

老 挝



百地福

PETIT FUTÉ

TRAVELLER GUIDE



- 地理历史 • 文化艺术 • 习俗节庆 •
- 生活常识 • 娱乐消遣 • 美食购物 •
- 城市地区 • 名胜古迹 • 场馆景点 •

当代世界出版社



百地福

PETIT FUTÉ

旅游指南

张金生

田宝华 译

老挝

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

百地福旅游指南·老挝/(法)奥亚斯等主编. 张金生、田宝华译.

北京: 当代世界出版社, 2002. 7

ISBN 7-80115-543-2

I. 百... II. ①奥... ②张... III. 旅游指南—世界
IV. K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第036180号

责任编辑: 乐 宜

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路4号(100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010)83908400

发行电话: (010)83908410(传真)

(010)83908408

(010)83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河实验小学印刷厂

开 本: 850 × 1168 毫 米 1/32

印 张: 4

字 数: 100千字

版 次: 2002年7月第1版

印 次: 2002年7月第1次

印 数: 1~10000册

书 号: ISBN 7-80115-543-2/K·105

定 价: 98.00元(全10册) 本册定价: 9.80元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

编者按

亲爱的游客:

如果您来说,旅游艺术的首要条件是未知事物都被细致而有条理地罗列出来;或者与之相反,您认为新鲜感是游历不可缺少的快乐和在异乡生活所能感受到的最大的乐趣,请您投入到这本旅游手册的篇章中来。

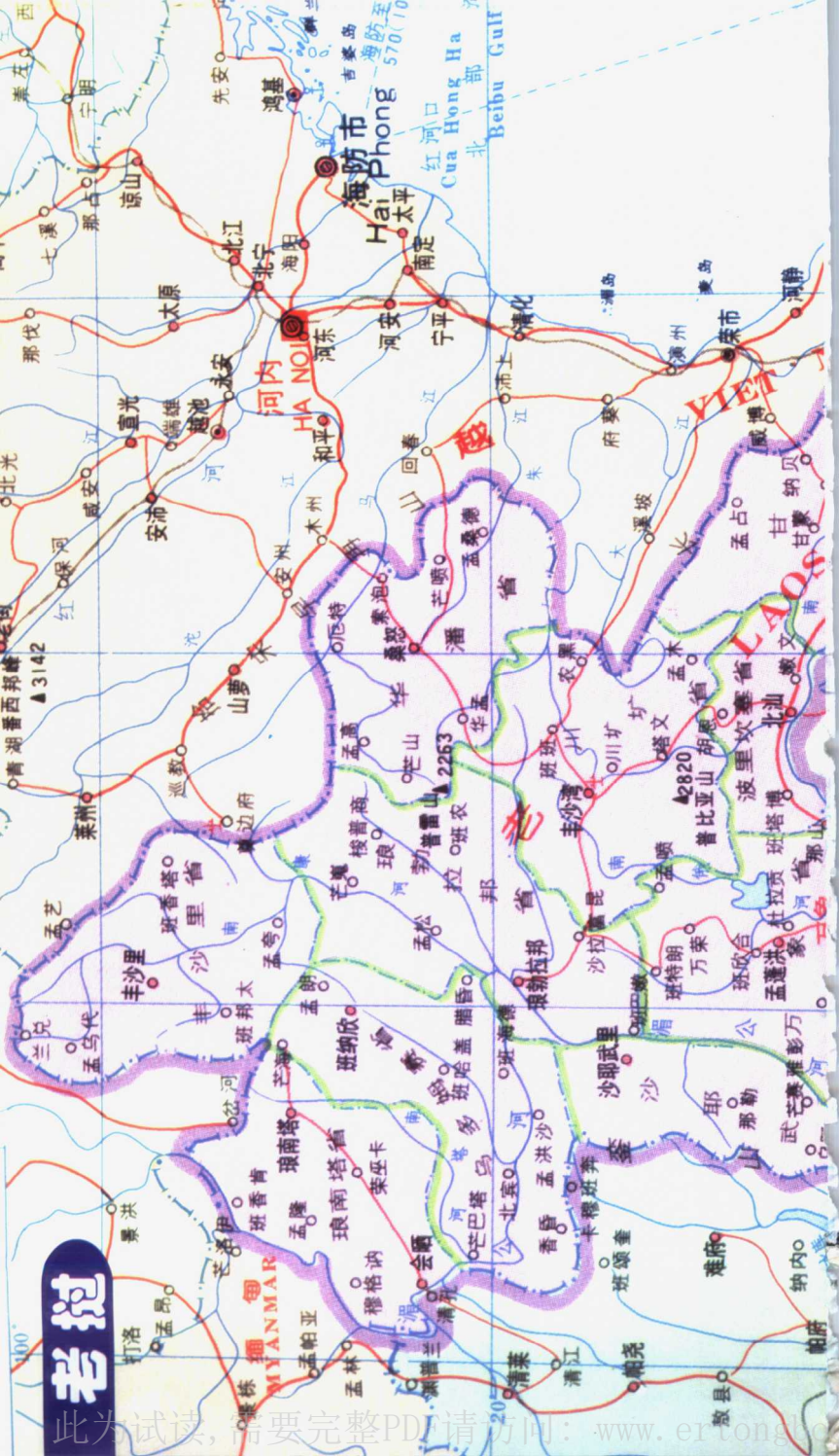
首先,这本旅游手册,尽管容量有限,却提供给您这一地区详尽而完整的整体情况。这将是您通过这些文字所进行的首次游历……而您真正的旅行将与之一样丰富多彩……

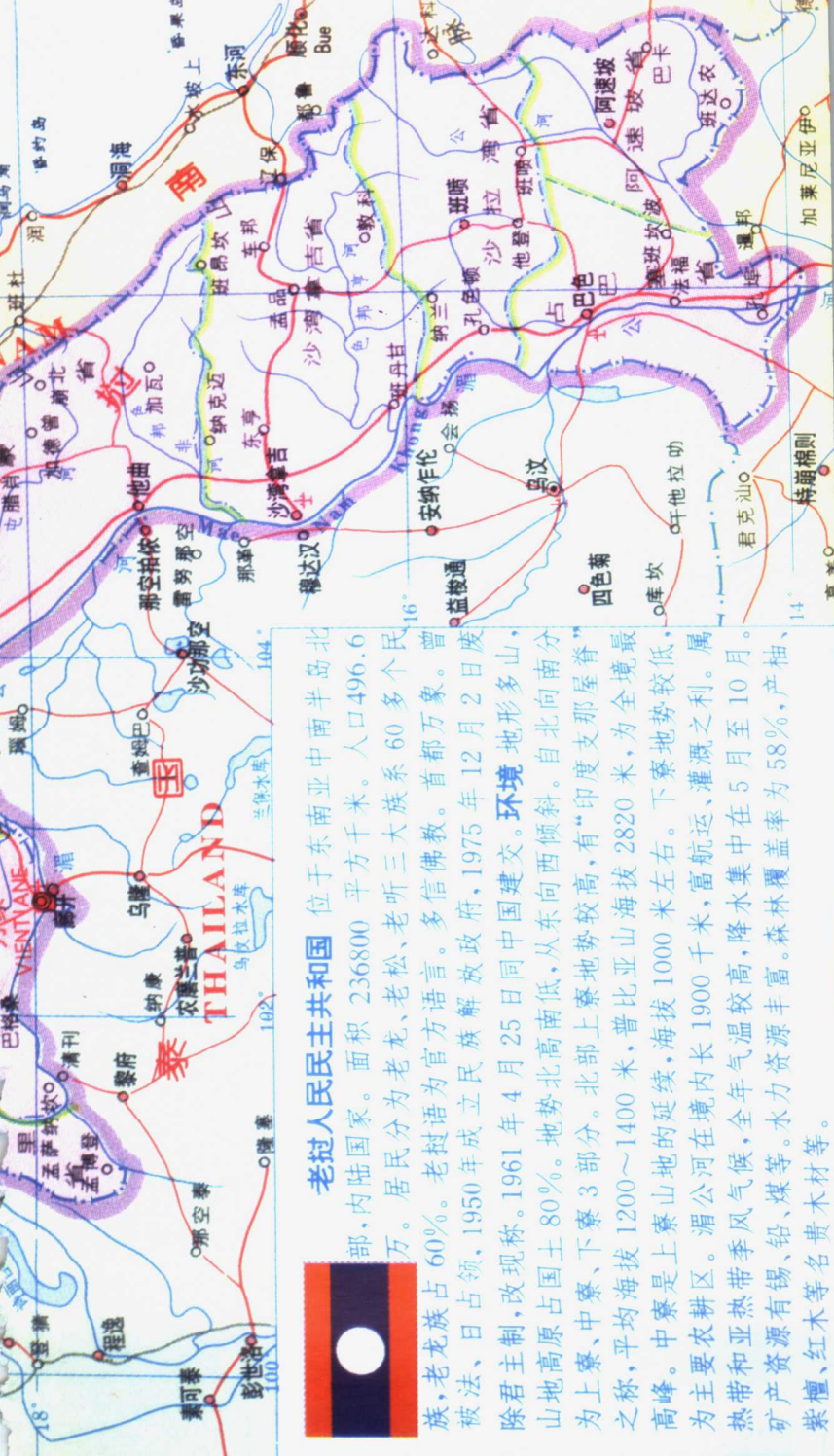
其次,这本小册子将成为您忠实、可靠的伙伴,陪您走遍热闹的大街小巷,参加那些有时令人难以应付的民间节日和庆典,逛迷宫般的市场而不至迷失方向。

在向您展现了整个旅途之后,决定出发就是您的事了。无论您是谁,准备充分的游客或经验丰富的旅行家,大学生或退休者,也不管您旅行的方式如何,举家外出或与朋友同往,结伴而行或孤身一人,都能选出适合您去往异乡的最好方法。



考过





老挝人民民主共和国

位于东南亚中南半岛北部，内陆国家。面积 236800 平方千米。人口 496.6 万。居民分为老龙、老松、老听三大族系 60 多个民族，老龙族占 60%。老挝语为官方语言。多信佛教。首都万象。曾被法、日占领，1950 年成立民族解放政府，1975 年 12 月 2 日废除君主制，改现称。1961 年 4 月 25 日同中国建交。

环境 地形多山，山地高原占国土 80%。地势北高南低，从东向西倾斜。自北向南分为上寮、中寮、下寮 3 部分。北部上寮地势较高，有“印度支那屋脊”之称，平均海拔 1200~1400 米，普比亚山海拔 2820 米，为全境最高峰。中寮是上寮山地的延续，海拔 1000 米左右。下寮地势较低，为主要农耕区。湄公河在境内长 1900 千米，富航运、灌溉之利。属热带和亚热带季风气候，全年气温较高，降水集中在 5 月至 10 月。矿产资源有锡、铅、煤等。水力资源丰富。森林覆盖率为 58%，产柚、紫檀、红木等名贵木材等。

目 录

老挝简介·····	1	琅勃拉邦省·····	56
概况·····	2	乌多姆赛省·····	67
历史·····	6	布乔省·····	69
人口与民族·····	8	琅南塔省·····	72
宗教·····	10	丰沙里省·····	76
节日·····	12	华潘省·····	79
艺术·····	13	川圹省·····	83
政治·····	16	波里坎塞省·····	87
经济·····	17	甘蒙省·····	88
旅游业·····	21	沙湾拿吉省·····	90
国内交通·····	25	沙拉湾省·····	93
基本常识·····	28	占巴塞省·····	95
美食·····	34	色贡省·····	101
万象·····	36	阿速坡省·····	102
沙耶武里省·····	54	地名译名表·····	104



老挝简介

国名:老挝人民民主共和国

面积:236800 平方公里。

人口:520 万(2000 年)。

人口密度:21.3 人/平方公里。

国家主席:坎代·西潘敦。

政治制度:老挝人民革命党,一党制。

人口出生率:6.8% (1995 年)。

死亡率:15‰。

婴儿死亡率:93‰。

年人口增长率:2.4%。

平均寿命:55 岁(1999 年)。

扫盲率:58%。

城市人口:22%。

家庭平均人口:6.1 人。

通用语:老挝语,还有泰语、英语、法语。

使用货币为:基普(Kip)

1 美元~9000 基普(2002)。

主要供货商:欧盟 10%;

亚洲 85.6%,其中泰国占 59.1%。

主要出口地区:欧盟 25.9%;

亚洲 68.4%,其中越南 33%。

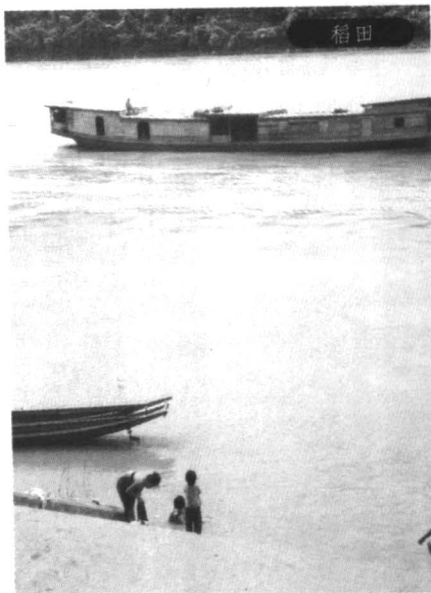
概 况

地理

老挝是一个内陆国家。它与中国、泰国、越南、柬埔寨、缅甸接壤。全国面积 236800 平方公里,从最北端到最南端长达 1000 多公里,而东西最宽 500 公里,中部是最狭窄地区仅为 140 - 150 公里。

老挝行政划分为 16 个省和一个直辖市(万象市)一个特区。16 个省为阿速坡(Attapeu)、布乔(Bokeo)、波里坎塞(Bolikhamxai)、占巴塞(Champassak)、华潘(Houaphan)、甘蒙(Khammouane)、琅南塔(Luang Namtha)、琅勃拉邦(Luang Prabang)、乌多姆塞(Oudomxay)、丰沙里(Phongsaly)、沙拉湾(Sanavane)、沙湾拿吉(Savannakhet)、万象省(Vientiane)、沙耶武里(Xayabouri)、色贡(Sekong)、川圹(Xiang Khouang)和赛宋本特区。

依山傍水是老挝的地理特点。面积的五分之一为平原,五分之四为山地、高原,有“印度支那屋脊”之称。其北部平均海拔 1500 多米,最高的山比亚主峰位于川圹省,它的海拔高达 2820 米。其它山峰多超过 2000 米。西北地区地势起伏,交通不便,与外界隔绝,雨季河水横溢,那里是多民族居住区。长山山脉自北向南逐渐走低,南部平均海拔 1200 米。长山是老挝与越南两国边界的自然分界线。临近长山山脉的是高原和山区。甘蒙省的石灰石峡谷是这一地区的典型地貌,而靠近柬埔寨的波罗芬高原则气候温和,适合于半高原植物生长,以种植咖啡等作物而闻名。



高原和山脉不仅是老挝的天然屏障,而且这些地区森林覆盖,为本国和邻国提供了各种用途的木材。山脚下成片的乔木林有效地阻止了山上的急流,保护了水土,调节了酷热的气候,十分有利于农作物的生长。

老挝境内最主要的河流是湄公河。它发源于西藏,从中国流入老挝。它自北而南穿越老挝全境,长达 1865 公里。旱季时湄公河水量不大,而雨季时水量大增,在某些地段它的水流宽达几十公里。湄公河是老挝交通的大动脉和经济交流的轴心,尤其是与中国和泰国的物资交流。从 12 月到 6 月份,由于河水水位低,湄公河的有些河段不能通航。但琅勃拉邦与沙湾拿吉 550 公里的河段全年都能通航。老挝境内主要河流还有北部的南塔河、南乌河、中部的南俄河和南部的公河。它们大都流入湄公河。

河流是老挝的财富,所以老挝人民称这些河流是“母亲的乳汁”。确实,河里的鱼养育了岸边贫苦的人民。拦河筑坝,水力发电又造福人民。用不完的电力还出口到泰国,赚取了外汇。然而,河流经济的发展也带来了严重的环境污染问题。河流给人民造福,也给人民带来灾难。河床易道和洪水泛滥给人民生命财产造成重大损失乃至人们被迫迁至他乡。

气候

老挝地处北纬 14 - 23 度,东经 100 - 108 度,全年分为两季:雨季、旱季。

雨季从 5、6 月份开始直到 10 月份,有时从 5 月份就经常有雷



湄公河流域肥沃的土地

雨。地区不同雨量有别,一般是北部省份比南部雨量要小。这个季节的气温在 25 - 30℃,空气湿度接近 100%。

旱季从 11 月份开始到次年 4 月份。在这个季节,雨完全停了,有季风,平均气温为 15℃,在丰沙里等北部省份,有时气温能降到 0℃。万象最凉爽的时候是 12 月份到 2 月份,气温在 25 度左右。雨季各地降雨量不同,每 2 年出现一次少雨,特别是北部,中南部雨水较正常。

4 到 6 月份很热,平均气温达到 35℃,而这时河水水位也降到了最低。

环境与野生动物

在东南亚地区,老挝是自然资源保护最好的国家。它的森林资源极丰富,覆盖率达到 40% 多。尽管当年美国对胡志明小道轰击乱炸,至今仍留下它对老挝环境破坏的痕迹,给这一地区造成了严重的生态损失,但老挝的自然资源还是相当可观的。但近年来,随着对外的经济开放,邻国对老挝的森林木材垂涎三尺,对树木砍伐过度,已经威胁到生态的平衡。

为了保护环境,已经采取了一些措施,1993 年在全国建立了 13 个自然保护区。然而政府决定不惜一切代价发展水电,大修水坝,其中一个水坝就修在自然保护区内,靠近越南。这是因为老挝需要出口电力赚取外汇还债。由此可见,经济与环保的矛盾不那么容易解决。

环境保护的另一个问题是毁林烧荒问题。这已引起公众的广泛关注。烧荒就是把一些荒地和一部分森林用火烧掉,变成耕田,耕种几年后,土质变贫,耕田被放弃,10 - 30 年后才能再耕种。有的烧荒者采取轮耕办法,固定在自己的田地里。但也有的烧荒后则迁移到其它地方又去烧荒。烧荒使森林减少,土地受到侵蚀。因此,人们要求立即停止这种耕作方式。可喜的是,这个问题已引起高度重视,2001 年召开的老党“七大”已制定了 2005 年基本解决,2010 年杜绝毁林开荒的计划。

老挝数量可观的森林是各种野生动物栖身处。其中有些动物已在亚洲其它国家灭了种。在老挝有多种多样的哺乳动物,在这里没有必要一一列举,但需要指出的是它们之中有虎、豹、熊、犀牛、驼鹿、各种猴、松鼠、野牛等。最近在山里发现了一种从未见过的牛科动物,叫犷羚,它的角成纺锤形。因特网上可观赏到这种动物。

老挝的大象已经减少了许多,现仅存 3000 头左右。大部分大象被用于在森林中运输木材。有一农民偶然在丛林中发现了一只白色

的野象,这种象十分罕见。

老挝鸟的种类也很多,最新调查结果有 437 种。即使不去农村或深山老林,在城市附近您也有可能看到羽毛漂亮的飞鸟。

在老挝南部靠近柬埔寨边境的湄公河里,生长着 100 - 200 头凶猛的海豚,这种动物是保护品种,但仍有人用网或炸药捕杀它们,所以海豚数量在减少。

老挝有一种鱼,个头很大,其体重能达到 350 公斤。这种鱼生长在湄公河,只有每年 3 月水少鱼的交配期才可见到,因此很少见。人称这种鱼为巨鲢(PaBeuk)。这种鱼无鳞,其肉十分鲜美。在 80 年代,老挝人从湄公河里大量捕捉,高价卖到泰国。由于过度捕捞,这种鱼种的生存也受到严重威胁。

野生动物保护的另一个问题是走私贩卖问题。每年走私动物数量目前还难准确估量,但老挝某报纸称 1992 年仅华潘一个省就捕捉 10 多吨保护类动物进行国际走私。

历史

公元前 2000 多年前，在老挝这片土地上即有佤族人居住，公元 8 世纪前更发达，更强大的佬族人打败佤族人，在琅勃拉邦建立了第一个佬族国家——澜沧王国。14 世纪老挝发展到鼎盛时期。

1353 年 孟斯瓦王子法昂在真腊帮助下建立澜沧王国。这是一个由军人、官僚、农民、商人、手工业者和奴隶组成的封建贵族社会。

1358 年 澜沧王国征服许多部落，并战胜暹罗人（泰国祖先）。法昂成为老挝的民族英雄。在他统治时期，国家开始昌盛起来。

1363 年 澜沧王国定小乘佛教为国教。

1477 年 越南军队入侵琅勃拉邦，但几个月后被老挝军队赶走。

1563 年 老挝建都万象，并在首都大兴土木，建王宫以及塔銮寺和霍帕柯寺。

1563 - 1565 年 缅甸入侵老挝，占领万象。

1575 年 缅甸军队战胜老挝军队，澜沧王国成为缅甸的附庸国。

1592 年 老挝人赶走缅甸军，收复琅勃拉邦。

1637 年 苏里亚旺萨即位国王，他被誉为老挝的太阳王。在他统治时期，澜沧王国又恢复了繁荣昌盛和统一。

1694 年 苏里亚旺萨去世。去世前他没有指定继承人，造成他去世后争夺王位的激烈斗争，老挝的统一受到破坏。1700 年，澜沧王国形成三国鼎立局面：万象国、琅勃拉邦国和占巴塞国。

1779 年 暹罗人入侵万象国，国王被俘，万象成为曼谷的管辖区。

1883 - 1885 年 正当泰国军事入侵琅勃拉邦之时，琅勃拉邦国王寻求法国的支持，法军乘机入侵老挝。

1888 年 吴康（Oum Kham）国王把老挝北方 12 个省的辖权交给了法国人。

1893 年 在强大的压力下，泰国只好把湄公河左岸领土的辖权让给法国。同时，法国人与中国和缅甸签订老挝边境协议。至此，老挝全国沦为了法国殖民地。

1939 - 1945 年 富马亲王领导老挝人民开展争取独立运动，苏发努冯亲王也进行了武装斗争。



湄公河岸边的孩子

1941 - 1945 年 在第二次世界大战期间,日本侵入老挝。在布欧亲王的领导下,老挝人民开展了武装抗日运动。

1945 年 9 月 日本投降,老挝宣布独立,但法国不承认它的独立。

1946 年 法国再次入侵老挝。

1949 年 7 月 法国与老挝达成协议,法国承认老挝独立。

1954 年 7 月 签署关于恢复印度支那和平的日内瓦协议,法国从老挝撤军。不久,美国取代法国,控制老挝。

1955 年 老挝加入联合国。同年,老挝人民党成立。

1957 年 组成以富马为首的第一次联合政府。

1958 年 在美国支持下,亲美军人发动政变,推翻第一个联合政府。从此,老挝国内爆发内战。

1962 年 7 月 签订了关于老挝问题的日内瓦协议,交战各方宣布停火,成立包括各方面政治力量在内的以富马亲王为首相、苏发努冯为副首相的临时民族团结政府(即第二次联合政府)。

1964 年 在美国的支持下,右派军官发动军事政变,亲美派控制了政府,老挝内战再起。同年,美国疯狂轰炸川圹。

1974 年 4 月 老挝各方签署了关于老挝恢复和平和实现民族和睦的巴黎协议,实现了停火,并组成富马为首相的新联合政府(第三次联合政府和以苏发努冯为主席的民族政治联合委员会)。

1975 年 老挝人民革命党夺取政权,废除君主制,成立老挝人民民主共和国,苏发努冯亲王成为共和国主席。

1983 年 凯山·丰威汉任国家主席。

1986 年 老挝开始实行革新。

1998 年 1 月 坎代·西潘敦(Khamtay Siphandone)当选为国家主席。

人口与民族

老挝现有人口约 520 万，是亚洲国家中人口密度最低的国家，平均每平方公里仅约 21.3 人，绝大多数（80%）居住在湄公河沿岸，高山地区每平方公里不足 2 人。

老挝大城市很少，主要城市有首都万象、古都琅勃拉邦、巴色、沙湾拿吉、他曲。

老挝农村人口向城市流入现象并不严重，现在仅有 22% 的人口生活在城市。

老挝人分为三大民族：老龙族、老听族和老松族。

老龙族

自 14 世纪澜沧王国建立以来，老龙族一直是老挝最大的一个民族，占全国人口一半以上。它包括老族、普泰族、卢族等 17 个族支。

老龙族主要生活在平原的广大农村，以种水稻为生。他们住的是高脚屋，地板要高出地面 2 米左右。房子大约 6 米宽，20 米长。房间里陈设简单，住一家 6—8 口人，最多一家 20 口人。一家一般有夫妇两口，他们的未婚子女以及他们的父母。老龙族的离婚现象很少，如果夫妻发生矛盾，一般由村里进行调解。一个村大约有 40—50 户，200—300 村民。村与村之间大约相隔 5 公里远，人口密集地区，相隔仅 1—2 公里。老龙族过着自给自足的生活，他们全年都在稻田耕种，吃的是自己种的稻米。他们大部分使用自产品，如蔬菜、水果、烟叶、甜菜、棉花等。他们也养鸡、鸭、猪、水牛。捕鱼、打猎和采摘野果野菜也是老龙族人的重要生活内容和家庭经济来源。

老龙族人几乎都信仰佛教，他们的每个村庄几乎都有一座寺院，那里是村民开会和拜佛的地方。在贫穷的小村寺院里有 1—2 个和尚和几个尼姑，而大村寺院有将近 10 个佛教人士。在全国教育体系建立之前，农村许多青少年还在寺院里学认字。每个村都有一个委员会，负责维修寺院，组织节日庆祝，还负责和尚和尼姑的身体健康。

老龙族人尽管大都是佛教徒，但他们同时也信奉神灵（Phi）。村庄很重要的一件事是拜村神，每年最少拜一次。

老听族

老听族过去也叫佯族，是老挝的少数民族，占人口总数的 24%。老听族由 34 个族支组成，有的部族人口较多，而有的小部族仅有几百人。这些部族有的也分布在越南和泰国。

与老龙族不同的是，老听族内部文化有差异，而且不同部族的文化差异还很大。

老听族居住地区有限，他们大都住在阿速坡、沙拉湾、琅南塔等边远省区，主要的烧荒种地的方式谋生。生产力低下，生活贫困。除农耕外，他们也打猎和采摘野菜、野果、野蘑、野药材等。

老听族只有语言而无文字。大部分老听人迷信，相信祖先的神灵，所以做每件新事前都要先拜祖宗的圣灵。如每年开种之前，每建新房之前都要拜祖。

老松族

老松族包括 17 个族支，主要有白苗、红苗、花苗等。

老松族是三大民族中最晚来到老挝的，大部分是 19 世纪初从老挝北方邻国移民而来。所以他们多住在老挝北方的高山地区，烧荒耕地为生。在老松族中，苗族人最多，约有 25 万人口，占老松族人口的三分之二。

与其它两大民族不同的是，苗族不吃糯米，而以白米和玉米为主食。种植罂粟是他们的传统。在殖民主义统治时期，法国人鼓励他们种植鸦片并卖到殖民地各国，用卖鸦片的钱来支付税款。在 30 年代，鸦片种植发展迅速，成为苗族人重要的收入来源。苗族人是市场经济的活跃力量，他们需要购买大米和玉米。因为他们的土地大都种植了鸦片，粮食不能自足。殖民主义者撤走后，鸦片种植被政府禁止，老松族改为农耕，种植粮食作物。

苗族人的另一传统是结婚时女方要大量嫁妆。所以结婚前男方要攒很多钱，一般到 25 - 30 岁才可能结婚，而女方仅 14 - 18 岁。

苗人少数信奉基督教，大多数仍相信神灵。但他们不在村里修寺院，而在自己家里敬神。苗人认为家庭比村子重要。

宗教

佛教传入老挝以前,老挝人信神教和婆罗门教。佛教初传入老挝时影响不大。14世纪中叶,法昂统一老挝,建立澜沧王国,并迎娶吴哥公主为后。随之一批柬埔寨僧侣到老挝传播小乘佛教,法昂并定佛教为国教。16世纪初,老挝国王将《三藏》从梵文译成老挝文,在国王的扶植下,老挝佛教发展很快,并成为当时东南亚佛教中心之一。17世纪,老挝国王还为佛教设立僧官制度。18世纪,老挝连连遭到外来侵略,到19世纪初老挝衰落,佛教势力也明显削弱。19世纪60年代,老挝救国运动风起云涌,老挝建立全国佛教协会,目的是团结全国僧侣和佛教徒参加救国战争并保卫佛教。1976年,即老挝解放后成立了老挝的唯一佛教组织——老挝佛教联合会。

老挝全国有寺亩2000多座,过去佛寺不仅是宗教活动中心,而且也是传播文化教育的主要场所。特别是在农村和边远地区,广大农民主要通过寺庙接受知识。

老挝的寺庙大多集中在万象和琅勃拉邦。琅勃拉邦过去是老挝国王和僧王所在地,即老挝的王都和佛教中心,那里的寺庙古老、精致,其中最著名的是香通寺,已有500年历史。万象除老挝民族的象征——塔銮寺外,较著名的还有玉佛寺等。

大多老挝人信奉的是小乘佛教。

每天拂晓,僧人穿着桔黄色的袈裟,排队离开寺院到街上或到村庄化斋。信佛的人都跪下,并把米饭、饼、水果、鸡肉等食物送给这些僧人。他们相信这种施舍对自己未来前途至关重要。化斋后,僧人回到寺院进餐。从中午到夜晚,他们不能再吃东西。

在老挝,每个村庄和城市里的每个街区都建有寺院。就是很贫穷的农村,也要建一个木房做为拜佛的场所。

僧人不仅是佛教狂热的信仰者,以前他们在农村还通过经书教年青人读书和写字。

佛教是6世纪传入老挝的,在14世纪澜沧王国法昂国王统治时期得到迅速发展。17世纪它已生根于湄公河流域的民间之中,人们对神十分迷信。国王在万象建造了许多塔和寺,以教佛经。如那个时期建造的塔銮寺和云佛寺。

19世纪老挝战争不断,一些寺和塔被抢劫和被坏。20世纪,法国