与消化器官有紧密关系。脏层腹膜形成一些消化器官的浆膜层。腹膜疾病主要表现为腹痛和压痛、腹壁抵抗感和腹水等。常见病种有结核性腹膜炎、肠系膜淋巴结结核、腹膜转移癌等。