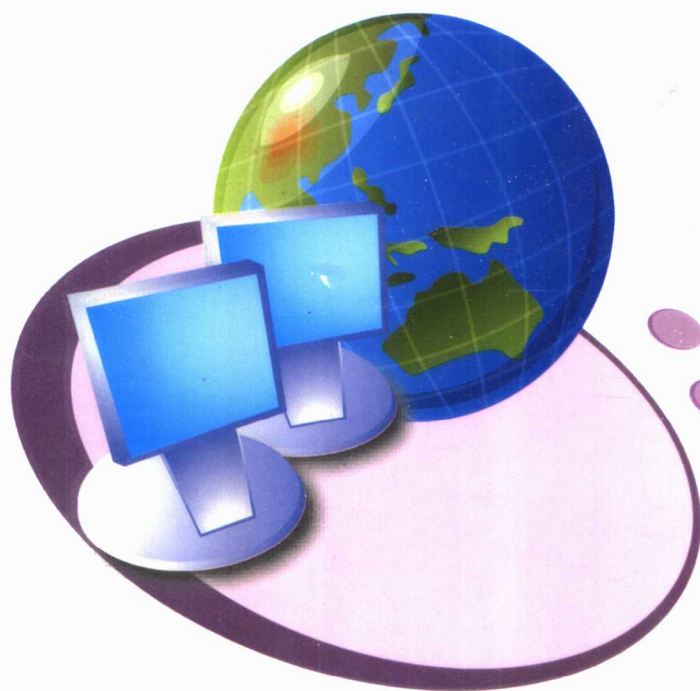


一看就懂 一学就会

无师自通 学上网

前程文化 编 著



- 轻松接入Internet
- 学会网页的浏览和搜索
- 熟练使用电子邮件和工具软件
- 实现丰富多彩的网上娱乐生活
- 精通网络安全和病毒防范

【双色图注版】

光盘包含多媒体互动学习教程
随盘超值赠送6本电子图书
教学网站 WWW.21PCedu.com



浦东电子出版社
Pudong ePress

无师自通 学上网

前程文化 编 著

浦东电子出版社

内 容 提 要

本书是指导初学者学习上网的入门书籍,详细地介绍了初学者必须掌握的网络基本知识、上网方法、网络工具的使用和上网技巧,并对初学者在上网时经常遇到的问题进行了专家级的指导,避免初学者在起步过程中走弯路。全书内容包括:Internet 入门、信息浏览和搜索、文件的上传和下载、电子邮件的收发、网上交流、网上娱乐与学习、网络安全与防范、常用网络工具的使用等。

本书在编写过程中,突出知识的先进性、内容的实用性,运用大量的图片及相关注释,使学习过程更加直观明了,非常适合广大电脑初学者阅读。

书 名	无师自通学上网
文 本 作 者	前程文化
审校/ 责任编辑	段英 彭领昌
C D 制 作 者	前程多媒体技术公司
出版/ 发 行 者	浦东电子出版社
地 址	上海浦东郭守敬路 498 号
技 术 支 持	www.21pcedu.com
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者	成都嘉华印业有限公司
版 本 号	ISBN 7-900414-08-8
定 价	29.80 元 (1 光盘含使用手册)

前言 Preface



为什么出版“无师自通”？

电脑应用在各个领域的普及掀起了一股空前的“学电脑”热潮，电脑培训学校成为许多电脑新手的首选。通过此类学校的专业培训，确实能达到了解电脑基础、掌握所需应用知识的目的。但是，我们也不难发现其中存在的一些问题，比如学习者无法按照自己的时间安排学习；昂贵的培训费使学习者望而却步等。另外，由于紧凑的课时安排及传统的课堂教学模式，无法让每一位学习者都能真正学懂……，所以，“上电脑培训班，还不如轻松自学”。为了解决以上提到的种种问题，让更多渴望学电脑的人们“不参加培训，也能轻松掌握必需的电脑知识”，我们精心编辑出版了“无师自通”系列图书，希望能够帮助您实实在在地学懂电脑，真正实现“无师自通”。

为什么能够“无师自通”？

本系列图书坚持易学、易懂的创作宗旨，在结构安排与语言叙述上力求精简。与传统的电脑基础类图书不同，本系列图书的编创过程完全按照初学者的角度量身定制，对学习过程中容易出现의疑难点充分估计，第一时间给出疑难解答及操作提示，使学习者迅速解决当前遇到的问题，完全独立地学懂相关知识。精简的正文讲解、直观的图片标注、醒目的提示内容……这些都有助于学习者轻松掌握相关电脑知识，无需他人的帮助。

本系列图书的特点：

1. 双色图注式的操作步骤讲解

将操作步骤简明地标注于对应图片上，更直观地指导学习者应该怎么做。

2. 图片与表格说明知识点

对初学者而言，枯燥繁杂的理论知识很难掌握，本书尽量使用图片与表格说明相关的知识，使学习者更容易自己掌握。

3. 基础知识与实际应用的完美结合

在保证所涉及内容全面性、基础性的前提条件下，注重与实际应用的结合，举一反三，提高学习者对电脑的操作能力。

为什么选择“无师自通”？

本系列图书改变了传统电脑基础类图书“填鸭型”的编写模式，用标注直观的图片 and 适时呈现的解答提示代替了枯燥无味的文字说明，能够使学习者更加高效地掌握所需电脑知识。本系列图书的推出让“自己动手学会电脑”成为现实。只要你能识字，没有年龄、水平的限制，拥有“无师自通”，您将不再是“电脑盲”。本书适合电脑初学者和想全面提高电脑水平的用户，也适合各企事业单位的电脑普及教育，使用它对员工进行培训，相当于把员工送进了电脑培训班。

另外，我们还对所要提供的辅助学习资源进行了精心地规划和整理，希望能够带给大家“物有所值，物超所值”的感受。

1. 光盘包含多媒体互动学习教程

光盘可以在电脑光驱上自动播放，按照视频讲解的步骤自己动手强化书本学习效果，让您过目不忘所学知识。

2. 随盘超值赠送 6 本电子图书

“花 1 本书的钱，买回 7 本书的知识”，赠送的电子图书都是最近出版的新书，内容非常全面，涉及电脑操作、使用的方方面面，帮助您迅速成为电脑高手。

赠送电子图书书目：

- | | |
|-------------|---------------------------|
| 1、3 天学会五笔字型 | 4、电脑优化无极限 |
| 2、电脑入门新教程 | 5、注册表一点通 |
| 3、电脑上网新教程 | 6、BIOS 一点通——设置、调整、优化与故障排除 |

3. 提供学习支持网站 www.21pcedu.com

学习和使用电脑的过程中遇到各种困难，直接登陆 www.21pcedu.com 网站，我们的专业技术人员将为您提供热忱的服务。

E 时代的人要了解并掌握 Internet，使其能为我们的工作和学习提供帮助，让它成为我们生活的辅助工具。本书总结了众多上网高手和上网教程的优秀经验，重点介绍了 Internet 的基础知识、常见的上网连接方式、Internet Explorer 的特点及应用、收发电子邮件、搜索网络资源、下载网络资源、网上即时通讯、网上娱乐与生活、网络安全、常用网络工具等内容。

本书由前程文化策划、马琳编辑，在此向相关质量校审人员和排版人员表示感谢。同时感谢广大读者朋友的支持，我们将以更强烈的热情投入到图书编辑的工作中，为您奉献更优秀的电脑图书！

光盘说明

本书配有精彩生动的交互式多媒体自学光盘，更加方便了读者自学，光盘采用真实环境教学，不需上培训班，靠自己就能几分钟学会一个实例，几小时精通一个软件，几天成为电脑高手。学习内容相当于电脑培训班 1~2 个月的培训课程，一个从未接触过电脑的人通过学习，可独立完成相关的设置操作，达到无师自通的目的。

主界面

光盘放入光驱后将自动播放。主界面包含网页浏览技巧、认识 Internet、搜索网上信息、认识电子邮件、信息交流 (bbs)、收发电子邮件六个链接项。



内容界面



通过点击界面上的选项按钮，进入相应的知识讲解页面学习。

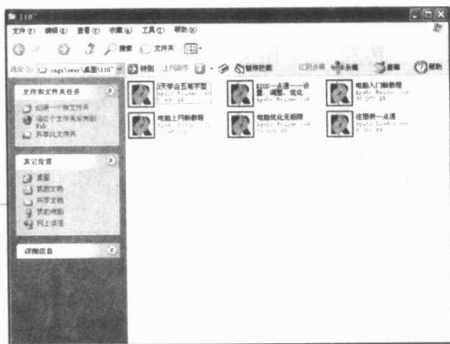


按钮说明

-  **上页** 当没有听清楚讲解内容时，可以马上回到上一步，再学习一次。
-  **下页** 当对所讲内容已经掌握时，可以跳过此步，进入下一步的学习。
-  **调音** 当无法同步理解所讲解的内容时，可以随时暂停播放的内容。再次点击该按钮，则继续播放。
-  **暂停** 打开系统调音面板，调整讲解音的大小。
-  **返回** 可以随时返回主界面，选择其它章节学习。
-  **退出** 关闭主界面，退出相关知识的光盘讲解说明。

电子图书

点击主界面的“电子图书”按钮，进入电子图书目录。双击选择的电子图书后，便可开始阅读。



阅读工具



阅读工具界面友好，使阅读的感觉接近于传统纸书的阅读习惯，其主要功能有翻页、加批注、加划线、加书签、查找等等。常用的中英文电子词典软件，可以通过屏幕取词，对电子图书中的生词进行翻译。



目 录

第 1 章	Internet 基础知识	1
1.1	Internet 入门	2
1.1.1	什么是 Internet	2
1.1.2	Internet 的用途	3
1.2	了解上网的方式	6
1.2.1	拨号上网	6
1.2.2	使用 ISDN 上网	6
1.2.3	使用 ADSL 上网	6
1.2.4	采用光纤上网	7
1.2.5	用手机通过 WAP 上网	7
1.3	拨号上网的方法	7
1.3.1	安装 Modem 硬件设备	7
1.3.2	安装 Modem 驱动程序	8
1.3.3	如何建立 Internet 连接	12
1.3.4	获取上网账户	15
1.3.5	拨号上网接入 Internet	17
1.4	如何使用 ADSL 上网	17
1.4.1	如何申请 ADSL 业务	18
1.4.2	如何安装 ADSL 设备	19
1.4.3	ADSL 的软件安装	20
1.4.4	在 Windows XP 建立连接	23
1.4.5	用虚拟拨号程序建立连接	26
1.4.6	在 Windows XP 中共享 ASDL 接入	30
第 2 章	IE 浏览器	33
2.1	IE 浏览器的使用	34
2.1.1	Internet Explorer 的特点	34
2.1.2	启动和退出 IE	36
2.1.3	认识 IE 的界面	36
2.1.4	其他浏览器简介	37
2.2	浏览网页	41

2.2.1	通过地址栏浏览网页	41
2.2.2	通过工具栏浏览网页	42
2.2.3	通过链接栏浏览网页	42
2.2.4	同时浏览多个窗口	43
2.2.5	全屏浏览	43
2.3	保存网页上的资料	44
2.3.1	保存当前网页	44
2.3.2	保存网页中的图片	45
2.3.3	保存网页中的文字	46
2.4	IE 的基础设置	46
2.4.1	设置浏览器的启动首页	47
2.4.2	设置网页中字体的大小	47
2.4.3	处理 IE 中的临时文件	48
2.4.4	使用历史记录	50
2.4.5	设置 IE 中的历史记录	50
2.4.6	使用收藏夹	51
2.4.7	使用脱机浏览	52
第 3 章	收发电子邮件	55
3.1	电子邮件入门	56
3.1.1	电子邮件地址	56
3.1.2	申请免费电子邮箱	56
3.2	使用浏览器收发电子邮件	60
3.2.1	如何进入自己的邮箱	60
3.2.2	如何撰写和发送电子邮件	60
3.2.3	如何接收和查看电子邮件	63
3.3	使用 Outlook Express 收发电子邮件	64
3.3.1	设置电子邮件帐户	64
3.3.2	新建电子邮件	67
3.3.3	发送电子邮件	69
3.3.4	在邮件中插入项目	72
3.3.5	阅读和处理邮件	76
第 4 章	Internet 资源搜索	83
4.1	网上资源	84
4.1.1	信息资源	84
4.1.2	软件资源	84
4.1.3	电子书籍	85

4.2	利用搜索引擎搜索信息	86
4.2.1	初识搜索引擎	86
4.2.2	搜索引擎的分类	87
4.2.3	常用搜索引擎	88
4.2.4	网上信息查询系统	88
4.2.5	如何选择搜索引擎	89
4.2.6	搜索引擎的查找方法	90
4.3	上网搜索网络资源的方式	91
4.3.1	分类目录型的检索	91
4.3.2	基于关键词的检索	93
4.4	常用搜索引擎的使用	94
4.4.1	百度搜索引擎使用技巧	94
4.4.2	“3721”搜索引擎的使用技巧	103
4.4.3	Google 搜索引擎使用技巧	107
第 5 章	下载网络资源	113
5.1	IE 下载	114
5.2	网络蚂蚁	115
5.2.1	下载和安装网络蚂蚁	116
5.2.2	使用网络蚂蚁下载文件	118
5.2.3	在网络蚂蚁中共享 URL 列表	120
5.2.4	使用书签管理下载任务	122
5.2.5	快速捕捉下载任务	123
5.2.6	快速下载多张图片	123
5.2.7	自动下载 Flash 文件	124
5.2.8	批量和定时下载软件	124
5.3	网际快车	125
5.3.1	使用网际快车下载文件	126
5.3.2	使用网际快车文件管理	128
5.3.3	快速添加下载任务	129
5.3.4	编辑下载任务	130
5.3.5	巧妙使用站点资源探索器	131
5.3.6	定时与限量下载	132
5.3.7	支持流媒体下载	133
5.3.8	FlashGet 的文件镜像服务	134
5.4	影音传送带	135
5.4.1	什么是流媒体	135

5.4.2	使用 Net Transport 下载	136
5.4.3	管理下载文件	137
5.4.4	设置代理服务器	138
5.4.5	影音传送带使用技巧	139
5.5	使用 BT 下载	140
5.5.1	什么叫做 BT 下载	140
5.5.2	下载并安装 BT 下载软件	141
5.5.3	BT 下载的方法	142
5.5.4	减少 BT 下载对硬盘的磨损	144
5.5.5	BT 下载中 6881—6889 端口被封闭	145
5.6	CuteFTP	146
5.6.1	从远程计算机下载文件	146
5.6.2	将文件上传到 FTP 服务器	148
5.6.3	录制/执行宏	149
5.6.4	设置文件传输队列	149
5.6.5	MP3/文件搜索	150
第 6 章	网上交流	151
6.1	网上聊天室	152
6.1.1	聊天室简介	152
6.1.2	聊天室的使用	152
6.2	BBS 论坛	155
6.2.1	什么是 BBS	155
6.2.2	如何使用 BBS	156
6.3	网络寻呼 QQ	158
6.3.1	下载并安装 QQ 软件	159
6.3.2	免费申请 QQ 号码	161
6.3.3	直接申请 QQ 行号码	162
6.3.4	申请密码保护	165
6.3.5	使用查找功能	166
6.3.6	收发即时信息	171
6.3.7	进行语音、视频聊天	173
6.3.8	查找、修改资料	175
6.3.9	使用 QQ 传送文件	177
6.3.10	QQ 中“群”的使用	179
6.3.11	QQ 的界面设置	183
6.3.12	好友分组与管理	186

6.4	使用 MSN 聊天	189
6.4.1	下载并安装 MSN Messenger	189
6.4.2	申请帐户	191
6.4.3	添加及管理联系人	194
6.4.4	开始聊天	196
6.4.5	其他聊天软件简介	197
6.5	校友录	199
6.5.1	注册网上校友录	199
6.5.2	创建、登录自己的班级	200
6.5.3	发布留言和相片	202
第 7 章	网上娱乐	205
7.1	网络游戏	206
7.1.1	在普通网站玩游戏	206
7.1.2	在联众世界玩游戏	207
7.1.3	上网玩 Flash 小游戏	211
7.2	网络视听	213
7.2.1	上网听音乐	213
7.2.2	上网看电影	215
7.2.3	上网收听广播	216
7.2.4	上网欣赏 Flash 动画	218
7.2.5	上网看电视	220
7.3	博客	222
7.3.1	博客 (Blog) 的兴起	222
7.3.2	博客 (Blog) 的种类	223
第 8 章	网上生活	225
8.1	网上购物	226
8.1.1	登录“八佰拜”进行网上购物	226
8.1.2	其他购物站点推荐	229
8.2	网上预订	230
8.2.1	预订电子版飞机票	230
8.2.2	在“e 龙”网预订酒店	235
8.2.3	其他预订站点推荐	236
8.3	网上炒股	237
8.3.1	使用钱龙软件上网炒股票	237
8.3.2	炒股软件及站点推荐	241

8.4	网上求职	242
8.4.1	注册成为会员	243
8.4.2	填写个人简历	244
8.4.3	学习求职技巧	247
8.4.4	寻找适合自己的工作	248
第 9 章	网络安全	251
9.1	关于网络安全	252
9.1.1	电脑病毒的危害	252
9.1.2	电脑密码安全	252
9.1.3	警惕不良站点	252
9.2	电脑病毒简介	253
9.2.1	电脑病毒的特点	253
9.2.2	电脑病毒分类	253
9.2.3	防御电脑病毒的方法	254
9.3	防毒反黑软件的安装与设置	256
9.3.1	KV 2004 的使用	256
9.3.2	天网防火墙个人版的使用	260
9.3.3	使用专用工具杀毒	263
第 10 章	常用网络工具	265
10.1	压缩软件——WinRAR	266
10.1.1	安装 WinRAR	266
10.1.2	解压文件	267
10.1.3	压缩文件	269
10.2	翻译软件——金山词霸	269
10.2.1	安装金山词霸	269
10.2.2	功能介绍	272
10.2.3	菜单介绍	273
10.2.4	屏幕取词	276
10.3	播放软件——RealOne Player	276
10.3.1	安装 RealOne Player	277
10.3.2	添加音乐文件	278
10.3.3	删除音乐文件	280
	附录	281

第 1 章



Internet

基础知识

Internet 已经逐步地走近了人们的生活和工作，无论你在社会中扮演哪个角色，通过 Internet 都能够找到自己需要的东西。作为上网新手的你，网络中的东西都可谓是陌生的，下面首先让我们来了解一些 Internet 知识吧！

1.1 Internet 入门

Internet 不仅是新新人类的热门话题，更是现代人的生活方式，究竟什么是 Internet 呢？

学生：“Internet 是写报告、找资料的最佳来源！”

商人：“Internet 是蕴藏无限商机的明日之星！”

股民：“Internet 是比其它方法更快速、更及时的股市买卖平台！”

玩家：“Internet 是由铜轴缆线、光纤数据、电话线等通讯媒体所连接在一起的网络！”

相隔两地的情人：“Internet 是速度极快的邮递员！”

懒得到百货公司人挤人的购物族：“Internet 是一家百货商场，可以在上面买到各式各样的商品！”

交友：“Internet 是打发时间的好去处，我可以在上面找到志同道合的朋友聊天或玩游戏。”

崇拜偶像的追星族：“Internet 是集结众家明星的地方，我不但可以拿到偶像的照片，还可以写信给他！”

1.1.1 什么是 Internet

“Internet”一词是“Interconnect”与“Network”两个词的合称，其本意是网间网、互联网的意思，它是由多个网络相互连接而成的超大型网络。作为世界上最大的计算机网络，Internet 可以把世界各地的计算机或物理网络连接在一起，按照一种称为“TCP/IP”的协议进行数据传输，而不管这些网络的类型是否相同、规模是否一样以及距离的远近。只要进入 Internet，人们就可以利用其中各个网络和计算机上难以计数的资源，同世界各地的朋友自由通信和交换信息。

小提示

什么是 TCP/IP 协议？TCP/IP 是用于计算机通信的一组协议，是用来连接计算机和计算机网络的 100 多个协议的总称。TCP（Transport Control Protocol）是传输控制协议，提供可靠的数据传输。IP（Internet Protocol）是网际协议，它为 TCP/IP 中的其他所有协议提供基本的数据包传输功能。

Internet 起源于美国，在 20 世纪 90 年代之前一直是一个为军事、科研服务的网络。1968 年开始主持研制用于军事研究和通信的计算机实验网 ARPANET。随着 TCP/IP 协议标准化，ARPANET 的规模不断扩大，不仅在美国国内有很多网络都和 ARPANET 相连，而且世界上很多国家通过远程通信，将本地的计算机和网络接入 ARPANET，并采用相同的 TCP/IP

通信协议。后来,这种用 TCP/IP 协议互联的网络规模迅速扩大,成为世界上最大的互联网——Internet。

1994 年 4 月 20 日,NCFC(中国国家计算机与网络设施)工程通过美国 Sprint 公司连入 Internet 的 64k 国际专线开通,实现了与 Internet 的全功能连接。从此我国被国际上正式承认为可连接入 Internet 的国家。

小提示

什么是万维网?万维网是 Internet 最新、最普遍、使用最简单、功能最丰富的一种信息服务,通常成为 WWW(World Wide Web)或 3W。WWW 是一种基于超文本技术的交互式信息浏览检索工具。用户可用 WWW 在 Internet 上浏览、传递、编辑超文本格式的文件。

1.1.2 Internet 的用途

你只需坐在电脑前按动键盘和鼠标,就可将天下大事尽收眼底:可以通过电子商务在线购买你喜欢的商品,而不需要迈进商场半步;可以了解当前世界上各种各样的信息,包括在线查阅资料、下载软件、接收、发布信息;你可以通过电子邮件、IP 电话、ICQ 等服务与世界各个角落的好友交流;可以通过 ICQ 在浩如烟海的人群中找到你的好友;你们也可以通过 Internet 畅谈世界;可以通过网络毛遂自荐,找到更适合的工作;可以足不出户的订阅飞机票、火车票、存/取款;可以在无穷无尽的资源中充实自己,学习需要了解的东西,把不懂的问题发给专家以求得解答;可以创办自己的网站、邮件列表,自己做一回主编,通过网络发布自己的见解,或与好友共享快乐;可以以几乎零成本的方式发布广告;可以在线寻医问药,实现远程医疗,可以远程会议;可以……

小提示

什么是 ICQ? ICQ 意指“I seek you”,中文意思是我在找你,俗称网络寻呼机,可以及时传送文字信息、语音信息、聊天和发送文件。

Internet 可以让你实现下面的种种活动:

周游世界

报刊、广播和电视是人类获取信息的三类传统媒体。Internet 作为数字化的第四类媒体已成了当今全球最大的传播媒体,仅以容量而言,即使版面最多的报纸在 Internet 面前也有沧海一粟之感。

《时代》早在 1994 年年初就在 Internet 上创办了《时代日报》(Time Daily)。几乎所有美国有影响的报刊都开设了网络版。中国进入 Internet 的时间比较晚,但现在也有很多报刊在 Internet 上开辟了网络版,如《人民日报》(<http://www.chinadaily.net>),新华社(<http://www.xinhua.org>),新华社香港分社(<http://www.chinanews.com>),《中国科学报》(<http://www.csnoe.ac.cn>),《太阳能学报》和《太阳能》杂志(<http://www.chinainfo.gov.cn>和 <http://www.newenergy.org.cn>)等。

Internet 上也有数量众多的专业网点, 这些网点对其专业领域内的研究课题提供比较全面的信息服务, 像中国新能源和可再生能源技术和产品信息网(<http://www.newenergy.org.cn>), 就以宣传中国研究开发的新能源和可再生能源技术和产品为主要内容, 介绍中国新能源和可再生能源的发展政策, 有关的国家研究开发推广计划, 组织管理和研究开发机构, 以及中国新能源和可再生能源方面的科技文献等。

在 Internet 上, 你可以足不出户, 遍览世界各地旖旎风光, 尽睹世界风云变幻。

发送电子邮件

电子邮件是 Internet 上应用最广泛的一项服务, Internet 上的电子邮件较之普通邮件速度快而且可靠。我国清华大学的一名女大学生曾经利用电子邮件治好了疾病。1996 年初, 这名女大学生突发怪病, 国内医护人员无法确诊这位学生病情; 她在北京大学读书的朋友在 Internet 上发出求援电子邮件, 不久即有数百人回信分析病因, 一些专家通过 Internet 进行了一次特别的“全球异地会诊”, 迅速确诊为罕见的“砒中毒”, 然后国内的医护人员对症下药, 很快使这位女大学生脱离了险境。

电子商场购物

Internet 发展到今天, 已经使电子商场成为现实。消费者在电子商城中可以看到商品的式样、颜色、价格, 并且可以订货、付款。电子商场每天 24 小时、每年 365 天营业, 任何时候你想购物, 只要打开家中联网的电脑, 敲几个键, 按几下鼠标, 你选中的商品就会有人送来。

小提示

宽带是指传输速率在 256K 以上的网络, 依此类推, 那么传输速率在 256K 以下的当然就是窄带了。

网上科研

Internet 是信息的海洋, 通过 Internet, 科学研究工作者可以从各种数据库中检索数据, 从世界各地的图书馆中查找资料, 在某个专题中就某个观点发表不同的看法; 并且使得各学科能够紧跟国际最新动态, 避免了选题陈旧、重复劳动等许多问题。现在 Internet 已成为国内外学术界进行学术交流、召开学术会议的一条通信生命线。

发布电子广告

鉴于在 Internet 上发布信息具有宣传范围广、形式生动活泼、交互方式灵活、用户检索方便、无时间限制、无地域限制、更改方便、反馈信息获取及时等优点, 使得 Internet 上的电子广告这种新兴的广告形式正随着 Internet 的发展悄然兴起并呈蓬勃发展之势; 从而 Internet 也变成了全球最大的广告市场。就目前而言, 在 Internet 上发布电子广告, 其所面