

林丽媛 著

背包自助游印度



印度——令人愉快的混乱。那里是摄影师的天堂，服装设计师的灵感源泉，建筑师的圣地。印度不愧是紫气之国，神秘而美丽：月光下的恒河，让你明白什么是今生；印度洋的日出，让你体会什么是来世；阳光下的泰姬陵，让你感悟什么是永恒；在印度，你将充分感受到什么是

中国旅游出版社

林丽媛 著

背包自助游



中国旅游出版社

责任编辑: 耿 敏 egoistmin@126.com

美术设计: 北京羽人一方图文设计有限公司 f64460955@sina.com

设计 师: 张翼飞 关 欣 汪 琪

责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

背包自助游印度/林丽媛著. —北京: 中国旅游出版社, 2005.5

ISBN 7-5032-2619-6

I.背… II.林… III.旅游指南—印度 IV.K935.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第041301号

书 名: 背包自助游印度

作 者: 林丽媛

出版发行: 中国旅游出版社

北京建国门内大街甲九号 邮编 100005

<http://www.cctp.net.cn>

E-mail: cctp@cmta.gov.cn

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

版 次: 2005年5月第1版

2005年5月第1次印刷

开 本: 860毫米×1300毫米 1/32

印 张: 7.625

字 数: 200千

印 数: 8000册

定 价: 34.00元

版权所有 翻印必究

紫气之国

带着两本快译通，不会英文的我独自踏上了飞往德里的航班。在印度待了一个月，虽然发生了很多不愉快的事，但这个神奇的国度却依然让我沉迷。现在我才明白为什么去过印度旅行的人都会说：印度——令人愉快的混乱。那里是摄影师的天堂，服装设计师的灵感源泉，建筑师的圣地。印度不愧是“紫气之国”，神秘而美丽：月光下的恒河，让你明白什么是今生；印度洋的日出，让你体会什么是来世；阳光下的泰姬陵，让你领悟什么是永恒！在印度，你会充分感受到什么是又爱又恨。

因时间关系，有的资讯可能已滞后，请朋友们出发前务必再核实一些重要信息。希望这本书能为你的印度之行带来便利。也欢迎再去印度的旅友们将你们的最新资讯告诉我们，让印度自助游不断地完善。





第一篇 印度自助点点通

2 出发前的准备

收集资料 / 防疫注射 / 最佳旅游季节 / 费用预算 / 整理行装 /
签证 / 出入境机票 / 海关 / 出入境手续

8 不会英文，如何出国旅行？

必备的英文词汇

机场常见词汇 / 出入境大堂显示词汇 / 旅店常见词汇 / 交通词汇 / 餐厅词汇
最常用的英语句型

住宿用语 / 交通用语 / 机场用语 / 求助用语

16 行程安排

30天行程安排

15天行程安排

18 自助提示

饮食 / 住宿 / 交通(航空 / 铁路 / 汽车 / 城内交通)

门票 / 换汇 / 电压 / 时差 / 小费 / 拍照

26 在印度如何寻求帮助？

如何寻找同道中人？

丢失护照或身无分文时怎么办？

逃生指南

利用印度的免费场所

目录



第二篇 扫瞄印度

36 印度简介

地理 / 历史 / 种族 / 宗教 (印度教 / 锡克教 / 耆那教)

种姓制度

印度奇风怪俗 (做老鼠好过做人 / 牛气冲天)

印度的节日

印度风俗与禁忌

手记——吃在印度



第三篇 缤纷百味印度行

66 新老德里 Delhi

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 购物提示 / 交通

手记——第一夜 / 捉刀守夜 / 防狼心得 / 如何判断对方是

否起色心和对策 / 女性独行注意事项 / 遇到色狼时怎么办?

90 阿格拉 Agra——北方邦最重要的城市

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 购物提示 / 交通

手记——美丽的死亡 / 初遇无赖

102 斋浦尔 Jaipur——粉红之城

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 购物提示 / 交通

110 焦特布尔 Jodhpur——蓝色的城市

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 购物提示 / 交通

手记——天使在人间

120 杰伊瑟尔梅尔 Jaisalmer ——黄金城市

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 购物提示 / 交通

手记——握手癖

134 孟买 Mumbai ——印度的门户

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 购物提示 / 交通

146 奥兰加巴德 Aurangabad ——石窟胜地

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 购物提示 / 交通

152 根尼亚古马里 Kanyakumari

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 交通

156 特里凡得琅 Trivandrum

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 交通

160 班加罗尔 Bangalore ——印度硅谷

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 交通

164 迈索尔 Mysore

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 交通

172 金奈 Chennai ——迷人的多元化城市

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 交通

180 默哈伯利布勒姆 Mahabalipuram ——“大力士居住的地方”

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 交通

184 甘吉布勒姆 Kanchipuram ——千庙之城

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 交通

188 瓦拉纳西 Varanasi ——神光之城

旅游点 / 住宿 / 餐厅 / 购物提示 / 交通

手记——与日本人同宿

目录



第四篇 回眸印度

202 神奇的印度

印度美女

“沙度”圣人

“卡加”纱丽

刷牙用树枝

208 令人不快的印度

骗！骗！骗！写！写！写！

遭遇性骚扰

中国人流血不流泪

我们都是珍稀怪物

216 背包族故事

可爱可恨日本人

我比日本人受欢迎

“我是日本人”

替美国人补衣服

不会英文的尴尬

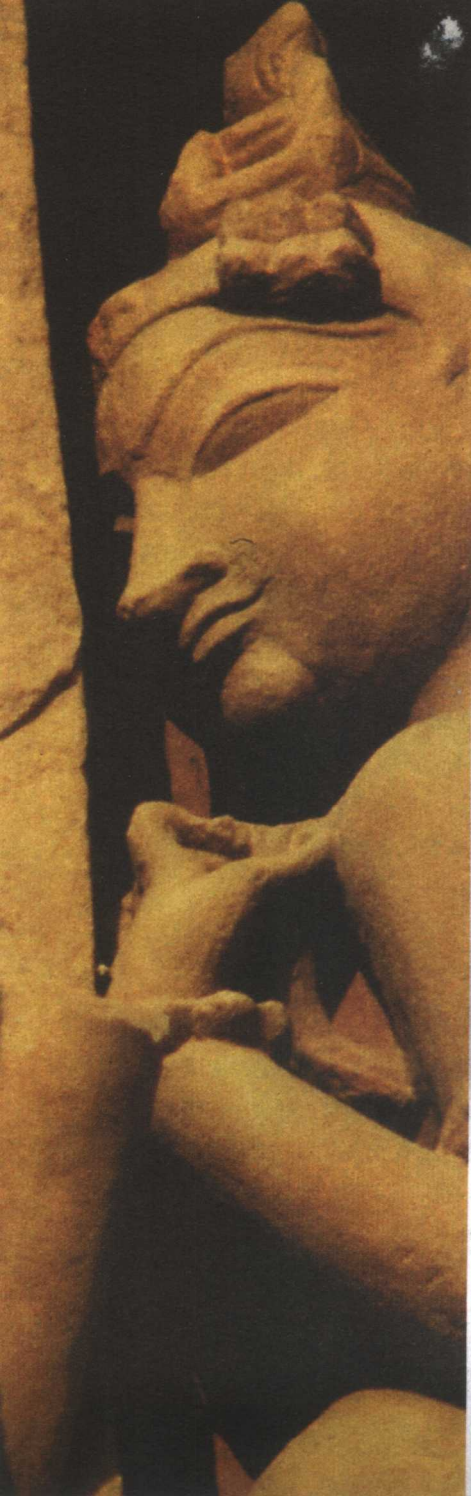
来自异国的爱，你准备好了吗？

背包族的爱情，没有明天

235 后记

第一篇

印度自助点点通





出发前的准备

收集资料

上网可以搜查，印度的资料大多为英文，也可以买《孤独行星之印度》，英文名是《Lonely Planet —— India》，书价是26美元。这是全球最受国外背包族欢迎的旅游丛书，虽然只有英文版，倒也可以提供不少信息。广州图书馆和中山图书馆均可查到印度的书。广州图书馆内设港澳图书室，里边有香港背包族写的印度游，虽然相隔10年的资料，但还是能

提供不少资讯的。而中国大陆作家写印度均是以学者跟旅游团及考察团的方式写的，参考价值不大。总之，图书馆里会有一些大家需要的资料。

英文好的人可以在到达印度后，去印度政府旅游局的Government of India Tourist Office咨询当地资料，包括旅游点和住宿。

外出人数以3人最佳。印度的旅店大多有

3人间，4人间较少见。



防疫注射

印度厕所无论是收费的还是免费的，无论是火车上的或车站内的均比国内的厕所要干净得多，而马路则比国内脏，牛粪狗屎满街都是。虽然很多人去印度都拉肚子，但我却没有。至于注射霍乱、肝炎、伤寒疫苗则是因人而异，我没有注射，印度入境处也没有查黄皮本（注射疫苗的证书）。需要注意的是不要喝生水。印度餐我也吃了不少，均平安无事。

最佳旅游季节

虽然不少旅游书介绍去印度以冬季（10~3月）最佳，但我本人认为9月最佳，虽然天气很热但可以接受，游客也不多。而10月一到，欧美背



包族蜂拥而来，买票、住宿都麻烦，物价也有所上升。9月虽然会下雨，但已不多，即使下雨时间也短。

夏季最高气温达50℃！因此4~6月是最不适合去印度的。7~9月是雨季，必须带雨伞。

费用预算

最大支出是机票。我在印度待了一个月，以坐火车为主，去旅游点多乘坐三轮机动车，除去机票外，一共花费600美元左右，印度可以说是非常符合中国背包族的经济能力的。若是两个人，每人费用约400美元左右；若是三个人，则每人约300美元左右。旅游旺季费用每人约上升20%左右。



整理行装

印度旅店讲究环保，不设拖鞋，衣架只有入住酒店才见到。所带物品如下：

证件：护照、身份证、信用卡或旅行支票、飞机票等各种证件复印件三份，要分开收藏。收藏提示：可以把1份复印件连同机票、身份证和少量美元放在机场内银行的保险箱保存，即使所有的行李被偷光，也能尽快补办。护照照片多带几张。

必备品：抗生素，我认为以青霉素最佳，它的副作用少。止泻药、蚊怕水（印度的蚊子和跳蚤特多，多带两瓶）、蚊香或驱蚊器（印度无蚊帐），摄影器材、胶卷、记事本，多带铅笔（印度孩子会向你耍笔）及圆珠笔、指南针、资料、锁、闹钟、电筒、电池、手表、小勺子（可以在火车上吃印度餐），绳子、塑料袋（印度注重环保，商场用塑料袋的不多），不会英语的带上两本快译通。

个人日用品：9月的印度气候炎热，但从9月中下旬开始气候变得白天热，晚上凉，衣服需长、短裤备齐。至于洗发水、牙刷、牙膏、香皂之

类，印度满街都有小商店供应，价格与我国差不多。只是那里厕纸的质量比较差，手感很粗糙，这和印度人便后不用厕纸直接用水洗有关。可不要小看印度人，这可是一个很好的卫生习惯！如果你对用厕纸较挑剔，那就要自带厕纸了。务必带上拖鞋。虽然9月属雨季，但我在印度期间下雨并不多，雨伞一次也没用上。

签证

印度驻中国领事馆有两处——

印度驻北京领事馆：北京日坛东路1号

电话：65321856，65321908

签证处电话：65324486

传真：65321856，65321908

印度驻香港领事馆：香港金钟道95号统一中心16楼D

签证要求：持中国护照，护照相片4张。

商务签证：持印度公司邀请信。商务签证一周内可以拿到。由批准日开始3个月内有效，可以在印度逗留30天。

旅游签证：持1万元人民币定期存款的银行证明单。旅游签证有效期3个月，但要等2个月才能拿到签证。

若想游玩印度东部：大吉岭、不丹、锡金等须尽快在印度首都新德里的“Foreigners Registration office”申请许可证方可前往。在印东加尔各答（Kolkata）只办理前往锡金和大吉岭的许可证。从尼泊尔进印度很难获得许可证。

印度驻北京领事馆的签证费用：340元人民币。

出入境机票

中国大陆飞往德里，只有国航有航班。

北京直飞德里单程票价约5000元人民币。

香港直飞德里，乘美国联合航空公司（简称UA）在8月份的票价包机场税双程票价是3385港币。代理机票点是香港安达旅运有限公司。



出发前的准备

电话：(852) 23161133

传真：(852) 21755628

地址：九龙尖沙咀广东道15号港威大厦康联亚洲大楼6楼；

另一地址在香港德辅道中25—27号安乐园大厦4楼。

电话：(852) 29212622

传真：(852) 28452002

网址：WWW. 10tus—tours. com

电邮地址：info@lotusint. com. hk.

若乘印度航空公司（简称AI）航班，票价包机场税，双程票价是3325港币。

本人认为乘坐美国联合航空比印度航空好，至少美国联合航空有西餐供应，而印度航空只有印度餐供应。但美国联合航空的代理点在印度当地相对较少，办理机票确认时会稍微麻烦。回程机票最好提前3天到航空公司办理点证实机位。

飞往印度的航班大多都在凌晨。

起程：美国联合航空从香港飞往德里，香港起飞时间是21:35，到达德里印度当地的时间是0:30。全程5个半小时。

返程：美国联合航空从德里起飞，印度当地时间2:35，到达香港是北京时间10:20。

乘印度航空回香港，从德里起飞，印度当地时间是早上9:00，下午北京时间16:45到香港。

海关

离开中国时，中国海关的申报表填好后还要出示实物给他们检查。申报表盖印后要保留好，否则回国时被抽中检查就麻烦了。

印度海关可免税带200支香烟及一瓶酒入境，可拆开镜头的相机、录像机、专业仪器须提出并登记申报。



这项规定不是每个海关人员都会执行,出境时申报表上的东西必须带走。这个过程对于背包族来说既麻烦又费时,所以我在入境时没有去海关申报,因为有中国海关的申报表。心想,万一运气不好给抽中检查,可以拿中国海关的申报表作证明,也不知这样做能否行得通。来之前听说印度海关对背包族挺宽待的,结果顺利地入境、出境,均无人过问。

如果你不想冒这个险,那么就填申报表让海关盖章。出境时海关规定印度卢比、百年以上古董、毛皮、象牙不准带出。在当地买的贵重物品均要出示购物凭证。对于背包族来说,如果摄影器材不是特别的昂贵,很少有人会去花这时间的。

出入境手续

去印度的飞机上会派发入境卡,卡上附设海关申报表。在飞机上填好,下机后若有行李托运,在入境厅领取行李后,排队等候把入境卡及护照交给印度移民官检查。当他在护照上盖上入境许可章后,拿回护照便可进入境内。

出境时进入出境厅,出境厅分别有警察把守。室外标着各航空公司标志,分有几个入口。对照机票上的航空公司简称进入。印度出境厅可以进去坐通宵,警察会规定你的位置。到时间进候机室时,警察会通知你。印度警察对外国人很尊重。出境厅内有两间银行,用剩的卢比可在此兑换,前提条件是你必须有换汇证明单。若没有换汇证明单,又不想买机场内的高价品,则注意外国背包族,找他们换。

检查完行李后便可进入候机室。候机室内物品奇贵。一小杯咖啡15卢比,一条香口胶45卢比,若候机室内人不多,你可以挪动两张椅子,躺在上边睡觉,但千万别睡过头误了机。

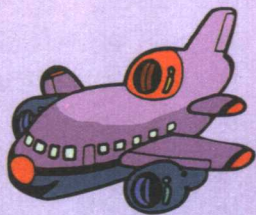




出发前的准备

从广州到香港最方便的途径是到广州天河火车东站，乘直通车到红磡车站。票价是190港币（人民币为210元），每天多班。

香港回广州的直通车票价一样，但末班车是下午4:30。而且火车上有出入境卡发给你填。香港出入境卡都是中英文对照，非常方便。出了月台便直接进入香港入境大厅了。把机票和护照交给入境官员。通常官员们会非常有礼貌地询问你要去哪和目的。如果你持商务签证一定要回答“商务”。拿了盖上印章的护照便可随人流出去了。



出境大厅有3个乘车点：香港的士站；K16，K1巴士站；A21巴士站。

乘坐K16巴士到机场快线九龙站是免费的，而机场快线到飞机场要100多港币，但速度快，约半小时到。K1巴士到尖沙咀中间道也是免费的。A21巴士到飞机场车费33港币，不太塞车时约需1小时。

若经罗湖口岸通关，手续非常麻烦。香港到罗湖口岸，地铁车费40多港币。罗湖口岸排队人多，中国大陆官员态度也差，至少要折腾约1个小时才能出关。罗湖回广州火车东站，需80元人民币火车费。

凭印度签证可在香港停留一个星期。



不会英文，如何出国旅行？

中国人不敢独自去国外旅行，最大的障碍是认为不会英文。其实无论你会不会英文，一样可以出国游玩，我就是一个例子。这次印度独行，准备了半年，查资料包括印度和其他国家有关独行背包族的故事。所谓“知识就是力量”，当你对这个国家有了全面的了解后，原先的恐惧便逐渐消失。日本背包族中很多人都不会英文，同样可以走遍全世界。日本人能做到的，难道我们中国人就不行吗？中国人绝对不比日本人差，中国背包族缺乏的不是金钱，不是时间，不是胆量，而是胆识。年轻的中国背包族在小学时便开始学英语，日本人是读高中才学英语，但日本人却胆识过人。旅途中，独行的日本女背包随处可见。中国的背包族玩了这么多年，大多还只是敢围着西藏转。

为了解决不会英语这个难题，我准备了两本快译通，都有手写和发音功能。带两本去印度主要是怕万一坏了一本，还有另一本搭救。没了快译通，可就寸步难行了。当你需要和别人沟通时，把其中一本给他们，让他们将要说的按在快译通上，便可以两个人一起对话了。凭着这两本快译通，我和一老外谈了一个晚上，不会英文也可以和外国朋友交谈的。

遇到填写表格，就把快译通拿出来翻译。阿拉伯数字全世界通用，而印度也是最适合中国背包族出游的国家。主要是它的火车系统很发达，买火车票填表格更是方便了不懂英语的我。中国人会英语的不少，但中国人在听力方面则是非常的糟，会看不会听，是不少中国人的毛病。而印度买火车票填表格则非常适合中国人的英文水平。拿到表格后坐在椅子上慢慢填，

