

青少年励志成才为人做事方法谈

徐贵生 著

你也能

辉煌

You
Succeed
Too

没有一个人愿意穷困一生潦倒一世，成为实际生活的失败者。追求卓越，达到辉煌，做一个强者和成功者，是志向远大之人的共同心愿。

人民武警出版社

青少年励志成才为人做事方法谈

你也能辉煌

徐贵生 著

人民武警出版社

2005·北京

图书在版编目(CIP)数据

你也能辉煌：青少年励志成才为人做事方法谈/徐贵生
著. —北京：人民武警出版社, 2005.8

ISBN 7-80176-128-6

I.你… II.徐… III.个人—修养—青少年读物

IV.B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 091667 号

书名：你也能辉煌

作者：徐贵生

出版发行：人民武警出版社

社址：(100089)北京市西三环北路 1 号

经销：新华书店

印刷：武警部队印刷厂

开本：850×1168mm 1/32

字数：170 千字

印张：8.5

印数：1—3000 册

版次：2005 年 8 月第 1 版

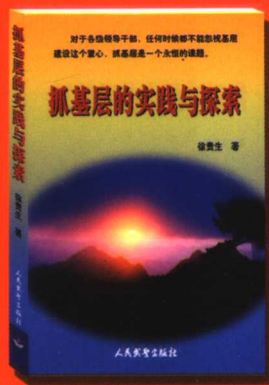
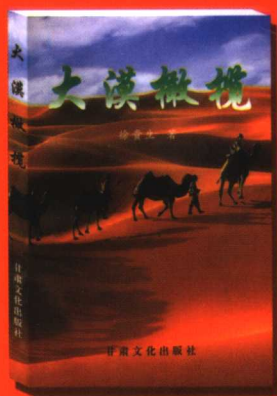
印次：2005 年 8 月第 1 次印刷

书号：ISBN 7-80176-128-6/B·004

定价：18.00 元



徐贵生，1965年生于甘肃武威，1981年入伍，历任班长、排长、司务长、副中队长、代理中队长、副指导员、代理指导员、中队长、支队政治处组织干事、组织股长、总队政治部宣传处干事、总部司令部直属政治部宣传处干事、组织处干事、组织处处长。现任武警总部司令部直属工作部组织处处长，上校警衔。多年来，工作之余勤奋笔耕，在全国30余家报刊发表论文、散文、新闻作品近70万字，多次获奖。著有新闻和散文作品集《大漠橄榄》、理论文集《抓基层的实践与探索》，其中《大漠橄榄》获“武警文艺奖”三等奖。



打造人生 成就辉煌

(自序)

※

有一天,在谈到进步与前途的问题时,儿子问:“您有没有过辉煌?”

人到中年,已过不惑,的确没有认真思考过自己有没有辉煌。为了及时回答儿子,略微思索后说:

“我从一个普通农民的孩子成长为一名警官,这就是辉煌;

我从部队最基层最小的执勤点能到总部这样的高级首脑机关工作,这就是辉煌;

我从大西北的山沟沟把全家带到首都北京,这就是辉煌;

我从入伍到今天先后多次被评为先进,5次荣立三等功,这就是辉煌;

我不是作家,但已出版两本书,文章获过全国一等奖,这就是辉煌!”

说完了,回过头又想:“这算不算辉煌?”

※ ※

什么是辉煌？

《新华词典》中的解释是：光辉灿烂。形容有显著成绩。

如果依词条的定义来衡量，我那些所谓的辉煌，既没有闪烁的鲜明耀眼的光彩，也不怎么显著，实在羞涩难当。

但我想，辉煌既是一种结果，其实也是一种境界。能叱咤风云，改写历史是伟人的辉煌；能上刀山下火海，力挽狂澜于倾倒之间是英雄的辉煌；能一举成功，扬名四海是明星的辉煌；能拥有万贯家财，富甲天下是商人的辉煌。

那么，对于像我一样的大多数平凡人，有没有辉煌？能不能辉煌？回答是肯定的，两个字：一个是有！一个是能！只要你不断进步，不断提高，不断超越，做出的成就虽不算显著，但被他人和社会认可，自己感到充实满足，这应该就是常人的辉煌。

※ ※ ※

世象万千，人生百态。有的人一生追名逐利，贪得无厌；有的人崇尚俭朴，淡泊名利。但是，没有一个人愿意穷困一生潦倒一世，成为实际生活的失败者。追求卓越，达到辉煌，做一个强者和成功者，是志向远大之人的共同心愿。

人生辉煌也罢，事业辉煌也好，辉煌没有标准答案。

我说辉煌,不是刻意追求名利地位,意在于让你不断超越平庸,生活得富有意义,达到一种人生的新高度和新境界。

※ ※ ※ ※

辉煌是结果,秘密却在过程。

在回答了儿子的提问后,我把二十多年来追求和奋斗过程中的一些成功做法,结合当今青少年中的一些现实表现,进行了认真的回顾和思考,并将点点滴滴所感所悟整理至此,讲给“你”,力图为朋友们现身说法,析事明理,抛砖引玉。如果你阅读后,能挑起一盏心灯,照亮你的前程,对学习、事业及人生有新的顿悟、新的体验和新的成果,那将对我是莫大的鼓舞和慰藉,也是我的殷殷期待,拳拳心愿。

相信,你一定能梦想成真,达到辉煌!

2004年3月6日

目 录

CONTENTS

努力请从今日始	1
不要让时间从不经意间流失	6
差别来自“业余”	11
学习是自己的事	16
学习是终身的事	21
非认真不可	25
重复好处多	30
争取每一分	35
比出干劲	40
爱好要取舍	44
玩耍要适可而止	49
克服惰性	53
养成优秀的习惯	58
要有过人之处	63
勤奋能补“拙”	68
给自己找一个对手	72
始终保持浓厚兴趣	76

礼貌是重要的素质	81
锻炼身体是必要的	86
抬头看路	92
低头思考	97
不能得寸进尺	102
难啃的骨头要一口一口啃	109
诚实是做人的根本	113
创造快乐	118
识跟生日长	123
衣着要得体	127
善待亲人	132
珍惜友情	137
同情弱者	142
知恩图报	146
交际不可或缺	151
正确对待批评	158
做一个负责任的人	163
心中有“法”	168
选择是重要的	174
有信心你就行	179
精心做好小事	184
从眼前的事情做起	189

善于借鉴	194
急躁要不得	200
耐心成就一切	205
把办法想尽	210
积极争取	214
勇敢地“推销”自己	220
遇事要有主见	225
做事要有原则	230
要有“头脑”	235
不妨一试	240
屡败屡战	245
把想法变为实实在在的成果	250
咬定目标不放松	254
后记	259

努力 请从今日始

明日复明日，
明日何其多。
日日待明日，
万事成蹉跎。
世人皆被明日累，
明日无穷老将至。
晨昏滚滚水流东，
今古悠悠日西坠。
百年明日能几何？
请君听我《明日歌》。

这是一首几百年来人们十分推崇的诗歌，多少代人经久不息地吟唱，告诫自己也劝告别人要珍惜时光，从自己做起，从现在做起。这是先人对后人的忠告，也是智者切身的体会，振聋发聩的呐喊。

但是，一些年轻人却“少年不知愁滋味”，不懂得“光阴已逝”、“时不再来”的道理，不论是学习还是工

你也能辉煌

作,总是“等明天再说吧”,好像时间有的是,把今天不当回事儿。殊不知,光阴如箭,岁月如梭;花有重开日,人无再少年。一不留神太阳已经落山,发白眼花老将至。古人说:“少壮不努力,老大徒伤悲。”把握不住美好的今天,结果一定十分悲惨,浪费时间就等于自杀。

有一个学生,放学后就想如何去玩,家长督促他去做作业,他要么用“明天做吧”来搪塞,要么就心不在焉地应付,今天拖到明天,到了明天又等后天,上学时间到了作业还没有完成。考试时,看着试卷大眼瞪小眼傻眼了,什么都不会。学习也好,工作也罢,要完成任务就得有一定的时间作保证。你把时间和心思都用在玩了,怎么能考出好成绩、取得好业绩呢?

对于青少年,摆在你面前需要学习的知识和需要探索的未知领域如海洋般浩瀚无穷。“路漫漫其修远兮。”只有你不断学习求索,才能更多地掌握科学文化知识和了解未知世界的奥秘。但是,人的生命是有限的,等一天就少一天。你把今天应该和能做的作业或事情拖到明天,不但浪费了今天,而且又占用了明天的大好时光。耽误了明天,你就少学或少干一天。一天是要学不少知识、做很多事情的,这种损失是无法挽回的啊。

不知疲倦的时间老人伴随着时代的脚步一刻也不停息,你若稍有懈怠,便会被抛开很远。莎士比亚说:“放弃时间的人,时间也会放弃他。”作为一个现代人,当今社会正处在信息爆炸和高新技术迅速发展的时代,经济全球化、社会信息化已成事实,各行各业的竞争更

加残酷激烈。谁抓住了时间,谁就会立于不败之地。因此,必须树立时不我待的忧患意识,勤奋学习,扎实工作,与时俱进。只有这样才不会被时代所淘汰,否则,只能坐以待毙。

从前有个人,本来靠自己的勤劳,日子过得还算富裕,但他整天梦想一夜之间成为天下首富。于是不好好耕作,想入非非。一日中午,他梦见挑粪的筐子变成了“百宝箱”,要什么里面就会出来什么,金殿、珠宝、美女……尽管白日做梦一场空,他却深信不疑,天天守着自己的挑粪筐,等啊等。他心想,今天不来,明天一定来,明天不来,还有明天的明天,结果饿死在了粪筐旁。

这个故事告诉我们一个简单的道理:如果只是在空想中度日,放弃办好眼前的具体事情的机会,放弃今天的努力,你有多么美好多么宏伟的理想都是“空中楼阁”,到头来只能是死路一条。“若使年华虚度过,到头空留悔恨心。”悲哉!

有谚语说:“抓住今天胜过两个明天,抓住现实的一天胜过幻想中的一年。”还有人说:“一个用‘分’计算时间的人,比一个用‘时’计算时间的人,时间多出59倍。”鲁迅一生只活了56年,在从事文化工作的30年中,除了正常的工作外,他创作和翻译了670万字的作品,还见缝插针写下了堪称匕首和投枪的500多篇杂文。鲁迅没有三头六臂,也没有什么能呼风唤雨的所谓“大法”,他之所以有如此的丰硕成果,正是因为他珍惜分分秒秒的时间,只争朝夕,不等明天。

你也能辉煌

永远不要等。人往往是这样的，有的容易满足，陶醉在昨天的成绩里，飘飘然、昏昏然不思进取；有的总是生活在美好的憧憬中，在希望中理想来理想去，“空悲切，白了少年头。”因此，如果你有宏伟的设想和远大的目标，那么，就请立即行动。有人说，计划开始的最佳时间是现在，是马上。一个好的想法是在实践中完善成熟起来的，而不是等完善、成熟起来后再去实践。

不要等明天，就要抓住今天，不放过今天。一方面要努力把握今天办好今天的事情。今天是明天不可逾越不可缺少的一个阶段，是必须经历的一个过程。正所谓“一步登不到天上，一口吃不成胖子。”离开今天的努力，就没有明天的基础。没有坚实的基础，就更谈不上明天的灿烂辉煌。

作为学生，你就要不拖不等，抓紧每一点时间，努力把今天的作业在今天完成，今天要学习的知识在今天学会。同时，要抓紧时间预习明天的功课，或者读读参考书什么的，为明天学习新知识打好基础。作为工作人员，就要养成雷厉风行的作风，不等不拖，坚持当天的事情当天完成，完不成就加班，什么时候完成了什么时候下班。还要尽可能争取今天办好明天的事情。如果今天的事情办完办好了，还有剩余时间，就要好好把它利用起来，谋划一下明天的工作，努力赶着做明天的事情。这样你就掌握了先机，掌握了主动。在别人还在做今天的事情时，你已经做完明天的事情，又在着手筹划后天的事情，你始终先人一步、快人一步。这样，在激烈的竞争中才不至于“名落孙山”。

“世间最宝贵的就是今天，最容易丧失的也是今天。”如果你轻易地放过一分钟，就会在无意中丢失一个小时；放过了今天的“今天”，就会放过明天的“今天”。一年三百六十五天，是由一个个“今日”组成的，因而珍惜时间就要从今日开始。抓住“今日”，你就能走向成功的明天。反之，如果丢掉“今日”，就只剩下空想中的明天了。

生命只在今天，不要为明天忧虑。昨天已经永远逝去，不可重来；而明天只是一个幻影，无法触摸。惟独今天是最真实的，每一个为明天担忧的人，都不可能避免地导致精力的浪费、精神的苦闷。只有集中所有的智慧和热忱，面对今天，着手眼前，把今天的每一件事情做到尽善尽美，做时间的主人，才能不枉费以往的艰辛和努力，才能创造出更加美好的明天。

最后，让我们以明代文嘉的《今日歌》共勉：

今日复今日，
 今日何其少！
 今日又不为，
 此事何时了？
 人生百年几今日，
 今日不为真可惜！
 若言姑待明朝至，
 明朝又有明朝事。
 为君聊赋《今日诗》，
 努力请从今日始。



不要 让时间从不经意间流失

人生天地，白驹过隙。年轻人还没有春夏秋冬像刀光剑影闪过的感觉，再加上衣食无忧，对时间就是生命、时间就是金钱、时间就是效益，缺乏深刻的感受和认识。因此，对从“嘀哒”声中流失的时间毫不在意，毫不痛惜。

下面，我们就以北京的学生为例来看看，你是怎样把应该和能够利用的时间，没有很好地利用，而是在不经意间浪费掉的。

早晨上学坐在车上的时间大约 30 分钟。这 30 分钟完全可以用来背诵记忆公式、定理、英语单词等，但在你的东张西望中过去了。7 时 30 分到学校，距 8 时上课还有 30 分钟。这 30 分钟看书写字都没有问题，但却在你和同学的闲侃中度过了。一天有一节课老师安排做作业或自习，你仅用了 15 分钟，剩下的 30 分钟，在你无聊和无奈的等待中溜走了。下午放学，等车 30 分钟，坐车 30 分钟，吃完饭你再磨蹭 30 分钟。除正常的活动、休息等外，实际上还有 2 小时能够利用的时间被吃饭、玩耍、休