

好日子·女人系列丛书之四

张惠主编
王芳编著



女人,就是要过好日子!
解读问题女人,解决女人问题。

这样的人儿 嫁给谁



内蒙古人民出版社

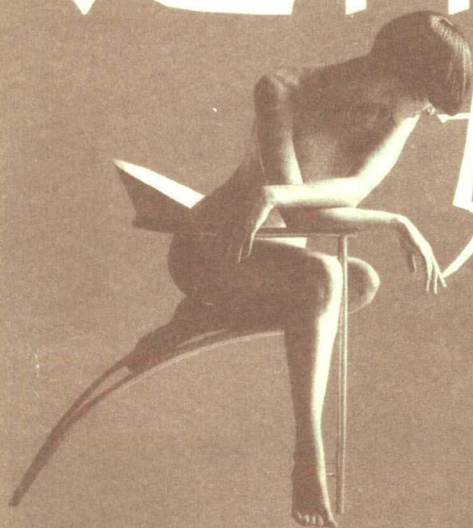
好日子·女人系列丛书之四

张惠 主编
王芳 编著



女人,就是要过好日子!
解读问题女人,解决女人问题。

这样的人儿 嫁给谁



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

好日子·女人/张惠主编, -呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2005. 4

ISBN 7 - 204 - 07898 - 5

I. 好… II. 张… III. 女性 - 保健 - 基本知识
IV. R173

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 039725 号

**《好日子·女人》系列丛书之四
这样的人儿嫁给谁**

张 惠 主编

王 芳 编著

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

北京一鑫印务有限责任公司印刷

开本:787×1092 1/16 印张:42 字数:540 千

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 204 - 07898 - 5/Z · 437 定价:80.00 元(全四册)

如发现印装质量问题,请与我社联系

联系电话:(0471)4971562 4971659

女人的天下

真的很佩服造物主，竟可以制造这么一个奇妙的物种——女人，她可以像个小仙，可以像个小妖精，也可以像个小魔鬼。一直都不明白，为什么从古代到当代，对女人的指控有那么多共同特征，而其实这中间没有一项指控是雌性荷尔蒙或女性大脑的先天结构强加给女人的。女人的问题，来得似乎那么没道理，却又那么具有共性。

说她乖张，说她世故和小心眼，说她对事实或精确度缺乏判断力，说她功利，说她虚伪，说她做作，说她贪图私利；她可能泼辣，可能痴情，可能小气，可能神经质，可能无情，可能嫉妒，可能好色，可能不讲理，凡此种种，她都可以多面兼容，交叉表现，发挥得淋漓尽致，把自己的个性弄得乱七八糟，不可捉摸，把男人的世界更是搞得不知所措。

她可能会用最不光明磊落的方式狠狠报复你，气势汹汹找你算账，摔东西，咬人，踢你，一副很恶毒的样子，也可以安安静静、温柔贤淑，让你觉得如同置身天堂；她可能帮朋友出谋划策，解决问题，实际自己的问题比她们还多，一堆又一堆；她可能任你冷漠也好、消失也好，很忍辱负重地，怎么委屈都愿意呆在你身边，也可能让你绿帽戴得一点感觉也没有；她可能死党一堆，又爱聊天，信誓旦旦绝不外泄你的秘密，只是几通电话下来，消息便以传销般的速度蔓延开来……

这就是女人，善变、爱哭、凶悍、忧郁、情绪化、爱找麻烦、刻薄、聒噪、苛刻、东家长西家短……她就是有那么多的问题、毛病。可是，谁又会因为她的问题、她的毛病、她的不可遏制的尖叫而少爱她，少宠她一些呢？也许，正是因为她的问题、她

的毛病的存在，世界才变得那么风情万种，又那么让人啼笑皆非。

只是，为了让自己出其不意地变得更好，为了让你爱的男人爱你更加一塌糊涂，女人的有些毛病一定要改哦！那些影响了男女之间的关系，那些影响了你的健康，那些影响了你的生活的毛病一定要看清楚，弄明白，一定要作些调整。

一起来看看女人的尖叫方式吧！你会发现，原来，这里面还有这么多我们没有搞明白的；原来，我们这样是因为“那个”原因；原来，女人的毛病也需要恰到好处，有理有节。

一切都是为了让女人生活得更舒服，更自然，更开心，也更健康！

A 魅力个性，交与谁人读

——《魅力个性，交与谁人读》

命运，谁说了算	2
给爱戴上镣铐	4
风景总在更远处	7
不能忘却的记忆	10
理也会休假	14
唠叨无止境	18
无伤大雅的谎言	20
思想爱旅游	24
虚荣心作怪	27
不会说“不”	31
优雅老女人	33
做狐狸精，还是俏佳人	36

B 情感风筝，你的天空在哪里

——《情感风筝，你的天空在哪里》

是否再继续低温度婚姻	42
单身女人日记	44
逃脱成熟陷阱	48
再婚的郁闷	52
痴情有错吗	55
为爱找个家	58
网，是否兜得住幸福	60
我为结婚狂	63
诱惑，我可以对你说不	67
走好钢丝绳	71
年龄天平上的摇摆	75
输了男人，输不输世界	79



心灵驿站，为何总是那么远

陷入失贞焦虑	84
曲线美，离你有多远	87
面具在黑夜飘落	90
难以忍受的强迫症	93
孕育美丽，未被发掘的风景	95
狂躁背后的脆弱	98
生活并不缺少晴天	101
还我女人本色	104
逃离精神痛苦	108
遭遇家庭暴力	110
当报复心理产生时	112
做“守家夫人”的失落	114



身体变奏曲，谁能合拍

唤醒沉睡的身体	118
性取向的十年困惑	121
疼痛的压力	125
欲望解读	129
好好爱自己	133
和谐奏鸣曲	135
身体的背叛	138
逃离惩罚	141
“放纵”有罪吗	143
在刀尖上跳舞	146
床上还是有新鲜期限的	148
任灵魂高歌	151



魅力个性 交与谁人读

命运，谁说了算

内心告白

那个人算得很准、很灵的，不信你去试试，他说我10岁起运，23岁以前基本上很平淡，脾气很倔，都说对了。

算命的说我应该30岁以后结婚，应该嫁给属猪的。

大师说我的名字不好，笔画数不对，所以我改名了。

帮我看看，我到底有没有财运。

我算过了，说我今年不利，需要戴茶水晶。

命中注定的，没办法。

私密记录

我想，真的，我是特别酷爱算命的。最早的时候是拿自己的生辰八字去卜了一卦，简直乐不可支，算命的用每一年的运程来为我填充后半生，多少岁会换工作，多少岁开始有钱，多少岁事业有成，多少岁野心膨胀，基本上都是好的，有钱有运。

其实一年年过去了，也没什么特别的状况，还是一样地工作，一样地赚钱，一样地要嫁人，买彩票也从来没中过。但对算命却开始兴趣盎然，每逢女人的聚会，只要有人会看手相，会测字，会弄扑克牌，不管什么方式的算命形式，我都参加。

A书上说我这月会这样，B书上说我这月会那样，尽管心里也知道有问题，但是，只要有，我还是会看下去，还是很喜欢那种感觉——有一点点冒险的刺激，还有一点点非常想知道的冲动。我对星座很有了解，因为实在看得太多。我算过自己前辈子非人类，对这点很郁闷。我还会一点点测字，因为拜了个师傅。我从网上下载各种算命、取名的软件，没事就看看。我想我不迷信，只是贪恋那种乐趣。

命理上说，30岁左右，我会失业。现在29岁了，在职场上正是挫折连连之时，所以，常常在受不了的时候就暗暗告诉自己：没关系！我命中注定

有失业一遭。天知道，我一直到现在都没有失业过。但我心里还是隐约害怕，害怕这个“命”真的会实现。

其实我觉得算命也没什么特别的不良影响，至少自己不会花大把大把的金钱在上面，至少不会以掷硬币来决定嫁给哪个男人比较合适。

问题解读

谁最爱算命？女人。烧香许愿10个里面有7个就是女人，看字问命的女人也不在少数。而且女人算命花样也很多，不单单是为了财运、婚嫁、失业……什么样的问题都可能想知道，更有甚者了解未来还不够，还要分析过去；了解这辈子也不够，前世的因缘是非，后世的可能，都不放过。不论年龄大小，教育程度高低，挂在她们口头的都可能有算命先生说 我什么时候结婚最好，一生要结几次婚，算命先生建议我不要太早结婚，不能嫁有任何不良嗜好的男人等等。

照理说人类愈文明，命相的影响力亦会随之降低。但是在现代环境里，由于外出工作的女人压力太大，工作、生活、感情，甚至健康都处于不稳定状态，信心易受打击，所以她们容易求助于算命，求助于问卜，这样，可以找些其他原因来为自己鼓气，或者解析自己的生活。这里面包含着女人许多小小的期待和潜在的不安，包含着女人的希望和不知所措。

心理学家将人们区分为“内在控制型”和“外在控制型”两种类型。前者是指高度自主的人，能够发挥自己的正确判断力和实际行动能力，主宰自己的生命历程；而後者的生命则受机缘、运气等外力所控制，并且全然无法抵挡控制。其实特爱算命的女人可能更倾向于后者。这种女人探求心强烈，第六感敏锐，感性思维细腻，欲望强烈，控制力不强。

以上是激发女人算命的比较感性的主观特质。而外部原因，从客观上说，是缘于女性的弱势思维方式，也就是说，这个社会基本上还是男性占主导地位，在就业、情感等方面女性通常遇到更多的困扰，遇事容易拿不定主意，所以求助于非正常因素——算命。女人如果生活不安全，心里就会不踏实，自信心就会匮乏，对自己没有把握，越来越丧失主观能动性，丧失信心，丧失奋斗的欲望，也就会越来越爱算命，越来越不能掌控自己的命运。

其实女人对自己的命运好奇，无可厚非，可偶尔算算命作为消遣，拿来娱乐，只是，影响心态或者心境就有些不太讨巧了；一天到晚看星座运程，看整体运势，看属相搭配就有些多余了。寄希望于别人的嘴，别人的希望，实在有些得不偿失。女人算命玩归玩，但若想依靠这种方式，来肯定自己，来加强自己的决断和信念，那就得注意自己的心理状态了。

算命归算命，消遣归消遣，当你很忙的时候，事业很顺畅的时候，哪里会有那么多时间和精力去算命。别再以算命来展望你的前途，真正能改变命运的，显然还是你自己。

做女人还是有点主动性的好，还是有点控制力的好。

给爱戴上镣铐

内心告白

我常常故意找老公的麻烦，让他注意到我，哄我。有时候会假装他喜欢上别的女人，自己很伤心；有时候会一口咬定他没有以前那么喜欢我了；有时候故意很晚不回家，关机，让他着急。我对他做的一切，就是为了让为我着急；看到他那个样子，我心里会很满足，很幸福。

我喜欢折磨男人，而且沾沾自喜，乐此不疲。

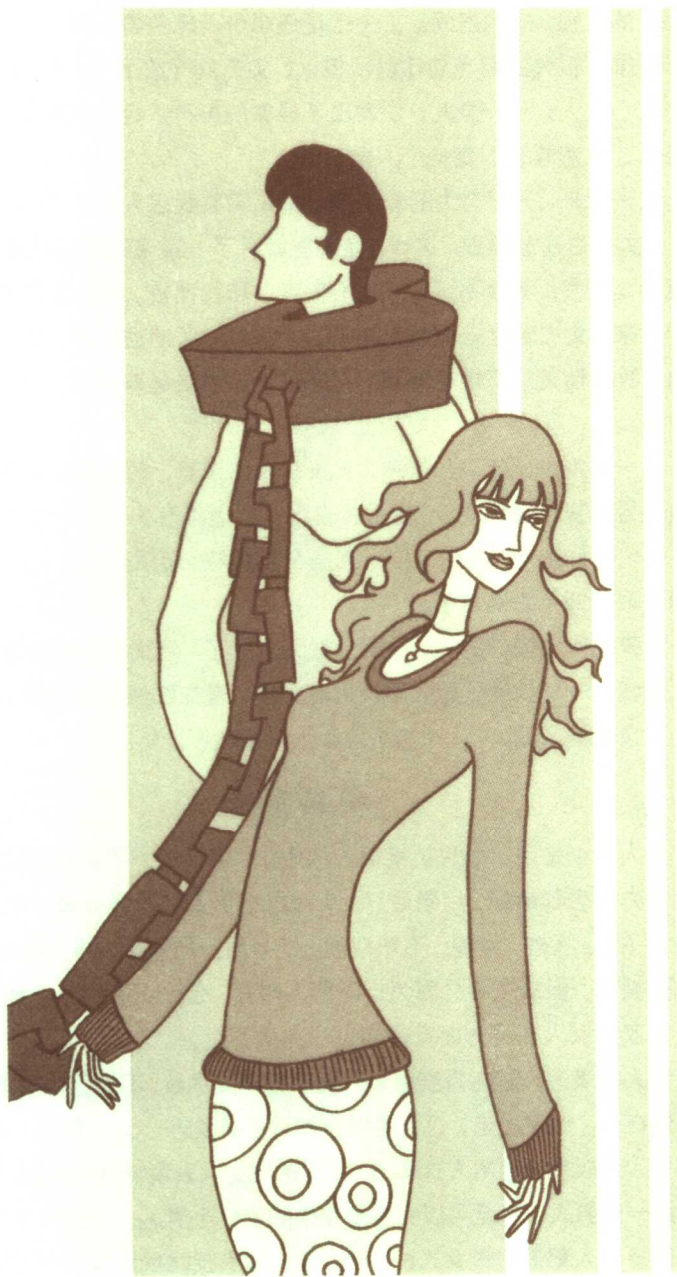
我常常设好套子，让他钻，然后就做出异常委屈的样子。他一慌张，我心里就偷笑，我爱死了那种感觉。有时候被他抓住我的小把戏，我也理直气壮，就说那是因为我太需要他，所以才这样的。

我并不是真的不喜欢他了，不过我就做出那种我们俩应该分手的样子，让他痛苦，悲伤，然后再哄他，很过瘾。

私密记录

对我来说，世界真是充满了痛苦，这痛苦的根源便在于我的失眠症。每天，八点钟，我便开始酝酿睡觉的情绪，一到九点，便雷打不动地要上床了。此时，丈夫若还在客厅看电视，我便会用脚把床板打得通通响，丈夫只好舍

给爱戴上镣铐



弃心爱的电视，来到房间。丈夫若是还想坐在床头看看书，我便不断地做着各种幅度很大的翻身动作以示抗议，丈夫只好放下书，关了灯睡下。丈夫是个宽心之人，只一会儿，便发出了轻微的鼾声。我这下更委屈了：他这么没心肝，竟然敢丢下我一个人睡着了。

丈夫醒来，只好努力忍着不睡。丈夫陪着我怨天尤人地唠叨，直到我睡着了，丈夫这才敢睡去。这样，在家里就有了一条毫无道理的原则：我失眠，你就该让着我；我睡不好，你就不应该太和我计较。两人为了鸡毛蒜皮的事争吵起来，丈夫若是一时大意忘了这个原则，居然很认真、很努力地想分清黑白，我便恼羞成怒地摔碗筷，摔暖瓶，然后便是摔自己，往地上一躺，作哭泣状。

这一陪就是几年。几年来，丈夫从未出过差，每逢有出差任务，丈夫便会找领导反复陈述原委：“我不能去呀！我老婆有失眠症，我走了，她怎么办？”不求上进的丈夫在单位一直是个小百姓。忽然有一天，丈夫出车祸了，我的失眠症却不治而愈了。

原来没有了爱你的人，失眠也就无意义了。我现在失眠给谁看呀！以前失眠是我的一件武器，是我用来折磨丈夫、来夺取他加倍的爱的手段。一旦失去了亲爱的“敌人”，一切手段都没有意义了。

问题解读

女人个个是用尽心思折磨男人的祖宗，不用教，不用授，就可以把折磨男人的办法想到最好，用到最好。女人折磨男人的时候就像一个原形毕露的野兽，好斗、猛烈、尖锐、不知疲倦。她会因为做家务、照顾孩子、工作，甚至做爱喊累，但从来不会因为折磨男人叫累，但凡这种时候，她总是精力充沛。人家称女人在这方面真是魔鬼一点也不过分。

女人的表演天赋在折磨男人时发挥得淋漓尽致，不管是耍赖、玩狠、哭闹，还是假自杀、离家出走，凡此种种，都可多面兼容，交叉表现，来折磨男人。所以女人可以用折磨男人这种方法，用这种充满表演特点的方法，来完完整整地折腾一个男人，甚至可以完完整整地统治一个男人，改造一个男人。

很多男人都遭受过女人的折磨，若是稍有反抗的嫌疑女人就更要严打狠

闹，让你没机会反扑。男人学会了接受女人的无理取闹，接受女人的死去活来，接受女人的诸多小把戏，女人甚至翻来覆去地用，也不会嫌麻烦。一旦达成了她要的效果，比如男人认错了，男人慌了，男人急了，男人心疼了，男人不知所措了，她即便嘴上不依不饶、可怜兮兮，或者泪流满面，其实心里都会有满足感和幸福感，产生一种虐待似的快乐，也基本就准备结束这场战争了。

女人闹来闹去的一切，就是在向男人表明：你要重视我，你要关心我，我被冷落了，我心存不满了。女人折磨男人就是为了加倍掠夺男人的爱意、关心，加倍攫取男人的宠爱和心疼。折磨男人是女人获取爱的武器、法宝，女人爱这个武器，爱得无以复加。不过女人应该牢记一条准则：不再在乎你的男人通常不吃这一套，所以只有在这个男人在乎你的时候，你才能够达到你想要的效果，否则你会换来更多的不耐烦，更多的轻视。

所有女人，酷爱折磨男人的女人，即便面对着一个非常爱你的男人，你也要有分寸、有克制地使用你的这些手段，因为男人毕竟有很多的事情要关注，有他的事业，有他的朋友，还有他的足球或者其他什么特殊爱好。他宠你疼你，但不会一直充满爱意、费尽心思地应付你那不知道什么时候就会上演的折磨戏。一旦把握不好，你那难以捉摸、反复无常、变幻不定、细节繁多、极具表演性的折磨的效果会越来越低，获得的关注度也会越来越低，甚至会让男人觉得疲惫不堪，不能应付，心力交瘁。

上天缔造了女人，来惠益男人，也来折磨男人，也许就是要男人用一生的精力和时间去读懂一个女人。男人读懂一个女人真的不容易，更何况去读懂一个尽心尽力致力于折磨男人的女人，所以，别让你的男人最终不得不知难而逃，那就得不偿失了。

风景总在更远处



内心告白

我觉得我是非常不知足的女人，有了疼爱自己的男人，还希望他富有；

有了房，还要有车，有了车，还要别墅，而且不断希望他要比以前更爱我，搞得他筋疲力尽，恨不能夺路而逃。

老公，人家的老婆都用资生堂的牌子了，我还用这个化妆品，不合适吧！我想要更贵的，行不行呢？

这是一个充满诱惑的世界，有太多好吃的高级糖，我已经得到了自己的一份，为什么还不知足呢？女人啊，你不能要得太多，否则，会什么也得不到的！

只给这些建议怎么够用呢，再多说一些吧。最好把提纲给我列出来，这样我就不会再来烦你了。

私密记录

我一直觉得，丈夫是一个过于踏实的男人，浪漫的日子我想都不要想，我不喜欢这样的他。我希望他可以说那些让女人怦然心动的话；希望他在情人节的时候送我玫瑰、巧克力什么的；希望在结婚纪念日里，收到他的一大堆的礼物。

生活的平淡一点点地让我不满足，我就像个不知足的怨妇似的，絮絮叨叨地诉说自己的不满意，说别的女人收到了什么，买了什么，添了什么。就这样在我没完没了的唠叨中，在我没完没了的怨言中，在我没完没了的知足中，我们一起经历了11年的日子。

第11年的那个结婚纪念日，老公准备了一顿丰盛的晚餐，没有烛光，没有玫瑰，只是我忽然不想要那些了。我这个不知满足的女人，看着老公那张沧桑真诚的脸，看着他发自内心的快乐和疼惜，终于明白了我这11年的婚姻到底得到了什么，我这个不知足的女人到底要什么。

丈夫为了离家在外的我能感受到家的温暖，为了任性的我一次次情感的发泄，默默地当起了我的“出气筒”，宁愿自己饿着，也为我买来最好的零食。

婚后的日子，两人的工资都很低，为了把自己的老婆打扮得漂漂亮亮，他为我买来了一套套时装，一盒盒化妆品，可他自己几年都不曾添置一件新衣。

有了儿子，无休止的家务常常让我觉得体力不支，而他为了减轻我的负

担，一下班便钻进厨房，终止了参与朋友间的许多的聚会。为了儿子能健康地成长，他更是戒了烟，戒了酒，甚至缩减了自己的开销，为儿子买来最有营养的奶粉，最好的玩具。

随着儿子不断地成长，家务和辅导儿子学习都成了他的事。对待我们，他尽了一个丈夫、父亲应尽的责任。

对于我的亲人和朋友，他从来都没有吝啬过。他总是说，人什么都可以没有，却不能没有亲人和朋友。

也许我真是一个不知足的女人，也许我真是身在福中不知福。如果不是丈夫爱得深沉，谁会包容我平日里的无理取闹，谁会承受我那么多的不满足，那么多的怨言，谁会在吵架之后还关心我的冷暖；如果不是他的爽快、正直，我们又怎能拥有那么多的朋友，并且得到大家的尊敬；如果不是他的执著，我又怎能在这平凡的日子里感受到人间最美的亲情。

女人不满足于感情，也不满足于物质，却在不知不觉中，忽视了他无尽的爱意和付出。

问题解读

你只需花一块钱买一支棒棒糖就能让一个小女孩开心，但是你至少需要买一颗钻石才能打动一个女人的心。女人还会问你赚多少，房子有几栋，车子是奥托还是奥迪。除此之外，你还需要说，我会爱你一生一世，除了你我没有其他女人，讲些不切实际的甜言蜜语。

男人身高不足170cm，女人可能会考虑要不要了；男人事业无成，谋生艰辛，女人会考虑谈不淡了；男人无房无车无积蓄，女人会考虑嫁不嫁了。男人为了女人的这些欲求，加倍努力，小心翼翼地向这些理想目标靠近，争取做个好男人，博得机会，然而也许面对的却是女人更多的要求。终于结婚了，女人会考虑如何把握丈夫的心及口袋里的钱，诀窍一套又一套，技巧一招高一招，交了工资，那奖金呢，还有没有别的收入，为了老婆开心，最好统统上缴。

女人要物质，还要爱情，当然，女人也可以只要物质，不要爱情。女人不知足，永远需要得更多，等你达到一个高度，她还有更高的要求。

女人的小气，女人的贪心，女人的不满足，如影随形。

没有哪一个女人是不贪心的，女人都有自我享受的心理，只不过是程度上有不同罢了。女人有了老公，就试图占有这个男人的全部，他的金钱，他的时间，他的心情，他的朋友，他的爱好。男人要用心爱她，陪她，还要给她足够的物质享受，如果真的完全没有了物质，哪里还有心情去和你卿卿我我。女人一旦开始叫嚣了，不满足了，男人就越发觉得应该给女人多一点保障。

女人向男人发起进攻时最有力、最具伤害性的武器是，在男人不满足她们的条件时，幽幽地说出这样的几句话：“为什么你不如他那么有才能、富有呢”“为什么我会嫁给这样的男人呢”“为什么我会不如那个女人过得好呢，我还要等多久呢”“为什么你不能满足我小小的要求呢”。

男人的身高、长相都是缘由天定，有心改变，却无力回天，所以，才能、富有等东西，就成了女人要男人去争取的对象。男人被自己的女人设定了很多的目标，然后持续努力奋斗。

女人的满足有没有度，全和自己的欲望相关。女人过于讲究利益，过于看重利益，表现出来的一定是一个充满欲望的女人，她就会永远也得不到满足。

女人的不满足用得好了，是男人的动力和目标，是女人的技巧和方法；用得过了，就成了女人的贪欲和奢求，成了男人的压力和障碍，甚至会逼迫男人毁掉自己的生活。所以女人即便不满足，也要有度，有理，顺应着男人的能力，激发他的潜能。

不能忘却的记忆



内心告白

如果你不喜欢我翻旧账，也请不要翻我的旧账，尤其别问我和前男友的关系到什么地步。